

18+

Алексей Глазачев

КОЛЕСО ЗДОРОВЬЯ

Методы использования Колеса Могущества
в вопросах здоровья человека



Алексей Михайлович Глазачев
Колесо здоровья. Методы
использования Колеса
Могущества в вопросах
здоровья человека

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=72768211
ISBN 9785006829596

Аннотация

Методика диагностики здоровья, рожденная на стыке Северной Традиции и современных подходов к здоровью. В основе подхода лежит Колесо Могущества – сакральная модель из восьми секторов, каждый из которых связан с определенной системой организма. Через рунические расклады на этом Колесе читатель научится не гадать, а «считывать» информацию о текущем состоянии своего тела, определять скрытые дисбалансы и источники проблем. Не является медицинской услугой.

Содержание

Введение	5
Предупреждён – значит вооружен	7
Лихоманка, волосы и яйца	11
Покатилось колесо	21
Руны найдёшь и познаешь	32
Колесом дорога	40
Интерпретация рун в секторах Колеса	46
Феху	47
Уруз	52
Конец ознакомительного фрагмента.	54

**Колесо здоровья
Методы использования
Колеса Могущества
в вопросах
здоровья человека**

**Алексей Михайлович
Глазачев**

© Алексей Михайлович Глазачев, 2025

ISBN 978-5-0068-2959-6

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Мастеру, Другу и Учителю

Введение

Было это в 2016 году, ныне уже далёком. Обстоятельства моей жизни сложились таким образом, что у меня была возможность подолгу гостить на даче у Антона Валерьевича Платова, на широкоизвестном в узких кругах «43-километре». Это случалось и прежде, и позже, но именно те дни стали для меня временем особым, поистине золотым. Мы занимались хозяйством, починками в старом большом доме, готовили, а в промежутках беседовали. Наши беседы, рождённые в дыму кофе и сигарет, касались всего: рун, новых замыслов, тренингов, походов... И именно тогда, из потока тех полушутливых, полусерьёзных разговоров, явилась главная идея книги, которую вы сейчас держите в руках или в своем телефоне: распределить органы и системы человеческого тела по восьми секторам Колеса Могущества, сделать рунический расклад на Колесе – и посмотреть, что из всего этого получится.

И, надо сказать, получилось! Так родилась новая методика диагностики здоровья человека. Десять лет – срок немалый. И за этот срок методика не просто выжила и доказала свою жизнеспособность – она развивалась, подтверждая свою жизненность значительным потоком писем и сообщений от практиков и учеников, которые используют методику

в своей работе: они делятся открытиями, наработками, просят совета в толковании той или иной комбинации.

Если сейчас словосочетание «колесо могущества» вам ни о чём не говорит – не переживайте. Я подробно раскрою это явление в соответствующей главе.

Долгое время изложенная в этой книге методика передавалась исключительно в виде очных и онлайн занятий. Но всему своё время, и настал час перенести её на бумагу. Насколько мне удалось воплотить и донести ту самую изначальную идею – судить вам, уважаемый читатель, когда вы перевернёте последнюю страницу.

С уважением, Алексей Глазачев

Предупреждён – значит вооружен

Перед нами – тот самый, возможно, не самый увлекательный, но необходимый разговор об ответственности. Я понимаю, что большинство моих читателей – люди взрослые и опытные, знакомые и с рунами, и с иными духовными практиками. Тем не менее, считаю своим долгом обозначить несколько важных вещей.

Все методики диагностики и работы с состояниями, описанные в этой книге, прошли проверку лично на мне и на моих учениках, оказавших мне доверие. Я убедился в их эффективности и безопасности. Однако я призываю вас не к слепому доверию – будь то коучу, психологу или кому бы то ни было – но к трезвому чутью и здравому смыслу. Они – ваши главные проводники.

Вполне вероятно, особенно если ваша профессия связана с официальной медициной, некоторые из предложенных методов вызовут у вас скепсис. Это естественно. Я не стремлюсь угодить всем и уважаю ваше право на любую точку зрения. Лишь прошу одну вещь: не судите о всей книге, пока не одолеете её последнюю страницу. Если же хоть одна мысль изложенная здесь, сослужит вам добрую службу – значит, мой труд был не напрасен.

Хочу прояснить свою позицию. Я глубоко уважаю врачей и официальную медицину, ежедневно спасающую тысячи жизней. Я далёк от мысли, что «все врачи – невежды, а истина открылась лишь мне». Вовсе нет. Однако врачи – прежде всего люди, а люди бывают разные. Среди них есть подвижники и светила, а есть те, кто фанатично верит лишь в догмы официальной науки, яростно отрицая любые альтернативные, традиционные или немедикаментозные подходы.

История хранит поучительный пример. В XIX веке смертность рожениц в клиниках была выше, чем при домашних родах. Женщины боялись больниц. Причиной была элементарная антисанитария. Врачи попросту не мыли руки.

Первым эту чудовищную связь установил венский акушер Игнац Земмельвейс. Он заметил, что врачи часто шли принимать роды прямиком из патологоанатомического отделения, лишь наскоро вытирая руки платком. Неудивительно, что они заносили инфекцию в половые органы, вызывавшую послеродовую горячку. Земмельвейс ввёл обязательное мытьё и обработку рук раствором хлорной извести. Результат оказался ошеломляющим: смертность упала в семь раз – с 18% до 2,5%.

Однако что же случилось дальше? Когда в 1861 году Земмельвейс опубликовал свои выводы, «прогрессивное» ме-

дицинское сообщество осмеяло его. Руководство клиники сочло публикацию доносом и уволило учёного. Его идея, блестяще подтверждённая практикой, была отвергнута. Земельвейс закончил свои дни в стенах психиатрической лечебницы, а матери по-прежнему умирали от сепсиса, который переносили на своих немытых руках «просвещённые» доктора.

