

Анна Андриевских

*Сборник
живых стихов*

Анна Андриевских

Сборник живых стихов

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=72872942

SelfPub; 2025

Аннотация

Сборник живых стихов – это сборник стихов, написанных в состоянии потока, когда процесс написания происходит легко, безуильно, не требует обдумывания того, о чём пишется, а смыслы не придумываются заранее, а вплетаются в каждое слово, каждую строку и осознаются мной в процессе письма. Эти стихи меняют точку восприятия себя в этом мире, пробуждают сознание, это диалог с собой, со своим глубоким внутренним миром.

Содержание

Обращение к читателю	7
Предвкушение	10
Счастье быть	11
В ладу с собой	12
Разольюсь я любовью своею	14
Мой мир	15
Собираю себя	17
Голос Души	19
Истинная любовь	20
Путь к Себе	22
Разрешаю	24
Бог – Человек	26
Где твоё внимание?	28
Я не поэт	29
Что ты чувствуешь сейчас?	31
Тишина, Пустота и Безмолвие	33
Спросил у Бога человек	35
Мой поток	37
Утро	38
Женщина-Богиня	40
Обращение к Роду	41
Конец ознакомительного фрагмента.	42

Анна Андриевских

Сборник живых стихов

Дорогой мой читатель, я очень рада нашей с тобой встрече. Случайных встреч не бывает и наша встреча – не исключение. Ты держишь в руках книгу, которую, я также написала не случайно, хотя когда-то даже и представить себе такого не могла. Название книги «Живые стихи» пришло ко мне так же в потоке, как и сами стихи. Эти стихи записаны мной, но я не могу сказать, что я сама их придумала. Просто в моей жизни не так давно наступил момент, когда я поняла, что не могу не писать и то, что моё сердце просило записать, были стихи. Они внезапно ворвались в мою жизнь и я уже не могла находиться без ручки и блокнота, ставших моими повседневными спутниками.

Мои стихи приходят ко мне совершенно спонтанно, я не контролирую этот процесс и чаще всего, записывая, не знаю даже, о чём будет стихотворение. Они приходят в состоянии потока легко и непринужденно. В них ты найдёшь то, что, возможно, давно искал. Каждый человек желает одного – быть счастливым и представление о счастье у каждого своё. Но, каким бы оно ни было, это представление и где бы ты ни искал своего счастья, оно у всех одно и оно всегда было и есть в тебе. Ведь счастье – это ты, вернее счастье – вспомнить о том, кто ты и прожить себя в каждом дне.

В моих стихах ты найдёшь для себя ответы на какие-то свои самые глубинные вопросы, через них сможешь погрузиться в свой внутренний мир, соприкоснуться со своим источником. В них нет каких-либо историй, но они пробуждают внутреннюю тишину, из которой приходят все ответы.

Твоя душа пришла сюда, чтобы прожить свой невероятно красивый, яркий, интересный путь и она всегда ведёт тебя и даёт те самые подсказки и указатели, которые ты найдёшь, в том числе, и в моих стихах.

Читая мои стихи, ты отправишься в путешествие внутрь себя. Через поэзию, через поток слов, через пространство, где нет лишнего – только ты и твоя душа. Об этом мои стихи.

Раньше я никогда не писала стихов и даже не пыталась этого делать. Но однажды они сами начали писаться мной и случилось это, когда я нашла своё счастье, я вспомнила о том, кто я. Хотя этот путь очень долгий и познание себя, своих граней и возможностей продолжается всю жизнь и наверное даже не одну, но это соприкосновение со своей внутренней силой, своим источником пробуждает невероятный интерес к жизни, радость познания, раскрытия своих новых возможностей.

Пусть мои стихи станут для тебя той самой ступенькой, вектором, указывающим в каком направлении двигаться, поддержкой на твоём пути и с помощью них ты сумеешь разжечь свой внутренний свет, который будет освещать

тебе дорогу.

Твой мир не останется прежним после встречи с моими «живыми стихами», так как ты соприкоснёшься с теми гранями себя, которые ещё скрыты от твоего внимания.

Светлого пути к себе, дорогой читатель.

