



◆ 150 ◆
советов
тарологу

ВСЕ, ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ
О РАБОТЕ С ТАРО

Лада Берг

СИМВОЛЫ И СМЫСЛЫ

Лада Берг

**150 советов тарологу. Все, что
нужно знать о работе с Таро**

«Издательство АСТ»

2026

УДК 133.3
ББК 86.414.4

Берг Л.

150 советов тарологу. Все, что нужно знать о работе с Таро /
Л. Берг — «Издательство АСТ», 2026 — (Символы и смыслы)

ISBN 978-5-17-175844-8

Автор этой книги — Лада Берг, практикующий таролог, психолог и специалист в сфере отношений. Она начала работать с Таро более десяти лет назад и обладает ценными знаниями. Ее цель — сделать карты доступными и понятными для каждого. В книге Лады 150 практических советов, которые помогут выстроить свою работу с картами максимально эффективно. Также раскрываются важные вопросы энергетической защиты, саморазвития таролога и создания раскладов. Внутри вы найдете: • полезные практики; • рекомендации по подготовке к раскладам; • правила общения с клиентами; • советы о том, как сохранять ресурсное состояние; • авторские расклады. Эти советы пригодятся как начинающим тарологам, которые делают первые шаги, так и практикам с опытом, стремящимся углубить свои знания и навыки. Книга станет вашим помощником на этом пути. Открывайте ее, когда нужны советы, вдохновение или ответы на вопросы, возникающие в процессе работы. В формате PDF А4 сохранен издательский макет книги.

УДК 133.3
ББК 86.414.4

ISBN 978-5-17-175844-8

© Берг Л., 2026
© Издательство АСТ, 2026

Содержание

| | |
|--|----|
| Введение | 6 |
| Предисловие | 7 |
| Глава 1. Подготовка к гаданию | 8 |
| Совет 1. Выберите колоду Таро | 8 |
| Совет 2. Очищайте колоду | 10 |
| Совет 3. Настройтесь на гадание | 11 |
| Совет 4. Выбирайте правильное пространство для гадания | 12 |
| Совет 5. Приобретите ткань или мешочек для карт | 13 |
| Совет 6. Формулируйте четкое намерение | 14 |
| Совет 7. Медитируйте перед гаданием | 15 |
| Совет 8. Задавайте конкретные вопросы картам | 16 |
| Совет 9. Перетасуйте колоду перед гаданием | 17 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 18 |

Лада Берг

150 советов тарологу. Все, что нужно знать о работе с Таро

Все права защищены.

Ни одна часть данного издания не может быть воспроизведена или использована в какой-либо форме, включая электронную, фотокопирование, магнитную запись или какие-либо иные способы хранения и воспроизведения информации, без предварительного письменного разрешения правообладателя.

Данная книга не является учебником по эзотерике.

Мнение автора может не совпадать с мнением издательства и редакции.

© Л. Берг, текст, 2026

© ООО «Издательство АСТ», оформление, 2026

* * *

Введение

Таро – это уникальная система символов, которая позволяет заглянуть за завесу текущих событий. Карты помогают не только найти ответы на вопросы, но и понять самого себя. Гадание на Таро – это тонкая работа на всех уровнях: ментальном, эмоциональном и энергетическом.

Чтобы стать профессиональным тарологом, недостаточно выучить значения карт или запомнить расклады. Этот путь требует постоянной работы над собой, умения взаимодействовать с клиентами, знания психологии и понимания энергетических процессов.

В этой книге я собрала **150 практических советов**, которые помогут вам выстроить свою работу с картами максимально эффективно. Вы найдете рекомендации по подготовке к раскладам, правила общения с клиентами, а также научитесь сохранять ресурсное состояние. В книге также раскрываются важные вопросы энергетической защиты, саморазвития таролога и создания авторских раскладов.

Эти советы пригодятся как начинающим тарологам, которые делают первые шаги, так и практикам с опытом, стремящимся углубить свои знания и навыки. И книга станет вашим помощником на этом пути. Открывайте ее, когда нужны советы, вдохновение или ответы на вопросы, возникающие в процессе работы.

Предисловие

Меня зовут Лада Берг. Мой путь к Таро начался неожиданно, но, оглядываясь назад, я понимаю, что он был закономерным. По первому образованию я инженер, по второму – психолог. Всегда придерживалась научного мировоззрения и объясняла все через логику и факты. В моей юности Таро не было широко популярным как сейчас, и о нем знали лишь единицы.

