

ОБНОВЛЕННЫЙ РАЗУМ

НАСТОЛЬНАЯ КНИГА
ПОБЕДИТЕЛЯ

ИЗДАНИЕ ВТОРОЕ,
пересмотренное и дополненное



Т О М А С А . Д Ж О Н С

Томас А. Джонс

**Обновленный разум.
Настольная книга победителя**

Издательство «Ученик»

1997

Джонс Т.

Обновленный разум. Настольная книга победителя / Т. Джонс —
Издательство «Ученик», 1997

ISBN 5-86591-035-3

Болезни, боль, разочарования, страхи, потери, смерть - как мы их проходим? Жалуемся, впадаем в отчаяние, опускаем руки, обвиняем во всем Бога? Автор этой книги предлагает совершенно иначе взглянуть на свою жизнь. Страдая уже многие годы от рассеянного склероза, он все же стал победителем. И победа эта в изменении мышления. В первой части автор приводит несколько историй из жизни. Во второй - рассматривает библейские принципы, которые помогают преодолеть трудности. В третьей - делится своими мыслями, благодаря которым он смог посмотреть на свою болезнь не как на приговор, а как на возможность для Бога проявить Свою силу. «Я не знаю, с чем вам приходится бороться, — пишет автор. — Но знаю, что вы должны научиться побеждать...».

ISBN 5-86591-035-3

© Джонс Т., 1997

© Издательство «Ученик», 1997

Содержание

Слова благодарности	6
Предисловие ко второму изданию	7
Предисловие к первому изданию	8
Раздел: Жизненные трудности	9
Конец ознакомительного фрагмента.	12

Томас А. Джонс

Обновленный разум.

Настольная книга победителя

Все цитаты из Библии, кроме оговоренных особо, приводятся по изданию Российского Библейского Общества

© Российское Библейское Общество, 1998

© Русское издание Региональный общественный фонд духовного возрождения «Ученик», 2005

© Издатель ИП Михеев В. В., издание на русском языке, 2022 г.

© Издательство «Ученик», 2022 г.

*Шейле, которая была со мной более двадцати семи лет, побеждая
и помогая побеждать мне*

Слова благодарности

Пять лет назад, когда я впервые стал записывать короткие мысли, помогающие мне пережить трудные дни, я и не представлял, что когда-нибудь они составят целую книгу. Тем не менее, эти мысли меняли мою жизнь и жизнь тех, с кем я ими делился, и это вдохновило меня написать книгу: Я очень признателен моей жене Шейле и трем нашим дочерям – Эми, Бетани и Корри – за их ежедневную поддержку, заботу и молитвы. Мои родители, живущие за сотни километров от меня, также весьма настойчиво ободряли меня в работе над книгой.

Я очень благодарен и другой своей «семье» – замечательным сотрудникам издательства DPI, вложившим свои сердца в нашу совместную работу. Для меня всегда было радостью работать с каждым из вас, даже в самые тяжелые дни. Спасибо, что вы всегда терпели меня, особенно после трех часов дня, когда меня порою бывает трудно понимать.

Считаю своим долгом поблагодарить Рэнди Маккина, Вайдхэма Шоу, Гордона Фергюсона и Дэна Батона. Я благодарю Бога, что Он взрастил в нашем поколении множество таких людей – любящих горячо, мыслящих трезво и учащих смело. Без них, побед в моей жизни было бы гораздо меньше.

Я хочу также выразить глубокую признательность тем, кто помог мне не сойти с дистанции, – страдающим различными заболеваниями членам Бостонской и других церквей, среди них – Грэггу Гомону, Рону Сайсерча, Энджи Чэндлер, Джойс Конн, Эрике Ким, а также некоторым особенно дорогим мне христианам, чьи супруги – неверующие. Ваша жизнь действительно меняет мир!

В заключение я приношу благодарность Богу. На самом деле эта книга – о Нем. Все, кто одержат окончательную победу будут восхвалять Его вечно. Именно Его милость делает нас победителями. Я знаю людей, которые пытаются бороться без Его помощи, – и не хочу оказаться на их месте.

