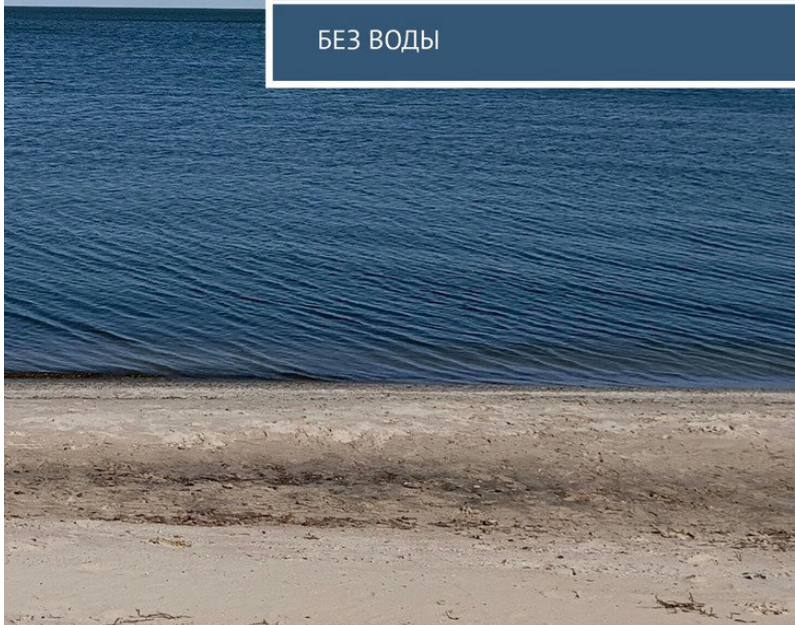


18+

ВАРДАН КАРЕНОВИЧ
МАМАДЖАНЫ

МОРЕ ВНУТРИ МЕНЯ

БЕЗ ВОДЫ



Вардан Каренович Мамаджанян

Море внутри меня. Без воды

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=72836272

ISBN 9785006867420

Аннотация

НЕЗАКОННОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ, ПСИХОТРОПНЫХ ВЕЩЕСТВ, ИХ АНАЛОГОВ ПРИЧИНЯЕТ ВРЕД ЗДОРОВЬЮ, ИХ НЕЗАКОННЫЙ ОБОРОТ ЗАПРЕЩЕН И ВЛЕЧЕТ УСТАНОВЛЕННУЮ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ ОТВЕТСТВЕННОСТЬ. «Море внутри меня» – книга – море, книга – душа, без воды. Я пишу о пустоте в душе, с которой сталкивается каждый человек на планете. Она настигает нас тогда, когда мы её не ждали, и она становится всё больше и больше, если мы не наполняем её сами. Приятного чтения! Не забудьте подарить экземпляр тому, кто тоже нуждается в ней. Делитесь морем!

Содержание

Предисловие	5
Море внутри меня: в поисках Бога	8
Предисловие	8
Глава 1.	12
Глава 2. Душа – второе «я»	23
Глава 3. Любовь	30
Глава 4. Море	38
Конец ознакомительного фрагмента.	42

Море внутри меня Без воды

**Вардан Каренович
Мамаджанян**

© Вардан Каренович Мамаджанян, 2025

ISBN 978-5-0068-6742-0

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Предисловие

Дорогой читатель!

Добро пожаловать в мой мир, в мою душу, в мой дом, скромный и приятный уголок, где для вас есть местечко. Для того чтобы вы получили наслаждение от этой книги, вам нужно обзавестись своей тетрадкой души и вести активные записи. Тогда мы сможем поговорить по душам. Вы будете читать что-то из моей души, что я не позиционирую как догму, примите всё как мои мысли, чувства в моменте, и если вы с чем-то не согласны, напишите в тетрадке вашей души. Помните, что я не вступаю в полемику, а передаю то, что я чувствую, и то, что я думаю. Это важно! Тут не дихотомия, где есть только два варианта и всё! Тут душа, тут свобода! Суть в том, что, читая мою душу, вы будете понимать свою. Да, это такое знакомство души с душой. Книга содержит четыре части, которые можно рассматривать и как отдельные мини-книги, ведь у каждой есть свой посыл. В то же время все они связаны по смыслу друг с другом и поэтому представляют собой единое целое. Наши четыре части:

- 1. Море внутри меня: в поисках Бога.**
- 2. Море внутри меня: самопознание.**
- 3. Море внутри меня: берег вокруг тебя.**

4. Море тоже плачет.

Приятного чтения!

#



Адлер, набережная напротив ЖД вокзала 2024 г.

Море внутри меня: в поисках Бога

Вардан Мамаджанян, 16.10.2025

Предисловие

Дорогой читатель!

Я написал эту книгу из своей души, каждое предложение, мысль и слово были сказаны из души и от всего сердца, поэтому прошу читать её с душой и сердцем. Я искренне верю, что в душе каждого человека есть такая большая яма – дыра – размером с Бога, и я уверен, каждый наполняет её сам. Но где мы ищем и чем наполняем себя – от этого зависит очень многое в нашей жизни: кто мы есть, кем мы были и кем можем стать... Эту дыру мы будем называть вопросами души, и эта книга посвящается всем незадаанным вопросам, которые многие боятся задать. Тут мы не будем бояться задавать вопросы, которые есть в вашей душе. Я не знаю душу каждого человека и не могу предугадать всё, что там

творится. Но ведь мы все разные приходим к морю, а уходим все в каком-то смысле одинаковые – умиротворённые. Подумайте об этом! Не так важно, насколько большая дыра в вашей душе, важно, чем вы её наполните.

