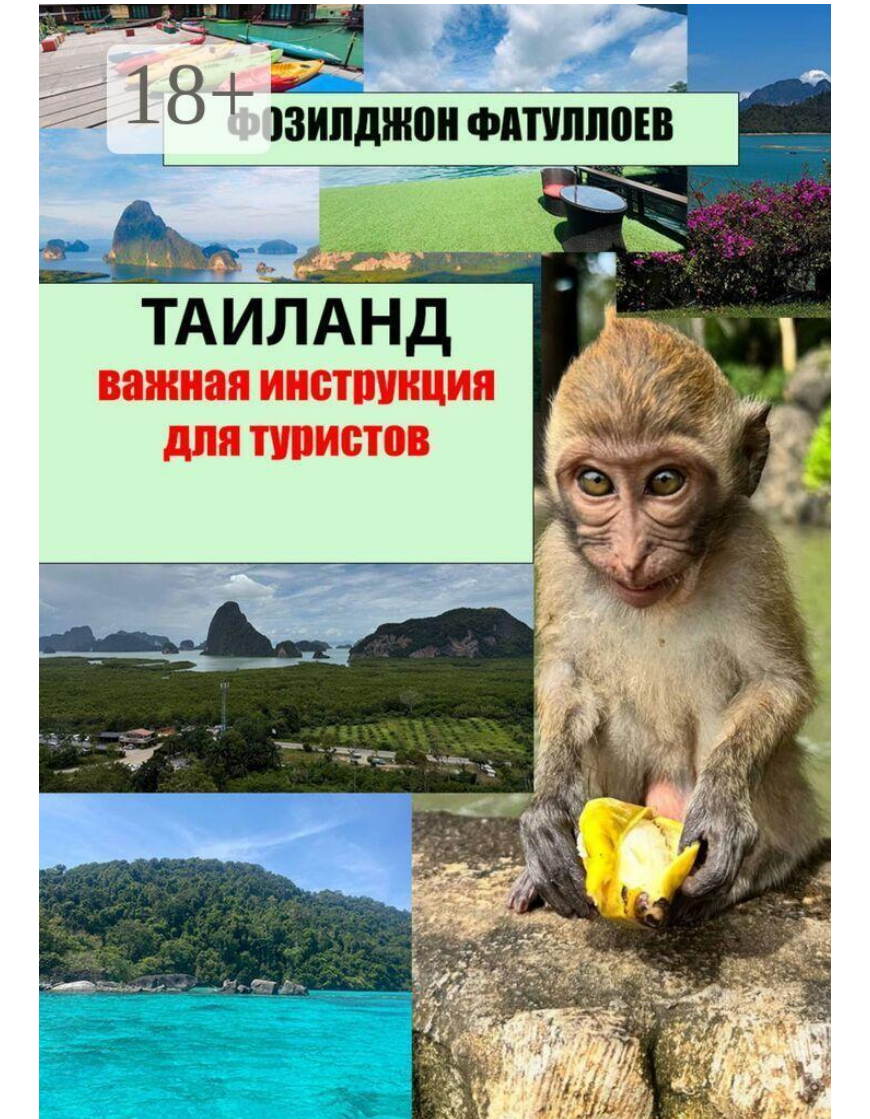




18+

ФОЗИЛДЖОН ФАТУЛЛОВ

ТАИЛАНД

важная инструкция для туристов



Фозилджон Фатуллоев

Таиланд — важная

инструкция для туристов

<https://litres.ru/72958437>

ISBN 9785006880276

Аннотация

Мечтаете о путешествии в Таиланд, но беспокоитесь о безопасности и не знаете, с чего начать? Практическое руководство, основанное на личном опыте, шаг за шагом объясняет, как безопасно, грамотно и осознанно путешествовать по удивительному Таиланду. Вы узнаете, как избежать типичных ошибок, уважать местные традиции и получить максимум впечатлений от поездки без лишних волнений.

Содержание

1.2. Маршруты	24
Као Лак: одно из лучших мест для спокойного, чистого и качественного отдыха	25
Почему Као Лак считается одним из лучших курортов	26
Симиланские острова: один из главных морских символов Таиланда	27
Почему Симиланы — один из лучших туров в Таиланде	28
Суринские острова: тишина, спокойствие и уникальная природа	29
В чём особенность Суринов	30
Почему туры на Симиланы и Сурины считаются лучшими в Таиланде	31
Другие варианты маршрутов для разных типов туристов	32
1. пляжные маршруты	33
2. культурные маршруты	34
3. Треккинг и природа	35
4. Экскурсии и активный отдых	36
5. Шопинг-маршруты	37
1.3. Здоровье и страховка	38
Лекарства, которые нужно взять с собой	39

Обязательный базовый набор	40
Нужны ли прививки	42
Рекомендуемые прививки	43
Малярия	44
Зачем нужна медицинская страховка и как она работает в Таиланде	45
Почему страховка обязательна	46
Как работает страховка в Таиланде	47
1.4. Что взять с собой	48
Одежда, обувь, электроника, документы, адаптеры, деньги	49
Одежда	49
Одежда для храмов	49
Что взять для вечеров	50
Обувь	51
Электроника	52
Смартфон как главный инструмент туриста	52
Google Переводчик	52
Приложение LINE	53
Смартфоны с искусственным интеллектом	54
Адаптеры	56
Документы	57
Деньги	58
Тонкости упаковки	59
1. Делите вещи на категории	59
2. Все важное храните в ручной клади	60

3. Учитывайте влажность	61
4. Косметика	62
5. Аптечка	63
6. Покупки в Таиланде	64
1.5. Деньги	65
Бат: как менять и где выгодно	66
Где менять деньги выгоднее всего	67
Где менять НЕ рекомендуется	68
Карты, банкоматы, наличные и электронные кошельки	69
Банковские карты	69
Важно помнить	69
Банкоматы	71
Как пользоваться банкоматом выгоднее	71
Наличные	72
Электронные кошельки	73
Что из этого работает для туристов	73
На что рассчитывать	73
Глава 2. Визы и въезд в Таиланд	74
2.1. Безвизовый въезд	74
Кому разрешено въезжать без визы и на какой срок	75
1. Страны, которым разрешено 60 дней без визы (основная группа)	76
Европа	76
Северная Америка	76

Южная и Центральная Америка	77
Азиатско-Тихоокеанский регион	77
Ближний Восток	77
Африка	77
2. Россия: безвизовый режим	78
3. Страны с двусторонними соглашениями (специальные сроки)	79
4. Страны, которым разрешено 30 дней без визы	80
Как продлить безвизовый штамп	81
Правила продления	81
2.2. Цифровая карта прибытия (TDAC)	83
Что это такое	84
Как заполнять	85
Этапы заполнения	85
Конец ознакомительного фрагмента.	87

Таиланд — важная инструкция для туристов

Фозилджон Фатуллоев

© Фозилджон Фатуллоев, 2026

ISBN 978-5-0068-8027-6

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Предисловие

Таиланд: с чего вообще начать

Представьте страну, где утром вы молитесь в древнем храме XIII века, днём пьёте кокос на белом пляже, а вечером выбираете между уличной едой за 50 бат и панорамным баром на крыше небоскрёба. Это и есть Таиланд — королевство, которое умудрилось совместить глубочайшие традиции и очень современную жизнь.

