



КОДЕКС МУЖСКОЙ ЧЕСТИ

СОДЕРЖИТ
НЕЦЕНЗУРНУЮ
БРАНЬ

18+

АЛЕКСЕЙ ВОРМ

Alex Worm
Алексей Ворм
Кодекс мужской чести

<https://litres.ru/72791920>

SelfPub; 2026

Аннотация

«Мужчина без чести — как корабль без руля. Он плывёт, но не знает, куда. Он терпит, но не понимает, зачем.»

Глубокое предательство перечёркивает всё, во что ты верил. В один миг рушится мир, а боль становится единственной точкой отсчёта. Эта книга — не прощение и не месть. Это — жёсткий путь назад к себе. К своему стержню.

Перед вами — роман-эссе, где личная драма становится философией. Где крушение — единственный шанс построить новую жизнь. Настоящую. Здесь нет утешений. Есть честный разговор о том, почему «быть хорошим» часто означает быть слабым. Как пройти через боль, не растеряв достоинства. Где та грань, за которой уважение к другим превращается в пренебрежение к себе.

«Кодекс мужской чести» — это система выживания. Это ответ для тех, кто устал быть удобным, кто хочет обрести внутреннюю силу, выстроить несокрушимые границы и навсегда отказаться играть по чужим правилам. Если вы готовы услышать жёсткую правду — ваш путь начинается здесь.

Содержание

Роман-эссе	4
Эпиграф к книге	5
О книге	6
Личная драма	7
Предисловие	9
Глава 1. Мужская честь	12
Конец ознакомительного фрагмента.	13

Alex Worm, Алексей Ворм

Кодекс мужской чести

Роман-эссе

Не играй по её правилам — мужской взгляд на отношения
или искренний разговор о жизни без правил.

Эпиграф к книге

«Мужчина без чести — как корабль без руля. Он плывёт, но не знает, куда. Он терпит, но не понимает, зачем. Он любит, но не умеет уважать себя. А без уважения нет ни любви, ни жизни — только иллюзия.

Я не подбирал литературных эпитетов и писал, как есть, как чувствую — в книге используется ненормативная лексика.»

— Алексей Ворм

О книге

«Не играй по её правилам. Возьми ответственность за свою жизнь обратно.»

«Кодекс мужской чести» — это жёсткий разговор начистоту. Без слащавых советов и политкорректности. Через историю Семёна Павлинцева, прошедшего через измену, развод и крушение всего, что он считал смыслом, ты увидишь, в чём настоящая сила мужчины и почему «быть хорошим» часто означает быть слабым. Ты поймешь, как выстроить незыблемые личные границы, которые будут вызывать уважение, а не насмешки. Научишься проходить через боль, не сломавшись, и извлекать из неё силу, а не обиду. Узнаешь, как управлять своей агрессией, превращая её из разрушительной силы в источник уверенности и контроля.

Это не сухая теория. Это нарезка реального опыта, выстраданных принципов и практических выводов. Если ты готов услышать жёсткую правду о себе, отношениях и том, что от тебя на самом деле ждут, — эта книга станет для тебя руководством к действию.

Личная драма

Эту книгу я начал писать в состоянии глубокого душевного смятения — в тот момент, когда окончательно понял, что женщина, которую я любил, больше мне не принадлежит. Не просто ушла — она перестала быть моей в самом фундаментальном смысле.

Вдруг, с мучительной ясностью пришло осознание: идеал женщины, запечатлённый в моей сущности, быть может, на генетическом уровне, а может, сотканный из иллюзий и надежд), оказался абсолютно чужд тому человеку, с которым я делил жизнь. Практически всё в ней — её мысли, поступки, даже манера дышать — внезапно стало чужим, будто мы говорили на разных языках, не замечая этого годами.

Боль, которую я ощутил, была не просто эмоцией — она стала физическим явлением. Гнетущее чувство сжимало грудь, расплываясь по телу горячими волнами, парализуя разум. Я не мог спать, есть, сосредоточиться. Мысли путались, а мир вокруг потерял краски. Бывали минуты, когда казалось, что ещё немного — и я сойду с ума от этой пустоты внутри.

Чтобы не дать себе разрушиться, я бросился в работу, как утопающий хватается за соломинку. Но когда и труд перестал приносить спасение, осталось только одно — писать. Выливать на бумагу эту боль, страх, отчаяние и... странное,

почти мистическое осознание: возможно, эта книга — не просто крик души, а начало чего-то нового.

Эта книга — для мужчин.

Я собрал в ней опыт, которым делились в сети другие парни: как соблазнять, как укреплять отношения с женщиной, как уходить от тех, кто не соответствует твоему внутреннему идеалу. Здесь — истории разводов, способы не сойти с ума от боли, и даже главы о том, как вернуть ту, что ушла.