Предисловие ко второму изданию

Два года назад, когда я готовил первое издание этой книги, я испытывал легкое беспокойство. Я знал, что для меня все, о чем я пишу, было очень важно. Я неоднократно убеждался, что эти мысли спасали мне жизнь. Но я не был уверен, что другим людям они помогут так же, как и мне. Ведь каждый из нас индивидуален, у каждого свой жизненный опыт, и потому наше внимание привлекают разные идеи, и разные мысли находят отклик в наших сердцах. Часто бывает, что я смотрю вместе с кем-нибудь фильм, и наши мнения о нем оказываются совершенно противоположными. И я беспокоился, не получится ли так и с этой книгой.

Вопреки моим опасениям, отзывы, которые я получил от читателей, убедили меня, что мои мысли нашли отклик у тысяч людей. Сейчас мы издаем эту книгу уже в четвертый раз, и я слышу от многих людей из разных уголков планеты, что идеи, которые они почерпнули, прочитав ее, сильно повлияли и на них. Я помню одного мужчину, который сказал мне: «Ваша книга не просто изменила мой ум. Она изменила мою жизнь». Я был смущен и обрадован.

Совсем недавно мне преподнесли экземпляр немецкого перевода «Обновленный разум», выпущенный немецкими христианами. Странно было держать в руках книгу, написанную мной, но на языке, которого я не знаю. Это послужило мне напоминанием о том, что Бог может сделать несравненно больше того, о чем мы просим или помышляем.

В это издание добавлены главы шестая, седьмая, восьмая и тринадцатая. Я молю Бога, чтобы идеи, изложенные в них, углубили ваше понимание, обновили ум, укрепили вас в вере и помогли превозмочь любые трудности, какие бы ни встретились на вашем пути.

Спустя два года после выхода в свет первого издания, я более, чем когда бы то ни было, убежден, что правильное мышление ведет к правильным действиям и настоящим победам, с какими бы проблемами мы ни столкнулись.

Бостон, США

Канун нового 1996 года

Предисловие к первому изданию

Сейчас вы прочтете предложение, про которое я думал, что не напишу его никогда в жизни. Вот оно: «Рассеянный склероз – одно из самых лучших событий, случившихся со мной за всю мою жизнь». Когда я впервые признался в этом самому себе, мне показалось это чудом.

Я ненавижу свою болезнь. Я боролся с ней. Я был возмущен. Я смотрел на тех, у кого нет этой болезни, и думал, почему она есть у меня. Я думал обо всех путешествиях, которые не смогу совершить, о теннисе и гольфе, в которые не смогу играть, я представлял себя сильным и энергичным отцом семейства, каким уже не смогу быть. Просыпаясь по утрам, я думал: «Если моя жизнь и дальше будет такой, то я не уверен, что хочу жить». Я молился об этом, но терял веру даже в молитве.

Тем не менее, что-то изменилось во мне, и рассеянный склероз стал одним из моих самых важных учителей в школе жизни. Конечно, я все еще испытываю противоречивые чувства к своей болезни. Я борюсь с собой, когда вижу, как кто-то играет в волейбол. Я жажду избавиться от болезни, когда все силы покидают меня к середине дня. Но в глубине сердца я знаю, что Бог допустил все это для того, чтобы изменить мой характер и научить меня тому, что и вам нужно выучить: мы должны стать победителями, и с Божьей помощью мы можем превозмочь любые обстоятельства.

Эта книга – не только для тех, у кого проблемы со здоровьем. Она для тех, у кого вообще есть проблемы, а значит – для нас всех. Эта книга для тех, кому надо победить страх, одиночество, депрессию, опасность, разочарование, вину, отчаяние, беспокойство, обиду, неблагодарность, постоянную борьбу с каким-нибудь грехом – всего не перечислить.

В первой части книги я привожу несколько жизненных историй, чтобы вы могли почувствовать, что нам действительно очень нужно научиться преодолевать различные трудности, которыми полна наша жизнь. Этот раздел поможет вам понять, что для того, чтобы справиться с проблемой, надо научиться правильно относиться к ней.

Во второй части мы рассмотрим несколько основных библейских принципов, помогающих пересилить трудности. Это – главная часть книги, и вам следует тщательно изучить ее.

