



◆ 150 ◆
советов
тарологу

ВСЕ, ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ
О РАБОТЕ С ТАРО

Лада Ферз

Лада Берг
**150 советов тарологу. Все, что
нужно знать о работе с Таро**
Серия «Символы и смыслы»

Текст предоставлен правообладателем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=72824082

150 советов тарологу. Все, что нужно знать о работе с Таро / Лада

Берг: Издательство АСТ; М; 2026

ISBN 978-5-17-175844-8

Аннотация

Автор этой книги – Лада Берг, практикующий таролог, психолог и специалист в сфере отношений. Она начала работать с Таро более десяти лет назад и обладает ценными знаниями. Ее цель – сделать карты доступными и понятными для каждого.

В книге Лады 150 практических советов, которые помогут выстроить свою работу с картами максимально эффективно. Также раскрываются важные вопросы энергетической защиты, саморазвития таролога и создания раскладов.

Внутри вы найдете:

- полезные практики;
- рекомендации по подготовке к раскладам;
- правила общения с клиентами;
- советы о том, как сохранять ресурсное состояние;

- авторские расклады.

Эти советы пригодятся как начинающим тарологам, которые делают первые шаги, так и практикам с опытом, стремящимся углубить свои знания и навыки. Книга станет вашим помощником на этом пути. Открывайте ее, когда нужны советы, вдохновение или ответы на вопросы, возникающие в процессе работы.

В формате PDF А4 сохранен издательский макет книги.

Содержание

Введение	6
Предисловие	7
Глава 1. Подготовка к гаданию	9
Совет 1. Выберите колоду Таро	9
Совет 2. Очищайте колоду	11
Совет 3. Настройтесь на гадание	14
Совет 4. Выбирайте правильное пространство для гадания	16
Совет 5. Приобретите ткань или мешочек для карт	18
Совет 6. Формулируйте четкое намерение	20
Совет 7. Медитируйте перед гаданием	22
Совет 8. Задавайте конкретные вопросы картам	24
Совет 9. Перетасуйте колоду перед гаданием	26
Конец ознакомительного фрагмента.	27

Лада Берг

150 советов тарологу.

Все, что нужно знать о работе с Таро

Все права защищены.

Ни одна часть данного издания не может быть воспроизведена или использована в какой-либо форме, включая электронную, фотокопирование, магнитную запись или какие-либо иные способы хранения и воспроизведения информации, без предварительного письменного разрешения правообладателя.

Данная книга не является учебником по эзотерике.

Мнение автора может не совпадать с мнением издательства и редакции.

© Л. Берг, текст, 2026

© ООО «Издательство АСТ», оформление, 2026

* * *

Введение

Таро – это уникальная система символов, которая позволяет заглянуть за завесу текущих событий. Карты помогают не только найти ответы на вопросы, но и понять самого себя. Гадание на Таро – это тонкая работа на всех уровнях: ментальном, эмоциональном и энергетическом.

Чтобы стать профессиональным тарологом, недостаточно выучить значения карт или запомнить расклады. Этот путь требует постоянной работы над собой, умения взаимодействовать с клиентами, знания психологии и понимания энергетических процессов.

В этой книге я собрала **150 практических советов**, которые помогут вам выстроить свою работу с картами максимально эффективно. Вы найдете рекомендации по подготовке к раскладам, правила общения с клиентами, а также научитесь сохранять ресурсное состояние. В книге также раскрываются важные вопросы энергетической защиты, саморазвития таролога и создания авторских раскладов.

Эти советы пригодятся как начинающим тарологам, которые делают первые шаги, так и практикам с опытом, стремящимся углубить свои знания и навыки. И книга станет вашим помощником на этом пути. Открывайте ее, когда нужны советы, вдохновение или ответы на вопросы, возникающие в процессе работы.

Предисловие

Меня зовут Лада Берг. Мой путь к Таро начался неожиданно, но, оглядываясь назад, я понимаю, что он был закономерным. По первому образованию я инженер, по второму – психолог. Всегда придерживалась научного мировоззрения и объясняла все через логику и факты. В моей юности Таро не было широко популярным как сейчас, и о нем знали лишь единицы.

В те годы я увлекалась здоровым образом жизни и часто посещала магазины здорового питания, а там, среди полок с чаями и органическими продуктами, можно было найти кое-что необычное – книги и товары эзотерического направления. Однажды мой взгляд случайно упал на колоду Уэйта. Я слышала о Таро раньше, и что-то внутри толкнуло меня: я купила колоду и книгу, где описывались значения карт.