Эта история – не упрёк медицине, но вечное напоминание: догма и косность могут быть смертельно опасны, где бы они ни встречались.

И здесь мы подходим к главному. **Ответственность за вашу жизнь и здоровье лежит только на вас.** Автор этой книги не несёт ответственности за любые решения, принятые вами на основе её материалов.

У меня нет медицинского образования, и я не имею права ставить диагнозы или назначать лечение. Это – исключительная прерогатива врача.

Моя рекомендация: используйте предложенную методику лишь как дополнительный инструмент, как взгляд на вашу ситуацию из иной, символической плоскости нашего многомерного мира.

Ни в коем случае не ставьте себе диагноз и не назначайте лечение, основываясь на выпавших рунах и их комбинациях.

Позволю себе повторить: если вы чувствуете недомогание, у вас что-то болит – не теряйте драгоценное время на руны, мандалы и прочие практики. Немедленно обращайтесь к специалистам, проходите обследования, сдавайте анализы.

Да, у меня, как и у многих, есть вопросы к системе здравоохранения: от разрозненных диагнозов и назначений разных врачей до коммерческой заинтересованности некоторых медицинских работников в дорогих препаратах. И тем не менее, я твёрдо убеждён: если бы не существующая система, я, возможно, не дожил бы до своих лет. За это – огромная благодарность врачам и официальной медицине.

Лихоманка, волосы и яйца

*Речь и разум
и руки целящие
даруйте нам!¹*

Но прежде чем мы перейдем к рунам, к гаданиям и прочим чудесам, давайте немного поговорим про отношение к здоровью и болезням в древнем мире.

Само современное русское слово *врач* восходит к общеславянскому глаголу *врати*, что по одной из версий означает заговаривать, отводить болезнь.

Крайне широко было распространено поверье, что болезнь – это живое существо.

Отражение этой идеи сохранилось и в нашей речи. Смотрите сами, мы до сих пор говорим: его грызёт хворь, моего соседа разбил паралич, коллегу на работе Кондратий хватил, женщину сожгла онкология. Да что уж там, мы до сих пор в разговорах судачим о злобном вирусе, который прямо сейчас ходит по городу.

¹ Старшая Эдда. Речи Сигдривы. Пер. А. И. Корсун

А вот что пишет Даль в пословицах русского народа²:

Уходила, умучила, согнула да скрючила (про лихорадку).

Кто не боится холеры, того она боится.

Сама болезнь скажет, что хочет. Что в рот полезло, то и полезно.

Мы снова видим подтверждение, что болезнь ведёт себя как живое существо. Она может зарождаться, ходить, нападать на человека, мучить, бить, хватать, жить с ним, порождать новые болезни, бояться, даже разговаривать и, при благополучном раскладе, уйти, покинуть человека.

Добавим немного воображения, и болезнь вполне себе можно представить в виде некого злого духа, который атакует человека. И эта идея также была воплощена в древнем мире! На мой взгляд, в этом вопросе здорово продвинулись тувинцы. Они изображали духов болезней как мифических демонов самых причудливых форм, цветов, размеров, с тремя головами, десятью конечностями, тремя хвостами. Духов, как похожих на растения и животных, так и на их комбинации или на вообще нечто, чего даже и вообразить себе сложно. Всех, кто заинтересовался, отсылаю к прекрасной

² Сборник пословиц, поговорок, речений, присловий, чистоговорок, прибауток, загадок, поверий и прочее. Сочинение Владимира Даля. Том 1, 2. Типография М. О. Вольфа. Санкт Петербург. 1879 г.

работе «Тувинская Демонология»³.

В русской же демонологической традиции⁴ лихорадки (лихоманки, трясавицы) – это тоже не просто болезни, а зло- вредные духи, чаще всего представляемые в образе тощих, уродливых и страждущих женщин. Классическое их число – двенадцать сестёр-лихорадок, хотя в некоторых источниках их девять или сорок.

Имена лихорадок – это точное описание тех мучений, которые они приносят:

1. Трясея (Трясуха) – бьёт, трясёт.
2. Огнея (Жарка) – внушает жар, огонь в теле.
3. Ледея (Озноба, Знобея) – вызывает холод, озноб.
4. Гнетея – гнетёт, ломает тело.
5. Грудика – душит, давит в груди.
6. Хрипуша – вызывает хрип, кашель.
7. Пухнея – пучит, делает тело тяжёлым.
8. Желтея – вызывает желтуху.
9. Коркуша – корчит, сводит судорогой.
10. Глядея – не даёт спать, держит глаза открытыми.
11. Ломея – ломает кости.
12. Невея (Мертвея) – насылает одервенение, предсмерт-

³ Тувинская Демонология» в народном целительстве» С. К. Серенот. 2009 г.

⁴ Славянская Мифология. В. В. Иванов. В. Н. Топоров.

ную слабость.



Огня. Создано ИИ Mindjourney по промпту автора

Обитают они в мрачных, сырых местах: в болотах, тёмных лесах, откуда рвутся на волю, чтобы вселиться в человека — через дыхание, пищу или просто нападение.

Проявляли они себя именно через симптомы болезни: когда человека била дрожь, бросало в жар или пронизывал холод, считалось, что это не абстрактная «температура», а в него вселилась сама Трясея или Огня и теперь терзает его изнутри. Защищались от них заговорами, где каждую лихоманку по имени призывали уйти «в огненные пещеры, под звериный камень» или обращались к архангелам, чтобы те изгнали духов болезней прочь.

