
Вергиния Радченко
Рассуждения о жизни. Миниатюры о времени, чувствах и поиске себя
18+

Вергиния Радченко

Рассуждения о жизни. Миниатюры о времени, чувствах и поиске себя

«Автор»
2025

Радченко В.

Рассуждения о жизни. Миниатюры о времени, чувствах и поиске себя / В. Радченко — «Автор», 2025

Сборник философских миниатюр о чувствах, вдохновении и поиске себя. Написанные в разное время, эти тексты неожиданно сложились в историю внутреннего пути — от сомнений и страхов к принятию, свободе и доверию жизни.

© Радченко В., 2025
© Автор, 2025

Содержание

Глава 5
Конец ознакомительного фрагмента. 7

Рассуждения о жизни. Миниатюры о времени, чувствах и поиске себя

Глава

Рассуждения о жизни.

Миниатюры о времени, чувствах и поиске себя

Предисловие.

Эта книга родилась не по плану.

Ее главы были написаны в разное время, в разные дни и состояния. Когда было грустно и хотелось спрятаться от всего мира. Когда сердце переполняла радость. Когда накрывала злость, приходило вдохновение или появлялось желание остановиться и просто посмотреть вокруг.

Я не собиралась писать историю. Просто записывала образы, чувства, мысли и переживания. Выплескивала на бумагу то, что происходило внутри.

Спустя время я перечитала эти миниатюры и неожиданно увидела в них путь. Свой путь. Путь от непонимания собственных эмоций к принятию себя. От сомнений к уверенности. От остановки к движению. От поиска ответов к доверию себе.

Эта книга — приглашение остановиться на мгновение и прислушаться к себе. Вспомнить, что каждая эмоция имеет право быть прожитой, каждая мысль может стать открытием, а каждый человек проходит свой неповторимый путь.

Возможно, среди этих образов, дорог, лунного света, пасмурного неба, полей и времен года вы узнаете что-то свое.

А может быть, увидите собственную историю.

Аромат радости.

Когда-то эмоции жили во мне как незнакомцы. Я чувствовала их присутствие, но не знала их имен. Знала, что они есть у каждого человека. И именно они делают человека человеком. Путала эмоции с чувствами и наоборот. Сегодня я понимаю, осознаю и чувствую свои эмоции.

Хочу познакомить вас со своей радостью. Она яркая, модная и заводная. Раньше была похожа на пружину, скрученную и удерживаемую болтами. Она никак не могла распрямиться полностью. Иногда болты отпускали и вот тут-то и была ее полная сила. Восторг на все 10 баллов.

Потом на ее смену приходили другие эмоции и болты снова появлялись в ее жизни.

Сейчас это романтичная и спокойная субстанция. Похожая на большой цветок, излучающий приятный аромат. Аромат радости, которым хочется делиться каждым, кто прикоснется к этому цветку.

Эмоции.

Говорят, что эмоции есть у каждого человека. Но для одного грусть похожа на осенний дождь, для другого — на темный лес при полной луне. У каждого свои чувства, свои оттенки переживаний. И сейчас я расскажу несколько историй о них.

Это истории одной женщины. Или одного человека. Или, может быть, каждого из нас.

История первая – полнолуние.

Она тихо стояла в глубине темного сада, прислонившись к стволу дерева. Густые ветки скрывали ее лицо от лунного света. Она смотрела на звезды и не видела их, слезы застилали ей глаза. Пока они еще не скатывались по ее щекам, но скоро это должно было произойти. Почему она плачет и прячется здесь от посторонних глаз, она не знала. Ей просто было грустно

и тоскливо. Она просто решила отдаться этому своему чувству и вот уже она горько рыдала, освобождаясь от всех тревог и забот. Выплакавшись, она вытерла лицо руками, посмотрела на красивую большую луну и улыбнулась ей. Все ее беды остались позади, и только луна стала свидетелем ее очищения.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.