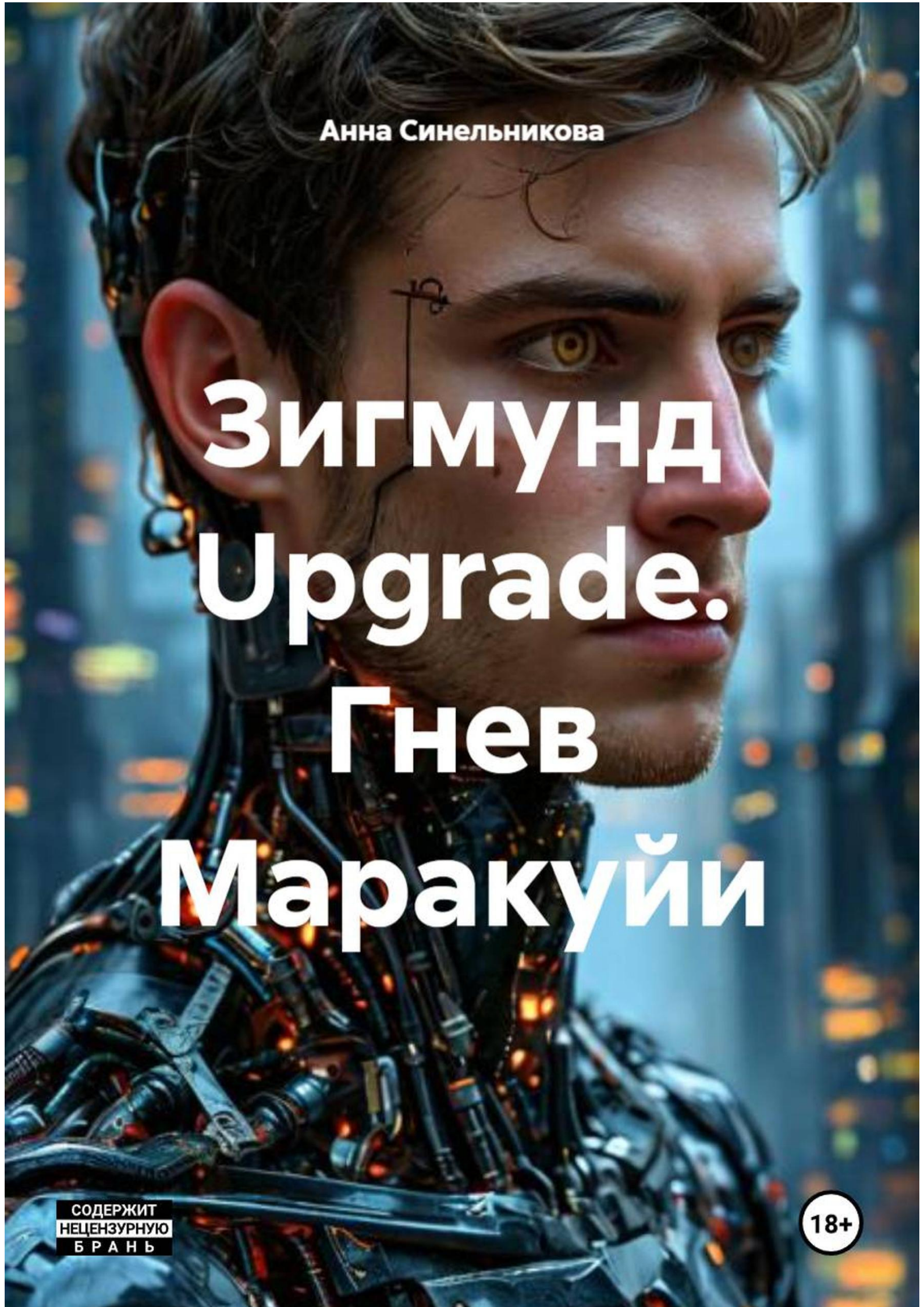




Анна Синельникова

Зигмунд Upgrade. Гнев Маракуйи

СОДЕРЖИТ
НЕЦЕНЗУРНУЮ
БРАНЬ

18+

Анна Синельникова

Зигмунд Upgrade. Гнев Маракуйи

«Автор»

2025

Синельникова А.