Можно отнести к этому знанию по-разному, но на мой взгляд концепция представления болезни как некого живого существа, реально существующего противника имеет смысл. Тогда, когда ты борешься со своей болезнью, ты сражаешься не с чем-то абстрактным, что невозможно представить, а вполне себе с конкретным врагом и можешь прицельно направлять усилия в своей борьбе.

И если вы сейчас боретесь с каким-то недугом, попробуйте изобразить его на листе бумаги. Что называется, знай своего врага в лицо.

Эта многовековая борьба с болезнями-духами и болезнями-существами породила огромный пласт знаний о том, как распознать незримого врага. Давайте теперь поговорим о неинструментальных, «народных» методах диагностики,

которые были глазами и ушами древних целителей.

Понятно, что они появились не от хорошей жизни. Какие-то из них до сих пор используется в дальних деревнях и городках нашей необъятной, потому что медицинского пункта больше нет (упразднили, «оптимизировали»), а дороги, по которой может приехать доктор из областного центра нет (и не было здесь никогда).

Какие-то из них могут вызывать ироническую усмешку, но на мой взгляд, как минимум за частью этих способов стоят ещё не открытые принципы, которые были вполне себе понятны нашим пращурам.

1. Простукивание человека бубном или прохлопывание ладонью. Разный звук в разных частях тела может сказать о зажатых местах в организме, где нет свободной циркуляции воздуха, жидкостей, энергии (не люблю это слово в данном контексте, но здесь считаю его самым уместным).

2. Пульсовая диагностика. Считается, что у человека можно выделить до 33 разных видов пульса и до 25 мест организма, где можно его послушать⁵. По некоторым данным опытный пульсовой диагност может «послушать» не только сердце будущей матери, но и сердце ещё не родившегося ребёнка,

⁵ О. К. Наджимов – Пульсовая диагностика. Москва, 2004 г.

которого она в себе носит. Многие при упоминании пульсовой диагностики сразу вспоминают Восток, но некоторые источники указывают, что это знание активно использовалось и на Руси. Если врач не щупал пульс при осмотре больного, врача считали некомпетентным.

3. Пальпация, прощупывание при висцеральном массаже, известном как правка живота у русских старообрядцев. Опытный мастер может определить изменение положения внутренних органов в брюшной полости относительно друг друга, отследить изменение их размера. Как рукой сняло, не оттуда ли эта поговорка?

4. Обнюхивание. Есть поверье, что многие болезни имеют свой уникальный запах. Некоторые знахари считают, что женщина может даже не знать ещё о своей беременности, но уже иметь особый запах.

5. Сжигание волос и ногтей больного человека. По скорости горения, чистоте пламени, количеству дыма можно определить, чем болен человек, насколько сильна болезнь. Считалось, что болезнь, проникшая в самую суть человека, делает его ткани «тяжелыми», меняя их горючие свойства.

6. Не совсем про болезнь, но все же. В Древнем Египте существовал способ определить пол ребёнка. Для этого бе-

ременная мочилась на землю, в которой были семена ячменя и пшеницы. В зависимости от того, что всходило быстрее, становилось понятно, кто родится. Если ячмень – значит мальчик. Любопытно, что современные эксперименты показали: моча беременных действительно влияет на прорастание зерна, возможно, из-за изменений в гормональном фоне.

7. Поведение пиявок при проведении сеанса гирудотерапии. Замечено, что пиявки сильнее напиваются у тяжело больного человека, у которого слишком густая кровь.

8. Диагностика яйцом. Считается, что таким способом можно диагностировать порчу и болезнь. Больной сидит на стуле. Ему на голову ставится и придерживается рукой стакан с питьевой водой комнатной температуры. Туда разбивается сырое яйцо. Больной ложится на кровать, а стакан с яйцом оставляется на ночь в изголовье. Утром по характеру нитей содержимого яйца, наличию и отсутствию пузырей можно судить о тяжести болезни. Чем рисунок ровнее, чем меньше нитей, пузырей и спиралей, тем скорее человек поправится. После диагностики содержимое стакана следует отправить в канализацию со словами: «Тебе твоё возвращаю».

9. Диагностика по радужной оболочке глаза. Существует представление о том, что каждому органу соответству-

ет определенный участок на радужке. Изменения в рисунке, цвете или плотности радужной оболочки интерпретируются как признаки патологий в соответствующих органах.

10. Диагностика воском. Расплавленный воск выливают в чашу с холодной водой над головой пациента. Застывая, воск образует причудливые фигуры, по форме которых опытный взгляд может «прочитать» источник проблемы – будь то болезнь или сглаз.

11. Наблюдение за поведением животных. Считалось, что домашние животные, особенно кошки и собаки, чувствуют больное место хозяина и часто ложатся на него. А некоторые поверья гласят, что муха не будет садиться на еду или тело человека, который неизлечимо болен.

Как видите, инструментарий для «считывания» недугов был обширным и разнообразным, рожденным из многовекового наблюдения за связями между телом, духом и миром. Это была своеобразная «донаучная» наука, основанная на интуиции, опыте и глубокой вере в то, что тело всегда оставляет следы и знаки о своем состоянии.

Так почему бы, имея такое богатое наследие, не добавить к этому списку ещё один, новый метод – диагностику на Колесе Могущества с помощью рун? Возможно, он станет тем самым недостающим звеном, которое позволит взгля-

нуть на здоровье человека под совершенно новым, неожиданным углом.

