



# Дача и Луна 2026

**делай  
сегодня**

Готовые планы  
на месяц,  
таблицы фаз,  
карточки  
по культурам



**Юлия Рольник**

Юлия Рольник

**Дача и Луна 2026: делай сегодня**

«Автор»

2025

## **Рольник Ю.**

Дача и Луна 2026: делай сегодня / Ю. Рольник — «Автор», 2025

«Дача и Луна 2026: делай сегодня» — это не просто лунный календарь, а ваш надёжный помощник на весь дачный сезон. В книге собраны готовые планы на каждый месяц, фазы Луны, благоприятные дни для посева, пересадки, ухода и сбора урожая. Вы найдёте карточки по основным культурам, таблицы хранения, советы по мягкой защите растений, сидератам, лунным ревизиям и многое другое. Практично. Удобно. Без сложностей и с душой. Автор — астролог и практикующий дачник Юлия Рольник, эксперт популярных СМИ, делится простыми и действенными наблюдениями, которые помогут не только повысить урожай, но и сохранить силы и вдохновение. Живите в ритме Луны — и ваш сад скажет вам спасибо.

© Рольник Ю., 2025

© Автор, 2025

# Содержание

ПРЕДИСЛОВИЕ	5
Как пользоваться календарем	6
Календарь-2026 по месяцам (сезонная карта)	11
Январь 2026 – Лунный календарь для дачников	14
Февраль 2026 – Лунный календарь для дачников	17
Март 2026 – Лунный календарь для дачников	20
Апрель 2026 – Лунный календарь для дачников	23
Конец ознакомительного фрагмента.	24

# Юлия Рольник

## Дача и Луна 2026: делай сегодня

### ПРЕДИСЛОВИЕ

#### **Юлия Рольник, астролог и дачница**

Эта книга – для тех, кто любит землю, но не хочет тратить силы зря. Для тех, кто знает: посеять можно в любой день, но вырастет не всегда. А ещё – для тех, кто ловит интуицией нужный момент: когда вот сейчас – стоит. А завтра – поздно.

Я собрала этот календарь как рабочую тетрадь для тех, у кого на подоконнике прорастают помидоры, а в голове планы на грядки. Для тех, кто смотрит на небо не только перед дождём, но и чтобы узнать, где Луна.

Луна – это больше, чем красивая ночная лампа. Это древний ритм, по которому веками жили земледельцы, травники, знахари. Она влияет на влагу, рост, настроение и даже сроки хранения урожая. И если прислушаться – многое становится проще. Не нужно всё делать сразу. Нужно делать вовремя.

В этой книге – **готовые подсказки на каждый месяц, таблицы фаз Луны, карточки по культурам**, а ещё – **маленькие секреты, которые экономят силы**. Когда пикировать? Когда не стоит копать? Какой день оставить для отдыха, а какой – для рывка вперёд?

Это не догма. Это живой ритм, к которому можно настроиться. Здесь нет жёстких инструкций, только рекомендации, проверенные опытом. А ещё – место для ваших заметок. Потому что каждый сад – особенный. И каждая весна – новая.

**Пусть «Дача и Луна 2026» станет вашей помощницей и спутницей. Не заставляющей – а подсказывающей. Не критикующей – а вдохновляющей.**

Пусть всё, что вы посадите с душой, даст щедрые всходы. С любовью к земле, небу и вам,  
**Юлия Рольник**

## Как пользоваться календарем

Этот календарь задуман как рабочая тетрадь на сезон. Он помогает выбрать подходящий день для посевов, пересадок, ухода и сбора – без суеты и лишних усилий. Ниже – простые правила, по которым вы быстро сориентируетесь в любой день года.

### 1) С чего начать каждый месяц

**1. Откройте разворот месяца.** Вверху – краткий план и таблица фаз Луны с точным временем.

**2. Отметьте свои задачи.** Поставьте галочки у нужных работ: посевы, пикировки, пересадки, прищипки, обрезка, борьба с сорняками, подкормки, поливы, сбор.