Обращение к читателю

Читатель мой прекрасный, эта книга,
Что бережно руками держишь ты,
Давным-давно уже к тебе стремилась!
И, слава Богу, что сегодня вы нашлись!

Я путь прошла ни длинный, ни короткий,
Такой, каким и должен был он быть.
И в поисках ответов на вопросы
Искусство постигала в счастье жить!

Я помню себя маленькой девчонкой
С открытым сердцем и огнём внутри!
Я мир воспринимала очень тонко
И слушала свой голос, что в груди!

Он мне шептал о том, как мир прекрасен
И как легко на самом деле жить!
Но всё вокруг кричало: Мир опасен!
Не вздумай ты ему себя открыть!

И я закрылась, перестала слушать
Те чувства, что всегда были со мной,
Во всём старалась девочкой быть лучшей,

Удобной всем, но только не Живой.

Мы все прожили здесь похожий опыт,
Но для печали повода в том нет,
Когда ты понял наконец-то КТО ТЫ!
И для чего родился на земле!

И я вопросы эти задавала,
Просила, чтобы дали мне ответ,
Я в поиске своём себя искала,
Желая счастья обрести секрет.

А счастье в том, чтобы однажды вспомнить,
Что истина всегда в тебе была,
Сидела очень тихо, очень скромно,
Прекрасно зная – день наступит! И ждала!

И счастье наконец-то СЕБЯ вспомнить!
И осознать – причина всему ты!
И этот путь, пусть непростой и долгий
Лишь часть красивого, огромного пути!

Со мной случилось это и случится
С любим, кто ищет счастье на земле.
В игре Дух сам себя познать стремится,
Забыв кто Он, забыв, что Он в игре!

И вот мы встретились с тобой сегодня!
И не случайно это, в этом сердца зов!
Ты хочешь стать счастливым и свободным
От страшных, надоевших жизни снов!

Ты наполняйся каждым моим словом!
Они живые, в них живой поток!
Ты мир увидишь совершенно новым,
Когда найдёшь в себе его исток!

Ты здесь найдёшь ответы на вопросы,
А может быть, они тебя нашли,
Ведь всё, во что мы верим, о чём просим,
Даётся нам на жизненном пути!

Стихи мои читай открытым сердцем,
Оно всегда всё знает обо всём!
И искренне позволь ему довериться,
Не усомнившись ни секунды в нём!

Читатель, дорогой мой, в этой книге
То знание, что есть внутри тебя
И чистый свет, который в ней увидишь,
Он твой! Читай и вспоминай себя!

Предвкушение

Я предвкушаю чудо каждый миг.
Его не жду я, нет, я ощущаю
Собою всей, как мои лёгкие шаги
Меня туда ведут, я это знаю.

И знаю я, что приготовила себе
Лишь только лучшие из всех благ мира
И, что во мне всё есть сейчас уже,
Чем путь я свой прекрасный проложила.

Я предвкушаю чудо, но не жду его.
Я знаю, всё само собой случится.
Желаний нет, лишь радость от того,
Что предвкушением могу я насладиться.

Счастье быть

Какое счастье – просто быть
И не давать себе оценок!
В потоке жизни мягком плыть
И принимать дары Вселенной.

И солнце пробовать на вкус,
И пеньё птиц и лёгкий ветер,
И проживать всю гамму чувств
И знать – Я есть на этом свете!

Непросто отпустить контроль,
Непросто отпустить все смыслы,
Порой непросто быть собой
И, сдавшись, плыть в потоке жизни.

Она, моя река, мудра.
И знает всё, о чём мечтаю.
Доверюсь ей, пришла пора
Исполнить всё, что загадала.

В ладу с собой

О, как прекрасно быть с собой в ладу!
Себе претензий никаких не предъявлять,
Не обвинять себя, что не как все живу,
Свой опыт жизни сердцем принимать!

Мой путь особенный, он интересен мне!
Его я выбрала из множества дорог!
Ведь так, как мною, никогда, нигде,
Ни в ком ещё не проявлялся Бог!

Он мной живёт, через меня творит,
Играет, как ребёнок, в жизнь мою,
В игру, где он себя совсем забыл,
Забыл, что сам создал эту игру.