Для начала я прошу вас взять тетрадь, которую вы будете использовать, когда будете читать эту книгу. Запомните, это не научная и не религиозная литература, это книга души, книга моря, это мысли, которые посещают нас, когда мы сидим у моря и просто слушаем ветер, шум волн и игру камней. В этой атмосфере человек сидит и думает о своём: о вечном, о будущем, о вопросах души. Мы все под одним небом, и, смотря туда, в глубины неба, мы задаёмся теми же вопросами: откуда мы, что мы здесь делаем и куда мы идём... Иногда мы мечтаем, загадываем желания, смотря на падающую звезду. Да, именно ждём падения звезды. То, что мы увидим, произошло давным-давно, и свет дошёл до нас с опозданием, но нас это не волнует, мы думаем о прекрасном моменте, о красоте неба и о полёте той звезды. Нас наполняют чувства, эмоции, и душа говорит в тот момент и задаёт вопросы... Я прошу вас записать три вопроса вашей души. Чтобы сделать это, я прошу вас встать возле окна и посмотреть на небо либо посмотреть вдаль с вершины горы, или постоять у моря, глядя в бесконечность, либо подняться вверх, на самый последний этаж высокого здания, и посмотреть пару минут и понять, о чём думает ваша душа, запишите это. Минимум

три вопроса! Да, это не так много, но я рассчитываю на всех, чтобы книга имела смысл и читатель знал, что он ищет, когда будет читать эту книгу. Каждый раз перечитывая, вы можете прийти с новыми вопросами. Например, вы написали, что не знаете, хотите поступить в универ А или Б. Я не буду, конечно, отвечать на этот вопрос, но я знаю, что мы будем вместе идти к новым вершинам нашего сознания, и по пути вы будете чувствовать, чего вы хотите и что будет для вас лучше всего. Возможно, вы выберете вариант В, а не А или Б, но поиск и есть путь и цель, так что наслаждайтесь дорогой, а не наградой.

Книга называется «Море внутри меня: в поисках Бога», но это не означает, что я заменяю Бога (какой бы вы ни были религии) понятием «море». Нет! Ни в коем случае! Суть вопроса совсем в другом – в том, что мы сами, хотим этого или нет, ассоциируем море с глубиной, с чем-то тайным и прекрасным. Мы идём на море отдыхать, купаться, просто загорать или полежать. Каждый из нас любит море по-своему. Кроме этого, на море мы наполняемся душевной энергией. Кто-то приезжает туда с мыслями найти успокоение после сложного периода в жизни, кому-то надоела работа, кто-то ищет что-то прекрасное в мире, кто-то хочет просто тишины и шелеста волн, чтобы забыть шум города, у кого-то был сложный период в браке или в отношениях с родными – мы все страдаем по-разному, но приходим к морю с одним и тем же чувством пустоты в душе, чувством одиночества

или грусти. Я знаю, что в душе каждого человека есть эта пустота, которую хочется заполнить, я назвал её морем. То, что нельзя объяснить, но можно почувствовать. Книга содержит пять разделов.

1. Начало.

2. Душа.

3. Любовь.

4. Море.

5. Бог.

Глава 1.

Начало – Жизнь

Вы прочитали предисловие? Многие думают, что там не написано ничего толкового, но вы не так поймёте книгу, если не прочитаете предисловие и не подготовите тетрадь и ручку. Я понимаю, что, возможно, вы спешите начать, но я настоятельно прошу начать выше и спускаться строка за строкой.

Начало тут

Итак, начало! «В начале было слово» (Ин. 1:1) – в начале был Логос – Разум, если смотреть греческий текст. Что такое начало? Например, Христос говорит: «Я есть Альфа и Омега», – просто подумайте, как можно быть и началом, и концом одновременно? Наверное, только если это вечный круг. С чего бы я хотел начать? Со слов «жизнь», «существование», «реальность». Что такое жизнь? Что такое существование? Что такое реальность? Существует ли реальность как отдельная единица измерения? Эта жизнь является большой тайной, которую мы пока что не разгадали. Данная книга не имеет научного характера, поэтому я не говорю научными словами, что жизнь – развитие эмбриона и её прогресс от мельчайшего существа до взрослого человека. Я хочу сказать, что хоть научно, хоть духовно у нас есть во-

просы, глубокие вопросы, и ответы на них мы если и найдём, то только после глубочайших поисков и изучений. Да, есть простые принципы, которых хватает, чтобы жить и двигаться дальше, невзирая на наши вопросы, но давайте будем честными: этого иногда недостаточно и хочется понять глубокую суть жизни и смысл нашего существования. В этой книге я не погружаю вас в религию и не пытаюсь создать свою, я просто хочу озвучить вопросы души, которые многие боятся задать или умалчивают, оттого что понимают: либо нет толкового ответа, либо не верят, что найдут. Просто подумайте: вы и стол, который рядом с вами, состоите из электронов, протонов и нейтронов, которые в зависимости от того, как они соединились и как взаимодействуют, получились совершенно разными существами по уровню развития и по смыслу существования. Стол в данном случае более спокоен, ведь он знает свои пределы и возможности, ну, если он и не знает, то вы знаете, мы знаем как их создатели. Знаем, насколько хрупок тот или иной предмет и примерно в каких условиях тот же стол должен быть, чтобы прожить максимально долгую жизнь и прослужить своим хозяевам. Тогда кто знает наши пределы и возможности, кто даст нам ответ и поможет увидеть смысл нашего существования? Наш Создатель? Кажется, есть небольшой принцип, что нужно быть на уровень или пару уровней выше того или иного существа, чтобы понимать смысл существования этого существа, возможно, нужно быть Создателем, и тогда смысл существования

нам будет ясен. Кажется логичным, но подождите. Разве наши родители решают, кем мы станем? Да, они часто видят в нас того или иного человека, но не решают, кем мы станем. Допустим, даже если ваши родители решили, на кого вам учиться, например на программиста (что в один момент было суперпопулярно), но что тогда? Вас не лишили же права на выбор! Но, подождите, наши родители – наши создатели? Я думаю, частично да, ведь они дали нам жизнь, но мы скорее обсуждаем более широкий вопрос под понятием «Создатель», нам нужно понимать не просто кто дал нам эту конкретную жизнь, а глобально: кто дал жизнь человечеству и где лежат истоки этого мира?