Это не сухая теория — это реальные переживания, ошибки и победы таких же, как мы. Взяв чужой опыт и пропустив его через себя — дополнил пониманием и передаю дальше.

Это моя первая психологическая работа написанная в эссеистической манере, где главными героями являются он — это Семён Павлинцев и она — это Анжелика.

Главное для меня — чтобы каждый мужчина, взявший в руки эту книгу, почувствовал, что он не один.

Нас много и мы вместе и с нами Бог.

Алексей Ворм

29 июня 2025 г.

Предисловие

Меня зовут Семён Павлинцев. И это не история о том, как меня предали. Это история о том, как я прозрел.

Интуиция, наблюдение, общение... Я думал, что за этими словами стоит мой двадцатипятилетний опыт брака с Анжеликой. Я мог по одному её вздоху определить настроение, по звуку шагов в прихожей — как прошёл её день. Мы строили эту жизнь вместе, кирпичик за кирпичиком. Квартира, дача, машина, наши взрослеющие дети — три дочери и два сына. Я был уверен, что знаю каждый уголок этого здания под названием «наша семья». Оказывается, я знал только фасад.

Анжелика всегда пахла дорогими духами и кофе. Это был её запах. Запах моего утра, моего вечера. И однажды, обняв её, я уловил другой запах. Слабый, почти неуловимый, чужой. Табак, который я не курю, и незнакомый одеколон. Мелочь. Пустяк. Мозг отмахнулся, но что-то внутри, какая-то струна, дрогнула и зазвенела тихо-тихо, предупреждая.

Потом стали пропадать мелочи. Её взгляд, всегда такой прямой, стал уворачиваться. Телефон, вечно валявшийся на кухонном столе, теперь не находился без её присутствия. Она стала чаще задерживаться на «совещаниях» и «встречах с подругами». Я видел, но не хотел видеть. Мой разум отказывался складывать эти пазлы в целую картину. Проще было считать себя параноиком. Проще было жить в розовых оч-

ках, которые она мне сама когда-то надела. Они были удобны. Они скрывали острые углы.

Ломка случилась в среду. Обычная среда. Я должен был уехать на объект в другой город, но вызов отменили. Решил сделать сюрприз — заехать за женой с работы, купить того вина, которое она любит. Стоял у подъезда её офиса, видел, как она вышла. Не одна. С ним. И по тому, как она коснулась его руки, по тому, как засмеялась, запрокинув голову, — по тысяче этих мельчайших, знакомых только мне деталей — всё рухнуло.

В тот миг не было ни гнева, ни ярости. Была тишина. Абсолютная, оглушающая тишина, в которой треснуло и рассыпалось в пыль всё, что я считал правдой. Очки разбились.

Развод был похож на разбор завалов после землетрясения. Больно, грязно, мучительно. Юристы, разделы, пять пар глаз, смотрящих на тебя с немым вопросом и болью, которые не высказать словами. Анжелика говорила что-то про «несходство характеров» и «отсутствие понимания». Я молчал. Какая разница, какие слова использовать, когда факт один — предательство.

Самое тяжёлое было не в этом. Самое тяжёлое было внутри меня. Вопрос, который сверлил мозг: «А кто же тогда я?» Если я двадцать пять лет был слепцом, которого водили за нос, значит, моя мужская состоятельность, моя честь — всё это было иллюзией? Я чувствовал себя уничтоженным.

И вот тут, в самой глубине этого падения, я нащупал то,

что искал. Твёрдое и незыблемое. Свой стержень. Мужскую честь.

Она оказалась не в том, чтобы предотвратить измену. Не в том, чтобы контролировать другого человека. И уж точно не в том, чтобы унижаться, мстить или выпрашивать любовь.

Честь оказалась в том, как ты проходишь через это. В том, чтобы, сжав зубы, сохранить человеческое достоинство. Не поливать её грязью перед общими знакомыми. Не превращать наших пятерых детей в поле битвы. Не позволить горю и злости съесть себя изнутри и лишить их отца. Принять тот факт, что человек, которого ты любил, исчез. А тот, кто остался — просто посторонняя женщина по имени Анжелика, со своими слабостями и ошибками.

Честь — это смотреть в глаза своим друзьям и не оправдываться. Говорить: «Не сложилось». И знать, что за этими словами — не слабость, а сила. Сила принять реальность, встать и быть отцом. Быть скалой, о которую разобьётся любая буря, потому что за твоей спиной — твои дети.

Я не смог спасти брак. Возможно и не было чего спасать в тот момент. Но я спас самое главное — себя. Своего внутреннего самурая, для которого нет цели, а есть путь. Путь под названием ЖИЗНЬ.

Она не закончилась в ту среду. Она просто началась заново. И в этой новой жизни по-прежнему есть место чести. А значит, есть и смысл.

Глава 1. Мужская честь

Ветер гулял по пустынь

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.