

МАРГАРИТА
ЛЮБИМОВА



150 *ключей к большим*
ДЕНЬГАМ

Маргарита Любимова

150 ключей к большим деньгам

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=72957682
ISBN 9785006878266

Аннотация

Ваш личный путеводитель с рекомендациями на каждый день к достижению финансовых целей поможет вам преодолеть внутренние барьеры, страхи и ограничения, а также начать зарабатывать больше, чем вы когда-либо считали возможным. Вы найдете 150 ответов для трансформации вашего мышления и откроете путь к развитию карьеры или прибыльного бизнеса, основываясь на новом взгляде и стратегиях. Если вы держите эту книгу в руках, значит, это ваш новый ПУТЬ, и он уже НАЧАЛСЯ. Действуйте прямо СЕЙЧАС!

Содержание

Мой путь	6
Богатство как образ мышления	9
Как работать с этой книгой	12
Ключ 1: Не подрезай крылья	15
Ключ 2: Прими деньги как часть себя	17
Ключ 3: Расширение базовых потребностей	19
Ключ 4: Внутренний хищник	21
Ключ 5: Власть подсознания	23
Ключ 6: Бедность – это болезнь	25
Ключ 7: Вдохновение от успешных людей	27
Ключ 8: Осознание своей ценности	29
Ключ 9: Заяви о своей ценности	31
Ключ 10: Ответственность за свои неудачи	33
Ключ 11: Освобождение от ограничений прошлого	35
Ключ 12: Преодоление сомнений и страха	37
Ключ 13: Парадокс денег и спокойствия	39
Ключ 14: Начало путешествия	41
Ключ 15: Заяви о себе миру	43
Ключ 16: Деньги есть	45
Ключ 17: Реализация денежного потенциала	47
Ключ 18: Успех – это результат действий	49
Ключ 19: О чем думаешь, тем и становишься	51

Ключ 20: Когда время не пришло	53
Ключ 21: Задача денег	55
Ключ 22: Деньги как благодарность	57
Ключ 23: Благодарность дает силу и энергию	59
Ключ 24: Долги	61
Ключ 25: Долги как отражение внутренней силы	63
Ключ 26: Готовность психики к деньгам	65
Ключ 27: Мысли о деньгах	67
Ключ 28: Деньги – это энергия	69
Ключ 29: Накопления как финансовая подушка	71
Ключ 30: Понимание ценностей	73
Конец ознакомительного фрагмента.	75

150 ключей к большим деньгам

Маргарита Любимова

Редактор Екатерина Курбатова

Фотограф Екатерина Курбатова

© Маргарита Любимова, 2025

© Екатерина Курбатова, фотографии, 2025

ISBN 978-5-0068-7826-6

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

#

#

Там, где я, там всегда деньги.

Я разрешаю себе видеть деньги.

Я позволяю себе принимать деньги.

Я позволяю себе с удовольствием тратить деньги.

**Я позволяю себе с мудростью накапливать и #
преумножать деньги.**

Мой путь

Тему денег я изучаю с 2012 года – с того момента, когда пережила серьезное банкротство. За всю жизнь я сталкивалась с этим трижды, но именно опыт того года перевернул мой мир и мировоззрение. Тогда я начала разбираться, что мешает мне выйти на стабильный уровень доходов в бизнесе. Почему происходят постоянные взлеты и падения? И почему падения никогда не перекрываются взлетами? Так я начала изучать глубинные принципы взаимодействия с деньгами. Это не просто финансовая грамотность, а понимание работы моего собственного мозга и исследование моего внутреннего состояния. Я осознала, что нахожусь в позиции жертвы и живу по программам бедности. Но главное – я стала изучать принципы и законы, которые применяли люди, уже добившиеся того, о чем я мечтала и что тогда казалось мне недостижимым.

В 2013 году я заработала свой первый миллион. Моя компания, всего через четыре месяца после банкротства и моего решения «с меня хватит!», вышла на оборот почти в 10 миллионов рублей. Несколько лет все шло замечательно, и я продолжала погружаться в законы, работающие в сфере денег и бизнеса. Однако взлеты и падения никуда не исчезли – просто они стали менее резкими, без падений на самое дно. Но эта нестабильность меня по-прежнему беспокоила.

Мной владел страх за будущее, за семью, за то, что я снова не смогу дать сыну необходимое, даже просто накормить его. Этот страх пронизывал меня до глубины души, но я не останавливалась. Я продолжала искать лучшие технологии, тренинги и техники, чтобы раз и навсегда закрыть этот вопрос. То, что я в итоге обнаружила, одновременно пугало и радовало: предела совершенству нет, и останавливаться на пути развития нельзя.

Мое главное открытие: в жизни нет гарантий безопасности. Даже если у вас есть деньги на счету, прибыльный бизнес или заботливый партнер. Все меняется. Сегодня вы на коне, а завтра – под ним. Единственное, что остается с вами неизменно, – это знания, сам процесс обучения и саморазвития.

На самом деле деньги можно заработать относительно легко. Например, просто ездить на работу, развивать навыки и договариваться с работодателем о повышении зарплаты за новый опыт. Важно постоянно учиться. Но если в мышлении остаются «сорняки» и блокирующие программы, вы рискуете снова оказаться на дне. Этот страх стал для меня значимым. Я училась все это время и не планирую останавливаться.

Однако это понимание пришло через опыт. Однажды я остановилась в своих исследованиях – и чуть не рухнула в пропасть снова. Главное, что позволяет оставаться на вершине своего Олимпа, – это постоянное развитие и работа

над мышлением. Если вы развиваете навыки и накапливаете опыт, что бы с вами ни случилось, какую бы работу вы ни сменили, даже если бизнес придется закрыть из-за стремительных технологий, – именно эти навыки и новое мышление поднимут вас с колен с любого дна.

Это – единственное золото, которое вы сможете забрать с собой, завершив земной путь. Только оно останется с вами навсегда. Мы приходим в этот мир одни и уходим одни. И только наш опыт, духовное развитие и мышление – наши истинные спутники.

Богатство как образ мышления

Деньги и богатство – это не просто материальные ценности. Прежде всего, это образ мышления, который формирует нашу реальность. Я знаю это на собственном опыте. Вы можете многократно подниматься и падать, но если в сознании укоренится понимание, что деньги – это не только купюры на счету, но и возможности, жизненный опыт, психологическое состояние и ценности, вы сможете подняться даже с самого дна.

Сколько раз я переживала финансовые кризисы, когда казалось, что выхода нет! Я была в миллионных долгах, снимала жилье и воспитывала ребенка-подростка без поддержки близких. Но именно этот период заставил меня глубоко погрузиться в тему денежного мышления. Вскоре я осознала: богатство – не просто удача, а результат работы с внутренними программами и ограничениями. Я помню, как заработала свой первый миллион, все еще находясь в долгах. Это произошло не случайно. К тому моменту я уже меняла убеждения, работала со страхами, преодолевала внутренние барьеры и создавала новый образ понимания денег. Я формировала новую личность – с новым видением и прочной опорой из сильных убеждений.

Если ваше мышление воспринимает богатство как случайность – выигрыш в лотерее, помощь родителей или на-

следство, – вы рискуете остаться в ловушке финансовых ограничений. Удача, как флирт с деньгами, не дает стабильности. Истинная финансовая устойчивость приходит с масштабным, осознанным мышлением и пониманием богатства как целостного процесса.

Многие считают себя «богатыми», обладая квартирами, автомобилями и множеством вещей, превращающихся в хлам на балконе. Я видела, как люди тратят деньги на ненужные покупки в интернет-магазинах, удовлетворяя мимолетные желания. В таком состоянии сложно увидеть глобальные перспективы. Когда человек живет в дефиците, ему трудно мыслить масштабно.

Конечно, каждый воспринимает богатство по-своему, через призму подсознательных убеждений. Для кого-то это – осознанное стремление реализовать мечты через деятельность, приносящую пользу обществу; для кого-то – желание выбраться из долгов и бедности, как когда-то у меня; а для кого-то – бессознательное накопление вещей, попытка заполнить внутреннюю пустоту, словно собирая игрушки, которых не было в детстве.

Изучая финансовые сценарии, я пришла к выводу: мышление богатого человека включает не только фокус на заработке, но и осознанность в тратах. То, как человек расходует деньги, показывает, живет ли он с менталитетом бедности или изобилия. Ваши траты должны удовлетворять здоровые потребности и вести к целям, а не закрывать эмоциональные

дефициты и психологические травмы.

