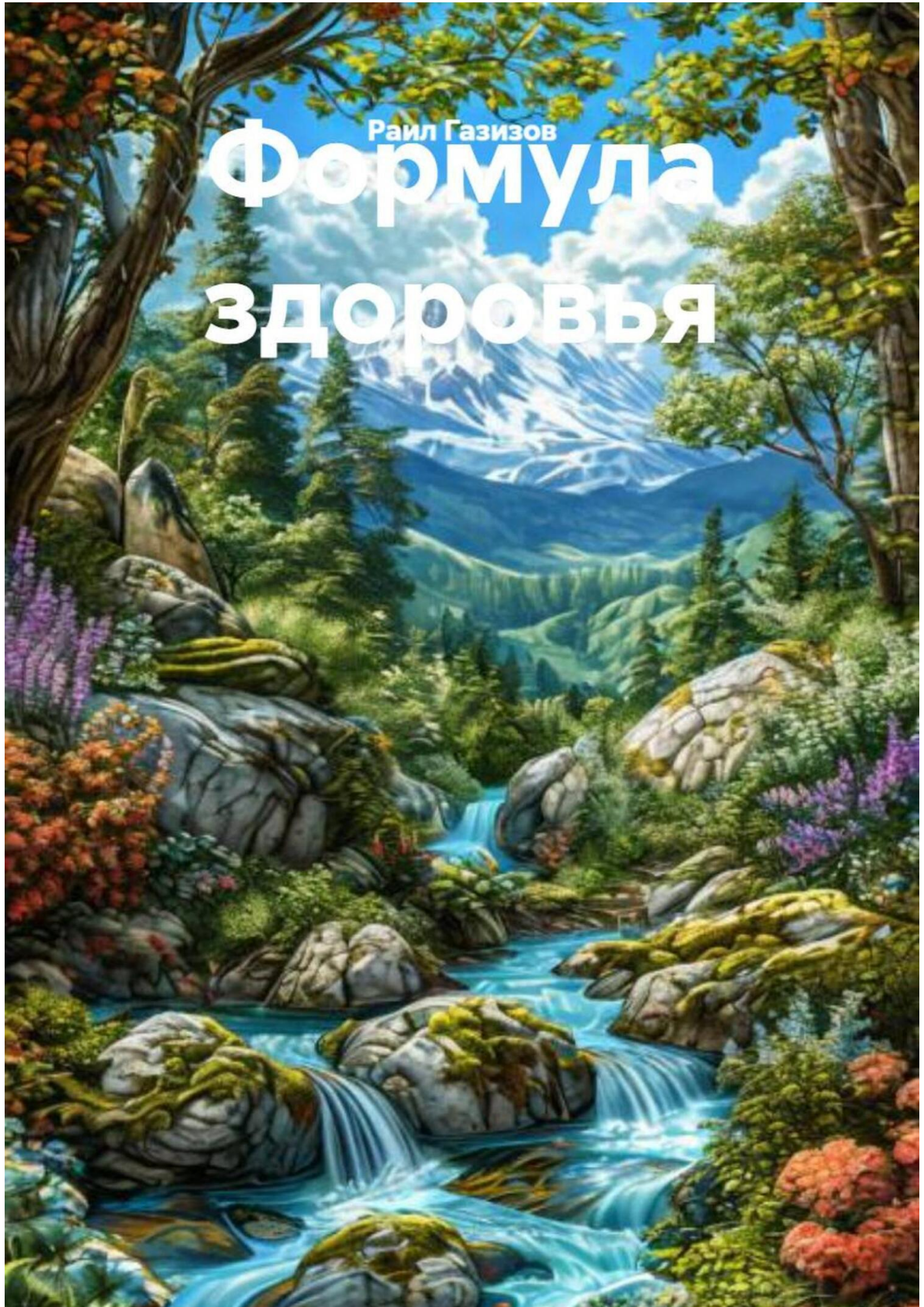




Раил Газизов

Формула

здоровья

Раил Газизов

Формула здоровья

«Автор»

2025

Газизов Р. В.

Формула здоровья / Р. В. Газизов — «Автор», 2025

Уникальная концепция здоровья на основе фундаментального изобретения. Проверенные методы образа жизни для укрепления организма и поддержания энергии на долгие годы. Получите практические советы для ежедневного применения: что такое здоровье, первопричины заболеваний, инновационные технологии для восстановления и профилактики. Узнайте, как перейти от лечения к профилактике болезней. Погрузитесь в увлекательные истории «молодого телом» пожилого человека. Автор стирает границы между наукой, эзотерикой и жизнью, раскрывая связи потустороннего мира с здоровьем, благополучием, долголетием и счастьем сегодня и в будущем. Наша цель — счастливая жизнь без таблеток и больниц!

© Газизов Р. В., 2025

© Автор, 2025

Раил Газизов

Формула здоровья

Вступление

С чего началась эта книга. Со старой мудрости: на опытах людей учатся. Как известно, делать это можно двумя способами: учиться на своих опытах и на чужих. Хотя многие не делают ни того, ни другого – они бездействуют, боясь ошибиться, откладывают на потом, но это потом так и не наступает. Поэтому я предлагаю вам прямо сейчас начать учиться на чужих опытах. Книга, которую вы держите в руках, – это формула Жизни, в котором нет стандартного набора абстрактных мыслей и рассуждений о здоровье.

Вместо скучной теории – подлинные истории из жизни реального человека, который благополучно проводил три десятка испытаний своим телом. Что получил положительный результат, тот результат и отражается в книге. Они подкреплены знаниями не только из области науки, но и эзотерическими знаниями. Каждая история – отдельный эпизод, в котором сделаны определённые выводы. Взять все это на вооружение – в ваших интересах, если, конечно, хотите сэкономить годы жизни и большие затраты...

Надеюсь, моя книга станет для вас вдохновляющим и захватывающим путешествием, ведь самые интересные истории всегда рождает сама жизнь! Каким образом герою этих историй удалось сохранить оптимизм и не уйти из выбранного пути. Ведь многие люди бросают попытки после первого же провала. Мало кто готов гнуть свою линию до конца, невзирая на то, что огромное сопротивление со стороны... Но у меня получилось не только много, а очень много. Так как они охватили 60 лет моей осознанной жизни борьбы за здоровье.

Введение

Один мудрый человек сказал, когда спросили: «Каким главным качеством обязательно нужно обладать, чтобы добиться успеха» Он сказал: «Последовательностью». Именно последовательности не хватает многим из нас. Что-то не получилось – тут же остановились. Не получили результата за неделю – бросили перспективное дело. Сегодня хотели чем-то заниматься, завтра расхотели. Все это – проявления непоследовательности, именно она лишает нас здоровья, денег, счастья и успеха. Для того я и пишу эту книгу – чтобы широкий круг читателей, которые хотят от жизни большего, увидел на реальных примерах, чего категорически нельзя делать, если хотите добиться здоровья в вашей жизни. И наоборот: как надо поступать, чтобы сэкономить время, силы, деньги и в итоге получить желаемое здоровье..