В то время литературы на эту тему было немного и приходилось искать информацию по крупицам, изучать карты через статьи в журналах и сайты в интернете. Но, к моему удивлению, значения карт быстро запомнились, словно я интуитивно знала их суть. Я начала делать расклады для себя – и они почти сразу стали «сбываться» и находить отражение в реальности.

Скоро карты перекочевали из моей жизни в жизнь моих друзей и близких: я стала делать расклады для них. По-

степенно это увлечение превратилось в дело жизни. Спустя несколько лет я уже работала как практикующий таролог, помогающий людям с самыми разными запросами.

Я всегда объясняю механизм работы Таро через коллективное бессознательное. Для меня карты – это не магия, а инструмент, который помогает настроиться на внутренний мир человека, увидеть скрытые взаимосвязи, получить подсказки. И сегодня, опираясь на свой опыт, я хочу поделиться с вами советами, которые помогут каждому тарологу не только понимать карты, но и чувствовать их.

Глава 1. Подготовка к гаданию

Совет 1. Выберите колоду Таро

Выбор колоды – это не только про художественную эстетику, но и про внутренний отклик. Прислушайтесь к своей интуиции: колода должна «говорить» с вами, вызывать эмоции и желание работать. Начните с классики – колоды Уэйта или Тота, а затем расширяйте коллекцию, выбирая колоды, которые соответствуют вашему стилю гадания и личной энергии. Вы можете рассмотреть колоду Манара, Марсельское Таро, Таро Папюса и многие другие.

Известные колоды Таро

Название колоды	Автор / Создатель	Характеристика	Основные темы
Таро Уэйта	Артур Эдвард Уэйт, Памела Коулман-Смит	Классическая колода с четкой символикой, подходящая для начинающих. Основана на западной мистической традиции	Классическая символика, гадание на все сферы жизни
Таро Тота	Алистер Кроули, Фрида Харрис	Оккультная и эзотерическая колода с глубокими символами, сложная для изучения, но мощная в работе	Магия, каббала, глубокая психология
Таро Манара	Мило Манара	Эротическая колода, предназначенная для анализа отношений, сексуальности и психологии	Отношения, эротика, подсознательные мотивы
Марсельское Таро	Неизвестный автор, распространено с 18 века	Одна из старейших колод, используемая для традиционных гаданий. Минимальная детализация арканов	Традиционные гадания, историческая символика
Таро Папюса	Жерар Анкокс (Папюс)	Оккультная колода, основанная на каббалистических и эзотерических принципах, подходит для работы с магией	Оккультизм, каббала, ритуальная магия
Таро Эттейлы	Жан-Батист Альетт (Эттейла)	Первая коммерчески изданная колода Таро, созданная специально для гадания. Содержит астрологические и оккультные элементы	Гадание, астрология, мистицизм

Совет 2. Очищайте колоду

Перед тем как начать работать с новой колодой Таро, важно провести ее энергетическую очистку. Карты впитывают в себя энергетику тех, кто к ним прикасается, поэтому ваша задача – настроить колоду на себя. Существует множество способов очистки, и важно выбрать тот, который подходит именно вам. Самый распространенный метод – использование благовоний. Дым очищает карты и наполняет их позитивной энергией. Если вы предпочитаете стихию воды, можно слегка провести карты над чашей с чистой водой, представляя, как вода смывает любую нежелательную энергию. Стихия огня также эффективна: подержите колоду рядом с пламенем свечи, символически сжигая все старое и ненужное.

Некоторые тарологи любят очищать карты с помощью лунного света. Просто оставьте колоду на подоконнике под светом Луны на одну ночь. Это особенно актуально в полнолуние. Если вы больше доверяете внутренней работе, попробуйте очистить колоду через медитацию. Закройте глаза, сосредоточьтесь на своем дыхании и мысленно наполняйте карты светом и чистой энергией.

Главное – колода должна быть новой. Никогда не используйте чужую колоду, даже если она кажется вам привлекательной или редкой. Карты сохраняют память о предыдущем

владельце, его мыслях и переживаниях. Чтобы ваша практика была максимально чистой и эффективной, работайте только с колодами, которые принадлежат вам.

