

18+

Алексей Сергеевич Шакин



САДИЗМ И МАЗОХИЗМ

Эффект мортидо

Алексей Сергеевич Шакин

Садизм и мазохизм.

Эффект мортидо

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=73006347
ISBN 9785006884830*

Аннотация

В этой книге вы узнаете причины появления садизма и мазохизма. Почему психически больные радуются страданию? Почему иногда и здоровый человек чувствует приятные ощущения при физической или психологической боли? На эти вопросы вы здесь сможете получить ответ. Вы увидите практические примеры проявления мазохизма и садизма у реальных людей, а также узнаете, как можно направить в позитивное русло данные негативные проявления психики человека.

Содержание

Садизм и мазохизм	5
Введение	6
1 Защита эго как причина мазохизма	9
2 Влияние психологических типов	16
на сексуальные предпочтения и перверсии	
2.1 Сексуальные предпочтения	16
у психологических типов	
2.2 Предрасположенность к психическим	21
расстройствам у различных психологических	
типов	
3 Причинение себе вреда – мазохизм	26
3.1 Привлечение внимания через мазохизм	26
3.2 Примеры нарушения пищевого поведения	35
как психосоматический мазохизм	
Конец ознакомительного фрагмента.	49

Садизм и мазохизм

Эффект мортидо

Алексей Сергеевич Шакин

Редактор Яна Владимировна Петухова

© Алексей Сергеевич Шакин, 2025

ISBN 978-5-0068-8483-0

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Садизм и мазохизм

Эффект мортидо

Выражаю благодарность своему другу И. Д. Михайлутину, давшему мне такую интересную тему для размышления. Пример про стоматолога и расставание со второй половинкой принадлежат ему.

Аннотация. История данной книги берет начало с небольшой статьи в интернете, которая вызвала массу споров среди читателей, так как предлагался новый взгляд на сущность садизма и мазохизма, и его формы проявления.

Чтобы оценить пользу данной книги, стоит отметить, что автор Шакин Алексей Сергеевич – практик и писатель. Имея приличный опыт психологического консультирования, он собрал все свои наблюдения по этому вопросу в небольшую книгу, которая по праву заслуживает внимания.

Книга написана достаточно легким и простым языком, что делает ее понятной для восприятия широкого круга читателей. К тому же, по всем ключевым моментам приведены разъясняющие жизненные примеры. Название книги может вводить в шок своей откровенностью, её можно критиковать, но прочесть стоит обязательно, чтобы дать произведению объективную оценку.

Введение

В этой книге вы узнаете причины появления садизма и мазохизма¹ с точки зрения компенсаторической² психоаналитической теории. Почему психически больные радуются страданию? Почему иногда и здоровый человек чувствует приятные ощущения при физической или психологической боли? На эти вопросы вы здесь сможете получить ответ. А самое главное, увидите практические примеры проявления мазохизма и садизма у людей, которым проводился психоанализ. И вы узнаете, как можно направить в позитивное русло данные негативные проявления психики человека.

Книга основана на компенсаторической теории, которая изложена в тексте книги «Компенсаторика», где говорилось о том, что человек при невыполнении естественных психологических функций постепенно приходит к расстройству психики. Основные направления психических процессов можно поделить на эго – жить для себя и альтру – жить для других.

¹ Садизм и мазохизм в широком смысле мы будем понимать как причинение психологического и физического вреда себе (мазохизм) и другим (садизм). В узком смысле причинение физического или психического вреда себе и другим с получением удовольствия, в частности сексуального.

² Подробнее об этой теории написано в моей книге «Компенсаторика». В ней описываются практические примеры работы психики человека в состоянии психического расстройства с точки зрения компенсаторики.

Обе эти части личности человека диалектичны³ (противоречивы) по отношению друг к другу и имеют множество форм проявления при столкновении. Но всё это зависит от структуры психики и психологической энергии, распределяющейся в душевном мире человека. Поэтому мы также рассмотрим влияние двух энергий в психике человека, которые выделял З. Фрейд: либидо и мортидо. Либидо – это в широком смысле энергия жизни, а в узком смысле – сексуальное желание. Мы будем использовать термин «Либидо» как желание, как всё то, что приятно человеку. Мортидо по З. Фрейду является энергией смерти, стремлением вернуться к первичному состоянию неживой материи, мы же будем понимать мортидо как психологическую энергию, мотивирующую разрушать и менять эго человека.

Эго – центральное звено структуры психики человека по З. Фрейду. Ему соответствуют такие понятия, как сознание и «Я». Мы рассматриваем эго как все то, что человек считает своим, и все то, что ему приятно и любимо. Например, если человеку нравится фильм, то значит, что он себя косвенно (неосознанно) или прямо идентифицирует (ассоциирует) с героями или сюжетом. А так как «Я» приятно, то и всё, что близко с ним, тоже. Поэтому эго – это наполнен-

³ Диалектика – это направление в философии, или способ мышления, который рассматривает противоречия и эффекты взаимодействия этих противоречий. Диалектика рассматривает связи элементов, которые не могут быть связаны с точки зрения классической логики. Также диалектика помогает рассматривать процесс и развитие чего-либо.

ная либидо часть психики. Нарисованный любимый цветок или любимое дерево, любимое животное и так далее, будут связаны с характеристиками самого человека, которому это нравится, что применяется при анализе рисунков. Именно совместная работа либидо и мортидо приводит к тому, что мы называем мазохизм и садизм. То есть приятное либидо (желание) человек получает от разрушения, а разрушение есть энергия мортидо. Как и отчего может происходить такое, казалось бы, нелогичное действие с психикой человека? Все это вы сможете узнать в данной работе.

1 Защита эго как причина мазохизма

Почему психически больные⁴ радуются страданию? Почему иногда и здоровый человек чувствует приятные ощущения при страдании? Конечно, это приятное находится на грани неприятного. Психоанализ⁵ в первую очередь уделяет внимание детству и рассматривает многие наши ощущения и психические закономерности как последствия детской истории жизни, что и в этом случае полностью раскрывает причину того, почему можно ощущать приятные эмоции при страдании. В каком-то смысле практически все люди проходят стадию мазохизма в детстве. Только мазохизм в это время будет служить средством манипуляции окружающими, особенно взрослыми, через свои поступки, похожие на самобичевание. Например, плакать, не есть, не ходить в туалет и другие самонаказания назло другим. И если человек не уходит от детских методов взаимодействия

⁴ Я предлагаю такое определение психическому расстройству – состояние психики, которое мешает быть социально адаптированным, понимать себя, объективно воспринимать окружающий мир, нарушает физическое здоровье, причиняет вред себе и другим.

⁵ Психоанализ – это такая психологическая теория и парадигма, которая в большей степени изучает бессознательные или скрытые мотивы человека. Также психоанализом называют метод психотерапии.

с окружающими, то это может переходить в том числе в мазохизм. А приятные ощущения будут как воспоминания хороших результатов таких манипуляционных действий. Когда во взрослой жизни остаются ощущения, а само воспоминание находится в неосознанном состоянии. На практике же такое поведение для взрослого приносит вред.

