

Эва Вольская



Возрождение  
Силы

Эва Вольская  
**Возрождение Силы**

«Издательские решения»

**Вольская Э.**

Возрождение Силы / Э. Вольская — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-686652-2

Эта книга состоит из стихов — посланий, написанных практикующей целительницей. Три части книги можно проходить как энергетический курс, восстанавливающий здоровье, затем соединяющий с родом, а после активирующий, усиливающий женскую силу. А также можно использовать как подсказки на каждый день: открыв книгу на любой странице, вы получите именно то послание, которое точно сделает ваш день особенным, ведь каждое послание книги передаёт целительную энергию и возрождает внутреннюю силу!

ISBN 978-5-00-686652-2

© Вольская Э.  
© Издательские решения

## Содержание

Часть 1. Совершенное здоровье	6
Здоровое, гибкое, полное сил и энергии тело	7
Гармонизация ум – тело – душа	8
При избыточном весе	9
Хорошая память	10
Сеанс восстановления памяти	11
Восстановление зрения	12
При глухоте	13
Восстановление слуха	14
При боли в горле	15
Пропал голос	16
При кашле	17
При зажимах в шее	18
При болезнях щитовидной железы	19
При диабете	20
При гипогликемии	21
При онкологии	22
При болезнях поджелудочной железы	23
При пищевом расстройстве	24
При болезнях почек	25
При кисте яичника	26
При болезнях сигмовидной кишки	27
При болезнях позвоночника	28
Любовь к своему телу	29
Войти в состояние потока	30
Ясновидение	31
Денежный поток	32
Чтобы всегда были деньги	33
Принятие себя и мира	34
Любовь к себе	35
При прокрастинации, апатии, лени	36
При психологической нагрузке	37
При разочаровании	38
Грусть	39
При тревожности	40
При панических атаках	41
При неуверенности в себе	42
Твоя уникальность	43
При страхе публичности	44
Радость жить	45
Творчество	46
Открыться	47
Конец ознакомительного фрагмента.	48

# **Возрождение Силы**

**Эва Вольская**

© Эва Вольская, 2025

ISBN 978-5-0068-6652-2

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## Часть 1. Совершенное здоровье



## **Здоровое, гибкое, полное сил и энергии тело**

Я энергию мира включаю!  
Красота, гибкость, стройность – все я!  
Я любовь к себе выбираю,  
Возрождается сила моя!

Укрепляется с каждым мгновением!  
Корни произрастают в земле.  
Ее мощью возращу вдохновенье  
Быть внимательной, нежной к себе!

Сердце я наполняю любовью,  
И зарядом она побежит,  
Мое тело здоровьем наполнит,  
Спящий потенциал возродит!

Я энергию мира включаю,  
Себя наполняю!

## Гармонизация ум – тело – душа

Знаю лучшее жизни решение!  
Тело – мой проводник для души!  
Понимаю его наставления!  
Ум затих и бежать не спешит.

Всему время, и ум – мой помощник,  
Я в гармонии: тело – душа,  
Всеобъемлющей духа я мощью  
Знаю, как все вопросы решать!

Все едино, в гармонии лада!  
Ясно истину вижу и суть!  
Благодарность себе – как награда,  
Руководствует путь!

## **При избыточном весе**

Мои чувства – божественный разум!  
Я – в ладу с ними, то – мой удел!  
Все, что было, – фундамент и база,  
Опыт – ценность для роста, кто смел!

Мироздание – дом мой, в котором  
Мне тепло, мне легко, я – в любви!  
Чувства – окна, их свету открою,  
Семена сею лада свои!

И любовью я их поливаю,  
Их – ценю, их – благословляю!

## Хорошая память

Благодарю святую память  
За свет души, что есть во мне!  
И айсберг начинает таять,  
Пугал меня что в тишине.

И жизнь как будто на ладони,  
Сегодня, завтра и вчера.  
Я – знаю, чувствую, я – помню,  
Свой каждый день благодаря.

Я в безопасности, спокойна  
И принимаю света дар —  
Прекрасной памяти свободу  
И глубины ее нектар!

