
Узнайте
32
Секрета
Настоящих
Богачей
Лилия Дзюба

Лилия Дзюба

Узнайте 32 Секрета Настоящих Богачей

«Автор»
2025

Дзюба Л.

Узнайте 32 Секрета Настоящих Богачей / Л. Дзюба — «Автор», 2025

Книга дает ответ на вопрос как остановить борьбу за выживание в бесконечном стремлении заработать деньги и перестать истерзывать душу страданиями, а также как начать чувствовать себя по-настоящему духовно и материально богатым человеком. Изучение 32 секретов настоящих богачей раскрывает эту суть и даёт необходимые для этого инструменты.

© Дзюба Л., 2025
© Автор, 2025

Лилия Дзюба
Узнайте 32 Секрета Настоящих Богачей

Введение

Вы боретесь за выживание и думаете, как бы заработать побольше денег? Эта борьба привносит в вашу душу страдания и переживания? Тогда прочитайте эту книгу и узнайте о легких способах того, как стать богатым и счастливым человеком. Итак, давайте поговорим о двух видах богатства – духовном и материальном.

Раздел I.

Секреты духовно богатых людей

Пункт Первый. Истинное происхождение слова Богатство.

В слове 'богатство' ключевой корень 'Бог', то есть Богатый человек – это тот человек, который имеет Бога в душе и живёт по заповедям Божьим.

В старославянском языке первые три буквы алфавита АЗ, БУКИ, ВЕДИ в современном переводе означают 'я бога ведаю'.

Получается, что это был не просто алфавит, а каждые последующие несколько букв содержали в себе предписания Бога человеку жить праведной, честной жизнью и следовать Законам Божьим. Для этого нужно эти законы ведать, 'ведать' значит 'знать', знать желания Бога в отношении человека.

Главное желание Бога – это чтобы человек был счастливым и радостным и жил во благо себе и людям.

Имя существительное 'ведунья, ведун, ведьма, ведьмак', берущее начало от глагола 'ведать', означает, что ведуньи и ведуны были не злыми колдуньями и колдунами, а всеведущими, знающими законы Вселенной людьми. Поэтому самых сильных ведунов и ведуний правители сжигали на кострах, дабы заполучить власть над большой массой людей и увести от истины и Бога. Ведуны и ведуньи умирали, потому что говорили правду. Правду может сказать только человек сильный духом. И такая правда не всем нравилась в средневековые времена.

Таким образом, главная цель ведунов и ведуний заключалась в том, чтобы дать людям знание как развить в себе силу духа и с помощью этого Духа добиваться благих целей в жизни.

Благие цели – это те цели, которые приносят благо тебе и другому человеку одновременно.

В истории человечества много благостных людей сильных духом. Примером людей с самой развитой силой Духа могут служить Иисус Христос, Мать Тереза, пророк Юсуф, Индира Ганди и многие другие.

Как же происходит развите вашего духа?

Всё начинается с вашей осознанности, что жизнь пошла не так как хотелось и что-то нужно срочно менять. Вы встаёте с дивана и идёте искать путь. Либо не встаёте, а садитесь на диван, включаете ноутбук, заходите на разные сайты, пытаясь удовлетворить духовный информационный голод. Вы не знаете, что этот голод называется именно так, но он явно присутствует в вашем уме.

Какой главный секрет в этом процессе?

Первый Секрет заключается в том, что для вас будет наиболее благоприятным, если вы найдёте такой источник духовной информации, который вы будете понимать и на который будет откликаться ваше сердце.

Это может быть кто или что угодно: знакомый, друг, учитель, книга, аудио-курс, мастер-класс, гуру, священник, продавец в магазине. Вы можете продолжить этот список сами.

Почему важен ваш внутренний позитивный отклик на конкретный духовный источник информации?

Он важен потому, что ваше восприятие вещей находится на определённом уровне сознания, и вы не можете пока понять то, что не вписывается в рамки вашего понимания вещей.