Он вёл меня, подсказки мне давал
И знал, что разгадаю я секрет.
Он мною этот опыт проживал,
Моих всех поражений и побед.

О Боже, я тебя благодарю!
За то, что ты – есть я, а я – есть ты!
За то, что я тебя собою познаю,

За свет, который могу в мир нести!

За это счастье – просто быть собой,
С любовью утром новый день встречать
И знать, что Ты всегда везде со мной,
И каждый миг Тебя в себе осознавать!

Твори через меня и создай!
На зов Твой смело шаг за шагом я иду!
Через меня мир чистым светом наполняй!
Да будет так! Я есть! И я живу!

Разольюсь я любовью своею

Разольюсь я любовью своею,
Тихим пением сердца окутаю

И лучами его я согрею
Всё, что вижу и всех, кого чувствую.

Мне легко быть собою безумною.
Мне мечтается и мне дышится.
Хоть сомнения где-то порою
В тишине моей еле слышатся.

Знаю, Дух мой ведёт меня за руку,
Крепко держит и точно не выпустит
И волшебными жизни дарами
Сыплет, точно салюта искрами!

Стану птицей я в небе вольною!
Под крылом своим силу чувствуя,
Полечу вдаль, от мыслей свободная,
Позволяя себе только лучшее!

Мой мир

Мой мир творится мною из меня
И это происходит каждый миг.
Принять свой мир, значит принять себя
И целостность свою здесь обрести.

Я совершенно уникальна, я одна
Такая во Вселенной, посмотри —
Ведь то, что я собою создала,
Никто и никогда не повторит!

Какой я опыт выберу прожить —
Богатой, бедной быть, здоровой иль больной —
Мой выбор. Мне никто не запретит,
Не разрешит. Играю я всегда сама с собой.

Вокруг все люди, точно зеркала,
Покажут мысли, состояния мои.
Всё то, что в мир сегодня отдала,
Увижу завтра в них – вот правила игры.

Мой путь прекрасен и среди любых дорог
Я выбрала его сейчас пройти.
Я знаю, что никто и никогда б не смог

Пройти, как я, такого же пути.

Ценю момент, ведь у меня есть только он.

То время, что сейчас собой живу.

Вся жизнь игра, чудесный Бога сон,

Но в ту же реку дважды не войду.

Здесь смыслов нет и я их не ищу теперь.

Мой интерес – познать себя собою

И просто насладиться всем, что есть,

Невероятною божественной игрою!

Собираю себя

Собираю себя по кусочкам я.
Пазл за пазлом, кирпич за кирпичиком.
И картина моя где-то светлая,
Где-то тёмная, неприличная.

Я не буду её оценивать,
Принимаю всё в тени скрытое,
Чтоб картина моя стала цельная,
Стала честная и открытая.

Моё поле такое красивое!
Многогранное, многоцветное!
Теперь знаю, что я очень сильная,
Но пока ещё не заметная.

Наслаждаюсь я жизни моментами,
Каждым шагом своим, вдохом, выдохом,
Сердца тёплыми комплиментами.
Во мне, чувствую, растёт сила их.

Не спешу никуда, себя слушаю.
В тишине своей растворяюсь я.
Жизнь даёт нам всегда только лучшее.

Так легко, когда ей доверяешься.

Голос Души

Слышу в сердце я звук колышется,
То Души моей голос слышится.

Чистый, светлый он, как ручей звенит.
О любви своей со мной говорит.

Вспоминай себя, свой великий путь.
Открывай в себе Творца, Бога суть.

Разжигай свой свет и сияй звездой,
Освещай путь тем, кто идёт Домой.

Твой огонь в груди ярко пусть горит.
Пусть пробудит он тех, кто в мыслях спит.

Пусть воспрянет мир ото сна во тьме,
Обретёт Творца человек в себе!

Истинная любовь

Я знаю теперь, что Любовь – великое жизни искусство!
Не каждый может постичь это прекрасное чувство!

Любовь окрыляет, она свободу даёт, вдохновение!
Тот, кто Любовь познал, своё осознал пробуждение.

