
Энциклопедия рыб
речные, озерные, морские
И.Зайнуллин

Ильвир Ирекович Зайнуллин

Энциклопедия рыб. Речные, озерные, морские

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=73006827
ISBN 9785006886261

Аннотация

Эта книга – первая и единственная в России полная энциклопедия всех видов рыб, обитающих в реках, озёрах и морях страны. В справочнике приведены сведения о местах обитания, размерах, образе жизни, способах и правилах ловли, пищевой ценности и действующих запретах. Каждый вид сопровождается цветной иллюстрацией. Издание предназначено для рыболовов, специалистов и всех, кто интересуется водной природой России.

Содержание

Предисловие 6
Раздел 1. Речные рыбы 7
Глава №1 Миноговые 7
Минога речная (Lampetra fluviatilis) 7
Минога сибирская (Lethenteron camtschaticum) 8
Минога дальневосточная (Lethenteron spp.) 10
Глава №2 Осетровые 13
Белуга (Huso huso) 13
Осётр русский (Acipenser gueldenstaedtii) 14
Осётр сибирский (Acipenser baerii) 16
Осётр амурский (Acipenser schrenckii) 17
Стерлядь (Acipenser ruthenus) 19
Шип (Acipenser nudiventris) 21
Калуга (Huso dauricus) 23
Глава №3 Лососёвые (включая проходные и жилые формы) 25
Сёмга (Salmo salar) 25
Форель ручьевая (Salmo trutta fario, пресноводная форма) 27
Форель радужная (Oncorhynchus mykiss, интродуцированная, речные популяции) 29
Горбуша (Oncorhynchus gorbuscha) 30

Кета (Oncorhynchus keta) 32
Нерка (речные формы, Oncorhynchus nerka) 33
Таймень (Hucho taimen) 35
Ленок острорылый (Brachymystax lenok) 36
Ленок тупорылый (Brachymystax tumensis) 38
Сахалинский таймень (Parahucho perryi) 39
Глава №4 Хариусовые 42
Хариус европейский (Thymallus thymallus) 42
Хариус сибирский (Thymallus arcticus) 43
Хариус монгольский (Thymallus brevirostris) 45
Глава №5 Сиговые 47
Сиг обыкновенный (Coregonus lavaretus) 47
Пелядь (Coregonus peled) 48
Чир (Coregonus sardinella) 50
Муксун (Coregonus muksun) 51
Нельма (пресноводные и речные формы, Stenodus leucichthys nelma) 53
Омуль (Coregonus migratorius) 55
Глава №6 Щуковые 58
Щука обыкновенная (Esox lucius) 58
Щука амурская (Esox reichertii) 59
Глава №7 Карповые 61
Карп (сазан) (Cyprinus carpio) 61
Конец ознакомительного фрагмента. 62

Энциклопедия рыб
Речные, озерные, морские

Ильвир Ирекович Зайнуллин

© Ильвир Ирекович Зайнуллин, 2025

ISBN 978-5-0068-8626-1
Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Предисловие

Россия обладает уникальным водным фондом и одним из самых богатых в мире разнообразий рыб. Реки, озёра и моря страны являются средой обитания сотен видов – от массовых промысловых до редких и охраняемых.

Данная книга представляет собой полную энциклопедию всех видов рыб России. В ней собраны сведения о местах обитания, размерах, особенностях ловли, пищевой ценности и действующих запретах. Все виды сопровождаются цветными иллюстрациями, позволяющими точно определить рыбу. Издание станет отличным подарком как для опытных рыболовов, так и для юных познавателей природы.

Раздел 1. Речные рыбы

Глава №1 Миноговые

Минога речная (Lampetra fluviatilis)

Где водится.

Распространена в европейской части России и на северо-западе; обитает в бассейнах Балтийского, Белого и Баренцева морей. Проходной вид: живёт в море, на нерест поднимается в реки с чистой проточной водой и песчано-галечным дном.



Минога речная

Размеры.

Обычно 30—40 см, масса 80—200 г; редко до 50 см.

На что ловить.

Целенаправленная любительская ловля практически не распространена. В промысловой практике используется лов во время хода на нерест (ловушки, специальные снасти). На обычные рыболовные приманки ловится плохо.

Пищевая ценность.

Высокая калорийность за счёт значительного содержания жира; богата белком и жирорастворимыми витаминами. Традиционно употребляется в копчёном и маринованном виде в ряде регионов.

Запрет на ловлю.

Да. В России лов миноги речной в большинстве регионов запрещён или строго ограничен. Вид включён в региональные Красные книги, а промысел допускается только по специальным разрешениям и квотам. Любительский лов, как правило, запрещён.

Минога сибирская (Lethenteron camtschaticum)

Где водится.

Распространена в Сибири и на Дальнем Востоке; встречается в бассейнах рек Обь, Енисей, Лена, Колыма, Амур,

а также в реках, впадающих в Охотское и Берингово моря. Имеет проходные и жилые (пресноводные) формы. Нерестится в реках с быстрым течением и песчано-галечным грунтом.



Минога сибирская

Размеры.

Обычно 25—45 см, масса 70—200 г; отдельные особи достигают до 60 см.

На что ловить.

Спортивная и любительская ловля нехарактерна. В местах традиционного промысла добывается во время нерестового хода с помощью ловушек и специальных снастей. На стандартные рыболовные приманки практически не ловится.