## Сеанс восстановления памяти

Однажды выбрала закрыться от судьбы  
И спрятать память – доказательство событий,  
Сегодня те дары, что мне даны,  
Помогут мне в принятии открытий!

Я знаю, только лишь во благо мне  
Все происходит, было и все будет,  
Я – в безопасности, в доверии себе,  
Никто и ни за что меня не судит!

Я – сильная и смелая душа!  
Я укрепляю свет, меня свет укрепляет!  
Сейчас осознанно, спокойно, не спеша  
Душою к Духу и к Творцу взываю!

Прошу поток небесный растворить  
Все те преграды, память что скрывают!  
Готова прошлое благодарить  
И искренне его я отпускаю!

Я – новая! Я – целостна, любовь  
Меня небесной сферой окружает,  
И силою от сердца моих слов  
Печать забвенья с памяти снимаю!

В потоке я божественной любви,  
И светом золотым меня наполнит.  
Все части памяти моей возрождены!  
Душа отныне знания все помнит!

Урок мой пройден, завершен, и я  
Исцелена, благословеньем возглашаю!  
Весь опыт прежний свой благодаря,  
Все знания, таланты принимаю!

Все прощено, исцелено, и я  
Благодарю все силы света, я готова  
Свой путь идти, проявлено, любя.  
Да будет так! Я подтверждаю словом!

## Восстановление зрения

На жизнь с любовью я смотрю  
И лучшее с восторгом замечаю!  
Ее незыблемую красоту  
Я ежедневно с радостью встречаю!

И жизнь я вдохновенно создаю  
Ту, на которую смотреть мне так приятно!  
Источник первозданный я прошу  
Вернуть мне истинное виденье обратно!

Я отменяю иллюзорность, пелену,  
Я выбираю видеть ясно, чисто,  
И красоту вселенной я вращу,  
В ней открывая истинные смыслы!

За опыт этот я благодарю,  
Урок мой завершен и пройден!  
Отныне ясно радостью смотрю  
На каждый день, любовью что наполнен!

## При глухоте

Я наслаждаюсь тем, что слышу!  
Я принимаю жизнь как есть!  
Защищена я силой высшей,  
Оберегает ее свет!

Исцеляет раны все те,  
Что я несла так много лет,  
Отныне я с Вселенной вместе,  
И разделений больше нет!

И слышу я голос Вселенной,  
И радость, свет, любовь во мне!  
Все есть! В единстве совершенном!  
Внутри, вовне!

## Восстановление слуха

Слышу голос божественной ноты —  
Четко, ясно, так громко звучит!  
Он везде – в изреченье кого-то,  
Он листвою в тишине говорит!

Слышу с радостью звуки Вселенной,  
Неразрывна моя с нею связь!  
Выхожу из бывшего забвенья  
И живу я, уже не боясь!

Благодарность свою посылаю  
За возможность услышать Творца!  
В звуках мира любовь принимаю,  
Слышу – музыку, речи, сердца!

## При боли в горле

Дева света дарящей любовью  
Цветок в сердце посадит моем,  
И той силой наполнено слово,  
Что звучит мною Божьим огнем!

И той силой наполнена песня,  
Что рождается мной из груди!  
Спящий дар возродится, воскреснет,  
Исцеляя снаружи, внутри!

Благодарностью опыт наполню  
Былых лет, что сжимал. Ныне я  
Полной силою, светом, любовью  
Звучу, Благо голосом миру даря!

## Пропал голос

Творец лучом своим коснется  
И осветит мой мир внутри!  
Он зажигает мое солнце,  
И я могу все говорить!

Просить, чего душа желает,  
Легко, свободно, как хочу!  
И свет внутри мой оживает,  
И я творю, и я лечу!

В полете вечном созиданья  
Свой дар с любовью признаю!  
За руку с сердцем мирозданья  
Своим талантом говорю!

## При кашле

Я любимое божье Созданье,  
Знаю, ценят и слышат меня.  
Моя жизнь – это свет, созиданье,  
Моя грудь верой, светом полна!

