

Мария Меженная



ПОЭЗИЯ О СТРАНСТВИЯХ
ДУШИ И ГЛУБИННЫХ
ЧУВСТВАХ

содержит
цензуру
18+
брань



МАРИЯ МЕЖЕННАЯ

Медаль Александра Блока
«За значительный вклад в
развитие русской литературы»

Более **1 000 000** зрителей
и читателей

200 000 слушателей
ежемесячно на Яндекс.Музыка

 **БОМБОРА**
ИЗДАТЕЛЬСТВО

Белая лирика. Стихи, покорившие мир

Мария Меженная

**Оберег. Поэзия о странствиях
души и глубинных чувствах**

«ЭКСМО»

2025

УДК 821.161.1-1
ББК 84(2Рос=Рус)6-5

Меженная М. В.

Оберег. Поэзия о странствиях души и глубинных чувствах /
М. В. Меженная — «Эксмо», 2025 — (Белая лирика. Стихи,
покорившие мир)

ISBN 978-5-04-234600-2

Мария Меженная — поэтесса и исполнительница, сила слов которой пробуждает сердца. Ее стихи оживают на сцене, в музыкальных альбомах и в поэтических программах. «Оберег» — книга-талисман. Каждое стихотворение в ней — путеводная нить на перекрестке, огонь свечи в темноте, рука, которая держит над пропастью. Эти стихи могут быть и утешением, и откровением, и дерзким вызовом миру — тем самым оберегом, который хранит, вдохновляет и ведет вперед. Прикоснитесь к ним — и они защитят ваши сокровенные чувства! Содержит нецензурную брань

УДК 821.161.1-1
ББК 84(2Рос=Рус)6-5

ISBN 978-5-04-234600-2

© Меженная М. В., 2025
© Эксмо, 2025

Содержание

Приветствую вас, мой дорогой читатель	6
Шут	8
Конец ознакомительного фрагмента.	17

Мария Валерьевна Меженная

Оберег

© Меженная М.В., текст, 2025

© Процко Л., фото, 2025

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2025

Приветствую вас, мой дорогой читатель

Вы держите в руках моё первое поэтическое дитя, рождённое из самой глубины сердца. Я не стану прятаться за строгие рамки «правильного» предисловия и буду говорить с вами честно. Так, как подсказывает душа.

Эти страницы – ожерелье моих юношеских лет. Каждое стихотворение – бусина, выточенная из пережитых потрясений, наблюдений и важнейших осознаний. Иногда вам будет казаться, что эти строчки писал не один человек, а двадцать две разные личности моих внутренних «Я».

Девочка-бунтарка, бросающая вызов системе.

Воин света, упорно идущий на свет.

Влюблённая странница без карты и компаса.

Тихая паломница, нашедшая Бога в собственном сердце.

Хохочущая ветреная душа, что живёт на полную катушку.

И я – настоящая, плачущая от счастья, любящая этот мир до дрожи.

Остальные мои грани пусть останутся загадкой, чтобы вы смогли познакомиться с ними лично, шаг за шагом.

Долгое время я писала только для себя – эгоистично, болезненно, отрешённо. Пока однажды не поняла: я не одна. Тысячи прекрасных душ отыскивали в моих строчках свой путь и ответы. Удивило ли меня это? Безусловно. И тогда я поняла: этой книге суждено родиться. И вот – она в ваших руках.

На страницах вас ждёт мой мир. Моя Вселенная – такая, какой я её вижу и чувствую. Может быть, она окажется для вас зеркалом, а может – ключом. Но если сегодня она оказалась у вас, значит, в ней есть что-то очень важное для вашей души.

Значит, сегодня нам с вами по пути.

Желаю увлекательного путешествия и чудесных открытий!



Шут

Он же – познавший мир мудрец.

Он есть всё и ничего одновременно.

Для кого-то его стакан всегда наполовину пуст, но его стакан всегда наполовину полон. Он не пытается жить правильно, системно и привычно для общества. Он просто хочет жить по-настоящему. В этой идее заложена вся сущность бытия. Чувствовать, играть, смеяться, путешествовать, любить, быть.

Быть свободным, ярким, необузданным и смелым. Его главная цель – идти припеваючи вперёд, не пытаясь никому ничего доказать.

И кто знает, какой сюрприз преподнесёт ему Путь на этот раз...

Ты – Владыка всего мира,
Вместе с тем бродячий шут,
Благ земных пустой транжира
И бесценный изумруд.

Ты никто и всё на свете.
Пустота и Млечный Путь.
От тебя держат в секрете
Всю божественную суть.