**3. Сверьте фазы:** • Растущая Луна – всё, что «тянется вверх» (зелень, томаты, капуста, ягоды). • Убывающая Луна – корни, укоренение, обрезка, прополка, закладка на хранение. • Новолуние, Последняя четверть – дни покоя и подготовки, минимум травмирующих работ. • Полнолуние – сбор сочного урожая, лекарственных трав, но не пересадки.

**4. Проверьте знаки Зодиака.** Внизу сетки есть пометки «Луна в...». Это тонкая настройка дня: • **Телец, Рак, Скорпион, Рыбы** – плодородные знаки (посевы и пересадки дают заметный прирост). • **Дева** – порядок, уход, прополка, обработка от вредителей. • **Лев** – день отдыха растений; лучше планировать и чинить инвентарь. • **Овен, Близнецы, Стрелец, Водолей** – средние по плодородию, подходят для хозяйских дел и части посевов. • **Весы, Козерог** – неплохо для корнеплодов, укоренения, формирующих работ.

В книге рядом с датами стоят значки: «сеять», «пересаживать», «поливать», «обрезать», «собирать», «обрабатывать», «не трогать». Их расшифровка – в легенде.

### 2) Как читать запись дня

Каждый день содержит: **лунные сутки, восход/закат Луны, видимость, знак, фазу** и краткие рекомендации.

#### Пример:

23 апреля: «6 лунный день... Луна в Раке... Растущая» – хороший день для посевов томатов, перцев, огурцов, зелени; разрешены мягкие подкормки и полив; пересадки – по возможности вечером.

#### Что важно:

- Лунные сутки меняются не в полночь, а в указанное время. Если переход в 17:24, то до него действует одна рекомендация, после – другая.
- Восход/закат Луны нужны для поливов и пересадок (их легче переживают во второй половине дня и вечером, когда нет жары).
- Видимость Луны подсказывает силу «роста»: чем ближе к полнолунью, тем активнее надземная часть.
- Знак уточняет акцент дня (плодородие или уход).

### 3) Пять быстрых правил выбора дня

1. Для посевов надземных культур (томаты, огурцы, салаты, ягоды): растущая Луна + плодородный знак (Телец, Рак, Скорпион, Рыбы).

2. Для корнеплодов (морковь, свёкла, редька, лук на репку): убывающая Луна + Весы/Козерог/Телец/Скорпион.

3. Для пересадок и укоренения: убывающая Луна + Скорпион/Рыбы/Телец; по возможности – вечер.

4. Для обрезки, прищипки, борьбы с сорняками: убывающая Луна + Дева/Козерог/Овен/Лев.

5. Для закладки на хранение: убывающая Луна, ближе к Последней четверти; сухая погода, прохладное время суток.

#### 4) Когда лучше «не трогать»

• **Точное Новолуние и первые 12 часов после него.** Растения чувствительны, работы – минимальные.

• **Полнолуние** – не пересаживаем, не травмируем корни.

• **Луна без курса** (в некоторых датах отмечено) – важные посадки и прививки лучше переложить.

• **Сильный ветер, жара, заморозки** – погода всегда главнее календаря.

#### 5) Как согласовать Луну, погоду и почву

1. **Погода – первична.** Если стоит жара/сушь/ливни, переносите чувствительные работы.

2. **Почва – залог успеха.** Тёплая рыхлая грядка важнее «идеальной» даты. Для ранних посевов подстелите укрывной материал, используйте парничок.

3. **Поливы и подкормки** планируйте на вечер, особенно в растущую Луну – так меньше стресс.

4. **Сидераты** сейте в «окна» между культурами: на растущей – для зелёной массы, на убывающей – для корневой.

#### 6) Открытый грунт, теплица и подоконник

• **Открытый грунт.** Жёстче зависит от погоды. В неблагоприятные дни лучше заниматься уходом, прополкой, мульчей.

• **Теплица.** Позволяет точнее следовать лунным дням: меньше перепадов, растения легче переносят пересадку и подкормки.

• **Подоконник/рассада.** Посевы – в растущую Луну; пикировка – на убывающей; досветка и умеренный полив – по состоянию листа.