Давайте дружно посмотрим на название этой главы – «Начало». Нам нужно понять, существует ли вообще понятие «начало», потому что то, что имеет начало, склонно иметь и конец, ведь если что-то началось, то это закончится, а если что-то не имеет начала, то и конца не будет тому. Ну что ж! Посмотрим на стол, наш любимый стол. Имеет ли наш стол начало своего существования? Подумаем. Знаете, мы не на уроке, где учитель выучил вопросы и ответы из книжки и теперь уверенно задаёт вопросы, на которые знает ответы, и не дай бог ты задашь вопрос, на который не готов ответ, ха-ха-ха. Ну ладно, оставим учителей. Вернёмся! Стол... Где его начало? В дереве? А у дерева – в семени? А у семени – в плоде, из которого семя вышло, и так далее. Плод был

у животного, который его не съел, а выплюнул, и так далее, мы пойдём бесконечно назад и никуда не дойдём. Ведь начало не существует. Давайте посмотрим на энергию! Вы знаете, что все мы светимся? Да-да! Мы не видим свет стола, но всё, что имеет энергию, имеет свет. Ну же, почему мы не видим его? Ну конечно, потому что это не тот спектр луча, который мы можем увидеть. Итак, есть электромагнитное излучение в небольшом диапазоне длины волн, которое называется «видимый свет», то есть свет, который мы видим. Но сколько ещё света, который нам не виден! Сколько ещё цветов и разных красивых огней, которых мы не видели никогда, и кто знает, увидим ли когда-нибудь! Я знаю, что мы есть свет в прямом смысле слова, также в том смысле, что мы есть энергия, жизнь, влияние, чувство, душа живая, реальность, логос, разум и снова жизнь. Итак, можем ли мы прийти к мысли, что нет такого чёткого понятия, как начало, ведь тогда нам нужно принять, что есть и конец. Но вернёмся к примеру стола: даже когда стол теряет своё равновесие и антихрупкость и ломается (допустим, мы очень сильно разозлились, ударили и сломали стол), стол не перестаёт же существовать как материя. Ведь так! Ну же! Да хоть если мы ломаем его и сожжём, то что произойдёт? Стол превратится в уголь, разве нейтроны, электроны и материя стола исчезли? Да, стол как предмет перестал существовать, глобально его энергия как материя поменялась, но не перестала существовать. Ведь мы не появились из ничего, чтобы уйти

в ничто. *Ex nihilo* с латинского переводится как «из ничего», жизнь не могла быть из ничего, ведь, по сути, мы не можем до конца уничтожить что-либо. Даже атомной бомбой или какой-либо бомбой мы не уничтожаем, не превращаем что-либо в ничто. Существование продолжается. Понимаете? Реальность продолжается и не останавливается, как бы мы ни дробили всё по частям. Когда-то считалось, что, например, протон невозможно поделить на части, до этого минимальным объектом изучения являлся атом. Но жизнь показала, что и атом (на примере атомной бомбы), и протон можно разделить на меньшие частицы и существование невозможно победить, разделить или уничтожить, а значит, существование не имеет начала, соответственно, и конца не может быть.

Многие века люди ищут ответ на вопрос, как всё создавалось и как всё произошло, ищут обезьян, рыб и всяких созданий и сравнивают, и пытаются понять, кто от кого и как произошёл. Ну хорошо, на Земле они будут находить что-то, а в галактике? Во Млечном Пути, что там? Кто будет там искать... Как? Например, гелиосфера – это такой огненный щит вокруг Солнечной системы. Это такая поразительная штука, как будто охраняет нашу Вселенную, кто его знает, но я хочу сказать, мы тааааак далеки от всего этого. Мы максимум получаем снимки от аппаратов, которые летают там, но мы не делаем реальные эксперименты и не можем искать истоки, смотря на картинки, только гипотезы и гипотезы.

тезы. Так что искать начало кажется очень сложным, но что, если искать конец, и если нет конца, то и не может быть начала? Если ты не можешь уничтожить что-то, то, возможно, оно неуничтожаемое, потому что оно вечное? Я не знаю учёных, которые хотя бы допускают такой шанс и смотрят с такой точки зрения на всё происходящее. Ведь, как бы то ни было, начало начал было очень и очень давно, и сейчас мы не можем перемотать назад и посмотреть: а что там было? Но если мы не можем попасть в прошлое, то мы можем видеть настоящее и понять, что если нет конца, то нет и начала – это вечный круг, где начало и есть конец и конец есть начало. Интересно, что, когда Христос хочет сказать, что Он вечный, Он приводит в пример алфавит, созданный человеком с замкнутым мышлением, алфавит, который имеет начало и конец, первую и последнюю букву, и, чтобы объяснить нам на понятном нам языке, что такое вечность, Он говорит: «Я есть Альфа и Омега, Первый и Последний». Я долгое время думал, как можно быть и альфой, и омегой, пока до меня не дошло, что только если это вечный круг – путь Бога. Есть два типа мышления: 1) замкнутое и 2) открытое. Человек с замкнутым мышлением создал алфавит из энного количества букв, и Бог с открытым типом мышления на замкнутом алфавите объясняет нам, что такое вечность... Возможно, мы не сможем понять, что такое вечность, возможно, это очень сложно, но я знаю, что, пока мы думаем так, это невозможно. Как только мы переходим с одного типа мыш-

ления на другой, мир меняется и границы открываются.

Мышление как ответ на многие вопросы

Что же такое замкнутое мышление? Квадратное. Закрытое. Не вечное. Не видящее за пределами своего зрения. Отвергающее всё, что противоречит его мнению. Затыкающее другого и не дающее высказаться. Мышление, где человек закрывается от внешнего мира в своём квадрате и не хочет увидеть мир вокруг. Эта книга – открытая книга. В этот день, когда я её пишу, она наполняется словами и мыслями, которые меня окружали и наполняли на данном этапе моей жизни, но это не значит, что это высший уровень пилотажа. Я уверен, что любая мысль оспорима, и допускаю, что с любым словом вы можете не согласиться, но я призываю вас продолжать читать. Ведь, как я говорил, это не научная книга, хотя и содержит логические и научные мысли, также это не религиозная литература, я не создаю новую религию. Эта книга сама по себе душа, а в душе есть много мыслей и противоречий, и, читая душу, нельзя искать сухие исторические факты и научные доказательства, хотя они и есть, но не в них смысл, а в вопросах души, которые находят ответ в том, что мы не понимаем, но принимаем. Это книга-интуиция – вы читаете что-то душевное и в душе будете чувствовать, а мозгом, возможно, не понимать. Вечность, возможно, нашему мозгу не понять, а может и понять, ведь мы открытого мышления должны быть, но в душе мы не можем отрицать веч-