Эта книга не будет сухим путеводителем «слева храм, справа рынок». Её задача — объяснить, *как* устроен Таиланд: от истории и климата до менталитета людей. Понимая страну, легче путешествовать без стресса, не нарушать закон, не обижать местных по незнанию и при этом получать максимум удовольствия от поездки.

Краткая история: от древних королевств до современного королевства

Чтобы понимать сегодняшнюю Таиланд, полезно в общих чертах представлять, что здесь происходило раньше.

Древние королевства Задолго до появления современного Таиланда на этой территории существовали разные государства и культурные центры. На севере и в центре жили тайские племена, на востоке и западе чувствовалось влияние кхмеров, индийской и китайской цивилизаций. Многие руины, которые туристы сегодня посещают, — это следы этих древних периодов.

Сукхотай — «рассвет» тайской цивилизации В XIII веке появляется королевство Сукхотай, которое часто называют первой тайской столицей. Именно с ним связывают формирование тайской письменности, первые крупные храмы в узнаваемом сегодня стиле, идею независимого тайского государства. Сегодня Сукхотай — это большой исторический парк, где среди озёр и деревьев стоят тысячи-летние колонны и статуи Будды.

Аюттхая — золотой век Затем центр власти смещается в Аюттхая. Это мощное королевство, которое активно торговало с Китаем, Персией, европейскими державами. Аюттхая была богатой, многокультурной и очень развитой. Сегодня её руины — один из главных исторических комплексов страны: кирпичные ступы, обломки храмов, головы и тела статуй Будды, покосившиеся стены — всё это напоминает о

былой мощи города.

Сиам и никогда не колонизированная страна После падения Аюттхаи центр власти несколько раз переносился, пока не сформировалось государство, которое европейцы называли Сиам. Важная особенность: в отличие от многих соседей, страна *никогда не была колонией* европейских держав. Таиланд лавировал между интересами Британии и Франции, уступал земли, модернизировал армию и государственный аппарат, но сохранил независимость. Это до сих пор часть национальной гордости.

XX век и смена названия В XX веке страна пережила несколько смен конституций, военные перевороты, политические кризисы, но монархия сохранила центральную роль. В 1939 году Сиам официально переименовали в Таиланд — «страна свободных». В наши дни это конституционная монархия: есть правительство, парламент, но фигура короля остаётся символически и культурно очень важной.

Для туриста всё это важно не потому, что нужно сдавать экзамен по истории, а потому что в каждом регионе вы будете сталкиваться с её следами: руины древних столиц, королевские проекты, памятники, культ королевской семьи, гордость за то, что страна «всегда была свободной».

Культура: буддизм, уважение и «страна улыбок»

Если попытаться описать тайскую культуру в нескольких словах, то это будет примерно так: **буддизм, уважение, мягкость и избегание конфликта.**

Буддизм как основа мироощущения Большинство населения исповедует буддизм школы Тхеравада. Это не просто религия, а база для образа жизни: почитание монахов, щедрость, уважительное отношение к старшим, идея кармы и перерождений. Для туриста это означает:

храмы — не просто «красивые здания», а живые центры жизни общины;

монах — не «декорация для фото», а человек, к которому относятся с большим почтением;

правило «не шуметь, не оголяться, не вести себя вызывающе» — не формальность, а базовый знак уважения.

Улыбка как язык общения Таиланд называют «страной улыбок» не случайно. Улыбка может означать радость, вежливость, смущение, попытку сгладить конфликт. Грубый, резкий стиль общения здесь воспринимается очень плохо. Даже если человек недоволен, он часто предпочитает не «ругаться» открыто, а просто прекратить взаимодействие (например, не обслужить вас или вежливо «исчезнуть» из общения).

Уважение и иерархия Общество достаточно иерархично: очень важно уважение к старшим, к учителям, к начальству, к монахам и, конечно, к королю. Это видно в языке (специальные частицы вежливости), в жестах (приветствие «вай» с разной высотой рук для разных статусов), в поведении.

Это влияет и на туризм: если вы относитесь к людям гру-

бо, кричите, спорите, давите — вас будут воспринимать как невоспитанного. В этой книге будет много примеров, как **«по-тайски» решать вопросы без конфликта**, но уже здесь важно понять: мягкость и уважение — ваши лучшие инструменты в Таиланде.

Многонациональная страна При этом Таиланд — не монолит. Здесь живут:

- тайцы разных региональных групп;
- потомки китайских переселенцев (особенно в Бангкоке, на побережье и в крупных городах);
- мусульмане на юге (Паттани, Яла, Наратхиват, часть Сонгкхлы);
- горные народы севера (акха, карены, хмонги и др.).

Поэтому в разных частях страны вы почувствуете совсем разную атмосферу: от буддийских деревень в горах до мусульманских рыбацких посёлков на юге, от китайских святынь Пхукета до деревень в Исане, где почти не говорят по-английски.

Климат: почему тут можно жить «круглый год»

Таиланд находится в тропическом поясе, и это один из ключевых факторов его туристической привлекательности: **здесь тепло круглый год**. Но тепло бывает разным, и от понимания климата зависит, насколько вам будет комфортно.

Условно можно выделить три сезона:

Прохладный сезон (ноябрь—февраль) Это лучший

период для большинства путешественников: относительно прохладно (по тайским меркам), меньше дождей, более мягкая влажность. В Северном Таиланде (Чиангмай, Чианграй) ночью может быть реально прохладно, иногда люди надевают куртки. На курортах в это время — высокий сезон и самые высокие цены.

Жаркий сезон (март—май) Самое тяжёлое время по жаре, особенно в Бангкоке и в глубине континента. Температура ощущается очень высокой из-за влажности, асфальта и плотной застройки. В это время особенно важно думать о защите от солнца, питьевой воде и кондиционированных помещениях.