Истинная Любовь не делит весь мир на части,
Всё безусловно принять только лишь ей подвластно.

Всё – это ВСЁ во всех, ведь ты,

пробудившись знаешь,
Что ВСЁ – это Ты и есть,

из себя за собой наблюдаешь.

Когда-то себя разделил Ты

на многие-многие части,
Чтоб, вспомнив об этом, прожить

целостности своей счастье!

Не кого осуждать, не на кого обижаться,
Не кого обвинять, когда всё не так получается.

В мире своём Ты один с собою беседу ведёшь.
Себя Ты во всём прими и радость любви обретешь!

Истинная Любовь способна всё исцелить!
Истинная Любовь – это и есть Ты!

Путь к Себе

Ты послушай себя, что там слышно внутри?
Если там тишина, Бог с тобой говорит.

Если в сердце покой, ты вернулся Домой,
Там Душа отдыхает от погони мирской.

Ты – блаженство и радость, ну послушай Себя!
Если голос не слышен, ты в плену у ума.

Свои сети расставил он на каждом шагу,
Он кричит: «Ой, здесь страшно!» или

«Я не смогу!»

Ты послушал, поверил этим мыслям пустым,
Не вошёл ты в те двери, где лежит путь Души.

А она продолжает свои весточки слать,
Шепчет: «Тут интересно! Ну попробуй начать!»

Будешь долго скитаться, смыслы жизни искать,
Если только однажды не рискнешь ты начать

Делать то, что по сердцу, делать, что по душе.
Быть с собой всегда честным —
Это Твой путь к Себе!

Разрешаю

Я разрешаю ежедневно
Себе чего-нибудь желать
И любящей меня Вселенной
Всё, что хочу я, исполнять.

Я разрешаю всему миру
Заботой окружить меня,
Чтоб в каждом шаге его сила,
Его любовь, его броня!

Разрешаю себе быть счастливой,
Колокольчиком счастья звенеть.
Быть свободной, лёгкой, игривой
И об этом на весь мир пропеть.

Разрешаю себе быть любимой
Целым миром, самую собой,
Отражаясь во взгляде мне милком,
В том единственном, самом родном.

Разрешаю себе быть богатой,
Все таланты свои проявлять,
Вольной птицей в небе крылатой,

Не боясь осуждения, стать!

Разрешаю себе наслаждаться
Каждым днём, каждым вдохом моим.
Только тем, что люблю заниматься,
Верной быть всем идеям своим.
Разрешаю себе быть девчонкой
В свои юные 45,
Оставаясь хрупкой и тонкой,
Проявлять свою женскую стать.

Я разрешаю красотою
Себя и мир мой наполнять!
Я волшебство творю собою,
Учась себе всё позволять!

Бог – Человек

Я знаю, сегодня мне по плечу
Выбрать всё, что я захочу,
Любую реальность могу я создать,
В кого интересно сейчас, поиграть.

Я – Дух, проявление Бога, Вселенной.
Мной создан мир иллюзорный и бранный,
Чтоб уязвимость и слабость познать,
Себя позабыв, с собой поиграть.

Здесь опыт собрать нужды и страданий,
Но это иллюзия, лишь воспоминание.
Прошлого не было. В себя загляни,
Там пустота, тишина – это Ты.

Ты – то, что до мыслей и слов всегда было.
Блаженство, покой и любовь – твоя сила!
Бог – Человек, себя вспоминай!
Всё, что создал, возьми рассоздай!

Если не нравится, что сотворил,
Создай мир такой, чтобы радость дарил.
Создатель, Творец, себя вспоминай!

Силу свою изнутри осознай!

Крепко в иллюзии спать и проснуться —
В опыт такой сам решил окунуться.
Время пришло, пробудись ото сна
И пусть продолжается эта игра.

Но уровень пройден, где ты позабыть,
Теперь Ты в свободе, что хочешь твори!
Нет ничего, что создать ты не сможешь.
Ты – Бог Всемогущий, прочёл эти строки!

И строки ты эти сам написал,
Чтоб, прочитав их, себя в них узнал.

Где твоё внимание?