ность, она реальна, мы знаем это, мы вечные, бесконечные, существовали, существуем и будем существовать. Итак, примите же открытое мышление и не противьтесь ему! Скажите, что нет ничего невозможного! Скажите это вслух! Напишите об этом! Поделитесь этим! Ведь вы можете всё, вообще всё! Посмотрим, например, на некоторых людей и на то, как мышление влияет на достижение цели. За тот же год вы можете сделать десять дел, а можете сделать сто, и всё зависит только от вас и ваших желаний и умений, вашего мышления. Если вы имеете закрытое мышление, то вы ставите закрытые цели, ваш минимум, и достигаете или не достигаете его. Возьмите в пример кого-то на работе, у вас на работе точно есть человек, который за то же самое время делает больше дел или даже трудится на нескольких работах. У меня есть зять, который для меня большой пример: он получил две работы и работал в двух местах одновременно. Я думал: не, бро, это невозможно... Но потом я увидел, как он сидит на двух зум-собраниях и крутит голову то в одну сторону, то в другую и кивает и там и там, ха-ха-ха. Я ДУМАЛ: МОЛОДЕЦ, ЧЕЛ! Я помню, у меня тоже были моменты, было три работы или две, но я делал их отдельно. Ну, типа возвращался из офиса и садился за комп за вторую, и в свободное время делал третью. Я уверен, что тогда я ещё умудрялся смотреть фильмы или заниматься чем-то ещё. Ведь, как говорится, свободное время, если нужно, найдётся. Так что наполняемся открытым мышлением и всегда

говорим сами себе: «Всё возможно». Когда перед вами гора или море, не останавливайтесь. Если море перед вами и фараоново войско за вами, то будьте как Моисей, поднимите жезл, и, как написано: «Подними жезл твой и прости руку твою на море, и раздели его, и пройдут сыны Израилевы среди моря по суше» (Исход 14:16). Не бойтесь никогда. Страх только в нашем разуме, это блокатор мышления. Не блокируйте мышление, и выход сам найдёт вас, особенно когда такой большой уровень адреналина, голова работает намного быстрее, с опережением.

И всё-таки!

С чего же всё началось? Ответ на этот вопрос, скорее всего, лежит в Библии, в самой древней и самой цитируемой книге на этой планете. Будь вы мусульманин или христианин или даже сам антихрист, вы будете говорить о Библии и её принципах, цитировать её и строить жизненные каноны на её основании. Так было, и так идёт дальше, как бы мы ни решались находить «новые решения», это всё ещё те же библейские каноны, переделанные под новую модель правления. Давайте остановимся на миг, мы будем так делать иногда, чтобы понимать. Я предлагаю вам остановиться и продолжить читать через день. Даже если вы это предложение прочитали прямо сейчас. Остановитесь хотя бы до вечера. Вечером, надеемся, будет открытое звездное небо. Давайте посмотрим. И вы, и я. Посмотрим и вернёмся. Я посмотрел.

Сейчас осень, много чего не разглядеть. Но всё же как же красиво, особенно осенью. Небо, звёзды. Посмотрите и вернитесь) Я жду)

Хорошо! Подумайте просто о том, что всё имеет своё продолжение и ничто не было создано из ничего, из пустоты. Даже в Библии используется не просто слово «создать», а скорее перевод будет «организовать». Да, организовать, если смотреть в Тору. Так не взять пустое и сделать пустое полным, а взять и организовать. Посмотрите, ведь всё имеет себе подобное, одно из другого, себе подобное создаёт себе подобное, и так от рода в род всё продолжается, а не из пустоты приходит и появляется что-либо живое или неживое. Яблоня от яблони и человек от человека, солнце от солнца и планета от планеты, тело от тела и душа от души... Ведь в теории возникновения нашей планеты что ищут учёные? Ищут большую массу, планету, звезду, которая взорвалась, и образовались все маленькие, они ищут маму... Как гранат. Вы же знаете, что бывает с гранатом? А с бананом? Гранат, банан... Когда они созревают, они взрываются. Как же эта природа однообразна, одно ДНК как будто и для планеты, и для банана, и для граната. Рождение. Можно ли считать началом рождение? Неужели, рождаясь, мы начинаем наш путь, не суть ли мы продолжение наших отцов, предков, развитие, прогресс? Мы – движение. Рождение. Отражение. Деление. Эмоция. Энергия. Влияние. Сила. Мы дождь или

мы капля? Разве капля не тоже дождь, и разве дождь – это не капля, и ещё одна капля, и много капель? Как же всё гармонично, связано, прекрасно и чудесно. Только если у нас открытое мышление, только если мы не смотрим на мир как на алфавит с началом и концом, а смотрим как на бесконечный алфавит, где после альфы идёт омега, на божественный алфавит, на открытый алфавит, вечный... Мы пришли сюда, мы живём, и мы уйдём.

После всего – что вы думаете? Запишите! Вы ещё повторяете, что нет границ и всё возможно?

Вывод

Для себя я взял то, что нужно быть открытого мышления и видеть себя как вечное существо, а не замкнутое в жизненные рамки. Смотреть вдаль и верить в лучшее. Наполняться вечностью, смотря на вечное: море, небо, горы, вершины и низины.

Глава 2. Душа – второе «я»

Итак, мы с нашим открытым мышлением двигаемся вперёд в поисках понимания, что такое душа. Да, именно душа, или дух. Нет, тут вопрос не в Каспере, и нет конспирологии. Мы не ищем призраков, которые охраняют дома или сидят на крыше или под кроватью. Мы говорим о понятии «дух человека как частица, составляющая нас самих». Посмотрим на еду. Можно съесть очень много еды и наесться, но ещё будет оставаться какое-то чувство голода или недовольства, что часто мы называем душевным голодом. Кому-то, возможно, хочется с кем-то поговорить или обсудить какой-то вопрос, кто-то любит быть в тишине и слушать музыку, а кому-то может нравиться просто гулять и наслаждаться солнцем и листьями на асфальте, но что же это такое? Неужели просто гормоны и у нас нет души, мы только тело, и всё? У вас когда-нибудь болела душа? Да, именно душа, не живот и не нога. Сердце работало штатно, почки и печень на месте, но болит что-то. Что же это? Я понимаю, что научно найдётся какой-то гормон, недостаток или избыток которого вызывает разную реакцию (серотонин, дофамин или кортизол), но с чего бы? Вот позвонил нам человек и сказал, что он болен... На планете восемь миллиардов людей, и многие болеют каждый день. У нас душа не болит, а узнали о близком нам человеке, и сразу больно. Послушали музыку или про-