Покатилось колесо

*Укатилось далеко,
и не в рожь, и не в пшеницу,
а до самой до столицы.
Колесо кто найдёт, тот ведёт*

Мы привыкли жить в двенадцатеричном мире. Так повелось ещё с детства, с того самого момента, когда родители или воспитатели в детском садике показывали нам циферблат и учили определять по нему время. Двенадцать часов, двенадцать месяцев, двенадцать апостолов или рыцарей Круглого Стола, а также подвигов Геракла, знаков зодиака и кольцевых станций в московском метрополитене. Всё просто, всё понятно и по шаблону.

Но ведь можно иначе... Наши предки могли. Я говорю об этом так уверенно, потому что собственными глазами видел эти солнечные диски о восьми спицах.

Самое сердце земли русской, всего лишь шесть километров от Владимира, одной из наших древних столиц. Сунгирь. Палеолитическая стоянка древнего человека. По самым скромным оценкам, стоянке минимум тридцать тысяч лет.

Сейчас эти диски или колеса выставлены в экспозиции Владимирского исторического музея, где я и сделал эту фотографию.



Солнечные диски Сунгиря. Фото автора. 2017 год

Справедливости ради, у одного из колёс десять секторов,

но у двух других-то – по восемь. Мне очень интересно рассуждать, думали ли авторы этих колёс о том, что их можно использовать для передвижения, например в повозке или колеснице? Или для них это был прежде всего символ Солнца, символ вечного коловращения и вечного возвращения? Кто знает, если у вас есть свои мысли на этот счет, я был бы очень рад их услышать.

Восемь. Одно из самых значимых чисел в Северной Сакральной традиции. Мы до сих пор используем именно восемь сторон света (ветер с северо-запада).

Восемь особых, сильных точек Колеса года: летний и зимний солнцевороты, весеннее и осеннее равноденствие и ещё четыре промежуточные важные даты. Многие традиционалисты, включая меня, любят называть их именами из кельтской традиции: Имболк, Бельтайн, Лугнаса и Самайн. Есть, конечно же, их германские и славянские аналоги во всех трёх ветвях традиции. Не буду здесь повторять то, что уже прекрасно описано до меня в книге про языческий календарь⁶.

Важное замечание. Вы можете знать эти праздники под другими именами и другими датами. Я привожу те, которые ближе всего мне, но разумеется вы вольны использовать те названия и проходить эти сильные точки года в те даты, ко-

⁶ Языческий календарь. М. Н. Грашина, М. С. Васильев. Вече. 2013 г.

торые отзываются именно вам.

Восемь ног у Слейпнира – волшебного коня Одина. Восемь ног у коня, принадлежавшего злодею по имени Пламенное копьё из русской сказки о богатыре Еруслане⁷.

Восемь секторов «небес»⁸ деревянных храмов Русского Севера. В центре – строгий лик Саваофа. Приглядитесь к нему внимательнее.

⁷ Повесть о Еруслане Лазаревиче. Библиотека литературы Древней Руси. Том 15 (XVII век)

⁸ Небеса – конструкция потолочного перекрытия в форме усечённой пирамиды в деревянной архитектуре северных храмов.



Деревня Вершинино, Кенозерский национальный парк, Архангельская область. Фото автора. 2025 год

Восемь лучей гальдраставов⁹, три участка по восемь рун в руническом алфавите – футарке и даже восемь навыков мастера рун, которые он вполне мог применять на древних каменных кругах, святилищах Севера из восьми камней...

Это список можно продолжать, но на мой взгляд приведенных примеров достаточно, сакральность числа восемь в Древнем Мире очевидна. И все же, позволю себе ещё один пример, пусть и немного из другой, но очень древней традиции. Восьмилучевое огненное колесо Балсага из осетинского эпоса нартов и, конечно же, осетинские пироги, которые режутся ровно на восемь кусков.

Рано или поздно кто-то должен быть увидеть взаимосвязь всего приведённого выше и объединить в одной концепции Колеса Могуущества. Этим человеком стал Антон Валерьевич Платов, именно он покати́л Колесо¹⁰. Почему именно такое название? Потому что данная концепция позволила интегрировать в себе:

- пространство (направления) – принцип самодостаточно-

⁹ От galdr – магия, staffir – знак. Магические знаки Древнего Севера

¹⁰ Серая Тетрадь. А. В. Платов. Москва. 2014 г.

сти;

- время (точки дня, года) – принцип законченности;
- информацию – принцип цикличности жизненного цикла любого объекта или процесса в нашем мире (например, восемь отрезков по семь лет человеческой жизни).

Работая с Колесом Могущества, познавая его, человек может обрести могущество, в подлинном, северном значении этого слова, а как известно, «кто могёт – тот и маг».

В настоящее время в школе Северной традиции Нордхейм мы выделяем восемь секторов или восемь домов Колеса Могущества. Каждый имеет своё имя. Попробуйте самостоятельно подумать, почему именно такие имена домов были выбраны?

Для удобства интерпретации я свёл информацию по Колесу в единую таблицу.

Номер/Описание сектора	Точка года	Характеристика сектора	Отображение в жизни человека/проекта
1 Дом Молодого Солнца	Зимнее Солнцестояние Коляда (Июль) 22 декабря	Определение сути вещей	Младенчество Стремительное развития
2 Дом Ветров	Громницы (Имболк) 1 февраля	Вдохновение. Поэтическое и магическое чутьё, искусство	Детство Знакомство с Миром. Формирование основ
3 Дом Железа	Весеннее Равноденствие Масленица (Остара) 22 марта	Внешние активные действия и проявления	Юношество
4 Дом Бельтанских огней	Весенние Деды (Бельтан) 1 мая	Страсть к жизни, жизненная энергия, цветение и процветание	Молодость
5 Дом Тёмной воды	Летнее Солнцестояние Купала (Мидсаммер) 22 июня	Устойчивость. Материальный мир	Зрелость
6 Королевский Дом	Перунов день (Лугнаса) 1 августа	Власть, Победа	Самостоятельность Управление
7 Дом Заката	Таусень Осеннее Равноденствие (Мабон) 22 сентября	Мудрость, Урожай	Старость. Плоды и итоги.
8 Дом Смерти	Осенние Деды (Самайн) 1 ноября	Переход, наследие, трансформация	Смерть Иной Мир

Рисунок 1. Связь информации, времени и пространства через Колесо Могуущества



Вероятно у вас может быть вопрос, почему же север направлен вниз? Причин этому несколько:

- Историческая. Существуют древние карты, на которых север обозначен именно снизу. Например, карта мира венецианского монаха Фра Мауро, созданная в 1450 г.