И мой свет, знаю я, замечают,  
Ценят высшею силой души!  
Меня любят, и это я знаю,  
И спокойна могу быть и жить!

Делать вдох, наполняясь любовью,  
И легко выдыхать свет Творца!  
Отныне то слово  
Истца!

## При зажимах в шее

Отменяю все чужие обязательства  
И выполняю я задачи лишь свои!  
И в жизнь мою приходят обстоятельства  
Во благо мне, лишь полные любви!

Легко и гибко замечаю, просто,  
Не усложняя, вижу, знаю я  
Все стороны возникшего вопроса,  
Все хорошо. И светом я полна!

Исцелено любовью все, что так болело!  
Я – гибкость, та, что нет предела!

## **При болезнях щитовидной железы**

Не знает мир границ и рамок,  
Вселенная – поток, волна!  
Законы вечности внедряю  
Отныне в жизнь свою сполна!

Здорова – я провозглашаю!  
Творю легко, ведет душа!  
Ограниченья – отменяю!  
И выражаю я себя

Свободно, творчески, с любовью,  
Я слышу, слушаю себя!  
Землей и Небом, Божьим кровом,  
Светом святым защищена!

И доброй мыслью укрепляю  
Силу иммунной, благодарю, благословляю!

## При диабете

Радость мгновения я открываю!  
Сердцем услышу я пение птиц!  
И сладость дня с наслажденьем вкушаю,  
Лучшее видя под маскою лиц!

Всё мне во благо – что было, что будет,  
Я доверяю пространству, себе!  
Лучшее только со мной происходит,  
Благословлен радостью я в каждом дне!

## **При гипогликемии**

Жизнь для того, чтоб прожить радость!  
Я в свете легкости парю!  
Я своей жизнью наслаждаюсь!  
Я в радости, я жизнь люблю!

Ее рассветы и закаты,  
Непредсказуемость – игра.  
Никто ни в чем не виноватый,  
Лишь роли разные всегда!

Легка, светла моя дорога,  
И свет любви ведет меня!  
Вся растворяется тревога,  
И светом жизни я полна!

## При онкологии

Всех, кто обидел, я прощаю!  
Вы лишь свою играли роль.  
Благодарю и отпускаю,  
И растворяется вся боль!

Прощаю просто, безусловно  
Себя и вас, благодарю!  
С этой минуты я – свободна!  
И жизнь как есть ценю, люблю!

И радость жизни наполняет  
Мой новый мир, благодарю!  
Я счастлива и новым знаньям  
Открыта! Радость познаю!  
Да будет так!

## **При болезнях поджелудочной железы**

Я отложу игрушки жизни  
И в зеркало свое взгляну!  
Саму себя сейчас услышу,  
Саму себя я – проживу.

Мне вкусно жить, и улыбаться,  
И знать, весь мир есть я!  
И можно больше не бояться  
И не менять – себя.

И можно больше не бороться,  
Не обвинять и не искать.  
Остановиться. Мира солнца  
В самой себе – создать!

## При пищевом расстройстве

Любовь пространства бесконечна  
Ко мне всегда, во всем, везде!  
Я благодарна силе вечной,  
И эта сила есть во мне!

И я с любовью принимаю  
Все, что пространство мне дает!  
Умею, чувствую, я знаю,  
Оно лишь благо мне несет!

И потому с чистой любовью  
Усваиваю все, ведь я  
В принятии легка, свободна!  
Я силой внутренней полна!  
Исцелено!

## При болезнях почек

Я признаю план божий, знаю —  
Всё лишь во благо для меня!  
И небесам я – доверяю!  
Жизнь – интересная игра!

И в той игре я выбираю  
Радость и свет, один итог:  
Творец меня благословляет,  
Меня ведет за руку Бог!

Отныне прошлое забвению  
Я предаю. Любовь во мне!  
Небес укрыта света сенью,  
Благодарна я судьбе!  
Так есть!

## При кисте яичника

Мой созидательный поток уравновешен!  
Я – женщина, творящая любовь!  
Я – королева, роль моя – не пешка,  
Я создаю испокон веков!

