

МУХАММЕД ЛЬЯНОВ

ХИДЖАМА 1.0



Мухаммед Льянов

Хиджама 1.0

«Издание книг ком»

2025

УДК 612
ББК 28.7

Льянов М.

Хиджама 1.0 / М. Льянов — «Издание книг ком», 2025

ISBN 978-5-907927-46-9

НIDJAMA 1.0 (сегментарный подход) — методическое пособие по стандарту HGN, созданное как для начинающих, так и для практикующих мастеров. Основанное на холистическом подходе и принципах авраамической традиции, пособие предлагает системную модель хиджамы, в которой тело рассматривается как идеально устроенная структура. Чёткие схемы, анатомическая логика и практические рекомендации делают его надёжной основой для уверенной работы и обучения в рамках глобальной экосистемы HGN. В формате PDF A4 сохранен издательский макет.

УДК 612

ББК 28.7

ISBN 978-5-907927-46-9

© Льянов М., 2025
© Издание книг ком, 2025

Содержание

Введение	6
Базовые зоны – метод HGN	7
Конец ознакомительного фрагмента.	11

Мухаммед Льянов

Хиджама 1.0

© Мухаммед Льянов, 2025

© «Издание книг. ком», о-макет, 2025

Данное методическое пособие является составной частью учебной программы «Хиджама», разработанной Hidjama Global Network и утвержденной Министерством образования Российской Федерации (регистрационный номер лицензии № Л035-01275-20/01489909). Самостоятельное изучение данного пособия не дает права на осуществление профессиональной деятельности. Для получения квалификации и права работы необходимо пройти полный курс обучения по программе «Хиджама» в Hidjama Global Network.

* * *

Введение

Данное методическое пособие посвящено основам Хиджамы. Этот традиционный метод оздоровления известен уже много веков. В пособии вы найдете описание ключевых зон тела, на которые идет воздействие в Хиджаме, а также информацию о том, как этот метод поможет лечить заболевания и решать проблемы организма.

В этом пособии подчеркивается холистический подход Хиджамы к здоровью и исцелению. Организм рассматривается как единая система, где все органы и процессы взаимосвязаны.

Помимо общих рекомендаций по проведению Хиджамы, в пособии акцентируется важность индивидуального подхода к каждому пациенту и необходимость проконсультироваться с врачом перед началом процедур.

В пособии подробно описаны зоны воздействия Хиджамы и проблемы, с которыми люди обращаются к мастерам. Это могут быть как заболевания разной степени тяжести, так и недомогания и расстройства настроения.

В данном методическом пособии используется сегментарный подход к Хиджаме. В его основе – учение о взаимосвязи между участками тела и соответствующими им сегментами спинного мозга.

Согласно сегментарному подходу банки ставятся и процедура Хиджамы проводится с учетом связи данного участка тела и соответствующего сегмента спинного мозга. Это позволяет воздействовать более целенаправленно, улучшая функционирование органов и систем и способствуя восстановлению здоровья.

В пособии представлена детальная информация о сегментарном подходе, включая карты сегментарной привязанности органов и частей тела к спинному мозгу. Это позволит мастерам глубже понимать механизмы воздействия Хиджамы на организм и эффективнее ее применять.

Сегментарный подход – дополнительный инструмент в арсенале мастеров Хиджамы, который должен использоваться в сочетании с другими методами диагностики и лечения.

Данное методическое пособие предназначено для мастеров Хиджамы, его изучение еще не дает права практиковать самостоятельно.

Это пособие – ценный справочник для начинающих мастеров, предлагающий надежную и универсальную информацию о ключевых зонах Хиджамы и их влиянии на те или иные проблемы со здоровьем.

Если вы затрудняетесь в определении зоны для проведения процедуры в связи с конкретной жалобой пациента, в этом пособии вы легко найдете необходимую информацию, чтобы принять правильное решение.

Мы уверены, что данное методическое пособие станет незаменимым инструментом в ежедневной практике мастеров Хиджамы, поможет повысить их профессиональный уровень и улучшить качество оказываемых услуг.

Пособие предназначено для информирования и не может заменить профессиональную медицинскую помощь. При наличии каких-либо заболеваний или иных проблем со здоровьем необходимо проконсультироваться с врачом.