В чем истоки мазохизма? Для начала хотелось бы привести простой пример из жизни ребёнка. Представьте себя маленьким мальчиком или маленькой девочкой, у вас болит зуб, и вас ведут к стоматологу, вы никогда не видели этого врача и не знаете, что он с вами сделает, идёте как на казнь, и вы боитесь, что он будет вырывать часть вас в виде зуба. И тут из кабинета выходит врач и говорит, что он сегодня не может обслужить вас и нужно приходить завтра. В этом случае родитель расстроен, а вот счастье ребёнка зашкаливает – он избавился от «смерти», и он чувствует приятные ощущения, хотя зуб всё равно болит. И тут происходит столкновение приятного с болью, это столкновение является предтечей мазохизма. Казалось бы, боль и разрушение эго, но в этом случае ребёнок скорее сохранил своё эго, так как часть его тела не вырвана. И внешний⁶ «дядя» не вмешался в его пространство. Вот и получается, что само начало мазохизма идет от сохранения своего эго. Однако для трансформации эго, его взросления и изменения есть энергия мортидо, смешанная с либидо, позволяющая получать

⁶ Имеется в виду внешний по отношению к внутреннему миру ребёнка.

удовольствие при разрушении эго. И если эта энергия не используется на благо, на развитие и взросление, то она направляется на другие сферы и разрушает полезные части эго, например, нарушает тело человека или какие-то психологические связи. Под разрушением целостности эго подразумевается также добавка новой части к эго, что является позитивным эффектом мортидо. Только в детстве обычно в эго скорее не добавка происходит, а создание и обтачивание границ эго. Добавка же только в знаниях и опыте. Также эго-разрушение можно сравнить с разрывом нейронных связей, однако это же может приводить к новым мыслям и духовным откровениям.

Следующий пример – это расставание со своей второй половинкой. У всех людей, которые не имеют успех в личной жизни, либо часто меняют партнёров, есть одно схожее ощущение при расставании – это приятное чувство, которое находится рядом со слезами или агрессией. Тут проявляется заодно и садистское стремление. Вообще садизм и мазохизм я считаю двумя сторонами одной медали. Это ощущение может показаться странным, но оно приходит как причина того, что «К счастью, мне не пришлось разрушать своё эго», однако не только из-за этого, есть и другие причины, заставляющие чувствовать приятное при страдании и боли. Более подробно об этом вы прочитаете в главе 3 «Привлечение внимания через мазохизм».

Я вывел четыре основных причины того, почему боль

и страдания могут сопровождаться приятными чувствами и ощущениями:

1) *Жалость* к страдающему человеку, которая прививается в детстве. Если человек оставил своё либидо на этом уровне (не повзрослел), инфантильность⁷, регрессия, то он, безусловно, будет чувствовать приятные ощущения при страдании. Тебя жалеют родители, тебе уделяют внимание, тебя любят, холят и лелеют, дают подарки. Вот и получается предзнаменование (предчувствие) приятного «жалейте меня», которое выражается в самом ощущении уже при страдании. Это можно сравнить с тем, как объяснял З. Фрейд появление «Сверх-Я», которое сформировалось от первых наказаний за нарушения, а потом постепенно сформировалось в часть человеческой психики в виде страха наказания или страха потерять хорошее отношение к себе. Что переходит в следующую стадию развития в виде совести или самонаказания, причем, сами психологические чувства самонаказания порой сильнее наказания родителя в детстве. И такое крепкое прикрепление самонаказания к психике объясняется тем, что родители являются частью эго ребенка. Наказания остаются в человеке, как часть его «Я». Поэтому так тяжело бороться психоаналитику с тем, чтобы убрать самосудение у клиента. Но нас интересует аналогия с приятным чувством при страдании. Так же, как при плохих по-

⁷ Детские стили поведения, присущие взрослому человеку или подростку называют инфантильностью.

ступках у нас появляется предчувствие наказания (Сверх-Я), так и при страдании появляется ожидание приятного ощущения заботы или получения желаемого. И это уже подобно существующей приятной жалости со стороны других, например, от родительских «ухаживаний», только это проявляется в виде не осознаваемых эмоций. Здесь же интересна связь со Сверх-Я, как образ приятного ощущения от подчинения, если ребёнок подчиняется, то он не получает наказание, а в иной раз получает награду за это. И если подчинение приятно, то не далеко выработать мазохизм или хотя бы подданнический, конформистский характер. Всё это имеет тонкие грани.

2) *Эго-защита*. Само «Эго» по Фрейду состоит из приятных ощущений, а неприятные постепенно отпадают от большого эго ребенка. Большое эго⁸ – потому что вначале ребенок является всем миром, не выделяя и не идентифицируя себя. Поэтому, если человек сохраняет своё эго, то он чувствует радость, удовлетворенность, спокойствие. А разрушаться «Я» (эго) может при любых формах обновления человека или, когда человек делает что-либо впервые, например, при первом половом акте, после смерти близких, от саморазвития, от новой дружбы или открытии своего внутреннего мира другому человеку. И всё это сопровождается страхом, как инстинктом самосохранения, который направлен,

⁸ Большое эго – потому что вначале ребёнок является всем миром, не выделяя и не идентифицируя себя.

в первую очередь, на сохранение эго. Но тут же при благоприятном разрушении, например, взаимная любовь, либидо приносит достаточно наслаждения. Но когда нас бросают (мазохизм) или мы бросаем (садизм), то всё это сопровождается приятным ощущением того, что эго сохранилось. То же происходит с ребёнком, которого не обслужил зубной врач.

3) *Управлять посредством мазохизма.* Страдания дают возможность ребёнку или взрослому инфантилу получить что-то желаемое или уйти от нежелаемого. Подобно примеру в моей книге «Страх и агрессия» про то, как ребёнок поднял свою температуру тела ради того, чтобы не идти в школу и в этот же день благополучно опустил её, чтобы пойти на концерт любимой группы. Или, когда ребёнку плохо, то окружающие люди начинают выполнять его желания. То есть здесь идет прямое удовлетворения лидерства и желаний. За счет страдания ребенок может заставить родителей, которые его превосходят по силе и статусу, работать на себя ещё больше обычного. Безусловно, эта забота приятна, это либидо.

4) *Страдания как «честь и доблесть».* Признание: «Я крутой, потому что я терплю и переживаю страдания. Если я страдаю, я герой». Как пример известности распятия и страдания Христа, что для настоящего христианина даже блаженство (самое приятное чувство) страдать ради Христа и быть подобным ему, то есть, если тебя гонят и презирают, значит ты лучший, ты подобен Богу. Снова лидерское

стремление. Похожие психические явления я называю комплексом Христа. Или когда человек чрезмерно много работает и показывает тем самым свою силу и героизм, что далеко не всегда приносит пользу. Далее в книге мы рассмотрим пример суицидального поведения как попытку показать свою «доблесть».