- Филологическая. Древний корень *nor* на Old-norse (древнескандинавский язык) означает низ, тьму¹¹.

¹¹ Серая Тетрадь. А. В. Платов. Москва. 2014 г.

Как вы понимаете, отсюда уже совсем недалеко до идеи соотнести органы и системы человека с секторами Колеса. Нельзя сказать, что такого никто и никогда не придумывал раньше, поскольку сопоставление органов человека и созвездий астрологи сделали ещё много веков назад. Более того, в средневековых трактатах часто упоминается о том, что если врач не сведущ в вопросах астрологии – ему не место в медицине. Нам, живущим в XXI веке это может показаться смешным, но кто знает, как Колесо провернется ещё через 100 лет. Так или иначе, полагаю теперь вы понимаете на каких принципах основан принцип диагностики здоровья человека на Колесе Могущества.

Концепция Колеса Могущества оказалась очень глубокой и многогранной.

С каждым годом появляются всё новые¹² и новые смыслы, грани и способы применения Колеса и его интерпретации.

Использование Колеса Могущества совместно с рунами значительно расширяет возможности рунического искусства, придаёт ему дополнительный объём и глубину. В традиционном варианте руническая мантика позволяет определить Силы, действующие на ту или иную ситуацию. Использование Колеса Могущества позволяет выявить не только

¹² Куда мы катимся: Колесо Могущества. Традиция, современность, лидерство. М. Н. Грашина, А. М. Елисеева 2025 г.

Силы, но и направления (области приложения Сил) их действия. Чем мы с вами и займёмся.

Руны найдёшь и познаешь



Костромская область, 2024 г. Фото автора

Полагаю, что большинство читателей, в той или иной мере знакомы с руническим искусством. Тем не менее, давайте проговорим основные положения.

Существуют тысячи мнений на счёт того, чем руны являются и откуда они к нам пришли. Мне близко мнение, что руны имеют два основных источника происхождения:

1. Часть рун, такие, как например Беркана, Эваз, Райдо восходит к североиталийским алфавитам. Авторы (автор?) рунического алфавита – футарка адаптировали их под свои задачи, наделили нужными смыслами.

2. Часть рун, такие как Ингуз, Одал, Дагаз восходят к древнейшим внеалфавитным символам. Мы видим эти символы в традиционной вышивке Русского Севера, в резных узорах домов, в обрядовой выпечке и многих других древнейших пластах культуры. Эти символы распространены на огромных пространствах Евразии и, очевидно, авторы (автор?) футарка были прекрасно с ними знакомы.

Таким образом, каждая руна одновременно является:

1. Графемой, передающей на письме определённый звук.
2. Символом, передающим определённый завершённый образ, смысл, архетип.
3. Магическим знаком, изменяющим пространство определённым, заранее известным образом, при внесении или добавлении этого знака в пространство.

Не буду вдаваться в подробности работы с рунами, тем более, что по этому вопросу есть много хорошей специальной литературы. Скажу лишь главное: не беспокойте руны своим вниманием без веского повода.

Как пишет в своей работе¹³ Бетина Соммер, преподаватель университета Копенгагена:

«Ключевой момент, отражённый в фольклорных традициях, заключается в том, что в канун Йоля грядущее лето не предсказывается, а активно формируется: всё, что совершается в этот период, непосредственно влияет на будущее и творит его. Этот подход принципиально отличается от простого предвидения событий.

Прежде всего, в традиционном аграрном обществе Йольская ночь неизменно была временем гаданий. Народные предания изобилуют примерами попыток предугадать будущее – особенно в таких жизненно важных сферах, как будущий урожай, замужество или смерть.

Чтобы осознать значимость этой традиции, важно понимать: в скандинавской культуре гадание (*spá*) имело гораздо более глубокий смысл, чем простое предсказание. Исследователи единодушны – в древнескандинавском мировоззрении не существовало четкой границы между предсказанием будущего и воздействием на него. Сам акт гадания не просто

¹³ Bettina Sejbjerg Sommer – The Pre-Christian Jól: Not a Cult of the Dead, but the Norse New Year Festival. University of Copenhagen. 2018 г.

предвосхищал события, но и формировал их.

Таким образом, повсеместность гаданий во время Йоля однозначно свидетельствует: вся суть праздника была обращена к грядущему лету, что по сути делало Йоль праздником рождения нового летнего цикла».

Полагаю, приведённый фрагмент ясно показывает, что не стоит беспокоить руны по пустякам. Каждый расклад, каждое гадание – не просто попытка посмотреть будущее, но и прямое на него влияние.

И если уж мы взяли руны в руки, то на мой взгляд намного более красиво и правильно использовать их не для вопросов о будущем, а для вопросов о настоящем. Например, о своем здоровье. Важное замечание. Здесь и далее я говорю в первую очередь о старших, классических рунах, руническом алфавите из 24 символов, который сложился на начале первого тысячелетия нашей эры и существовал с вариациями почти тысячу лет.