читали стихотворение, и стало хорошо, что же происходит? Неужели мы просто интуитивно работающий механизм – без чувств? Нет уж! Не я! У меня есть душа, она есть у всех, полная радости, любви, печали и боли, мечтаний и целей, видений и настроения. Да, именно настроения, то есть нашего самочувствия. А совесть? Разве мы можем отвергать совесть? Разве она не существует с самого начала начал? Посмотрим на пример Адама и Евы. После падения Адам такой быстро понял, что голый, и решил спрятаться))) Что случилось? Не то же ли самое это чувство, если и сейчас взять и голым выйти на улицу? Да, может, мы сможем подавить в себе это чувство, но кто скажет, что его нет? Кто скажет, что не чувствовал совесть? Подавить, да, можно, но отрицать её существование – нет, уж точно нет. «Плод же Духа: любовь, радость, мир, долготерпение, благость, милосердие, вера, кротость, воздержание» (Гал. 5:22—23). Ни любовь, ни милосердие, ни сострадание, ни терпение, ни наивность, ни совесть, ни одно из вышеперечисленных и ещё много разных видов проявления нашей души не могут быть просто каким-то кортизолом или дофамином. Да, наше тело не может молчать, когда душа сияет или плачет, конечно, должно быть какое-то проявление. Так и происходит. Ведь мы живые существа, и нам дана свобода воли – радоваться или грустить, любить или возненавидеть... Нам дана эта свобода, чтобы действовать, выбирать, чтобы жить и проявляться. Рост возможен только через проявление наших истинных и искрен-

них желаний сердца. Мы не сможем отрицать, что чувствовали, даже если будем подавлять наши чувства, мы живые, и у нас есть душа, дух, а не просто тело, клетки, атом, и всё. Мы не скопление нейронов или нейронных связей, мы живые и умеющие выбирать существа.

Свобода

Одно из проявлений, которое сложно понять. Свобода, возможность выбирать, возможность действовать, возможность мыслить, возможность делиться или замкнуться, возможность проявлять себя по своей воле. Понятие абсолютной свободы разве может существовать? Давайте будем открытого мышления. Давайте будем видеть факты и не будем ограничивать себя теориями. Понятие «свобода» звучит как хаос или порядок? Скорее как хаос. А разве хаос не есть порядок? Разве порядок не есть замкнутое мышление? Если тебе предписали, что делать, это свобода? Это какой-то парадокс! Звучит как оксюморон! Как будто ты не имеешь выбора, а есть порядок. Хаос – это скорее то, что описывает свободу. Но существует ли свобода без выбора? И кому она нужна, если нет выбора? Свобода в чём будет проявляться, если нет выбора? Свобода... Что первое приходит на ум? Запишите: свобода, тире и то, что пришло вам в голову. Мне пришла птица. Свободный полёт. Хочет – вправо, а хочет – влево. Но опять-таки вправо лететь или влево – это выбор. Пытаюсь придумать что-то, пока пишу, что может иметь сво-

боду без выбора? Электрон? Протон? Что? Возьмите протон, он имеет положительный заряд, это уже ведёт к выбору отталкивать положительное и притягивать негативное. Нет уж. Я не нашёл. Скажем уже? Свобода существует в выборе. Например, в программировании создали самый простой и работающий выбор – 0 и 1, где 0 – это «нет», а 1 – это «да». Везде, где есть свобода, есть выбор. Свободу как абсолют пока не будем рассматривать) Посмотрим на то, что может принести нам свободу. Раз уж нам нужен выбор, то нам нужно знать наши переменные, какая из них истина – 1, а какая ложь, соответственно, 0. Итак! Стих в студию. «И познаёте истину, и истина сделает вас свободными» (Ин. 8:32). Куда мы без неё. Но реально нам нужны переменные, наши 0 и 1. Нужны истинное значение и ложное. Но почему? Помните, тут нет предела вопросу «Почему?», тут есть предел только страницам книги. Мы не можем рассматривать свободу без последствий. Последствия непременно есть у каждого выбора. Так же и тут. Есть выбор, есть последствия, и, соответственно, есть то, что мы получим, сделав тот или иной выбор. Я не могу переходить улицу, не смотря на светофор, и думать, что никогда не попаду под машину, ведь когда-нибудь мне не повезёт и я столкнусь с последствиями своего выбора: попаду в больницу или ещё хуже. Но разве это не хорошо, что у нас есть свобода?! Насколько плохо было бы жить без свободы выбора, без банальной свободы делать то, что желаешь, просто теперь нужно ещё и принимать послед-

ствия наших выборов. Нам никуда не спрятаться. Мы живём в реальности, и она такова, что в конце концов всё имеет свои последствия. Приведу пример. Много ли у вас знакомых по имени Иуда? Ну реально. Или хотели бы вы называть своего сына Иудой? Если ответ «нет», то почему? У нас предвзятость? Имя одного Иуды до сих пор несёт на себе отпечаток поступка своего хозяина. Один Иуда ошибся, все Иуды расплачиваются. Пишу это без предвзятости к людям с именем Иуда, просто уж что есть, то есть. Но мы как открытого мышления люди будем рады увидеть любого человека по имени Иуда и не будем видеть в нём предателя, как в Фоме – неверующего.

