

# Напросись на КИРПИЧ



СОДЕРЖИТ  
НЕЦЕНЗУРНУЮ  
БРАНЬ

Щербатюк Николаї

18+

# Николай Щербатюк

## Напросись на кирпич

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=72939817](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=72939817)*

*SelfPub; 2025*

### Аннотация

Я не буду врать тебе и говорить, что эта книга изменит твою жизнь. Это не так. Её изменишь ты сам. Я лишь покажу тебе путь, на котором нет места для нытиков и слабаков. Я научу тебя, как получить по еб..у и не сломаться. Я расскажу, почему стабильность – это путь в никуда, а риск – единственный способ жить. Я поделюсь историями о своих самых громких провалах и самых грандиозных победах. Я покажу тебе, что большой куш ждёт только смелых, а самая сладкая победа – та, за которую ты готов был отдать всё. Это не просто книга. Это руководство к действию для тех, кто готов выкинуть свои страхи на мороз и, наконец, начать жить.

# Содержание

Посвящение	4
Пролог	5
Глава 1: Страх – это миф для неудачников	7
Глава 2: Нахуй осторожность!	13
Глава 3: Кирпич – это всего лишь камушек	19
Конец ознакомительного фрагмента.	20

# Напросись на кирпич

## Посвящение

Всем, кто хоть раз сомневался, но всё равно шел вперёд, наплевав на здравый смысл и советы "доброжелателей". Эта книга для тебя. А также для тех, кто ещё сомневается – слушай внимательно: **нахуй сомнения!** Ты уже просрал слишком много времени, сидя в засаде.

# Пролог

Меня зовут Николай, и я здесь, чтобы пнуть тебя под зад. Хватит ныть, искать отмазки и рассказывать себе сказки о "неблагоприятных обстоятельствах". Обстоятельства всегда будут неблагоприятными, если ты сам боишься в них лезть.

Моим первым настоящим кирпичом стал момент, когда я, сидя в душном офисе с ипотекой на шее, понял, что меня просто тошнит от этой жизни. Я не был создан для бумаг и бессмысленных совещаний. Я был создан для боя. И вот, я взял ручку, написал заявление по собственному и на глазах у охувшего начальства положил его на стол. Я вышел в никуда, с кучей долгов, но с диким огнём в глазах. Да, я мог получить по ебалу. И я получил. Не сразу, но получил. Но это была моя война, и я в ней был генералом, а не офисным планктоном.

Ты читаешь эту книгу потому, что ты, сука, заебался. Ты чувствуешь, что достоин большего, что твой потенциал гниёт где-то глубоко внутри, и ты прав. Тебе нужны не советы, а пинок, который выбьет всю дурь из башки. Ты хочешь, чтобы кто-то сказал, что ты можешь, и я тебе говорю: ты можешь.

Что ждёт тебя внутри? Кровь, пот, слёзы и, возможно, несколько свежих шрамов. Но главное – победы. И, конечно, осознание того, что страх – это просто пиздеж твоего мозга, а опасность – всего лишь порог, за которым ждёт самый

большой куш. Добро пожаловать в игру.

# Глава 1: Страх – это миф для неудачников

**Анатомия ссыклявости: Разбираем, что такое страх на самом деле, и почему он так легко управляет тобой. Спойлер: он ничтожен.**

Давайте сразу разберемся: страх – это не инстинкт самосохранения, как любят говорить все эти диванные эксперты по психологии. Страх – это, по сути, ничто. Это всего лишь химический коктейль в твоей башке, реакция организма на неизвестность или потенциальную угрозу. Это твоя лимбическая система, унаследованная от предков, которые жили в пещерах и боялись каждой тени. Их страх был оправдан, потому что за каждой тенью мог скрываться саблезубый тигр. Но мы больше не живем в пещерах. За углом тебя не ждет хищник (ну, разве что ты живешь в очень специфичном районе). Чаще всего ты боишься не реальной опасности, а выдуманного сценария в своей голове.

Страх – это твой личный внутренний пиздец-генератор. Он работает круглосуточно, производя самые мрачные прогнозы. "А вдруг не получится?" "А что скажут люди?" "А что, если я потеряю всё, что имею?" Он заставляет тебя топтаться на месте, отказываться от возможностей и смотреть, как

кто-то другой, менее очковый, забирает твой куш. И ты ему веришь. Веришь этому внутреннему демону, который шепчет, что ты недостаточно хорош, что у тебя не выйдет, что лучше сидеть на своей тёплой жопе и не высовываться. И ты сидишь. А потом жалуешься на судьбу. Но дело не в судьбе, а в твоей ссыклявости.