Пищевая ценность.

Обладает высоким содержанием жира и белка, калорийна. Используется в пищу в копчёном, вяленом и жареном виде, особенно в северных и дальневосточных регионах.

Запрет на ловлю.

Да, в большинстве регионов России любительский лов запрещён. Промысловая добыча возможна только в отдельных районах и строго регулируется квотами. В ряде субъектов РФ вид включён в региональные Красные книги.

Минога дальневосточная (Lethenteron spp.)

Где водится.

Обитает на Дальнем Востоке России: в реках бассейнов Охотского и Берингова морей, включая Амур, Камчатские реки, реки Сахалина и Приморья. Встречаются проходные и пресноводные (жилые) формы. Для нереста предпочитает чистые реки с быстрым течением и песчано-галечным дном.



Минога дальневосточная

Размеры.

Обычно достигает длины 30—45 см при массе 80—200 г; отдельные экземпляры могут вырастать до 55—60 см.

На что ловить.

Любительская ловля как вид рыбалки практически отсутствует. Добывается преимущественно во время нерестового хода с использованием ловушек и специальных промысловых устройств. На стандартные крючковые снасти и приманки практически не ловится.

Пищевая ценность.

Отличается высоким содержанием жира и белка, обладает высокой энергетической ценностью. В традиционной кухне дальневосточных народов употребляется в копчёном, жареном и вяленом виде.

Запрет на ловлю.

В большинстве регионов Дальнего Востока любительский лов запрещён. Промысловая добыча допускается ограниченно, по лицензиям и установленным квотам. В отдельных субъектах РФ охраняется и может быть включена в региональные Красные книги.

Глава №2 Осетровые

Белуга (Huso huso)

Где водится.

Крупнейшая проходная рыба России. Исторически обитает в бассейнах Каспийского, Чёрного и Азовского морей; на нерест поднимается в крупные реки – Волгу, Урал, Дон, Кубань. В настоящее время естественные миграции резко ограничены из-за плотин и деградации нерестилищ.



Белуга

Размеры.

Самая крупная пресноводная и проходная рыба России. Длина до 5—7 м, масса – до 1 000—1 500 кг. Половой зрелости достигает поздно (самки – после 16—25 лет).

На что ловить.

Любительская и спортивная ловля отсутствует. Ранее велся промышленный лов крупными снастями (неводы, ставные орудия). В настоящее время любая добыча запрещена.

Пищевая ценность.

Мясо белуги отличается высоким содержанием белка и умеренной жирностью; икра (чёрная) традиционно считалась одним из самых ценных пищевых продуктов в мире. Имеет высокую биологическую и коммерческую ценность.

Запрет на ловлю.

Да. Полный запрет на вылов белуги действует на всей территории России. Вид занесён в Красную книгу Российской Федерации и международные охранные списки. Допускается только искусственное воспроизводство и научные исследования по специальным разрешениям.

Осётр русский (Acipenser gueldenstaedtii)

Где водится.

Проходной вид, обитает в бассейнах Каспийского и Чёрного морей. На нерест поднимается в крупные реки: Волгу, Дон, Кубань, Урал. В пресноводных участках рек предпочитает глубокие ямы с медленным течением и глинисто-песчаным дном.



Осётр русский

Размеры.

Длина обычно 1,5—2,5 м, масса 50—200 кг; отдельные экземпляры достигают до 3 м и 300 кг. Половая зрелость наступает в возрасте 8—12 лет.

На что ловить.

Любительская ловля отсутствует. Исторически промысловый вылов осуществлялся с помощью крупных сетей, ставных неводов и специальных ловушек. В настоящее время добыча ограничена лицензиями и квотами.

Пищевая ценность.

Мясо осетра белое, диетическое, с умеренным содержанием жира; икра (чёрная) ценится как деликатес. Белок высокого качества, полезные омега-3 жирные кислоты.

Запрет на ловлю.

Да. В России вылов осетра русского строго регулируется, промысловая добыча разрешена только по квотам, любительский лов запрещён. Вид внесён в Красную книгу РФ и охраняется международными конвенциями.

Осётр сибирский (Acipenser baerii)

Где водится.

Эндемик сибирских рек. Обитает в бассейнах Обь, Енисей, Лена, Амур и их притоках. Предпочитает глубокие, медленнотекущие участки рек с песчано-галечным дном. Является проходным видом: часть жизни проводит в крупных реках, часть – в устьевых или водохранилищах.



Осётр сибирский

Размеры.

Длина обычно 1—2 м, масса 20—70 кг; отдельные особи достигают до 3 м и 150 кг. Половая зрелость наступает поздно, у самок – 10—15 лет, у самцов – 7—12 лет.

На что ловить.

Любительская ловля практически не применяется. Исторически промысловый вылов осуществлялся с использова-

нием сетей и ловушек в нерестовый период. На крючковые снасти ловится крайне редко.

Пищевая ценность.

Мясо диетическое, с умеренным содержанием жира; высокое содержание белка и полезных омега-3 жирных кислот. Икра ценится как деликатес.

Запрет на ловлю.

Да. В России вылов осетра сибирского строго регулируется, любительский лов запрещён. Промысел возможен только по квотам и лицензиям, вид охраняется Красной книгой РФ и международными конвенциями.

Осётр амурский (Acipenser schrenckii)

Где водится.