Дождливый сезон (примерно май—октябрь, в разных регионах по-разному) Сезон муссонов. Это не значит, что «льёт без остановки», скорее — частые сильные дожди, обычно во второй половине дня или ночью. Взамен вы получаете зелёные горы, меньше туристов и часто более низкие цены. Но на некоторых островах (например, часть Андаманского побережья) могут закрывать лодочные трансферы или ограничивать купание из-за волн.

Региональные различия

Важно понимать, что:

На Андаманском побережье (Пхукет, Краби, Пхи-Пхи) пик дождей обычно приходится на май—октябрь.

В Сиамском заливе (Самуи, Панган, Тао) своя логика: здесь более влажно в конце года, а летом часто очень ком-

фортно.

В Северном Таиланде (Чиангмай, Чианграй) более выражены перепады температуры по сезону, ночи могут быть прохладными.

Центральная часть (Бангкок и окрестности) — жарко и влажно почти всегда, с небольшим облегчением в «прохладный» сезон.

В этой книге дальше мы детально разберём, **в какой месяц куда лучше ехать**, чтобы не попасть в штормы, закрытые острова и невыносимую жару. Но уже на этапе предисловия важно: Таиланд — это не «одинаковая погода везде», а набор микроклиматов, которые нужно учитывать.

Регионы Таиланда: несколько разных стран в одной

Условно Таиланд можно разделить на несколько крупных регионов. Для туриста это важно, потому что каждый регион — это другой стиль жизни, другие пейзажи и даже немного другая еда.

Центральный Таиланд Бангкок, Аюттхая, Канчанабури и окрестности. Здесь сосредоточена политическая и экономическая жизнь страны. Бангкок — это мегаполис небоскрёбов, торговых центров, ночной жизни и старых кварталов с храмами и рынками. Неподалёку — исторические столицы и важные природные объекты.

Север Чиангмай, Чианграй, Пай, горные районы. Горы, джунгли, водопады, прохладные ночи, храмы на вершинах, деревни с горными племенами. Атмосфера более спокойная,

чем в Бангкоке или на пляжах. Север любят те, кто интересуется культурой, треккингом, медитацией и «осознанным» туризмом.

Северо-восток (Исан) Большой сельский регион, граничит с Лаосом и Камбоджей. Здесь меньше классического пляжного туриста, но много аутентичной деревенской жизни, буддийские и кхмерские храмы, особая кухня (известные «острые салаты» и блюда из липкого риса). Исан формирует большую часть рабочей силы страны: многие официанты, работники отелей и строителей в Бангкоке — родом отсюда.

Восток Паттайя, Районг, Ко Чанг и другие острова. Побережье, которое активно развивалось под нужды туризма: курорты, отели, бары. Есть как «массовая» Паттайя, так и более спокойные острова с красивой природой.

Юг Длинный полуостров, омываемый Андаманским морем и Сиамским заливом. Именно здесь находятся те самые «открытки» Таиланда: лазурное море, известняковые скалы, тропические острова. Но помимо пляжей, юг богат национальными парками, лесами, морскими заповедниками и мусульманскими рыбацкими деревнями.

Чем глубже вы путешествуете, тем больше понимаете, что «поехать в Таиланд» — это не одно действие, а всегда выбор: *в какой Таиланд вы едете?* В пляжный, городской, горный, деревенский, духовный, гастрономический или рабочий (для зимовки и удалённой работы).

Эта книга как раз и нужна, чтобы помочь вам этот выбор сделать.

Почему Таиланд стал одним из самых популярных туристических направлений

Теперь главный вопрос: почему же именно Таиланд обошел многие страны и стал мечтой миллионов путешественников?

1. Климат и «круглогодичность» Да, есть сезоны, есть дожди и жара, но в целом сюда можно прилететь практически в любой месяц и найти место с комфортной погодой: если на Пхукете сезон дождей — можно ехать на Самуи, если на севере холодные ночи — на юге отличные пляжи. Это делает страну очень удобной для планирования путешествий.

2. Соотношение цены и качества В Таиланде можно: жить в простом гестхаусе за небольшие деньги; или снять виллу с бассейном и всё равно заплатить меньше, чем в Европе; поесть вкусную еду на улице почти за копейки; или ходить по ресторанам высокого уровня с кухней мирового уровня.

При этом страна не выглядит «бедной и разрушенной» — инфраструктура достаточно развитая: дороги, аэропорты, отели, супермаркеты, банки.

3. Доброжелательность и безопасность Совершенно идеальных мест нет, но в целом Таиланд считается довольно безопасной страной для туристов. Здесь редко встречается

откровенная агрессия к иностранцам, а местные чаще пытаются помочь, чем воспользоваться ситуацией. Многие туристы чувствуют себя здесь расслабленно: можно гулять вечером, путешествовать семьёй, женщинам — ездить в одиночку.

4. Кухня и разнообразие вкусов Тайская кухня — отдельная причина прилететь. Острые супы, салаты, карри, лапша, морепродукты, фрукты круглый год. Даже если вы не привыкли к острому, почти всегда можно попросить «не остро» и найти варианты под свой вкус. При этом в туристических районах легко найти европейскую, индийскую, китайскую, ближневосточную кухню и т. д.

5. Гибкость визовых режимов На протяжении многих лет страна проводит политику, направленную на привлечение туристов и долгосрочных гостей: безвизовые въезды для многих национальностей, относительно простые туристические визы, программы для пенсионеров, удалённых работников, инвесторов. Всё это делает Таиланд удобным не только для короткого отпуска, но и для зимовок, фриланса и длительного проживания.

6. Разнообразие форм отдыха В одной стране можно: устроить классический пляжный отпуск; заняться дайвингом или серфингом; пройти треккинг по джунглям; посидеть в медитационном ретрите в монастыре; заняться тайским боксом или йогой;

заниматься шопингом и клубной жизнью в мегаполисе;
лечить зубы, делать медицинские обследования или операции в современных клиниках;
работать удалённо из коворкинга у моря.

Это не «одна страна — один сценарий», а конструктор, из которого каждый собирает своё путешествие.

7. Лёгкость адаптации В туристических зонах многие говорят хотя бы немного по-английски. Меню в кафе часто дублируются картинками и латиницей. В ходу международные платёжные карты, в крупных городах есть привычные сети кафе и магазинов. То есть сюда проще прилететь «в первый раз в Азию», чем, например, в некоторые соседние страны.