Свобода реальна, она существует так же, как наша душа, наша совесть. Они все связаны. Ведь совесть даёт нам выбор, и через неё свобода начинает существовать. Ну реально! Давайте посмотрим. Вот, например, если нет законов в стране – ну ведь не всегда они были, – что будет нашим ориентиром? Как мы будем понимать, что, допустим, избивать человека – это хорошо или нет? Украсть бумажник – это хорошо или нет? Уступить место в транспорте – это правильно или нет? Где свобода, если не будет выбора? Просто представьте себя без совести. Вот реально, без этого угнетающего чувства. Ну сидишь и сидишь, и стоит бабушка в метро, ну и пусть стоит. Почему тебе стоять, а ей сидеть? Ей сложно стоять, ну пусть сложно стоит. Так ли это? Это ли свобода? Ты сидишь, ведь ты свободный человек, или никто не может тебя заставить

встать и уступить место бабушке. Разве кто-то должен? Я думаю, что никто и не был бы должен, если бы не было чувства совести. Да, логика есть, что, если ей сложно стоять, а тебе легче, то лучше, если ты будешь стоять, но разве это всё? Нет чувства, что нужно это сделать? Или мы его подавили? Оно не исчезло и может заново воссиять. Как только мы начнём прислушиваться, мы почувствуем и будем понимать, что нам нужно сделать, и это не только в вопросе бабушки в метро. Это то, что может нам помочь в любом вопросе. Лампочка загорится, как в мемах, в голове что-то мелькнёт, в душе мы поймём, что это то, что нам нужно, не через кортизол или дофамин, а через свободу выбора. Свобода есть, потому что есть выбор, и выбор есть, значит, будут последствия. Даже лежа на диване мы не спрячемся от выборов и последствий. Мы живём, значит, мы выбираем, а значит, мы чувствуем. Мы не просто тело, у нас есть душа, мы есть душа живая, полная жизни, смеха, любви и счастья.

После всего – что вы думаете? Запишите! Вы ещё повторяете, что нет границ и всё возможно? Надеюсь, вы записали свои вопросы в начале и теперь понимаете, что ответы у вас в душе, и ваша душа знает лучше, чем я или кто-либо другой. Ваша душа на связи с Создателем, Он знает вас как вечное существо и видит ваш потенциал, и вам нужно прислушиваться к вашему «сердцу», оно знает ответы, нужно лишь задавать.

Вывод

Для себя я взял то, что душа существует, как и наше тело. Душа существует, и есть много признаков её существования, и один из них – это совесть, которая даёт нам право выбора, а значит, даёт свободу, познавая истину. Свобода существует с выбором, а выбор с – последствиями. Пойду выпью горячий шоколад. А вы не хотите?

Глава 3. Любовь

«What is love?» – говорят слова одной известной песни. Наверняка вы её знаете и даже, возможно, прочитали эти слова, подпевая. Я тоже если где-то читаю эти слова, то подпеваю. Очень долгое время я изучал и продолжаю изучать, что такое любовь. Открываем наше открытое мировоззрение и начинаем искать активно, что такое любовь. Автор песни искал, и все, кто жили на планете, очевидно, задавались этим вопросом: что такое любовь? Наверное, хотя нет, не наверное, а точно, любовь – это то, о чём было написано больше всего книг, песен, стихотворений, сказано слов и признаний. Любовь – это то, что воспевалось больше всего, и это то, что не даёт покоя многим людям. Это то, что многие ищут годами, ищут с верой найти и хотят не потерять. Мечтают и думают об этом. Любовь – разве может быть что-то выше и глубже, шире и нужнее? Столько мелодий, которые описывают любовь, столько песен. У вас явно есть любимая песня или, может, мелодия на эту тематику. Предлагаю сделать паузу и послушать. Что вы любите? Включайте! Я вот люблю мелодию Richard Clayderman – Mariage D'Amour. Я многие годы слушал и продолжаю слушать эту композицию и восхищаться её красотой. Предлагаю вам найти вашу любимую мелодию и отправить её мне, возможно, когда-нибудь я послушаю ваши мелодии. Ведь музыка, которая напоминает нам

любовь, должно быть, это то, что мы понимаем под понятием любви. Сложно сказал, но суть в том, что мы чувствуем любовь, мы в этой мелодии слышим то, что мы переживали с кем-то или в какой-то ситуации. Что мы предпримем для того, чтобы понять, что такое любовь? Для начала одно известное выражение: «Любовь без дел мертва». Да ладно! Вы серьёзно? Много ли вы сделали, чтобы ваши родители вас любили, когда вы только-только появились на свет? Ну хорошо, другой вопрос. Неужели вы не любили безусловной любовью? БезУсловной. Без условия, что есть дела. Не смотрели ли вы на человека и не чувствовали тёплые чувства без дел, сидя на месте? Если не уверены, посмотрите на вашего ребёнка, сидите, не двигайтесь, не делайте ничего, ни он/она, ни вы. Просто посмотрите и любите взглядом. Нет, вы реально не любите без дел? Она, эта любовь, без дел мертва? Ничего не стоит? Это просто взгляд застыл? Камон! Вы любите безусловной любовью, и это возможно! Не ограничивайте свои добрые и теплые чувства, пусть наполняют ваше сердце и душу. Где пределы любви? В чём отражаются пределы? Без чего любовь не любовь? Что есть её составляющая? Что есть её минимум и есть ли максимум? Я думаю, если спросить людей (чем я очень много занимался, то есть спрашивал просто случайных людей, что для них любовь, и в основном ответы были, что любовь – это действия), многие ожидают от любви слов и, конечно же, жертв. Мы можем изучить сто песен и книг, и ответ не сильно отличится, просто выра-

жения поменяются, но суть останется: любовь (то есть ожидание от понятия «любовь») – это действия, слова и жертвы. Оххх, про какие только жертвы я ни услышал. А эти истории про рыцарей и принцесс. Ну да, ну да! Я не против, в принципе, можно и убить пару драконов или освободить их от принцессы, ах-ха-х. Но да, куда бы мы ни пошли, мы вернёмся к науке и к стихам из Библии. Научно – это, конечно, дофамин, эндорфин, серотонин, окситоцин и так далее. Не можем пропустить тестостерон и эстроген. Но мы же помним, что мы не просто кусок тела, мы живые существа, и у нас есть душа. Душа требует стих. Стих в студию! Мы можем изучить сотни песен, стихотворений, рассказов и романов, но в глубине они будут нести тот же посыл, что мы найдём в Библии. Там есть целые главы, посвящённые тематике любви. И, так думаю, очень известные стихи!