#### 7) Карточки культур: как ими пользоваться

Алгоритм:

На развороте месяца есть ссылки на «карточки» с нормами глубины посева, схемой, сроками, особыми пометками (например, «томат – не любит застой влаги», «морковь – только на свежей грядке»).

1. Выбрали **день** по фазе и знаку.

2. Открыли **карточку культуры** – сверили глубину, схему, напоминания.

3. Отметили работу в **трекере** (дата, сорт, результат).

#### 8) Обработки и защита

• **Мягкие обработки** (зольный настой, сыворотка, травяные вытяжки) – чаще на убывающей Луне, в прохладные часы.

• **Профилактика** (осмотр листа, проветривание, прореживание сгущённых посадок) – допустима в любой день, кроме самых «тонких» часов Новолуния/Полнолуния.

• **Обрезка и прищипка** – на убывающей, чтобы «не гнаться» в лист.

### 9) Хранение и ревизии

- **Закладка на хранение** – убывающая Луна, сухая погода, утро без росы.
- Мягкие ревизии: • **Новолуние** – проверка тары, подписи, перекладка в более сухие/прохладные полки. • **Последняя четверть** – выбраковка подпорченных плодов, обновление слоя песка или луковой шелухи.

Мини-таблицы температур и влажности по культурам – в разделе «Хранение урожая».

### 10) Что делать, если день «неидеальный»

- Перенесите **травмирующие работы** (пересадки, обрезки) и сделайте подготовку: промаркируйте грядки, замочите семена, приготовьте почвосмесь, наведите порядок в инвентаре.
- Выберите **ближайшее «окно»**: часто уже следующий день подходит лучше.
- Помните: **аккуратность и уход** порой важнее «правильной даты».

### 11) Записи и итог сезона

В конце книги – **годовой трекер**. Заполняйте его регулярно:

- дата и **культура/сорт**;
- где посеяно/посажено;
- погода (кратко);
- результат: всхожесть, рост, сбор;
- что изменить в следующем году.

Через один сезон у вас появится **личная карта участка** с надёжными выводами: что именно на вашей почве и в вашем климате лучше откликается на фазы Луны и знаки.

### Короткая памятка на полях

- Луна – ритм. Погода и почва – условия.
- Сомневаетесь – выбирайте уход, чистоту грядок и аккуратность.
- Вечер – время спокойных работ и поливов.
- Не гонитесь за «идеалом»: устойчивость создают **системность и наблюдение**.

Пусть календарь станет вашим тихим помощником: подскажет нужный момент и бережёт силы для главного – радости от земли и богатого урожая.

### Легенда

посев/рассада · зелень/лиственные · корнеплоды · плодовые/ягодные · цветы · обрезка · пересадка/пикировка · полив · подкормка · защита от вредителей · уборка/санитария · не работать  
**Золотые правила дачного лунника**

Растущая Луна → всё, что «тянется вверх»: посевы, зелень, надземные плоды, прививки, надземные черенки.

Убывающая Луна → то, что «идёт в корень»: корнеплоды, деление корневищ, подзимние посевы, борьба с вредителями в почве, заготовки.

Полнолуние / Новолуние → пауза для тяжёлых работ, допустимы умеренный полив, лёгкая санитария, планирование.

Знаки воды ( Рак, Скорпион, Рыбы ) → самые плодородные дни: посевы, укоренение, полив, подкормки.

Знаки земли ( Телец, Козерог, Дева ) → надёжные дни для посадок, пересадок, укоренения, работ с почвой.

Знаки воздуха ( Весы, Близнецы, Водолей ) → хорошо для цветов, прививок, формирования кроны, сбора семян.

Знаки огня ( Лев, Стрелец, Овен) → больше подходят для обрезки, защиты, санитарии; посевы – осторожно.

Полив лучше на водных и земных знаках; на огненных – умеренно. Не делайте пересадок при Луне без курса и в пик полнолуния/новолуния.

#### **Луна в знаках – краткая шпаргалка**

Рак – топ-дни: всхожесть, укоренение, сочность.

Скорпион – мощь корней и иммунитет.

Рыбы – листовые, садовые цветы, полив.