Все эти четыре причины могут влиять на человека любого возраста, и приятное ощущение может существовать во время страдания так же явно, как и «Сверх-Я»⁹ при нарушении норм. Поэтому вполне объяснимо стремление некоторых людей, чаще меланхоликов, что-то терять, страдать, плакать и всё время попадать в передраги. И чтобы убрать эту связь нужно копаться в детстве и во всех случаях получения награды за страдания в истории психики конкретного человека, чтобы дать ему осознать вытесненный материал и помочь понять, что его мотивирует к садистским и мазохистским наклонностям.

⁹ Близкое по смыслу слово к слову «Сверх-Я» – самообвинение.

2 Влияние психологических типов на сексуальные предпочтения и перверсии

2.1 Сексуальные предпочтения у психологических типов

Прежде чем перейти к практическим примерам, нельзя не затронуть такую типологию личностей, как соционика¹⁰. Она нам поможет понять, где грань того, что мы называем сексуальным извращением или нормальным предпочтением. Под извращением или перверсией мы будем понимать причинение физического и психологического вреда себе или другому человеку, нарушение целостности тела и психики человека.

Психология, конечно, шире смотрит на то, что такое садизм и мазохизм. Это не только причинение физического вреда, но и психологическое унижение, причинение психологического вреда себе или другим, но более явно мы можем

¹⁰ Соционика – это одна из типологий личности, основанная на психологических типах К. Г. Юнга и информационном метаболизме А. Кемпинского. Основоположницей соционики является Аушра Аугустинавичюте.

увидеть физические нарушения.

Так зачем же нам соционика? В данной типологии выделили 4 типа сексуальности: инфантил, заботливый, агрессор, виктим. На практике каждый из них может быть садистом или мазохистом. Однако есть определенные предрасположенности, например, к садизму больше будут предрасположены сенсорики: агрессор и заботливый; а к мазохизму виктим и инфантил. Типы сексуальности разделили по иррациональным функциям: сенсорика и интуиция.

1. Черная сенсорика – «агрессивные», или «охотники» (Жуков, Горький, Наполеон, Драйзер).

2. Белая интуиция – «виктимные», или «жертвы» (Есенин, Гамлет, Бальзак, Джек Лондон).

3. Белая сенсорика – «заботливые», или «отец-мать» (Гюго, Дюма, Штирлиц, Габен).

4. Черная интуиция – «инфантильные», или «сын-дочь» (Робеспьер, Дон Кихот, Достоевский, Гексли).

Чтобы узнать свой тип личности по соционике, перейдите по ссылке: <http://www.socionictest.net/default.aspx>. Или обратитесь к психологам-соционикам.

Практика показывает, что действительно, агрессоры чаще бывают садистами, а виктимы мазохистами, что не исключает и других закономерностей, если речь идет о расстройствах психики. Так как при здоровой психике у агрессора только желание полностью обладать объектом своей любви, а у виктима желание отдаться этому обладателю. А среди инфанти-

лов и заботливых невротиков также не исключено проявление садизма и мазохизма.

Я провел опрос людей с разными соционическими типами и нашел закономерности в их предпочтениях. Оказалось, что у заботливого и инфантила могут меняться роли между собой так же, как у виктима и агрессора, плюс сюда добавляются общественные ожидания того, что мужчина должен быть доминантом, поэтому инфантил или виктим мужчина часто перенимает противоположную роль в его паре. Поэтому на практике получилось два типа сексуальности, то есть две пары. Далее будут такие обозначения: А – агрессор, В – виктим, З – заботливый, И – инфантил.

1) поцелуй – у А/В захват, поглощение, «съесть» партнера, язык более пожирающий, сильный, напряженный. У З/И – нежный, мягкий, быстрый или медленный не имеет значения, нет поедания и поглощения, но есть полный контакт.

2) У заботливых-инфантилов полный контакт всего тела, а у агрессоров-виктимов частями тела.

3) Страсть у обоих пар, но разная.

4) Инфантил-заботливый заигрывают через прикосновения, поглаживания, лёгкий массаж – и это может длиться всё время, даже после секса или до секса, особенно у процессионных физиков по психософии. Приятно трогать всё тело партнёра.

5) Виктиму нравится, если партнёр делает то, чего этот партнер сам хочет, а инфантил-заботливый ищут приятно-

сти друг для друга.

6) Для виктима/агрессора нужна «грязная, животная» страсть, мужчина должен быть уверен, и он берет своё, по крайней мере, если мужчина агрессор, и у женщины агрессора может быть такая же роль. У инфантил/заботливый секс радостное, приятное времяпровождение.

7) И/З могут шутить во время секса и общаться, а В/А могут обзывать друг друга для большей страсти и возбуждения.

8) Виктимы могут не любить боль или мазохизм, если у них здоровая психика, однако они все равно позитивно относятся к унижениям морального характера (взять за волосы, глубоко засунуть пенис, придушить, обозвать сучкой, шлюхой, взять за лицо, бить членом по губам и так далее), хотя и они могут сыграть роль доминанта, особенно в мужской роли. У инфантил/заботливый могут быть все виды секса, но без унижения, если только это не игра по договорённости. И/З могут делать как совсем лёгкие прикосновения (как перышком при низком пороге чувствительности), которые для В/А вообще ничего не значат, так и могут быть страстные сильные сжатия частей тела. И/З могут схватить за попу, грудь, ноги силой, как показатель страсти, но не для унижений и боли.

9) Виктимы/агрессоры жёстко делают минет, а также используют царапание, пощёчины, удары по попке. Активная стимуляция. Брать силой. У И/З это взаимная страсть без силового захвата и с эмоциональным контактом, взаимностью.

10) У В/А засос и царапание, чтобы пометить территорию с обеих сторон. И/З это полный контакт, общий ритм, сексуальный танец, то есть почти буквально танец телами во время секса.

2.2 Предрасположенность к психическим расстройствам у различных психологических типов

Основоположница соционики Аушра Аугустинавичюте считала, что у каждого тима (типа информационного метаболизма) есть свои психосоматические проблемы, если у них не удовлетворена внушаемая функция. Внушаемая функция – это та, по которой человеку приятно воспринимать информацию. Ниже я представил картинку, по которой можете познакомиться с общей структурой соционики по модели Аушры (поэтому «А»).

