



18+

Анна Печенева

**Истории,  
провозглашающие  
торжество жизни**

Анна Печенева

**Истории, провозглашающие  
торжество жизни**

«Издательские решения»

**Печенева А.**

Истории, провозглашающие торжество жизни / А. Печенева —  
«Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-678130-6

В этой книге собраны самые яркие и вдохновляющие истории, написанные самой жизнью, о том, как преобразается мир вокруг, когда женщина решает сохранить беременность.

ISBN 978-5-00-678130-6

© Печенева А.  
© Издательские решения

## Содержание

Предисловие	6
Танюша-первоцвет	8
Мне стыдно снова рожать...	10
Цена ошибки – жизнь!	12
Конец ознакомительного фрагмента.	14

# Истории, провозглашающие торжество жизни

**Анна Печенева**

*Иллюстратор* Надежда Асханова

*Создано при поддержке АНО Центр поддержки семьи, материнства и детства "Дар жизни" город Североуральск*

© Анна Печенева, 2025

© Надежда Асханова, иллюстрации, 2025

ISBN 978-5-0067-8130-6

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## Предисловие

*– «Хочу узнать ваше мнение насчет прерывания беременности. Отец страдает сифилисом, мать – туберкулезом. Из четырех родившихся детей первый был слепым, второй умер, третий – глухой идиот, у четвертого туберкулез. Что бы вы сделали?»*

*– «Прервал бы беременность».*

*– «Что ж, вы убили бы Бетховена».*

*Ричард Докинз «Бог как иллюзия»*

Иногда в жизни женщины возникает такая ситуация, когда мысль о рождении ребенка становится невозможной – и именно в этот, самый неподходящий момент, как гром среди ясного неба, на нее обрушивается новость о беременности! Принять этот вызов или сдаться воле обстоятельств – пожалуй, это один из самых важных выборов в жизни.

Как не запутаться между настоящими и ложными ценностями на пути к счастью? Попробуем найти ответ на этот вопрос вместе!

Карьера, стремление самореализоваться, получить признание в профессии и финансовую независимость. Эти факторы успеха актуальны для каждой современной женщины, и именно они нередко идут в разрез с идеей материнства. «Сначала встать на ноги, а уж потом рожать детей» – известная формула успеха. Но так ли это на самом деле? Спросите любую «бизнес-леди», которая сделала выбор в пользу успешной жизни, стала ли она счастливой, отказавшись от рождения ребенка? Поверьте, с огромной вероятностью она ответит, что полноценная семейная жизнь и любимые дети – это то самое, чего ей так остро не хватает. Часто в погоне за деньгами и карьерой мы лишаем себя самого дорогого – радости общения с близкими и родными, возможности чувствовать себя по-настоящему нужными и любимыми.

Нередко отказ от рождения малыша бывает связан с отсутствием поддержки со стороны родственников. В них мы всегда видим и верим, что в сложной ситуации они обязательно помогут. А вместо этого новость о беременности неожиданно для нас вызывает в них бурю негативных эмоций, страх за ваше благополучие, опасения, что вы не справитесь. Это нормальная реакция – ведь они уверены, что не делают зла, и возможно, в заботе о вас они действительно считают аборт лучшим решением. Очень сложно бывает противостоять любимым людям, которым мы доверяем во всем. Но есть один нюанс – они не учли, что ребенок уже есть, он уже живой, пусть еще и очень мал. Вы уже мама, а ваши родители – бабушка и дедушка. И этот малыш уже несет в себе уникальные черты, свойственные членам вашей семьи: дедушкин нос, папину улыбку, ваш цвет глаз...