Базовые зоны – метод HGN

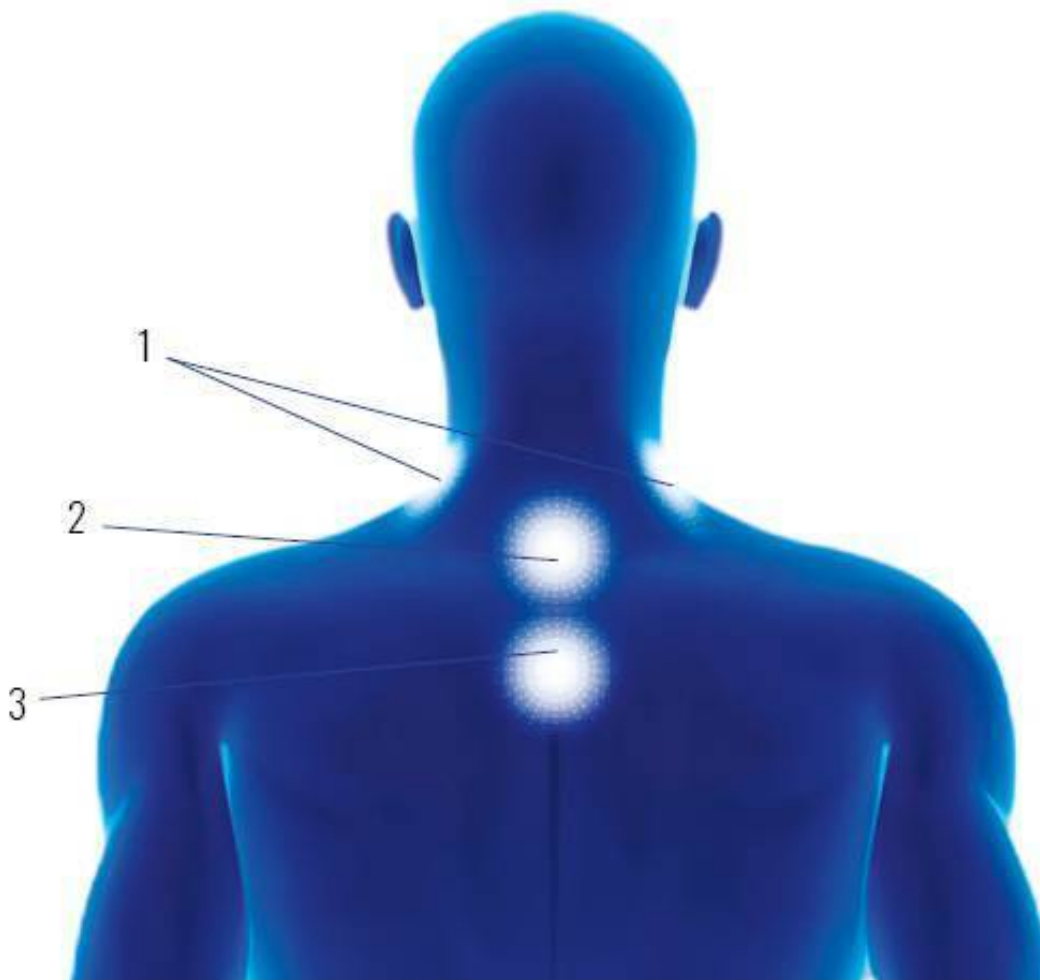
Заболевания щитовидной железы (аутоиммунный тиреоидит, гипотиреоз, гипертиреоз)

Зона аль-ахдаейн

Две точки с двух сторон шеи между кивательной и трапецевидной мышцами в прямой проекции на щитовидную железу: стимулируют кровообращение и лимфоотток в области шеи, способствуют улучшению питания щитовидной железы.

Важно

В этих точках вакуумное воздействие производится и насечки делаются на заключительном этапе второго и третьего сеансов с интервалом 25–30 дней, далее интервал составляет 90 дней.



1 – проекция на щитовидную железу (аль-ахдаейн)

2 – седьмой шейный позвонок (аль-кахиль)

3 – проекция на вилочковую железу

Основные зоны воздействия при заболеваниях щитовидной железы

Седьмой шейный позвонок (аль-кахиль)

Воздействие на эту зону регулирует работу щитовидной железы и гормональный фон.