Я – женщина, исток, я есть начало!  
И новое лишь в наслажденье мне!  
Не много это и не мало!  
Я доверяю миру и себе!

Свою вину я растворяю светом —  
Поддержана божественным лучом!  
Какая есть, прекрасна, знаю это!  
И жизнь моя в сиянье золотом!

В нем исчезают прежние обиды  
И страхи все за близких! Прощено!  
Исцелено! И новых красот виды  
Я открываю, создавая все – легко!

## **При болезнях сигмовидной кишки**

Свое прошлое – прощаю  
Я легко! Благодарю!  
Без сомнений отпускаю!  
Я легка! Вперед смотрю!

И легко я принимаю  
Все, что нужно знать сейчас!  
Новой жизни открываюсь!  
Легкости час!

## **При болезнях позвоночника**

Я возвращаю свою силу!  
Свою реальность создаю!  
Благодарю за все, что было!  
Любовью жизнь свою творю!

Благословение Вселенной  
Открыто принимаю я!  
Лишь лучшее всенепременно  
Меня окутает, любя!

## **Любовь к своему телу**

Мое тело – Божественный разум,  
Что вещает в другие сердца!  
Поняла это, да, я не сразу,  
Но услышала голос Творца!

Тело – Бога творенье любовью,  
Что дано мне, как дар высших сил!  
Принимаю сей храм безусловно,  
Вычищая с него грязь и пыль.

Я прощаю всех тех, кто обидел,  
Я прощаю себя, чистоту  
Выбираю, как Божию силу,  
Отпускаю все, благодарю!

Каждой клеточке я благодарна,  
Целый мир в ней Творца и любовь!  
В моем храме теперь – созиданье!  
Ведь Божественности то плоть и кровь!

## **Войти в состояние потока**

И запускаю сим поток свой,  
И льется щедро мне в ответ!  
Соединяюсь я с истоком,  
Неиссякаем его свет!

И благодарность принимаю  
Души родной, любовь – поток!  
Неиссякаемый исток!

## Ясновидение

Я принимаю солнца луч!  
Он третий глаз мой открывает!  
Я вижу свет, а не тень туч,  
И он мой путь мне озаряет!

Дано душе было пройти  
Дорогу выборов ненужных,  
Я выбираю обрести  
Сей дар, и пусть во благо служит!

Я активирую любовь!  
Я активирую начало!  
И сила сказанных сих слов  
Растет, преграды растворяя,  
Сверкая!

## Денежный поток

С любовью деньги принимаю,  
С любовью деньги отдаю.  
Да, я достойна, это знаю,  
В потоке денежном живу!

Процветаю! Легка, свободна, весела!  
Я деньги радостно встречаю.  
Жизнь полна!

Ко мне легко приходят деньги,  
С любовью трачу на себя.  
Они текут ко мне безмерно,  
Свободу жизни даря.

И я духовно развиваюсь,  
И тело развиваю я,  
Любя!

## **Чтобы всегда были деньги**

Деньги – в пути! Возможности – открыты!  
Я – действую в согласии с душой!  
Заканчиваю внутренние битвы.  
Я рождена, чтоб сделать жизнь мечтой!

И мое право – чтобы быть счастливой!  
Богатой, жить достойно и в любви!  
Расправить смело, вдохновенно крылья  
И познавать все новые миры!

И то, что есть, – благодарю, то – точка роста!  
Фундамент я построила, теперь  
Я выбираю быть ответственной, быть взрослой  
И открываю в свое счастье дверь!

Деньги в пути! Их радостно встречаю!  
Их в радость, не в печаль вложу!  
И новый их поток уже втекает!  
И благодарность я за то провозглашу!

Богатство, счастье – я достойна!  
Правом рождения, всегда и безусловно!

## Принятие себя и мира

Что себе ты сказать постеснялась?  
Перед зеркалом стань, прозвучи,  
Пусть однажды тебе показалось —  
Не такая я. Нет, не молчи!