Путь к осознанному богатству – это глубоко индивидуальный процесс, требующий смелости и честности с собой. В этой книге я делюсь своим опытом и практиками, которые изучала и проживала более 10 лет. Они помогли мне сформировать новую личность и изменить образ мышления.

Помните: что внутри, то и снаружи. Подобное притягивает подобное. Сформировав новый образ мышления, вы заметите, как меняются окружающие вас люди и события. Если что-то не устраивает, у вас всегда есть возможность улучшать себя. Этот процесс саморазвития бесконечен.

В книге вы найдете 150 ключей для проработки ограничений и формирования расширяющих убеждений. Шаг за шагом вы будете проходить разные этапы. Если какой-либо ключ покажется сложным – оставьте его и перейдите к следующему. Вы всегда сможете вернуться позже, когда будете готовы. Если же вам понадобится моя помощь, мы сможем проработать психологический блок по моей авторской методике всего за одну сессию.

Работая с каждым ключом, вы постепенно развиваете новое мышление. Каждый ключ разработан для того, чтобы усиливать вас и способствовать позитивной трансформации.

Так, сформировав новый взгляд на деньги, вы откроете двери к новым возможностям и настоящему изобилию. Позвольте себе мечтать, действовать и достигать!

Как работать с этой книгой

Эта книга – ваше руководство к действию. Максимальную пользу вы получите, если будете не только читать, но и сразу применять практические советы, которые даны в каждом ключе. Я специально составила материал так, чтобы позитивные установки сочетались с проработкой блокирующих убеждений и глубинных программ. Это необходимо, чтобы ваш мозг не саботировал процесс изменений, а вы не застревали в старых шаблонах.

Мы избегаем ситуации, когда один раздел только о проблемах, а другой – только о решениях. Наш ум склонен искать легкие пути, он стремится избегать глубинной работы, но именно через эту работу приходит настоящее преображение. Поэтому двигайтесь вперед, шаг за шагом, каждый день, не спешите, но и не останавливайтесь.

Вы можете прочитать книгу за один раз, но я рекомендую осваивать по одному ключу в день и выполнять домашние задания. Завести блокнот или ежедневник, где будете фиксировать свои шаги и изменения, – это поможет не только отслеживать прогресс, но и углублять осознание того, как вы меняетесь.

Возможно, некоторые советы покажутся вам повторяющимися, и это нормально. Они могут быть похожи, но каждый подход представляет собой новый взгляд на одну и ту же

тему. Я намеренно выстроила материал так, чтобы сложные блоки прорабатывались постепенно, делая изменения легкими и комфортными. Это важно, чтобы не перегрузить психику и позволить каждому шагу проявить свою силу.

Здесь вы найдете не только психологические практики для работы с глубинными установками, но и коучинговые упражнения для изменения паттернов поведения, а также элементы квантовой физики, которые помогут вам работать с состоянием. Эти знания откроют для вас новые перспективы и подходы, позволяя на более глубоком уровне трансформировать свою жизнь.

Когда вы подниметесь на свой Олимп и дойдете до конца книги, обязательно перечитайте свои записи. Подведите итоги: что нового пришло в вашу жизнь? От чего вы освободились? Важно четко увидеть масштаб изменений – в вашем взгляде на вещи, в ваших ценностях, в отказе от старых иллюзий.

Дайте себе несколько месяцев после прочтения, чтобы прочувствовать изменения. Это похоже на дегустацию вина, когда ты пытаешься уловить весь его букет. Затем вернитесь к началу и пройдите путь ключ за ключом еще раз, чтобы доработать то, что возможно ускользнуло. Повторение – это мощный инструмент для закрепления изменений на глубоком уровне.

Заведите новый дневник, где будете фиксировать, как вы теперь проходите темы, как изменилась ваша жизнь, и на ка-

кой новый уровень вы вышли. Наша психика устроена так, что привычки влияют на нас сильнее, чем сиюминутные решения. Именно привычки формируют наше бессознательное, наше поведение и выбор. Теперь вы сможете выбирать осознанно, а не по инерции.

При повторном прохождении обратите внимание на изменившиеся привычки, новые реакции и выборы, которые вы теперь делаете с иной позиции. Это и есть настоящая свобода – не быть заложником старых установок и программ, а жить, исходя из новых, более высоких стандартов и возможностей.

Я рекомендую не только пройти эти практики самостоятельно, но и подарить эту книгу близкому человеку, чтобы вместе с ним создавать пространство для изменений и роста.

Будьте щедры на изменения, которые приведут к лучшей жизни. И обязательно возьмите с собой в этот путь того, кто вам дорог – вместе идти по пути трансформации всегда легче.

Ключ 1: Не подрезай крылья

Не подрезай сам себе крылья, отказываясь от своей мечты

Не подрезай сам себе крылья, отказываясь от мечты или цели. Цель – это тот свет, который освещает твой путь, зажигает внутренний огонь и раскрывает спящие резервы силы. Когда ты ставишь перед собой амбициозную задачу, ты начинаешь двигаться к чему-то большему, чем когда-либо мог себе представить. Это движение приносит не только вдохновение, но и ресурсы. На любую цель приходят необходимые средства – и даже больше, стоит лишь позволить себе идти вперед.

Когда человек отказывается от своей мечты, он словно застывает в моменте. Вспомни ситуации, когда ты останавливался, когда перед тобой появлялись преграды, а ты решал, что проще оставить все как есть. Важно вернуться в эти моменты, заглянуть в них честно, осознать, что именно произошло, и проработать травмирующие ситуации. Это поможет тебе не только лучше понять себя, но и укрепить решимость двигаться дальше – несмотря на трудности, сомнения или страх.

Не бойся возвращаться к своим неудачам. Признай их, разложи по полочкам, извлеки уроки, которые они принесли.

Рекомендация:

Собирай свои уроки, как драгоценные камни. Каждый вывод, каждое осознание – это шаг к твоему росту и взрослению. Запиши свои выводы в блокнот или дневник – пусть это станет твоей личной картой маршрута. Эти записи – твои крылья, которые помогут тебе взлететь каждый раз, когда ты снова решишься на полет к своей цели. Используй их, чтобы поддерживать внутренний огонь, укреплять уверенность и двигаться к своей мечте с бешеной скоростью – той, на которую способен только ты.

Ключ 2: Прими деньги как часть себя

Деньги – это не враг, а союзник. Прими их как часть себя, и тебе откроются двери к новым возможностям

Деньги, клиенты и ресурсы – неотъемлемая часть твоей жизни. Пока ты не признаешь этого, они как будто остаются где-то вдали, рядом, но не с тобой. Если у тебя нет денег, значит, на бессознательном уровне ты воспринимаешь себя и деньги как нечто разделенное. Это похоже на то, как если бы ты не принимал свою руку или ногу: они есть, но ты не осознаешь их важность для своего существования.

Представь: человек сидит на строгой диете. Он контролирует каждую калорию, напрягается, ограничивает себя – и в какой-то момент происходит срыв. И в эту секунду он начинает ненавидеть весь мир вокруг. То же самое происходит и с деньгами. Когда человек мучается в попытках их заработать, удержать, накопить, его тело сжимается от постоянного внутреннего напряжения. Он не может просто расслабиться и наслаждаться движением жизни. И когда силы иссякают, он и деньги становятся чужими друг другу – словно два разных мира, хотя по природе они должны быть союзниками.

В такой ситуации деньги начинают ускользать сквозь пальцы, счета вызывают раздражение и тревогу, а внутри растут ненависть и зависть к тем, у кого деньги есть. Возни-

кает ощущение несправедливости и бессилия, которое еще больше отдаляет тебя от финансов.

Пришло время изменить этот подход. Сделай деньги частью своей жизни! Прими их как союзника, а не врага. Отбрось старые убеждения и начни воспринимать деньги как важный ресурс – такой же естественный, как воздух, энергия, вода. Без него невозможно полноценно существовать, строить планы, развиваться и чувствовать себя уверенно.

Рекомендация:

Возьми свою финансовую судьбу в свои руки. Осознай, что деньги – это не просто средство к существованию, а значимый элемент твоей жизни, который важно принимать, уважать и использовать с умом. Когда ты перестанешь отвергать деньги, они начнут приходить к тебе легче и свободнее – так, как это и должно быть.

Ключ 3: Расширение базовых потребностей

Понимание своих потребностей – это ключ к расширению возможностей. Как только ты осознаешь, что тебе действительно нужно, то сможешь без страха управлять своими ресурсами

Каждый человек имеет три основные зоны расходов: еда, жилье и одежда. Это базовые потребности, без которых невозможно обойтись. Но есть один важный момент: человек всегда находит деньги на то, что действительно считает для себя необходимым. Именно поэтому так важно четко осознавать, что именно входит в твои настоящие потребности, а что – нет.