Другими словами, чтобы не было перенасыщения непонятной информацией, относитесь очень бережно к своей душе и выбору духовного наставника.

Когда выбор сделан, можно переходить к взращиванию своего духа и развитию духовности.

Пункт Второй. Что такое взращивание духа и развитие духовности?

Взращивание вашего духа – это расширение диапазона ваших возможностей. Это когда у вас достаточно духа и внутренней энергии, чтобы заняться новым хорошим делом, каким бы оно ни было.

Вы развиваете свой дух в любой повседневной деятельности, примеру, когда говорите с подругой или другом по телефону, когда читаете книгу, готовите кушать, убираете комнату, ведёте детей в детский сад, ведёте троллейбусс, если вы, конечно, водитель троллейбуса, сидите на лекции по праву, когда молитесь или медитируете и так далее.

Вы можете сказать: "А что в этом такого духовного, всё это повседневные дела, кроме молитвы и медитации?"

Открою вам **второй секрет: Любое благое действие является духовным и развивает вашу силу духа.**

Когда вы разговариваете по телефону с подругой, вы вкладываете в это всю свою душу, время, энергию. Вы или она поддерживаете друг друга советом, находите выход из ситуации, радуетесь и огорчаетесь вместе. Так вы параллельно с ней развиваетесь духовно.

При прочтении книги вы узнаёте полезную информацию, анализируете её, приходите к определённым выводам, развиваете силу своего интеллекта, расширяете свой кругозор, делаете свою душу богаче.

Приготовление пищи также очень духовный процесс, потому что вы даёте своему телу и телу ваших близких пищу. В пище содержатся не только важные витамины, а и энергия, которую вы получаете из этой пищи.

Энергия идёт их двух источников: из самого продукта и от вас, когда вы готовите еду. Поэтому очень важно готовить еду с душой и любовью.

Ярким примером очень вкусной еды являются домашние блюда, приготовленные любящими, заботливыми мамами и бабушками.

Пища приготовленная с любовью несёт благо в вашу душу и в события в вашей жизни: вашей душе хочется пребывать в вашем теле, так как она довольна той энергией, которую получает тело от пищи. В знак благодарности, душа наполняет ваше тело сильным духом. Этот дух помогает вам совершать нужные шаги при достижении разных целей в жизни. Из вашего настроения и поступков формируются события вашей жизни, а из событий – ваша судьба.

Уборка комнаты – это замечательная возможность потренировать физически ваше тело. Как говорят, в здоровом теле, здоровый дух. Более того, убирая мусор и выбрасывая всё ненужное, вы расчищаете своё пространство жизни от негативной энергии, которая периодически скапливается в разных углах вашей комнаты.

Застой энергии в вашем жилище вызывает застой энергиии в вашей жизни. Поэтому так важно иметь просторную, светлую чистую комнату.

Искусство фен-шуй, то есть искусство правильного расположения предметов в месте вашего проживания, даёт полезные рекомендации как расположить мебель и другие предметы рациональным для жизни способом.

Конечно, поход с детьми в детский сад требует определённого терпения со стороны родителей, особенно когда дети капризничают. Но как раз в этом и состоит духовная задача родительства -научиться так общаться и дружить с детьми, чтобы это общение приносило радость, удовольствие и пользу обеим сторонам.

И неважно, какая у вас профессия, интеллектуальная или это физический труд, все виды работ осуществляются с помощью вашей силы духа.

К примеру, водитель общественного транспорта выполняет очень важную духовную задачу, он соединяет значимых друг для друга людей в пространстве и времени, ведь душа каждого человека устремлена к какой-то цели, какому-то событию, какому-то человеку, и садясь в автобус эти люди приезжают к своей цели или мечте. Креативные водители троллейбуса весело объявляют остановки и радостно общаются с пассажирами, делают людям уместные комплименты. Это заряжает всех присутствующих позитивом, они впитывают его в себя, и затем идут радовать тех, с кем у них назначена встреча.

Таким образом, работа души с душой происходит неосознанно и постоянно.