Знаешь, мир, когда он создавался,  
Высший Разум, он нет, не делил,  
Каждый лист совершенным признался,  
Какой формы и цвета б ни был.

Нет таких, не таких, все едино,  
Все равны, посмотри с высоты,  
От Вселенной ты неотделима!  
Ты всегда часть вселенской любви!

Всех, кого в каждом дне ты встречаешь,  
Словно в зеркале, их признаешь,  
Как себя любишь и понимаешь,  
Так других ты с любовью поймешь!

## Любовь к себе

Я люблю себя и понимаю!  
Положу свою руку на грудь  
И скажу себе – я обнимаю  
Тебя, сильную, верю в твой путь!

И скажу себе, я обнимаю  
Тебя, слабую, выдохни все!  
Ни за что не виню, я прощаю  
Все, что было, что будет еще!

Силой целой Вселенной наполнюсь  
И за то ее благодарю!  
Улыбнусь, на волну ту настроюсь,  
Где спокойна, легка, где – люблю

Красоту безграничной Вселенной,  
Красоту своей вечной души!  
Я – играю в своей жизни тленной,  
И любовь я рашу изнутри!

Словно крылья, я руки раскрою  
В этой легкости к душам другим!  
Вместе миром мир новый построим,  
Делясь искренне светом своим!

## При прокрастинации, апатии, лени

Свое сегодня – создаю  
Я здесь, сейчас, включаю пульс!  
Я ритм жизни ощущаю  
И жить в синхроне с ним учусь!

Пульс жизни – здесь, сейчас он бьется,  
Пульс – это я, и все дела  
Мне сразу делать удастся  
Спокойно, вовремя всегда!

Я знаю цели, для которых  
Я распланирую свой день.  
Рада тому, что происходит,  
Забыв апатию и лень!

Свое сегодня – создаю  
Я здесь, сейчас, я – включена!  
И ритм жизни – зажигаю,  
Для ЖИЗНИ ведь я рождена!

## **При психологической нагрузке**

Разожми кулаки для объятий.  
Жизнь не хочет тебя наказать!  
Лишь магнит на твое восприятие  
То все, что заставляет страдать!

Отпусти свою боль и обиды,  
Весь тот груз, что ты тянешь с собой!  
И другие откроются виды,  
Мир не строится тяжелой борьбой!

Не держи в себе слезы, не нужно!  
Проживи, прокричи, отпусти!  
Мы тебя обнимаем все дружно  
И шлем лучики нашей любви!

Разожми кулаки для объятий!  
Может жизнь быть другой, разреши!  
Жизнь – магнит на твое восприятие,  
Проживи же ее от души!

## При разочаровании

Теплом окутана ты солнца,  
Мечтой взлелеяна луной,  
Любви небесной ты откройся!  
Твой ангел, он всегда с тобой.

Однажды стала ты спиною  
К нему, себе, лишь обернись,  
Зима окажется весною,  
Когда посмотришь в света высь.

Почувствуй сердцем, мы с тобою.  
Пусть выйдет боль твоя слезой.  
Не все понятно нам порою...  
Иди за знающей душой!

И лучи солнца обнимают  
С любовью бережно тебя,  
Все – все ответы сердце знает,  
В тебе и небо, и земля!

Любима, но шаг – за тобою.  
Поддержат – да, но выбор – твой,  
Пойти за страхом иль любовью.  
Жить жизнью выберешь какой!

## Грусть

Не раз часы пробьют кручину,  
Без истязательства – прими!  
Для следствий есть всегда причина,  
Своим вниманием – обними.

И по душам с обидой тяжкой  
Поговори и отпусти.  
Без обвинения, с тихой лаской  
Освобождающей любви.

То – лишь шаги, и свет в дороге  
Своей душой несешь, включай!  
Доверься своей силе Бога  
И ЕЮ путь свой – создавай!

## При тревожности

Нот хрустальных науку ты знаешь —  
Как любовью звучать и дышать.  
Скоро новое знание познаешь,  
И награду за то – получать.

Все заслужено. Лишь – проявляйся!  
Ты давно уже благословлена!  
В любви самой себе признавайся,  
И награду получишь сполна.