В те годы я увлекалась здоровым образом жизни и часто посещала магазины здорового питания, а там, среди полок с чаями и органическими продуктами, можно было найти кое-что необычное – книги и товары эзотерического направления. Однажды мой взгляд случайно упал на колоду Уэйта. Я слышала о Таро раньше, и что-то внутри толкнуло меня: я купила колоду и книгу, где описывались значения карт.

В то время литературы на эту тему было немного и приходилось искать информацию по крупицам, изучать карты через статьи в журналах и сайты в интернете. Но, к моему удивлению, значения карт быстро запомнились, словно я интуитивно знала их суть. Я начала делать расклады для себя – и они почти сразу стали «сбываться» и находить отражение в реальности.

Скоро карты перекочевали из моей жизни в жизнь моих друзей и близких: я стала делать расклады для них. Постепенно это увлечение превратилось в дело жизни. Спустя несколько лет я уже работала как практикующий таролог, помогающий людям с самыми разными запросами.

Я всегда объясняю механизм работы Таро через коллективное бессознательное. Для меня карты – это не магия, а инструмент, который помогает настроиться на внутренний мир человека, увидеть скрытые взаимосвязи, получить подсказки. И сегодня, опираясь на свой опыт, я хочу поделиться с вами советами, которые помогут каждому тарологу не только понимать карты, но и чувствовать их.

Глава 1. Подготовка к гаданию

Совет 1. Выберите колоду Таро

Выбор колоды – это не только про художественную эстетику, но и про внутренний отклик. Прислушайтесь к своей интуиции: колода должна «говорить» с вами, вызывать эмоции и желание работать. Начните с классики – колоды Уэйта или Тота, а затем расширяйте коллекцию, выбирая колоды, которые соответствуют вашему стилю гадания и личной энергии. Вы можете рассмотреть колоду Манара, Марсельское Таро, Таро Папюса и многие другие.

Известные колоды Таро

| Название колоды | Автор / Создатель | Характеристика | Основные темы |
|------------------|---|---|--|
| Таро Уэйта | Артур Эдвард Уэйт, Памела Коулман-Смит | Классическая колода с четкой символикой, подходящая для начинающих. Основана на западной мистической традиции | Классическая символика, гадание на все сферы жизни |
| Таро Тота | Алистер Кроули, Фрида Харрис | Оккультная и эзотерическая колода с глубокими символами, сложная для изучения, но мощная в работе | Магия, каббала, глубокая психология |
| Таро Манара | Мило Манара | Эротическая колода, предназначенная для анализа отношений, сексуальности и психологии | Отношения, эротика, подсознательные мотивы |
| Марсельское Таро | Неизвестный автор, распространено с 18 века | Одна из старейших колод, используемая для традиционных гаданий. Минимальная детализация арканов | Традиционные гадания, историческая символика |
| Таро Папюса | Жерар Анкосс (Папос) | Оккультная колода, основанная на каббалистических и эзотерических принципах, подходит для работы с магией | Оккультизм, каббала, ритуальная магия |
| Таро Эттейлы | Жан-Батист Альетт (Эттейла) | Первая коммерчески изданная колода Таро, созданная специально для гадания. Содержит астрологические и оккультные элементы | Гадание, астрология, мистицизм |

Совет 2. Очищайте колоду

Перед тем как начать работать с новой колодой Таро, важно провести ее энергетическую очистку. Карты впитывают в себя энергетику тех, кто к ним прикасается, поэтому ваша задача – настроить колоду на себя. Существует множество способов очистки, и важно выбрать тот, который подходит именно вам. Самый распространенный метод – использование благовоний. Дым очищает карты и наполняет их позитивной энергией. Если вы предпочитаете стихию воды, можно слегка провести карты над чашей с чистой водой, представляя, как вода смывает любую нежелательную энергию. Стихия огня также эффективна: подержите колоду рядом с пламенем свечи, символически сжигая все старое и ненужное.

Некоторые тарологи любят очищать карты с помощью лунного света. Просто оставьте колоду на подоконнике под светом Луны на одну ночь. Это особенно актуально в полнолуние. Если вы больше доверяете внутренней работе, попробуйте очистить колоду через медитацию. Закройте глаза, сосредоточьтесь на своем дыхании и мысленно наполняйте карты светом и чистой энергией.