Лекция по праву – более кропотливый процесс: нужно напрягать извилины, выбирать главное и своевременно записывать, чтобы не упустить нить разговора. В этом случае, если вы студент, нужно видеть не лектора, скучно читающего лекцию, а конечную цель – скольких людей вы сделаете счастливыми, когда станете юристом. Обладая знанием, полученным на этой лекции, вы сможете легко решать все правовые споры, возникающие между людьми.

Более того, вы можете визуализировать себя как успешного и уважаемого юриста с приличным заработком в конкретную сумму. Эта внутренняя практика хорошо развивает силу духа и выдержку.

Пункт Третий. Почему в материальном мире важны отношения с родителями?

Отвечая на этот вопрос раскрою вам **третий секрет: Ваше благополучие в материальном мире напрямую зависит от душевных отношений с родителями.**

«Как»,– скажите вы, – я уже давно живу своей жизнью и не завишу от родителей.

Да, возможно, это и так.

Но достаточно ли хорошо сложились для вас ваши жизненные обстоятельства?

Имеете ли вы, на самом деле то, что хотите?

Позвольте рассказать вам одну историю. В одной богатой семье было три сына и одна дочь. Старший сын изъявил желание быть певцом и стал им вопреки запрету своего отца. В результате отец отказался от сына.

После этого события, в семье начались неприятности: среднего сына подставил партнер по бизнесу, забрал большую сумму денег, выданную кредиторами, и убежал. Весь долг повесили на среднего сына, которому пришлось бежать из родного города. Кредиторы не успокаивались, угрожали и требовали сумму от родных среднего сына.

Семья продала всё, чтобы отдать хоть какую-то сумму долга, но всё равно этого было недостаточно.

Из-за нервозной ситуации и преследований, у матери и отца сильно расстроилось здоровье. У младшего сына тоже разрушилась семья, его жена боялась преследований кредиторов и ушла жить со своим ребенком к своим родителям. Параллельно с этим у сестры начались проблемы по здоровью и во взаимоотношениях с мужем.

Отчего же возник такой ком неприятностей?

Если у сына или у дочери проблемы в отношениях с отцом, то у них возникают финансовые проблемы. Теряется поддержка, взаимопонимание и благословение родителей.

Если бы отец благословил страшего сына на профессию певца и не отказался от него, а сын бы спокойно сумел привести аргументы, почему он хочет стать именно певцом, то череда финансовых неприятностей не свалилась бы на всех членов семьи. Перекрывая дорогу своему старшему сыну, отец автоматически перекрыл дорогу другим детям, как бы говоря "я ваш отец и знаю как для вас лучше".

Поэтому в этой когда-то благополучной семье начались разрушения сначала в отношениях, а как следствие, и в финансах. К примеру, средний сын не попал бы в долговую яму, если бы стал как он мечтал актёром и музыкантом, а так отец заставил его стать бизнесменом, якобы для мужчины эта профессия более приемлема нежели актёрство и музыка.

Другая история о плохих отношениях между матерью и дочерью: родители, в частности, мать, не дала Екатерине нужного воспитания и образования. Из-за этого девочка ненавидела мать и ушла из дому в 17 лет. Чтобы как-то устроить свою жизнь, она вышла замуж за Сэма, парня алкоголика из богатой семьи, родила сына Артема, но так и не стала счастливой женщиной. Через 10 лет тяжелой семейной жизни, она развелась с мужем, и тянула весь воз жизни на себе, поднимая себя и сына.

На жизненном пути ей встречались женщины-соперницы и коллеги-враги. У Екатерины произошел нервный срыв и она не знала как дальше жить.

Всё это случилось с девушкой потому, что она так и не простила свою мать и не попросила у неё благословения на счастливую жизнь. Екатерина чувствовала себя отверженной и брошенной, и этим состоянием она усиливала и притягивала негативный поток событий в свою жизнь.

Есть и другие две истории, показывающие как детям всё-таки удалось наладить отношения с родителями и привести свою жизнь в порядок.