Чтобы победить страх, нужно перестать воспринимать его как что-то реальное и непобедимое. Он не твой хозяин. Он просто дурной сосед, который постоянно шумит и мешает тебе жить. И ты можешь его заткнуть. Ты можешь сказать ему: "Заткнись, блядь, я всё равно это сделаю." Осознай, что страх – это иллюзия. Он не существует, пока ты не дашь ему власть над собой. Твоя задача – не избавиться от него, потому что это невозможно, а перестать ему подчиняться. Перестать позволять этому воображаемому монстру управлять твоей жизнью. Просто сделай шаг. Иди туда, где страшно. Иди туда, куда тебя не пускает твой внутренний голос. Иди, и он сам заткнётся.

**Проверь свой пульс на грани: Как определить свою точку кипения и понять, где начинается твой настоящий потенциал.**

Большинство людей живут в зоне комфорта, как в клетке. Эта клетка может быть очень уютной: стабильная работа, привычные отношения, предсказуемое будущее. Но в этой клетке ты не живёшь, а существуешь. Ты не растёшь, а гни-

ёшь. Твоя задача – найти ключи от этой клетки и выбросить их нахуй.

Твоя точка кипения – это то место, где кончается твой комфорт и начинается настоящий ты. Это момент, когда ты выходишь за рамки привычного, за пределы своих собственных представлений о себе. Ты должен найти эту точку. Как? Очень просто. Делай то, что тебя пугает. Пойди на собеседование на работу, которая кажется тебе слишком крутой для тебя. Пригласи на свидание девушку, которая, по твоему мнению, "не твоего уровня". Начни свой бизнес, не имея никакого опыта. Займись экстремальным спортом. Сделай что-то, что заставляет твой пульс учащаться, а ладони потеть. Именно в этот момент ты и находишь свой настоящий потенциал.

Твой потенциал скрыт не в том, что ты уже умеешь, а в том, что ты ещё не пробовал. Он не лежит на поверхности, он погребён под тоннами твоих страхов и сомнений. И чтобы его достать, тебе придётся копать. Копать, даже если ты будешь падать и наткаться на острые камни. Каждый такой "кирпич" – это не поражение, а просто новый уровень, который ты преодолел.

И вот, когда ты найдёшь свою точку кипения, тебе нужно будет её постоянно двигать. Не останавливайся на одном успехе. Не привыкай к новому уровню комфорта. Ищи новые границы, новые вызовы. Потому что жизнь – это движение. И если ты не двигаешься вперёд, ты двигаешься назад.

**Приручи внутреннего демона: Техника осознанного столкновения со страхом – делай то, что боишься, и увидишь, как он съезживается.**

Хочешь приручить своего внутреннего демона? Есть только один способ: столкнись с ним лицом к лицу. В этом нет никакой магии, никаких сложных ритуалов. Только тупая, бескомпромиссная сила воли.

Вот тебе простая, но мощная техника. Возьми лист бумаги и напиши на нём 5 своих самых больших страхов. Не выдуманных, а настоящих. Например: страх публичных выступлений, страх увольнения, страх отказа, страх одиночества, страх начать своё дело. Написал? А теперь посмотри на них. Это твои демоны. И они выглядят довольно жалко, не правда ли?

Теперь выбери один из них, самый, сука, страшный, и прими решение. Прими решение, что ты сделаешь то, что ты боишься. Сделай первый шаг. Например, если это страх публичных выступлений – запишись на какую-нибудь конференцию и выйди на сцену. Если это страх отказа – подойди к 10 незнакомцам и попроси о чём-нибудь. Если это страх увольнения – поговори с начальством о своих амбициях и о том, чего ты хочешь на самом деле.

Это будет больно. Это будет страшно. Ты будешь дрожать и потеть. Но в тот момент, когда ты сделаешь это, ты поймёшь, что страх – это просто звук, который издаёт твой мозг.

Он не может причинить тебе вреда. И каждый раз, когда ты будешь так делать, он будет съёживаться. Он будет становиться всё меньше и меньше, пока не превратится в маленького, жалкого чертёнка, которого ты можешь затолкать в задницу и забыть о нём.

Помни: мужество – это не отсутствие страха. Мужество – это способность действовать, когда тебе страшно. Это осознанный выбор. Это твой личный акт неповиновения своему внутреннему демону. И каждый такой акт делает тебя сильнее.

## **Когда страх становится твоим лучшим другом: Как использовать адреналин для достижения невероятных результатов.**

Вся наша жизнь построена на страхе. Страх перед начальником, перед женой, перед налоговой, перед тем, что скажут соседи. И этот страх постоянно держит нас в напряжении. Но ты можешь научиться использовать его силу. Ты можешь превратить страх из врага в лучшего друга.

Подумай об адреналине. Это мощнейший гормон. Он делает тебя сильнее, быстрее, твои реакции обостряются. Он заставляет тебя мыслить ясно и быстро. Это эволюционный механизм, который помогал нашим предкам выживать. Но сейчас мы используем его, чтобы сидеть и дрожать в углу. Я тебе говорю: хватит. Научись ловить это состояние и направлять его в нужное русло.

