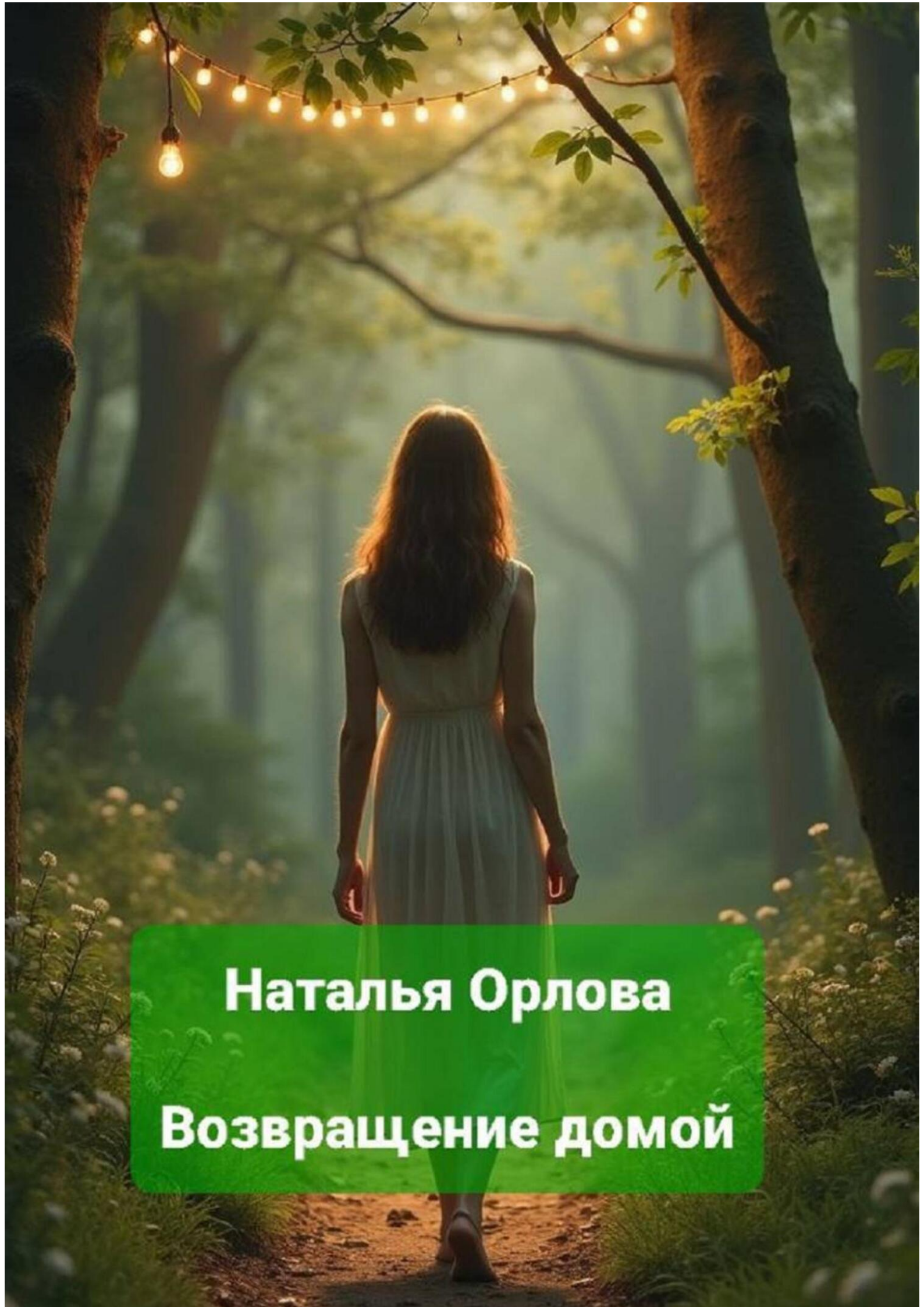




**Наталья Орлова**

**Возвращение домой**

Наталья Орлова

**Возвращение домой**

«Автор»

2025

## **Орлова Н.**

Возвращение домой / Н. Орлова — «Автор», 2025

Я просто хотела быть счастливой. Как мама - замужем, и двое детей. И быть навсегда с одним - единственным человеком. Создать такую же семью, в какой я росла. Но у Бога были другие планы. Муж мой оказался алкоголиком. А я, с течением времени, стала созависимой от него. Жизнь с алкоголиком - это иллюзия. В которой сложно определить, где правда, а где - вымысел. Я очень хотела любви, но моя жизнь была наполнена страхом и стыдом, виной и жалостью. Жалость я и принимала за любовь. Я просто хотела быть счастливой. И искала это счастье снаружи - в людях, местах, в мире. А оно оказалось во мне. Так родилась моя книга. И пусть мой роман-исцеление «Возвращение домой» подарит и тебе много хороших и светлых мыслей и эмоций. Будь здоров и счастлив, мой дорогой читатель! Текст романа «Возвращение домой» используется в ранее опубликованном сборнике произведений «Женские истории».