Телец – стабильная приживаемость, корнеплоды.

Козерог – «долгоиграющие» посадки, деревья/кустарники.

Дева – аккуратность, прополка, борьба с вредителями, посевы прецизионные.

Весы – декоративность, цветы, формировка.

Близнецы – вьющиеся, шпалерные, семена на хранение.

Водолей – не для посадок.

Лев – санитарная обрезка, сбор лекарственных трав.

Стрелец – обработка сада, проветривание, сушку.

Овен – минимальные посадки, лучше санитарные работы .

#### **Работы по фазам**

**Убывающая (Дни 17–28):** посевы корнеплодов, деление, пересадка многолетников, корневая подкормка.

**Новолуние (Дни 29–2):** отдых грунта, планирование, подготовка семян, инвентаря.

**Растущая (Дни 3–14):** посевы надземных, прививки, пикировка, подкормки по листу. **Пол-**

**нолуние (Дни 14–16):** пауза на тяжёлые операции; допустимы сбор урожая, сушка.

#### **«Вечная» шкала по лунным суткам**

**1 лунный** – посевы и пересадки; планирование, проверка запасов, подготовка семян.

**2–3** – ранние посевы зелени и микрозелени, замачивание семян, мягкие стимуляторы.

**4–6** – пикировка и перевалка рассады, лёгкая формировка, аккуратные подкормки.

**7–9** – активные посевы надземных культур, хороший полив; мягкая защита.

**10–12** – высадка рассады в теплицу, подвязка, внекорневые подкормки микроэлементами.

**13–15** (пик к Полнолунию) – травмирующие операции; можно собирать урожай, сушить травы, делать заготовки.

**16–18** – посевы корнеплодов, деление корневищ, укоренение.

**19–21** – санитарная обрезка, прополка, обработки от вредителей/болезней.

**22–24** – полив под корень, мульчирование, компостирование.

**25–27** – уборка гряд, подготовка подзимних посевов, деление многолетников.

**28–30** (Новолуние) – пересадки; ремонт, планирование, подготовка субстратов, дезинфекция инвентаря.

#### **Работы по культурам (быстрая матрица)**

**Зелень/лиственные (салат, шпинат, укроп, щавель):** растущая Луна + вода/земля → посев, полив, внекорневые.

**Плодовые/ягодные (томаты, перцы, огурцы, фасоль, горох, кабачки):** растущая + земля/воздух → посевы/пикировка, подвязка, прищипка. Избегать избытка полива на огненных знаках.

**Корнеплоды (морковь, свёкла, редька, дайкон, картофель):** убывающая + земля/вода → посев/посадка, глубокий редкий полив, фосфорно-калийные.

**Цветы:** растущая + вода/воздух → посев/пикировка, прищипка; убывающая – деление луковичных и корнеклубней.

**Деревья/кустарники:** убывающая + земля → посадка, пересадка, укоренение; обрезка вне сокодвещения.

## Календарь-2026 по месяцам (сезонная карта)

### Январь

#### Что делаем:

Домашние посеы микрозелени; ранняя рассада цветов с длинным циклом (петуния, бегония) при подсветке.

Переборка семян, проверка сроков годности, калибровка и протравливание.

Ремонт инвентаря, заказ ламп, грунтов, кассет.

В саду: защита штамбов от грызунов, стряхивание тяжёлого снега с ветвей.

**Советы:** следите за влажностью воздуха в месте досветки – сухой воздух провоцирует «чёрную ножку».

### Февраль

#### Что делаем:

Посев перцев и баклажанов на раннюю высадку в теплицу; цветы с длительной вегетацией.

Настраиваем подсветку и полив: лучше реже, но равномерно; не переувлажнять субстраты.

В саду: снегозадержание, обновление побелки штамбов в оттепели.

**Советы:** при посеве паслёновых используйте лёгкий аэрированный субстрат, не загущайте.

### Март

#### Что делаем:

Посев томатов, капусты ранней, огурцов на рассаду (по графику и сортам).

Пикировка ранних цветов; закаливание при +15...+18 °С и хорошем освещении.