Можешь стать ты кем угодно,
Под себя подстроить фильм.
Сними маски, как свободно
Смыть фальшивый грубый грим.

Ты владыка всего мира,
Вместе с тем бродячий шут.
Вспомни гения Шекспира,
Жизнь – театр. Сцена – тут.



Посвящается моей маме.

Благодарю тебя за самую лучшую жизнь и любимые блины с мёдом

Юность моя, до чего ж ты была прекрасна...

Я бы всё отдала, чтоб вернуться туда, где сады
Белых яблонь цветут у соседей, а солнце сияет

так ясно,

Что слепит зрачки. Мама дома готовит блины.

Мне в детстве казалось, что день раздражающе

долгий.

Мне хотелось увидеть весь мир, пока папа

не гонит домой.

Я боялась прилечь на бочок, чтоб не съели
опасные волки,
Оказалось, что взрослая жизнь – это вечный
суровейший бой.

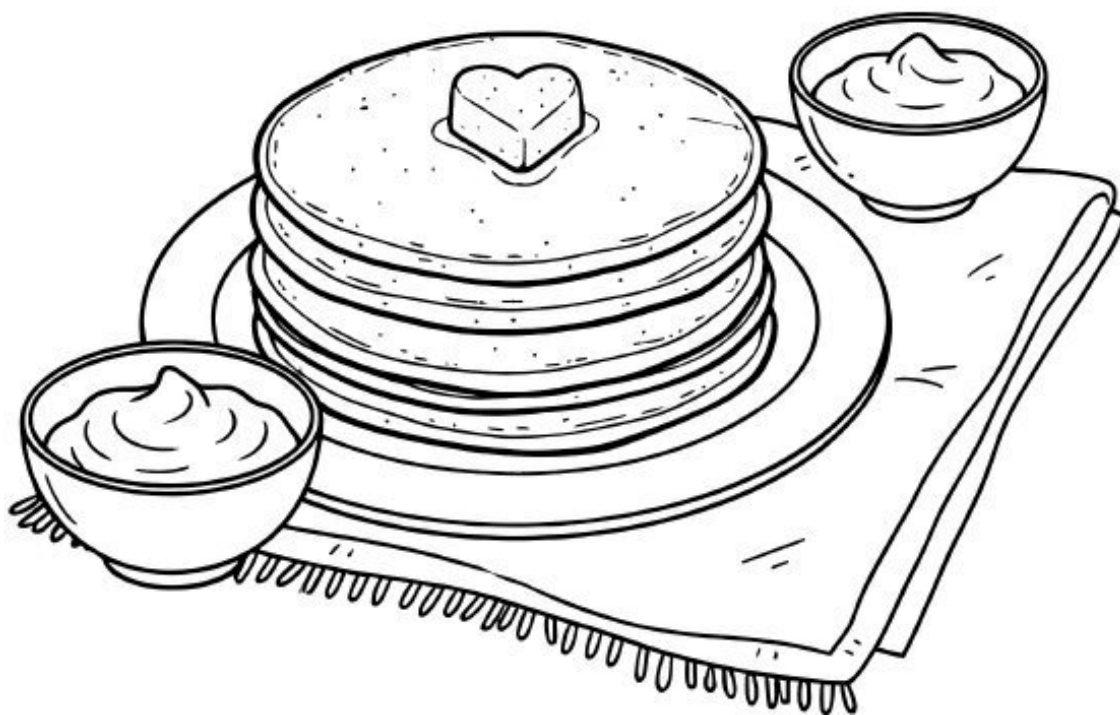
Мне б хотелось разок посидеть за знакомой партой
И сбежать с ненавистных уроков, вдыхая свободы
шанс.

С друзьями пойти в турпоход с огромной
и сложной картой,
У костра всей толпой распевать под гитару романс.

А в детстве вся жизнь была вычурно яркой.
Трава зеленей, больше звёзд, заражительней
звонкий смех.

Помню, в школе ребята меня называли бунтаркой,
Почему же сейчас быть хорошей пытаюсь для всех?

Юность моя, до чего ж ты была прекрасна.
Черёмухой пахнешь и речкой, журчащей в лесу.
Мне казалось тогда, что на свете мне всё абсолютно
подвластно,
Я боялась лишь только остаться одной в грозу.



Во всех разговорах о грязи, деньгах и элитных
кварталах,
Оземпике, власти, районных нахалах,
Сидеть предпочту я, молчать, словно рыба.
Я просто стена, я – холодная глыба.

Мне скучно и пресно, мне жутко невкусно.
От этой банальщины станет мне грустно,
Когда наш масштаб стал таким смехотворным?
Когда быть тупым стало быть не зазорным?