После прочтения эту книгу ваша картина мира расширится. Картина мира – это набор представлений о жизни, деньгах, успехе, людях, отношениях, даже Вселенной. Какова картина мира – такова и жизнь. Чем эта картина шире и объёмнее, тем человек здоровее, богаче, свободнее, успешнее, счастливее. Чем она уже и примитивнее – тем чаще жизнь сводится к борьбе за выживание. Соответственно: самый простой способ постоянно расти – и как личность, и в плане своего драгоценного здоровья – расширять картину мира и выйти на новый уровень мышления.

Как это сделать?

Прикоснуться к опыту тех людей, чья картина мира объёмнее, и чьё взгляды на истину направлены из другого ракурса, с более высокого уровня. Тогда и ваша начнёт автоматически меняться. И пусть слово «Формула Жизни» в названии этой книги вас не смущает. Информация, которую я даю, будет полезна каждому, кто не согласен с текущим положением вещей, кого не устраивают текущие состояние здоровья, современная система здравоохранения и само качество жизни на данный момент...

У вас откроются глаза, когда узнаете об ошибках науки, медицины. Вы начнёте чётко представлять, какая есть альтернатива. Скажите мне, только честно, вас устраивает ваше состояние здоровья на текущий момент? Рискну предположить, что нет, поэтому вы и открыли мою книгу. Быть здоровым не обязательно значит быть медиком, каждый день бегать марафон. Быть здоровым означает «постоянно держать себя в том состоянии, которое не навредит своему здоровью. То есть – действовать, изменить свой образ жизни, свои мысли, чтоб все мои советы выполнялись автоматизмом. Не говорить: «Ой, это невозможно, я не верю...» Профилактика всегда была и остаётся самым эффективным в любой отрасли жизни – значит действовать.

Одна из целей «Формула Жизни» посвящена тому, чтобы реабилитировать эзотерику.

Моя задача дать читателю основы здоровья, счастья и долголетия.

Так же раскрою, какие перспективы ждут нас в ближайшем будущем, какие изменения жизни ожидает нас, и какие предпосылки сегодня имеются.

Медицина и здоровье.

Каковы связи между медицинской наукой, медициной и здоровьем человека?

Определим ключевые понятия простыми словами:

1. Чем занимается медицина?

– Лечит больных людей.

– Если человек здоров, медицина ему не нужна.

2. Из чего состоит медицина?

врачи, клиники, НИИ, аптеки, оборудование, учебные заведения, фармацевтические производства.

Выводы:

1. Из первого пункта: *Кажется*, что медицине "невыгодны" здоровые люди – ведь они не требуют лечения.

2. Из второго пункта: Медицина не создаёт материальные ценности для общества напрямую (например, как заводы или технологии).

3. Медицина потребляет ресурсы: финансовые, кадровые, интеллектуальные.

4. Цель медицины: Лечение болезней → восстановление здоровья. Здесь логика ясна.

5. Главный вопрос науке: *Что такое здоровье?*

– Я годами искал в интернете научные определения. Ответы есть, но они расплывчаты.

– Медицинская наука изучает *как дать здоровье*, но не может чётко определить сам термин.

– Прямой ответ: Медицина не способна привести человека к *истинному* здоровью.

Причина? Нет ясной цели – она "в тумане".

– Почему? Учёные ограничивают себя догмами: "Это недоказано!", "Это лженаука!", игнорируя альтернативные подходы.

Закключение:

Дорога к здоровью – долгая, но увлекательная. Эта книга не просто даст знания – она поможет свернуть с тупикового пути. Вы найдёте магистраль к счастливой, здоровой жизни!

Мои учителя.

Я ничем не отличался ни от своих сверстников, ни от других миллионов людей. Как и почему я дошёл до такой жизни? Почему сегодня я критикую медицину и учёных в области биологии? Почему я один выступил против миллионов учёных, как они любят повторять, «без доказательств»?

Главная задача заключалась не в доказательстве того, чего не принимает наука (это её проблема), а в демонстрации фактических результатов того или иного действия.

После долгих размышлений я нашёл ответ: почему именно я, почему я «восстал» против науки, где трудятся тысячи людей. Это нелёгкая ноша. Она требовала от меня шестидесятилетних непрерывных поисков, изучений, сомнений, экспериментов, встреч и лишений.

Когда я изучал свои прошлые воплощения, сохранённые памятью души, я осознал, что жил в Средней Азии у подножья небольшой горной речки, а в одной из жизней – в европейской стране крестьянином; я был и рыцарем. В последнем воплощении я связался с распространением наркотиков... Причина моих хронических недугов с детства – карма отражалась в этой жизни.

С девяти лет я попытался взять своё здоровье в свои руки. Затем оно стало моим пожизненным увлечением. Ещё в молодости я начал ощущать, что кто-то ведёт меня по жизни. Я совершал многие поступки, смысл которых не всегда осознавал тогда. Оказывается, я собирал пазлы, из которых ныне складывается ясная картина.

Мечтой детства было стать художником.

Я получил образование инженера-строителя по специальности «Строительство объектов сельского хозяйства» в 1975–1980 годах в КИСИ, г. Казань.

Первыми наставниками в трудовой деятельности как инженера-строителя стал я сам: приобретённые знания, собственное трудолюбие, стремление к глубоким познаниям и опыту.

Практические результаты внедрённых новшеств:

- Впервые в Татарстане начал применять в строительстве домов «облегчённую кирпичную кладку стен». В «Татнефти» такие дома стали возводить лишь через 18 лет после моего применения.

- «Безнарядная система оплаты труда в организации». Уже в первый месяц предприятие вышло на прибыль. Заработная плата выросла в 2–4 раза.

- Проектирование конно-спортивного комплекса в р.п. Актюба Республики Татарстан. Впервые в регионе.

В жизни провёл несколько десятков экспериментов на своём организме. Результаты фиксировал и структурировал.

В 2001 году приступил к работе в сетевых компаниях, распространяющих продукты, укрепляющие здоровье. Получил начальные знания о материальном теле человека.

Затем познакомился с «Универсальной энергией». Освоил первичные навыки извлечения энергии из космоса с последующей передачей на больного человека. Результаты оказались неплохими.

Знакомство с продукцией **«Матрица Жизни БИОМ»** произошло в марте 2009 года.

Благодаря синтезу следующих учений и практических тренировок, а также собственным работам по применению Матрицы БИОМ в различных областях, смог обрести знания, недоступные фундаментальной науке.