Эндемик бассейна реки Амур и её притоков. Предпочитает глубокие участки крупных рек с медленным течением и песчано-галечным или илисто-песчаным дном. Проходной вид: часть жизни проводит в нижнем течении Амура, на нерест поднимается вверх по реке.



Осётр амурский

Размеры.

Длина обычно 1,5—2,5 м, масса 40—100 кг; отдельные особи достигают до 3,5 м и 200 кг. Половая зрелость у самок наступает в 8—15 лет, у самцов – в 6—12 лет.

На что ловить.

Любительская ловля практически не применяется. Промысловый вылов осуществлялся сетями и ловушками в нерестовый период; на обычные крючковые снасти почти не ловится.

Пищевая ценность.

Мясо диетическое, белковое, с умеренным содержанием

жира; икра ценится как деликатес. Белок высокого качества, богат омега-3 жирными кислотами.

Запрет на ловлю.

Да. В России вылов осетра амурского строго запрещён для любительской рыбалки; промысел допускается только по лицензиям и квотам. Вид включён в Красную книгу РФ и охраняется международными соглашениями.

Стерлядь (Acipenser ruthenus)

Где водится.

Распространена в бассейнах Каспийского, Чёрного и Азовского морей, а также в крупных реках Европы России – Волга, Дон, Кубань, Урал. Предпочитает глубокие участки рек и озёр с медленным течением и песчано-илистым дном. Проходной вид: часть жизни проводит в нижнем течении рек, часть – в устьях и водохранилищах.



Стерлядь

Размеры.

Обычно длина 50—100 см, масса 2—12 кг; отдельные особи достигают до 1,5 м и 20 кг. Половая зрелость наступает рано – у самок в 5—7 лет, у самцов – в 4—6 лет.

На что ловить.

Любительская ловля крайне ограничена. Промысловый вылов традиционно осуществлялся сетями и ловушками, особенно в нерестовый период. На крючковые снасти ловится редко.

Пищевая ценность.

Мясо нежирное, белковое; икра – деликатес. Богата белком, полезными жирами и витаминами.

Запрет на ловлю.

Да. В России лов стерляди строго ограничен, любительская рыбалка запрещена, промысел возможен только по квотам и лицензиям. Вид включён в Красную книгу РФ и охраняется международными соглашениями.

Шип (Acipenser nudiventris)

Где водится.

Редкий осетровый вид, встречающийся в бассейне Каспийского моря, в реках Волга, Урал и их притоках. Предпочитает крупные, глубокие реки с медленным течением и песчано-илистым дном. Ведёт проходной образ жизни: часть жизни проводит в нижнем течении рек и дельтах, на нерест поднимается вверх по рекам.



Шип

Размеры.

Длина обычно 1—1,5 м, масса 10—25 кг; отдельные особи достигают до 2 м и 40 кг. Половая зрелость у самок наступает в 7—9 лет, у самцов – в 5—7 лет.

На что ловить.

Любительская ловля практически отсутствует. Промысловый вылов исторически осуществлялся сетями и ловушками во время нерестового хода. На обычные крючковые снасти ловится крайне редко.

Пищевая ценность.

Мясо диетическое, белковое, с умеренным содержанием жира; икра ценится как деликатес. Богато белком и полезными жирами.

Запрет на ловлю.

Да. В России лов шипа строго запрещён. Вид включён в Красную книгу РФ и охраняется международными конвенциями. Промысел допускается только по лицензиям и в рам-

ках научных исследований.

Калуга (Huso dauricus)

Где водится.

Эндемик бассейна реки Амур. Предпочитает крупные реки с глубокими, медленнотекущими участками, песчано-галечным или илисто-песчаным дном. Проходной вид: большую часть жизни проводит в нижнем течении Амура, на нерест поднимается вверх по реке.



Калуга

Размеры.

Одна из крупнейших пресноводных рыб мира. Длина обычно 2—4 м, масса 200—600 кг; отдельные особи достигают до 5,5 м и 1 000 кг. Половая зрелость у самок наступает поздно – в 12—16 лет, у самцов – в 8—12 лет.

На что ловить.

Любительская ловля отсутствует. Исторически промысловый вылов велся крупными сетями и ловушками. На крючковые снасти практически не ловится.

Пищевая ценность.

Мясо диетическое, богатое белком; икра – деликатес. Высокая пищевая ценность обусловлена белком и омега-3 жирными кислотами.

Запрет на ловлю.

Да. В России лов калига полностью запрещён. Вид включён в Красную книгу РФ и охраняется международными соглашениями. Допускается только искусственное разведение и научные исследования по специальным разрешениям.

Глава №3 Лососёвые (включая проходные и жилые формы)

Сёмга (Salmo salar)

Где водится.

Проходной вид, обитает в реках европейской части России, Северо-Запада и северных бассейнах Балтийского моря. Часть жизни проводит в море, на нерест поднимается в чистые быстрые реки с гравийным дном.



Семга речная

Размеры.

Длина обычно 60—100 см, масса 3—12 кг; отдельные экземпляры достигают 1,5 м и 20 кг. Половая зрелость наступает у самок в 3—6 лет, у самцов – в 2—5 лет.

На что ловить.

Ловят спиннингом, нахлыстом, донными снастями и живцом во время хода на нерест. Популярный объект спортивной рыбалки.

Пищевая ценность.

Мясо высокобелковое, нежирное, содержит омега-3 жирные кислоты, витамины группы В и микроэлементы. Является ценным диетическим продуктом.