© Орлова Н., 2025

© Автор, 2025

## Содержание

|                                   |    |
|-----------------------------------|----|
| Глава 1 . Дом.                    | 6  |
| Глава 2. Соня.                    | 8  |
| Глава 3. Любовь наизнанку.        | 10 |
| Глава 4. Дар.                     | 12 |
| Глава 5. Отражение.               | 14 |
| Глава 6. Измена.                  | 16 |
| Конец ознакомительного фрагмента. | 17 |

# Наталья Орлова

## Возвращение домой

Наталья Орлова  
Возвращение домой.

Основано на реальных событиях.

Я просто хотела быть счастливой. Как мама – замужем, и двое детей. И быть навсегда с одним – единственным человеком. Хотелось, чтобы было все так, как я и видела дома. Создать такую же семью, в какой я росла. Но у Бога были на меня другие планы. Муж мой оказался алкоголиком. А я, с течением времени, стала созависимой от него. Жизнь с алкоголиком – это иллюзия. В которой сложно определить, где правда, а где – вымысел. Что есть факт, а что – лишь надежда в моей голове. И еще – бесконечная карусель психологов и врачей, полиции, измен, скандалов, эмоций и слез. Я очень хотела любви, но моя жизнь была наполнена страхом и стыдом, виной и жалостью. Жалость я и принимала за любовь. А как иначе – я тогда не знала и не умела. И научилась только потом, после развода.

Я просто хотела быть счастливой. И искала это счастье снаружи – в людях, местах, в мире. А оно оказалось во мне. Когда я взяла свою жизнь в свои руки. Так родилась моя книга. И я благодарю Бога за такие мощные уроки. За сложную историю семьи. И за такое долгое, но все же возвращение к себе.

И пусть мой роман-исцеление «Возвращение домой» подарит и тебе много хороших и светлых мыслей и эмоций. Будь здоров и счастлив, мой дорогой читатель!

Текст романа «Возвращение домой» используется в ранее опубликованном сборнике произведений «Женские истории».

## Глава 1 . Дом.

Она подошла к большой, массивной двери, оббитой плотной тканью с густым ворсом. И мягко ее открыла, немного подавшись вперед. Шагнула через порог, медленно закрыла дверь за собой и задвинула засов.

Вокруг было пусто. Ничего – ни мебели, ни пола, ни потолка, ни окон. Ничего. И какая-то невероятная, бодрящая свежесть во всем. Много чистого и свежего воздуха, который местами сгушался до прозрачного пара. И было ощущение, что она оказалась на облаках. Точнее, на уютном, бесконечном облаке.

Глубоко вздохнула и сделала небольшой шаг вперед. Совершенно непонятно, что именно было под ее ногами. Будто она шла по высокой и густой, теплой траве. Делая очередной шаг, она ступала на что-то мягкое, пружинистое и приятное для кожи. Но и эту поверхность прикрывал свежий всепоглощающий туман. Неспешно сделав еще несколько шагов, она оказалась на выходе.

Это было ясно по округлому проему, в котором она очутилась. Здесь туман заканчивался и рассеивался, растворяясь. Посмотрев вниз, она увидела протоптанную тропинку. Уверенно встала на нее двумя ногами и очутилась в летнем лесу.

Оборачиваться и как-то логически все объяснять совершенно не хотелось. И даже зная, что облачная комната осталась позади, она была уверена, что в эту секунду со всех сторон, ее окружает лишь удивительный лес. И сзади больше нет ни туманного портала, ни комнаты с ее мягкой дверью. Она в лесу, и это очевидно.

Совершенно очевидно по его умиротворению. Приятные птичьи трели. Легкое дрожание листы. И каким-то внутренним чувством она догадывалась, что это очень безопасное и сильное место. Сильное для нее. И это ее место.

Голова совершенно отказывалась объяснять все происходящее. И тогда она решила поддаться и идти туда, куда звало ее сердце.

Она шла по тропинке, наблюдая все лесное величие и красоту. Любуясь природой и наслаждаясь ее прекрасными звуками. Так хорошо ей никогда еще не было!

Широкая лесная дорожка вела прямо. Но, неожиданно, из-за деревьев показалась придорожная тропинка, уводящая в другую сторону. Она свернула на нее.

Пройдя между деревьев, она оказалась на берегу тихой реки. Стояла и любовалась ее гладью. Речушка оказалась неширокой, и лентой простиралась в обе стороны.

И, глядя в эту безбрежность, чуть поодаль, она неожиданно увидела молодого мужчину.

Он сидел на старой скамейке, сцепив руки перед собой и подавшись всем телом в ее сторону. И что самое странное – он смотрел на нее нежным взглядом. В котором было все – и мягкость, и тепло, и даже любовь. Словно на расстоянии ласково прикасался к ней и согревал ее.

Она никогда не видела этого мужчину. Пыталась вспомнить его, но не могла. И лишь где-то внутри чувствовала, что этот человек был ей очень знаком.

