ЕКАТЕРИНА ВОЛКОВА

ОБЕСЦЕНЕННАЯ МАТЬ



18+

Мана Волкова

Обесцененная мать

https://litres.ru/72871557
SelfPub; 2026

Аннотация

Это откровенные психологические размышления о материнстве как мощнейшей силе, определяющей судьбу нового поколения.

Мини — книга приглашает читателя ощутить те эмоции, о которых часто умалчивают, — тревогу, усталость, радость и жертвенность, воплощённые в судьбах реальных женщин.

Мана Волкова
Обесцененная мать

Об авторе



С рождением близнецов начался путь моего личного становления, саморазвития и саморефлексии. Этот опыт заста-

вил ценить каждое мгновение и искать опору в себе.

Годы учёбы и четыре образования дали мне знания, которым я смогла придать форму и назначение.

Сейчас я делюсь этим опытом и пониманием, помогая каждому видеть свою уникальность, ценность и предназначение.

Обретая свет внутри, мы освещаем путь другим.

с уважением, Екатерина Волкова

МАМА…

«Мама!»…

Каждая женщина, испытавшая вкус деторождения, услышав в толпе сокровенное слово, обернется. Как много в нем радости, боли, страдания и силы.

Темной вуалью сокрыта палитра эмоций, которую сложно описать. Возможно лишь ощутить, испытать, почувствовать.

Хрупкое, чистое тело в таких же хрупких, но сильных руках с первого вздоха создают нечто большее, чем целая вселенная.

Ребенок – радость, продолжение рода.

А мать, на фоне ликующих возгласов и восторженных

эмоций, словно исчезающая в тумане фигура отдаляется на задний фон, остается наедине со своим расколовшимся надвое миром. Навсегда. Порой – без понимания, сострадания и помощи.

Только представить, какая квинтэссенция чувств переплетается с физиологическими изменениями женщины в этот непростой период. Младенец, до боли родной и одновременно совсем неизведанный становится центром мира, порождая невероятную радость, эйфорию и тревогу.

Ежедневно, изучая мимику, плач, дыхание ты уже не принадлежишь себе и подвергаешься беспощадному граду мнений, ожиданий и требований. Миллион вопросов и ноль ответов.

В уязвимом и, признаться, неожиданном состоянии происходит столкновение с новой реальностью. Отнюдь не каждая женщина может стать матерью в физическом и эмоциональном плане.

Биологическая функция не ставит знак равенства с предназначением. Вынашивание и рождение нередко воспринимаются, как формальные действия и разбиваются о бетонную стену непонимания.

Зачастую, колоссальный материнский труд скрывается за обыденностью и обесцениванием.

Отсюда вытекает вышенаписанное предположение: «Всякая ли мама способна справиться с той моральной ношей, что каждую секунду жизни овладевает ею?»

Трансформироваться, излечить своего внутреннего ребенка, раненого такой же беззащитной матерью. Попытаться понять свою мать, отделить ее опыт от собственной боли, невзирая на несбыточные ожидания и неоправданные надежды.

Для того, чтобы самой стать опорой, поистине теплой и созидательной, сквозь призму которой смотрят широко распахнутые глаза новорожденного. Познают, ищут ориентиры для создания собственного узора жизни.

ЖЕНЩИНА, КАК НАЧАЛО РОДА

Здесь, в этой точке, формируется путь, основанный на тех представлениях и паттернах, что есть внутри женщины. Закладывается вектор развития, предопределяющий судьбу рода.

Удивительно представить, но одна мать в силах разрушить или излечить целое поколение. Потому и роль этого человека в жизни каждого неумолима, ценна и, очевидно, недооценена.

Но кто имеет право на истинную оценку? Оценить себя можем только мы сами, ибо никто не знаком с нами настолько близко.

Однако и с собой знаком не каждый.

С рождения нам невольно присваивают качества, которые не имеют ничего общего с реальностью. Каждый видит нас настолько, насколько знает себя.

Стремление к самопознанию экспоненциально стремится вверх по мере взросления и познания мира. Особенно – в переломные моменты, когда есть два пути: упасть или подняться.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.