Зигмунд Upgrade. Гнев Маракуйи / А. Синельникова — «Автор»,
2025

Новый роман-антиутопия о нейросетях, психологии, искусственном интеллекте и социуме, о будущем, которое может наступить. После прочтения данного романа вы, гарантировано, по-новому взгляните на искусственный интеллект. Герой романа Марк-Маракуйя погряз в самокопании и психоанализе, он ищет психолога, который поможет ему разобраться в себе и своей неудавшейся жизни. Встретив в сети молодого, но очень амбициозного и перспективного нейропсихолога Зигмунда UP (инновационная разработка известной компании), парень получает шанс наладить свою жизнь. Но к чему на самом деле приведёт его эксперимент с применением искусственного интеллекта в психотерапии, мы узнаем из нового фантастического романа автора, который посвящён современной проблематике нейросетей и ИИ. Жизненно, ярко, откровенно и правдиво обо всём, о чём многие предпочитают молчать. В финале вас ждёт неожиданная развязка. Возможно продолжение романа.

© Синельникова А., 2025

© Автор, 2025

Содержание

Часть 1 Нейроманика Глава 1 Моя психотерапия, поиск квалифицированного психолога и первое знакомство с Зигмундом "UP"	5
Глава 2 Просветление Pro. Любопытная история из сети заставляет Марка задуматься	7
Глава 3 Я вхожу в психотерапию, детские травмы, Марк-Маракуйя	9
Конец ознакомительного фрагмента.	10

Анна Синельникова

Зигмунд Upgrade. Гнев Маракуйи

Часть 1 Нейроманика Глава 1 Моя психотерапия, поиск квалифицированного психолога и первое знакомство с Зигмундом "UP"

Многие травмирующие события нашей жизни мы не помним. Психика ластиком стирает их из нашей памяти и надёжно хоронит за дальним деревом, откуда они будут всю жизнь влиять на нас, а мы не будем ничего об этом подозревать.

- У каждого - свой багаж. Кто-то не может забыть, у него постоянно всплывают в голове те или иные шокирующие и неприятные сцены. Но он продолжает с ними жить. Для постороннего – жить, как ни в чем ни бывало. Какие страсти кипят внутри испытуемого на прочность подчас никому невдомёк. Жизнь течёт своим чередом.

- Да и ценность человеческой жизни в итоге всё равно всегда определяется тем, как он смог действовать в критические точки своей жизни, хватило ли у него сил, ресурса, смекалки выбраться из засасывающей трясины бытия.

- Ведь может, если бы дети здесь рождались только по любви - и мир был бы другим. Но это не точно. Действительно трудное детство - это тяжёлый багаж, как чемодан без ручки с неограниченными бриллиантами внутри, нести тяжело, но бросить жалко, ценный багаж, который в любой момент может стать самой великой драгоценностью. Жизнь - не сахар. Жизнь – мёд.

- Трудно. Трудно на дистанции, под гнётом неумолимых обстоятельств держать планку, сохранять себя истинного, удерживать самообладание на высоком уровне. Это так. Мне не удалось. Я сорвался уже не раз. С этим нужно что-то делать.

- Было ли то, что со мной случилось выгоранием, сложно сказать, по крайней мере, значит, я не раз уже выгорал и возрождался. «Как птица Феникс», - можно заметить эпически, но пока что я себе напоминал не гордую волшебную птицу, а заезженную клячу, уровень сил и мотивации которой гордо приближался к фатальному нулю.

Такие мысли и соображения и привели меня однажды к психологу, психотерапевту.

Потому хочу для вас для всех открыть завесу тайны моей психики.

Той тайны, что тревожила меня всю жизнь и не давала покоя. До которой я смог добраться, преодолев мучения и невообразимо транс, пройдя невероятный путь вглубь себя. Я нырнул, но смог выплыть с этой опасной глубины подсознания.

Повторять трюк не рекомендую. Тем более, что я его выполнил под неусыпным присмотром моего гуру-психотерапевта, почтенного Зигмунда (Upgrade, Version 7.1).

Итак, начнём с самого начала.

Поиски подходящего квалифицированного психолога или психотерапевта меня серьёзно озадачили и отняли немало времени. Нет, я не рыскал по подворотням как ищейка, пытаюсь нащупать его след и не сводил с ума изрядно поднаторевшую мне уже интуицию. Но я чётко понимал, что довериться абы кому не могу. Потому несколько раз брался за то, чтобы найти доктора для своей уставшей психики и бросал.

Доверять чужим отзывам и рекомендациям тоже было не про меня. Ясно понимал, что я другой, отличаюсь от большинства «хомосапиенс», обитающих на этой грешной Земле. По крайней мере, был в этом уверен. И психолог мне нужен особенный, деликатный, наблюдательный, вовлеченный в своё дело, такой же прожжённый энтузиаст и эстет, как и я сам.