Главное – колода должна быть новой. Никогда не используйте чужую колоду, даже если она кажется вам привлекательной или редкой. Карты сохраняют память о предыдущем владельце, его мыслях и переживаниях. Чтобы ваша практика была максимально чистой и эффективной, работайте только с колодами, которые принадлежат вам.

Практика. Энергетическая очистка колоды

Выберите один из способов очищения и выполните его. После очистки оцените ощущения от работы с картами.

1. Очищение с помощью благовоний.

- Зажгите благовоние (лаванда, сандал, шалфей или палочки пало санто).
- Подержите колоду в руках и проведите ее через дым, мысленно представляя, как нежелательная энергия рассеивается.
- Завершите процесс словами: *«Моя колода очищена и готова к работе»*.

2. Очищение стихией воды.

- Поставьте перед собой чашу с чистой водой.
- Держите колоду над чашей и представляйте, как вода смывает все негативное.
- Можно прочитать настройку: *«Поток воды очищает и освежает мою колоду»*.

3. Очищение через огонь свечи.

- Зажгите свечу и поместите колоду рядом с пламенем.
- Представьте, как огонь сжигает все ненужное и заряжает карты новой энергией.
- Скажите: *«Огонь очищает и наполняет мою колоду силой»*.

4. Очищение с помощью Луны.

- В полнолуние оставьте колоду на подоконнике.
- Утром подержите ее в руках и настройтесь на ее энергию.

5. Очищение через медитацию.

- Закройте глаза, сосредоточьтесь на дыхании.
- Представьте, как золотой свет проходит через колоду, наполняя ее чистой энергией.
- Завершите процесс словами: *«Теперь моя колода заряжена и готова к работе»*.

Запишите в дневник таролога, какой способ вам понравился больше всего. Как изменилось ваше ощущение от карт после очистки?

Совет 3. Настройтесь на гадание

Настройка перед гаданием – это важный этап. Ваше внутреннее состояние влияет на точность расклада, поэтому перед началом гадания важно очистить ум от посторонних мыслей и погрузиться в процесс.

Начните с создания спокойной атмосферы. Выберите место, где вас никто не потревожит, зажгите свечу или благовоние для очищения пространства. Закройте глаза и сделайте несколько глубоких вдохов и выдохов, чтобы снять напряжение. Представьте, как с каждым выдохом уходят ваши тревоги и сомнения, а с каждым вдохом вы наполняетесь спокойствием и ясностью.

Сформулируйте свое намерение. Можно сделать это вслух или мысленно: например, произнести фразу: «*Я готов(а) принять послание карт и передать его во благо*». Настройка намерения помогает вам сосредоточиться на запросе клиента (или кверента) и не отвлекаться на лишние мысли.

Важно также задать четкий вопрос. Чем конкретнее и яснее будет запрос, тем точнее будет расклад. Помните: настройка на гадание – это не только обретение внутреннего покоя, но и настройка на энергетику колоды и клиента.

После завершения гадания поблагодарите колоду за ее помощь. Этот жест укрепляет вашу связь с картами и показывает уважение к инструменту, с которым вы работаете.

Совет 4. Выбирайте правильное пространство для гадания

Выбор места для гадания играет важную роль в настройке на работу с картами Таро. Гадание можно проводить как дома, так и на природе – каждый вариант имеет свои плюсы и особенности.

Если вы предпочитаете делать расклады дома, у вас есть возможность создать идеальную атмосферу. Это может быть тихий уголок в комнате или специально организованное место с алтарем. Вы можете зажечь свечи и включить мягкую музыку для расслабления. Такой подход позволяет вам полностью сосредоточиться на раскладе и создать комфортное пространство, где вас никто не потревожит. Домашняя обстановка дает ощущение безопасности и стабильности, что особенно важно для глубоких и эмоциональных раскладов.

Гадание на природе – это не менее мощный способ установить связь с картами. Природа помогает тарологу настроиться на силы стихий и установить связь с духами и энергетическими потоками. Ветер, вода, земля и огонь – все это может усилить интуицию и сделать расклад более точным. Природная обстановка наполняет вас энергией и очищает от лишних мыслей, позволяя лучше сосредоточиться на вопросе.

Важно выбрать то место, где вы чувствуете себя комфортно и уверенно. Некоторые тарологи предпочитают проводить сеансы гадания в парках, у водоемов или даже в лесу, чтобы ощутить единение с природой. Другие выбирают пространство в квартире или проводят сеанс в уютной кофейне.