Зачем вам эта книга

Таиланд стал настолько популярным, что вокруг него образовалось огромное количество мифов, поверхностных «лайфхаков» и советов уровня «там всё просто, езжай — разберёшься». На самом деле **незнание законов, правил и особенностей культуры здесь реально может дорого стоить**: штрафы, проблемы с визой, конфликты с арендодателями, неудачные медицинские истории, испорченный отдых.

Эта книга задумана как **пошаговая, практическая инструкция**:

как готовиться к поездке;
как не нарушить закон;

как вести себя в храмах и с местными;
как выбирать регионы и сезоны;
как планировать бюджет;
как безопасно арендовать транспорт;
как путешествовать с детьми, одной, в паре или компанией;

как жить здесь долго — от зимовки до полугода и больше.

В следующих главах мы будем разбирать всё это максимально детально и на конкретных примерах.

А сейчас вы уже знаете главное: Таиланд — это не просто «пляж и кокос», а сложная, интересная и очень живая страна, которая готова открыться тем, кто готов отнестись к ней с уважением и вниманием.

Глава 1. Подготовка к путешествию 1.1. Когда лучше ехать

Первое, о чём нужно знать, планируя поездку в Таиланд, — сезонность. Это тропическая страна, поэтому лето здесь круглый год, но климат меняется в зависимости от месяцев и регионов. Правильно выбранный сезон может сделать вашу поездку комфортной, безопасной и экономичной. Неправильно выбранный — наоборот.

Ниже приведено подробное объяснение сезонов, разница цены, а также ключевые праздники и фестивали, которые могут как украсить ваше путешествие, так и серьёзно поднять стоимость поездки.

СЕЗОНЫ В ТАИЛАНДЕ

Таиланд условно делится на три туристических сезона:

Высокий сезон

Низкий сезон

Сезон дождей (муссонов)

Но важно: в разных регионах страны сезоны не совпадают.

Погода на Пхукете значительно отличается от погоды на Самуи, и то, что плохо для одной части Таиланда, может быть идеальным для другой.

Высокий сезон (ноябрь — февраль) Идеальный период для большинства туристов

Погода

Меньше всего дождей

Наименее высокая влажность

Комфортная температура (особенно на юге)

В северных регионах (Чиангмай, Чианграй) ночи могут быть прохладными, иногда до плюс 14...18 градусов.

Плюсы

Отличная погода для пляжей

Спокойное море на Андаманской стороне (Пхукет, Краби,

Пхи-Пхи)

Хорошие условия для экскурсий, треккинга, дайвинга

Пика туристической активности избегают многие комары и насекомые

Минусы

Самые высокие цены в году

Много туристов

Отели забронированы заранее

В ресторанах, на пляжах и экскурсиях много людей

Цены В этот период стоимость жилья может быть выше на:

30—50 процентов в городах

50—120 процентов на островах

Иногда — в 2—3 раза на популярных направлениях (Пхукет, Самуи, Краби)

Лучшие направления

Пхукет

Краби

Пхи-Пхи

Ко Ланта

Чиангмай

Чианграй

Бангкок

Низкий сезон (апрель — октябрь) Самый экономичный период

Погода

Начинается жара или влажный тропический сезон

Возможны кратковременные ливни

На некоторых курортах море становится опасным

Плюсы

Минимальные цены на жильё

Меньше туристов

Проще найти жильё у пляжа

Скидки на туры

Минусы

Иногда высокие волны на Андаманском побережье

Некоторые пляжи могут быть закрыты

Острова становятся менее доступными

Лучшие направления

Ко Самуи

Ко Пханган

Ко Тао (здесь летом лучший сезон)

Север страны (Чиангмай, Пай) — зелёный сезон

Бангкок — когда угодно, кроме апреля (слишком жарко)

Сезон дождей (муссонов)

Как выглядят дожди на практике

Это не означает, что идёт дождь весь день

В большинстве случаев это короткие сильные тропические ливни

Часто вечером или ночью

Тучи проходят быстро

Зелень в горах в этот сезон особенно красивая, воздух свежий, а море безлюдное.

ПО МЕСЯЦАМ (подробно)

Январь — февраль

Лучшие месяцы для всей страны

Комфортная температура

Отсутствие дождей

Высокий сезон (дорого и многолюдно)

Март

Погода отличная

Начало жары в Бангкоке

В северных регионах сильная дымка из-за палов

Апрель

Спокойное море

Самый жаркий месяц года

Проходит фестиваль Сонгкран

Май

Начало низкого сезона

Тихие курорты

Начало муссонов на Пхукете

Июнь — июль

Низкие цены

Много зелени

Хорошо на Самуи

На Пхукете могут быть волны

Август

Лучший месяц для отдыха на Самуи

Пхукет может быть беспокойным

Сентябрь — октябрь

Самые низкие цены в году

Почти нет туристов

На многих курортах самый дождливый период

Ливни короткие

ПРАЗДНИКИ И ФЕСТИВАЛИ

Праздники влияют на цены, заполняемость отелей и ко-

личество туристов.

Сонгкран 13—15 апреля Праздник тайского Нового года с массовыми обливаниями водой.

Плюсы

Уникальная атмосфера

Яркие события

Очень жарко

Цены растут

Много людей

Лой Кратонг Октябрь — ноябрь Праздник огней, когда на воду спускают корзинки со свечами.

Плюсы

Очень красивый фестиваль

В Чиангмае жильё бронируют заранее

Китайский Новый год Январь — февраль Особенно широко отмечается в Пхукете, Бангкоке и Паттайе.

Фестиваль вегетарианцев Октябрь Проводится в Пхукете. Много традиционных ритуалов.

Новый год 31 декабря Самый дорогой период путешествий.

ИТОГ: КОГДА ЛУЧШЕ ЕХАТЬ

Лучшее время для пляжного отдыха: ноябрь — март. Лучшее время для дешёвого отдыха: май — октябрь. Лучшее время для Самуи: июнь — август. Лучшее время для спокойного отдыха: сентябрь — октябрь. Самый жаркий период: март — апрель.

1.2. Маршруты

Пляжи, культура, треккинг, экскурсии, шопинг — варианты маршрутов для разных типов туристов

Правильно выбранный маршрут определяет весь характер поездки. Таиланд предлагает огромный выбор форм отдыха: от уединённых пляжей до насыщенных культурных программ, от морских экспедиций до зелёных джунглей. Ниже приведено подробное описание главных направлений маршрутов, включая один из лучших регионов страны — Као Лак.