Где вера, Господь, Бродский, Чехов,
Чайковский?
Природа, семья, где вопрос философский?
Люблю говорить от души, не от мозга,
Молчу там, где есть много внешнего лоска.

Я хочу колдовать, как в тех самых фильмах.
Отыскать волшебство в повседневных буднях.
Не теряться в быту, скукоте и кухнях,
Жить хочу я в других совершенно ритмах.

Раз любить, то до взрыва молекул в сердце,
Чтобы мир покорился и смерть исчезла.
Мне в руке не хватает огня и жезла,
Не в ту шкуру я в сей раз, пожалуй, влезла.

Не решать, что купить в магазине завтра,
Создавать волей Бога другие вещи.
Избавлять этот мир ото зла и трещин,
Чтоб мой голос звучал по планете мантрой.

Я себя ощущаю не в нужном месте,
Моё сердце явилось не в это время.
Раз легло на меня человечье бремя,
Значит, время пришло протеста.

Ты всегда забираешь с собой – себя.
Как бы быстро ни шёл, ни летел далеко, ни плыл,
От себя не уйти, не отречься любя,
Хоть путешествовал год, пусть даже волком выл.

Раз не веришь в себя, то и Рим для тебя – не Рим,
И Париж не твоё, умирать не захочешь, увидев.
Жизнь ужасная штука, раз сам собой не любим,
Не наешься ничем, сперва счастьем себя не насытив.

Просветление, благо, житейскую мудрость
Не найдёшь ни в Тибете в горах, ни в священных
местах,

Ощути перво-наперво ценность и нужность,
Это дар быть рождённым на наших мирах.

Ты – источник любви для себя, для планеты,

Не беги никуда, подыши, оглянись.
И задайся вопросом, а кто ты? И где ты?
И на внутренний голос богов отзовись.

Однажды
Когда-нибудь точно в будущем
Я наверх подниму глаза,
На небо глядя, стану думать о сущем,
По щеке потечёт слеза.
Я в миг осознаю,
Что жизнь я живу не зря.
Хоть по правде о ней ничего не знаю,
Но если я видел любовь и моря,
То по ней я уже скучаю.
В голове
Кинолента всех прожитых лет,
Кадры светлых и тёмных событий.
Я выиграл, наверно, счастливый билет
Из эмоций, людей и открытий.
Я пойму наконец,
Что ни доллар, ни вес
Меня лучше не сделают точно.
На правом есть ангел, на левом есть бес,
И то и другое порочно.
Я иду по пути,
Я сбиваюсь, теряюсь,
Но если путь верный, то точно вернусь.
Я знаю, Бог видит, я правда стараюсь,
Я честно на что-то гожусь.
На небо смотрю,
Будто время застыло,
Я нашёл все ответы, спасибо, пора.
Резко ливнем холодным июньским накрыло,
А стояла весь день жара.

Я хочу жить!
До исступления любить и ненавидеть,
Все семь чудес Земли увидеть,
Эмоцией свой ум насытить
И просто быть.
Я хочу знать!
Традиции и диалекты мира,
Не сотворить себе попсового кумира,
Сорвать с куста созревшего инжира
И мать поцеловать.
Я хочу верить!
В архангелов, и в Кришну, Будду,
И в знаки тайные, которые повсюду,
На счастье бить семейную посуду,

В себя поверить.
Я хочу стать!
Хорошим человеком для кого-то,
Покорной гейшей в северном Киото,
На плёнку смазанным, но лучшим фото,
Отчаянно мечтать.
Я хочу жить!
Без масок лживых, выгоды, притворства,
Высот добиться с помощью упорства,
Узнать всю силу нежного партнёрства
И просто быть!