Очень важно в такой ситуации не принимать решение из обиды. Эмоции остынут, страхи улягутся, через много лет, обнимая внука, бабушка даже не захочет вспоминать, что когда-то видела лишь одно единственное решение в этой истории. Поговорите с близкими, помогите им справиться с нахлынувшими тревогами, расскажите о плюсах рождения этого малыша, поделитесь своими планами на будущее – дайте им время справиться со стрессом, связанным с необходимостью перемен. Трудности есть всегда, и аборт их не решит. А вот любовь и забота о новом члене семьи поможет вам сблизиться и почувствовать силу объединения.

Особенно часто с давлением со стороны близких сталкивается юная беременная. Все решения в ее жизни до настоящего момента принимали родители, и беременность становится первым по-настоящему серьезным выбором. Важно понимать, что сама по себе ситуация покаывает – настало время повзрослеть и впервые взять ответственность за свою судьбу в собственные руки. Несмотря на возраст эта юная девушка уже мама, и внутри ее тела уже живет маленький живой человек. И только в ее силах отстоять и защитить его жизнь. Аборт при пер-

вой беременности особенно опасен, он может стать непоправимой ошибкой, навсегда лишаящей ее счастья материнства в будущем. Быть молодой мамой непросто, но такой шаг заслуживает огромного уважения и поддержки. И кстати, молодая мама – это очень красиво!

Для кого-то веской причиной прервать беременность становится желание пожить «для себя». Нам не хочется жертвовать материальными благами, учебой, независимостью ради рождения ребенка. Желание жить полноценной жизнью часто идет в разрез с мыслью о материнстве. Но как часто при этом настоящими героинями для нас становятся женщины, которые как раз успешно совмещают материнство с реализацией в других сферах, они находят ресурсы на все, главное, сделать этот внутренний выбор, выбор в пользу любви и жизни.

А есть ли тот самый – подходящий момент для беременности? Когда созданы идеальные условия, много денег, квартира, машина, полностью обеспеченный быт, красивая модная одежда, отдых на курортах несколько раз в год и та самая жизнь по принципу «ни в чем себе не отказывай»? Достигнув одного, мы непременно начинаем стремиться к новому, и так до бесконечности, а в результате в погоне за материальными благами теряем самое главное – умение быть счастливыми в моменте «здесь и сейчас» – быть любимыми, любить, заботиться и чувствовать заботу, получать объятия и ласку от тех, кто любит нас безусловно, просто потому что мы есть, наших детей. Ведь это бесценно! Вещи не могут любить, они никогда не будут испытывать к вам никаких чувств. Возможно ли вообще говорить о выборе между вещами и крохотной жизнью?

Героини историй, описанных в книге, оказались точно в таком положении, им предстояло сделать выбор. В результате любовь к своему ребенку победила все страхи и сомнения, жизнь восторжествовала.

Прочтите эти истории, возможно, они подскажут вам ответы на ваши вопросы.

## Танюша-первоцвет

Первые весенние дни. За окном еще бушуют морозы. Я сижу в кабинете и мечтаю о тепле и первоцветах...

И вдруг в кабинет входит девушка – с рыжими волосами, голубоглазая, рассеянный взгляд скользит по стенам, потом останавливается на мне «Здравствуйте, можно войти?»

Я улыбаюсь: «Да, входите, конечно, присаживайтесь». Девушка села на стул, судорожно прижала свою сумку к животу и подняла на меня свои чудные голубые глазищи. «Хлоп-хлоп» – взмахнули реснички...

«Совсем еще юная» – подумала я. «Вы по направлению? Где оно? Чем я могу вам помочь?»

Но направления не было. Тогда я быстро добежала до кабинета врача, чтобы уточнить, с какой ситуацией мне предстоит работать. Доктор сказал, что девушка растеряна и не знает, идти ей на аборт или сохранять беременность. Мысленно накидав план разговора, я вернулась в кабинет.

Эта юная мама пришла ко мне за поддержкой. Ей было страшно за себя, за малыша, за их общее будущее. Она рассказала, как искала этой поддержки у своих близких, но они растерялись не меньше её. Им самим нужна была помощь. Это еще сильнее пугало девушку. Тогда она попыталась получить поддержку от отца ребенка, манипулируя и угрожая абортom. Но в ответ он наоборот ушел в глухую оборону...