Практика. Энергетическая очистка колоды

Выберите один из способов очищения и выполните его. После очистки оцените ощущения от работы с картами.

1. Очищение с помощью благовоний.

- Зажгите благовоние (лаванда, сандал, шалфей или палочки пало санто).
- Подержите колоду в руках и проведите ее через дым, мысленно представляя, как нежелательная энергия рассеивается.
- Завершите процесс словами: *«Моя колода очищена и готова к работе»*.

2. Очищение стихией воды.

- Поставьте перед собой чашу с чистой водой.
- Держите колоду над чашей и представляйте, как вода смывает все негативное.
- Можно прочитать настройку: *«Поток воды очищает и освежает мою колоду»*.

3. Очищение через огонь свечи.

- Зажгите свечу и поместите колоду рядом с пламенем.
- Представьте, как огонь сжигает все ненужное и заряжает

карты новой энергией.

- Скажите: *«Огонь очищает и наполняет мою колоду силой»*.

4. Очищение с помощью Луны.

- В полнолуние оставьте колоду на подоконнике.
- Утром подержите ее в руках и настройтесь на ее энергию.

5. Очищение через медитацию.

- Закройте глаза, сосредоточьтесь на дыхании.
- Представьте, как золотой свет проходит через колоду, наполняя ее чистой энергией.
- Завершите процесс словами: *«Теперь моя колода заряжена и готова к работе»*.

Запишите в дневник таролога, какой способ вам понравился больше всего. Как изменилось ваше ощущение от карт после очистки?

Совет 3. Настройтесь на гадание

Настройка перед гаданием – это важный этап. Ваше внутреннее состояние влияет на точность расклада, поэтому перед началом гадания важно очистить ум от посторонних мыслей и погрузиться в процесс.

Начните с создания спокойной атмосферы. Выберите место, где вас никто не потревожит, зажгите свечу или благовоние для очищения пространства. Закройте глаза и сделайте несколько глубоких вдохов и выдохов, чтобы снять напряжение. Представьте, как с каждым выдохом уходят ваши тревоги и сомнения, а с каждым вдохом вы наполняетесь спокойствием и ясностью.

Сформулируйте свое намерение. Можно сделать это вслух или мысленно: например, произнести фразу: *«Я готов(а) принять послание карт и передать его во благо»*. Настройка намерения помогает вам сосредоточиться на запросе клиента (или кверента) и не отвлекаться на лишние мысли.

Важно также задать четкий вопрос. Чем конкретнее и яснее будет запрос, тем точнее будет расклад. Помните: настройка на гадание – это не только обретение внутреннего покоя, но и настройка на энергетику колоды и клиента.

После завершения гадания поблагодарите колоду за ее помощь. Этот жест укрепляет вашу связь с картами и показы-

вает уважение к инструменту, с которым вы работаете.

Совет 4. Выбирайте правильное пространство для гадания

Выбор места для гадания играет важную роль в настройке на работу с картами Таро. Гадание можно проводить как дома, так и на природе – каждый вариант имеет свои плюсы и особенности.

Если вы предпочитаете делать расклады дома, у вас есть возможность создать идеальную атмосферу. Это может быть тихий уголок в комнате или специально организованное место с алтарем. Вы можете зажечь свечи и включить мягкую музыку для расслабления. Такой подход позволяет вам полностью сосредоточиться на раскладе и создать комфортное пространство, где вас никто не потревожит. Домашняя обстановка дает ощущение безопасности и стабильности, что особенно важно для глубоких и эмоциональных раскладов.

Гадание на природе – это не менее мощный способ установить связь с картами. Природа помогает тарологу настроиться на силы стихий и установить связь с духами и энергетическими потоками. Ветер, вода, земля и огонь – все это может усилить интуицию и сделать расклад более точным. Природная обстановка наполняет вас энергией и очищает от лишних мыслей, позволяя лучше сосредоточиться на вопросе.

Важно выбрать то место, где вы чувствуете себя комфорт-

но и уверенно. Некоторые тарологи предпочитают проводить сеансы гадания в парках, у водоемов или даже в лесу, чтобы ощутить единение с природой. Другие выбирают пространство в квартире или проводят сеанс в уютной кофейне.

Не забывайте, что в любом месте важно провести ритуал очищения колоды и настроиться на расклад. Пусть ваше пространство станет местом силы.