Где твоё внимание, там и созидание.
О чём им мысли греешь, то и создаешь.
Всё, что о себе знаешь, то и проявляешь.
По вере твоей истинной всё тебе дано.

Твой мир – твоё творение, наберись терпения,
Исследуй свои мысли, что они несут?
Любовь, покой, гармонию, страх или погоню
За благами мира, иль в прошлое бегут?

Своего внимания ты – истинный хозяин.
Внимание – источник творения всего.
Энергия в нём Бога, Единого Сознания
И в этом твоя сила, могущество твоё .

Когда своим вниманием в природы созерцании
Ты пребываешь или внутри себя в тиши,
Ты с Духом сотворяешь свой мир и доверяешь
К свободе, изобилию ему себя вести.

Я не поэт

Я не пишу своих стихов
И навыком поэта не владею.
Из тысяч разных мне известных слов
Красивых строк сложить я не умею.

Я за гармонией своей и пустотой
Иду в себя, там тихо пребываю
И в тот момент я чистым светом мной
Пространство созданное наполняю.

Я чувствую себя и свой Исток,
Ему всю жизнь свою я доверяю.
Мой Дух ведёт меня по лучшей из дорог —
Не просто верю в это я,
Я это знаю!

Ему я позволяю мной творить —
Писать стихи, картины рисовать,
Своей свободой наслаждаться, жить,
Своё величие собою познавать!

Я не пишу стихи, я – не поэт,
Но этим я себе не запрещаю

Взять ручку и пролить тот свет
На чистый лист, что Дух мной проявляет!

Что ты чувствуешь сейчас?

Какое состояние твоё?

Что чувствуешь сейчас Ты? Осознай.

В этом моменте излучаешь ты его,

Свою реальность этим создавая.

Божественный, волшебный инструмент

То тело, что сейчас тебе дано!

Сыграй им лучший свой момент,

То, что желаешь, чтобы в жизнь вошло!

Здесь и сейчас ты можешь мысли выбирать,

Что благость и гармонию дают.

Ты эти чувства телом проживай,

Его настраивай на эту частоту.

Стань состоянием, когда Ты знаешь, что

Ты получил уже всё то, чего хотел:

Здоровье, изобилие, комфорт,

Реализацию в любимом деле.

Ты в безопасности, Тебе всегда дано

Всё, что позволил Ты себе и разрешил.

Но можешь Ты иметь и то,

Что из неверия в себя и не просил.

Невероятная, красивая игра
Творится здесь Тобою из Тебя!
И тело – Твой сосуд, Твой светлый храм!
Прими его, все клеточки любя!

Владей им, словно виртуозный музыкант,
Божественные звуки излучай!
Пусть состояния Твои всегда
Звучат лишь тем, что хочешь прожить!

Тишина, Пустота и Безмолвие

Тишина, Пустота и Безмолвие,
Безконечная Вечность, Покой,
Шла к тебе я дорогами долгими,
А могла дотянуться рукой.

Я могла и руки не протягивать,
Чтоб к тебе прикоснуться слегка,
Лишь остаться в том состоянии,
Где Безмолвие и Пустота.

Ты во всём – в каждой капле из облака,
В лучах солнца и в мотыльке,
Ты во мне и во всех моих комнатах,
Ты – везде, но тебя нет нигде.

Собрала много знаний я в поиске,
Только проку мне в них не найти.
То, что мною в моменте не прожито,
Пролежит мёртвым грузом в пыли.

Знаю, близко, у цели я, рядышком,
Но опять растворяешься Ты.
Я хочу себя вспомнить! Пожалуйста!

Вновь родиться из Пустоты!

Сброшу в пропасть я все свои знания

О себе, о Тебе, обо всём!

Мне не страшно, не жду наказания

Я, оставшись в мире пустом.

Я – Никто, Я – Ничто, нет названия.

Нечего о себе рассказать.

В Пустоте, в Тишине, пребывая,

Продолжаю Себя вспоминать.

Спросил у Бога человек

Спросил у Бога человек:

«Есть ли мой выбор? Или же нет?