Эта стройная атлетическая фигура. Эти черные волосы. Эти красивые пальцы. Эти невероятно согревающие карие глаза. И эта до боли знакомая улыбка...

Она улыбнулась в ответ. Снова посмотрела на речку и увидела большую лодку, прибывшую к берегу. Всем своим телом она почувствовала, что и лодка – для нее. Аккуратно сделав несколько шагов, забралась в нее, поймала равновесие. Медленно опустилась на дно, а потом и вовсе легла, растянувшись в ней. Лодка, гонимая легким ветром, отчалила от берега и неспешно поплыла по реке.

Лодка медленно плыла вперед. Вокруг звонко переливались птичьи трели. Все – и лес, и река, и птицы дарило неповторимую, божественную гармонию. Она лежала в медленно плывущей лодке, и смотрела на бесконечное небо. Закрыла глаза от наслаждения. И время потеряло счет.

Открыв глаза, она поднялась и увидела, что лодка причалила к тому же месту, откуда и отплыла. Выбравшись из лодки и снова очутившись в лесу, она опять наблюдала теплый взгляд незнакомого bruneta.

Вышла на широкую лесную дорожку и пошла вперед. И листья деревьев, и стволы, и звуки птиц, даже эта дорожка – все казалось ей настоящим! Медленно шагая вперед и наблюдая совершенно реальную, осевшую пыль на своей обуви, она и не заметила, как свернула на небольшую тропку. И, вдруг, на ее пути появилась большая солнечная поляна. А еще больше ее удивило, что прямо посреди этой поляны стоял небольшой, но ухоженный и красивый дом. Птицы стихли. Наступило подозрительное затишье.

Все вокруг говорило о том, что сейчас что-то произойдет.

«Наконец-то, я вернулась домой. После стольких лет! После всего того, что было. Я дома» – мысли побежали одна за другой.

В душе, в тот же миг расцвела необъятная радость. Все внутри прыгало, будто летали бабочки. Чистое, настоящее счастье наполняло ее.

«Я дома! Дома! Я вернулась! Ну, здравствуй, моя девочка. Наконец-то!» – услышала она свое внутреннее приветствие.

Она не понимала, что же происходит? Где она? Откуда эти мысли?

Лишь ощущала, что внутри, вдруг, стало легко и хорошо. И нестерпимым, горячим очищающим дождем, по щекам ее покатились слезы.

И будто что-то невыносимо тяжелое покинуло ее. Что-то ужасное осталось позади. Силы от долгого напряжения ушли куда-то вниз. От бессилия она упала на колени, согнулась пополам и уже плакала навзрыд.

И с каждым звуком, криком, душа ее становилась чище, спокойнее и свободнее.

## Глава 2. Соня.

Чистое и светлое счастье наполнило ее душу. Она успокоилась. Вся как-то обмякла. И еще какое-то время, склонив голову набок, смотрела в одну точку. Потом глубоко вздохнула, выпрямила спину и тихонько стала подниматься, отряхивая коленки.

Как хорошо, что я дома – снова довольно подумала она, и обхватила себя обеими руками, обнимая.

Она медленно подошла к дому, и толкнула дверь ладонью. Дверь оказалась незакрытой. Вошла внутрь и сразу увидела перед собой огромный диван, на котором сидела девушка.

Увидев гостью, хозяйка нисколько не удивилась. Улыбаясь, поднялась и пошла ей навстречу. И в глазах ее светилась необычайная доброта.

Она подошла к Дарье и очень тепло ее обняла. Странно! Хозяйка была невероятно похожа на гостью! Хотелось смотреть на нее, не отрывая взгляд. И в душе было то же самое чувство, как и к мужчине на берегу. Будто Дарья знала ее много-много лет. Будто она – родной и близкий человек. Хотя она никогда эту девушку не встречала, это точно!

– Привет, – улыбнулась Даша в ответ. – Я Даша.

Девушка молчала. Но мысленно Дарья услышала ее ответ: «Привет. А я Соня. Я очень ждала тебя. Я очень долго тебя ждала. И это огромное счастье, что ты вернулась домой и теперь мы вместе. Ты чудесная! И я очень тебя люблю!»

Даша смотрела на Соню и ничего не понимала. Соня молчала, улыбалась и смотрела на гостью. Хозяйка дома «общалась» с ней мысленно. Но при этом молчала! Как такое может быть?

– Ты говоришь со мной через МОИ мысли и образы? Да? – догадалась Дарья и снова получила ответ в своих мыслях...

– Как необычно, удивлялась Даша. – Со стороны, наверное, кажется, будто я говорю по телефону. Только с человеком, который рядом, – улыбалась она. – А почему мы так похожи?

– Я – это ты, – передала свой ответ Соня.

– Как это так? Что это значит? – спросила Даша и внимательно посмотрела на Соню.

В голове больше не было никакой информации.