Э-этика			рационал
Л-логика			рационал
С-сенсорика			иррационал
И-интуиция			иррационал

Черная фигура - экстраверсия
Белая фигура - интроверсия

Всего 8 функций +
экстраверт и интроверт
рационал и иррационал

Если базовая (первая) функция
рациональная, то вторая всегда будет
иррациональная. Либо все четные
иррациональные, либо рациональные

МОДЕЛЬ «Д»

1 Базовая	2 Творческая	сознание
4 Болевая	3 Ролевая	
6 Активационная	5 Внушаемая	подсознание
7 Ограничительная	8 Фоновая	

Неудовлетворенная внушаемая функция на практике только в некоторых случаях оказывает влияние на психические и психосоматические расстройства, однако еще большую связь я нашел между базовой функцией и психическими проблемами человека. То есть базовая, самая главная и сильная функция в психике человека создает проблемы, а не самая слабая (болевая) или необходимая (внушаемая). Возможно из-за того, что он по ней работает больше всего и может подчинять ей всю психику или тело. Дальнейшие выводы, о которых я буду говорить, появились из наблюде-

ний за разными тимами и прошу их рассматривать не как обязательный закон, а как предрасположенность психотипов к тем или иным психофизическим расстройствам. Далее мы будем рассматривать в трёх позициях каждую из функций – базовую, болевую (если её много) и внушаемую (если ее не хватает).

Чёрная этика (этика эмоций, эмоция). Люди с эмоцией в главных функциях частые посетители психологов, но, к счастью, не психиатров. Они отличаются эмоциональной неустойчивостью и эмоциональной чувствительностью ко всему происходящему с ними или с другими людьми.

Первая (базовая) эмоция – все невроты, болезни ЖКТ (особенно язва и гастрит), болезни пищевого поведения (булимия или анорексия), болезни дыхательных путей, СДВГ и др.

Болевая эмоция – апатия, астения и др.

Дефицит внушаемой эмоции – депрессия, апатия, болезни кожи и др.

Белая этика (этика отношений, мораль). Самая популярная болезнь у людей с этой функцией в главной позиции – это аутоиммунные заболевания. Видимо, из-за того, что у них сильное самообвинение, давление совести на себя.

Первая мораль – все аутоиммунные заболевания, депрессия, болезни суставов и др.

Болевая мораль – апатия, нигилизм, социопатия и др.

Дефицит морали – нигилизм, преступность, диссоциа-

тивное расстройство и др.

Чёрная логика (бизнес логика, предприимчивая логика). Среди представителей этой функции нередко встречал людей с биполярным или диссоциативным расстройством личности. Скорее всего, из-за того, что этика морали у них внушаемая, а предприимчивость сильная, они разрываються между дозволенным и экономически выгодным.

Первая предприимчивость – мошенничество, биполярное, диссоциативное расстройство и др.

Болевая предприимчивость – астенический синдром и др.

Дефицит предприимчивости – взаимосвязей не зафиксировано, может, другие исследователи найдут.

Белая логика (логика взаимосвязей и закономерностей). Наиболее популярное расстройство у носителей этой функции – это навязчивые мысли, обсессивное расстройство.

Первая закономерность – ОКР (особенно обсессии), догматизм, снобизм, высокое давление и др.

Болевая закономерность – умственная отсталость и др.

Дефицит закономерности – неврозы, СДВГ и др.

Чёрная сенсорика (волевая сенсорика).

Первая воля – агрессивность, болезни сердца, маниакальность и др.

Болевая воля – фобии, пониженный иммунитет, кожные заболевания.

Дефицит воли – панические атаки, фобии, кожные забо-

левания.

Белая сенсорика (сенсорика ощущений, заботливая сенсорика).

Первое ощущение – заболевания пищевого поведения, гиперсексуальность, полнота и др.

Болевое ощущение – заболевания пищевого поведения, синдром Диогена.

Дефицит ощущений – фригидность, заболевания пищевого поведения.

Чёрная интуиция (интуиция возможностей).

Первая возможность – зависимости (обычно наркотические или алкогольные), шизофрения гебефренического и обычного типа.

Болевая возможность – футурофобия, параноидное расстройство личности (недоверие к людям и миру).

Дефицит в возможностях – проблемы с творчеством.

Белая интуиция (интуиция времени). Белая интуиция в главной позиции приводит к тому, что человек воспринимает мир через своё воображение. Такие люди предрасположены к творчеству, но побочным влиянием может стать предрасположенность к шизофрении.

Первое время – зависимости (при отсутствии сенсорики), шизофрения параноидального и обычного типа.

Болевое время – панические атаки, футушок.

Дефицит во времени – футурофобия, параноидное расстройство личности (недоверие к людям и миру).

3 Причинение себе вреда – мазохизм

3.1 Привлечение внимания через мазохизм

Следующий случай, который мы рассмотрим, интересен тем, что проявляется явное предпочтение к мазохизму, то есть причинение физического вреда своему телу. Соответственно, и садистские наклонности здесь тоже будут проявляться, хотя и косвенно, например, в желании быть медиком, хирургом. Хочу заметить, что агрессоры и заботливые часто занимаются медициной или имеют базовую предрасположенность к этой сфере деятельности. Что касается сексуальных перверсий (извращений), то там может быть и позитивный перенос психологической энергии¹¹, что по З. Фрейду является сублимацией, то есть перенос от сексуальных из-

¹¹ По З. Фрейду психологическая энергия, которая движет человеком – это сексуальное либидо. Однако мы будем придерживаться понятия К. Ю. Юнга, где либидо означает общую психологическую энергию, которая может вызывать приятные ощущения как стимул к любой деятельности человека, и не только в сексуальном плане. Хотя на практике действительно часто то или иное удовольствие сводится к сексуальному, особенно у психически больных, но это не является единственным вариантом.

вращений к творческой или трудовой деятельности, близкой к этой перверсии.

В данном случае у девушки психологический тип Гамлет: этико-интуитивный экстраверт, виктим. Один из часто встречающихся у всех типов людей пример мазохизма – это перенос психологических страданий на физические страдания, чтобы отвлечься от душевной боли. Душевная боль человеком часто воспринимается как более сильное давление, чем физическая: «Всё началось с того, что я стала встречаться с парнем. Это было как раз, когда я поступила в медицинский. Он был манипулятором, беженцем из Украины, хотя я точно не знаю. Для меня мы встречались, для него нет, он очень сильно запал мне в душу, но он любил „играть“ со мной, и это причиняло невыносимые страдания, и я не выдерживала и резала себе руки».

Следующей причиной причинения себе физического вреда было желание привлечь внимание. Привлечение к себе внимания так же присуще психотипу Гамлет, которым она является. О примерах привлечения к себе внимания немало писал Альфред Адлер, который считал, что человек просто выбирает определенные методы, чтобы воздействовать на других людей – они могут быть невротическими или нормальными, работающими или неэффективными. И, например, метод наглядного всеми видного ранения очень даже хорошо привлекает внимание окружающих. И это, по сути, эгоистическая цель, хотя и проявляется как саморазруше-

ние, только эгоизм здесь проявляется в управлении другими посредством мазохизма: «Меня беспокоит тревожность, повышенная ранимость, но больше всего беспокоит то, что я ни дня не могу прожить без внимания людей. И могу идти на крайние поступки, чтобы заполучить его, такие как: разбить себе губу, а потом врать, что это сделал шизофреник. Чтобы все обращали на меня внимание и сочувствовали. 3 месяца назад я спланировано воткнула себе нож в ногу, достаточно рационально всё сделав, я купила нож, я прочитала о ножевых ранениях в ногу, заморозила участок и воткнула туда нож, опять рассказывала всем прозаичную историю про моего бывшего шизофреника».