Приведём сводную таблицу наиболее общеупотребительных значений рун.

Важное замечание. Вы можете знать эти руны под другими именами и наделять их другими смыслами. Я привожу те, которые ближе всего мне, но, разумеется, вы вольны использовать те названия и те смыслы, которые отзываются имен-

НО ВАМ.

Руна	Название	Краткое значение
ƒ	Феху (Fehu)	Богатство, скот, движимое имущество
ᚐ	Уруз (Uruz)	Сила, бык, жизненная энергия, здоровье
ᚱ	Турисаз (Thurisaz)	Великан, врата, защита
ᚦ	Ансуз (Ansuz)	Бог, послание, знание, вдохновение
ᚷ	Райдо (Raidō)	Дорога, путешествие, перемещение
ᚨ	Кано (Kenaz)	Огонь, факел, свет, знание
ᚨ	Гебо (Gebō)	Дар, партнёрство, единение
ᚦ	Вуньо (Wunjō)	Радость, удовольствие
ᚨ	Хагалаз (Hagalaz)	Град, разрушение, стихия, трансформация
ᚠ	Наутиз (Nauthiz)	Нужда, боль, необходимость
ᛚ	Иса (Isa)	Лёд, заморозка, остановка
ᚯ	Йера (Jera)	Год, урожай, цикл, воздаяние

Руна	Название	Краткое значение
ᚦ	Перт (Perthro)	Тайна, посвящение, судьба
ᚷ	Альгиз (Algiz)	Защищённость, лось, покровительство
ᚱ	Соулу (Sowilo)	Солнце, целостность, жизненные силы
ᚦ	Тейваз (Tiwaz)	Воин, энергия, бог Тюр
ᚷ	Беркана (Berkano)	Рост, берёза, возрождение
ᚱ	Эваз (Ehwaz)	Движение, конь, прогресс
ᚱ	Манназ (Mannaz)	Человек, я
ᚱ	Лагуз (Laguz)	Вода, поток, интуиция
ᚱ	Ингуз (Inguz)	Плодородие, начало, внутренний рост
ᚱ	Одал (Othila)	Наследие, род, собственность
ᚱ	Дагаз (Dagaz)	День, прорыв, трансформация

Колесом дорога

Так кричат журавлям, чтобы их воротить по весне¹⁴. Мы же переходим к раскладам на рунах на Колесе Могущества.

Прежде всего, давайте посмотрим на взаимоотношение секторов Колеса и систем организма.

Дом	Название Дома	Системы организма
I	Молодого Солнца	Опорно-двигательный аппарат; позвоночник, кости, связки, суставы
II	Ветра	Дыхательная система, голос; иммунная и лимфатическая системы
III	Железа	Сердечно-сосудистая система; кроветворение, мышцы
IV	Бельтанских огней	Эндокринная система
V	Тёмной воды	Пищеварительная система
VI	Королевский	Центральная нервная система; органы чувств
VII	Заката	Вегетативная нервная система; обмен веществ
VIII	Смерти	Мочеполовая система

¹⁴ Сборник пословиц, поговорок, речений, присловий, чистоговорок, прибауток, загадок, поверий и прочее. Сочинение Владимира Даля. Том 1, 2. Типография М. О. Вольфа. Санкт Петербург. 1879 г.

Важное замечание. Приведённое соотношение систем и органов человеческого организма и домов Колеса могущества является моей собственно интерпретацией. Вполне возможно, что, со временем, вы доработаете эту таблицу под себя, на основании своего опыта и интуиции. Но в самом начале я бы рекомендовал придерживаться именно приведенной схемы.

Ответы на частые вопросы учеников и слушателей курсов и общие рекомендации:

1. На чём лучше всего делать расклад – возьмите ткань или лист бумаги, примерно 40 на 40 сантиметров. Разметьте его ручкой или маркером таким образом, чтобы было хорошо видно само Колесо, восемь секторов и центральная часть, примерно 10 сантиметров в диаметре. Если ситуация сложилась так, что вы находитесь на природе, где у вас нет с собой ни рун, ни ткани, а расклад сделать хочется – подойдет и земля, расчерченная палкой или ножом, а в качестве рун могут быть использованы шишки, камешки, монетки и т. д.

2. Как подготовить себя к раскладу? Самое главное, чтобы вас минимально отвлекали внешние и внутренние раздражители. Внутренние – это голод, холод, жажда, потребность справить нужду и т. д. Не рекомендую работать с рунами после и во время тяжёлых физических или эмоциональных на-

грузок, при высокой температуре. Внешние – это уличный шум, посторонние люди в помещении и т. д. Необязательно, но всегда хорошо зажечь свечу, любимое благовоние, пожевать сухую полынь (при отсутствии индивидуальной непереносимости), включить лёгкую приятную музыку. Всё это очень индивидуально, поэтому сделайте так, как в первую очередь комфортно вам.

3. Как именно сформулировать свой вопрос? Прямо и открыто, например: «Хочу знать, что происходит с моим организмом в настоящий момент времени?». Важно: расклад следует интерпретировать исключительно в контексте заданного вопроса. Я не раз был свидетелем того, как человек задает вопрос про настоящее, на начинает трактовать его так, как будто ему предстоит с этим столкнуться в будущем.

4. Нужно ли произносить вопрос вслух? Хотите произносить, не хотите – сформулируйте про себя.

5. Можно ли делать расклады на здоровье домашних животных? Не вижу в этом никаких ограничений.

6. Я нарисовала Колесо могущества, задала вопрос, вот мой мешочек с рунами, что дальше? Концентрируйтесь на своем вопросе, можете проговаривать его вслух или про себя, зачерпывайте рукой в мешке столько рун, сколько за-

хватила рука и бросайте их на Колесо.

