Сквозь тьму к свету:
исповедь женщины



СОДЕРЖИТ НЕЦЕНЗУРНУЮ БРАНЬ

18+

Автор - Диана Барышева

Диана Барышева

Сквозь тьму к свету: исповедь женщины

«Автор»
2025

Барышева Д.

Сквозь тьму к свету: исповедь женщины / Д. Барышева — «Автор», 2025

Я пишу это не для того, чтобы вы мне сочувствовали. Я пишу это, чтобы вы могли узнать. Узнать себя. Узнать опасность. Узнать, что не всё, что называется любовью, действительно ею является.Я пишу это, чтобы вы смогли уйти. Или чтобы вы хотя бы подумали: «А вдруг то, что со мной происходит - не норма?»Я прошла через отношения, где из меня вырезали кусками мою личность, моё достоинство, мою волю, мою свободу. Я любила, прощала, оправдывала, надеялась. Я молчала.Эта книга - не о нём. Эта книга - обо мне. О женщине, которая выжила. И если вы узнаете в этой истории себя - может, это будет ваша первая ступень к свободе.

© Барышева Д., 2025
© Автор, 2025

Содержание

Глава 1. Однушка на окраине Москвы 5
Глава 2. Подростковые годы 6
Глава 3. Судьбоносное лето 7
Конец ознакомительного фрагмента. 8

Диана Барышева
Сквозь тьму к свету: исповедь женщины

Я никогда не думала, что стану героиней собственной истории выживания. Девять лет я жила в тени страха и боли, но каждый день моего пути к свободе, к себе самой, стал шагом к свету. Эта книга – моя исповедь, мой путь от абьюза к любви, от страха к силе, от выживания к жизни.
Диана Барышева

Глава 1. Однушка на окраине Москвы

Я родилась и выросла в маленькой «однушке» на окраине Москвы. Наш дом стоял в спальном районе, сером и шумном, где каждый подъезд пах одинаково: чужими ужинами, дешевым табаком и кошками. В нашей квартире всё было плотно, тесно, как будто стены сдвигались ближе к нам каждый день.

В одной комнате мы уживались большой семьей: мама, отчим, я, сводная сестра, тетя с мужем и тремя детьми, а бабушка и дед буквально жили на кухне. Иногда казалось, что воздуха в квартире не хватает, что даже вдохи мы делим между собой. Но, несмотря на тесноту, я помню, что было и тепло – особенное тепло большой семьи. Вечером телевизор работал громко, бабушка ругалась на шум, а мы с сестрами и братом смеялись и бегали так, что соседи ежедневно выстукивали по батарее гневные ритмы.

У меня было много ярких детских воспоминаний. Отчим – добрый, настоящий, с которым я впервые почувствовала себя защищённой. Человек, который научил меня всему и оставил в моем сердце светлую память на всю жизнь. Дед – с охотничьим биноклем, показывал мне воронье гнездо на дереве и мы часто его разглядывали. По телевизору шли клипы на MTV, а на стене у меня висели постеры из журнала «Cool». Я фанатела от «Зачарованных», и мне казалось: если сильно верить, можно тоже обладать магией и однажды превратиться из маленькой девочки в сильную женщину, которая спасает мир.

Но вместе с радостью приходили и другие воспоминания. В нашей однушке часто звучали не только смех и песни, но и крики. Ссоры между взрослыми разрывали воздух так же громко, как смех минуту назад. Я помню, как замирала, слушая, не упадёт ли снова что-то на пол, не хлопнет ли дверь. В такие моменты я впервые почувствовала, что любовь и боль могут жить рядом, что за нежностью может последовать холодная тень.

Тогда я ещё не знала, что это только начало. Что эти детские уроки – крики, молчание после скандала, фразы из серии «нормально, у всех так» – станут почвой, на которой потом вырастет моя собственная история. История, где свет и тьма будут переплетаться так крепко, что я долго не смогу их различить.

Глава 2. Подростковые годы

В подростковом возрасте моя жизнь стала напоминать качели. С одной стороны, я всё ещё оставалась той самой девочкой из «однушки» на окраине Москвы – с постерами любимых групп и мечтой о свободе. С другой – мир уже начинал раздвигать для меня свои границы.

У меня была подруга Катя. Мы были неразлучны – две девчонки, которые знали друг о друге всё. Наши мамы не дружили, но одновременно устраивали нам строгий контроль. Мы то смеялись над этим, то злились, но по-настоящему не могли представить жизнь без дружбы. Мы вместе придумывали планы на будущее, обсуждали все что было нам интересно, делились самыми сокровенными секретами. В те годы я верила: такая дружба – навсегда.

После девятого класса я ушла в колледж, а Катя – в другую школу. Мы постепенно потеряли связь. Тогда я впервые ощутила вкус независимости – и вместе с ним вкус одиночества.

После Кати в мою жизнь пришли новые люди и компании. Старшие ребята казались свободными, смелыми, «крутыми». Они курили, смеялись слишком громко, иногда пили. Рядом с ними я чувствовала себя особенной – будто взрослой. Впервые взяв в руки сигарету, я увидела в их глазах уважение. Это уважение было иллюзией, но тогда оно согревало лучше любого настоящего тепла.

Мы собирались во дворе, делились историями, слушали музыку, играли в карты. Мне нравилось быть частью чего-то большего, даже если это было всего лишь шумное подростковое братство. Там я впервые ощутила вкус свободы. Он был горьким, с дымком, с привкусом дешёвого алкоголя, но внутри он звучал как: «Ты не одна. Ты принадлежишь».

Я не знала, что именно в этих дворовых вечерах, под звуки портативных колонок, начиналась моя дорога к той встрече, которая перевернёт мою жизнь. Судьбоносное лето было уже близко.

Глава 3. Судьбоносное лето

То лето казалось бесконечным. Воздух был густым от запаха травы и дыма костров, дни тянулись лениво и сладко, а вечера превращались в настоящие праздники свободы. Мы с одногруппницей Соней проводили каникулы на ее даче. Деревянный домик, небольшой огород, бабушка с пирожками по утрам и наваристым супом вечером, смех и прогулки до глубокой ночи – тогда мне казалось, что это самое счастливое время в моей жизни.

В самую первую ночь у костра я впервые увидела его. Серёжа. Он сидел чуть поодаль, с сигаретой в руке, и смеялся громко, заразительно, так, что все вокруг будто притягивались к этому смеху. У него были уверенные движения и взгляд, который сразу выделял его среди остальных. Он казался старше, мудрее, опытнее. И при этом – свободным.

Он сразу обратил внимание на меня, а мое сердце пропустило удар. Его глаза задержались чуть дольше, чем нужно. Он быстро оказался рядом, сказал какую-то шутку, и я рассмеялась громче, чем обычно, сама того не замечая. В тот момент мне показалось, что весь мир исчез, остались только огонь костра, летние звёзды и он.

Соня познакомила нас ближе. Мы начали общаться – легко, непринуждённо. Он спрашивал про мою жизнь, смеялся над моими историями, а главное – слушал. Я не была к этому привычна. В моём мире взрослые кричали, друзья приходили и уходили, а он будто создавал для меня новый остров, на котором можно быть собой.

С каждым днём он всё больше занимал мои мысли. Его внимание было как солнечный свет – яркое, обжигающее, лишающее сна. Я ловила каждое сообщение, каждый взгляд, каждую случайную улыбку. Мне казалось, что это и есть та самая магия, о которой я мечтала в детстве, когда смотрела «Зачарованных». Только теперь это была не фантазия, а реальность.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.