Таким же способом она хотела вернуть свою любовь: «Когда мы расстались, всё стало ещё хуже. Я планировала выпить таблеток, дабы вызывать кому, чтобы вернуть его. Я даже написала об этом. Стала писать ему книгу. Думала, прочтёт и вернётся. Написала о том, как планировала свою смерть, когда он меня бросил – там всё отрывками, в виде писем ему».

Она любила изучать литературу, связанную с физическим разрушением человека. Её мортидо¹² было сильно перверсировано именно на тело, а не на разрушение эго¹³. Эго же она

¹² Мортидо – это психологическая энергия разрушения и смерти. Мортидо практически всегда неотделимо от либидо – диалектическая связь. Ее конечная позитивная функция в том, чтобы примириться со смертью, а в повседневной жизни – в том, чтобы получать удовольствие от развития и изменения своего «Я».

¹³ Эго – это та часть структуры психики человека, которая называется созна-

скорее сохраняла через физические травмы. «У меня была не дача, а библиотека какая-то, и я сама могла выбирать, что читать, но мои руки тянулись к медицине/пыткам средневековья, мне было интересно читать, как казнили за воровство, и я даже пару раз перечитывала. Еще помню момент в фильме, когда девушек украли 2 каких-то парня и помню четко, что мне хотелось почувствовать себя жертвой».

В итоге её перверсированное мортидо привело к проблемам социальной адаптации (социального приспособления), она начала терять друзей, а это только увеличивало её невротические наклонности, так как мазохизм оставался тем методом, которым она привлекала внимание и влияла на окружающих: «Частенько вспоминаю случай, когда ещё училась в меде (из-за этой истории пришлось и уйти оттуда). У меня тогда был апогей развития моей депрессии, именно тогда я активно жаждала внимания и получала его тем, что резала себя. Проходило время, и от меня стали все отворачиваться, а быть одной тогда, ни с кем не общаться – казалось ужасающим. Вот тогда стала наступать настоящая депрессия, помню, как приходила домой, залезала в ванну и плакала, и резала руки, мама стояла за дверью и пыталась успокоить, но ничего не выходило. Я нашла в аптечке таблетки, совершенно случайно, правда, у меня болела голова, и я решила почи-

нием. По З. Фрейду Эго формируется при социализации, большая часть в детстве, когда приятное воспринимается как своё, а неприятное как чуждое, поэтому Эго – это самая любимая и приятная часть психики человека.

тать о них. Заголовки об эйфории, и о запрете врачей пить эти таблетки так и манили. И я выпила, сначала половину, потом ещё, и я почувствовала сильнейшую эйфорию, время словно замедлилось, мне хотелось общаться, гулять и бегать. Наутро мне стало плохо, я не могла встать. Я пила эти таблетки при друзьях, они просили этого не делать, терпели ещё. И однажды я прямо в меде выпила 3 таблетки, ну ничего ведь не случится – думалось мне. Это была большая перемена, все были на 1 этаже, и я упала в обморок, начался какой-то припадок, пена изо рта, глаза закатывались. Всегда знала, что, когда режу себя, просто сублимирую душевную боль. Но попытки направить эту боль в спорт/творчество дают плоды, но не облегчение. А как научиться жить без постоянной жажды внимания? Носить обычные вещи, а не только платья с чулками, что привлекают внимание».

Как мы видим, данный пример мазохизма связан со стремлением управлять другими людьми, призывать внимание к себе, находить тем самым поддержку и сострадание. Однако это в итоге приводило к потере друзей. В данном случае рекомендовалось поменять методы взаимодействия с людьми, сублимировать либидо и осознать причины своих поступков. Сублимация – это позитивный переход психологической энергии из одного состояния в другое, из одной психологической сферы (функции) на другую. Хотя сублимация обычно происходит в близких сферах, принципиальное отличие от других типов переноса либидо в его пози-

тивной форме. Сублимацией обычно называют перенос либидо на науку, культуру, творчество, спорт, политическую деятельность и другую полезную для себя и других деятельность. А, например, получать удовольствие от боли – это будет негативный перенос (переход) энергии либидо.

Сублимация перверсий садизма и мазохизма может приводить к позитивному применению таких желаний, как, например, медицина различных направлений, в первую очередь хирургия, что мы видели в примере выше. Однако этот пример показывает как позитивные, так и негативные течения энергии мортидо – две стороны одной медали. Вот, что об этом писал З. Фрейд в книге «Психология сексуальности»: «То, что мы называем „характером“ человека, создано в значительной степени из материала сексуальных возбуждений и составляется из фиксированных с детства влечений, из приобретенных благодаря сублимированию и из таких конструкций, которые имеют своим назначением энергичное подавление перверсных, признанных недопустимыми душевных движений. Таким образом, общее перверсное сексуальное предрасположение детства может считаться источником наших добродетелей, поскольку оно дает толчок к развитию их посредством реакционных преобразований... Часто ранняя сексуальная зрелость идет параллельно преждевременному интеллектуальному развитию; как таковая она встречается в истории детства самых значительных и способных индивидов; тогда она, по-видимому, не дей-

ствуется так патогенно, как в тех случаях, когда она появляется одна». У невротиков нередко встречается раннее сексуальное созревание. Так как им нельзя думать и чувствовать сексуальность в раннем возрасте, то это ещё больше приводит к вытеснению либидо, что вследствие приводит к различного рода извращениям. У тех, у кого позже созревание начинается, чаще проявляется депрессивный тип невроза. Но опять же, на практике неврозы часто проявляются сразу во всех своих типах, поэтому разделение скорее условное.

Может показаться, что именно сексуальность создает больше энергии либидо, которую можно сублимировать в интеллектуальное развитие, однако открытый К. Г. Юнгом закон сохранения психологической энергии говорит о том, что энергии либидо в психике человека не может становиться больше или меньше. Но сексуальность, если она проявилась раньше, учит психику концентрироваться на чём-то одном, соответственно, если происходит сублимация, то ребёнок получает наслаждение от изучения чего-либо и получает умение концентрироваться на исследуемом объекте. Мы знаем, что из этого также вытекает и другой эффект концентрации – это фиксация либидо. Фиксация может быть и позитивной (сублимационная), и негативной (перверсивная). Соответственно, садизм и мазохизм также связан с законом фиксации либидо.