Не забывайте, что в любом месте важно провести ритуал очищения колоды и настроиться на расклад. Пусть ваше пространство станет местом силы.

Совет 5. Приобретите ткань или мешочек для карт

Бережное хранение карт Таро – это основа уважительного отношения к своему магическому инструменту. Карты впитывают энергетику окружающего мира, поэтому важно защищать их от негативных воздействий и физических повреждений. Для этого используют специальные ткани или мешочки, которые выполняют сразу две функции: энергетическую защиту и сохранение физического состояния колоды.

Ткань защищает карты от случайных прикосновений, которые могут нарушить вашу связь с колодой, а также оберегает их от пыли, влаги и солнечного света. Натуральные материалы, такие как хлопок, лен или шелк, считаются лучшим выбором. Хлопок и лен хорошо пропускают энергию и создают комфортную среду для карт, а шелк обладает дополнительными защитными свойствами и усиливает энергетику колоды.

Вы можете выбрать ткань с узорами или символами, которые соответствуют вашему стилю гадания или вашим личным предпочтениям. Некоторые тарологи используют ткани определенных цветов в зависимости от целей расклада: например, черную для защиты, синюю для интуиции или зеленую для привлечения богатства и удачи.

Ткань или мешочек должны использоваться исключительно для одной конкретной колоды. Не храните вместе несколько колод, каждая колода имеет свое собственное пространство и защиту.

Вы можете выбрать мешочек и ткань с определенным символом: он усилит энергетику карт.

Символы для ткани или мешочка для Таро

| Символ | Обозначение |
|-------------|--|
| Древо жизни | Символ роста, мудрости и связи с высшими силами. Помогает укрепить интуицию и гармонию при работе с картами |
| Трикселион | Древний кельтский символ, олицетворяющий циклы жизни, баланс стихий и энергию движения. Усиливает связь с духовными силами |
| Пентаграмма | Символ магической защиты и гармонии. Помогает очищать карты от негативной энергии и усиливает точность раскладов |
| Луна | Символ интуиции, женской энергии и скрытых знаний. Подходит для глубоких и эмоциональных гаданий |
| Солнце | Символ жизненной силы, ясности и успеха. Заряжает карты позитивной энергией и усиливает их магическую силу |
| Анкх | Древнеегипетский символ вечной жизни и мудрости. Помогает в духовных практиках |
| Руна Альгиз | Символ защиты и связи с высшими силами. Оберегает колоду от негативных влияний |
| Гексаграмма | Символ равновесия и соединения противоположных энергий. Подходит для работы с эзотерическими аспектами Таро |

Совет 6. Формулируйте четкое намерение

Намерение – это ваш внутренний послыл. Без ясного намерения расклад может стать хаотичным и запутанным. Чтобы гадание было точным и полезным, важно заранее определить, что вы хотите узнать.

Перед тем как перемешать карты, закройте глаза и подумайте о том, какой вопрос вы собираетесь задать. Сформулируйте его максимально конкретно и ясно. Например, вместо расплывчатого «Что меня ждет?» лучше задать вопрос: «*Какие шаги мне нужно предпринять, чтобы улучшить мою карьеру?*» Четкое намерение помогает не только вам, но и картам настроиться на нужный энергетический поток.

Обычно практикующие произносят намерение вслух перед началом расклада. Это может быть короткая фраза вроде: «*Я прошу карты дать мне ясное послание на благо моего клиента*» или «*Я готов(а) принять ответ, который мне необходимо услышать*».

Список намерений перед гаданием

Общие намерения

- «Я прошу карты дать мне ясное послание».
- «Я готов(а) принять ответ, который мне необходимо услышать».
- «Я открываюсь для понимания информации, полезной для моего развития».
- «Я доверяю картам и принимаю их мудрость».
- «Я прошу Таро дать мне совет, который поможет мне в этой ситуации».

Для раскладов на отношения

- «Я прошу карты помочь мне лучше понять мои отношения».
- «Я прошу карты помочь мне увидеть энергии, которые присутствуют в моих отношениях сейчас».
- «Я хочу увидеть, какие шаги помогут мне улучшить отношения».

Для работы с клиентами

- «Я прошу карты дать ясное послание для моего клиента».
- «Я настроен(а) на честное и полезное гадание».
- «Я открываюсь для понимания ситуации клиента».