Као Лак: одно из лучших мест для спокойного, чистого и качественного отдыха

Као Лак находится на западном побережье Таиланда, севернее Пхукета. Это место считают одним из самых безопасных, чистых и приятных курортов для тех, кто ценит просторные пляжи, отсутствие агрессивной ночной жизни и ультрачистое море. В отличие от Пхукета, здесь нет перенаселённых улиц, шумных районов и толп вокруг каждого ресторана. Као Лак прекрасно подходит для семей, пар, долгосрочного проживания, зимовок и спокойного образа жизни.

Почему Као Лак считается одним из лучших курортов

- Длинные пляжи, которые тянутся десятки километров почти без людей.
- Мягкие волны зимой и нежные закаты на Андаманском море.
- Чистота, безопасность, отсутствие криминала.
- Хорошие дороги, магазины, рестораны и вся инфраструктура для жизни.
- Прямой доступ к лучшим морским национальным паркам страны.
- Отсюда отправляются туры на Симиланские и Суринские острова.
- В самом городе тихая атмосфера, комфорт для семей, спокойные кафе, кулинарные школы, массажные салоны, рынки.
- Удобная локация: рядом джунгли, водопады, национальные парки, фермы и храмы.

Као Лак — это курорт, который даёт именно то, что хотят большинство туристов: море, природу и настоящий отдых, без шума и перенасыщенности.

Симиланские острова: один из главных морских символов Таиланда

Симиланы входят в топ лучших мест для снорклинга и дайвинга не только в Таиланде, но и во всей Юго-Восточной Азии. Белоснежный песок, вода цвета голубого стекла, гранитные валуны и мощные подводные рифы сделали их мировым брендом.

Почему Симираны — один из лучших туров в Таиланде

1. Прозрачность воды достигает двадцати-тридцати метров.
2. Богатая морская жизнь: черепахи, скаты, тысячи рыб, кораллы.
3. Уникальные гранитные формы скал, которых нет на других островах Таиланда.
4. Один из самых фотогеничных пляжей в стране.
5. Чёткая природная защита: острова закрываются на полгода, чтобы восстанавливалась экосистема.
6. Стоит только погода позволить, туры организуются из Као Лака ежедневно в сезон.

Если турист едет ради яркого снорклинга, чистой воды и незабываемых видов, Симираны — маршрут номер один.

Суринские острова: тишина, спокойствие и уникальная природа

Сурины — менее раскрученные, чем Симиланы, но при этом ещё более атмосферные и естественные. Они расположены ближе к границе с Мьянмой и известны тем, что здесь живут морские цыгане Мокен — уникальная этническая группа.

В чём особенность Суринов

- Здесь самая высокая вероятность встретить черепах, рифовых акул, больших скатов.
- Вода спокойнее, чем на Симиланах, и часто ещё чище.
- Очень мягкая, спокойная атмосфера без толп людей.
- Лучший снорклинг для тех, кто любит именно наблюдение за подводной жизнью.
- Отсутствие массовости делает Сурины особенно комфортными.

Сурины рекомендуются тем, кто предпочитает природную тишину, мягкое море, спокойствие и минимальное количество туристов.

Почему туры на Симираны и Сурины считаются лучшими в Таиланде

- Они находятся в национальных морских парках, где природа строго охраняется.
 - Ограниченное количество посетителей, поэтому природа не страдает.
 - Прозрачная вода значительно чище, чем на большинстве туристических островов.
 - Большой спектр морских животных.
 - Лучшая подводная фотография, которую можно получить в Таиланде.
 - Уникальные природные ландшафты, которых нет больше нигде в стране.
 - Туры безопасные, хорошо организованные, с проверенными операторами.
 - Лучшие точки отправления — именно Као Лак, а не Пхукет.
- Эти туры — обязательный пункт для тех, кто хочет увидеть море «как на открытках».

Другие варианты маршрутов для разных типов туристов

Таиланд огромный, и здесь можно формировать десятки разных маршрутов под свой характер.

1. пляжные маршруты

Подходят тем, кто едет за морем.

Примеры:

- Као Лак
- Пхукет (тихие районы или север острова)
- Ко Ланта
- Ко Тао
- Ко Пханган
- Самуи

2. Культурные маршруты

Для тех, кто едет за храмами, историей, традициями.

Примеры:

- Бангкок
- Аюттхая
- Чиангмай
- Чианграй
- Сукхотай

3. Треккинг и природа

Для путешественников, которым важны горы, лес, национальные парки.

Примеры:

- Кхао Сок
- Дой Интханон
- Дой Сутхеп
- Пхупхаман
- Пай и Мае Хонг Сон

4. Экскурсии и активный отдых

Для тех, кто любит насыщенные маршруты.

Это могут быть:

- морские поездки на Симиланы и Сурины
- сафари в джунглях
- поездки к водопадам Као Лака
- поездки к горячим источникам
- кулинарные курсы
- дайвинг и снорклинг

5. Шопинг-маршруты

Для тех, кому важны рынки и торговые центры.

Примеры:

- Бангкок (лучший город для покупок)
- Пхукет Таун
- Чиангмай Ночной Базар
- большие рынки на Паттайе
- рынок Банг Нианг в Као Лаке

1.3. Здоровье и страховка

Путешествие в Таиланд не требует сложной медицинской подготовки, но страна находится в тропическом климате, и это накладывает определённые особенности. Правильное понимание медицинских рисков, грамотный набор лекарств и наличие полноценной страховки — это основа безопасного и спокойного отдыха.

Ниже представлена подробная инструкция, что взять с собой, какие прививки актуальны и как работает медицинская страховка в Таиланде.

Лекарства, которые нужно взять с собой

Таиланд располагает большим количеством аптек, и многие медикаменты можно купить прямо на месте, но всё же рекомендуется иметь свой личный комплект лекарств, особенно если вы едете в отдалённые районы, на острова или планируете трекинг по джунглям.

Обязательный базовый набор

1. Средства от расстройства желудка Таиланд славится уличной едой. Даже если она вкусная и свежая, у некоторых людей может быть реакция из-за разницы в воде или специях. Рекомендуется взять препараты против диареи, абсорбенты, ферменты, средства для восстановления водно-солевого баланса.

2. Средства от аллергии Даже если у вас нет аллергии, в тропиках могут быть реакции на укусы насекомых, фрукты, растения или морскую воду. Нужны антигистаминные в таблетках и мази от зуда.

3. Репелленты В некоторых областях активны комары, особенно вечером. Местные репелленты сильные, но лучше иметь один свой, проверенный. Подойдут кремы и спреи с высокой концентрацией действующих веществ.