Ещё затронем один пример, который касается мазохизма для привлечения внимания и управления окружающими

людьми. Это так же была девушка виктимного типа сексуальности – интуитивно-этический интроверт. С самого детства её сильно обижала сестра, била и унижала морально. Не было отца. Она практически все части своего тела могла резать. Однако есть один нюанс – все порезы не смертельные, а скорее, как надрезы или царапины. В данной книге мы ещё рассмотрим пример, когда человек реально себя пытался убить, но по случайным обстоятельствам (желание организма жить) оставался в живых. Здесь же другой случай. Данная пациентка меланхолик по темпераменту, причём в самой крайней форме. Всегда расстроена и ничего её не радует, если одна, то может начать себя резать. Тут главное слово – одна. Она пытается от всех огородиться, мало с кем общается и ведёт себя эгоистично, что в принципе помешает любой дружбе или отношениям. Так вот именно через эти все проблемы депрессии и мазохизма она привлекала к себе внимание и жалость со стороны окружающих. Получается снова амбивалентное состояние психики – не хочет взаимодействовать с людьми, но мазохизмом привлекает внимание к себе у окружающих. Парни, когда строили с ней отношения, то пытались помочь, что было безуспешно с их стороны. Потому что поначалу она не пыталась меняться – её устраивала такая система жизни. Хотя она же при психоанализе говорила, что понимает, как ей, например, шрамы от ран будут мешать в будущем и это всё вредно для здоровья. В конечном счёте она ушла от этого метода влияния на людей, так как

этот способ всё меньше приносил плодов. Здесь случай скорее по А. Адлеру, чем по З. Фрейду, то есть мотив лидерства и управления людьми, однако здесь есть и мотив в удовлетворении социальных потребностей, хотя и не так явно.

Так как вызывание жалости к себе приводило к тем или иным позитивным результатам, то начинается просыпаться любовь к данному действию – резать себя. Более того, ей очень нравилась кровь, как она выглядела, как текла, как пахла. И здесь мы также имеем архетипический смысл. Кровь – это душа человека, истечение кровью – это очищение от душевных грехов. Кстати, либидо (приятное), направленное на кровь в той или иной форме встречается у всех мазохистов. Получается, что, будучи эгоистом в отношениях с людьми, она компенсирует это тем, что считает себя плохой, грешной, никчёмной, то есть жертвует собой. Можно посмотреть и с той позиции, что она себя специально вела так, чтобы потом было за что наказать. Все мазохисты себя в той или иной форме ненавидят – это из-за компенсации желания мортидо изменить психическое эго, а отказываясь от изменений своей личности, происходит перенос мортидо на физическое разрушение.

3.2 Примеры нарушения пищевого поведения как психосоматический мазохизм

В моей книге «Страх и агрессия» описаны примеры того, как человек мог повышать себе температуру, чтобы казаться больным и не идти в школу, либо что-нибудь вырезать на своём теле, либо вешать на любые части тела украшения, протыкая кожу, делать татуировки и др. Всё это подразумевает причинение себе физического вреда ради каких-то косвенных целей, получается, тоже мазохизм.

Но сейчас мы поговорим о не менее интересном и даже более загадочном явлении, которое нередко встречается среди невротических расстройств. А именно, чрезмерное употребление пищи или отказ от пищи, анорексия¹⁴ и булимия¹⁵, тошнота и рвота, отсутствие чувства сытости. Все те случаи рассмотрим, которые не лечатся медикаментозным путём и являются психосоматическими.

Вышеперечисленные расстройства пищевого поведения человека можно разделить на две части: отказ от еды (анорексия) и переедание (булимия). Как мы уже упоминали, что

¹⁴ Анорексия – сознательный отказ от пищи или психологическая невозможность ее приема.

¹⁵ Булимия – неконтролируемое переедание, отсутствие чувства сытости.

садизм и мазохизм это две стороны одной медали, так и булимия с анорексией часто соседствуют друг с другом. Например, люди, которые мне встречались с булимией, одновременно имели неприязнь к пище, в том числе тошноту и рвоту. Что кажется на первый взгляд противоречивым. Однако здесь нам поможет компенсаторическая теория психоанализа и диалектическое мышление. Если человек переедает, то ему нужно как-то компенсировать это, как бы наказывая себя за столь чрезмерное удовольствие. А худые люди, не желающие есть, считают себя толстыми и хотят это компенсировать похудением. Это косвенное проявление мазохизма, так как человек сознательно хочет сделать себе лучше, а по факту причиняет себе вред. И этот вред не всегда бессознателен, чаще эти люди вполне осознают вредность их стиля питания.

Мы рассмотрим три примера связанных с этой темой. Один пример про тошноту и рвоту по причине манипуляции противоположным полом. А второй пример переедания у двух пациенток, которое соседствовало с отказом от питания и отвращением от пищи вплоть до рвоты.

Тошнота и рвота как способ эго-защиты

Первый пример (будем называть рассматриваемую девушку «А») – эта девушка, у которой была тошнота и рвота во время и после эмоциональных срывов и перегрузок. Задача была в том, чтобы найти логическую цепочку появления данного недуга, найти комплекс, который приводит к такой реакции, при каких обстоятельствах проявляется.

Прежде чем рассмотрим данную ситуацию, надо разобраться с тем, что такое комплекс. В большинстве случаев термин «комплекс» я определяю с точки зрения К. Г. Юнга, как сгусток (концентрация) энергии либидо на одной области психологических переживаний, связанных с прошлыми травмами или субъективным эмоциональным восприятием ситуации. Комплекс может быть не только на негативных воспоминаниях, но и на позитивных, главное, чтобы на этом была постоянная фиксация либидо. То, о чем человек постоянно думает, вспоминает или косвенно к этому приходить через ассоциативные, связанные с событием элементы. Событие может быть, как реальным, так и субъективным внутренним переживанием.

А: «У меня бывали в детстве истерики, а во взрослом возрасте панические атаки. Если я сильно перенервничаю, то рвота либо просто водой, либо жидкостью, которую пила, иногда даже бывает паническая атака после сильных положительных эмоций, а не отрицательных. Обычно это бывает ночью. После того как лягу спать. Т. е. когда психика должна успокоиться. Вот самое неприятное, что я не чувствую чего-то плохого! То есть перенервничаю, а это состояние наступает когда-то после, не сразу, никак не предугадаешь. Так что уже и успокаивать становится нечего» — как мы видим, что не только от негативных эмоций, но и от позитивных сильных эмоций может обнаружиться такой эффект. Что касается проявления ночью, то перед сном у нас в психике со-

стояние похожее на чувство перед смертью, так как сознание уйдет в подсознание, и всё, чего не сделал за день начинает беспокоить, как не сделал за свою жизнь в конце жизни, или за год в конце года и так далее. Это состояние может быть одним из проявлений страха смерти, или как чувство незавершенных дел, незакрытого гештальта.

Автор: «То есть появляется тошнота и потом ...?»