Третья часть содержит «сильные мысли», которыми я заменил те пессимистические раздумья, что обычно заполняют наш ум в тяжелые моменты. Если вы хотите сразу перейти к этому разделу, то вы потратите мало времени, но и изменитесь тоже мало. Книга не так длинна. Уясните сперва основные принципы, и тогда третья часть будет значить для вас гораздо больше.

Хотя ваши и мои трудности часто сильно отличаются, они все же достаточно схожи. Я молюсь, чтобы некоторые из уроков, которые мне пришлось выучить и о которых я поведаю вам, оказались для вас полезными. Я надеюсь, что и вы напишите мне о своих успехах и победах. Я сам все еще учусь и нуждаюсь в хороших учителях, коими вы являетесь.

В этой книге, впрочем, как и в любой другой книге, включая даже Библию, вы не найдете ничего такого, что устранило бы все проблемы в вашей жизни. Но одно несомненно: с Божьей милостью, истиной, силой и с Его помощью мы можем победить их все!

Раздел: Жизненные трудности

Все эти истории вымышлены. А, может быть, и нет? На самом деле они описывают жизнь такой, какая она есть, и помогают помнить о том, почему всем нам нужно учиться у Бога науке побеждать.

Брайан. Разочарование

Брайан Морли с трудом поднялся с постели, проковылял по комнате, надел очки и вышел на кухню. За окном было темно, шел дождь. И Брайан почти физически ощущал, как уныние просачивается внутрь через открытое окно. По крайней мере, кофе был готов, – таймер автоматически включил кофеварку полчаса назад. «Надо быть благодарным за мелочи», – сказал он себе.

Он налил себе чашку и, держа ее в одной руке, а другой сжимая Библию в кожаном переплете и маленький блокнотик, прошел в комнату и уселся на диван.

С чего начать?

Сейчас не самые лучшие времена в моей жизни. Кажется, уже давно не было никаких побед.

Морли стал учеником Иисуса четыре года назад, после того, как его жена повстречалась во дворе с какими-то женщинами. Поначалу он скептически отнесся к ее новому увлечению, но после того, как она крестилась, стал ходить на собрания вместе с ней. Он познакомился там с несколькими мужчинами, стал общаться с ними и обнаружил, что в Библии есть много такого, о чем он и не подозревал. Он принял веру и крестился в пятницу вечером в озере неподалеку от своего дома. Брайан никогда не жалел о своем решении.

Этим утром, взглядываясь затуманенным взором в Библию, он все еще не жалел о том, что решил стать учеником.

Но приходилось признать, что не все в его жизни идет так, как надо. Он был разочарован, и это разочарование снедало его уже несколько недель. Прошло уже больше года, как они с Карен посвятили себя духовному возрождению округа и всего своего города. Некоторые люди проявляли интерес, но вскоре отворачивались, поняв, что быть учеником – это нечто большее, чем «обычная» религия.

И это все, чего я достиг?

Умею ли я вообще общаться с людьми?

Я много молился. Может быть, у меня нет настоящей веры?

Я не хочу сдаваться. Но должен признаться, что очень устал.

Хотя, в принципе, у нас есть замечательные друзья в церкви.

Да, наши отношения с Карен стали лучше, чем раньше, хотя в последнее время было трудно.

Да, наши дети получили что-то, что они не смогли бы получить без Царства.

Но на мне висит тяжесть работы и забот о церкви, а результатов не видно.

Я вижу людей на работе, которые даже не христиане, но кажется, что у них в жизни больше радости, чем у меня. Это же неправильно!

Он полистал Библию, прочел несколько стихов из одного из Евангелий, вознес несколько обязательных молитв и пошел за газетами, не чувствуя никакого прилива сил от своего духовного упражнения.

Для размышления

Брайан Морли – ученик, который столкнулся с определенными трудностями. Позволит ли он им победить себя? Воспримет ли он данную ситуацию как нормальный период христианской жизни? Забудет ли он, в конце концов, свою преданность Богу и вернется к старой жизни – погоне за успехом, развлечениями и комфортом? Или же он будет бороться, победит и вернется к первоначальной радости, которая была у них с Карен, когда они только крестились? Осознает ли он, что Бог послал Иисуса вовсе не для того, чтобы вогнать нас в депрессию, будет ли он сражаться до тех пор, пока не найдет полную жизнь, о которой говорит Библия? Примет ли он скромно помощь от тех, кто прошел через такие же испытания? Будет ли он побежден разочарованием и безверием, или же он изменит свой образ мыслей и победит?