4. Пластырь, бинт, антисептик Это пригодится при мелких порезах, царапинах или мозолях, особенно если вы планируете много ходить или заниматься трекингом.

5. Жаропонижающие и обезболивающие Температура и головные боли в жарком климате не редкость. Обязательно иметь таблетки, которые вам подходят.

6. Средства от солнечных ожогов Тропическое солнце значительно сильнее среднестатистического европейского. Даже при регулярном использовании крема возможно по-

краснение кожи.

7. Индивидуальные препараты Если вы принимаете постоянные лекарства, необходимо взять их с запасом, а также выписку или перевод рецепта на английский язык на случай проверки.

Нужны ли прививки

Официальных обязательных прививок для въезда в Таиланд нет. Однако врачи рекомендуют несколько профилактических прививок, особенно если планируется длительное пребывание или путешествия по сельским районам.

Рекомендуемые прививки

1. Гепатит А Передается с водой и пищей. Это самая частая прививка для туристов.
2. Гепатит В Передается через кровь и жидкости организма. Рекомендуется для долгосрочного пребывания, посещения тату-салонов или стоматологических процедур.
3. Столбняк Учитывая возможные мелкие травмы или царапины в трекинге, лучше иметь актуальную прививку.
4. Бешенство Актуально для тех, кто планирует работать с животными, жить в деревнях или ездить в глубокие регионы.
5. Тиф Особенно для путешествий в сельскую местность.

Малярия

В Таиланде нет широкого распространения малярии. Однако риск существует в отдельных точках:

- границы с Мьянмой
- отдельные участки глубокой сельской местности
- джунгли в отдалённых регионах

Курорты, крупные города и большинство популярных туристических мест полностью безопасны. Профилактику лекарствами обычно не назначают без необходимости.

Зачем нужна медицинская страховка и как она работает в Таиланде

Медицинская страховка — один из самых важных документов в поездке. Таиланд обладает современными больницами, но при этом медицинские услуги стоят дорого, особенно если речь идет о частных клиниках.

Почему страховка обязательна

1. Высокая стоимость медицинских услуг Обычный приём врача в частной больнице может стоить дорого. Любое обследование, диагностика или медикаменты оплачиваются дополнительно.
2. В Таиланде популярны активные виды отдыха Дайвинг, снорклинг, байки, треккинг, каякинг, серфинг. Даже если вы максимально осторожны, риск травм и укусов существует.
3. Вывоз или транспортировка пациента Транспортировка пациента между городами или на самолёте стоит дорого. Без страховки это может стать серьёзной нагрузкой.
4. Инфекции и вирусы Из-за тропического климата могут возникать риски, такие как тепловой удар, реакции на воду, укусы насекомых или аллергии.

Как работает страховка в Таиланде

Механизм обычно такой:

1. Если состояние лёгкое, турист идёт в частную клинику самостоятельно. На ресепшене вы предъявляете страховой полис и паспорт. Клиника связывается со страховой компанией, получает подтверждение и оказывает услуги.

2. Если состояние тяжёлое, клинику выбирает страховая. Обычно у страховщика есть свои партнёрские больницы.

3. В случае несоблюдения условий страховки (например, авария на байке без прав) Страховая не оплачивает лечение. Это очень важно: ездить на байке в Таиланде без международных прав нельзя.

4. Если страховка покрывает спорт Вы можете заниматься активностями без дополнительных рисков.

5. Если страховка не покрывает спорт Дайвинг, серфинг или даже поездки на квадроциклах могут быть исключены.

Перед поездкой нужно внимательно читать условия.

1.4. Что взять с собой

Подготовка к поездке в Таиланд требует внимательности. В тропической стране роль вещей, одежды, техники и документов отличается от привычной. Важно не только взять необходимое, но и понимать, как эти предметы помогут вам чувствовать себя комфортно в другой культуре, погоде и инфраструктуре.

Одежда, обувь, электроника, документы, адаптеры, деньги

Одежда

В Таиланде всегда тепло, но высокая влажность требует лёгких тканей.

1. Лёгкие футболки, майки, рубашки из хлопка или льна.
2. Шорты, лёгкие брюки, свободные платья.
3. Одежда с длинным рукавом для защиты от солнца.
4. Купальники и плавательные шорты.
5. Головной убор, который обязателен для защиты от солнца.

Одежда для храмов

Для храмов обязательно:

- закрытые колени
- закрытые плечи
- отсутствие прозрачных тканей

Женщинам подходит длинная юбка или легкие штаны.

Мужчинам — длинные штаны.

Что взять для вечеров

Вечером, особенно в северных регионах, температура может опускаться. Рекомендуется взять одну лёгкую кофту или рубашку с длинным рукавом.

Обувь

1. пляжные шлёпанцы.
2. Сандалии или кроссовки для экскурсий.
3. Удобная закрытая обувь, если планируете треккинг или длительные пешие прогулки.
4. Обувь должна легко сниматься, потому что в Таиланде часто разуваяются в храмах, массажных салонах, некоторых кафе и домах.

Электроника

Это один из наиболее важных разделов, потому что смартфон в Таиланде выполняет гораздо больше функций, чем просто связь.

Смартфон как главный инструмент туриста

Смартфон в Таиланде — это ваш навигатор, переводчик, кошелёк, путеводитель, карта, связь с отелем, ваше спасение в экстренной ситуации и средство общения с местными жителями.

Google Переводчик

Особенно важен, если вы не знаете тайского языка.

Google Переводчик помогает:

- общаться с продавцами, водителями, персоналом
- объяснять адрес, просьбы, сложные ситуации
- переводить меню в кафе
- переводить таблички, вывески, инструкции
- понимать документы и чеки

Функции, которые реально помогают:

- перевод через камеру

- голосовой перевод в реальном времени
- автоматическое прослушивание

Таиланд — страна, где уровень английского сильно зависит от региона. В Као Лаке, Бангкоке и Пхукете многие говорят по-английски. В глубинных районах и на рынках английский нередко отсутствует. Поэтому смартфон становится средством коммуникации, без которого сложно объяснить даже простые вещи.

Приложение LINE

LINE — это самое популярное приложение для общения в Таиланде. Не WhatsApp, не Telegram, не Viber. Именно LINE используют:

- жители Таиланда
- магазины
- мотобайк-прокат
- экскурсионные компании
- стоматологии
- банки
- государственные службы
- отели

Если вы хотите:

- заказать экскурсию,
- договориться о доставке еды,
- забронировать байк,

- получить консультацию,
- пообщаться с тайцами,

вам понадобится LINE. Это приложение часто работает быстрее и удобнее для местных, чем любой другой мессенджер.