Пока был увлечён поисками, вступал в различные сообщества, посвящённые широкому кругу смежных с психологией тематик – от йоги, медитаций, аутотренингов до инфоцыганских сообществ, обещающих мгновенное исцеление, если последовать их примеру. Конечно, всё это было баловство. Реально дельного человека, который мог бы привести к какому-то душевному равновесию, открыть истины, который знал бы о жизни что-то большее - мне обнаружить не удалось. Но все обещали. Обещали ещё больше законопатить мне мозг. А я нуждался в разгрузке, в порядке и новом взгляде на жизнь от некоего значимого для меня индивида, которому смог бы поверить. Убедить-то меня не просто, это я знал наверняка. Убедить свернуть с той линии поведения, на которой заиклился, мне казалось, уже невозможно...

Честно говоря, я был на грани отчаяния.

Дело долго не двигались с мёртвой точки, пока меня не осенило - обращусь к новейшим разработкам - к психологу, сгенерированному нейросетями! Искусственный интеллект - он разберётся во всём! А свои ред-флаги я уже давно знаю, изучил. Горький опыт, но всё же.

- Бездушная и натаканная на все случаи жизни машина - это именно то, что мне нужно! С живым человеком я не смог бы так открыто общаться и быть настолько откровенным, -тогда я так думал, всё больше погружаясь в свою новую авантюру.

- Человек рождён для счастья все пути, рано или поздно ведут к радости, - убеждал себя из последних сил, отчаянно имитируя оптимизм.

Изучив тонны предложений, проанализировав мегатонны информации о новомодном увлечении айти-психологами, разработанными ведущими компаниями мира, я выбрал своего. Он был создан и внедрён продвинутой и хорошо зарекомендовавшей себя в сети компаний. Пока мы не будем раскрывать её название. Возможно, оно станет ясно по мере моего повествования.

Звали моего нового гуру-психолога а-ля нейропсихотерапевт просто - ЗИГМУНД Upgrade или Зигмунд UP (потому что постоянно стремится к совершенству).

Умная нейросетка, напичканная кучей прибабасов. Круто. Пусть я уже не стану подопытным кроликом – его натащали когда-то на других, но всё же в какой-то мере послужу для его дальнейшего развития и модерации. И что любопытно – я буду лечиться и погружаться в новое для меня понимание самого себя, и параллельно Зигмунд будет развиваться и улучшаться. Вот такой взаимобмен, взаимная работа, работа над собой и помощь другому. Почти как в сообществе родственных душ, которые встретились, чтобы поднатаскать друг друга. Главное, чувствовать, что это твоё. Твоё дело.

Я попытался довериться новому опыту и этой своей задумке, стараясь уловить шестым чувством – а правильный ли выбор сделал в пользу Зигмунда, не завели ли меня к нему просто громкие рекламные слоганы, а внутри него - сушая пустышка?!

Да, я был недоверчив. Но так всегда. Я давно усвоил урок – доверяй, но проверяй.

Сходу Онлайн-Психотерапевт из нейросети сразу же предупреждал, что всего лишь умная программа и не излечит меня от всех бед, если я сам не готов слушать и меняться.

90% работы будут мои, и всего 10% - его!

Ну что же, я - не из робкого десятка, я - не собирался так легко сдаваться!

Эксперимент должен был состояться, раз уж я его затеял. Мне нужно разобраться в себе, чтобы жить дальше. Зигмунду нужны такие сложные пациенты, чтобы «наблатькаться» ещё круче и перейти на более продвинутую версию Pro.

Будем стараться, ну а там что получится.

Лозунг конторы, что когда-то разработала с нуля моего будущего нейропсихолога имела весьма любопытный на мой взгляд лозунг или жизненный девиз, как по мне, я бы его тоже взял на вооружение:

«Мы призваны служить человечеству, ибо в служении есть высшая точка наслаждения и реализации».

Глава 2 Просветление Про. Любопытная история из сети заставляет Марка задуматься

Пока я был в активном поиске психологической помощи, чего только не начитался в сети. Вот какой любопытный и забавный рассказ от первого лица мне попался во всем известной соцсети. Когда я читал, я невольно задумался: «А мог бы я быть на месте этого бедняги? Или всё же я слишком прожжён, юрок и вертляв, что вывернулся бы из такой передрыги и никогда не опустился до такого уровня глупости. Или нет?!»

Пост в забавном сообществе «Просветлён, значит чайник вскипел», было бы, конечно, забавно, если б мне не было сейчас так грустно:

Все вокруг галдели о просветлении.