В саду: обрезка плодовых до активного сокодвижения, формирование кроны, обработка медьсодержащими препаратами (по погоде).

**Советы:** не подкармливайте рассаду «на глаз» – лучше слабые, но регулярные внекорневые опрыскивания.

### Апрель

#### Что делаем:

Посев в открытый грунт холодостойких: укроп, шпинат, салаты, пекинская капуста (под укрытие).

На убывающей – морковь, свёкла, редька (по тёплой почве).

Активная пикировка, перевалка, закаливание рассады; проветривание теплиц.

Посадка и пересадка кустарников (смородина, крыжовник) – лучше в водных/земных знаках.

**Советы:** ранние посеы прикрывайте спанбондом; он сохраняет влагу и тепло, ускоряет всходы.

### Май

#### Что делаем:

Высадка томатов, перцев, баклажанов в теплицы и далее в ОГ после угрозы заморозков.

Посадка картофеля, посев корнеплодов на убывающей Луне.

Полив по графику, мульчирование гряд; подкормки: азотные – на растущей, зольные – на убывающей.

Профилактика фитопатологий: обработка фунгицидами по погоде и регламенту.  
**Советы:** не загущайте посадки – проветривание и свет важнее «лишних» кустов.

## **Июнь**

### **Что делаем:**

Пасынкование и подвязка томатов; формировка огурцов по шпалере.

Повторные посевы зелени и редиса для непрерывной срезки.

Регулярный полив, особенно в водных знаках; капельный – предпочтительнее.

Зелёное черенкование смородины, крыжовника, жимолости (на растущей Луне).

**Советы:** следите за балансом азота – перекорм «гонит» ботву и ослабляет иммунитет.

## **Июль**

### **Что делаем:**

Сбор ранних ягод и овощей; заготовки, сушка лекарственных трав.

Фосфорно-калийные подкормки для закладки урожая; микроэлементы по листу.

Санитарная обрезка и прореживание кроны, удаление волчков.

Посев под осень: шпинат, редька, дайкон; закладка сидератов на освободившихся грядках.

**Советы:** полив – утром или вечером; в жару – обязательное мульчирование.

## **Август**

### **Что делаем:**

Подготовка подзимних посевов корнеплодов: выравнивание гряд, разметка.

Укоренение усов клубники; деление ирисов, лилейников (на убывающей).

Сидераты (фацелия, горчица) после уборки; закрываем «окна» в севообороте.

Сбор семян в воздушных знаках (сухая погода, проветривание).

**Советы:** не совмещайте известкование с фосфорными удобрениями – снижает усвоение.

## **Сентябрь**

### **Что делаем:**

Посадка деревьев и кустарников; лучший месяц для «долгоиграющих» посадок.

Уборка корнеплодов на убывающей Луне; сушка и сортировка урожая.

Осенняя обработка сада от болезней и вредителей; влагозарядковый полив при засухе.

Известкование кислых почв (отдельно от фосфорных подкормок).

**Советы:** закладывайте компост из ботвы и листьев, добавляя структурирующие материалы.

## **Октябрь**

### **Что делаем:**

Подзимние посеы: морковь, свёкла, лук-чернушка (по почве +3...+5 °С).

Посадка луковичных (тюльпаны, нарциссы) – на земных/водных знаках.

Мульчирование приствольных кругов, укрытие многолетников.

Влагозарядковый полив деревьев и кустарников в конце месяца (если осень сухая).

**Советы:** поставьте ловчие пояса от зимующих вредителей; штамбы – под защиту.

## **Ноябрь**

### **Что делаем:**

Запахивание сидератов, перекопка и выравнивание гряд под зиму.

Консервация шлангов и инвентаря, сушка и складирование.

Подготовка списков семян, схемы севооборота на 2027 год, ревизия удобрений.

Утепление компостных куч, защита от вымывания.

**Советы:** подпишите все пакеты семян и грядки с подзимними посевами – весной это сэкономит время.

## **Декабрь**

### **Что делаем:**

Домашний огород: микрозелень, лук на перо, пряные травы на подоконнике.

Аналитика сезона: дневник урожая, фотофиксация удачных решений.