Когда ты понимаешь, какие вещи действительно важны для твоей жизни, у тебя появляется возможность управлять своими доходами и расходами, а не идти у них на поводу. Ты можешь постепенно расширять свои базовые потребности, включая в них такие желанные вещи, как новая квартира, автомобиль, путешествия и многое другое. Главное условие – твое внутреннее убеждение, что без этих вещей ты действительно не сможешь жить полноценно, что они становятся частью твоего жизненного комфорта, твоей реальности.

Если ты научишься осознавать свои потребности и управ-

лять ими, перед тобой откроются новые горизонты. Не бойся мечтать и ставить перед собой амбициозные цели. Например, если ты всегда мечтал о новой квартире или о путешествии, позволь себе эту мечту. Признай, что эти вещи для тебя настолько важны, что жить без них невозможно, — и тогда они начнут постепенно вписываться в твою жизнь, становясь частью твоих новых стандартов.

Рекомендация:

Составь список целей и каждый день добавляй в свою жизнь хотя бы один новый пункт — нечто такое, без чего ты больше не хочешь обходиться. Это поможет тебе мягко расширять свои потребности, формировать новые ориентиры и делать свою жизнь более насыщенной, комфортной и полноценной.

Ключ 4: Внутренний хищник

Раскрой в себе дикость хищника, который идет к цели, выслеживает добычу и достигает ее

В каждом человеке скрыт настоящий хищник – тот самый внутренний зверь, который готов броситься в бой ради своей цели. Эта первобытная энергия, живущая внутри тебя, способна наполнять каждый миг решимостью и силой. Именно она позволяет не просто мечтать, а действовать – смело, честно, настойчиво.

Как хищник выслеживает свою добычу, так и человек должен учиться целенаправленно идти к своим целям, не позволяя сомнениям, страхам и чужим ожиданиям сбивать себя с пути.

Представь, что ты – охотник на своей жизненной арене. Каждый новый день – это шанс, возможность, вызов. Ты можешь либо пройти мимо, либо воспользоваться моментом. Хищник не боится рисковать: он знает, что добыча принадлежит тому, кто действует. Он осознает, чего хочет, и понимает, какими движениями, шагами, усилиями может этого добиться.

Вот эта активная, утверждающая позиция и позволяет человеку быстро достигать результатов, зарабатывать деньги, создавать новые возможности, укреплять уверенность. Ко-

гда внутри тебя оживает хищник – твой внутренний лидер, – мир перестает казаться хаотичным. Ты начинаешь видеть, где твой шанс, где твоя победа, какой твой следующий шаг.

Не бойся проявлять свою дикость. Это не про агрессию – это про силу, инстинкт, честность с собой. Используй эту дикость как мощный инструмент движения к своим целям. Позволь себе быть сильным, смелым, быстрым. Верь в себя, развивай свои природные инстинкты, учись чувствовать момент – и не позволяй ничему и никому останавливать тебя на пути к желаемому.

Рекомендация:

Определи, какой хищник тебе ближе по духу. Подумай о своих качествах и особенностях поведения. Возможно, внутри тебя живет ловкий и стремительный гепард, который идет к цели напрямую. Или мудрый и терпеливый орел, наблюдающий с высоты и атакующий в точный момент. А может, ты – волк, сильный, стойкий, верный своим целям.

Запиши, какие черты тебя откликаются. Начни осознанно использовать их в жизни, в работе, в принятии решений. Раскрой в себе своего внутреннего хищника – и двигайся к успеху с уверенностью, которая меняет все.

Ключ 5: Власть подсознания

Подсознание – это мощный инструмент, формирующий твою реальность. Осознай его влияние и начни выбирать установки, которые действительно служат тебе

Жизнью человека управляет подсознание и бессознательные процессы. Все, что когда-либо было принято на веру, тихо, но уверенно влияет на твою реальность в каждый момент времени. Эти установки создают фон твоей жизни здесь и сейчас, даже если ты их не осознаешь. Особенно сильное влияние оказывают пословицы, поговорки, убеждения и программы, услышанные когда-то от друзей, учителей, родителей, бабушек и дедушек. Иногда чужие слова становятся твоими внутренними правилами, хотя ты никогда не выбирал их осознанно.

Не стоит бездумно принимать установки, навязанные культурой или традициями. Многие из них могут тонко ограничивать тебя, формируя рамки, в которых ты живешь автоматически. Но твоя жизнь – это твой выбор. Ты имеешь полное право подвергать сомнению все, что тебе говорят, во что тебя учили верить, и даже то, что звучит «как правильно».

Когда ты начинаешь осознавать, как именно твое подсознание влияет на твою жизнь, перед тобой действительно

открываются новые возможности. В этот момент ты словно включаешь свет в комнате, в которой долгое время ходил на ощупь. Начни исследовать, какие установки и фразы звучат в твоей голове каждый день. Какие слова ты повторяешь автоматически? Какие мысли стали твоими из-за чужих сценариев?

Это простое наблюдение поможет тебе сделать осознанный выбор – какие убеждения оставить, какие отпустить, а какие заменить теми, что ведут тебя к силе, развитию и внутренней свободе.

Рекомендация:

Обдумай, какие слова, фразы или крылатые выражения ты чаще всего используешь. Запиши их и честно проанализируй: поддерживают ли они тебя? помогают ли твоим целям? делают ли тебя сильнее?

Это упражнение поможет освободиться от ненужных ограничений, убрать внутренний шум и наполнить свою жизнь позитивом, ясностью и опорой на самого себя. Ты удивишься, насколько легче становится жить, когда внутренняя речь начинает работать на тебя, а не против тебя.

Ключ 6: Бедность – это болезнь

Бедность – это болезнь, и только ты можешь себя исцелить

Бедность – это не просто финансовая проблема. Это настоящая внутренняя болезнь, которая способна парализовать жизнь человека. Она останавливает, лишает энергии и уверенности, заставляет чувствовать себя в ловушке, будто выхода нет. Но вот в чем правда: исцеление возможно. И начинается оно с решения – твоего собственного решения.

Начни с малого. Начни зарабатывать хотя бы чуть больше, чем сейчас, – и ты уже сделаешь шаг к выздоровлению. Прими ту работу, которую ты готов выполнить прямо сейчас, чтобы покрывать свои базовые потребности. Не позволяй это диктовать условия, заставляя тебя отвергать доступные возможности только потому, что они «ниже твоего уровня». Сейчас твоя задача – подняться на ноги, а не соответствовать чьим-то ожиданиям.

Откажись от привычки покупать только по акциям и скидкам. Это тонко формирует мышление нехватки. Выбирай то, что действительно необходимо, и хотя бы часть покупок начинай делать без оглядки на акции – просто потому, что ты имеешь право выбирать, а не выживать.

Затем подумай: что ты можешь сделать прямо сейчас, что-

бы вырваться из этого ступора? Какие действия доступны тебе уже сегодня? Действия – это кислород. Они оживляют, запуская движение, ломают паралич бедности. Не жди кризиса, не позволяй ему ворваться в твою жизнь. Проблема бедности – это не только отсутствие денег, это прежде всего состояние ума, которое нужно постепенно перепрошивать.

Составь план. Определи первые шаги. И действуй – даже маленькими шагами, даже неуверенно. Ты увидишь, как постепенно начнешь подниматься на ноги, ощущать опору внутри и возвращать себе чувство контроля над своей жизнью.

Когда ты осознаешь, что у тебя есть возможность все изменить, ты уже делаешь первый шаг к исцелению. Не позволяй страху и бездействию руководить тобой. Каждый день – это новая попытка, новый шанс, новый выбор. Ты можешь начать действовать прямо сейчас и создавать ту реальность, в которой хочешь жить.

Рекомендация:

Пропиши три первых шага, которые ты можешь предпринять для выхода из состояния нехватки. Это могут быть действия, связанные с поиском новых источников дохода, обучением новым навыкам, пересмотром расходов или изменением отношения к деньгам. Начни с малого – и ты увидишь, как твой путь к процветанию постепенно будет выстраиваться под твоими ногами.

Ключ 7: Вдохновение от успешных людей

Успех других – это не угроза, а возможность. Позволь себе видеть в их достижениях источник вдохновения и научись благодарить за этот опыт

Чтобы прийти к большим деньгам, важно научиться видеть в своем сердце успешных и богатых людей. Не завидовать им, не сравнивать себя, а искренне благодарить за их достижения. Признать, что они пришли к успеху благодаря своему стремлению, опыту, знаниям, и что любой человек может перенять этот опыт и повторить путь.