– А, тишина – это значит, ты молчишь, – засмеялась Дарья. – И поэтому мыслей больше нет. Я поняла тебя. Сонь, а чей это дом? Мой? Как это – мой? Странно. Я же здесь впервые, – очень удивилась гостя и пошла его осмотреть.

Дом был одноэтажный, небольшой, но уютный. Двойные входные двери, войдя в которые сразу взглядом можно было наткнуться на большой зал. В зале стоял огромный диван, небольшой столик. Прямо напротив входных дверей располагалось окно, в котором был виден сад.

Справа от входа – уютная угловая встроенная кухонька. Ничего лишнего, все, что нужно для жизни. Чуть дальше, где кухня заканчивалась, был виден коридор. Дарья прошла кухню, потрогала прохладную поверхность кухонной столешницы, ручки шкафов. В коридоре она увидела несколько дверей, ведущих в комнаты. Две – справа и две – слева.

Двери всех комнат были не заперты. Две комнаты справа и первая слева – оказались спальнями, одна из которых – для взрослых и две – для детей.

Подойдя к двери четвертой комнаты, она ощутила странный трепет. Будто это уже было. Где и когда? И она примерно даже догадывается, что именно сейчас она увидит в этой комнате. Было волнительно и интересно одновременно.

«Угадаешь, что за комната?» – «услышала» она слова Сони, обернулась и посмотрела на хозяйку дома. На минуту задумалась. Входить в комнату не стала.

Соня широко улыбнулась и жестом предложила госте расположиться на большом диване. На том самом, который Дарья увидела, когда вошла.

Соня мягко и удобно присела в углу дивана. Даша села рядом, и какая-то внутренняя сила заставила ее положить и вытянуть ноги – на диван, а голову – на колени Соне. От Сони пахло чем-то знакомым, домашним. Даша почувствовала, как мягкая рука Сони гладит ее по волосам, по всей длине ее красивых кудрей.

«Я так долго тебя ждала. Я знала, что ты придешь. Ты мое чудо! Я очень тебя люблю, моя девочка. Как хорошо, что ты есть на свете!».

От слов Сони душа Дарьи наполнилась трогательной нежностью и светом.

«Удивительное ощущение», – подумала Дарья. «Будто все правильно, все так, как и должно было быть».

«Я знаю», – мысленно ответила на ее мысли Соня.

«Боже мой, я впервые такое вижу. Чтобы люди общались без слов. Одними взглядами и мыслями. Наверное, это какое-то чудо» – устало подумала Даша, закрыла глаза и сладко уснула.

### Глава 3. Любовь наизнанку.

Она проснулась и открыла глаза. Голова ее лежала на подушке и кто-то, пока она спала, заботливо покрыл ее пледом. В доме было тихо. Она посмотрела в окно – на улице еще не успело стемнеть. Откинув одеяло, Даша поднялась и неторопливо прошла по комнатам, но хозяйки дома нигде не было.

Она вспомнила про загадочную комнату и медленно направилась к ней. Встала перед дверью, взялась за ручку и собралась ее повернуть. Любопытство одолевало ее невероятно! Вдруг, открылась входная дверь и в доме послышались шаги.

– Интересно? – весело спросила Соня, как всегда в голове у Даши. Гостья улыбнулась и пошла ей навстречу.

– Будешь кофе?

– Буду, – вслух ответила Дарья. Соня прошла на кухню и стала готовить кофе.

– Я знаю – ложка сахара, ложка кофе и молоко. Я все про тебя знаю, – мысленно общалась с ней Соня. Дарья же отвечала и разговаривала вслух, непривычно было общаться мысленно.

– Соня, а что ты еще обо мне знаешь?

– Даша, я все о тебе знаю. От начала до конца. Со всеми возможными вариантами.

– Ого! Даже будущее? И что там меня ждет?

– Ты, правда, хочешь узнать? Дарья задумалась.

– Нет. Наверное, не хочу. Очень много вещей, которые я в жизни хотела, чтобы произошли, но не всегда это получалось. И лучше, наверное, не знать своего будущего. А еще бывало так, что происходило наоборот-то, что совсем не хотелось. И от этого было очень больно. Понимаешь?

– Я тебя всегда понимаю.

Они такие красивые! Ну как же их можно было не купить, а? И с цветочками, и с животными. Они просто прекрасные. И только их не хватало в Дашиной коллекции. Они были бы самыми лучшими среди всех других марок! Ну как же их не купить, а? Так хочется!

И прямо какое-то наваждение: «А дайте, пожалуйста...» И все, и вот они скоро будут в том самом альбомчике! Какое счастье! Лежат себе в маленьком детском кармашке и греют всю Дашу, с ног до головы. Да, денежек много. Но ведь все равно, то, что мама сказала купить, этого не было. А марки – они такие красивые. И их так хотелось!

– Дочь, а я же разве тебе только это сказала купить?

– Да, мам, там было не все.

– А сдача тогда где?

– Вот.

– А почему так мало? – мама недоумевала и смотрела на Дашу.