Я черпал вдохновение в учениях, книгах и советах следующих выдающихся личностей:

Первыми эзотерическими знаниями обогатился, изучив сочинения миссионера Ларисы Секлитовой, созданные в соавторстве с писательницей Л.Л. Стрельниковой: «Энергоструктура человека и материи», «За гранью непознанного».

Незабываемые впечатления оставили беседы из серии «Беседы с Божественной Милостью» А.Ч. Бхактиведанты Свами Прабхупады: «Совершенные вопросы, совершенные ответы», «Жизнь происходит из жизни».

Увлекательные странствия глазного хирурга и путешественника Эрнста Мулдашева – серия книг «В поисках города богов».

Контактор Любовь Панова, слышащая голоса умерших и способная предсказывать будущее, совместно с писателем Ренатом Гарифзяновым создала серию «Откровения ангелов-хранителей».

Ирина Ильинична Белозерская. Выдающаяся личность. Практические уроки слиппера, работавшей в закрытых лабораториях силовых структур на протяжении трёх десятилетий, обслуживавшей первых лиц СССР и РФ, вошедшей в книгу рекордов Гиннеса в мае 2019 года, автора «Альфа-технологии». После практических занятия я обрёл здоровье ещё сильнее, появилась уверенность, и понял, что я на правильном пути совершенствования.

Ясновидящая Ванга- феномен. Многие вещи начали обретать свои черты, что Бог велик.

Экстрасенс Каролина Мария Гамбия (псевдоним – Мария Дюваль), обучающая серия книг и личные пророчества. Многие её предсказания уже сбылись в моей жизни. В её предсказаниях упоминается технология Матрицы Жизни БИОМ, (но она трактуется как лекарство от старости, но другого понятие не было у нее, когда она предсказала, в сути лекарства не продлевают продолжительность жизни, а сокращают) благодаря которому люди смогут жить до 140 лет.

Елена Светлая: «Трансформация. Путь души».

Алексей Васильевич Мельников и Евгений Фёдорович Фёдоров – создатели энергоинформационной технологии «Матрица Жизни БИОМ».

Бизнесмен, американец Роберт Третий Томас Флетчер – практические тренинги.

Бизнесмен, француз Николас Рольдан – практические тренинги.

Контактор Юрий Фидря – видеозаписи контактов с представителями других галактик.

Из 69 лет жизни в этом мире я 60 лет посвятил изучению своего здоровья. Я изучил сотни статей, общался с множеством учителей, а высшие силы направляли, корректировали и даровали мне знания. В детстве я был слабым и болезненным мальчиком. Сегодня я здоров. В свои 69 лет я никогда не чувствовал себя таким здоровым, как сейчас: ни в 20, ни в 30, ни в 50 лет. С 12 часов 30 минут 24 апреля 2009 года моя жизнь пошла в гору, я помолодел благодаря применению продукции «Матрицы Жизни БИОМ» А.В. Мельникова и Е.Ф. Фёдорова.

Не будет честным, если я не упомяну в этой книге с добрыми словами о моей землячки Наиле Идрисове.

Я благодарен судьбе, что большая трансформация в моей душе началась со знакомства с моей землячкой Наилей Идрисовой в нулевые годы. Этот человек обладает врождённой способностью видеть "третьим глазом". Многие не могли понять её уникальный дар. Я тоже почувствовал, что её отвергают. Признаюсь, в первое время мне показалось, что передо мной человек со странностями. Но вскоре я понял, что это дар, посланный Высшими.

Она пригласила меня в одну сетевую компанию – у меня уже был некоторый опыт в этой новой области распространения продукции. Я принял её предложение. Наше общение продолжалось около восьми лет. За это время мы потратили много сил и времени на изучение новых продуктов, бесконечные семинары, привлечение новых людей в структуры. Некоторые разочаровали, и пришлось уйти; некоторые компании прогорели.

Первое удивление её способностями пришло, когда она показала, что любой человек может увидеть свои внутренние органы. Было человек десять. Она попросила встать в круг лицом внутрь. Сообщила, что будем работать с чакрами. Я среди этих людей был ещё новичком и понятия не имел, как работать с чакрами – вообще, что такое чакра.

Она медленно проходила по кругу за нашими спинами и всем давала советы. Мне: "Раил, у тебя третья чakra плохо работает. Работай". А где эта третья чakra? Что это вообще такое? Когда она прошла второй раз, я начал видеть крутящиеся воронки над позвоночниками. Некоторые едва шевелились. Я сосредоточился на этих неподвижных воронках. Наила: "Начинай работать. Продолжай". Она проходит круг за кругом, всем даёт советы: "Молодец, Раил. Теперь работают нормально".

Ещё один эпизод сильно мне запомнился. Человек восемь собрались в квартире; нескольких я пригласил на новую встречу. Презентация ещё не начиналась. Мы сидели, тихо разговаривали.

Вдруг Наила: "Снова начался поток энергии. Зульфия, быстро садись!". По реакции Зульфийи стало ясно, что это явление для её квартиры знакомо некоторым участникам. Она быстро взяла стул и села посередине зала. Её глаза закрыты. Она начала с горла произносить мелодию – такую чистую, красивую, не искажённую. Эта мелодия была мне незнакома. В народе есть поговорка: ангельский голос. Через некоторое время я попросил её повторить эту мелодию, но она не смогла и сказала, что совсем не помнит.

Потом на середину села учительница Гузель. Есть женщины мускулистые, с крупными костями. Она была именно такой. Но вдруг она встала и начала танцевать, как изящная, лёгкая балерина. Это было красиво.

Затем мне велели выйти на середину и сесть на стул. Сначала я сопротивлялся. Я ничего не понял: что происходит? Что за цирк?

Но потом вышел и сел. Что-то необъяснимое начиналось со мной. Я увидел над головой красивые цвета: свет радуги, сияние солнца. Но каждый цвет был чётко отделён от других – такой яркий, такой отчётливый. Мне стало так легко, захотелось вверх, к этому сиянию. Я начал отделяться от тела, поднимаясь выше и выше...

Но услышал слабый голос Наили: "Раил, остановись!". Потом громче: "Раил, остановись!". Я не реагировал. Потом истеричный громкий голос: "Раил, вернись!"

Я спускался, вошёл в своё тело. Открыл глаза. Наила опрокинулась на бок на диване и была так обессилена, что еле выговаривала: "Ты чуть не ушёл". Рядом все молчали. Никто не понял, кроме меня и Наили.

Глава 1. Из моей биографии.

С чего начинались

Это было лето 1963 года. Мне тогда было всего семь лет, и я играл один на улице, возле нашего дома, наслаждаясь теплом и беззаботностью детства. Внезапно ко мне подошла красивая молодая женщина с доброй улыбкой. Она спросила: "Раил, ты не забыл, что первого сентября ты должен идти в школу?" Это была моя первая учительница, Мугаллима апа.

