



Марина Кудяева

Так просто быть
счастливой

Марина Кудяева

Так просто быть счастливой

«Автор»

2025

Кудяева М.

Так просто быть счастливой / М. Кудяева — «Автор», 2025

Когда человек остаётся один на один со своими мыслями, он начинает иначе воспринимать жизнь, переоценивает, переосмысливает. В книге психолога Марины Кудяевой "Так просто быть счастливой" собраны рассказы-миниатюры, в которых она делится с читателями своими переживаниями, возможно, в некоторых вы узнаете отражение собственных эмоций

© Кудяева М., 2025

© Автор, 2025

Марина Кудяева

Так просто быть счастливой

Немножко о любви

Как определить это чувство? Было ли оно у вас? Если вопрос возникает – значит не было...

Это – как шторм в солнечный день.

Когда страсть переплетается с чувствами в едином бесконечном порыве, когда каждый вечер ложишься с мыслями о нём и встречаешь новый день с мыслями о нём... Это взаимное растворение друг в друге и одновременно осознание своей единственности и значимости...

Это состояние, когда больше нечего желать и всё остальное кажется мелким и несущественным.

Когда ты счастлив целиком и впереди у вас вся жизнь. Когда ни с кем не сравниваешь и ни о чём не жалеешь...

И только смерть может нарушить ненадолго ваше счастье, но ты понимаешь, что, перейдя в своё время в другой мир, встретишь его вновь и навсегда.

2017



Летний вечер. Ностальгия

Хочу почувствовать запах летнего вечера, на закате, сидя на крылечке деревенского домика...

Стрекот кузнечиков, жужжание надоедливого комара.

Ощутить аромат свежескошенной травы, влажной вечерней росы, флоксов , фиалки.

Услышать свист одинокой ночной птицы, голоса мужиков у реки, смех девушек за околицей, грустную песнь гармони..

Увидеть на лилово-чёрном покрывале бездонного неба густую россыпь звёзд

и услышать , доносящийся из дома, голос мамы: "Маремьянка, иди чай пить..."

Помню

Есть воспоминания, которые принадлежат только мне.

Эти воспоминания очень дороги и, в большинстве своём, очень личны.

Помню людей, которые не просто скрасили мою жизнь, начиная с детства, но и сделали её счастливой. Сами того не ведая.

Эти люди ушли в разное время. Кто-то несколько десятков лет назад, кто-то позже.

У некоторых из них не осталось родственников, которые бы помнили и молились о них. Эти люди, из моего прошлого, живут, пока живу я и уйдут вместе со мной, потому что помню их уже только я.

Это грустно, осознавать, что являюсь последним звеном, связывающим их с земной жизнью.

Когда об этом думаю, мне тягостно.

Но верю, что смерти нет, а есть перерождение во что-то более лёгкое, яркое и бесконечное. И в этой бесконечности все мы живы и счастливы, мы вновь и навсегда вместе.

Проза жизни... Страх

Страх плохой советчик.

Он тормозит развитие.

Страх хорош только в экстриме, как страховка от поступков, угрожающих жизни.

Нужно бояться перебежать дорогу в неположенном месте, цепляться к хвосту движущегося транспорта, прыгать с высоты без страховки и тому подобных глупостей.

А высказать своё мнение? Недовольство?

Иногда люди боятся услышать иное мнение, получить подтверждение своей неправоты. Боятся неодобрения общественности, начальства... И ещё, от страха наказания, находят "стрелочников", чтобы обвинить: "это не я ошибся, это он всё неправильно понял"

Возможно я тоже трус, по натуре. От этого у меня часто болело горло, от невозможности высказать своё мнение.

Мы зависим от страха за близких нам людей: вдруг выместят зло на родственниках, детях, внуках...

Но мы же находимся в толерантном пространстве? Наш мир соткан из демократии и построен на доверии, свободы волеизъявления? Правда же?

И я могу "уняться" и обсуждать что-то за забором, в подворотнях и кулуарах. Наверное. Но мне не интересно опускаться до сплетен. Мне нравится высказать своё мнение и забыть.

Каждый волен выбирать свой путь.

Кто-то встаёт на защиту, кто-то убегает от страха за свою жизнь за границу. И это право выбора каждого. По его совести, воспитанию, ответственности.

Но страх не должен управлять людьми. Бояться надо Божьей кары, за свои грехи. И больше ничего.

Так просто быть счастливой



Небо нахмурилось, затянулось тучами от горизонта до горизонта.

Десять минут назад мы ходили по берегу Упы, собирали землянику и полевые цветы, радовались пойманной нашими мужчинами рыбе.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.