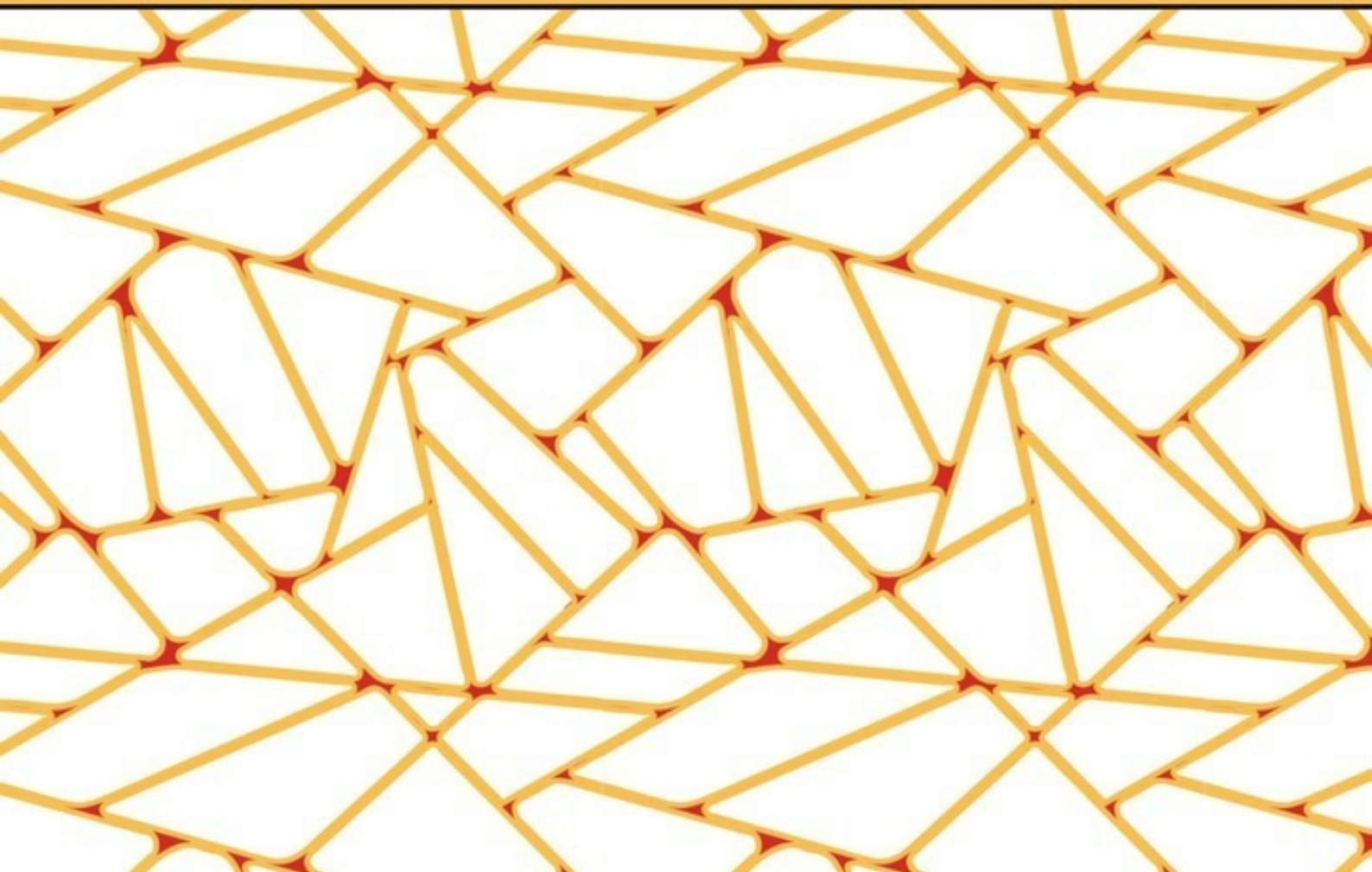


Нурсултан Арзыкулов

---

*Как не проиграть  
в словесном  
поединке  
с агрессорами*

---



Нурсултан Арзыкулов

**Как не проиграть в словесном  
поединке с агрессорами**

«Издательские решения»

**Арзыкулов Н.**

Как не проиграть в словесном поединке с агрессорами /  
Н. Арзыкулов — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-682785-1

Ты как и я сталкивался в жизни с агрессорами и не знал, как же всё-таки выйти из ситуации достойно ответив, чтобы не остаться в проигрышной позиции? Я решил поделиться своим лайфхаком, который сам себе прописывал. Возможно, он тебе пригодится в жизни. Конечно же ответственность, как и где это использовать, остаётся только на читателе. Я же лишь делюсь своим личным субъективным мнением и опытом разных жизненных ситуаций.

ISBN 978-5-00-682785-1

© Арзыкулов Н.  
© Издательские решения

# Как не проиграть в словесном поединке с агрессорами

**Нурсултан Арзыкулов**

© Нурсултан Арзыкулов, 2025

ISBN 978-5-0068-2785-1

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Здравствуй, читатель. Наверняка и ты сталкивался с ситуациями, когда не знал, как реагировать на словесную агрессию, оставался с неприятным осадком на душе

или просто хотел понять, как защитить себя словесно в случае нападения неадекватных людей. Как выйти из конфликта, не оставаясь в дураках, виноватым и неправым?

Хочу поделиться с тобой тем, чему я научился, сам столкнувшись с подобным и немного изучив природу конфликтов.

Впервые это случилось со мной в 9-м классе. Мы стояли всей школой на улице в ожидании мероприятия. Мимо проходил мужчина лет тридцати, невысокого роста, и

я случайно оказался у него на пути. Я тут же посторонился, да и места вокруг было предостаточно. Но вместо того чтобы просто пройти мимо, как это сделал бы

адекватный человек, он сходу начал на повышенных тонах выяснять, почему я так стою.

В то время я, молодой парень, ходивший на борьбу, был готов к самообороне,

но чувствовал лишь пассивную агрессию. Прямой угрозы не было, однако остался очень неприятный осадок и стресс. А как ответить правильно – я не понимал. Что

бы я ни говорил, он выкручивался так, будто это он прав, хотя это было не так. Тогда я впервые осознал, что совершенно не смыслю в словесной защите. С этого и

началось моё личное изучение того, как защищаться без физического насилия, достойно выходя из конфликта.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.