К сожалению, я не смог отправиться в школу в тот день. Вместо этого меня положили в больницу. Я чётко помню, как лежал в палате, окружённый белыми стенами и звуками медицинского оборудования. Рядом не было ни мамы, ни папы, ни братьев. Только тётя в белом халате, которая одной рукой поднимала мою голову с подушки, а другой кормила меня ложкой. Я чувствовал себя беспомощным, словно попал в другой мир.

С каждым днём я становился все более осознанным. В какой-то момент тётя выносила меня на спине в туалет, и я начинал понимать, что это не просто временная ситуация. Я провёл в больнице 35 дней. Вскоре я начал подниматься, сидеть за столом с другими больными детьми и пытаться кушать, как все. Я выходил из здания, ощущая солнечные лучи на своём лице, но все ещё оставался в плену болезни.

Моё "счастливое" детство началось именно так. Каждый год, осенью и весной, я вместе с мамой посещал поликлинику, проходил обследования и получал горы лекарств и уколов.

Это продолжалось до тех пор, пока мне не исполнилось 15 лет. Моё детство было наполнено борьбой за здоровье, и каждое посещение врача становилось напоминанием о том, что здоровье – это не просто данность, а настоящая ценность, которую нужно беречь.

Эти воспоминания стали основой моего понимания здоровья и его формулы. Я начал осознавать, что здоровье – это не только отсутствие болезни, но и состояние душевного и физического благополучия, которое требует постоянного внимания и заботы.

Моё осознанное стремление восстановить и укрепить здоровье началось в девятилетнем возрасте. Всё началось с небольшой статьи в детском журнале, где рассказывалось о том, как бег способствует укреплению сердца. Воодушевлённый этой информацией, я начал с пробежек на очень короткие дистанции – всего 50–100 метров. Постепенно я увеличивал расстояние, неуклонно развивая свои силы и выносливость. К тому времени, когда мне исполнилось 19 лет, я уже мог пробежать во время одной тренировки, впечатляющие 39 километров.

В пятнадцать лет я решительно отказался от лекарств и уколов, осознав, что они лишь поддерживали мою жизнь, но не укрепляли здоровье в целом. Вместо этого я погрузился в поиски альтернативных методов восстановления и поддержания витальности, постоянно штудировав литературу по этой теме. Вся моя 69-летняя жизнь в этом мире была посвящена неустанным поискам: я экспериментировал на себе, проводил разнообразные исследования и, полагаясь на собственное ощущение, определял их полезность. Именно поэтому я посвящаю эту книгу вечной теме человеческого существования – здоровья. И я добился впечатляющих результатов: годы идут, но я молодую, обретая всё больше энергии и жизнеспособности.

Вся моя жизнь была посвящена неустанному поиску истины. Но в итоге я пришёл к осознанию, что истина предельно многоуровневая. То, что является истиной для одного человека, вовсе не обязательно должно быть таковым для другого. Чтобы проиллюстрировать эту мысль предельно ясно, позволю себе привести один незаурядный пример из собственной жизни.

Недавно в моей семье произошла любопытная история, которая, несомненно, окажется полезной для каждого, кто пожелает её услышать.

Моя пятилетняя внучка питает искреннюю страсть к конфетам. Чтобы не подвергать ее постоянному волнению, её бабушка заботливо прятала угощение. Стоило внучке попросить сладость, как бабушка с мягкостью отвечала, что все они безвозвратно исчерпаны. Мы вместе вели поиски, но безуспешно. Итак, для моей малютки истина сводилась к тому, что конфеты окончательно закончились.

Спустя несколько дней она вновь обратилась ко мне с той же просьбой. Мой ответ был неизменен: «Конфеты закончились». Тогда девочка взяла меня за руку, провела в кухню и указала пальчиком на холодильник: «Они там». Холодильник возвышался надо мной, и я не мог разглядеть, что же скрывается на его вершинах. Малышка сама принесла стул, придвинула его к столу, расположенному у противоположной стены, взобралась наверх и воскликнула: «Вот же они, конфеты, я их ясно вижу!» И в этот миг для внучки открылись две истины. Первая – конфеты закончились. Вторая – конфеты вовсе не исчерпались, они покоятся на холодильнике. При этом ничто в мире не изменилось: сладости оставались на прежнем месте, где их и разместили изначально.

Когда ребёнок пребывает на полу, его взору доступны лишь предметы, находящиеся на уровне глаз или ниже. Но стоит ему подняться на стол, и горизонт расширяется: перед ним предстают все сокровища – на полу, на поверхности стола, на холодильнике, на шкафах и далее, куда только достигает взгляд.

Дорогие скептики, что могу я вам посоветовать – необходимо покидать свой саркофаг, возвышать уровни мышления, и тогда раскроются перед вами новые горизонты, ранее скрытые от взора. Не позволяйте себе оставаться ниже уровня пятилетней девочки.

По образованию я инженер-строитель, который посвятил многие годы работы в сфере строительства, занимая руководящие должности в различных организациях. Я неустанно искал пути совершенствования управления, внедряя уникальные технологии того времени: от безнарядной системы оплаты труда до изобретения облегчённой кирпичной кладки стен, впервые применённой в Республике Татарстан. Мои многочисленные проекты объектов стали неотъемлемой частью моей профессиональной жизни.

Постоянно, ведомый интуицией, я заходил в книжный магазин, и взгляд мой неизбежно привлекала та или иная книга, которую я приобрёл, порой тратя последние деньги из кармана. Многие из них оставались непрочитанными сразу, отложенными на потом. Помнится, как однажды я, роюсь в своём книжном шкафу, извлёк целую серию томов одного автора, раскрыл их и погрузился в увлечённое чтение. Это было для меня настоящим откровением. Но, вглядываясь в страницы, я вдруг заметил на них свои собственные пометки на некоторые мысли. И тогда вспомнил: эти книги я купил около восьми лет назад. В то время они показались мне какой-то бессмыслицей. Но теперь, перечитав все с увлечением, я ощутил, как мой кругозор заметно расширился. Значит, я поднялся до того уровня понимания, обрёл необходимые способности, и высшие силы направили меня точно на то место, где я должен был оказаться.

Это свидетельствует о том, что каждым человеком целенаправленно управляют извне Высшие Силы. Сегодня, анализируя свою жизнь, я твердо знаю, что мои Высшие учителя подготовили меня специально к тем событиям, которые мне предстоит воплотить. Любой человек, а возможно, и все человечество получает лишь те знания, которые способен постичь на текущем уровне своего развития в данный момент. И всем этим управляют наши Создатели.