Прямая проекция в зоне ШВЗ

Зона между лопатками в прямой проекции на вилочковую железу (тимус): воздействие на эту зону стимулирует работу иммунной системы, что особенно важно при аутоиммунных заболеваниях щитовидной железы.

Дополнительные зоны

Помимо основных точек, во время второй и последующих процедур банки могут ставиться на ШВЗ (шейно-воротниковая зона) в целом.

* Подробнее о технике и особенностях Хиджамы в этих зонах посмотрите видеоурок, посвященный этой теме.

Цель воздействия

- Улучшение общего самочувствия.
- Лечение сопутствующих заболеваний и состояний, таких как синдром вегетативной дистонии, гипертоническая болезнь и др.
- Иммуитет и гормональный баланс.
- Повышение качества жизни.

Общие положения и важные нюансы

Индивидуальный подход

Лечение человека, а не болезни: при лечении эндокринных нарушений особенно важен индивидуальный подход. Схема вакуумной терапии составляется с учетом конкретных жалоб пациента на момент проведения лечения.

Комплексный подход: Хиджама зачастую является компонентом комплексного лечения и может совмещаться с иной терапией, назначенной эндокринологом и/или другим врачом.

Ограничения в воздействии: вакуумное воздействие не рекомендуется проводить в прямой проекции щитовидной железы при гипертиреозе, при узловом зобе, а также при неустановленном диагнозе.

Ожидаемый эффект

При заболеваниях щитовидной железы Хиджама чаще всего оказывает общерегуляторный эффект, помогает в лечении сопутствующих заболеваний и профилактике осложнений.

Тройничная зона в Хиджаме: облегчение боли и восстановление комфорта



Тройничная зона

Тройничная зона в Хиджаме играет ключевую роль при лечении невралгии тройничного нерва и других состояний, сопровождающихся болями в области лица и головы. Воздействие на эту зону позволяет нормализовать проводимость нервных импульсов, уменьшить воспаление и облегчить страдания пациента.

Анатомия тройничного нерва и локализация зон

- **Тройничный нерв (V пара черепных нервов):** крупный нерв, отвечающий за чувствительность лица, передней части головы, слизистых оболочек и некоторых мышц.
- **Три ветви тройничного нерва**
 - ◆ *Верхняя ветвь (глазной нерв):* обеспечивает чувствительность лба, верхнего века, глаза и части носа.
 - ◆ *Средняя ветвь (верхнечелюстной нерв):* отвечает за чувствительность щеки, верхней губы, верхней челюсти и зубов, слизистой оболочки носа.
 - ◆ *Нижняя ветвь (нижнечелюстной нерв):* иннервирует нижнюю челюсть и зубы, нижнюю губу, подбородок, часть виска и уха, а также контролирует работу жевательных мышц.
- **Зоны Хиджамы на лице:** соответствуют точкам выхода ветвей тройничного нерва на поверхность лица.

◆ *Первая пара точек (верхняя ветвь):* расположены симметрично в области надбровных дуг ближе к переносице.

◆ *Вторая пара точек (средняя ветвь):* находятся снаружи от крыльев носа в подглазничной области.

◆ *Третья пара точек (нижняя ветвь):* расположены на одной вертикали с углами рта на нижнем крае нижней челюсти.

Терапевтические эффекты

Обезболивание

Снижает интенсивность боли при невралгии тройничного нерва, головных болях, зубной боли.

Противовоспалительное действие

Уменьшает воспаление и отек в зоне иннервации тройничного нерва.

Спазмолитическое действие

Расслабляет спазмированные мышцы лица и головы.

Улучшение кровообращения и иннервации

Нормализует кровоток и проведение нервных импульсов в области воздействия.

Показания к проведению

Невралгия тройничного нерва

Приступы интенсивной боли в зоне иннервации одной или нескольких ветвей нерва.

Головные боли

Мигрень, головная боль напряжения, головная боль, связанная с проблемами шейного отдела позвоночника.

Зубная боль

Хиджама применяется как вспомогательное средство при лечении пульпита, периодонтита, после удаления зуба.

Неврит лицевого нерва

В составе комплексной терапии для улучшения проводимости нерва и восстановления мимики.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.