Запрет на ловлю.

В России действуют ограничения и запреты на вылов, особенно в нерестовый период. Любительский лов регулируется местными правилами, а промысел – по квотам и лицензиям.

Кумжа (речная форель, Salmo trutta fario)

Где водится.

Распространена в реках европейской части России, Урала и Сибири. Предпочитает чистые, прохладные реки с быстрым течением и гравийным или каменистым дном. Встречаются как постоянные пресноводные популяции, так и проходные формы.

Размеры.

Длина обычно 30—70 см, масса 0,5—3 кг; отдельные крупные экземпляры достигают до 8 кг. Половая зрелость наступает в 2—4 года.

На что ловить.

Ловят нахлыстом, спиннингом, донными снастями; эффективны натуральные и искусственные приманки (насадки,

мушки, воблеры).

Пищевая ценность.

Мясо диетическое, высокобелковое, содержит омега-3 жирные кислоты и витамины группы В. Ценится в кулинарии за нежный вкус и текстуру.

Запрет на ловлю.

Любительский лов регулируется местными правилами и сезонными ограничениями, особенно в период нереста. Промысел строго контролируется и разрешён только по лицензиям в некоторых регионах.

Форель ручьевая (Salmo trutta fario, пресноводная форма)

Где водится

Пресноводная форма форели обитает в холодных, чистых реках и горных ручьях европейской части России, Урала и Сибири. Предпочитает быстрые потоки с каменистым или гравийным дном и богатой кислородом водой.



Форель ручьевая

Размеры.

Длина обычно 20—40 см, масса 0,1—0,5 кг; отдельные экземпляры могут достигать 1 кг. Половая зрелость наступает в возрасте 2—3 лет.

На что ловить.

Ловят спиннингом, нахлыстом, иногда легкими поплавочными снастями. Используются натуральные приманки (мотыль, личинки) и искусственные мушки, воблеры.

Пищевая ценность.

Мясо диетическое, высокобелковое, содержит омега-3 жирные кислоты, витамины группы В. Имеет нежный вкус и ценится в кулинарии.

Запрет на ловлю.

Любительский лов регулируется местными правилами и сезонными ограничениями, особенно в период нереста. Промысловый лов отсутствует или ограничен.

Форель радужная (Oncorhynchus mykiss, интродуцированная, речные популяции)

Где водится.

Искусственно интродуцирована в реки европейской части России, Урала и Сибири, а также на Дальнем Востоке. Находится преимущественно в холодных, чистых реках и водохранилищах с хорошей аэрацией воды.



Форель радужная

Размеры.

Длина обычно 25—50 см, масса 0,3—2 кг; в благоприят-

ных условиях отдельные особи достигают 3—4 кг. Половая зрелость наступает в 1,5—3 года.

На что ловить.

Ловят спиннингом, нахлыстом и легкими донными снастями. Эффективны мушки, воблеры, искусственные и натуральные приманки (мотыль, личинки, черви).

Пищевая ценность.

Мясо высокобелковое, нежирное, богато омега-3 жирными кислотами и витаминами группы В. Ценится в кулинарии за вкус и текстуру.

Запрет на ловлю.

Любительский лов регулируется местными правилами и сезонными ограничениями, особенно в нерестовый период. Промысловый лов практически не ведётся, вид используется преимущественно в аквакультуре и спортивном рыболовстве.

Горбуша (Oncorhynchus gorbuscha)

Где водится.

Проходной вид, обитает в Тихом океане и реках Дальнего Востока России: Амур, Камчатка, реки Сахалина и Приморья. Основная часть жизни проводится в море, на нерест поднимается в реки с быстрым течением и гравийным дном.



Горбуша

Размеры.

Длина обычно 40—60 см, масса 1—3 кг; отдельные экземпляры достигают до 5 кг. Половая зрелость наступает в 2—3 года.

На что ловить.

Ловят спиннингом, донными снастями, сетями и ловушками в нерестовый период. Популярна как объект промысловой и спортивной рыбалки.

Пищевая ценность.

Мясо розовое, высокобелковое, содержит омега-3 жирные кислоты и витамины группы В. Используется в копчёном, варёном, жареном виде, ценится за вкус и нежность.

Запрет на ловлю.

В России лов регулируется сезонно и по регионам, особенно в период нереста. Промысловая добыча разрешена по квотам и лицензиям. Любительский лов также регулиру-

ется местными правилами.

Кета (Oncorhynchus keta)

Где водится.

Проходной вид, обитает в северной части Тихого океана и реках Дальнего Востока России: Амур, Камчатка, реки Сахалина и Приморья. Основная часть жизни проводится в море, на нерест поднимается в реки с быстрым течением и гравийным дном.



Кета

Размеры.

Длина обычно 50—70 см, масса 3—6 кг; отдельные экземпляры достигают до 10 кг. Половая зрелость наступает в 3—5 лет.

На что ловить.

Ловят спиннингом, донными снастями, сетями и ловушками в период хода на нерест. Является объектом промысловой и спортивной рыбалки.

Пищевая ценность.

Мясо красное, высокобелковое, содержит омега-3 жирные кислоты и витамины группы В. Используется в копчёном, варёном, жареном виде, ценится за вкус и текстуру.

Запрет на ловлю.

В России лов регулируется сезонно и по регионам, особенно в период нереста. Промысловая добыча разрешена по квотам и лицензиям; любительский лов также подчинён региональным правилам.

