Алексей Звягинцев



Сотрудник или работник?

Алексей Звягинцев

Сотрудник или работник?

«Автор»
2025

Звягинцев А.

Сотрудник или работник? / А. Звягинцев — «Автор», 2025

«Сотрудник или работник» — психологическое эссе о том, как внутренняя позиция определяет наш профессиональный рост и личное развитие. Работник подчиняется, выполняет задачи ради внешних стимулов, а сотрудник сотрудничает, проявляет инициативу и ответственность. От того, кем мы себя видим, зависит скорость прогресса, возможности и удовлетворение от работы. Эссе помогает осознать свою роль и выбрать путь сотрудника, который создаёт возможности и развивается каждый день.

© Звягинцев А., 2025
© Автор, 2025

Алексей Звягинцев
Сотрудник или работник?

Введение

Каждому из нас знакомо ощущение работы «на автомате», когда день за днём повторяются одни и те же действия, а энергия и мотивация постепенно иссякают. Мы называем это «работой», но на самом деле это состояние гораздо глубже – это отражение того, кем мы себя считаем: рабом или сотрудником.

Слово «работник» родственно слову «раб». Оно несёт в себе идею подчинения, обязательства и внешнего контроля. Слово «сотрудник» происходит от слова «сотрудничать» – работать вместе, быть частью процесса, вносить вклад, принимать ответственность и инициативу.

В этом эссе мы рассмотрим, как внутреннее восприятие себя влияет на карьеру, профессиональный рост и личную эффективность. Мы зададим себе простой, но важный вопрос: кто мы на самом деле – работники или сотрудники?

Глава 1. Работник: внутренняя позиция подчинения

Работник живёт по правилам, навязанным извне. Он выполняет задачи, потому что «так положено», «так сказали», «так нужно, чтобы получить зарплату».

Мотивация извне – главный двигатель: премия, оценка начальства, страх наказания.

Инициатива минимальна: работник ждёт указаний и инструкций.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.