Лейла росла в благополучной семье, где выполнялись любые её желания. Она привыкла, что всё в жизни даётся легко и за деньги, которых в этой семье было достаточно. Родители отправили дочь учиться зарубеж, и тут начались проблемы и препятствия. Привыкнув к роскошной жизни, Лейла влезла в большой долг и впала в депрессию. Родителям удалось отдать долг и вернуть дочь на родину.

Лейла вышла замуж, родила сына, но с мужем со временем развелась. На пути ей попадались альфонсы и тунеядцы, жаждущие её богатства.

Она была очень несчастна и во всём винила свою мать, что именно мать выставляет завышенные требования с женихам Лейлы, и поэтому она не может выйти замуж.

Когда мама Лейлы, Сабрина, отпустила железную хватку, дочь нашла себе мужчину по душе и стала очень счастливой. Она простила свою мать. Более того, Лейла так полюбила свою мать, что теперь у них прекрасные отношения. Мама Сабрина уехала с мужем Эльшаном за рубеж и освободила дочери пространство для принятия собственных решений.

Уважение Сабрины к интересам дочери и прощение Лейлы воскресило их взаимную любовь.

В другой истории Виктор занялся продажей машин по примеру своего отца Анатолия. Но так как у молодого парня не было опыта и знания в вопросах продаж, очень скоро его бизнес стал приносить ему больше убытков, чем доходов.

Он даже продал квартиру, подаренную отцом, чтобы поддержать развитие своего бизнеса, но дела так и не шли. Он совсем запутался и дошёл до отчаяния.

Единственным близким человеком, с которым он мог посоветоваться, был его отец. Но из-за давнишней ссоры и строгого характера отца, Виктор многие годы не решался пойти на примирение.

Так как ситуация оставляла желать лучшего, Виктор всё-таки набрался смелости и пошёл к отцу. Когда Виктор вошёл в дом, он увидел угрюмого старика, смотревшего телевизор. На

какой-то момент Виктор пожалел, что пришёл, но потом взял себя в руки и сказал: "Здравствуй, отец, прости что так долго не навещал тебя."

Лицо старика тут же просияло огромной радостью, он воскликнул: "Здравствуй, сынок! Я так рад, что ты пришёл. Рассказывай как живёшь". Виктор поделился с отцом своими последними новостями о финансовых неудачах, на что отец сказал: "Ты, главное, не переживай. Я помогу тебе, ведь ты мой сын. Я хорошо знаю этот бизнес и мы поднимем его." Не прошло и двух месяцев, как выручка от продажи машин возросла, и отношения сына и отца наладились естественным образом.

Все расказанные истории подводят нас к следующим выводам:

1. Если у вас плохие отношения с отцом, то у вас возникают финансовые проблемы.
2. Если у вас плохие отношения с матерью, то у вас возникают препятствия по жизни.
3. Ваше благополучие напрямую зависит от душевных отношений с родителями.
4. Наладить отношения с родителями можно через обоюдное прощение и понимание потребностей друг друга.
5. Искренне благословение родителей – верный спутник вашего успеха в жизни.

Пункт Четвёртый. Как простить по-настоящему и решить существующие проблемы?

Четвёртый Секрет: Настоящее прощение случается тогда, когда понимаешь, что нечего прощать.

Вы осознаёте, что вам нечего прощать в том случае, когда вы видите, что ваша обида была пустой и ни к чему позитивному вас не привела. Отсутствие обиды помогает вам свободно двигаться по жизни и легко строить отношения с бывшими "обидчиками".

Поэтому простить нужно не только ваших родителей, но и ваших друзей, знакомых, коллег по работе.

В прощении проявляется самая большая сила вашей души и духа. Человек, умеющий прощать других, это самый духовный человек. Такой человек свободен от претензий, обид и страхов.

Обиженный человек, это человек имеющий большой страх в душе что -то не получить или кого-то не заполучить, или что-то или кого-то потерять.

Простивший человек свободен и дает свободу выбора другому человеку. В этом проявляется большое уважение по отношению к другому человеку.