Нерка (речные формы, Oncorhynchus nerka)

Где водится.

Проходной вид, обитает в Тихом океане и реках Дальнего Востока России: Амур, Камчатка, Сахалин, Приморский край. Основная часть жизни проводится в море, на нерест поднимается в реки с быстрым течением и гравийным дном. Встречаются также пресноводные озёрные популяции.



Нерка

Размеры.

Длина обычно 40—60 см, масса 1—3 кг; крупные особи достигают до 5 кг. Половая зрелость наступает в 2—4 года.

На что ловить.

Ловят спиннингом, сетями, ловушками и донными снастями во время нерестового хода. Используется как объект промысловой и спортивной рыбалки.

Пищевая ценность.

Мясо красное, нежное, высокобелковое, содержит омега-3 жирные кислоты и витамины группы B. Ценится в копчёном, варёном и жареном виде.

Запрет на ловлю.

В России вылов нерки регулируется регионально, особенно в период нереста. Промысловый лов допускается по квотам и лицензиям, любительский лов подчинён местным пра-

вилам и ограничениям.

Таймень (Hucho taimen)

Где водится.

Обитает в крупных реках и озёрах Сибири и Дальнего Востока России: Обь, Енисей, Лена, Амур и их притоки. Предпочитает глубокие участки с быстрым или умеренным течением, каменистым или галечным дном. Вид частично проходной, но большинство популяций пресноводные.



Таймень

Размеры.

Обычно 70—150 см, масса 5—20 кг; отдельные экземпляры достигают 2—2,5 м и 100 кг. Половая зрелость у самок наступает в 7—12 лет, у самцов – в 5—8 лет.

На что ловить.

Ловят спиннингом, нахлыстом, донными снастями; эффективны крупные воблеры, блёсны, живцы. Популярный объект спортивной рыбалки.

Пищевая ценность.

Мясо диетическое, нежирное, высокобелковое, содержит омега-3 жирные кислоты. Ценится в кулинарии за вкус и плотную текстуру.

Запрет на ловлю.

Да. В России таймень включён в Красную книгу РФ, любительский и промысловый лов строго регулируется. В большинстве регионов введён запрет на вылов, промысловая добыча возможна только по лицензиям и квотам.

Ленок острорылый (Brachymystax lenok)

Где водится.

Обитает в реках Сибири и Дальнего Востока России: бассейны Обь, Енисей, Лена, Амур, а также в притоках Байкала. Предпочитает холодные, чистые реки с быстрым течением и каменистым или гравийным дном. Встречаются пресноводные и проходные формы.



Ленок острорылый

Размеры.

Обычно 30—60 см, масса 0,5—3 кг; крупные экземпляры достигают до 8 кг. Половая зрелость наступает в 3—5 лет.

На что ловить.

Ловят спиннингом, нахлыстом, донными снастями; эффективны блёсны, воблеры, мушки и натуральные приманки (мотыль, личинки, черви).

Пищевая ценность.

Мясо диетическое, нежирное, высокобелковое, содержит омега-3 жирные кислоты и витамины группы В. Ценится в кулинарии за вкус и текстуру.

Запрет на ловлю.

Да. В ряде регионов России ленок острорылый включён в Красную книгу РФ. Лов регулируется местными правилами и сезонными ограничениями, особенно в период нереста; промысловая добыча возможна только по лицензиям.

Ленок тупорылый (Brachymystax tumensis)

Где водится.

Обитает в реках Дальнего Востока России, включая бассейны Амура, Сахалина, Камчатки и Приморского края. Предпочитает холодные, чистые реки с каменистым или гравийным дном и умеренным или быстрым течением. Встречаются как пресноводные, так и частично проходные формы.



Ленок тупорылый

Размеры.

Обычно 30—60 см, масса 0,5—3 кг; отдельные крупные экземпляры достигают 6—8 кг. Половая зрелость наступает в 3—5 лет.

На что ловить.

Ловят спиннингом, нахлыстом и донными снастями. Эффективны блёсны, воблеры, мушки и натуральные приманки (личинки, мотыль, черви).

Пищевая ценность.

Мясо диетическое, высокобелковое, нежирное, содержит омега-3 жирные кислоты и витамины группы В. Ценится в кулинарии за вкус и текстуру.

Запрет на ловлю.

Да. Ленок тупорылый включён в Красную книгу РФ в ряде регионов. Лов регулируется местными правилами и сезонными ограничениями, особенно в период нереста; промысел возможен только по лицензиям.

Сахалинский таймень (Parahucho perryi)

Где водится.

Эндемик рек Сахалина и некоторых прибрежных рек Приморья. Предпочитает крупные, холодные реки с быстрым течением, глубокими участками и каменисто-галечным дном. Проходной вид: часть жизни проводит в приустьевых

участках, часть – в морских водах.



Сахалинский таймень

Размеры.

Длина обычно 70—150 см, масса 5—20 кг; отдельные крупные особи достигают 2 м и 50 кг. Половая зрелость у самок наступает в 7—12 лет, у самцов – в 5—8 лет.

На что ловить.

Ловят спиннингом, нахлыстом и донными снастями; эффективны крупные воблеры, блёсны и живцы. Популярный объект спортивной рыбалки.

Пищевая ценность.