А: «Сначала какой-то стресс (либо со знаком плюс, либо минус, чаще минус конечно, но были и позитивные случаи), потом какое-то время проходит, вроде внутри всё спокойно, ложусь спать и среди ночи паническая атака. Когда была самая яркая, я проснулась от жуткой тошноты, реально думала умираю, причём была не одна, меня утешали, но не проходило (я так понимаю, это уже побочные состояния), что-то мне так страшно стало тогда, что даже скорую вызвали, никогда не было так плохо. А днём после вытошнило просто водой, но облегчения не было, продолжало тошнить. Потом ещё и желудок расстроился – в общем, полный комплект удовольствий. Это всё ещё не дома было, как домой долетела не знаю. Пошла к терапевту, она выписала лёгкие успокоительные, и это помогло. Но иногда бывают панические атаки, не такие сильные, но всё же. Т. е. мне объективно физически плохо, у меня рвота бывает ни с того ни с сего просто водой, но ужасно больно. В скорой мне вообще сказали я „залетела“. Там микрофлора кишечника ещё сбилась, но тоже считаю, от нервов. Ничего критического по анализам. Но блин,

я ходила как беременная, меня постоянно сильно тошнило, слабость, головокружение»

Автор: «Это часто повторяется?»

А: «Тогда в стрессе часто»

Автор: «То есть после любого стресса такое состояние?»

А: «Потом пропила успокоительное, которое врач выписала, и после этого только однажды. Не предугадаешь, когда и как. Хорошо, я хоть научилась распознавать панику. Если бы это было постоянно, я бы легла куда-нибудь полечиться, потому что так невозможно долго жить».

Автор: «Есть два пути поиска причины: 1) Просмотреть всю твою историю жизни. 2) Заняться самоанализом, я могу рассказать, как это сделать. Также можно посмотреть на сны, что были в те дни, в которые это происходило».

А: «Сны, кстати, помню, спокойные были. Абсолютно. Из них вырывала тошнота. И тошнота, знаешь, не просто лёгкая, как в транспорте бывает. А как токсикоз сильный. Сама себе накручиваю».

Автор: «О чем ты думала в эти дни?»

А: «Слушай, я постоянно себя чем-то накручиваю, так сложно сказать! Вообще о чём угодно. После того, как у меня была рвота впервые, я себя накручивала, что стыдно блевать перед мужиком, что я свой облик привлекательной женщины потеряла. Потом боялась повторения постоянно. Потом накручивала, что меня проклинали. Стыдно было. Забыла добавить, что ещё был озноб. Не только тошнота. Всё тело

трясло. В общем, я все варианты перебрала. Что я умираю, что прокляли, что мне стыдно, что за непруха» – обратите внимание на мысль о привлекательной женщине перед мужчинами, это будет основной комплекс, мотивирующий психику к такой реакции. Если говорить о психосоматике, то здесь мы видим не только тошноту и рвоту, но и все признаки сильного отравления. Получается, что психика как бы отказывается от своего тела, считая его инородным предметом. И повлияли на это не только психологические особенности, опыт отношения с мужчинами, но и косвенная связь с тем, что она родилась с «заячьей губой»¹⁶ и перенесла операцию. Что по А. Адлеру называется комплексом неполноценности, связанным с физическими дефектами. Однако данная пациентка хорошо компенсировала свой комплекс активной половой жизнью, которой она любила хвастаться.

Автор: «А в тот день, до того, как была рвота, тебе было из-за чего-то стыдно? Ты думала о том, чтобы показаться лучше?»

А: «Было ощущение, что всё идёт не так, как я хочу. Да. Вот это, кстати, в точку – думала. Раньше меня не рвало. Перед первой рвотой думала, как выставить себя в луч-

¹⁶ Заячья губа – врожденный дефект, образованный несросшимися во внутриутробном периоде тканями носовой полости и верхней челюсти и характеризующийся расщелиной губы. Заячья губа проявляется внешним уродством, проблемами в питании и становлении речи, однако общее психосоматическое развитие ребенка от этого обычно не страдает. Источник: <http://www.krasotaimedicina.ru/diseases/problem-anaplasty/harelip>

шем свете. Это правда. Боялась быть недостаточно привлекательной перед мужиком, который мне важен».

Автор: «Зачем он тебе нужен был?»

А: «Для жизни. Он хотел без меня уехать отдыхать. И это было не то, что я тогда хотела. Но мне хотелось себя выставить не как эгоистку».

Автор: «В итоге получается противоречие. Ты не хочешь показаться эгоисткой, но хочешь, чтобы было по-твоему?»

А: «Да, хотела, чтобы нас вместе свозил, так как мы никуда ещё не ездили. Мне хотелось, чтобы показал своё отношение, а там уже пусть ездит, куда хочет. Но чтобы открыл традицию. Ну так в том-то и смысл. Я тебе честно пишу, что хотела себя выставить лучше, чем я есть на самом деле. Я эгоистка, но хотела себя выставить лучше».

Автор: «Почему тебе так важно показывать отношение? К тебе кто-то показывал плохое отношение? Например, в детстве».

А: «Нет. Баловали наоборот. Вот мы поругались тогда, я пришла домой, думаю, выпью вина, выпила красного и меня рвало как кровью, но я тогда подумала, что просто отравилась. На следующий день я ему сказала, что приняла ситуацию и он может ехать. И полегчало» – если рассматривать с точки зрения З. Фрейда, то здесь было типичное вытеснение¹⁷ либидо, мораль, выраженная в форме Сверх-Я, выну-

¹⁷ ВЫТЕСНЕНИЕ – это такой психологический феномен, связанный с вытеснением психологической энергии из сознания в подсознание. Обычно можно све-

дила А. отказаться от своих желаний поехать с любимым. Что потом стало как протест в виде рвоты. У детей может происходить то же самое, когда не выполняют их желания – запоры, рвота, отказ от еды, поэтому мы относимся к неврозам, как к возвращению в детство. Невроз всегда соседствует с инфантилизмом и садомазохистскими перверсиями¹⁸ (извращениями), в прямом или близком смысле этих слов.

А: «Потом уже по накатанной организм выдавал реакцию на стресс. Кстати, у меня родители часто уезжали и не брали меня с собой! В детстве была больная тема. Я обижалась. Вначале с бабушкой оставалась, потом, когда начала одна оставаться, мне это уже нравилось и ждала, когда уедут. И мы через месяц с тем мужиком поехали отдыхать, и вроде успокоилось всё на время».

Автор: «В психоанализе это называется регрессией, когда старые методы приспособления к окружающей среде, например, из детства, применяются во взрослой жизни... Главное – это осознать и через силу воли выработать новую при-

сти всё к двум основным вытеснениям: либо агрессия (лидерство), либо сексуальное желание, что потом приводит к тому, что подсознание начинает выбрасывать эту энергию наружу в виде внезапных движений, головных болей, потери или забывчивости чего-либо, присвоения чужих вещей, непонятной речи и любых случайных действий. И всё ради того, чтобы компенсировать в сознании недостающий элемент. На самом деле вытеснить и в следствие компенсировать можно все 7 потребностей по Маслоу.

¹⁸ Перверсия – в узком смысле это сексуальное извращение, отхождение от данной природой нормы. В широком смысле – это любое поведение человека, которое неестественно для нормальной работы психики.

вычку, потом старый способ адаптации перестает так сильно влиять. Так с рвотой можно побороться».