Простивший человек успешен в личной жизни, на работе, в общении с друзьями, с детьми. А любой успех начинается с хороших отношений между людьми; если сказать более точно, успех зарождается в продуктивных отношениях, а для этого нужно становиться духовным человеком и уметь прощать и принимать людей.

Успешный и духовный человек очень легок и расслаблен. У него нет напряжения в глазах и в мускулах. Он легко идёт на контакт с разными людьми, не обращает внимания на их недостатки, ценит их достоинства, воодушевляет на победу и чётко идёт к поставленной цели.

Хотите быть таким успешным человеком? Тогда в путь.

Проследим *полный путь от обиды к полному прощению :*

1. сперва вы обиделись и осуждаете человека
2. далее вы избегаете общения с ним
3. затем вы понимаете, что так не может длиться вечно, и начинаете анализировать ситуацию и человека ещё раз.
4. потом вы видите, что проблема исчерпала себя или нашла решение, и нет смысла обижаться.
5. К вам приходит принятие ситуации и человека.

6. На основе этого принятия прощение случается автоматически, то есть вы уже видите, что и прощать-то вовсе нечего.

Приведу пример из жизни. Молодая пара Оля и Андрей встречались уже давно. Однажды, Оля, проникнувшись особым доверием к своему будущему спутнику жизни, поделилась с ним тем, какую она видит с ним совместную жизнь: она старательно расписывала в каком доме они будут жить, какая мебель у них будет в гостиной, сколько у них будет детей, куда они будут ездить отдыхать.

Одним словом, пока Оля обрисовывала весь план их жизни, Андрей всё время нажимал на разные кнопки телефона, отправляя кому-то сообщения. Оля сильно обиделась на Андрея за проявленное неуважение к её мечтам. Она сказала, что он не любит её и ушла, не отвечая на его звонки последующие три дня.

Потом Оля заскучала и подумала: "Да, я с ним поругалась. Но что я буду делать одна? Жить в одиночестве без любимого человека?" Оля переступила через себя и позвонила Андрею. На другом конце телефона послышался радостный голос: "Олечка, ну наконец-то! Встречаемся сегодня в нашем кафе. У меня к тебе есть важное предложение."

На встрече Андрей предлагает Оле руку и сердце, и обида Оли автоматически растворяется.

Что же произошло на самом деле?

На самом деле, Оля приняла тот факт, что эти отношения для неё важнее, чем её обида и временное невнимание её кавалера к её мечтам.

В действительности, Андрей в уме взвешивал её слова и планы, и в результате предложил Оле выйти за него замуж, потому что их интересы совпадали. Поэтому и прощать-то уже было нечего.

Человеческой натуре свойственно дорисовывать в уме нереальные проблемы. Он тратит на это 99 процентов своего времени, и только 1 процент своего времени он тратит на реальные проблемы.

К 90 процентам нереальных проблем относятся предположения и выводы человека о том, что было, что есть и что будет. И так как эти иллюзорные выводы соотносятся с людьми, то человек, зачастую, делает вывод:

У меня ЭТО не получается, потому что ОН/ОНА сказал(а)/сделал(а)/не сказал(а)/не сделал(а)… ЭТО. Поэтому у меня такая проблема.

Проблема не в проблеме, а в том, что вы называете это ПРОБЛЕМОЙ.

Если вы перестанете называть это ПРОБЛЕМОЙ, то ЭТО перестанет быть проблемой и станет лишь облаком, иллюзией вашего ума.

Расскажу вам анекдот на тему существования проблемы:

Просящий обращается к Богу и говорит: "Господи, помоги мне решить мои проблемы."

На что Бог ему отвечает: "А сколько у тебя проблем?"

Просящий: "У меня 84 проблемы."

Бог: "Я не могу решить твои 84 проблемы?"

Просящий: "Почему?"

Бог: "Потому что решить 84 проблемы, которых не существует, это тоже проблема."