Мясо диетическое, нежирное, высокобелковое, содержит омега-3 жирные кислоты. Ценится в кулинарии за вкус и плотную текстуру.

Запрет на ловлю.

Да. В России сахалинский таймень включён в Красную книгу РФ. Любительский и промысловый лов строго регули-

руется; промысел возможен только по лицензиям и в рамках квот.

Глава №4 Хариусовые

Хариус европейский (Thymallus thymallus)

Где водится.

Обитает в реках и озёрах европейской части России, включая бассейны Волги, Дона, Северной Двины, Печоры, а также в реках Карелии и Прибалтики. Предпочитает холодные, быстрые реки с чистой, богатой кислородом водой и каменистым дном.



Хариус европейский

Размеры.

Длина обычно 30—50 см, масса 0,3—1,5 кг; отдельные крупные особи достигают 60—70 см и 2—3 кг. Половая зрелость наступает в 2—4 года.

На что ловить.

Ловят спиннингом, нахлыстом, поплавочными и донными снастями. Эффективны мушки, воблеры, блёсны, насекомые и натуральные приманки (мотыль, личинки).

Пищевая ценность.

Мясо диетическое, нежирное, высокобелковое, содержит витамины группы B и омега-3 жирные кислоты. Ценится в кулинарии за нежный вкус.

Запрет на ловлю.

Регулируется местными правилами и сезонными ограничениями, особенно в период нереста. Промысловый лов в основном отсутствует; любительский лов разрешён с соблюдением установленных ограничений.

Хариус сибирский (Thymallus arcticus)

Где водится.

Обитает в реках и озёрах Сибири и Дальнего Востока России: бассейны Енисея, Лены, Обь, Колымы, Амура, а также в некоторых озёрах Якутии и Магадана. Предпочитает чистые, холодные, быстрые реки с каменистым или галечным

дном.



Хариус сибирский

Размеры.

Длина обычно 30—60 см, масса 0,5—2,5 кг; отдельные крупные особи достигают 70 см и 3—4 кг. Половая зрелость наступает в 2—4 года.

На что ловить.

Ловят спиннингом, нахлыстом, поплавочными и донными снастями. Эффективны мушки, блёсны, воблеры, а также натуральные приманки (личинки, мотыль).

Пищевая ценность.

Мясо диетическое, нежирное, высокобелковое, содержит витамины группы В и омега-3 жирные кислоты. Ценится за нежный вкус и плотную текстуру.

Запрет на ловлю.

Регулируется местными правилами и сезонными ограни-

чениями, особенно в период нереста. Промысел ограничен; любительская рыбалка разрешена при соблюдении правил.

Хариус монгольский (Thymallus brevirostris)

Где водится.

Эндемик бассейнов рек Восточной Сибири и Монголии, включая бассейн Лены, Витима, некоторых притоков Байкала. Предпочитает чистые, холодные реки с быстрым течением, каменистым или гравийным дном.



Хариус монгольский

Размеры.

Длина обычно 25—50 см, масса 0,3—1,5 кг; крупные особи достигают 60 см и 2—2,5 кг. Половая зрелость наступает в 2—4 года.

На что ловить.

Ловят спиннингом, нахлыстом, поплавочными и донными снастями. Эффективны мушки, воблеры, блёсны и натуральные приманки (личинки, мотыль).

Пищевая ценность.

Мясо диетическое, нежирное, высокобелковое, содержит витамины группы B и омега-3 жирные кислоты. Ценится за нежный вкус и плотную текстуру.

Запрет на ловлю.

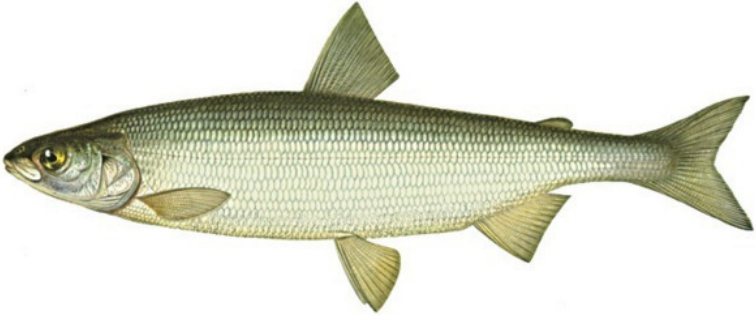
Регулируется местными правилами и сезонными ограничениями, особенно в период нереста. Промысел ограничен; любительская рыбалка разрешена при соблюдении правил.

Глава №5 Сиговые

Сиг обыкновенный (Coregonus lavaretus)

Где водится.

Обитает в реках и озёрах европейской части России, в бассейнах Балтийского, Белого и Кольского морей, а также в водоёмах Сибири и Дальнего Востока. Предпочитает холодные, чистые воды с песчано-галечным или илисто-песчаным дном; встречается как в пресноводных, так и в озёрно-речных популяциях.



Сиг обыкновенный

Размеры.

Длина обычно 25—50 см, масса 0,3—2 кг; отдельные

крупные экземпляры достигают до 60 см и 3—4 кг. Половая зрелость наступает в 2—4 года.

На что ловить.

Ловят сетями, жерлицами, иногда спиннингом и поплавочными снастями. Эффективны искусственные и натуральные приманки, включая мотыль, червей и личинок.

Пищевая ценность.

Мясо белое, нежирное, высокобелковое, содержит омега-3 жирные кислоты и витамины группы В. Ценится в кулинарии за деликатный вкус и текстуру.