Как это сделать? Создавай стрессовые ситуации искусственно. Не жди, пока жизнь даст тебе под дых. Иди и сам бери ее за горло. Например, поставь себе жесткие дедлайны. Скажи, что ты сделаешь какой-то проект за неделю, хотя в обычном режиме на него уйдёт месяц. Или возьми на себя ответственность за то, что кажется тебе непосильным. Это вызовет у тебя стресс, твой организм начнет вырабатывать адреналин, и ты сможешь использовать его.

Ты будешь работать быстрее, думать креативнее, искать нестандартные решения. Потому что в такой ситуации ты не можешь себе позволить расслабиться. Твой мозг будет работать на полную мощность. И ты сам увидишь, на что ты способен на самом деле.

Страх – это топливо. И ты можешь использовать его, чтобы сжечь все свои сомнения и достичь невероятных высот. Не беги от него, а иди к нему навстречу. Иди туда, где страшно, и посмотри, как твой внутренний зверь, разбуженный адреналином, разорвет все твои проблемы в клочья. Вот тогда ты поймёшь, что страх – это не миф для неудачников. Это их реальность. А для тебя это трамплин, с которого ты можешь взлететь.

## Глава 2: Нахуй осторожность!

**Мифы о безопасности: Почему "стабильность" – это путь в никуда.**

Нам с детства вдалбливают в голову, что стабильность – это главное. Закончи школу, поступи в приличный вуз, найди работу в крупной компании, женись, возьми ипотеку, роди детей. И всё, ты в безопасности. Вот она, мечта поколения. Только это не мечта, а, блядь, клетка. И ты в ней не хозяин, а корм. Эта "стабильность" – самый большой и подлый миф, который когда-либо придумывали.

Когда ты стремишься к стабильности, ты перестаёшь расти. Ты перестаёшь искать, перестаёшь рисковать. Ты перестаёшь жить. Твоя жизнь превращается в рутину, в череду одинаковых дней, в которых единственное разнообразие – это разные сорта кофе по утрам. Ты меняешь свою свободу на иллюзию защищенности, которая, кстати, в любой момент может рассыпаться в прах. Твоя "стабильная" работа может исчезнуть, твой "надежный" банк может обанкротиться, а твоя "прекрасная" пенсия может оказаться смехотворной подачкой. И что тогда? Ты останешься у разбитого корыта, потому что разучился выживать.

Безопасность – это состояние ума, а не внешних обстоятельств. Настоящая безопасность – это знать, что ты смо-

жешь выкрутиться из любой жопы. Это умение адаптироваться, учиться и не бояться начинать всё с нуля. Твоя сила не в том, что у тебя есть работа с белой зарплатой, а в том, что ты можешь создать себе любую работу. Твоя сила не в том, что у тебя есть дом, а в том, что ты можешь построить его где угодно. Стабильность – это путь в никуда, в застой, в медленную, но верную смерть. Единственный путь, который имеет смысл, – это путь постоянного риска, постоянного роста и постоянного движения вперёд. Это путь война, а не офисного хомячка.

**Прыжок в бездну с парашютом из говна: Мои истории о том, как я делал самые безумные поступки и не жалел об этом.**

Я не родился миллионером. Я не закончил Гарвард. Я был обычным парнем из обычного города, который, как и все, учился на чужих ошибках и на своих, блядь, провалах. И я могу тебе честно сказать: самые большие успехи в моей жизни пришли после самых безумных поступков. Я называю это прыжком в бездну с парашютом из говна. Ты не знаешь, раскроется ли он, но ты всё равно прыгаешь. Потому что знаешь: если не прыгнешь, то всё равно сдохнешь, только медленно и в тоске.

Один из таких прыжков – это когда я решил запустить свой первый бизнес. У меня не было ни денег, ни опыта, ни понимания рынка. У меня была только одна безумная идея

и полная уверенность в том, что у меня всё получится. Я продал свой старенький автомобиль, занял денег у всех, кто только мог дать, и на последние средства запустил проект. Было страшно? Ещё как! Я не спал ночами, думал, что потеряю всё. Но я не остановился. Я продолжал ебашить, и, в конце концов, моя безумная идея сработала. Это был не мгновенный успех, это была череда падений и подъёмов, но каждый раз, когда я падал, я знал, что у меня есть только один путь – вперёд.