7. Руны укатились вне Колеса, часть упала в центральную часть, какие-то – на ось сектора. Как их интерпретировать? Предлагаю вам использовать следующую интерпретацию:

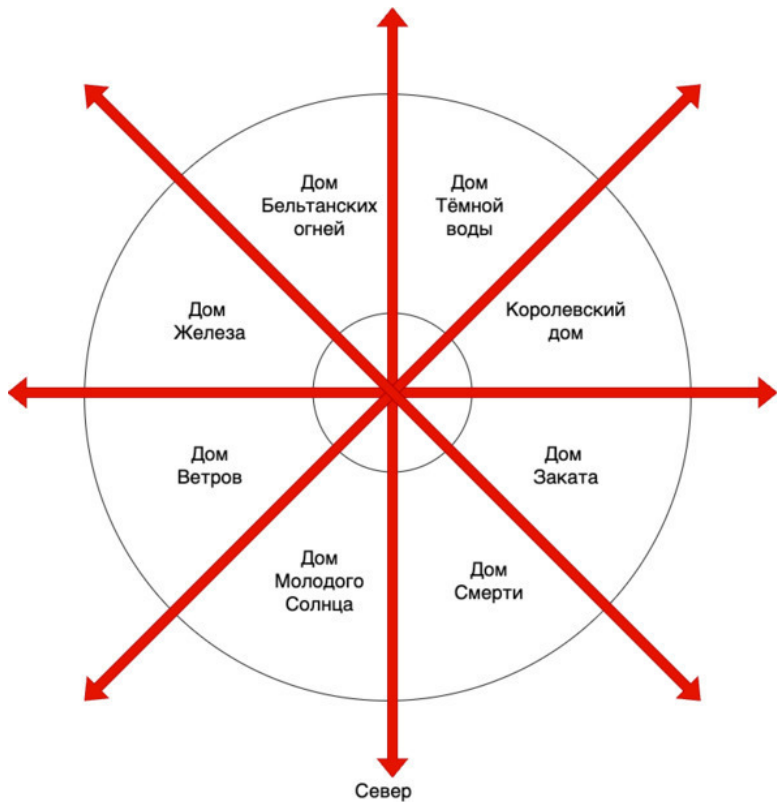
Положение руны на Колесе	Трактовка
Прямое положение в Доме Колеса	Значение руны в прямом положении на конкретную систему человека. См. вариант «Позитив» в разделе Интерпретация рун.
Перевернутое (закрытое) положение в Доме Колеса	Перевернутое, негативное значение руны, либо (по желанию) отсутствие компонента Силы. См. вариант «Негатив» в разделе Интерпретация рун.
Руна в центре Колеса, вне Домов	Общая характеристика здоровья без привязки к системе организма
Руна на оси между Домами	Относится к тому Дому, если он начинается с этой оси.
Руна вне Колеса	Не учитываем, либо (по желанию) – внешнее воздействие на здоровье (например, влияние на вас другого человека или ситуации).
Одна руна лежит поверх другой	Действие одного компонента Силы (нижней руны) перекрывается другим компонентом Силы (верхней руны).

1. Как улучшить свою способность читать руны? Ведите дневник своих раскладов. Фиксируйте, какой вопрос вы задавали, какие руны выпали, как этот расклад реализовался в мире, что произошло, а что нет. Делайте фото своих раскладов и добавляйте к ним ваши заметки. Удобнее всего это делать на компьютере или в заметках на телефоне.

2. Не всегда расклад легко интерпретировать с первого раза. Не переживайте. Это нормально. Сфотографируйте расклад и вернитесь к нему через какое-то время. Даже небольшой перерыв позволит взглянуть на ситуацию по-новому.

3. Могут ли я использовать для раскладов англо-саксонские, тюркские, славянские или младшие руны? Если вам этот рунический строй понятен, вам комфортно с ним работать, то конечно же ответ – да.

Пример рабочего пространства, которое вы можете использовать как образец для своих раскладов:



Интерпретация рун в секторах Колеса

Важное замечание: приведённые мною трактовки не являются истиной в последней инстанции, не являются единственно возможными и единственно верными. Воспринимайте их скорее как некую отправную точку, от которой вы можете оттолкнуться и пойти дальше, наполняя руны и их комбинации новыми смыслами. С каждым новым броском ваш опыт трактовки раскладов будет всё более личным и глубоким. Так и должно быть. Напоминаю про важность ведения дневника своих раскладов и фотоархива на телефоне.

Феху

Общее значение руны Феху для здоровья

Феху символизирует физическую жизненную силу, энергию, ресурсы организма и «богатство» здоровья. Её появление часто указывает на накопленные резервы, процессы питания, восстановления и обогащения (в том числе витаминами, минералами). Однако в негативном аспекте она может предупреждать о переизбытке (лишний вес, повышенное давление), о том, что ресурс тратится неверно, или о «приобретении» болезни.

1. Сектор Молодого Солнца (Опорно-двигательная система)

- **Позитив:** Феху здесь говорит о хорошем питании костной и мышечной тканей, о крепком скелете, сильных мышцах. Это может указывать на успешное восстановление после травм, накопление достаточного количества кальция и витамина D. Тело чувствует себя «богатым» на силу и выносливость.

- **Негатив (перевернутая = закрытая)** Предупреждение о наборе лишнего веса, который создает нагрузку на суставы и позвоночник. Может указывать на отложение солей (подагра), плохое усвоение кальция, ведущее к хрупкости

костей, или на недостаток физической активности, ведущий к атрофии мышц («потеря мышечного богатства»).