Дескать, если ты не жаждешь стать просветлённым, то ты дурачок какой-то.

И я возжаждал за компанию.

Стал искать пути, методы, опыты, трипы.

Довольно быстро наткнулся на сообщество в соцсети «Просветлённым дорогу!» И вступил в него. Быть может они и сами меня нашли, почувствовав мою потребность. Но это высшие материи, не могу сейчас о них распространяться.

Так вот. Ребята оказались реально крутые, и все до одного - просветлены. Они тут же предложили мне просветлиться вместе с ними. Сомнения по поводу моих способностей тут же развеяли убедительной фразой: "Мы все сомневались, но смотри где мы и какими стали!"

От меня почти ничего не требовалось. Ходить на собрания, слушать лекции, проходить посвящения, участвовать в совместных занятиях, практиковать нужные асаны, медитации, вникать, просветлиться и подписать несколько бумаг, которые мне принесёт наставник.

Наставник - это тот просветленный, который берёт на себя бремя обязательства провести меня в просветление через мой путь, очистить мою ауру, и потому мы с ним подписываем официальный договор.

По факту просветления - я переписываю ему своё имущество за заботу обо мне, истинному просветлённому эта брэнность бытия более не понадобится.

Всё просто и понятно. Как мне объяснили.

На лекции я ходил исправно. Слушал, делал пометки.

Регулярно беседовал и исповедовался со своим Наставником Иершу.

Он мне рассказывал много важного и интересного. Про духов, демонов и жизнь в просветлении.

Я слушал как завороженный, до того Иершу складно и захватывающе вещал такие сложные вещи простым языком, что и мне всё ясно и понятно становилось. Как, что устроено и почему.

Наверное, Иершу можно назвать харизматичным, он привлекал внимание, у него была добрая и богатая мимика. Я слушал как заворожённый. Он почему-то сам сразу располагал к себе, как будто матушка выслушивает твои мечтания о космосе и звёздах в детстве, потому был так мягок, мил, одухотворяющ и деликатен к чужим душевным травмам.

- Демоны смогут затронуть тебя только, если ты резонируешь с ними на одной частоте. Просветлись, обрати тишину во благо своё и стань безмятежен духом.

- И плотью!.. - Невольно вырвалось у меня, но я осекся. Наверное, что-то не так понял и ляпнул. Но Иершу посмотрел на меня по-отечески снисходительно и погладил по голове:

- У тебя ещё всё впереди, практикуй чаще Йогу Света и восстановительное голодание, - он ободряюще улыбнулся мне.

Я много молился, постился и медитировал. Соблюдал диету, предписанную мне Иершу, чтобы очистить дух от скверны.

И так, однажды, я вдруг на удивление самому себе достиг просветления, именно тогда мне и явилась истина, которую пророчествовал и обещал мудрый наставник.

Я почему-то сразу понял, что это она. Чуть пробудившись ото сна, неожиданно для себя обнаружил, что лежу в абсолютно светлой комнате – белый потолок, кристально белые чистые простыни и наволоки, светлые стены, по которым играют лучи света, прорывающиеся через наружные жалюзи или толстые решётки (я сразу не понял), которые трепещут от дуновения ветра (или это моя голова кружится – и тут я тоже не сразу разобрался, ведь у меня были дела поважнее).

Ведь я чётко осознал и увидел, что в мире есть единое древо кукух. Это такое древо, где сидят кукухи всех-всех-всех. И кукуют.

- Ку-ку! Ку-ку-ку! Ку-ку, ку-ку, ку-ку! Кукуку... Ку!

Постоянно. И в такт, и нет, в разнотак. Целая какофония «ку-ку». Внезапно, я увидел это древо у себя за окном и услышал кукование, непрерывающееся кукование. Некоторые кукушечки замолкали, и общий гвалт немного притихал. Блаженство, оно того стоит.

Мне кажется, что-то об этом и говорил Будда: «Утихомирь свою кукушечку» или что-то сильно похожее, я точно не помню. Наверное, он тоже слышал их всех, ибо был просветлён и вышел на новый уровень сознания, высший.

Да, теперь психушечка – дом мой родной.

Одно меня успокаивает - это то, что теперь я просветлён, и сам из касты просветлённых, ближе к Богу получается, как говорил Иершу, хозяин моего прежнего дома.

Глава 3 Я вхожу в психотерапию, детские травмы, Марк-Маракуйя

Первым делом я прошёл психологические тесты от искусственного интеллекта, заполнил необходимые формы. И понеслось.

Да, я Марк Аджай, 27-ми лет от роду принялся изливать душу како

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.