Именно так обрывается жизнь. Беременность проверяет нас на прочность. Если тревога и страх побеждают, если рядом нет надежного плеча, на которое мы можем опереться в самый уязвимый момент своей жизни, то происходит непоправимое...

Мы говорили целый час. Я видела, как скорбное выражение губ постепенно разглаживается, а спина выпрямляется. И юная мама вновь находит в себе силы верить в лучшее и любить ту маленькую искорку внутри, которая осветит ее жизнь через несколько месяцев новым ярким незабываемым светом.

Она уходила с улыбкой на лице и словами благодарности. Мы договорились не прощаться, и встретиться вновь.

Вот она – весна, и этот нежный первоцвет сделал мой морозный мартовский день немного теплее...



## **Мне стыдно снова рожать...**

Как-то совсем недавно на прием ко мне пришла Оксана. Подав направление на аборт, она села, виновато глядя на меня из-под длинных ресниц, и молча вздохнула.

Первая мысль – эта женщина не хочет идти на аборт.

Я не раз встречала таких женщин, они не хотят делать аборт, они горькими слезами плачут на консультации, но в итоге все равно идут и делают. И это невозможно объяснить. Что-то ведет их на это страшное, чудовищное по отношению к своему родному ребенку и себе самой преступление.

Аборт не проходит бесследно в жизни женщины – он калечит её душу и тело, он оставляет внутри бесконечную боль, которую уже никогда и ничем невозможно заглушить. Ребенок, убитый по воле матери в её чреве, всё равно навсегда останется в её сердце. И каждый раз, понимая все последствия такого жестокого шага, хочется удержать эту сиюминутно бессердечную, но способную любить, убийцу-мать, покусившуюся на самое святое – жизнь своего, такого теплого, живого и бесконечно родного ребенка.

Всегда хочется помочь женщине, не задевая её чувства вины. Хочется развивать и укреплять в ней чувство любви – к миру, к семье, к детям, к Родине. Рожать детей – это главное дело каждой матери, ведь кому-то нужно будет строить будущее и заботиться о стариках, среди которых будем все мы. Кому – если мы не хотим рожать?

Я думаю об этом с болью в сердце, и так хочется донести эту боль до каждой женщины. Как обезумел мир, если среди бела дня люди в белых халатах, призванные лечить, хладнокровно и профессионально помогают матерям убивать в утробе своих детей!

Оксана плачет, я протягиваю ей салфетку и наливаю стакан воды. Плачь, милая, плачь! Плачь сейчас и пусть эти слезы пробудят в тебе новые силы, укрепят тебя в твоей любви к детям, к семье, к Родине – и к этому беззащитному крохотному человечку, твоему сыночку или доченьке!

Причина мыслей об аборте банальна до невозможности – многодетной матери стыдно снова рожать, соседи и без того показывают пальцем и крутят у виска «Куда столько?» В семье 4 детей, муж работающий, не пьет, дети все при деле, старший в кадетском училище, средний спортсмен, дочь учится в музыкальной школе, а младшая совсем ещё малышка, только-только пошла в садик.

Оксана не работает, занимается семьей и домом, очень любит детей, души не чает в муже. И вот пятая беременность – что скажут люди? И без того семья каждый день доказывает, что они достойны жить в этом обществе. В обществе эгоистов и потребителей, которым непонятно, как можно в такое беспокойное время любить не себя, а свою семью и родных детей, и не приносить их в жертву собственному комфорту, делая аборт, а просто любить и растить, как получается, пусть не всегда идеально, пусть без Турций, без дорогих безделушек, зато с любовью...

Я видела облегчение на лице этой запутавшейся, но вовремя осознавшей свою ошибку, беременной женщины. Она была счастлива от того, что чувствует в себе силы смело и без оглядки любить и растить своих детей. Ведь самая главная ценность в этом мире – жизнь!