Моими учителями стали именно те люди, чьи труды отвергает официальная наука, относя их к разряду шарлатанства, псевдонауки или откровенной лжи. Всю свою жизнь я анализировал их работы, сопоставлял идеи, добавлял собственные наблюдения и приходил к определенным выводам. Все свои теоретические знания и заключения я постараюсь подкреплять конкретными примерами из собственной жизни, жизни других людей, а также практическими применениями того или иного знания, которые коренным образом отличаются от установленных научных норм.

До сорока пяти лет моя жизнь текла по обыденному руслу, ничем не отличаясь от пути миллионов молодых людей: школьные годы, институтские лекции, первые шаги в профессии на производстве, карьерный взлёт, создание семьи.

В начале века впервые столкнулся с миром сетевых компаний. Бесконечные презентации, деловые встречи, глубокое погружение в изучение продукции, распространение, вербовка новых участников, путешествия в иные города на конференции и семинары. Так пронеслись восемь лет – без сколько-нибудь значительного заработка, с доходом, равным нулю.

Но откровенно признаюсь: всё это приносило мне неподдельный интерес – новые знакомства, свежие знания.

Я исследовал более десятка сетевых компаний. Но ни одной не смог надолго предаться – всегда что-то ускользало, не резонировало с моей душой. Продукция у большинства была идентична до скуки. Познакомился с французским бизнесменом Николя Рольданом, миллионером Робертом Флетчером. Оба их дела в России, хотя и многообещающие, рухнули под натиском обстоятельств, от них независимых. И вновь остался я у разбитого корыта.

В начале марта 2009 года меня вновь пригласила Наиля Идрисова посетить очередную встречу. Честно признаюсь, многие в последние месяцы звали меня на презентации новых компаний, ведь знали меня как опытного сетевого. Но почему-то на сей раз я с готовностью согласился и явился.

Молодой человек из Казани поведал нечто непостижимое. Я ничего не уразумел, но уловил суть: перед нами открытие совершенно новое, доселе никому не ведомое. В его руках был диск, я взял его для тщательного изучения. На другой день смог просмотреть лишь двадцать минут. Ещё день – чуть больше, на полчаса. Лишь с третьего раза удалось досмотреть презентацию полностью, растянувшуюся почти на три часа. Наконец-то начал я проникать в смысл. Стал конспектировать. То была презентация энергоинформационной технологии – Матрицы Жизни «БИОМ».

24 апреля 2009 года, ровно в 12 часов 30 минут, надел я на шею кулон: «БИОМ „7 центров“». С этой минуты началась глубинная трансформация моей жизни, возможно, и жизнью миллионов других.

Несмотря на напряжённые занятия альтернативными методами восстановления и поддержания здоровья, у меня накопилось немало проблем с самочувствием. Недавно знакомый врач рекомендовал платную хирургическую операцию, по стоимости сопоставимую с двухмесячным доходом. Меня ждала потеря трудоспособности, а на иждивении – трое дочерей, двое из которых студентки.

После того, как начал носить кулон «БИОМ 7 центров», примерно через час во всём моём теле зашевелились «маленькие червячки». Внутри всё пришло в волнение: какие-то подёргивания, в иных местах – еле заметные боли, уходившие через несколько минут. Терпимо, но неприятно. Энергия пошла на убыль. Лёг в постель. Прошло два с половиной или три с половиной часа. Вдруг посетила мысль: «Почему я лежу? Чем занимаюсь?»

Быстро поднялся. О, чудо! Захотелось прыгать, танцевать, резвиться. Так легко стало! Энергия хлынула потоком. Неописуемое ощущение.

Через тридцать шесть часов ощутил: исчезли симптомы того проблемного организма, для которого готовилась платная операция. Зрение улучшилось, ушла боль в сердце и многое прочее.

Я начал изучать информацию о «БИОМ» в интернете.

В июне того же года впервые отправился в город Пермь. Познакомился с сотрудниками. Мы составили договор, я приобрёл Матрицы «БИОМ» для дальнейшей реализации.

В реестре продукции в те времена были Матрицы БИОМ, примерно половины последних лет. Я неизменно устремлялся в Пермь, хотя реальная возможность работать через Интернет и доставлять продукцию посредством различных систем доставки сулила удобство и экономию.

Это было одной из причин – моей страсти к путешествиям; но главной, самой волнующей, оставалось неутолимое стремление открывать для себя новое, задавать вопросы, советоваться и делиться мыслями. Во время одной из таких встреч Евгений Фёдоров поделился подробностями о проведённых экспериментах с животными, растениями и даже в сфере автобезопасности. Воодушевлённый положительными результатами, полученными мною, моими

близкими и малочисленными клиентами того времени, я решил расширить испытания БИОМ в этих направлениях. Ведь я – специалист, облечённый руководящими должностями в строительстве на сёлах, где под моим надзором велись работы почти во всех хозяйствах района; сеть знакомств с руководителями была обширной.

Я полагал, что работа окажется лёгкой. Но...

После десятков встреч с руководителями один наконец согласился применить БИОМ КОРОВА в одном из коровников. Делегация из руководителей хозяйства прикрепила скотчем крошечную бумажку размером три квадратных сантиметра в пластике- БИОМ КОРОВА, к трубопроводу, ведущему к автопоилкам коров.

Через пять месяцев, сопоставив показатели надоя молока с соседним коровником при одинаковом количестве животных, кормлении и условиях содержания, мы обнаружили рост надоя на десять процентов по сравнению с контрольным.

Я доложил о результатах Алексею Мельникову.

После этого мы начали задумываться об усовершенствованиях БИОМ КОРОВА. Решили установить одну общую Матрицу на автопоилки, ёмкости с водой или молоком для телят, а также прикрепить по Матрице БИОМ КОРОВА к ушным биркам коров. Подобные решения могли бы значительно повысить эффективность восстановления здоровья всего стада коров и молодняка.

Улучшение надоя молока достигалось благодаря гармонизации здоровья и укреплению стрессоустойчивости.

Это открывало перед нами неизведанные возможности.

Возникло желание углубить изучение, включив в процесс специалистов ветеринарии, зоотехников, экономистов и иных экспертов. Но для этой цели никто не проявил никакого энтузиазма. Никто!

Несмотря на то, что на протяжении пятнадцати лет я настойчиво объяснял преимущества технологии в высших органах – начиная от фермеров и заканчивая руководителями крупных холдингов, от глав районов и до министерств, правительств Республики Татарстан, Пермского края и Российской Федерации, – ни один человек не пожелал применить эту инновацию для животных до написания этих строк.

Работа с коровами требовала значительных финансовых затрат в рамках моего скромного бюджета, а не хозяйства, и поэтому я принял решение продолжить исследования с зерновыми, применив БИОМ ФЛОРА.