А: «Но я не была счастлива, а сейчас я счастлива. Во мне воспитывали независимость, и в один прекрасный момент я такой стала. Мне не хватало внимания. Я училась в начальной школе в лицее при ВУЗе, нас забирали на 5 дней за город, домой только на выходные. Я плакала, скучала. Потом стало всё равно, полюбила быть одна, люблю до сих пор» – обратите внимание на нехватку внимания в детстве, это тоже является катализатором того комплекса, который мы ищем.

А: «Ну а так я не требую везде быть со мной. Мне тогда была важна именно первая совместная поездка, чтобы он показал, что я ему нужна. Показал, я убедилась и успокоилась. Всё».

Автор: «Получается, что в некотором смысле ты не совсем веришь в себя?»

А: «Да, это правда. Мне хочется быть лучше всех. Когда такие события происходят, которые я считаю как бы значимыми, это выбивает меня из колеи. Только тогда непонятна реакция на позитивные события. Знаешь, я боюсь себе напридумывать лишнего. Придумать особое отношение со стороны другого, а вдруг его нет? Вот когда такие события происходят, я сомневаюсь, а вдруг он не относится ко мне так, как я себе вообразила. Просто я мнительная. И кстати, не раз подтверждалось, что я думала о другом человеке хуже, чем есть. Не так интерпретировала его поведение по отношению

ко мне. Мне легко понять чужие мотивы, когда это меня не касается. Но по отношению лично ко мне не так. Это у всех так, наверное. Но он среагировал очень мило на мою рвоту, не было поводов полагать какое-то неприятие. Но спасибо тебе, обратил внимание на то, что правда волнует, как я буду казаться со стороны. Некая неуверенность. Правда, она прошла сейчас после тех событий, когда ходила как труп и никто не сбежал» – в данной ситуации также интересно посмотреть на всё с точки зрения эго-защиты. Ведь рвота при любимом человеке, с одной стороны, его может оттолкнуть и защитить её Эго, а с другой – он может её полностью принять, и в обоих исходах эго не будет разрушаться.

А: «На самом деле для меня главное в партнёре – это принятие. Чтобы он принимал меня, а я его, чтобы можно было 24 часа провести вместе без раздражения, чтобы можно было даже вырвать при нём. Соответственно, и он при мне. Хочется доверять и чтобы мне доверяли» – для неё это даже подобно ритуалу, который она бессознательно хочет соблюсти. В тех или иных культурах, особенно племенных, есть немало обычаев, связанных с разрушением эго, чтобы легче было принять нового человека, а в данном случае тошнота и рвота – прообраз разрушения эго, только переходящий на физическую сторону человека – символ отделения части своего эго. Про этот эффект можете подробнее прочитать в моей книге «Страх и агрессия».

А: «То есть я подсознательно создаю такие ситуации, что-

бы на меня обратили внимание и приняли такой какая я есть? Провоцирую на принятие? Любопытно. Интересная версия. Вообще похоже на то. У меня раньше никогда не было рвоты. Это для меня из ряда вон выходящее событие. Что-то исключительное. Проверка на принятие... Любопытно, но почему это не ограничилось одним случаем?»

Автор: «Потому что это как методика. Психика применяет разные способы для достижения своих целей. Бывают они нормальными, а бывают и нет. А. Адлер называл фиктивными такие методы, которые приносят вред человеку или никак не помогают в жизни. Он считал, что это способы управления и манипуляции окружающими людьми или как один из вариантов социального приспособления. В отличие от З. Фрейда он считал, что движущая сила психики – это стремление к превосходству и лидерству, даже секс как лидерство. Поэтому и применяются разные методы управления, один из них – это рвота».

А: «Бесит, что это неосознанно. Солидарна с ним. Что-то в этом есть, в обретении уверенности в себе как минимум. Не хочу так позориться, хотя с каждым может случиться. Кстати, когда кто-то другой блюёт, я спокойнее отнесусь. На самом деле мне ещё страшно было от того, что обычно я не блюю, вот и подумала, что умираю. Обычно при отравлении не блюю. Мне не свойственно это состояние. Поэтому, когда настало то, что мне несвойственно, стало страшно».

Автор: «Изменения эго, как разрушение старого „Я“, то

есть его „смерть“, поэтому развитие или трансформация личности нередко вызывает страх, причем без разницы – в позитивную или в негативную сторону».

А: «Во мне произошли изменения относительно того, что человек мне стал душевно близок, и я переживала не только за себя, но и за него. Это, видимо, удвоило эффект».

После осознания причин она стала психологически лучше себя чувствовать. Больше мы не общались, поэтому какова ее жизнь сейчас – неизвестно. Однако из вышеизложенного мы видим пример работы мортидо и либидо вместе, о чем вы подробнее узнаете в главе 5 и 6 этой книги. Комплекс неполноценности также мотивировал её к тому, чтобы защищать своё эго от любви как одной из самых сильных катализаторов трансформаций эго. Часто такое бывает, что человек бессознательно себе находит неподходящих партнеров или так себя ведёт, что неизбежно с ними расстанется или даже не может начать строить отношения – всё это примеры защиты своего эго от любви. На психические процессы А. также повлияло вытесненное желание поехать вместе с любимым мужчиной, что привело её к приобретению нового метода влияния, который работал на подсознательном уровне – тошнота и рвота. Причем всё это сопровождалось повышенной температурой и всеми подобающими признаками отравления, после прохождения медицинских анализов оказалось, что тому нет никаких биологических причин. Кроме прочего, у неё были и физические комплексы – «заячья

губа», что также касалось её желания быть принятой такой, какая она есть. Ей на время только помогали успокаивающие таблетки, однако саму проблему это не решало, а значит, речь шла о психосоматике.

Булимия

Теперь давайте рассмотрим булимию, которая прямо или косвенно сопровождалась анорексией или стремлением к ней. Казалось бы, это несочетаемые вещи, однако работа нашей психики изначально построена на диалектичных и дуальных¹⁹ основах. За образец возьмем двух молодых девушек. Одну из них мне удалось более подробно исследовать и провести психоанализ (назовем её «Б»), а у второй (назовем её «В») были более легкие проявления булимии, происходящие сугубо на негативном эмоциональном фоне. Во втором случае проявления были в следующей форме: В. говорила, что ей нельзя кушать, так как она много ест, но на практике она все равно кушала. Плюс любовь к худым девушкам и парням, таким худым, чтобы были видны кости или чтобы они хотя бы откуда-то выпирали, любила смотреть на анорексичных девушек и считала это высшей красотой. Сама она была нормального телосложения, не полная и не худая,

¹⁹ Дуальность – это двойственность, поляризация на противоположности. Например, экстраверсия и интроверсия, сексуальность и лидерство, либидо и мортидо. Хорошо сочетается с понятием диалектика, однако диалектика может рассматривать любое количество связей и противоречий, не закликиваясь только на полярности и двойственности. Также термин дуальности иногда используется как взаимодополнение (комплементарность).

приятной, женственной внешности.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.