Запрет на ловлю.

В России лов регулируется местными правилами и сезонными ограничениями, особенно в нерестовый период. Промысловый лов осуществляется по лицензиям и квотам; любительский лов разрешён с соблюдением правил.

Пелядь (Coregonus peled)

Где водится.

Эндемик сибирских рек и озёр: бассейны Оби, Енисея, Лены, Печоры и некоторых озёр Карелии. Предпочитает холодные, чистые реки и озёра с умеренным течением или стоячей водой и песчано-галечным или илистым дном.



Пелядь

Размеры.

Длина обычно 30—50 см, масса 0,5—2 кг; отдельные крупные особи достигают до 60 см и 3—4 кг. Половая зрелость наступает в 3—5 лет.

На что ловить.

Ловят сетями, жерлицами, иногда спиннингом и поплавочными снастями. Эффективны натуральные приманки (мотыль, личинки, черви) и небольшие искусственные наживки.

Пищевая ценность.

Мясо белое, нежирное, высокобелковое, содержит омега-3 жирные кислоты и витамины группы В. Ценится за деликатный вкус и подходит для варки, жарки и копчения.

Запрет на ловлю.

В России лов пеляди регулируется местными правилами и сезонными ограничениями, особенно в нерестовый пери-

од. Промысловый лов возможен по лицензиям; любительский лов разрешён при соблюдении правил.

Чир (Coregonus sardinella)

Где водится.

Обитает в реках и озёрах северной и сибирской зоны России, в бассейнах Лены, Колымы, Енисея, а также в арктических реках и водоёмах. Предпочитает холодные, чистые реки и озёра с умеренным течением и песчано-галечным или илистым дном.



Чир

Размеры.

Длина обычно 25—40 см, масса 0,3—0,8 кг; крупные особи достигают до 50 см и 1—1,2 кг. Половая зрелость наступает в 2—4 года.

На что ловить.

Ловят сетями, жерлицами, иногда поплавочными снастями. Используются натуральные приманки (мотыль, личинки, черви).

Пищевая ценность.

Мясо белое, нежирное, высокобелковое, содержит омега-3 жирные кислоты и витамины группы В. Используется в варёном, жареном и копчёном виде.

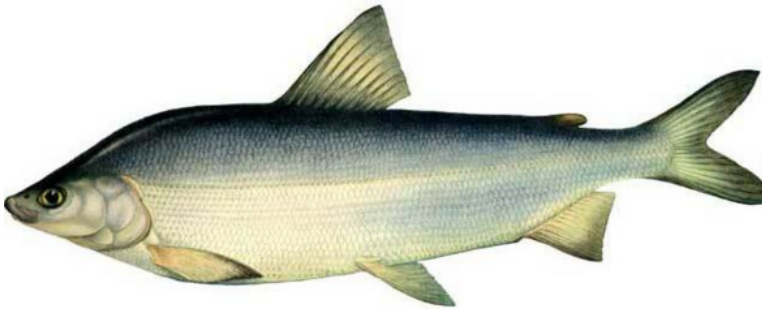
Запрет на ловлю.

В России лов чира регулируется местными правилами и сезонными ограничениями, особенно в нерестовый период. Промысловый лов осуществляется по лицензиям; любительский лов разрешён при соблюдении правил.

Муксун (Coregonus muksun)

Где водится.

Эндемик арктических и сибирских рек России: бассейны Лены, Оби, Енисея, Колымы, Индигирки и рек Восточной Сибири. Предпочитает холодные, чистые реки и озёра с умеренным течением и песчано-галечным или илистым дном.



Муксун

Размеры.

Длина обычно 30—50 см, масса 0,5—2 кг; крупные особи достигают до 60 см и 3 кг. Половая зрелость наступает в 3—5 лет.

На что ловить.

Ловят сетями, жерлицами, иногда поплавочными снастями. Используются натуральные приманки: мотыль, личинки, черви.

Пищевая ценность.

Мясо белое, нежирное, высокобелковое, содержит омега-3 жирные кислоты и витамины группы В. Ценится в кулинарии за нежный вкус, используется в варёном, жареном и копчёном виде.

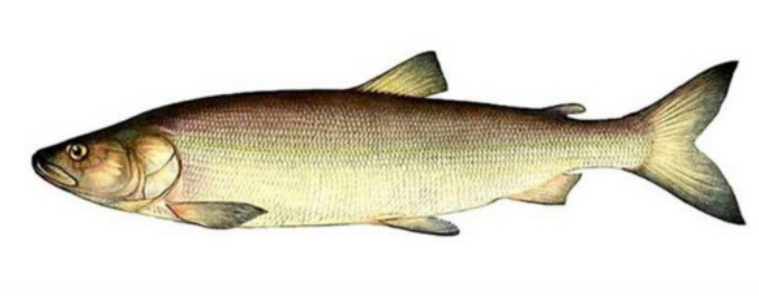
Запрет на ловлю.

В России лов муксуна регулируется местными правилами и сезонными ограничениями, особенно в период нереста. Промысловый лов осуществляется по лицензиям; любительский лов разрешён при соблюдении правил.

Нельма (пресноводные и речные формы, Stenodus leucichthys nelma)

Где водится.