– Мам, я тут марки купила, – тихо ответила дочка и радостно потянулась за ними в карман, показать маме эту красоту. А потом подняла глаза, и... Мама вся будто обмякла, склонила голову набок, уставилась в пол и несколько секунд смотрела в одну точку перед собой, мотая головой в разные стороны. Будто не верила в происходящее. Потом неожиданно вся собралась, схватила полотенце и закричала на дочку:

– Родители работают, продуктов нет, а она, всякую ерунду покупает, а? Ты думаешь своей головой, чего ты делаешь? У тебя есть мозги или нет, а? Да что это за такое, а? Отправила ее в магазин! Ни денег теперь, ни продуктов нет!

Это было чудовище. Это был настоящий монстр, в которого превращалась мама, когда ругалась. Кричала матом, сравнивала с другими, самыми ужасными словами. Обзывалась и унижала так же, как и ее в детстве когда-то. Даша полжизни боялась маминого гнева. Увидев ее

недовольное лицо, сразу старалась уйти в свою комнату. Подальше от ужаса. Маму она очень-очень любила. Но в эти жуткие минуты она ощущала сковывающий страх и настоящий ужас. И все эти жуткие слова, разрубали детскую душу словно топором. И потом много-много лет эти рубцы давали о себе знать.

Самое отвратительное в этой жизни – когда близкий, любящий тебя человек, которого и ты любишь всей душой, вдруг превращается в ужасное уродливое существо и уничтожает все вокруг. Да, потом приходит тишина. Но в ушах еще долго звенят все эти слова. И человек вырастает с убеждением, что, да, так можно с ним поступать.

Даша убежала в комнату. Но мама была непреклонна. Вбежав в комнату за ней, продолжила сбрасывать всю свою ярость на ребенка и дальше. Кричала и замахивалась полотенцем. Помладше, Даша залезла под кровать и мама ее там не могла достать, когда очень злилась. А сейчас девочка выросла, и спрятаться ей было негде. И она просто сидела под столом, закрыв лицо руками от страха. И маленькими детскими ладошками пытаясь прикрыть свою неокрепшую чистую божественную душу от этой грязи человеческой.

Да что, что может быть в этом мире дороже этой прекрасной души? Ребенка, что подарил бог? Разве может любовь причинять боль!? Еще долгое время Даша залечивала эти душевные шрамы. Пока не повзрослела. И многое поняла...

Даша сидела на диване. Соня принесла кофе и поставила перед ней.

– Больно?– услышала гостя.

– Уже нет. Раньше да, простить ее долго не могла. Прямо ненавидела за это. Любовь не должна калечить душу. Долгое время казалось, будто нет у меня матери вообще. Вместо любви какая-то плита бетонная была. Папу я всегда любила и люблю. А ее за это ненавидела. А самое ужасное – я никогда ни с кем не могла об этом поговорить. Никто бы не понял моих чувств. Меня. На маму же грех злиться и все такое. Да и не было у меня никогда по-настоящему ни одного близкого человека. Кто бы просто понял, выслушал и поддержал. Наверное, боялась, что если такой человек и появится, то вдруг, он, как и мама однажды, превратится в чудовище.

– А сейчас?

– Потом, конечно, я поняла, что это – мамина слабость. Что родители – обычные люди. Со своими недостатками. И мама любила меня, как умела. Это сейчас она стала спокойнее и все принимает, как есть. И они с папой дали мне все, что могли. Они замечательные родители. Да и кто их научил справляться с эмоциями? Да я и сама было, что кричала на ребят, и шлепнуть могла. Это такое тонкое дело. Мало, кто умеет справляться. Близким всегда достается. Они же близко.

Странно как-то в нашей стране принято – чужим улыбаться и отвечать вежливо, а своим – всю грязь вываливать. Какая-то у нас несправедливая любовь. Наизнанку. М-м-м, Соня, какой вкусный кофе! Спасибо. Как я люблю именно такой! Обожаю, когда мне приносят кофе. Мне бесплатно вот, только ты его и делаешь. И мама еще.

## Глава 4. Дар.

Даша отпила вкусный кофе и продолжила.

– Все, все мы слабые и порочные, все, до единого. И все же, очень важно принять родителей. Такими, какие они есть. Не каждому выпадает счастливый шанс самому стать родителем. Увидеть, так сказать, другую сторону реки. А ведь все, что нам они дают, с самого рождения, и что для нас делают – можно оценить, только если самой войти в эту роль. И тогда многое видится и понимается.

Нет идеалов. Зато сколько вокруг людей, обиженных на своих родителей! «Такого не люблю, он не очень хороший, другого давайте» – словно говорят эти люди.

А других нет. Есть мы – такие, настоящие, не идеальные. Даже листья на одном дереве – все разные. А люди – и подавно.

Принимаешь родителей – значит, и другого человека сможешь принять – ребенка своего, партнера, друга. А если нет, то мир так и будет преподавать этот урок. Давать то, что никак не можешь принять. И если ты не можешь найти общий язык и понимание с самыми близкими – с мамой и отцом, то, как ты сможешь это сделать с другими, чужими людьми?