Представь образ успешного человека в своем сердце: его уверенность, силу, спокойствие, мудрость. Почувствуй это как возможную версию себя. Это не просто мечта – это твой потенциальный путь, который станет реальностью, если ты разрешишь себе открыться для него.

Когда ты начинаешь ценить успехи других, ты словно открываешь двери для собственного процветания. Твоя жизнь наполняется новыми возможностями, когда ты перестаешь воспринимать успех как что-то недостижимое или раздражающее. Вместо этого начни видеть в каждом успешном человеке проводника – того, кто уже прошел путь, который можешь пройти и ты. Их успех становится маяком, который

освещает твою дорогу к цели.

Окружи себя интересными и успешными людьми, которые вдохновляют тебя своим мышлением, образом жизни и результатами. Создай в своем доме комфортное, организованное пространство, которое будет напоминать тебе о твоих целях и мечтах. Каждый элемент интерьера может стать якорем успеха, если подбирать его осознанно и с намерением.

Работай над своим мышлением, учись у тех, кто уже добился того, к чему ты стремишься. Читай биографии, смотри интервью, анализируй их привычки, решения, стратегии. Спроси себя: «Что я могу взять на вооружение из их опыта? Какие шаги могу повторить?» Это не копирование – это вдохновение и мудрость, которые помогут тебе выстроить собственный путь к благосостоянию.

Рекомендация:

Выбери несколько успешных людей, чьи истории вызывают у тебя искренний отклик, и изучи их путь. Заведи специальный блокнот и записывай в него ключевые моменты из их биографий: их привычки, стратегии, подходы к делу и к жизни. Затем проанализируй, какие из этих уроков ты можешь применить в своей реальности. Внедряй эти привычки постепенно, шаг за шагом, и ты увидишь, как они помогают увеличивать доход и приближать тебя к финансовому успеху.

Ключ 8: Осознание своей ценности

Твоя ценность не определяется тем, что ты готов принять в свою жизнь. Ты всегда достоин большего

Почему ты соглашаешься на меньшее? На меньшую зарплату, на работу, где тебя не ценят, на клиентов, которые хотят все задаром или платят копейки? Почему ты хватаешься за возможности, которые не соответствуют ни твоему темпераменту, ни твоему потенциалу, ни тем жгучим желаниям, что живут внутри тебя? Словно для тебя больше ничего достойного не существует.

Это часто происходит, когда человек не осознает свою истинную ценность и не понимает, какую значимость он привносит в этот мир. Важно осознать: твоя жизнь — это не бесконечная череда компромиссов. Это твое время, твои усилия, твой путь, твой вклад. Каждый человек уникален, и именно эта уникальность делает его ценным — в профессии, в отношениях, в любой деятельности.

Перестань соглашаться на меньшее. Ты не обязан мириться с тем, что унижает твою силу, не раскрывает твой потенциал или противоречит твоим амбициям. Вспомни моменты, когда тебе приходилось уступать, когда ты соглашался на меньшее, чем хотел. Задай себе вопрос: что заставило меня так поступить? Страх? Неуверенность? Желание понра-

виться или избежать конфликта?

Пора принять простую, но мощную истину: твоя ценность не определяется тем, на что ты соглашаешься. Ты достоин большего – по праву рождения, по своей природе, по своему потенциалу. Не бойся ставить перед собой высокие цели, мечтать громко и стремиться туда, где есть место твоему росту и твоей силе.

Рекомендация:

Каждый раз, когда чувствуешь, что готов уступить, остановись и спроси себя: «Действительно ли это то, чего я хочу?» Научись отстаивать свои интересы, границы и желания. Перестань соглашаться на меньшее – потому что ты достоин уважения, достойной оплаты, признания и возможностей, соответствующих твоей ценности.

Твоя истинная ценность – это то, что ты привносишь в этот мир. И чем ярче ты это осознаешь, тем меньше в твоей жизни остается места для компромиссов, которые ломают тебя, и тем больше появляется пространства для решений, которые возвышают.

Ключ 9: Заяви о своей ценности

Не позволяй другим определять твою ценность – сделай это сам

Не бойся заявлять о себе. Ты уникален и важен в этом мире. Но как часто ты позволяешь другим диктовать, кем ты должен быть и какова твоя ценность? Как часто принимаешь чужие мнения за истину, забывая о том, что именно ТЫ определяешь свою значимость?

Настало время взять ситуацию в свои руки и заявить о себе без сомнений и извинений.

Сколько раз ты слышал фразы вроде: «Ты не сможешь», «Это не для тебя», «У тебя не получится»? Эти слова способны пробить брешь в самооценке, заставить усомниться в собственных силах и будто бы поставить ограничения там, где их никогда не было. Но помни: твоя ценность не зависит от мнения окружающих. Она рождается внутри тебя – в твоём опыте, твоей силе, твоих качествах, твоём внутреннем свете.

Задай себе вопросы: «Что я могу предложить этому миру?», «Какую ценность я приношу в свою жизнь и в жизнь других?» Позволь себе отвечать честно – без преуменьшения и стеснения. Именно эти ответы помогут тебе увидеть, насколько ты ценен.

Не позволяй страху, сомнениям или неуверенности держать тебя в тени. Прими свою уникальность – и используй ее как мощный инструмент для достижения своих целей. Ты достоин того, чтобы быть услышанным, замеченным, признанным. Твое мнение имеет значение. Твои желания важны. Твои мечты достойны реализации.

Рекомендация:

Вспомни ситуацию, когда тебе пришлось согласиться на меньшее или уступить кому-то свое место. Что заставило тебя это сделать? Страх конфликта? Желание понравиться? Нежелание заявить о себе? Осознай: подобные уступки не делают тебя добрее или благороднее, они лишь постепенно разрушают твою самооценку.

Пора учиться отстаивать свои интересы и свои права. Не бойся говорить о своих желаниях и потребностях – ты имеешь на это полное право. Чем чаще ты будешь выбирать себя, тем сильнее станешь, и тем яснее почувствуешь свою истинную ценность.

Ключ 10: Ответственность за свои неудачи

Неудача – это не конец, а опыт, который помогает тебе расти

Перекладывать ответственность за свои неудачи на деньги, обстоятельства или других людей – привычка, которая может незаметно затянуть тебя в ловушку. Иногда проще искать внешние причины, чтобы оправдать провал:

«Я не смог, потому что у меня недостаточно денег»,

«Я не добился успеха, потому что начальник плохой»,

«Я не реализовал идею, потому что рынок не готов».

Но правда в том, что ответственность за твои действия, решения и результаты лежит только на тебе. Это не обвинение – это освобождение. Ведь если ответственность твоя, то и сила менять свою жизнь тоже принадлежит тебе.

Каждый человек сталкивается с неудачами – это естественная часть пути. Но вместо того чтобы обвинять кого-то или что-то, попробуй взглянуть на ситуацию с другой стороны. Неудача – это не приговор и не конец. Это опыт, который помогает тебе расти, перестраиваться, становиться мудрее. Каждый провал – это подсказка о том, что можно улучшить, что стоит изменить, и какой шаг сделать иначе в следующий раз.

Не позволяй своим неудачам определять твою ценность. Ты – не сумма своих ошибок. Когда ты честно признаешь, какого результата хочешь достичь и на что способен, ты получаешь возможность выбирать, как действовать дальше. Это твой шанс изменить подход, адаптироваться, двигаться вперед, вместо того чтобы застревать в моменте, который уже остался в прошлом.

Рекомендация:

Перестань обвинять себя и перекладывать ответственность за свои неудачи на внешние обстоятельства. Используй каждый опыт, даже самый неприятный, как урок. Задавай себе честные вопросы: «Что я могу извлечь из этой ситуации?», «Как я могу сделать лучше в следующий раз?»

Это не только укрепит твою уверенность в себе, но и поможет увидеть: ты сам пишешь свою историю. И только тебе решать, каким будет твой следующий шаг – шаг к росту, силе и внутренней свободе.

Ключ 11: Освобождение от ограничений прошлого

*Все, что было, уже произошло. Нет необходимости
жить в прошлом*

Огорчение, сожаление и отвержение – сильные эмоции, которые могут легко затянуть тебя в ловушку жертвы. Они создают иллюзию, будто ты не контролируешь свою жизнь, будто все, что с тобой происходит, – это результат обстоятельств, на которые ты никак не можешь повлиять. Но правда в том, что все, что было, уже произошло. Это часть твоей истории, но не приговор. И нет смысла оставаться пленником прошлого, которое уже не изменить.