Не без труда я отыскал хозяйство, позволившее установить в его поле бумагу в эпоксидной смоле на глубину семь-десять сантиметров в почву. Я буквально ползал по полям, наблюдая рост растений и сопоставляя их с контрольными участками. При сравнении полевой всхожести семян, увеличения массы отдельных растений и роста урожайности в первом же году я получил небывалые результаты: по озимой пшенице (где БИОМ ФЛОРА ПШЕНИЦА была установлена только в апреле) урожайность возросла на сорок пять процентов, урожайность яровой пшеницы удвоилась – на сто двенадцать процентов, рапс для корма – на двадцать семь процентов. Если подвести общий итог моей работы с 2015 по 2019 годы с применением БИОМ ФЛОРА для зерновых, то полевую всхожесть удалось увеличить с пяти до шестидесяти трёх процентов, массу отдельных растений – до тридцати процентов, а урожайность зерновых – от тридцати до ста двенадцати процентов. При этом рентабельность достигала максимального значения до двух тысяч восьмисот процентов.

Глава 2. Мои результаты.

Трансформация души начиналась с девяти лет.

Я представляю жизнь в форме конуса: человек рождается здоровым (широкое основание конуса), и со временем его здоровье становится всё меньше и меньше. Достигнув вершины своей жизни, он имеет минимальный запас здоровья... и уходит в иной мир.

Свою жизнь представляю в форме перевернутого усечённого конуса: в начале жизненного пути я был слабым и больным. Шли годы, я нашёл методы укрепления и поддержания своего здоровья. Когда я пишу эти строки, я могу уверенно сообщить читателю, что я не был здоровым ни 20 лет, ни 40 лет, ни 60 лет назад.

Моё жизненное путешествие должно вдохновить вас, ведь эта книга родилась из моих личных исканий, испытаний и, самое главное, полученных результатов.

Великая трансформация души у меня началась, когда мне было 9 лет: я начал бегать.

Медицина выдала мне справку, что мне нельзя посещать уроки физкультуры, нельзя заниматься физическими работами. Мне запретили это, но урок физкультуры стал моим любимым. В те далёкие шестидесятые годы школьники постоянно помогали на полевых работах: прополка и уборка свёклы, картофеля, уборка сена, зерна, скашивание сорняков у дороги по краям полей. Также много было работы и дома. Я никогда не отказывался от таких работ.

Несколько лет назад я слушал выступление пожилого учителя физкультуры с трибуны. Он приводил удручающие цифры: около 45 процентов учеников имеют справки, ограничивающие физическую нагрузку. Замкнутый круг: ребёнок не здоров, потому что не посещает уроки физкультуры; он не посещает уроки физкультуры, потому что он нездоров. А что делать? Разрывать этот замкнутый круг!!!

Я окончил инженерно-строительный институт в городе Казани. Три года работал прорабом в своей родной деревне Карамалы. Женился, родилась дочь. Мне нужна была работа более по профессии. Мы переехали в город Азнакаево, где я начал работать в полную нагрузку по своему образованию. В то время начинался бум строительства индивидуальных домов не только на селе, но и в городах. Я получил участок и начал строительство своего индивидуального дома. На дому я работал по выходным и после работы – ночью.

Без операции решил проблему.

Была зима, ночью я выполнял подготовительные работы для устройства пола. Вдруг на правом боку сильная боль: аппендицит?! Через некоторое время она отпустила. Я продолжаю работать. Снова сильная боль. Отпустила. Я всё бросил и пошёл в здание, где мы жили. Тогда в производственном помещении, приспособленном под жильё, жили две дочери, я и жена. До места было недалеко, метров 400. Но я преодолевал это расстояние очень долго. По дороге боль схватила меня ещё раз.

Как только я зашёл в помещение, разулся и быстро начал делать массаж стоп ног. Я нашёл точку аппендикса: она отзывалась как укол тонкой иглой. После этого на другой день боль дала о себе знать снова: повторилась и исчезла. Прошло более 40 лет, и я не знаю, где мой аппендикс.

Исцеление голоданием.

то же время у меня начались боли в суставах пальцев ног. Но некоторое время ранее я прочитал о Поле Брегге, который описывал свою жизнь, как он изучал и разрабатывал методы голодания. Также я изучал о Порфирии Иванове, его голодании и дружбе с холодом. Но ни обливаний, ни методов голодания я до этого не применял. Боли в пальцах заставили меня подумать: зря ли я штудировал эти книги и потратил уйму времени?

И начал голодание.

В неделю – одни сутки, ничего не пил, не ел. Но первые четыре дня голодания, когда сильно начинались головные боли, пил сок. Так я жил семь лет, питаюсь шесть дней в неделю.

Первый результат почувствовал быстро: ушли боли в суставах пальцев.

В то время я работал инженером производственно-технического отдела в строительной организации. Моя основная работа заключалась, в основном, в превращении выполненных работ на объектах на деньги. Много было простых арифметических действий – сложения и умножения. В то время на производствах начали применять первые калькуляторы, работающие от сети. Как-то однажды я заметил, что, проголодав уже около 20 часов, некоторые вычисления делал устно, во многих случаях не прибегая к калькулятору. Это было так здорово – у меня ускорились производительность.

Я говорил другим, рекламировал пользу. Мой одноклассник, который работал каменщиком, говорил: тебе, мол, легко, потому что у тебя в основном умственные работы. Мне нужно было доказать себе, что это утверждение неправильно.

Я готовился бетонировать отмостку своего строящегося дома. Заранее я привёз цемент, песчано-гравийную смесь. Вода была в яме на 50 метров. В один выходной день я запланировал очередным голодным днём и укладку отмостки. С утра начал работу: все вручную – воду, цемент, ПГС таскать с расстояния, перемешивать вручную, сделать опалубку, укладывать бетонную смесь. К вечеру работу закончил – ещё до темноты осталось немало времени.

Сделал себе вывод: если бы питался, если бы пил, то вряд ли смог бы закончить в тот день запланированную работу. Это была работа на целый рабочий день для бригады рабочих.

Тогда вспомнил один случай из студенческих лет. Тогда я не смог найти объяснение этому феноменальному событию. Тогда возле своего будущего дома нашёл ответ того времени.

В студенческие годы иногда ходили на какие-то заработки.

Четверо студентов запланировали в воскресенье идти на заработки. Для этого надо было рано вставать, так как кто первый успеет, тому и достаётся работа.

Но мы проспали. Встали и все бегом на базу. Прибежали, а там уже нас ждёт машина. Быстро сели и нас повезли за город в один железнодорожный тупик. Задача предстояла – разгружать вагон с рубероидом. На вагоне оказалась сорвана пломба. Пока разобрались, дошло время обеда. Мы одного парня отправили в ближайший магазин за едой, но он оказался закрытым, так как был выходной день. А мы около 20 часов ничего не ели.