Во всем, что мы отвергаем – нет ничьей вины. Это лишь часть нас самих. И наш духовный путь чистоты начинается с полного прощения и принятия родителей. Ведь как только мы это делаем, на самом деле, мы принимаем себя. И перестаем себе внушать: «Такого никто не любит, такой я не очень, надо быть другим».

Не надо. Не надо бежать от себя. Наоборот, нужно идти к себе. Важно вернуться к своей первоизданной божественности. С которой мы рождаемся. А потом, к сожалению, про нее забываем. И вся, вся наша жизнь ведет к тому, чтобы мы все вспомнили и вернулись к себе, домой. Вся наша жизнь – это возвращение домой. Где хорошо, как в детстве. Даша немного помолчала и тихо спросила:

– Сонь, а что это за комната?

– Это твоя комната.

– Значит, я могу посмотреть ее...?

Соня улыбалась. Гостья поднялась с дивана, сделала несколько шагов и подошла к заветной комнате. Взявшись за ручку, медленно открыла дверь и замерла.

Это была та самая комната. Вернее, кабинет. Ее желанный писательский кабинет, который она столько лет видела в своих мечтах. Здесь было все, точь-в-точь как она себе и представляла.

Напротив двери – огромное окно, с низким широким подоконником. Сидя на котором, она тысячу раз мысленно пила кофе и придумывала свои сюжеты. Слева от окна – большой стеллаж с нужной канцелярией. Рядом, конечно же, широкий стол для ее творчества. Большой и массивный. У другой стены – стоял небольшой удобный диванчик для отдыха. А от двери до самого окна лежала мягкая ковровая дорожка цвета травы. Кабинет был небольшой, но очень уютный, и уставленный комнатными цветами. Здесь было светло и прохладно.

– Все, все как я люблю – мысленно восхищалась Даша. – После стольких лет! А я ведь даже и подумать не могла!

За окном вьюжила метель. В комнате было тепло. Ярko светила лампа. Все домашнее задание уже было сделано, как всегда быстро и легко. Хоть в 10 классе и задают на дом достаточно. Но Даше это всегда было по плечу.

Вечер только начался, а все дела за день были уже сделаны. Сестренка пропадала у подружек, родители смотрели телевизор, и Дарье захотелось заняться чем-то интересным.

На часах – было около шести. Она села за свой письменный стол, взяла чистую тетрадь, ручку и стала писать. Предложение за предложением. Будто кто-то передавал ей эту историю, и она появлялась на бумаге, слово за словом.

Часы показывали восемь утра. Первый рассказ в жизни Дарьи, был готов. Она собралась, позавтракала и отправилась в школу.

Ее первая книга – «Главное, чтобы в душе была весна» – пошла по рукам одноклассников.

– Как ты это делаешь, Даш?

– Блин, я вечером сидел, читал, потом такой очнулся – где я, сколько времени. Прямо ушел в чтиво.

– Знаешь, а я прочитала и тоже решила написать. Села, написала пару предложений. И все. Как ты столько написала?

Потом были еще книги. Вернее, исписанные от корки до корки тетради. И точно так же, кочующие, уже по рукам по всей школе. Потом была дружба с учительницей литературы. Ну, и, конечно, как и следовало ожидать – поступление на филологический факультет. На котором, правда, за 5 лет не было написано ни одной строчки. И тогда Дашин талант уснул.

Начинался еще один похожий день. В городе был повсеместный карантин, поэтому все сидели дома. Ребята, и Артем, и Юля, сидели по комнатам, и чем-то занимались. Даша готовила на кухне.

Как всегда, делала это с огромным удовольствием! Делала все очень умело и быстро, не задумываясь. А голова была полностью занята совсем другим.

«Что это такое было? Чей этот дом? Откуда эта комната? Кто такая Соня? Что это за место? Кто этот мужчина, на берегу? Ничего не понимаю».

Только сердцем и всей своей душой, Дарья чувствовала, что это какое-то особенное место. Нигде ей не было так хорошо и спокойно, безопасно и уютно. Кроме, конечно, как с ребятами, но и здесь бывает по-разному, как в любой семье.

А это что-то другое. Другое место, другие люди. Столько тепла и любви. И совершенно без слов! Разве так бывает – когда кто-то другой, просто так, любит тебя чистой, истинной любовью? Просто, за то, что ты есть?

## Глава 5. Отражение.

А в самом начале так и казалось.

Юлечке было только полгодика. Жили они вдвоем – дочку Даша родила для себя. Очень терзалась по этому поводу, что растила одна, без мужчины. Внутри все как-то слишком успокоилось. Будто куда-то делась часть ее жизни, ее энергии.

Месяц прожили у мамы Дарьи, и уехали вдвоем к себе. Даша очень хотела научиться ухаживать за дочкой, быть с ней, да и просто привыкнуть к новой жизни.