Эти чувства действительно могут быть подавляющими – глубоко, тяжело, болезненно переживаемыми. Они не определяют тебя как личность. Огорчение за прошлые ошибки, сожаление о потерянных возможностях, отвержение себя за неудачи – это всего лишь эмоциональный груз, который тянет назад и мешает тебе идти вперед.

Вместо того чтобы застревать в этих переживаниях, мягко позволь себе отпустить их. Освободи пространство внутри, чтобы впустить что-то новое – силы, идеи, желание жить и двигаться.

Сосредоточься на настоящем и будущем. Каждое мгно-

вание – это новая возможность, новый выбор, новый шанс. Отпуская прошлое, ты словно открываешь двери новым перспективам, отношениям, проектам, энергиям. Не позволяй эмоциям управлять твоими решениями; учись извлекать уроки и идти дальше – шаг за шагом, но уверенно.

Рекомендация:

Когда чувствуешь, что огорчение, сожаление или отвержение начинают подавлять тебя, сделай шаг назад и задай себе честный вопрос: «Что я могу извлечь из этой ситуации?» Признай свои эмоции – они имеют право быть, – но не позволяй им определять твое будущее.

Практикуй благодарность за то, что у тебя есть сейчас. Это помогает вернуть опору и энергию. Сосредоточься на том, что ты можешь сделать сегодня, прямо сейчас, чтобы построить лучшее завтра.

Освободи себя от груза прошлого и позволь себе стать архитектором своей жизни – тем, кто создает, а не тем, кто живет среди руин старых эмоций.

Ключ 12: Преодоление сомнений и страха

Сомнения разрушают веру в результат, и человек не может сделать первый шаг

Сомнения – это разрушительная сила, способная подорвать твою веру в результат. Они, словно тяжелая тень, следуют за тобой и мешают сделать первый шаг. Когда ты погружаешься в свои сомнения, становится слишком легко потерять уверенность и начать сомневаться в собственных способностях. Это ощущение знакомо многим: ты знаешь, что хочешь чего-то достичь, чувствуешь зов вперед, но страх и неуверенность сковывают тебя, будто цепи на ногах.

Сомнения могут принимать самые разные формы:

«А вдруг я не смогу?»

«Что скажут другие?»

«А если это не сработает?»

Эти мысли – не более чем барьеры, которые ты сам ставишь на своем пути. Они могут казаться реальными, почти осязаемыми, но в действительности это всего лишь иллюзии, созданные твоим умом. Ум боится шагать в новое, он цепляется за привычное, пытаясь защитить тебя – даже если эта защита лишает тебя роста.

Чтобы освободиться от этого бремени, важно дать своим

сомнениям место, а не прятать их в глубине сознания. Это не означает, что нужно позволять им управлять тобой. Напротив – осознание сомнений дает власть над ними. Когда ты понимаешь, откуда они берутся и что на самом деле пытаются сказать, ты перестаешь быть их пленником.

Рекомендация:

Выпиши свои сомнения в блокнот. Каждое – отдельной строкой. Напротив каждого пункта опиши свои чувства: что именно ты боишься, что вызывает напряжение, что кажется угрожающим. Позволь себе чувствовать, но не позволяй этим чувствам определять твои действия.

Признавая свои сомнения, ты начнешь понимать, что стоит за ними – опыт прошлого, страх ошибиться, желание выглядеть правильно. И ты увидишь, что многие из них вовсе не так страшны, как казались. Когда ты снимаешь с них маску, они теряют власть.

Освободившись от этого груза, ты сможешь сделать свой первый шаг к желаемому результату. Любой путь начинается с одного шага. И только ты можешь решать, когда его сделать – сегодня, завтра или прямо сейчас.

Ключ 13: Парадокс денег и спокойствия

Деньги не имеют значения у того, у кого они есть; спокойствие – вот истинный ключ к изобилию

Деньги не имеют значения у того, у кого они есть. Чем спокойнее и уравновешеннее ты внутри, тем больше у тебя денег – и это не совпадение. Внутреннее спокойствие дает ясность. Оно позволяет принимать обдуманые решения, строить крепкие отношения, делать стратегический выбор и замечать возможности, которые для других остаются невидимыми.

Люди, живущие в состоянии стресса и постоянного беспокойства, часто не могут увидеть те шансы, которые буквально открываются перед ними. Они мыслят реактивно, суженно, как будто смотрят на мир через узкую щель. В результате они остаются в финансовом тупике – не потому что не способны, а потому что их внутренний шум перекрывает путь к возможностям.

Деньги – не единственный способ расплачиваться за товары и услуги. И твою ценность невозможно измерить только количеством денег в кармане. Существует множество способов обмена, которые порой оказываются гораздо эффективнее, гибче и творчески богаче, чем привычные денежные

расчеты.

Это может быть бартер, обмен навыками, услугами, опытом. Это может быть создание взаимовыгодных отношений, где каждый получает не только материальную выгоду, но и поддержку, знания, новые связи. Когда ты начинаешь мыслить шире, ты понимаешь: мир гораздо богаче, чем кажется на первый взгляд.

Рекомендация:

Запиши в свой блокнот, как ты можешь оплачивать нужные тебе товары и услуги, не полагаясь исключительно на деньги. Подумай о бартере: какие навыки, таланты или услуги ты можешь предложить взамен? Какие взаимовыгодные сделки можешь создать?

Этот подход не только расширит твое финансовое пространство, но и укрепит связи с людьми, которые тебя окружают. Твое спокойствие, уверенность и внутренняя свобода открывают двери к новым возможностям – и часто эти возможности оказываются гораздо ценнее самих денег.

Ключ 14: Начало путешествия

Тебе тяжело не потому, что ты не понимаешь, а тебе тяжело потому, что ты не начинаешь действовать. Самая большая ошибка – не начать

Ты часто сталкиваешься с трудностями, которые кажутся непреодолимыми. Но, как показывает практика, корень проблемы чаще всего в том, что ты просто не начинаешь. Тебе тяжело не потому, что ты чего-то не понимаешь или недостаточно умеешь, а потому, что действие так и не происходит. Самая большая ошибка – не начать. Именно отсутствие первого шага превращает мечту в туманное «когда-нибудь».

Чтобы преодолеть этот барьер, начни с простых шагов. Пропиши путь к своей мечте и разбей его на маленькие, понятные и управляемые этапы. Затем выбери один – первый – шаг и раздели его еще на три мини-шага. Такие мини-движения помогут тебе почувствовать прогресс, снизят уровень внутреннего сопротивления и дадут ощущение, что ты действительно движешься вперед.

Завтра сделай самый маленький первый шаг. Не геройствуй – сделай то, что тебе по силам прямо сейчас. И обязательно обрати внимание на свои ощущения: что чувствуешь в теле? Какие эмоции появляются? Легко ли тебе далось это действие – или, наоборот, что-то внутри сопротив-

лялось? Дай себе время осмыслить этот опыт, не торопясь.

Поймай вдохновение на этом пути. Ты увидишь, что каждый маленький шаг приближает тебя к твоей мечте. И именно в процессе – в этих маленьких победах – ты начнешь находить свою настоящую силу.

Рекомендация:

Пропиши свой путь к мечте, раздели его на маленькие шаги и завтра сделай хотя бы один из них. После – обрати внимание на свои эмоции, ощущения, мысли. Это поможет тебе лучше понять себя и укрепиться на пути к желаемому.

Ключ 15: Заяви о себе миру

Пока ты тихо сидишь, кто-то получает те блага и деньги, которые предназначались тебе

Каждый из нас рано или поздно сталкивается с моментом, когда необходимо заявить о себе этому миру. Ты часто остаешься в тени, надеясь, что если просто будешь стараться и хорошо работать, то однажды тебя заметят. Но реальность такова: пока ты тихо сидишь, кто-то другой – возможно, с меньшими талантами, но с большей смелостью и решительностью – получает те блага, возможности и деньги, которые могли бы принадлежать тебе.

Важно понять: мир не ждет. Он не заглядывает в твои окна, чтобы разглядеть, какой ты на самом деле. Если ты хочешь быть услышанным, тебе нужно выйти вперед и сказать: «Я здесь, и вот что я могу предложить!»