Работу начали. Рубероид весит 16 килограммов. Как муравьи – туда-сюда, туда-сюда, без перерыва. Через пять с лишним часов вагон разгрузили. Все сели, уточнили, сколько штук рубероида были в вагоне. Начали считать, какое расстояние каждый прошёл. Не верится – астрономическая цифра вышла. Все четверо повторно считали, те же цифры в итоге. Каждый за пять с лишним часов пробежался по 32 километра.

Когда получали деньги, в конторе встретили заведующую складом. Она говорит: «Ну ребята, как работали вы. Вообще мы запланировали время на разгрузку два дня». Ну и зарплату нам оплатили соответствующую, мы остались довольными.

Да, если бы мы успели в тот день позавтракать и если бы был открыт продуктовый магазин, то мы, это точно, в тот день не смогли бы закончить работу.

Холодная родниковая вода.

Приключения со строительством дома ещё не закончились.

За два года я довёл дом до состояния, пригодного для жилья. Провёл электричество, и мы заселились. Ни воды, ни газа не было. Уборная во дворе. Ни ограждения, ни сарая не было. Но на расстоянии 130 метров была чистая родниковая вода. Каждый день после рабочего дня я заготавливал дрова для топки, зимой сделал забор вокруг участка. Сделал сарай. Это были те времена, когда в магазинах можно было играть в футбол. Завели корову. А для неё нужно было косить сено, нужен был фураж. Тем более, она хотела пить. В выходные жена стирала. Вода на расстоянии 130 метров.

Я каждый день работал водовозом. Иногда делал по 15 рейсов с двумя вёдрами. Ни дождь, ни снег, ни буран, ни сильные холода не могли остановить эту работу. Во-первых, это была очень хорошая нагрузка на пользу здоровью. И я нашёл вторую пользу: я наконец-то начал обливаться холодной водой, несмотря на погоду.

Первый рейс за водой делал в одежде, после первого рейса скидывал всю одежду, оставался в трусах и в галошах на босу ногу. Когда на втором рейсе подходил к роднику, сразу обливался двумя вёдрами родниковой воды. Так, хлюпая в галошах водой, хоть летом, хоть зимой, я делал ещё несколько рейсов.

Через семь лет общими усилиями соседей мы провели воду из этого родника. Я отдался от природы. Часть цивилизации вошла и в мой дом.

Взгляд внутри себя «третьем глазом».

Шли годы, а газ так и не провели на нашу улицу. Я сам сделал проект, его утвердили в газовой службе. Но в городском бюджете не было денег: дефицит на трубы, нет подрядчика. Решили сами выполнить кое-какие работы, чтобы ускорить прокладку труб на нашу улицу. Нашли трубы и решили установить опоры под магистральную трубу.

Был осенний день, моросил дождь. Мне нужно было поднимать опору из выкопанной ямы. Поскольку опора была грязной, я вытянутыми руками решил сильно поднять трубу вверх. И... послышался сильный хруст в позвонке. Я обездвижел. Не мог ни согнуться, ни встать, ни сесть. Постоянно делал лёгкий массаж. Технологию точечного массажа я знал, но боялся, что есть трещина в костях.

Прошло несколько дней. Октябрь месяц, четыре-пять градусов тепла, моросит дождь. Вышел во двор в одних трусах, с трудом лёг на траву. Закрыв глаза. Начал ментальное обследование своих внутренних органов. И сразу увидел свой позвонок: на позвонке чёрное ядро размером с крупное яблоко и вокруг него серое облако размером с футбольный мяч. Начал разгонять это облако. Сколько по времени прошло, точно не скажу, но недолго, так как я не успел сильно замёрзнуть. Последнее, что видел: горошину чёрного ядра и облачко размером меньше яблока. Встал и спокойно пошёл домой.

Жить можно! Конечно, боли полностью не ушли. Года через два, наконец-то, сняли рентген. Результат – всё нормально, никаких видимых искажений на позвонке нет.

После этих уточнений, хотя я сам видел ментально, что трещин нет, в течение трёх дней начал делать точечный массаж. Жить стало ещё легче: в нормальной обстановке боли прекратились. Но нужны были постоянные движения, гимнастика. Когда без движения, боли спускались по ягодицам вниз и начинали беспокоить.

Прошло 18 лет. Я привык к такой жизни.

Познакомился с энергоинформационной технологией «Матрица Жизни БИОМ» и применил первую свою продукцию – «БИОМ 7 центров». Через месяц-полтора мне пришлось

ждать на улице. Человек, которого я ждал, долго не появлялся. Но вдруг замечаю: я такой спокойный, даже не болят ягодичы и ниже по ноге – боли исчезли. Я не психую, не нервничаю. Раньше при таких обстоятельствах быстро срывался. А сейчас нет. Чудо? Да, чудо!

Исцеляющие упражнения из тибетских монахов.

Хочу поделиться ещё одной полезной технологией, которую узнал примерно десять лет назад и каждый день применяю.

Вот такая легенда дошла до меня.

В конце восьмидесятых годов прошлого столетия на горы Гималаев группа монтажников прокладывала высоковольтную электрическую линию. Эта линия прокладывалась мимо монастыря, где не было электричества. Начальник участка решил провести электричество в монастырь за свой счёт. Взамен за работу российских монтажников монахи показали им некоторые приёмы, которые они применяли постоянно для поддержания своего здоровья.

Тогда у начальника участка одна рука плохо поднималась. Когда я услышал эту историю, этот начальник участка был уже пожилым, но здоровым, и рука работала нормально.

У человека есть биологически активные точки (БАТ), которые расположены на поверхности тела.

Упражнение делается утром после пробуждения в положении лёжа. (Все упражнения делаются не более 30 раз.)

- Ладонями слегка нажимаем на глаза и отпускаем.
- Ладонями нажимаем на уши и отпускаем.
- Руки друг на друга, держим на вершине головы и делаем движения налево-право (30 раз).
- Руки на лоб. Налево-право.
- Руки на переносицу. Налево-право.
- От висков назад-вперёд.
- Одной рукой: одним пальцем на «усы», другим пальцем на «бороду» и делаем движения налево-право.
- Большие пальцы за уши, остальные четыре пальца сжимаем в кулак и делаем движения вверх-вниз до прикосновения рук друг к другу в области горла.
- Опрокидываем голову назад, одной рукой проводим по шее вверх-вниз.
- На ширину ладони ниже яремной ямки – сердечный БАТ; постукиваем слегка четырьмя пальцами часто, чтобы создать вибрацию. (Когда появляются сердечные боли, такое упражнение снимает их.)
- Сзади у основания черепа двумя руками друг на друга: налево-право.
- Поднимаем обе руки вверх, кистями сильно встряхиваем, чтобы получить вибрации в теле.
- Поднимаем обе ноги на 30–50 градусов, встряхиваем конечностями ног.
- Сядем на кровать, руками делаем массаж обеим ногам – на конечностях и на стопах.