Эндемик арктических и сибирских рек России: бассейны Лены, Оби, Енисея, Колымы, Индигирки, а также реки Восточной Сибири и Кольского полуострова. Предпочитает крупные реки с быстрым течением и глубокими участками, встречается также в озёрах и водохранилищах.



Нельма

Размеры.

Длина обычно 60—100 см, масса 3—10 кг; отдельные крупные экземпляры достигают 1,5—1,8 м и 30—35 кг. Половая зрелость наступает в 4—7 лет.

На что ловить.

Ловят сетями, жерлицами, иногда спиннингом и донными снастями. Эффективны натуральные приманки (живцы, личинки, мотыль) и искусственные снасти в местах концентрирования.

Пищевая ценность.

Мясо белое, нежирное, высокобелковое, содержит омега-3 жирные кислоты и витамины группы В. Ценится в кулинарии за вкус и плотную текстуру.

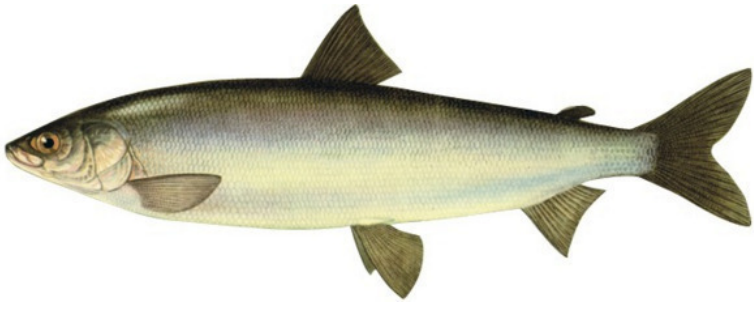
Запрет на ловлю.

Да. В России лов нельмы строго регулируется, особенно в нерестовый период. Промысловый лов возможен только по лицензиям и квотам; любительский лов ограничен правилами регионов.

Омуль (Coregonus migratorius)

Где водится.

Эндемик озера Байкал и впадающих в него рек (Селенга, Баргузин, Верхняя Ангара и др.). Предпочитает холодные, чистые воды, совершает сезонные миграции для нереста в реки.



Омуль

Размеры.

Длина обычно 30—45 см, масса 0,5—1,5 кг; отдельные особи достигают до 60 см и 2—3 кг. Половая зрелость наступает в 5—7 лет.

На что ловить.

Ловят сетями и удочками (в разрешённых местах). Используются приманки: мушки, мелкие блёсны, мотыль, личинки, рачки-бокоплавы.

Пищевая ценность.

Мясо белое, нежное, умеренно жирное, богато белком, омега-3 жирными кислотами, витаминами A, D и группы B. Высоко ценится в солёном, копчёном, вяленом и жареном виде.

Запрет на ловлю.

Вылов омуля строго регулируется. В разные годы вводятся ограничения и запреты, особенно в период нереста. Про-

мысловый лов – по квотам и лицензиям; любительский лов допускается только при соблюдении действующих правил.

Глава №6 Щуковые

Щука обыкновенная (Esox lucius)

Где водится.

Широко распространена в пресных водоёмах Европы, Азии и Северной Америки. Обитает в реках, озёрах, водохранилищах и старицах. Предпочитает спокойные участки с зарослями водной растительности, коряжником и умеренным течением.



Щука обыкновенная

Размеры.

Длина обычно 50—100 см, масса 1—10 кг; крупные особи достигают 1,5 м и более 30 кг. Половая зрелость наступает

в 2—4 года.

На что ловить.

Ловят спиннингом, жерлицами, кружками и живцовыми снастями. Приманки: живец, воблеры, блёсны, силиконовые приманки.

Пищевая ценность.

Мясо белое, плотное, маложирное, богато белком, фосфором, калием и витаминами группы В. Используется для жарки, запекания, варки, фарша и приготовления котлет.

Запрет на ловлю.

Лов щуки регулируется региональными правилами. Во многих регионах действует весенний запрет в период нереста, а также ограничения по минимальному размеру и суточной норме вылова.

Щука амурская (Esox reichertii)

Где водится.

Обитает в бассейне реки Амур, а также в реках и озёрах Дальнего Востока России, северо-восточного Китая и Монголии. Предпочитает спокойные участки рек, протоки, озёра и пойменные водоёмы с густой водной растительностью.



Щука амурская (Esox reichertii)

Размеры.

Длина обычно 60—110 см, масса 2—10 кг; крупные особи достигают до 140 см и 20 кг. Половая зрелость наступает в 3—5 лет.

На что ловить.

Ловят спиннингом, жерлицами и живцовыми снастями. Используются живец, крупные воблеры, колеблющиеся и вращающиеся блёсны, силиконовые приманки.

Пищевая ценность.

Мясо белое, плотное, нежирное, богато белком, фосфором и витаминами группы В. Подходит для жарки, запекания, варки и приготовления фарша.

Запрет на ловлю.

Лов амурской щуки регулируется правилами рыболовства для Дальневосточного рыбохозяйственного бассейна. Действуют сезонные запреты в период нереста, а также ограничения по минимальному размеру и нормам вылова.

Глава №7 Карповые

Карп (сазан) (Cyprinus carpio)

Где водится.

Обитает в пресных водоёмах Европы и Азии; широко расселён и акклиматизирован во многих регионах мира. Предпочитает тёплые реки, озёра, пруды и водохранилища со слабым течением, илистым дном и богатой водной растительностью.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.