Признайся этому миру, какую пользу ты приносишь. Расскажи о своих достижениях, о том, чем ты увлечен, о том, как твои навыки могут помочь другим. Это не только про деньги или внешний успех – это про признание своей ценности, своего голоса, своего места в этой огромной системе под названием жизнь.

Ты не становишься меньше, когда рассказываешь о себе. Наоборот – ты становишься видимым. А видимость – это

важный шаг к признанию, возможностям, развитию.

Рекомендация:

Опиши, кто ты и чем занимаешься, какие уникальные качества и навыки у тебя есть. Выскажи этому миру, чем ты можешь быть полезен. Сделай это прямо сейчас: открой блокнот, возьми ручку и начни писать.

#

#

#

#

#

#

Успех может быть

как благословением,

так и испытанием

Ключ 16: Деньги есть

Деньги есть всегда и везде. Ты живешь в системе денежной энергии

Деньги – это не просто бумажки и монеты. Это энергия, которая движется, течет, циркулирует вокруг тебя каждый день. Важно осознать, что ты живешь внутри системы, насыщенной денежной энергией. Она везде. Посмотри вокруг – сколько в мире изобилия! Деньги повсюду: справа, слева, над тобой, под тобой, буквально на расстоянии вытянутой руки. Каждый день ты сталкиваешься с доказательствами того, что мир наполнен богатством.

Возьми, к примеру, завод, где трудится инженер. Его стоимость может достигать пятисот миллионов рублей. Подумай об автобусе, на котором ты едешь (и, возможно, раздражаешься, если он опаздывает). Его цена тоже исчисляется миллионами. А теперь задумайся о своем доме: в нем могут быть сотни квартир, и каждая из них имеет свою стоимость – нередко весьма внушительную.

Все эти примеры – доказательство: деньги никуда не исчезают, они постоянно в движении. Они текут от одного проекта к другому, от одной идеи к следующей, от человека к человеку. И твоя задача – научиться видеть это изобилие, замечать движение денежной энергии и перестать думать, что

тебе недоступно то, что доступно другим.

Когда ты начинаешь видеть мир как пространство, насыщенное возможностями и ресурсами, ты перестаешь ощущать недостаток. Ты начинаешь замечать, что изобилие — не где-то «там», оно рядом. Оно вокруг тебя. И ты можешь стать частью этого потока.

Рекомендация:

Осмотри свою квартиру и запиши предметы, которые тебя окружают. Напротив каждого укажи его примерную стоимость и профессию человека, который его создал, придумал или изготовил. Это упражнение поможет тебе увидеть, сколько ценного уже находится в твоём распоряжении, и осознать, какой огромный объём денег ежедневно циркулирует вокруг тебя. Это лучший способ вспомнить: ты уже живёшь в мире изобилия.

Ключ 17: Реализация денежного потенциала

Ты можешь получать больше денег, но почему-то применяешь роль того, кто отказывается это признавать

Каждый из нас обладает уникальным набором навыков и талантов, способных приносить не только удовольствие и внутреннее удовлетворение, но и достойный доход. Реализация денежного потенциала – это не просто красивые слова, а прямой призыв к действию. Я уверена: ты можешь зарабатывать больше. Но по каким-то причинам ты продолжаешь оставаться в роли человека, который отказывается это видеть – будто прячет собственные возможности от самого себя.

Возможно, ты боишься выйти из зоны комфорта. Возможно, сомневаешься в своих силах. Это нормально. Но давай посмотрим правде в глаза: деньги – это отражение твоей ценности на рынке. И если ты сам не признаешь свои навыки, свои возможности и их стоимость, как ты можешь ожидать, что кто-то другой признает их вместо тебя?

Твоя задача – осознать свою ценность и свое право на большее. Необходим первый шаг – взять на себя ответственность за свою финансовую жизнь. И начать действовать.

Самое важное – провести честный анализ своих навыков. Каждый навык, каждая способность, каждое умение – это возможность. Возможность для роста. Возможность для дохода. Возможность для нового уровня жизни, который ты давно заслужил.

Рекомендация:

Составь список из 20 своих навыков. Напротив каждого укажи, сколько за него платят на рынке труда. Возможно, некоторые цифры удивят тебя. Это упражнение поможет ясно увидеть твою реальную стоимость, вернуть уверенность и дать мощный импульс к реализации твоего денежного потенциала – того, который у тебя уже есть, просто ждет, когда ты наконец его признаешь.

Ключ 18: Успех – это результат действий

Успех нельзя искусственно создать. Он – результат действий

Успех – это не волшебство и не случайность. Это результат действий, постоянного труда и настойчивости. Даже тот, кто пытается создать лишь видимость успеха, в итоге совершает достаточно шагов, чтобы о нем заговорили. Он действует – пусть ошибки случаются, пусть путь неровный, – но он идет вперед, а движение всегда сильнее бездействия.

Успех никогда не приходит к тем, кто ждет идеального момента, идеальных условий или разрешения от мира. Он приходит к тем, кто действует, кто рискует, кто готов ошибаться, падать и подниматься. Не пытайся обмануть систему или создать красивую иллюзию – настоящая ценность всегда в том, что ты делаешь изо дня в день. Именно ежедневные, маленькие, почти незаметные шаги приводят к большим целям и мечтам.

Успех – это ведь не только финальный результат. Это путь, который ты проходишь. Это решения, которые принимаешь. Это уроки, которые усваиваешь. Именно путь формирует твою личную историю – уникальную, живую, наполненную смыслом. И только ты можешь написать ее так, как

считаешь нужным.

Рекомендация:

Представь, что ты можешь начать все с чистого листа, и в твоей голове нет никаких ограничений. Кем бы ты стал? Что делал бы? О чем мечтал в детстве, когда мир казался бесконечно возможным? Запиши эти мысли и мечты.

Это упражнение поможет тебе вспомнить, что для тебя по-настоящему ценно, и, возможно, подскажет путь к твоему подлинному успеху – тому, который идет из сердца, а не из внешних ожиданий.

Ключ 19: О чем думаешь, тем и становишься

Твои мысли формируют твою реальность

О чем ты думаешь – тем ты и становишься. Каждая мысль – это кирпичик в фундаменте твоего внутреннего мира, и именно этот фундамент определяет все: твой выбор, твоё настроение, твою реальность. Внутренний диалог идет непрерывно, и часто именно он становится тем барьером, который мешает твоим мечтам сбываться.

Мысли бывают созидательными и разрушительными. Если ты постоянно сомневаешься в себе, фокусируешься на негативе или возвращаешься к старым страхам, то рискуешь просто не заметить возможности, которые жизнь подкидывает тебе каждый день.

Крайне важно осознать силу своих мыслей. Они формируют твоё восприятие мира, влияют на решения, действия, а значит, и на результат. Если ты хочешь изменить свою жизнь – начинай с мыслей. Учись превращать негатив в ресурс, сомнения – в уверенность, страх – в повод сделать шаг вперед. Это не значит игнорировать трудности. Это значит научиться видеть возможности даже там, где кажется, что их нет.

Твои мечты способны стать реальностью, если ты будешь

работать не только руками, но и головой – планомерно, осознанно, шаг за шагом меняя свои мысли и убеждения. Задайся: что ты хочешь привлечь в свою жизнь? Какую реальность хочешь построить? Начни направлять свои мысли именно туда, где находится твое «хочу», а не туда, где живет твой страх.

Рекомендация:

Начни отслеживать, о чем ты думаешь перед сном – это самое честное время. Записывай свои мысли и чувства, которые появляются вместе с ними. Это поможет выявить глубинные убеждения и внутренние сценарии, которые тормозят твое движение вперед. И как только ты увидишь их – ты уже начнешь меняться.

Ключ 20: Когда время не пришло

Время – это иллюзия, но мечты – это реальность, которую ты создаешь своими мыслями

А что, если время не пришло? А что, если оно уже прошло? Для некоторых дел или желаний время действительно может еще не наступить. И бывает наоборот: ты ждешь идеальный момент, а он незаметно проскальзывает мимо – тихо, почти бесследно. Признаться себе в этом сложно, поэтому многие говорят: «Ну и не надо уже».

Но от чего ты так легко готов отказаться?

От счастливой семьи?

От путешествий с любимыми и близкими?

От мечт, которые когда-то заставляли твое сердце биться быстрее?

Подумай: действительно ли ты готов закрыть дверь в ту жизнь, о которой мечтал?

Твои мысли и внутренний диалог играют ключевую роль в том, как ты воспринимаешь время и возможности. Именно они либо подталкивают тебя вперед, либо удерживают на месте. Страх, сомнение, ощущение «поздно» могут затмить желания настолько, что ты перестаешь слышать свое сердце.