«Если я говорю языками человеческими и ангельскими, а любви не имею, то я – медь звенящая или кимвал звучащий. Если имею *дар* пророчества, и знаю все тайны, и имею всякое познание и всю веру, так что *могу* и горы переставлять, а не имею любви, то я ничто. И если я раздам все имение мое и отдам тело мое на сожжение, а любви не имею, нет мне в том никакой пользы. Любовь долготерпит, милосердствует, любовь не завидует, любовь не превозносится, не гордится, не бесчинствует, не ищет своего, не раздражается, не мыслит зла, все покрывает, всему верит, всего надеется,

все переносит. Любовь никогда не перестает, хотя и пророчества прекратятся, и языки умолкнут, и знание упразднится. Ибо мы отчасти знаем и отчасти пророчествуем... Когда я был младенцем, то по-младенчески говорил, по-младенчески мыслил, по-младенчески рассуждал; а как стал мужем, то оставил младенческое. Теперь мы видим как бы сквозь *тусклое* стекло, гадательно, тогда же лицом к лицу; теперь знаю я отчасти, а тогда познаю, подобно как я познан. А теперь пребывают сии три: вера, надежда, любовь; но любовь из них больше» (1 Кор. 13: 1—5, 7—9, 11—13). Тут можно отметить три действия:

1. Если ГОВОРЮ слова самые суперские и даже ангельские, но нет любви, то я кусок меди.
2. Если могу ВСЁ СДЕЛАТЬ, даже гору перенести, но нет любви, то я ничто.
3. Если ЖЕРТВУЮ всем, что есть, и даже собой, но без любви, то от меня никакой пользы.

Вопрос! Что такое любовь? Ты в теории можешь сказать все прекрасные слова, сделать всё что угодно, даже гору перенести, и можешь пойти на любые жертвы, даже себя отдать, но в итоге ты всё ещё кусок меди, ничто или бесполезный, короче, тааааак, стоппп, стопэээ, что же это такое любовь, что её минимум – это не дела, слова и жертвы!!! В чём же проблема, мы как будто что-то упустили... Верно! ЧУВСТВА! Любовь без чувств мертва! Да, мои дорогие. Вы можете сидеть и не двигаться, годами смотреть на человека

и испытывать тёплые чувства, особенно к маленькому человечку, только пришедшему в мир, он ещё не может ничего сделать, а может, и вы ничего для него не можете сделать. Например, вы дядя, и ваш племянник родился, ну и иди что-то сделай! Ничего не делая, вы всё ещё любите, и любите не меньше, чем делая. Ведь **ЛЮБОВЬ – ЭТО ЧУВСТВО!**

Теперь наоборот

Да-да, наоборот. Посмотрите с другой стороны. Вы делаете что-либо, но нет тёплых чувств к человеку, ваши слова – это медь, ваши дела – ничто, а ваша жертва, даже самая большая, ни гроша не стоит. Так что теперь пазл понемножку собирается. Понимаете? Любовь обретает какие-то минимумы, какие-то понятия и образы. Мы начинаем видеть, что любовь мертва без чувств. Она ненастоящая, она пустая, она и не любовь – просто цель, зависть, самоутверждение, боль, стресс, комбинация гормонов, что угодно, но не любовь. Мы видим минимум, нужный для любви, настоящей и искренней. Давайте смотреть вдаль. Есть ли максимум, ограничение, пределы, зона доступа? Мы вернёмся к этому вопросу в пятой главе. Короче, совсем скоро. Как там вопросы вашей души? Я надеюсь, вы читаете книгу с эмоциями, с чувством, с любовью! А если нет, придётся перечитать и услышать мой голос, вопиющий сию истину. Ладно-ладно. Любовь – такая тема, что на нее можно написать страницы, книги, тома и даже целую библиотеку. Я думаю, ещё будет у меня возмож-

ность поделиться с вами мыслями о любви, а сейчас пора двигаться дальше.

Любит, не любит, любит

Кто из вас делал с ромашкой подобное? Вам не жалко было этот цветок? Причиняя боль цветку, мы решали, любит нас тот или иной человек или нет. Конечно, это было в шуточной форме, но очень часто любовь причиняет боль, может причинить страдание. Неужели это и есть любовь? Как понять? Может ли любовь приносить боль и страдания, ведь это же любовь – тёплое и красивое чувство, и от неё мы должны хотеть летать и покорять мир. Неужели невозможно любить без боли? Возвращаем наше открытое мировоззрение и наш менталитет, что всё возможно, и скажем: да, это возможно. Но ведь любовь – это не стабильное чувство полёта, и в какой-то момент нам нужно бывает приземлиться. Так что же, любовь – это боль? Нет и ещё раз нет, но почему тогда есть боль, если есть любовь? Думаю, это похоже на цветок. Если мы посадили цветок, но не ухаживаем за ним, он не принесёт нам красоты и в какой-то момент просто завянет. В этот момент большинство людей выбирает уходить, хотя, повторяя то же самое сто раз, мы результат не поменяем. То есть, меняя одного человека на другого, мы не получим лучше результат, если не научимся ухаживать за нашей любовью. Будь то любовь между мужчиной и женщиной, или будь то любовь между родными людьми, но если мы пере-

стаём общаться с кем-то, потому что не испытываем больше чувства эйфории, это большая ошибка. Гормоны можно воссоздать, они вырабатываются по каким-то принципам, а нам как раз надо продолжать растить нашу любовь, что бы там ни случилось (я, конечно, не призываю, если вас избивают или вам изменяют, оставаться там, а говорю про остальные случаи, когда можно и нужно работать над отношениями). Не мне вам давать советы, это открытая книга, и я передаю вам мысли из моего моря, мысли сердца, и надеюсь услышать и ваши мысли, направленные ко мне. С радостью прочитаю и поделюсь в следующих книгах историями из вашей жизни или примерами, где мысли из этой книги помогли кому-либо наполнить своё море и делиться ещё и с другими теплом и радостью – любовью. Интересно, что в Библии написано: «Давайте, и датся вам: мерою доброю, утрясенною, нагнетенною и переполненною, отсыплют вам в лоно ваше; ибо какую мерою мерите, такую же отмерится и вам» (Лук. 6:38). Интересно, что тут говорится о благах, чтобы мы делились и доверяли, что нам тоже дадут, а про любовь учит, что нужно любить врагов своих, ведь если ты врагу любовь дашь, не факт, что получишь то же самое. То есть, по сути, если ты отдал кому-то ручку, не надо сидеть и ждать, когда тебе он отдаст ручку или две ручки или шоколадку. Ты же не даёшь нуждающемуся на улице денежку, чтобы на следующий день требовать с процентами? Так и любовь отдаёшь безусловно не потому, что он богат или может вернуть или есть что по-

лучить, а просто от сердца, от души, и не ожидаешь отдачи, идешь дальше с верой, что Бог даст тебе что надобно будет тебе в твой нужды час.