Что бы вы делали на месте Брайана? Что бы вы сказали ему, если бы были его другом?

Тереза. Супруга неверующего

Тереза Мералло взглянула на календарь. 27 июня – двенадцатая годовщина ее свадьбы с Джоном. Ей хотелось чего-нибудь необычного, но все было как всегда. Хотелось чувства благодарности и праздника. Хотелось радостного волнения. Хотелось бы поужинать вместе в каком-нибудь УЮТНОМ местечке, предаваясь воспоминаниям о чудесных годах, прожитых вместе. Но нет, эти двенадцать лет были тяжелыми годами.

Джон уже не старался уязвить ее так, как раньше. (Самым тяжелым были его выпады против церкви.) Он стал проводить больше времени с ней и с детьми, перестал задерживаться на работе, чтобы побыть с ними, но его отношение к церкви за последние пару лет никак не изменилось. Он постоянно выражал недовольство ее общением с учениками по телефону, ее собраниями, говорил, что церкви нужны только ее деньги.

В прошлом году на одиннадцатую годовщину их свадьбы он устроил для нее ночную прогулку по заливу, но кончилось все ужасным спором о ее преданности церкви. Глядя на календарь, она думала, что ее ожидает еще один такой же год, и ей опять придется плакать перед сном.

Бог благословил ее несколькими замечательными друзьями в Царстве. Она никогда раньше не встречала таких людей, как Изабелла и Глория. Но временами она сомневалась, сможет ли вынести такую жизнь. Почему у нее нет того, что есть у большинства женщин в церкви? Она очень много молилась за Джона, но, кажется, ничего не изменилось. Ученики испробовали все способы, чтобы подружиться с ним, но в лучшем случае он вел себя уклончиво, в худшем – откровенно грубо.

Для размышления

Что станет с Терезой? Ее жизнь нелегка. Погрузится ли она окончательно в жалость к себе? Обвинит ли Бога в том, что Он не благословляет ее так, как других? Перестанет ли она надеяться на изменения Джона, обвинив его в том, что он разрушил ее жизнь? Или она переведет свой взор на Иисуса, Которому тоже было нелегко? Поймет ли она, что Бог совершает большую часть своих великих чудес как раз тогда, когда кажется, что все погружается в пучину несчастий? Скажет ли она: «Мне тяжело, но у меня есть самое главное – отношения с Богом, и я никогда не оставлю их»?

Будет ли Тереза побеждена жестокосердием мужа, разочарованием в браке, постоянной борьбой, или сохранит свою веру и станет одним из тех героев, которых весь мир не был достоин?

Что бы вы делали на месте Терезы? Что бы посоветовали ей, если бы были ее подругой?

Оливер. Несчастный случай

Шесть месяцев назад Оливер был лучшим форвардом софтбольной команды своего предприятия. Участник школьной команды по троеборью, угловой защитник в институтской команде, восьмилетний ветеран софтбольной лиги своей корпорации, он, хотя и слегка потерял форму со времени окончания института, но все еще мог великолепно обыграть любого соперника и точным ударом послать мяч в сетку.

Но все это было до аварии... Она произошла однажды вечером, когда он возвращался домой с работы. Какой-то трейлер отвернул в сторону, чтобы пропустить автомобиль, и вдруг все смешалось. Пятнадцать машин налетели друг на друга. Жертв, к счастью, не оказалось, как и серьезных травм. Кроме одной – травмы Оливера. Все его тело ниже пояса осталось парализованным.

Семь лет назад, через год после окончания института, он повстречал своего старого одноклассника, который заинтересовал его изучением Библии. Через пять месяцев после этого Оливер решил стать учеником. Два года спустя он женился на замечательной девушке-христианке. Через полтора года у них родился чудесный мальчик, и Оливер мечтал вечно играть с ним в мяч. Он был так счастлив, что трудно представить.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.