Иногда нужно просто сделать шаг – даже если кажется, что момент не идеальный. Жизнь никогда не становится пол-

ностью удобной и предсказуемой. Она раскрывается в движении.

Твоя жизнь – это не ожидание подходящего часа.

Это активное создание своего будущего – здесь и сейчас.

Рекомендация:

Задумайся, с какими мечтами ты уже смирился. Напиши их на бумаге – пусть они снова приобретут форму и голос. Затем подумай: какие реальные шаги ты можешь предпринять, чтобы вернуть их в свою жизнь? Даже самый маленький шаг может оживить мечту, которую ты считал потерянной.

Ключ 21: Задача денег

Деньги – это не цель, а инструмент, который помогает тебе реализовать свои мечты и желания

Какие задачи у денег? Для чего тебе деньги? Это вопросы, которые действительно стоит задать себе честно и без спешки.

Для многих деньги – это лишь средство выживания, ресурс, без которого невозможно чувствовать себя в безопасности в современном мире. Но есть и те, кто видит в деньгах нечто большее: возможность жить ярко, свободно, полно; возможность создавать, путешествовать, заботиться о себе и своих близких; возможность превращать мечты в реальные события.

Деньги могут открывать двери и расширять пространство твоих возможностей. Они могут давать свободу выбора – где жить, чему учиться, чем заниматься, как проводить свое время. Они могут стать инструментом для творчества, развития и внутреннего роста.

Сами по себе деньги не приносят счастья. Они лишь усиливают то, что уже есть внутри тебя, и помогают реализовать то, что действительно ценно. Поэтому так важно понимать, какие именно задачи решают твои деньги. Когда ты осознаешь это, ты начинаешь направлять свои усилия туда, где они

принесут реальную пользу. Ты учишься распоряжаться деньгами осознанно, а не хаотично.

#

Рекомендация:

Запиши задачи, которые решают твои деньги: от самых простых до самых вдохновляющих. Подумай, что для тебя важнее сейчас – просто выживание или создание полноценной жизни.

#

#

#

#

#

#

###Для твоего мозга и его спокойствия

###важно понимать и осознавать, что бы

###ни случилось, деньги есть всегда

Ключ 22: Деньги как благодарность

Деньги – это выражение благодарности

Ты можешь воспринимать деньги как нечто, что нужно постоянно зарабатывать и обязательно экономить. Многие живут в страхе потерять деньги, будто держат их в руках, сжатых до боли. Но что, если взглянуть на них с другой стороны?

Деньги – это не просто цифры на банковском счете. Это отражение того, какую ценность ты создаешь и сколько пользы приносишь людям вокруг. Чем больше ты даешь миру – качеством, заботой, профессионализмом, вниманием, – тем больше мир возвращает тебе в виде дохода.

Полюби процесс получения денег от людей! Это не просто обмен. Это акт взаимной благодарности. Когда ты создаешь что-то на высоком уровне, с любовью, уважением, преданностью своему делу, – ты вдохновляешь других, и они благодарят тебя деньгами. Это естественный, здоровый обмен энергией: ты даришь ценность – тебе возвращают ресурсы.

И когда ты тратишь деньги, страх и боль исчезают. Вместо этого приходит понимание: сейчас ты тоже участвуешь в обмене ценностями. Ты поддерживаешь других, вкладываешь в свою жизнь, создаешь новые возможности и для себя, и для других людей.

Сосредоточься на том, чтобы любить то, что ты делаешь, и тех людей, для которых ты это делаешь. Это создает положительный внутренний поток, состояние, в котором деньги приходят легче, а отношения с ними становятся гармоничными и теплыми.

Рекомендация:

Найди хотя бы один элемент в своей работе, который приносит тебе искреннюю благодарность людей. Сфокусируйся на нем и наблюдай, как он меняет твоё восприятие и отношение к деньгам. Это простое упражнение поможет выстроить более здоровые, спокойные и радостные отношения как с финансами, так и с окружающим миром.

Ключ 23: Благодарность дает силу и энергию

Благодарному человеку все дается с легкостью. Только истинно благодарный человек может видеть красоту этого мира и радоваться каждому мгновению

Благодарность – это мощный инструмент, который помогает тебе не только переживать трудные времена, но и наполняет жизнь смыслом и внутренним светом. Само слово «благодарить» несет в себе огромную силу. Когда ты учишься благодарить, ты словно открываешь двери в новый уровень восприятия мира.

Благодарный человек видит красоту там, где другие проходят мимо. Он замечает мелочи, чувствует тонкие оттенки жизни и радуется моментам, которые раньше казались незначительными. И именно это делает жизнь ярче, глубже, насыщеннее.

Благодарность помогает тебе избежать жертвенного мышления. Когда ты испытываешь истинную благодарность, у тебя исчезает потребность страдать, обвинять обстоятельства или превращать себя в жертву. Ты начинаешь осознавать: у тебя уже есть ресурсы, силы и возможности, чтобы двигаться вперед.

Благодарность освобождает тебя от внутреннего напряже-

ния, от чувства нехватки, от обиды на мир. Она помогает сместить фокус с того, чего нет, на то, что уже есть – и именно этот фокус создает в тебе состояние изобилия, спокойствия и уверенности.

Рекомендация:

Найди время, чтобы записать три вещи, за которые ты благодарен прямо сейчас, и подумай, как каждая из них влияет на твою жизнь. Старайся ежедневно практиковать благодарность, отмечая даже самые крошечные радости. Эта простая привычка будет наполнять твою жизнь энергией, теплом и позитивом – шаг за шагом создавая новую реальность.

Ключ 24: Долги

Долг – это не просто минус на счете, это отражение твоего мышления и отношения к деньгам

Долг – это деньги, которые ты еще не заработал, но уже потратил. Это дисбаланс, возникающий из-за непроработанного отношения к деньгам и отсутствия финансовой осознанности. У детей и подростков нет четкого понимания природы денег, и если не сформировать его заранее, во взрослой жизни это может привести к серьезным финансовым трудностям.

Долг – это не только твоя личная ответственность. Это часть коллективных денег, которые многие люди доверили банку. Банк, в свою очередь, дает тебе возможность получить желаемое здесь и сейчас, а не ждать годы. И в этом нет ничего плохого – если ты используешь эту возможность разумно, осознанно и с пониманием последствий.

Когда ты ставишь цель закрыть долги, важно понимать, что это не просто финансовая задача. Это глубокий процесс, связанный с пересмотром твоих привычек, убеждений и отношения к деньгам. Долг – это не только цифры в приложении. Это история о том, как ты распоряжаешься своей жизнью, временем и будущим.

Осознанный подход к долгам помогает увидеть кор-

ни финансовых трудностей: импульсивность, страх, избегание ответственности, иллюзию «позже разберусь». Понимая свои внутренние механизмы, ты можешь выстраивать новые привычки, которые помогают не только закрыть долги, но и больше в них не попадать.

Рекомендация:

Опиши свои взаимоотношения с банком. Как ты чувствуешь себя, когда берешь кредит или оформляешь займ? Что для тебя значит долг – это бремя, тянущее назад, или возможность, которая помогает идти быстрее?

Честный ответ на эти вопросы поможет увидеть, где именно находится точка напряжения в твоей финансовой жизни – и с чего стоит начать ее исцеление.

Ключ 25: Долги как отражение внутренней силы

Ты создаешь долги, когда признаешь свою слабость и не можешь проявить свою силу

Долги – это не просто финансовая нагрузка; это отражение твоего внутреннего состояния. Когда ты не веришь в свои способности, сомневаешься в ценности своих навыков и не видишь, какую пользу можешь приносить людям, ты словно открываешь дверь для долгов. Это будто тихий внутренний голос говорит: «У меня ничего нет, и я не способен на большее». И со временем эта установка действительно начинает воплощаться в реальность.

Каждый раз, когда ты берешь в долг, ты невольно подтверждаешь эту неуверенность. Ты ищешь оправдания: «В стране нет условий», «Меня не понимают», «Сейчас не время». Но все эти фразы лишь усиливают чувство беспомощности и создают замкнутый круг. Ты продолжаешь закапываться в долгах, не замечая, что настоящая сила находится внутри тебя – в вере в себя и в готовности действовать.

Вместо того чтобы оставаться в этом состоянии, попробуй задать себе важный вопрос: какие навыки сегодня востребованы? Что ты можешь изучить, чтобы стать по-настоящему ценным специалистом в своей области? Именно так

ты начинаешь освобождать себя от оков долгов – не через страх и ограничения, а через развитие и расширение своих возможностей.