Совет 7. Медитируйте перед гаданием

Медитация перед гаданием – это отличный способ настроить ум и тело на получение четких посланий от карт. Она помогает снять внутреннее напряжение, очистить мысли и сосредоточиться на запросе. Даже короткая медитация может значительно повысить точность расклада.

Вот пример простой **медитации, которую можно выполнить перед гаданием**:

1. Сядьте в удобное место, где вас никто не побеспокоит. Вы можете сидеть на стуле или на полу в позе лотоса – главное, чтобы вам было комфортно.

2. Положите колоду перед собой или возьмите ее в руки. Закройте глаза и сделайте несколько глубоких вдохов и выдохов. Почувствуйте, как ваше тело расслабляется с каждым выдохом.

3. Представьте, что вокруг вас формируется защитный энергетический круг. Этот круг оберегает вас от негативных влияний и создает безопасное пространство для гадания.

4. Сосредоточьтесь на своем намерении. Произнесите его мысленно или вслух. Например: *«Я прошу карты открыть передо мной ясные послания»*.

5. Затем представьте, как из вашего сердца исходит мягкий свет и наполняет колоду. Этот свет символизирует вашу энергию и связь с картами.

6. Постепенно возвращайтесь к реальности. Сделайте еще несколько глубоких вдохов и выдохов, откройте глаза и начните расклад.

Если у вас есть больше времени, вы можете использовать более глубокую медитацию с визуализацией стихий или подключением к духовным проводникам. Главное – найти метод, который поможет вам расслабиться и настроиться на работу с картами.

Регулярная практика медитации перед гаданием помогает укрепить вашу интуицию и повысить доверие к собственным предсказаниям.

Совет 8. Задавайте конкретные вопросы картам

Чтобы получить от карт Таро точные и полезные ответы, важно правильно формулировать вопросы. Карты всегда дают информацию, но насколько ясным будет послание, зависит от вашего запроса. Чем конкретнее и четче сформулирован вопрос, тем глубже будет интерпретация.

Избегайте вопросов в стиле «Что меня ждет?» или «Как сложится моя жизнь?». Такие вопросы слишком общие и могут привести к расплывчатым ответам. Вместо этого старайтесь задавать вопросы, которые дают возможность получить четкие рекомендации или описания ситуации.

Вот примеры конкретных вопросов:

1. Вопрос о работе: «Что мне нужно сделать, чтобы получить повышение в ближайшие полгода?»

2. Вопрос о любви: «Какие шаги помогут мне улучшить отношения с партнером?»

3. Вопрос о здоровье: «Как я могу улучшить свое эмоциональное состояние?»

4. Вопрос о финансах: «Какие возможности для дополнительного дохода мне стоит рассмотреть?»

5. Вопрос о личном росте: «Что мешает мне реализовать мой потенциал?»

Конкретные вопросы помогают сфокусироваться на сути запроса и получить ответы, которые можно применить в жизни. Они направляют вас и клиента к активным действиям, а не пассивному ожиданию.

Кроме того, важно избегать вопросов с предопределенным ответом, таких как «Я прав(а)?» или «Это обязательно случится?». Такие вопросы лишают клиента свободы выбора и могут ограничивать его восприятие ситуации. Лучше задавать вопросы, которые открывают перспективы и дают возможность выбора.

Например:

• Вместо «Я найду любовь в этом году?» спросите: «*Какие шаги мне нужно предпринять, чтобы встретить свою любовь?*»

• Вместо «Мой проект провалится?» спросите: «*Что я могу сделать, чтобы проект был успешным?*»

Вопросы должны побуждать к действию и развитию. Карты помогают увидеть путь, но выбор всегда остается за человеком.

Совет 9. Перетасуйте колоду перед гаданием

Перетасовка колоды очищает карты от предыдущих раскладов и помогает настроиться на текущий вопрос.

Во время тасования сосредоточьтесь на своем намерении и вопросе, который вы собираетесь задать картам. Перетасовка позволяет «обнулить» карты.

Вот несколько способов перетасовки:

1. Классический способ. Держите колоду в руках и перемешивайте карты, как обычную колоду для игр. Этот способ подходит для большинства раскладов.

2. Перетасовка веером. Разложите карты веером на столе и соберите их в случайном порядке. Этот метод помогает избежать предвзятости и гарантирует случайный порядок карт.

3. Способ перемешивания на столе. Выложите карты на стол и круговыми движениями перемешайте их ладонями.

Представьте, как ваши мысли и энергия передаются колоде. Важно перетасовывать колоду с намерением, а не просто механически.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.