2. Сектор Ветров (Дыхательная система, жидкости организма)

- **Позитив:** Богатое снабжение организма кислородом. Хорошая ёмкость лёгких, сильный иммунитет (кровь и лимфа как «богатство» защитных сил). Процессы кроветворения идут хорошо. Феху может указывать на успешное выздоровление после болезней дыхательных путей.

- **Негатив:** «Приобретение» проблем с дыханием (аллергии, астма). Переизбыток слизи, склонность к отёкам (нарушение жидкостного обмена). Повышенный уровень холестерина или сахара в крови («богатство» во вред). Курение как вредное «приобретение».

3. Сектор Железа (Кровеносная и мышечная система)

- **Позитив:** Отличное состояние сердечной мышцы, хороший тонус сосудов, богатый гемоглобин. Сердце работает как мощный и надёжный «мотор», эффективно снабжая организм. Физическая сила и выносливость на высоком уровне.

- **Негатив:** Риск повышенного артериального давления, атеросклероза («накопление» бляшек в сосудах). Проблемы, связанные с перегрузкой сердца (например, из-за лишнего

веса или стресса). Мышечное напряжение, спазмы.

4. Сектор Бельтанских огней (Эндокринная система)

- **Позитив:** Сбалансированный гормональный фон, хороший метаболизм. Организм эффективно использует энергию из пищи. Феуху здесь может говорить о хорошей функции щитовидной железы, от которой зависит общий энергетический обмен («богатство» энергии).

- **Негатив:** Нарушения обмена веществ, ведущие к набору или резкой потере веса. Риск диабета 2-го типа («болезнь изобилия»). Дисбаланс гормонов, связанный с неправильным питанием или образом жизни.

5. Сектор Тёмной воды (Пищеварительная система)

- **Позитив:** Здоровый аппетит, эффективное усвоение питательных веществ из пищи. Кишечник работает как система, «приносящая богатство» всему организму. Хорошая микрофлора.

- **Негатив:** Переедание, несварение, накопление токсинов. Проблемы, связанные с неправильным питанием (гастрит, изжога). Лишний вес как прямое следствие «изобилия» в питании.

6. Сектор Королевский (ЦНС, мозг, органы чувств)

- **Позитив:** «Богатство» умственных ресурсов, ясность

сознания, хорошая память. Мозг хорошо снабжается кровью и кислородом. Здоровые органы чувств (зрение, слух). Умение «накапливать» и обрабатывать информацию.

- **Негатив:** Перегрузка информацией, ментальное напряжение, стресс, который «сжигает» ресурсы. Риск головных болей, связанных с перенапряжением. Проблемы, вызванные переизбытком впечатлений для органов чувств.

7. Сектор Заката (Вегетативная нервная система, кожа, волосы, ногти)

- **Позитив:** Кожа как показатель здоровья – упругая, хорошо увлажненная, сияющая («богатый» вид). Крепкие волосы и ногти, что говорит о хорошем питании и усвоении микроэлементов. Сбалансированная работа вегетативной нервной системы (адаптация к стрессу).

- **Негатив:** Кожные проблемы, связанные с питанием или нарушением обмена веществ (акне, аллергии). Выпадение волос, ломкость ногтей как признак нехватки ресурсов. Дисбаланс вегетативной системы (ВСД), истощение.

8. Сектор Смерти (Мочеполовая система)

- **Позитив:** Хорошая энергия почек, эффективное выведение токсинов. Здоровые репродуктивные органы, символизирующие жизненную силу и способность к продолжению рода. Феху здесь – руна плодородия и жизненной энергии.

- **Негатив:** Накопление токсинов из-за плохой работы по-

чек. Воспалительные процессы, которые организм «приобрёл». Проблемы, связанные с избытком или застоем энергии в этой области (кисты, камни). Снижение либидо как потеря «богатства» жизненной силы.

Уруз

Общее значение руны Уруз для здоровья

Уруз символизирует жизненный потенциал, крепкое здоровье, физическую мощь и способность организма к регенерации. Это руна выздоровления, мощи и устойчивости. В негативном аспекте она указывает на упадок сил, истощение, низкий энергетический тонус, невозможность противостоять болезни, а также на необходимость приложить значительные усилия для исцеления.

1. Сектор Молодого Солнца (Опорно-двигательная система)

- **Позитив:** Невероятная физическая сила, крепкие кости, эластичные связки, мощные мышцы. Организм легко восстанавливается после физических нагрузок и травм. Тело обладает огромным запасом прочности и выносливости.
- **Негатив:** Истощение опорно-двигательного аппарата. Слабость в костях (остеопороз), дряблость мышц, низкий тонус. Травмы, которые долго и тяжело заживают. Нехватка фундаментальной силы для поддержания тела. Необходимость наращивать мышечный «корсет», «качаться» и укреплять себя.

2. Сектор Ветров (Дыхательная система, жидкости организма)

- **Позитив:** Мощные лёгкие (как у атлета), сильный, устойчивый иммунитет. Организм как будто «дышит здоровьем». Кровь полна жизненной силы, эффективно переносит кислород и защитные клетки. Быстрое восстановление после простуд.

- **Негатив:** Слабость дыхательной системы, одышка, низкая сопротивляемость инфекциям. «Упадок» иммунитета, анемия (слабость крови). Организму не хватает сил бороться с болезнью, она может затянуться.

3. Сектор Железа (Кровеносная и мышечная система)

- **Позитив:** Сильное, выносливое сердце, способное выдерживать нагрузки. Эластичные и чистые сосуды. Отличный мышечный тонус. Это знак великолепной физической формы и энергетического потенциала.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.