Совет 5. Приобретите ткань или мешочек для карт

Бережное хранение карт Таро – это основа уважительного отношения к своему магическому инструменту. Карты впитывают энергетику окружающего мира, поэтому важно защищать их от негативных воздействий и физических повреждений. Для этого используют специальные ткани или мешочки, которые выполняют сразу две функции: энергетическую защиту и сохранение физического состояния колоды.

Ткань защищает карты от случайных прикосновений, которые могут нарушить вашу связь с колодой, а также оберегает их от пыли, влаги и солнечного света. Натуральные материалы, такие как хлопок, лен или шелк, считаются лучшим выбором. Хлопок и лен хорошо пропускают энергию и создают комфортную среду для карт, а шелк обладает дополнительными защитными свойствами и усиливает энергетику колоды.

Вы можете выбрать ткань с узорами или символами, которые соответствуют вашему стилю гадания или вашим личным предпочтениям. Некоторые тарологи используют ткани определенных цветов в зависимости от целей расклада: например, черную для защиты, синюю для интуиции или зеленую для привлечения богатства и удачи.

Ткань или мешочек должны использоваться исключи-

тельно для одной конкретной колоды. Не храните вместе несколько колод, каждая колода имеет свое собственное пространство и защиту.

Вы можете выбрать мешочек и ткань с определенным символом: он усилит энергетику карт.

Символы для ткани или мешочка для Таро

Символ	Обозначение
Древо жизни	Символ роста, мудрости и связи с высшими силами. Помогает укрепить интуицию и гармонию при работе с картами
Трикселион	Древний кельтский символ, олицетворяющий циклы жизни, баланс стихий и энергию движения. Усиливает связь с духовными силами
Пентаграмма	Символ магической защиты и гармонии. Помогает очищать карты от негативной энергии и усиливает точность раскладов
Луна	Символ интуиции, женской энергии и скрытых знаний. Подходит для глубоких и эмоциональных гаданий
Солнце	Символ жизненной силы, ясности и успеха. Заряжает карты позитивной энергией и усиливает их магическую силу
Анкх	Древнеегипетский символ вечной жизни и мудрости. Помогает в духовных практиках
Руна Альгиз	Символ защиты и связи с высшими силами. Оберегает колоду от негативных влияний
Гексаграмма	Символ равновесия и соединения противоположных энергий. Подходит для работы с эзотерическими аспектами Таро

Совет 6. Формулируйте четкое намерение

Намерение – это ваш внутренний посыл. Без ясного намерения расклад может стать хаотичным и запутанным. Чтобы гадание было точным и полезным, важно заранее определить, что вы хотите узнать.

Перед тем как перемешать карты, закройте глаза и подумайте о том, какой вопрос вы собираетесь задать. Сформулируйте его максимально конкретно и ясно. Например, вместо расплывчатого «Что меня ждет?» лучше задать вопрос: *«Какие шаги мне нужно предпринять, чтобы улучшить мою карьеру?»* Четкое намерение помогает не только вам, но и картам настроиться на нужный энергетический поток.

Обычно практикующие произносят намерение вслух перед началом расклада. Это может быть короткая фраза вроде: *«Я прошу карты дать мне ясное послание на благо моего клиента»* или *«Я готов(а) принять ответ, который мне необходимо услышать»*.

Список намерений перед гаданием

Общие намерения

- «Я прошу карты дать мне ясное послание».
- «Я готов(а) принять ответ, который мне необходимо услышать».

- «Я открываюсь для понимания информации, полезной для моего развития».
- «Я доверяю картам и принимаю их мудрость».
- «Я прошу Таро дать мне совет, который поможет мне в этой ситуации».

Для раскладов на отношения

- «Я прошу карты помочь мне лучше понять мои отношения».
- «Я прошу карты помочь мне увидеть энергии, которые присутствуют в моих отношениях сейчас».
- «Я хочу увидеть, какие шаги помогут мне улучшить отношения».

Для работы с клиентами

- «Я прошу карты дать ясное послание для моего клиента».
- «Я настроен(а) на честное и полезное гадание».
- «Я открываюсь для понимания ситуации клиента».

Совет 7. Медитируйте перед гаданием

Медитация перед гаданием – это отличный способ настроить ум и тело на получение четких посланий от карт. Она помогает снять внутреннее напряжение, очистить мысли и сосредоточиться на запросе. Даже короткая медитация может значительно повысить точность расклада.