Смартфоны с искусственным интеллектом

Современные смартфоны с ИИ — важный инструмент, особенно если вы не знаете языка.

Функции, которые реально помогают туристам:

1. Синхронный перевод во время звонка Многие новые телефоны позволяют:

- позвонить тайскому оператору,
- вести разговор на своём языке,
- получать перевод в реальном времени.

Это особенно важно при:

- звонках в отели
- разговоре с туроператорами
- заказе такси
- решении бытовых вопросов
- общении с больницей

2. Автоматический перевод переписки Если вы пишете тайцам в мессенджерах или в социальных сетях, смартфон с ИИ может:

- автоматически переводить входящие сообщения
- переводить ваши ответы на тайский

3. Распознавание речи Когда тайский собеседник говорит слишком быстро, ИИ помогает распознать текст и перевести его точнее.

4. Работа с документами ИИ-смартфоны могут переводить:

- счета
- чеки
- инструкции
- договоры аренды
- меню

Это помогает избежать ошибок и недопонимания.

Поэтому современный смартфон в Таиланде — это не роскошь, а важный инструмент безопасности и комфорта.

Адаптеры

В Таиланде используются розетки типов А, В и С. Большинство зарядных устройств подходят без переходника. Но универсальный адаптер лучше иметь, особенно если у вас нестандартная электроника.

Документы

1. Паспорт со сроком действия более шести месяцев.
2. Копии паспорта.
3. Электронные копии на смартфоне и в облаке.
4. Медицинская страховка.
5. Билеты, бронирования отелей и экскурсий.
6. Международные права, если берете байк или авто.
7. Карточка с важными номерами: полиция, туристическая полиция, страховая компания.

Деньги

Система денег в Таиланде должна быть продумана заранее.

- Карты международных систем (несколько штук).
- Наличные доллары или евро для обмена.
- Небольшое количество батов для рынка и транспорта.
- Электронные кошельки, если они поддерживаются вашим банком.

Тонкости упаковки

1. Делите вещи на категории

Используйте органайзеры для одежды, аптечки, техники.

2. Все важное храните в ручной клади

Документы, деньги, смартфон, зарядки, лекарства, одна смена одежды.

3. Учитывайте влажность

Тяжелые ткани сохнут долго. Лучше брать быстросохнущие материалы.

4. Косметика

Солнцезащитный крем стоит дорого, лучше взять свой.

5. Аптечка

Нужна особенно для путешествий на Симиланы, Сурины и другие острова, где аптек немного.

6. Покупки в Таиланде

Не перегружайте чемодан: большую часть одежды легко купить на месте.

Современный смартфон — один из главных элементов огромного количества процессов в Таиланде: общения, навигации, оплаты, переговоров, медицинских консультаций и безопасности.

1.5. Деньги

Финансовые вопросы в путешествии играют ключевую роль. Таиланд считается удобной страной для туристов: здесь есть банкоматы на каждом углу, многие принимают банковские карты, легко обменять валюту и хранить деньги в разных форматах. Но есть важные нюансы, которые обязательно нужно учитывать, чтобы избежать лишних потерь.

Бат: как менять и где выгодно

Официальная валюта Таиланда — тайский бат. Во всех магазинах, ресторанах, рынках, такси, супермаркетах принимают именно баты.

Где менять деньги выгоднее всего

1. Обменники SuperRich Самая известная сеть с хорошими курсами. Есть разные компании с похожими названиями, но большинство из них надёжные.

2. Локальные обменники в туристических районах В Као Лаке, Пхукете, Бангкоке, Паттайе и Самуи есть обменники с очень хорошими курсами. Их много, и они конкурируют между собой.

3. Банковские обменники Более надёжные, но курс хуже, чем в специализированных обменных пунктах.

Где менять НЕ рекомендуется

1. Аэропорты Курс обычно значительно хуже. Менять деньги в аэропорту стоит только минимально — на такси, воду, SIM-карту.
2. Отели Практически всегда самый невыгодный вариант.
3. У частных лиц Может быть риск мошенничества.

Карты, банкоматы, наличные и электронные кошельки

Банковские карты

В Таиланде принимают карты международных систем.
Карты работают в:

- торговых центрах
- отелях
- ресторанах
- аптеках
- сетевых супермаркетах
- экскурсионных офисах

Но на рынках, уличной еде, в некоторых магазинах и маленьких кафе карты могут не работать.

Важно помнить

1. Некоторые банки в Таиланде могут брать небольшую комиссию при оплате картой.
2. Карты могут не проходить в отдельных терминалах — это бывает из-за специфики POS-оборудования.
3. Всегда держите с собой наличные на случай, если тер-

минал окажется неисправным.

Банкоматы

Банкоматы есть везде — от крупных городов до маленьких туристических районов. Однако есть важный нюанс: почти все банкоматы Таиланда берут фиксированную комиссию при снятии денег иностранной картой.

Средняя комиссия банка составляет фиксированную сумму за один вывод, независимо от суммы.

Как пользоваться банкоматом выгоднее

1. Снимать сразу большие суммы, чтобы комиссия делилась на крупную сумму.
2. Проверять курс конвертации на экране. Часто банкомат предлагает «динамическую конвертацию», которая всегда менее выгодна, чем ваш домашний банк. Нужно выбирать списание в батах.

Наличные

Наличные обязательны в следующих случаях:

1. Рынки.
2. Уличная еда.
3. Местные кафе, особенно в небольших городах.
4. Байк-прокат.
5. Массажные салоны.
6. Небольшие магазины.
7. Оплата транспорта в глубинных районах.

Совет: распределяйте деньги по нескольким местам — деньги в кошельке, отдельная сумма в рюкзаке, запас в сейфе отеля.

Электронные кошельки

В Таиланде развиты местные платёжные системы, но большинство из них привязаны к местным банковским счётам.

Что из этого работает для туристов

1. Приложения банков с функцией NFC Если ваш банк поддерживает бесконтактную оплату на международном уровне, то Apple Pay, Google Pay и подобные сервисы обычно работают.
2. Приложения с QR-кодами В Таиланде огромная популярность у QR-оплат через систему PromptPay. Иностранные карты могут работать в некоторых местах, но не везде.
3. Оплата через мобильные приложения Отдельные магазины позволяют оплачивать через PayPal или банковские приложения, но это скорее исключение, чем правило.