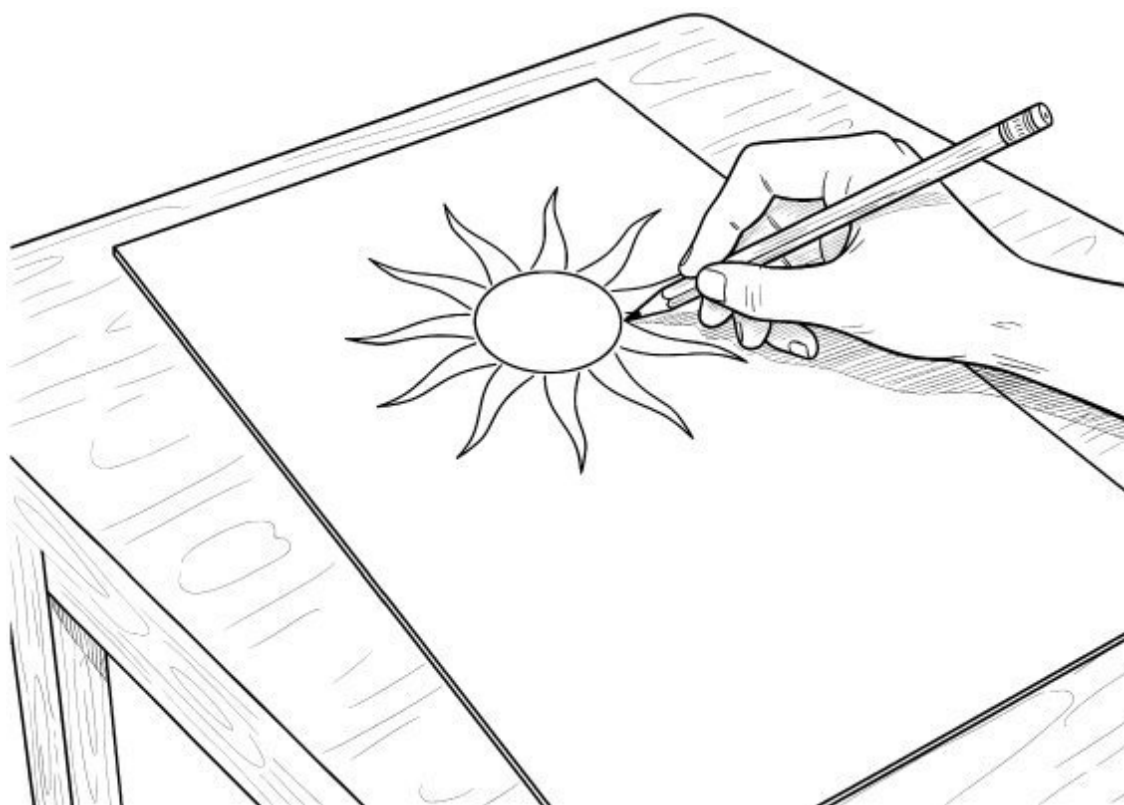
Я не знаю, как и зачем ты сюда попала,
В этот странный, системный и глупый мир,
Но я знаю одно, кто-то хочет, чтоб ты сыграла
В эту жизнь, как на ярмарке в тир.

Я хочу, чтобы ты забрала свой приз,
Все мечты, которые точно сбудутся,
Встретишь закаты, рассветы, услышишь бриз,
И пылкое сердце твоё нежно влюбится.

Ты только живи, как умеешь, на всю катушку,
Пляши, хохочи и копайся до глубины,
И, пожалуйста, не попадай в ловушку
Других, что так не умеют без чувства вины.

Если мир – это пир, то останься гурманом,
Не бери со стола всё, что плохо лежит.
В тебе много стихий, так ты будь ураганом,
И от силы твоей пусть весь мир задрожит.

Осечка? Ошибка? Не вышло в цель?
Чем священнее путь, тем он боле тернистый,
Твоя жизнь – белый лист, так возьми акварель
И раскрась каждый дюйм в золотистый.



Извечный вопрос: «В чём же есть смысл жизни?»
Почему же так трудно его отыскать?
По натуре своей мы же люди – капризны,
И простейших вещей не хотим замечать.

Вдруг тебе улыбнулся случайный прохожий,

Тёплый солнечный луч ощутил на щеке,
Тот в ночи поцелуй, что доводит до дрожи,
И радость в том самом желанном звонке.

Объятия родных и слова «Я тобою горжусь»,
Вкусный завтрак в постель, рядом чашка
горячего кофе,
СМС от него: «Скучаю. И скоро вернусь».
Оборвать поцелуем ту глупую ссору на слове.

Танцевать под любимый мотив, разливаясь
смехом,
Ощущать ритмы сердца, друг другу смотря
прям в глаза,
Душой восторгаться своим и чужим успехам,
И от счастья пусть льётся немая слеза.

И если я снова задамся вопросом
«Зачем мы живём?», у меня спросят вновь,
То я, вопреки планетарным прогнозам, отвечу,
На свете есть только – любовь.

Устройство Вселенной выглядит как-то так:
Ты пройдёшь сто шагов, перед тем как отыщешь
путь.
Наломашь немалых дров, попадёшь впросак,
Бог говорит: «Дурак, ты непременно будь».

Если есть вопрос, значит, где-то найдёшь ответ,
Не в занудных книжках, работе, совете старших.
Смысл жизни – его найти, это просто полнейший
бред,

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.