Вот пример простой **медитации, которую можно выполнить перед гаданием**:

1. Сядьте в удобное место, где вас никто не побеспокоит. Вы можете сидеть на стуле или на полу в позе лотоса – главное, чтобы вам было комфортно.

2. Положите колоду перед собой или возьмите ее в руки. Закройте глаза и сделайте несколько глубоких вдохов и выдохов. Почувствуйте, как ваше тело расслабляется с каждым выдохом.

3. Представьте, что вокруг вас формируется защитный энергетический круг. Этот круг оберегает вас от негативных влияний и создает безопасное пространство для гадания.

4. Сосредоточьтесь на своем намерении. Произнесите его мысленно или вслух. Например: *«Я прошу карты открыть передо мной ясные послания»*.

5. Затем представьте, как из вашего сердца исходит мягкий свет и наполняет колоду. Этот свет символизирует вашу энергию и связь с картами.

6. Постепенно возвращайтесь к реальности. Сделайте еще несколько глубоких вдохов и выдохов, откройте глаза и начните расклад.

Если у вас есть больше времени, вы можете использовать более глубокую медитацию с визуализацией стихий или подключением к духовным проводникам. Главное – найти метод, который поможет вам расслабиться и настроиться на работу с картами.

Регулярная практика медитации перед гаданием помогает укрепить вашу интуицию и повысить доверие к собственным предсказаниям.

Совет 8. Задавайте конкретные вопросы картам

Чтобы получить от карт Таро точные и полезные ответы, важно правильно формулировать вопросы. Карты всегда дают информацию, но насколько ясным будет послание, зависит от вашего запроса. Чем конкретнее и четче сформулирован вопрос, тем глубже будет интерпретация.

Избегайте вопросов в стиле «Что меня ждет?» или «Как сложится моя жизнь?». Такие вопросы слишком общие и могут привести к расплывчатым ответам. Вместо этого старайтесь задавать вопросы, которые дают возможность получить четкие рекомендации или описания ситуации.

Вот примеры конкретных вопросов:

1. Вопрос о работе: «Что мне нужно сделать, чтобы получить повышение в ближайшие полгода?»

2. Вопрос о любви: «Какие шаги помогут мне улучшить отношения с партнером?»

3. Вопрос о здоровье: «Как я могу улучшить свое эмоциональное состояние?»

4. Вопрос о финансах: «Какие возможности для дополнительного дохода мне стоит рассмотреть?»

5. Вопрос о личностном росте: «Что мешает мне реализовать мой потенциал?»

Конкретные вопросы помогают сфокусироваться на сути запроса и получить ответы, которые можно применить в жизни. Они направляют вас и клиента к активным действиям, а не пассивному ожиданию.

Кроме того, важно избегать вопросов с предопределенным ответом, таких как «Я прав(а)?» или «Это обязательно случится?». Такие вопросы лишают клиента свободы выбора и могут ограничивать его восприятие ситуации. Лучше задавать вопросы, которые открывают перспективы и дают возможность выбора.

Например:

- Вместо «Я найду любовь в этом году?» спросите: *«Какие шаги мне нужно предпринять, чтобы встретить свою любовь?»*

- Вместо «Мой проект провалится?» спросите: *«Что я могу сделать, чтобы проект был успешным?»*

Вопросы должны побуждать к действию и развитию. Карты помогают увидеть путь, но выбор всегда остается за человеком.

Совет 9. Перетасуйте колоду перед гаданием

Перетасовка колоды очищает карты от предыдущих раскладов и помогает настроиться на текущий вопрос.

Во время тасования сосредоточьтесь на своем намерении и вопросе, который вы собираетесь задать картам. Перетасовка позволяет «обнулить» карты.

Вот несколько способов перетасовки:

1. Классический способ. Держите колоду в руках и перемешивайте карты, как обычную колоду для игр. Этот способ подходит для большинства раскладов.

2. Перетасовка веером. Разложите карты веером на столе и соберите их в случайном порядке. Этот метод помогает избежать предвзятости и гарантирует случайный порядок карт.

3. Способ перемешивания на столе. Выложите карты на стол и круговыми движениями перемешайте их ладонями.

Представьте, как ваши мысли и энергия передаются колоде. Важно перетасовывать колоду с намерением, а не просто механически.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.