Упражнение заканчиваем. Вы получили на целый день бодрость и энергию. Желаю здоровья!

ГЛАВА 3. Революционный подход к здоровью..

Готовясь написать «Формулу Здоровья»

В тот самый период, когда я готовился к созданию своей работы «Формула здоровья», во Франции в атмосфере торжественного церемониала открывался институт, посвящённый изучению болезни Шарко, и на этом величественном мероприятии блистала присутствием жена

президента Макрона. Подобные институты рассеяны по всему миру, в том числе и в России, подобно звёздам на небосклоне науки.

Но возникает извечный вопрос: зачем же изучать болезни? Кому они нужны, эти тайны недугов? Врачам, чьи сердца стремятся к исцелению, болезни не нужны вовсе. Мне ли они необходимы? О нет, мне точно так же чужды сии беды. Даже президенту, стоящему у руля государства, они тем более не к чему. И всё же учёные тратят бесчисленные часы, вкладывают колоссальные финансовые ресурсы, а люди отрываются от истинной, полноценной жизни, погружаясь в лабиринты патологии. Болезни никому не нужны – ни простому человеку, ни высокому руководителю аптечных империй, ибо даже им нужна лишь гармония здоровья. Изучать следует здоровье – источник жизни и процветания!

Снова о Матрице Жизни БИОМ.

В сороковых годах прошлого века человечество впервые сотворило первый компьютер, и его архитектура поразительно оказалась идентичной структуре самой Жизни: информация, энергия и вещества – три нераздельные составляющие. Первый компьютер, который я собственными глазами увидел в Казанском инженерно-строительном институте на первом курсе обучения в 1975 году, стал для меня незабываемым зрелищем. Преподаватель по информатике продемонстрировал в аудитории металлическую коробку, где отдельные элементы были выполнены из стекла, а внутри вращались внушительные металлические колёса и ленты. Размер его составлял примерно: высота 1,1 метра, ширина 1,2 метра и длина – возможно, три, а может, даже четыре метра. «Вот, – сказал преподаватель, – это и есть компьютер».

Как видите, компьютерные технологии, роботизация и искусственный интеллект эволюционируют с поразительной скоростью, опережая темпы времён.

У этой революционной технологии присутствует так называемый «антивирусник» – феномен, о котором, пожалуй, ещё неизвестно лишь детям дошкольного возраста да столетним старцам.

Если сравнивать компьютер с Матрицей Жизни БИОМ, то последняя предстаёт как истинный Антивирусник Жизни.

Антивирусник компьютера оберегает от вредоносных программ, обеспечивая стабильное функционирование системы, в то время как Матрица Жизни БИОМ предназначена для защиты живого организма от искажений информационных потоков. Восстановленная информация в отдельном органе, системах органов или целом живом организме возрождает обмен информацией между клетками, что приводит к восстановлению нарушенного обмена энергии, а следующим этапом становится реконструкция обмена веществ. В организме при этом происходит постепенное естественное очищение от негативной энергии, шлаков и ненужных микро- и макроорганизмов. Болезни отступают, организм омолаживается, и жизнь обретает новые продолжительные горизонты.

Матрица «БИОМ» обладает следующими достоинствами:

- **Эталоном здорового организма на энергоинформационном уровне**, созданным практическим путём на основе глубокого тестирования более 2500 человек. Этот эталон опирается на традиционные методы медицины, компьютерную диагностику организма, а также методы биоэнергетики;

- Программами самовосстановления организма и снижения психологического напряжения, дополненными Адаптивным блоком для индивидуальной гармоничной синхронизации работы Матрицы «БИОМ» и организма. Благодаря этому адаптация и восстановление протекают плавно, без обострений хронических недугов;

- Возможностью воздействия на все семь центров жизнедеятельности человека для общего оздоровления и отдельные модули для коррекции при специфических проблемах (например, Матрица ЖКТ, ТОНУС, СУСТАВЫ и другие).

Матрица «БИОМ» **не включает в себя:**

- Излучателя или источника тока;
- Энергоинформационной составляющей какого-либо растения или иного природного продукта. Это – информация в её чистейшем виде.

Кроме того:

- Продолжительность работы Матрицы программируется заранее. Матрица, покоящаяся на специальной подложке-упаковке, пребывает в инертном состоянии и активируется лишь при снятии с неё. Срок хранения Матрицы до активации – неограничен;

- При применении на тело болевой синдром часто исчезает за 30–40 минут, хотя Матрица не предназначена специально для снятия боли. Улучшение наступает благодаря запуску процесса естественного восстановления;

- Наши передовые технологии позволяют передавать информацию от Матрицы к человеку на расстоянии. Радиус действия Матрицы определяется специальной программой. Перенос информации осуществляется посредством окружающих нас электромагнитных излучений;

- На протяжении всего периода функционирования сила воздействия Матрицы на организм остаётся неизменной. Матрица оснащена системой защиты информации от копирования, стирания и разрушения;

- Время передачи информации с Матрицы на воду – всего 1 минута. На Матрицу невозможно записать постороннюю информацию. Таким образом, одной и той же Матрицей может беспрепятственно пользоваться вся семья, без риска, что на неё «запишется» негативная энергия извне;

- Не является строго индивидуальной, но благодаря встроенному Адаптивному блоку работает персонализированно для каждого человека с учётом амплитуды и объёма передаваемой информации;

- Для достижения положительного эффекта не требуется от человека активной «работы» с Матрицей;

- Запись Матрицы осуществляется на современном компьютерном комплексе;

- Матрицу легко подобрать под конкретного клиента и применять незамедлительно. Она разработана не под определённый диагноз, а для восстановления конкретных органов и систем. Возможно одновременное использование структурированной воды и Матрицы «БИОМ» на тело – такое комбинированное применение значительно повышает эффективность продукта. Кроме того, сочетание Матрицы с лекарственными средствами также усиливает их действие.

Все эти особенности стали возможны благодаря принципу действия Матрицы – энергоинформационному биологическому полирезонансу. Это фундаментальное отличие от существующих аналогов обеспечивает комплексное и глубокое влияние на организм.

Проверить эффективность Матрицы можно за 3 минуты. Для этого применяются приборы электропунктурной диагностики по биологически активным точкам по методу Фолля,

ГРВ-диагностики, методы пульсовой диагностики, ВРТ, ИМАГО и другие, а также «Радиотермометр диагностический компьютеризированный интегральной глубинной температуры мягких и костных тканей» РТМ-01-РЭС или методика мануально-мышечного тестирования.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.