## Цена ошибки – жизнь!

Это было примерно год назад. Ко мне в кабинет вошла Светлана, молодая полноватая женщина лет 25-ти, вид у неё был уверенный и какой-то даже слишком решительный. Как будто этот визит ко мне мог что-то изменить в желаемую для нее сторону...

Направления на аборт у неё не было, и я выдохнула, приготовившись к рассказу о родах и счастье материнства, как вдруг она выпалила, что хочет любым способом прервать беременность – ей всё-равно, но она ни при каких условиях не будет рожать!

В ходе весьма эмоционально взрывоопасного диалога выяснилось, что срок беременности уже 18 недель, врачи отказываются прерывать беременность на таком большом сроке, объясняя тем, что по закону, если срок больше 12 недель, аборт возможен только по медицинским показаниям. Женщина продолжает настаивать и ищет всевозможные варианты решения проблемы. Она пытается выбить эти самые медицинские показания, утверждая, что беременность проходит с угрозой, что у неё обострились хронические заболевания, что ей очень плохо и существует реальная угроза её жизни и здоровью...

Но в итоге, ключевым моментом, истинной причиной всей этой истории стало ухудшение отношений с отцом ребенка.

Очень часто именно эта причина является основной – женщина беременеет от мужчины, с которым она еще не выстроила отношения, или отношения давние, но они её не устраивают. И когда в такой ситуации беременность наступает – ребенок становится заложником тех неразрешенных проблем, которые накопились или возникли в настоящий момент между женщиной и женщиной, между матерью и отцом.

Это очень трудно, но вместе с тем и необходимо – попытаться помочь женщине разделить в её сознании два разных события: зарождение под её сердцем её родного ребенка и разочарование в отношениях с мужчиной, от которого этот ребенок был зачат. Трудно потому, что первое обычно даёт толчок ко второму. Как только женщина понимает, что беременна, в её сознании сразу происходит переоценка отношений с мужчиной, и чаще всего за разочарованием следует аборт.

Ребенок вынужден расплачиваться собственной жизнью за ошибки и легкомыслие родителей – слишком высокая цена, не правда ли?...

Мои попытки вывести мысли Светланы в позитивное русло, обозначив безусловную ценность жизни её ребенка, ни к чему хорошему не привели – это была непробиваемая стена. Ситуация нестандартная – я понимала, что прямо сейчас этот 18-недельный человечек в смертельной опасности. Мне было страшно, я пыталась справиться со своими эмоциями, но не выдержала...

Тщательно подбирая слова, я попыталась, не называя всё своими именами, достучаться до сердца женщины и донести до неё простую истину, что аборт – это убийство. Да, здесь я могу писать об этом, без тени стеснения и не боясь ранить кого-то.

Но когда беременная женщина собирается убить своего нерожденного ребенка и идет за подписью к психологу, слова «убийство» звучать не должно – это важное правило работы психолога доабортного консультирования.

Как я ни пыталась, но в тот момент это страшное слово всё же прозвучало из моих уст. Оно больно ударило Светлану в самое сердце! Возмущенная, она вскочила с места и, крича, вылетела из кабинета. Долго ещё эхо нашего разговора разносилось по коридору, я была разбита и подавлена весь оставшийся день...

Эта встреча была забыта, о судьбе ребенка я так и не смогла ничего узнать, пока однажды не встретила Светлану с коляской на улице. Я не узнала её, как не узнаю практически всех женщин, когда-то пришедших ко мне на консультацию (профессиональное забывание), но она

сама узнала и остановила меня. В двух словах рассказав о себе, она показала мне чудесного щекастого мальчугана и с улыбкой поблагодарила за ту встречу в кабинете: «8 месяцев назад я сохранила и родила ребенка, третьего в моей жизни. Спасибо вам!»

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.