Иногда, прогуливаясь со спящей Юлей, она очень плакала, если видела счастливые семьи, пары. Очень было жаль себя, одинокую маму. Внешне – жизнь преподнесла настоящий и совершенно неожиданный подарок. А внутри – было очень пусто, холодно и страшно.

– А зачем тебе мужчина, Даш?

– Ребенка помогать воспитывать, – быстро и неожиданно для себя ответила Даша.

И тогда она встретила Антона.

И в самом начале отношений казалось, будто счастьем нет предела! Вместе, они просыпались по ночам рядом и не могли поверить – как же жили друг без друга? И первые несколько месяцев просто летали!

Антон оказался очень нежным, добрым. И сразу принял Юлю. И укладывал ее, и кормил, и одевал и гулял и мыл. Удивительный мужчина! Даша была на седьмом небе от счастья – таких мужчин она никогда не встречала!

Ну, а то, что он иногда приходил нетрезвым, ее сначала не беспокоило. Мама тоже рассказывала, что отец в молодости, бывало, напивался и даже хулиганил. С кем не бывает?

Уже потом, после развода, полностью разбитая и уставшая от алкоголизма мужа, Даша пыталась вспомнить – когда же это началось?

Дисплей телефона не отключался долгое время – он звонил уже в тридцатый раз. Даша знала – он настолько пьян, что не помнит себя. Господи, только бы домой не пришел, и соседи дверь в тамбуре не открыли. Иначе – ребят напугает.

Пришла смс. Прочитала, подошла к окну. Стояла и смотрела как посреди темной улицы в каком-то нечеловеческом иступлении и ярости ее запойный муж разбивает их семейную машину. Удары, звон разбитого стекла, крики, шум. Почему-то не срабатывала сигнализация и главное – улица была пустыня. Время было не так много. Кое-где проходили люди, но никому не было дела до этих звуков.

Внутри все переворачивалось от ужаса. Даша как-то вся замерла, зависла глядя на все это. Голова вообще не соображала. Только бешено стучало сердце. С одной стороны – в своей кровати мирно посапывали сын и дочка, а с другой – их полоумный от алкоголя отец разбивал от злости их семейную машину. Бесился, что его не пускают домой. К детям.

Куда-то нужно было деть эту ярость. Слава богу, сегодня досталось только машине.

– Мам, а ты почему с папой развелась?

– Потому, что я хотела, чтобы в нашей семье всегда был мир и любовь.

– А разве папа нас не любит?

– Конечно, любит, мой хороший. Просто он болеет. А я не врач, поэтому мы не можем быть вместе.

– А чем он болеет?

– Я потом тебе все объясню, хорошо?

– А может его вылечить? И все!

В голове лентой пронеслись все ее попытки спасти мужа. Все слезы, церкви, доктора, психологи, полиция, истерики, разговоры, драки. Перед глазами стоял он – то на коленях –

плачет и обещает в сотый раз бросить. То пьяный и бешеный, громящий в квартире все, что попадется под руку. То – с цветами и подарками. То надменно несущий чушь в тот день, в полиции, когда он сам позвонил и сказал, какая Даша плохая мать, и чтобы у нее забрали детей: «А чего это я должен у матери валяться, а им там хорошо? Нет уж!»... Все было. Пока была вера в душе.

– Сынок, я очень старалась помочь папе, но нам пришлось развестись, к сожалению.

Это страшно, когда любящий человек превращается в монстра. Вчера эта рука тебя гладила, а сегодня – замахивается и отнимает детей.

Это потом, много лет спустя она узнала, что Он всегда такой же, как и Она. И что она – нарцисс. Не умеет брать ответственность за свои эмоции. Не зря прошли 3 месяца психотерапии.

– Понимаете? Нарцисс не умеет справляться со своими эмоциями. Он боится сильных эмоций. Он не умеет их экологично выражать. По-научному – контейнировать. И поэтому, вся его непрожитая злость, печаль, скука, ярость и прочее – все это достается его окружению, близким.

Тогда Даша поняла, почему она в молодости начала курить. И почему сейчас так сложно без сигареты, срываешься практически на всех своих. Сигарета – это и был ее псевдоконтейнер. Да, забирающий некоторый «огонь» на себя, но отнимающий здоровье.

– А алкоголики – лучшие варианты для таких женщин, которые не умеют справляться с эмоциями. Вы же знаете, как часто жены алкоголиков их «пилят» – улыбнулась психотерапевт. И, конечно, я вас понимаю, что ваш, как вы говорите, «неудачный брак» – ошибка выбора. Но...

– Но все совершенно закономерно. Он просто отражал все мои проблемы. И мое отношение к себе. Я была уверена, что достойна только «плохого» партнера. Потому, что думала, что плохая сама. Жалела себя, чувствовала себя жертвой. И сама искала спасителя. И то, что не достойна любви, раз терпела все это. Не сказала стоп, а принимала, спасала, верила. Да, я помню, как я плакала, когда осталась с дочкой вдвоем... Реально, он тогда пришел и был для меня как мое спасение. А как оказалось – помощь нужна была ему самому. Но помочь он может только сам себе. А я – себе. Каждый сам отвечает за свою жизнь.