Вот так и мы закапываемся в наших нереальных проблемах и не знаем с какой начать, даже если она не существует.

Вы спросите меня: "А какие тогда проблемы реальные, ведь мы живём в мире проблем?"

Реальными проблемами являются только потребности тела, а это:

– сон;

–пища, вода;

–холод, жара;

–здоровье.

Другими словами, тело хочет есть, пить,спать и функционировать в полном обьеме и быть здоровым.

Если что-то из этого телу не давать, то возникает реальная проблема: серьезное нарушение здоровья и печальные последствия.

Если вышеуказанные потребности тела удовлетворены, проблем вообще нет.

Просто у вас возникают потребности ума: быть успешным, денежным, значимым и так далее.

Из этого у вас возникают:

– планы по поводу покорения Горы Целей, и

–ваше расстройство, если что-то из этого списка не получается.

Пункт Пятый. Как принять себя?

Пятый Секрет: Сначала нужно быть кем-то, чтобы за счёт этого иметь что-то.

Уверенный в себе человек уверенно становится успешным "кем бы то ни было" профессионалом своего дела.

Откуда же взять эту уверенность в себе?

Нужно, прежде всего принять себя самого/себя саму полностью, таким/такой каким/какой вы являетесь: примите своё тело, свои эмоции и характер, свои привычки.

1. Примите своё тело:

Упражнение. Каждый день подходите к зеркалу, смотрите на себя и гладьте себя по лицу руками, туловищу и ногам. Направьте любовь в каждую точку вашего тела. Начинайте с макушки головы и спускайтесь до кончиков пальцев ног. Благодарите тело за то, что оно так хорошо вам служит. Делайте это упражнение утром и вечером.

Со временем вы заметите, что с каждым днём вы смотрите на себя с большей любовью чем раньше, потому что сознательно сами наполняли свое тело энергией любви. Энергия любви дает вашему телу здоровье, а вашему духу – бодрость. Вы начинаете не ходить по земле, а как бы парить, так как ваш дух возвышается над телом.

Даже если у вас нестандартная внешность, вы начинаете осознавать, что именно такую внешность отметят в толпе, именно в вас заметят изюминку. Вы подчёркиваете эту изюминку нужными штрихами в одежде, причёске и обуви, и уверенно шагаете в любые двери.

2. Примите ваши эмоции и характер:

Как бы ученые ни говорили о разуме человеческом, поведение каждого из нас продиктовано каким-то эмоциональным импульсом.

Ярким примером является то, как выбирают себе дорогие платья женщины, а дорогие машины мужчины, у которых нет денег. Они говорят: "Да, дорого! Ну, ничего, возьму в кредит." "Как красиво! Мне идёт этот стиль!"

Эмоции также ярко проявляются в конфликтных ситуациях с людьми. Вас могут считать неуравновешенным человеком. Но если вы примите тот факт, что именно ваша харизма и твёрдый характер помогают вам добиваться вашей цели, используйте эти качества, будьте ярким, будьте эмоциональным. Главное, не оскорбляйте чувства и личность других людей.

Спортсмены не становились бы олимпийскими чемпионами, маленькие актёры большими актёрами, если бы не вкладывали силу своих эмоций в свою профессию.

Эмоции бывают трех видов – положительные, негативные и нейтральные:

К положительным эмоциям относятся:

удовольствие,

восторг,

радость,

уверенность,

симпатия,

любовь,
нежность,
блаженство.

К негативным эмоциям относятся:
злорадство,
месть,
горе,
тревога,
тоска,
страх,
отчаянье,
гнев.

К нейтральным эмоциям относятся:
любопытство,
изумление,
безразличие.

Используйте силу любой из этих эмоций в правильном ключе:

Если вам свойственно злиться и гневаться, разозлитесь не на другого человека, а на свою лень, и сделайте то, что уже давно намечали сделать.

Если вы можете легко расплакаться, не сдерживайте свои слёзы, будьте искренними, плачьте. Обязательно найдутся сострадательные люди, которые вам помогут.