Ты не рви. Мягко, плавно, но – к цели  
Устремляйся, ведь время не ждет.  
Будь желанием ты на пределе,  
И душа тогда чисто поет!

Всё, всё так, ты не бойся, с тобою,  
Мы поддержим, к высотам твоим.  
Лишь звучи ты своей красотой,  
Лишь свети ярким светом своим!

## При панических атаках

Вдох, выдох, вспоминаю вечность!  
В ней тишина и глубина...  
В ней легкость вовсе не беспечность,  
Творящей силы то волна.

И мне легко, и мне спокойно,  
Я волны жизни создаю  
Из своей внутренней свободы,  
Из своего – КАК я люблю!

Что я люблю, что вызывает  
Тепло в груди и свет в глазах?  
Я потихоньку вспоминаю,  
Я отменяю прежний страх!

Страх – маленький комочек, я же  
Многовековая душа!  
Я та, что страху скажет:  
«А я увидела тебя!

Тебя придумала, и, значит,  
Мое решенье отменит  
Твое влиянье, не иначе!  
Мой свет все страхи растворит!

Я – сильная душа, создание света,  
Я выбираю смелой быть!  
Я созидаю все сюжеты  
И выбираю я – любить!»

Вдох, выдох, силой наполняюсь!  
Могу, хочу, иду вперед!  
Я новой гранью открываюсь!  
Я та, что вечность создает!

## При неуверенности в себе

Я – луч Божественного солнца,  
А значит – легкость, красота и свет!  
Танцую, луч земли коснется,  
Проникнув вглубь незримых мудрых Вед.

Не знает луч границ, за горизонты  
Свой свет несет, ведь ждут его давно.  
И не бывает луч второго сорта,  
Ему быть совершенным суждено!

Других лучей красою окруженный,  
Он просто есть. Живет.  
От рамок всех – освобожденный!

## **Твоя уникальность**

Под солнцем ясным все едины,  
Не стоит быть кем-то другим,  
Уже прекрасна и любима  
Чудесным образом своим!

Ты не старайся быть заметнее,  
Других поярче удивить,  
Ты просто будь собой, ведь в клетке  
Мнений других так трудно жить!

Ты так красива в лучах солнца,  
Как есть, с улыбкою, чиста!  
Ты будь собой, и распахнется  
Тебе твоей души мечта!

## При страхе публичности

Выхожу я на сцену с любовью,  
С благодарностью за прошлый путь —  
Как источник создания устроен  
Познавала, и в чем моя суть.

А сейчас выбираю сиянье,  
Свет божественный свой излучать!  
Отпускаю я все ожидания,  
Буду в танце любви танцевать!

Смело, радостно я выступаю!  
Аплодирует мир за дар мой!  
И свет в душах других зажигаю!  
Проявляю Творца я собой!

## Радость жить

Много в жизни игрушек красивых,  
Чем сегодня решил поиграть?  
Что дает тебе радость иль силу?  
Выбрал жить или же умирать?

Чем горит твое сердце, проснувшись?  
Сколько счастья в твоём каждом дне?  
Что ты чувствуешь, соприкоснувшись,  
С тем, что не поддается цене?

Каждый, кто заблудился однажды,  
Обретет голос, как новый путь,  
Только день свой не проживешь дважды,  
И про радость ты в нем не забудь.

Не в том сила, чтоб спрятаться в маску.  
Сила в том, чтоб себя сохранить,  
Чтобы жизни все яркие краски  
Прозвучать, пролюбить и прожить!

## Творчество

Пером жар-птицы я рисую,  
Дверь открывая в мир любви!  
И эту птицу золотую  
Своим ты сердцем рассмотри!

И новой красоты ты краски  
В себе откроешь, обретя  
Легкость игры прекрасной сказки  
В мгновенье сущем бытия!

В истоке вечном Мирозданья  
Перо любовью окуну,  
Гармонию и созиданье  
Своим рисунком сотворю!

## **Открыться**

Любовью освящаю вечность  
На берегах иных, других!

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.