Она вбежала в дом, налетела на Соню, обняла ее, улыбающуюся, и прокричала:

– Соня, я поняла! Я все поняла! Я разгадала этот урок!!!

Соня улыбалась, молча показала на диван и когда присели, Даша спокойно продолжила.

– Соня, я все поняла. Я нашла ответ на все эти уроки. Мои близкие старались, как могли, кричали мне и показывали мое отражение. МОЕ! Сначала мама для меня была монстром. Пугала меня в детстве своими эмоциями. И именно тогда появился мой страх и ощущение, что я недостойна любви. Потом – муж. И мне очень долго было страшно. Но это не мой страх. Это их страх. Это они боялись. И не могли справиться с эмоциями. Это – не мое! Они скидывали свой страх на меня, и я приняла его за свой. Даже сама так раньше делала, срывалась беспричинно на ребят. Но мне нечего бояться. И мама, и муж выросли в чудовищных условиях, без любви. А мне – бояться нечего. Меня-то вырастили в любви, и я знаю, что я достойна любви! И в этом – и есть моя сила! В то, что я умею любить! И мое сердце – с самого начала было наполнено любовью, ведь я родилась – в любви! И я достойна того, чтобы меня любили просто так, за то, что я есть! – почти прокричала Даша и по ее щекам потекли слезы.

## Глава 6. Измена.

Соня нежно обняла ее за плечи. Дарья потихоньку успокоилась, вытерла слезы. Глубоко вздохнула и услышала в своих мыслях слова Сони:

– Прости себя. Ведь ты хотела только хорошего, правда? Семью. Хорошего отца своим детям. Антон ведь и был таким. А его болезнь – это уже божья воля, она началась еще задолго до тебя. Поэтому, не нужно винить себя. Ты сделала все, что было в твоих силах, все, что могла тогда. Ты была замечательной женой, и ты очень хорошая мама, поверь! У тебя был выбор, и ты его сделала. Значит, так было нужно. Тем более, ты сама все поняла, зачем это было нужно. Осталось только простить и все оставить в прошлом.

– Да, согласна. Сам брак принес разное – было и хорошее и не очень. Зато, выбрав лучшую жизнь и оставшись одна с ребятами, я многому научилась, многое поняла. Брак с накопительным эффектом, – улыбнулась Даша.

– Могу я что-нибудь сделать для тебя сейчас?

Даша подумала. Больше всего сейчас ей бы хотелось побыть одной, в своем волшебном писательском кабинете. Соня уловила ее желание и улыбнулась в ответ. Гостья поднялась и зашагала в сторону комнаты. Вдруг, обернулась и задумчиво произнесла:

– Сонь, а знаешь, что самое важное? Если бы не развод, то этой комнаты не существовало бы.

Дарья открыла дверь кабинета, вошла внутрь и закрыла ее за собой.

Она лежала на полу, подтянув колени к груди и спрятав голову в ладони. То ли крики, то ли хрипы вырывались наружу – уже было непонятно. Жуткая, давящая сила скручивала ее изнутри. Было больно везде. Страшно и больно, будто она летела в бездну. Закрывала глаза, кричала, плакала, сжимала волосы и кожу на голове, впиваясь в нее ногтями.

– Смотри, вот что ты наделала. Смотри, видишь – ты не нужна ему. У него другая. А тебя он не любит. Ты ему не нужна. ТЫ ЕМУ НЕ НУЖНА!!! Ты сама виновата, сама!!! Это все ты – смотри, что ты наделала! Это ты его оттолкнула! ТЫ!!! И он выбрал другую. Лучше тебя!!! Нет, не хочу, не надо!! – кричала, она, надрываясь, сквозь слезы и боль.

Никогда, ничего хуже она не чувствовала. Хуже этой жуткой внутренней боли. Когда нет сил даже встать. Когда ты – здесь, и ты – есть, а он – ушел к другой.

Настоящую боль от измены женщина может прожить только наедине с собой. И самое поганое в том, что изменил – он, а умирает внутренне – она. Ни один мужчина в мире не поймет это страдание. Предательство и измена – самые горькие таблетки в браке. Разрывающие душу в клочья! Растаптывающие доверие, напроочь! Да, нужно время, чтобы все пережить, переварить.

Ведь потом – становишься сильнее. Собираешь себя. И понимаешь, что на самом деле – это был подарок, возможность. Это переход на следующий уровень – внутренней силы. Прожить это все, чтобы стать мудрее. Чтобы ВСТАТЬ. Прочно и крепко опираться на себя и только на себя. Знать, что никто и ничего мне не должен. Не искать счастья и любви в другом, снаружи.

Самое глупое в этой жизни – ждать безусловной, родительской любви от другого человека, от окружения, от мира. Самое нелепое в этой жизни – ждать. Надеяться и искать гарантию. Гарантий нет, и не будет. Есть только я. Сегодня, сейчас.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.