На что рассчитывать

Основной метод оплаты для туристов — международная карта. Основной резерв — наличка. Электронные кошельки остаются дополнительным инструментом.

Глава 2. Визы и въезд в Таиланд

2.1. Безвизовый въезд

Безвизовый въезд — это возможность попасть в Таиланд без предварительного оформления визы в консульстве. Турист приходит в аэропорт, проходит паспортный контроль и получает штамп, который разрешает ему находиться в стране установленный период. Этот режим работает только для целей туризма, краткосрочных поездок, отдыха или посещения друзей.

Таиланд регулярно расширяет список стран, которым разрешён безвизовый въезд. По состоянию на последние изменения действует программа расширенного безвизового режима, охватывающая более 90 государств.

Кому разрешено въезжать без визы и на какой срок

Безвизовый въезд делится на несколько групп стран, потому что сроки для разных государств отличаются.

1. Страны, которым разрешено 60 дней без визы (основная группа)

Эта группа включает большинство стран Европы, Северной Америки, части Азии, Ближнего Востока и Латинской Америки. Туристы из этих стран могут находиться в Таиланде 60 дней без визы, получая штамп прямо в аэропорту. При необходимости срок можно продлить ещё на 30 дней (см. ниже).

К этой группе относятся более 90 стран, в том числе:

Европа

Страны Европейского Союза и ЕЭЗ (большинство): Австрия, Германия, Франция, Италия, Испания, Португалия, Польша, Чехия, Греция, Кипр, Хорватия, Румыния, Болгария, Венгрия, Словакия, Бельгия, Нидерланды, Швеция, Норвегия, Дания, Финляндия, Люксембург, Ирландия и другие. Также Швейцария, Исландия, Лихтенштейн.

Северная Америка

США, Канада.

Южная и Центральная Америка

Бразилия, Аргентина, Мексика, Чили, Перу, Колумбия, Панама, Коста-Рика и ряд других государств региона.

Азиатско-Тихоокеанский регион

Япония, Южная Корея, Малайзия, Сингапур, Филиппины, Индонезия, Вьетнам, Бруней, Монголия, Гонконг, Макао.

Ближний Восток

ОАЭ, Саудовская Аравия, Катар, Кувейт, Бахрейн, Оман.

Африка

Южная Африка, Маврикий, Марокко и другие страны, входящие в расширенный список разрешённых.

2. Россия: безвизовый режим

Россия входит в список стран, гражданам которых разрешён безвизовый въезд в Таиланд. Граждане России могут находиться в Таиланде 60 дней без визы, получая штамп при въезде. При необходимости пребывание можно продлить ещё на 30 дней в офисе иммиграции Таиланда.

Таким образом, россияне могут находиться в стране до 90 дней туристически без оформления полноценной визы.

3. Страны с двусторонними соглашениями (специальные сроки)

Некоторые страны имеют отдельные соглашения с Таиландом. Для них действует свой срок пребывания, который не всегда совпадает с общими правилами.

Примеры:

- Страны, имеющие соглашения на 30 дней без визы.
- Страны, имеющие соглашения на 90 дней без визы (очень небольшое количество стран, например, Аргентина, Чили, Бразилия, Южная Корея и некоторые др.).

4. Страны, которым разрешено 30 дней без визы

Есть группа государств, для которых разрешён безвизовый въезд сроком до 30 дней. Это страны, которые не входят в расширенный список на 60 дней, но имеют соглашение на краткосрочный визит. Этот список меняется, но смысл остаётся один: категория стран с сокращённым сроком до 30 дней.

Продление на 30 дней для таких стран также возможно.

Как продлить безвизовый штамп

Продление безвизового пребывания выполняется иммиграционной службой Таиланда. Турист может обратиться в любой офис иммиграции по месту проживания. Продление не является автоматическим правом: решение принимает иммиграционный офицер, но на практике большинство заявок удовлетворяются, если соблюдены правила.

Правила продления

1. Срок продления составляет 30 дней. Подходит как для тех, кто получил 60-дневный штамп, так и для тех, у кого 30-дневный.
2. Продление возможно один раз во время текущего въезда. После продления турист получает новый штамп с датой выезда.
3. Нужно предъявить:
 - паспорт;
 - миграционную карту (если требуется);
 - адрес проживания (бронь отеля или договор аренды);
 - фото паспортного формата;
 - заполненную форму;
 - оплату установленной суммы.
4. При необходимости продлить пребывание ещё на боль-

ший срок Турист должен выехать из страны и въехать заново, либо оформить полноценную визу (например, туристическую TR, студенческую ED, рабочую или семейную).

2.2. Цифровая карта прибытия (TDAC)

Цифровая карта прибытия TDAC (Thailand Digital Arrival Card) — это новая электронная система, заменяющая бумажную миграционную карту TM6, которую раньше нужно было заполнять при въезде в Таиланд. С внедрением TDAC процесс въезда стал проще, быстрее и удобнее.

Что это такое

TDAC — это электронная миграционная карта, в которой путешественник указывает:

- сведения о себе;
- паспортные данные;
- дату приезда;
- рейс или маршрут;
- адрес проживания в Таиланде;
- цель визита;
- контактный телефон и электронную почту;
- основную информацию, необходимую иммиграционной службе.

TDAC передаётся в электронном виде заранее, до прибытия в страну. Это ускоряет прохождение паспортного контроля, снижает нагрузку на иммиграционные посты и уменьшает очереди в аэропортах.

Как заполнять

Заполнение TDAC происходит онлайн через электронную форму. Процесс простой, но требует внимательности.

Этапы заполнения

1. Введите личные данные Имя, фамилию, дату рождения, гражданство, пол, номер паспорта и срок его действия.
2. Укажите данные поездки Включает номер рейса, аэропорт отправления и прилёта, дату прибытия.
3. Добавьте информацию о пребывании Первый адрес проживания: отель, квартира, гостевой дом. Нужно указать название, адрес, район, номер бронирования (если есть).
4. Выберите цель визита Туризм, транзит, посещение друзей, бизнес (без работы), другие.
5. Контактная информация Номер телефона (можно иностранный), электронная почта.
6. Ответы на стандартные вопросы О наличии запрещённых предметов, оружия, сельхозпродукции, лекарств, превышающих нормы, и валютах.
7. Подтверждение и отправка После проверки формы данные отправляются в систему иммиграции.

После подачи TDAC путешественник получает цифровое подтверждение, которое необходимо сохранить на телефоне.

Его могут попросить показать в аэропорту, особенно если пассажир проходит через «зелёный коридор».

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.