Если в вас возникает ощущение страха и сомнений, поделитесь своими страхами с теми, кому вы доверяете и кто, действительно, может дать вам дельный совет. Если необходимо, пусть это будет специалист.

Эмоция сигнализирует нам о том, что именно её нужно использовать, именно её нужно прорабатывать. Прислушайтесь к вашим эмоциям, они ваши помощники, они предлагают вам использовать их качественно с выгодой для вашей жизни.

Выберите те эмоции из вашего арсенала, которые помогают вам быть яркой индивидуальностью и заставляют других людей быть вашими партнерами, а не врагами.

3. Примите ваши привычки:

Вы выполняете свои ежедневные задачи в одном из трех режимов: в быстром, замедленном или в среднем. Вы так созданы, такой у вас темперамент, так течёт ваша кровь, так говорит вам ваше сознание. Но например, есть люди, которые не согласны с вашей привычкой работать медленно.

Если же вы ускоритесь, вы потеряете качество работы и проект будет сорван. Да, дилемма, скажите вы. Вовсе нет, это вопрос вашего внутреннего выбора, всегда есть альтернатива. Поговорите с вашим начальником и возьмите тот участок работы, который вы будете делать медленно, но качественно, агрументируйте почему это важно для вашей компании и какую прибыль это принесёт.

Даже из негатива можно сделать позитив. Используйте ваши привычки во благо себе и вашей компании.

Когда вы принимаете своё тело, эмоции, характер и привычки полностью, люди тоже начинают воспринимать вас таким /такой, какие вы есть.

Только когда вы приняли себя и свою сущность полностью, вы способны принимать других людей такими, какие они есть.

И именно с этим двусторонним принятием себя и других вы можете смело открывать любые двери, потому что именно за этими дверями вас ждёт успех и ликование вашего Духа.

Пункт Шестой. Что вам даст помощь другим людям?

Шестой Секрет: Помогая другим, вы помогаете себе.

На момент когда вы приняли себя и других людей и состоялись в материальном плане, внутри вас начинает расцветать цветок любви и сострадания.

Вы уже не заботитесь так сильно о своих личных потребностях, так как они уже практически удовлетворены.

Вы начинаете внимательно слушать истории других людей и узнавать об их потребностях.

Вы чувствуете их внутренню боль, вы переживаете её как свою собственную и стараетесь сделать всё, чтобы помочь этим людям:

энергией,
временем,
советом,
деньгами,
едой,
комплиментом.

1. Помощь энергией.

Вся наша жизнь соткана из сгустков энергии. Эти сгустки энергии представляют собой все жидкие, твёрдые и газообразные предметы, живых существ, людей, животных и растения.

Абсолютно всё наполнено энергией и взаимодействует с другими путём обмена энергией.

В этом смысле человек самый высокоразвитый и мощный носитель энергии, энергии Любви и Сострадания.

Вы, наверное, замечали, что когда у вас скребут кошки на душе, возникает необходимость поделиться своими переживаниями с близким человеком. Вы делитесь с этим человеком своим рассказом, и вам в каком-то смысле легчает.

Какая же алхимия происходит в этот момент?

Слушающий вас отдает вам свою энергию, мысленно сопереживая вам в момент вашего рассказа. Вы наполняетесь его энергией. В свою очередь ваш собеседник теряет часть своей энергии, потому он поделился ею с вами.

Вселенная мудра и поэтому всегда заботится о восполнении потерянной энергии.

Приходит день, когда человеку, слушавшему вас, тоже требуется выговориться о наболевшем, и уже вы или кто-то другой слушают его, и он возвращает себе энергию.

Таким образом, энергия Любви и Сострадания очень подвижная субстанция. Она постоянно приходит на помощь нуждающимся.

Дарите людям свою энергию и они обязательно подарят её вам, когда вы будете в этом нуждаться.

2. Помощь временем.

Время говорит и напоминает нам о том, что пора что-то делать.

***

Людмила знала, когда и кому ей пора уделить внимание: маме, мужу, детям, себе.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.