Ведь, если бы мог я здесь выбирать,

Разве я выбрал бы опыт страдать?

Жизнь без страданий куда интересней,

Все счастье познать хотят, если честно!»

Неоднозначным был Бога ответ:

«Так не страдай, ведь страданий здесь нет.

Нет потому что того, кто страдает,

Нет никого здесь, кто выбирает

Жить ему в счастье или страданиях.

Запутался ты в иллюзии знаниях.

Признай, всё, что знаешь сейчас о себе,

Кто-то когда-то внушил из людей.

Из тех, кто в иллюзии здесь пребывает

И истинной сути своей и не знает.

Ты же, когда появился на свет,

Совсем ничего не знал о себе.

Нет тебя здесь, но игра происходит.

Ты – лишь присутствие, но ум за нос водит.

Нет твоих мыслей, понаблюдай —
Мысль пришла, ты её выбирал?
Ум классный обманщик и террорист,
Твоё здесь внимание он захватил.
Вот и рассматривай себя дальше.
Увидишь, что ум ненастоящий.
Нет его, что ж пусть он страдает.
Не может он выбрать, он не выбирает.

А ты выбираешь куда посмотреть
В себя или в то, чего просто нет.

Всё происходит спонтанно, само.
Это такое живое кино.
Ты есть Сознание, но думаешь, что
Лишь персонаж ты в этом кино.
Ты – декорации все и актёры,
Ты – сценарист всего и режиссёр.
В зрительном зале процесс наблюдай,
Просто смотри и не встречай.

Если сейчас ты себя осознал,
То понял, кому вопрос свой задал.
Нет никого здесь, кроме тебя.
Знаешь теперь, что ты – это Я!

Мой поток

Мой поток льется светом наружу!
Не под силу его обуздать!
Обогреть он собой хочет Душу,
Что устала в потёмках искать.

Ищет долго она, ведь забыла,
Что же ищет, не может узнать
И уже на исходе все силы,
Но так хочется вспомнить, понять!

Что же ищет и что потеряла?!
И стремится туда, где есть свет.
Да! Тебя я, тебя я искала!
Уже тысячи-тысячи лет!

Мой поток рвётся светом наружу!
Осветить те дороги, пути,
Где Себя в темноте ищут Души,
Но без света не могут найти.

Утро

Кто Я? Я Есмь!

И Я Себя благодарю за то, что Я сейчас живу!

За счастье новый день встречать

И, зная кто Я, начинать

Свою красивую игру,

Себя любя, с собой в ладу!

Мой чистый свет внутри горит,

Пусть он собою осветит

Мой новый день, мои шаги,

Всех, кого встречу на пути.

Так благодарна Я себе

За путь, который послан мне.

Сама Я выбрала его

Средь тысяч всех других дорог.

За мой чудесный, тёплый дом,

За то, что не одна я в нем,

За великое счастье любовь дарить

Себе и людям, любимой быть.

Живу в предвкушении чуда, подарка

От щедрой Вселенной, ей не жалко
Дать мне всё то, чего пожелаю.
Да что тут желать? Не всегда знаю.

Просто живу, любовь в мир излучаю.
Пусть само всё случится
И пусть я не знаю,
Что этот волшебный день принесёт.
Вселенная лучшее только даёт!

Я с благодарностью всё принимаю,
Просто живу и любовь излучаю!

Столько любви во мне!
Хочу я делиться!
Она в каждом слове моём! Пусть, как птицы
По свету стихами они полетят
И встретят того, кто прочтет их! Тебя!
Не знаю я, кто ты, но люблю я тебя!
Знаю лишь то, что ты – это Я!

Женщина-Богиня

О Боже, как прекрасно проживать
Свой опыт в теле женщины красивом!
Оно – мой храм! Ну как же мог создать
Ты это чудо, Боже милый!?

Творением твоим восхищена!
Собою восхищаюсь бесконечно!
Я – Женщина-Богиня, я пришла
Постичь в себе источник любви вечной!

Собой я свою мудрость познаю.
Мой путь к гармонии в познании себя.
Своей блаженственностью миру я свечу,
Он отвечает тем же мне любя!

Обращение к Роду

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.