Другой "прыжок" был ещё более безумным. Я бросил всё, что имел, и уехал в другую страну, не зная языка и не имея никаких связей. Я уехал не потому, что мне было там лучше, а потому, что мне нужно было вырваться из привычного окружения, из этой проклятой "стабильности". Я хотел испытать себя на прочность. Я хотел узнать, кто я на самом деле, когда у меня нет никого, на кого можно опереться. И это был самый ценный опыт в моей жизни. Я научился доверять себе, научился выживать, научился искать решения там, где их, казалось, нет. Я научился жить. И это не то, чему тебя научат в школе или в офисе. Это то, чему тебя научит только жизнь, когда ты решишь бросить ей вызов.

**Разорви свои границы: Упражнение: Запиши 3 самые безумные идеи, которые тебе приходят в голову. Теперь выбери одну и спланируй, как ты ее осуществишь. Не завтра, а сегодня.**

Хватит мечтать. Хватит смотреть на чужие успехи и думать: "Вот бы мне так..." Это не работает. Работает только одно: действие. Я дам тебе простое, но, сука, очень действенное упражнение. Возьми ручку и бумагу. Или открой заметки в телефоне, если ты такой современный. И запиши 3 самые безумные идеи, которые тебе приходят в голову. Не думай о том, возможно ли их реализовать, не думай о деньгах, о времени, о рисках. Просто запиши.

Например:

1. Построить дом на дереве.
2. Начать свой бизнес по продаже хот-догов.
3. Полететь на Луну.

Я серьёзно. Запиши то, что действительно кажется тебе безумным. Потому что именно в этом безумии скрывается твой истинный потенциал. Теперь, когда у тебя есть список, выбери одну идею. Ту, которая заставляет твоё сердце биться быстрее. Ту, которая пугает тебя больше всего. Выбрал? Отлично.

Теперь спланируй первый шаг. Только один. Не нужно планировать весь путь. Нужно запланировать только первый шаг, который ты сделаешь сегодня. Например, если твоя идея – построить дом на дереве, первый шаг может быть таким: "Найти в интернете, какие разрешения нужны для строительства". Если твоя идея – начать бизнес по продаже хот-догов, первый шаг: "Изучить, где можно купить тележку". Если твоя идея – полететь на Луну (что, конечно, нереально,

но как пример), первый шаг: "Узнать, какие частные компании занимаются космическими полётами". Понимаешь? Это не важно, насколько большая идея. Важно, что ты делаешь первый шаг. Не завтра. Не с понедельника. Сегодня. Сделай это. И ты увидишь, как твоя жизнь начнёт меняться. Потому что ты перестанешь быть мечтателем и станешь деятелем.

**Цена бездействия: Что ты теряешь, когда боишься рисковать. Спойлер: ВСЁ.**

Ты думаешь, что если ты не будешь рисковать, то ничего не потеряешь? Ты ошибаешься. Ты теряешь всё. Каждый день, когда ты сидишь на своей жопе и боишься, ты теряешь не только деньги, не только возможности, ты теряешь саму жизнь.

Ты теряешь своё время, которое самое ценное, что у тебя есть. Ты теряешь свои мечты, которые превращаются в пыль. Ты теряешь свои возможности, которые уходят к другим, более смелым парням. Ты теряешь своё самоуважение, потому что знаешь, что ты можешь больше, но боишься это показать.

Цена бездействия – это не ноль. Это огромная, сука, цена. Это жизнь, полная сожалений, неудовлетворённости и вечного "что если". Что если бы я тогда рискнул? Что если бы я тогда не испугался? Что если бы я тогда просто сделал это? Это "что если" будет преследовать тебя до самого конца. И в конце концов, ты придёшь к самому страшному осознанию:

ты потерял не только возможности, ты потерял себя.

Так что, ты готов платить эту цену? Готов прожить жизнь, полную сожалений, чтобы в конце понять, что ты был ссыклом? Если нет, то хватит. Хватит сидеть и ждать. Иди, рискуй, ошибайся, падай, но, блядь, делай. Потому что даже самый неудачный риск лучше самого комфортного бездействия. И помни: где опасность и риск, там всегда большой куш. А где стабильность и безопасность, там – никуя.

## **Глава 3: Кирпич – это всего лишь камушек**

**Боль, которая делает тебя сильнее: Почему каждый провал – это не конец, а начало чего-то грандиозного.**

Когда ты идёшь напролом, когда ты не боишься получить по ебалу, ты должен быть готов к тому, что это рано или поздно произойдёт. Ты можешь сколько угодно говорить себе, что ты непобедим, что твоя воля – сталь, но в какой-то момент ты наткнёшься на свой кирпич. Нарвёшься на отказ, потеряешь деньги, провалишь проект, получишь предательский удар в спину от того, кому доверял. И это, сука, больно. Это как удар в солнечное сплетение, который вышибает из тебя весь воздух. Мир на мгновение замирает, и ты думаешь, что это конец. Ты думаешь, что все твои усилия были напрасны, что ты – неудачник, что тебе не стоило даже начинать.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.