После всего – что вы думаете? Запишите! Вы ещё твердите, что нет границ и всё возможно? Извините, что повторяюсь, но это важно. Надеюсь, вы понимаете, что мы продолжим эту тему в дальнейшем, в пятой главе.

Вывод

Для себя я взял то, что душа чувствует любовь. Любовь есть то, что наполняет душу и помогает чувствовать, что ты живой, и ты живой, потому что ты любишь.

Глава 4. Море

Море. Так много можно сказать о море. Но сначала наука! Площадь морей составляет около 10% площади Мирового океана, объём – около 3% (znanierussia.ru). Интересно, да? Моря составляют всего 3%, но такую значительную роль играют в нашей жизни. Наверное, все хотя бы один раз побывали на море. Что же такое море? Это большая дыра, наполненная водой. Короче, если ты вода, окружённая сушей или возвышениями подводного рельефа, то ты море, ты наш человек. Вернёмся к началу, где я писал: «Я искренне верю, что в душе каждого человека есть этакая большая яма – дыра – размером с Бога, и я уверен, каждый наполняет её сам. Но где мы ищем и чем наполняем себя, от этого зависит очень многое в нашей жизни: кто мы есть, кем мы были и кем можем стать... Эту дыру мы будем называть вопросами души, и эта книга посвящается всем несказанным вопросам, которые многие боятся задать». Вы взяли тетрадь и написали вопросы души? У вашей души есть вопросы? Сомнения? Волнения? Бушевание? Что вам приносит покой? Что вы ищете в этой жизни? Нашли ли вы радость? Чем вы хотите наполнить вашу душу? Поделюсь своей душой, а вы сможете потом записать свои мысли, своё море.

Нужно создать море и начать его наполнять. В моей душе много волнений и много моря, много слов и мало ответов. Я

ищу, и мне нравится процесс поиска. Со временем я понимаю, что моя душа становится больше и больше, и моё море становится ещё больше. Когда-то, я уверен, выйдет книга под названием «Мой океан», и там вы увидите частицы этого моря и даже больше, целый океан. Это то, что я чувствую, и то, чем хочу делиться. Я хочу изучать мир и познавать его, наполняться и наполнять. Мир такой большой, ещё столько неизведанного для меня в этом мире, и я много думаю об этом. Например, я не знаю, каково быть на берегу моря, где чирикают попугаи и ползут черепахи. Есть ли на планете такое место, где можно встретить волнистиков на берегу моря? Если знаете, то я в деле, полетели! Я думаю о жизни и знаю, что она дана, чтобы иметь радость. Но жизнь показывает мне, что так много людей страдают, и есть много боли. Появляется, конечно же, вопрос: а есть счастье? Где оно? Как его найти и не потерять?! Разве есть люди, у которых нет проблем? Очевидно, что нет! Тогда что мы ищем? Я вот думаю, может, у Илона нет проблем, 500 млрд (на 01.10.2025) у него есть, это первый человек, у которого столько денег. Может, у него нет проблем? Ну, как минимум он хочет полететь на Марс, и его многоразовая сверхтяжёлая ракета-носитель Starship должна ещё научиться лететь туда и обратно. Кажется, проблем у него хватает. Очень часто мы ошибочно наше счастье связываем с деньгами, но эти пагубные мысли нас ведут к разочарованию. Научные факты можно посмотреть [в этом видео](#) от Veritasium – «Гарвардское исследова-

ние счастья длиной 85 лет». Интересно, что люди в возрасте не говорили, что счастливы благодаря тому, что успели купить столько-то домов или машин или чего ещё, большинство из них связывали своё счастье с родными и близкими людьми. Я искренне верю, что в этом и вправду счастье. Я не верю в счастье в бедности и нищете, нет уж, богатеите сколько можете, получайте от жизни то, что желаете и к чему стремитесь, но не забывайте, зачем мы тут. Мы тут, чтобы быть счастливыми. Счастье – это состояние души и тела. Мы счастливы в здоровом теле и с наполненной любовью душой. Нам нужно чётко понимать, что мы унесём отсюда. Если очень хочется сказать: «Ничего не унесём», – то это неправда. Конечно, независимо от того, верите вы в вечность жизни или в духовный мир, если вы даже не верите, – что вы оставите? Есть очень мало чего, что мы можем оставить по-настоящему. Мы оставим то, что мы создали, то, что мы сказали, и мы оставим наши гены. Кажется, всё. Унести можем, кажется, только знание и чувства с нашей душой. Душа, полная любви и радости, и там будет полна любви и радости. Нам нужно понимать, что там мы всё ещё будем мы, не другой человек, и хотелось бы скучать по красивому закату с родными или прекрасному морскому бризу на рассвете. Да, именно скучать, а не ненавидеть эту жизнь и видеть в ней только проблемы. Решишь одну, и вот другая уже на подходе. Мы не можем привязать наше душевное состояние к проблемам и ожидать, что счастье наполнит нашу душу. Это

невозможно! Наша душа – наше море – должна быть наполнена Богом, любовью, семьёй, радостью, тёплыми воспоминаниями, смешными случаями, родными, друзьями, но точно не проблемами. Каждый сам наполняет дыру в своей душе размером с Бога, но то, чем мы наполним, что станет составляющей нашего моря, будет решать, что будет с нами. И если наше море – свет, то мы будем светом. Когда твоё море наполнено светом, твоя душа наполнена радостью. Море – свет, душа – радость. Стих в студию! Не устаю так писать. «Я свет миру; кто последует за Мною, тот не будет ходить во тьме, но будет иметь свет жизни» (Евангелие от Иоанна 8:12). Я уверен, мы можем искать в разных источниках разные наполнители, и, что бы мы ни делали, мы можем найти много светлого, хорошего, воодушевляющего, наполняющего и возвышающего, и, наполняя себя добром, мы будем излучать добро. А вы думали о том, чем наполнена ваша душа?

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.