Инвестируя в свои знания и умения, ты повышаешь уверенность, открываешь новые финансовые горизонты и перестаешь чувствовать себя зависимым. Ты начинаешь создавать свое будущее, а не вытягивать деньги из будущего, занимая в настоящем.

Рекомендация:

Определи, какие навыки сейчас востребованы на рынке и за какие из них люди готовы хорошо платить. Выбери те, которые ты можешь освоить в ближайшее время, и начинай учиться. Это станет первым шагом к свободе – финансовой и внутренней.

Ключ 26: Готовность психики к деньгам

Чтобы увеличить доход, твоя психика должна быть готова к большим деньгам и новой финансовой реальности

Для того чтобы начать зарабатывать желаемую сумму, особенно если ты планируешь увеличить доход или открыть свой бизнес, важно, чтобы твоя психика была к этому готова. Если в твоём сознании есть внутренний ограничитель – «финансовый потолок», а ты стремишься к большему, нужно честно разобраться, какое убеждение тебя тормозит, и постепенно трансформировать его. Часто именно ты сам создаешь невидимые барьеры, которые мешают тебе двигаться вперед, даже когда внешне делаешь все «правильно».

Понимание своих внутренних блоков – это еще один важный шаг к финансовому благосостоянию. Если ты действительно хочешь изменить свою жизнь и увеличить доходы, начни глубоко работать со своим мышлением. Осознай: твои убеждения о деньгах могут либо поддерживать тебя, усиливая уверенность и смелость, либо держать на месте, внушая страх, стыд или ощущение «я недостоин».

Когда ты видишь свои внутренние ограничения, ты перестаешь быть их заложником и начинаешь менять сценарий.

Рекомендация:

Определи свой финансовый потолок. Напиши сумму, которую ты зарабатываешь сейчас, и ту, к которой стремишься. Затем закрой глаза и прислушайся к своим ощущениям: тебе спокойно и комфортно при мысли о новой сумме или внутри возникает напряжение и дискомфорт?

Если поднимается тревога, сомнение или сопротивление, проанализируй, какие мысли пришли тебе в голову: «Мне столько не заплатят», «Я не потяну такую ответственность», «Это не про меня» и т. д. Эти мысли и есть те самые ограничивающие убеждения, с которыми важно начать работать. Осознание – важный шаг к их изменению и к тому, чтобы твой финансовый потолок стал гораздо выше.

Ключ 27: Мысли о деньгах

Твои мысли о деньгах формируют твоё финансовое будущее, и важно осознать, какие из них работают на тебя, а какие – против тебя

Напиши 100 мыслей на тему денег – как позитивных, так и негативных. Позволь себе быть честным. Что ты на самом деле думаешь о деньгах? Какие убеждения давно живут в твоей голове? Что ты принял на веру от родителей, родственников, учителей, окружающих?

Многие установки о деньгах мы даже не осознаём. Мы просто живём с ними годами, как будто они – абсолютная истина. Возможно, ты слышал фразы вроде: «Деньги – корень всех зол», «Большие деньги – большие проблемы», «Деньги даются тяжёлым трудом» или, наоборот, «Деньги дают свободу», «Деньги приходят легко».

Важно понять, какие именно мысли о деньгах ты унаследовал, и увидеть, как они формируют твою финансовую реальность. Одни установки могут поддерживать тебя и давать силы, другие – незаметно ограничивать, заставляя бояться, экономить из страха или избегать возможностей.

Когда ты выпишешь свои мысли и внимательно их проанализируешь, станет гораздо проще увидеть, что именно мешает тебе двигаться вперед, расти, увеличивать доход

и уверенно идти к своим финансовым целям.

Рекомендация:

Напротив каждого негативного убеждения запиши позитивное – такое, которое соответствует твоим ценностям и в которое ты действительно готов поверить. Не нужно искусственных «аффирмаций». Выбери мысли, которые звучат правдиво и поддерживающе.

Эта практика поможет постепенно трансформировать твоё мышление и создать более здоровое, уверенное и дружелюбное отношение к деньгам. Именно так начинается внутренняя финансовая свобода.

Ключ 28: Деньги – это энергия

Деньги – это энергия, и, как любая энергия, они требуют правильного направления и управления

Деньги – это энергия. Это движение, которое ты создаешь, когда манифестируешь свои финансовые желания и начинаешь действовать в их направлении. Но важно не только привлечь деньги в свою жизнь – важно знать, когда, куда и зачем их тратить. Энергия денег имеет свою динамику: она течет, когда ты распоряжаешься ею осознанно, и застывает, когда твои решения хаотичны или продиктованы страхом.

Каждая трата должна быть продуманной и целенаправленной. Не в смысле экономии из страха, а в смысле понимания: эта покупка двигает меня к моим целям или отдаляет? Поддерживает или опустошает? Дарит энергию или забирает ее?

Деньги становятся настоящим инструментом развития, когда ты управляешь ими осознанно. Когда ты понимаешь, где твои приоритеты, какие цели для тебя важны и какие траты действительно делают твою жизнь счастливее, комфортнее и насыщеннее. Такой подход помогает избегать финансовых ошибок и создавать ту жизнь, о которой ты мечтаешь – не случайно, а намеренно.

Рекомендация:

Запиши свои расходы за месяц. Напротив каждого пункта укажи его стоимость и оценку: насколько эта трата была необходимой, полезной или приятной. Это простое упражнение поможет лучше осознать свои финансовые привычки, увидеть реальные приоритеты и начать управлять деньгами гораздо более уверенно и спокойно.

#####

#

##

#

#

Не подрезай сам себе крылья,

отказываясь от своей мечты

Ключ 29: Накопления как финансовая подушка

Сбережения – это не просто деньги, отложенные на черный день. Это твоя возможность создать будущее, о котором ты мечтаешь

Стоит перевести мысли о «накоплениях на черный день» и финансовой подушке безопасности в совершенно иную концепцию – накопления на светлое будущее. Начни рассматривать сбережения не как страховой круг на случай беды, а как возможность для роста, развития и внутренней уверенности.

Когда ты начинаешь откладывать деньги, ты не только защищаешь себя в трудные времена, но и постепенно открываешь двери к новым возможностям. Эти накопления могут стать стартовым капиталом для твоих проектов, инвестиций, крупных покупок или для того уровня жизни, к которому ты стремишься.

Каждый шаг в сторону накоплений – это шаг в сторону уверенности, стабильности и свободы. Это знак самому себе: «Я забочусь о своем будущем, я создаю опору, я готов к новым достижениям».

Рекомендация:

Заведи специальный счет или отдельный конверт и откладывай туда 5—10% от любого поступления денег. Неважно, большая это сумма или маленькая – главное, привычка. Эта практика сформирует у тебя устойчивый навык сбережений и поможет постепенно создавать финансовое пространство, в котором будет спокойно, светло и надежно.

#

#

#

##

#

#

#

*Твоя ценность не определяется тем,
что ты готов принять в свою жизнь.
Ты всегда достоин большего*

Ключ 30: Понимание ценностей

Когда ты относишься к чему-то как к дорогому и недоступному для себя, ты автоматически ограничиваешь свои возможности. Но если ты начнешь видеть это как ценное, ты откроешь двери для новых перспектив

Когда тебе что-то кажется дорогим, ты буквально в ту же секунду ограничиваешь себя и сужаешь пространство своих возможностей. Твое тело сжимается, дыхание становится поверхностным, появляется ощущение беспомощности – будто ты бессознательно признаешь свою несостоятельность. Такое внутреннее состояние может стать серьезным препятствием на пути к твоим целям и мечтам.

Но есть простой способ изменить восприятие.

Заменяй слово «дорого» на «круто».

Это кажется мелочью, но на самом деле – мощный инструмент. Когда ты видишь что-то привлекательное, но дорогое, и вместо страха, обиды или зависти говоришь себе: «О, как круто!» – ты перенаправляешь свое внимание. Ты перестаешь видеть недоступность и начинаешь видеть ценность.

Это не просто игра слов. Это способ изменить свое внутреннее состояние: тело расслабляется, восприятие расширяется, появляется ощущение легкости и готовности к движению вперед. Ты будто снова разрешаешь себе мечтать о боль-

шем.

Рекомендация:

В следующий раз, увидев что-то дорогое, просто скажи: «О, как круто!» – и прислушайся к своим ощущениям и мыслям. Заметь, как меняется твое состояние, что происходит внутри тела, какие эмоции поднимаются.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.