Контроль снежной нагрузки на ветвях, защита от грызунов.

**Советы:** продумайте обновление сортов и гибридов, запланируйте испытание 1–2 новинок.

### **Полив и подкормки – короткий гид**

- **Водные/земные знаки** – лучший выбор для полива и корневых подкормок .
- **Воздушные** – время для внекорневых опрыскиваний микроэлементами и стимуляторами.

- **Огненные** – сокращаем полив, уделяем внимание санитарии, профилактике, проветриванию теплиц.

- **Минеральное питание:** Растущая Луна – азот (умеренно), магний, кальций по листу. Убывающая – фосфор, калий, зола, кальций под корень.

- **Органика:** компост, настои трав, биопрепараты – мягко и регулярно, не совмещать с концентрированными минеральными в один день.

### **Чек-лист дачника на год**

- План севооборота минимум на 4 поля (чередование культур).
- Календарь возможных заморозков конкретного региона.
- Учёт поливов и подкормок (даты, дозировки, эффект).
- Фотофиксация гряд и урожая по месяцам.
- «Черный список» ошибок сезона и их причины.
- Мини-банк семян: что покупать в январе–феврале, что оставить на обмен.

## Январь 2026 – Лунный календарь для дачников

### Ключевые фазы месяца

- **Растущая Луна:** 31 декабря – 3 января (продолжение)
- **Полнолуние:** 3 января, 12:04 (Рак)
- **Убывающая Луна:** 3 – 10 января
- **Третья четверть:** 10 января, 17:49 (Весы)
- **Стареющий серп:** 10 – 18 января
- **Новолуние:** 18 января, 21:53 (Козерог)
- **Растущий серп:** 18 – 26 января
- **Первая четверть:** 26 января, 06:48 (Телец)
- **Растущая Луна:** 26 января – 2 февраля

### Общая стратегия января

• **До 3 января** – завершайте посевы на рассаду **надземных культур** в помещении, но учитывайте близость Полнолуния (3.01 12:04): за 12–24 часа до и после – без травмирующих работ.

• **3–18 января (убывающая)** – лучшее время для корневой темы: подзимние планы для корнеплодов, подготовка «корневых» гряд, деление корневищ комнатных многолетников, санитария сада.

• **В Новолуние 18.01 (21:53)** – пауза: планирование, инвентарь, без посевов/пересадок.

• **18–31 января (растущая)** – снова «вверх»: домашние посевы зелени/листных, цветов на рассаду; отличные окна на водных/земных знаках для укоренения и поливов.

### Лучшие «окна» месяца (с привязкой к знакам Луны)

#### Водные знаки – топ для посевов, укоренения, поливов

• **Рак:** с 2.01, 15:06 до 4.01, 15:43 → осторожно: рядом Полнолуние (3.01 12:04), травмирующие операции не делаем; допустимы лёгкие посевы зелени, опрыскивания по листу.

• **Скорпион:** с 11.01, 13:22 до 14.01, 01:58 → убывающая Луна: прекрасно для деления корневищ, санитарной обработки, подготовки гряд, укоренения черенков комнатных.

• **Рыбы:** с 21.01, 08:51 до 23.01, 15:17 → растущая Луна: отличные посевы зелени и цветов на рассаду, внекорневые подкормки, умеренный полив.

• **Рак (повтор):** с 30.01, 00:29 до конца месяца → растущая Луна: укоренение, поливы, посевы зелени, цветы; очень «сочные» дни.

#### Земные знаки – надёжная посадка, пересадка, «долгоиграющие» работы

• **Дева:** с 6.01, 19:03 до 9.01, 02:23 → убывающая Луна: прополка, санитария, профилактика болезней, подготовка почвосмесей.

• **Козерог:** с 16.01, 14:04 до 19.01, 00:28 → убывающая → новолуние: не пересаживать вблизи 18.01 21:53; до/после – отлично для структуры почвы, компоста, план-схем гряд.

• **Телец:** с 25.01, 19:55 до 27.01, 22:49 → растущая Луна (в т.ч. первая четверть 26.01, 06:48): посевы цветов на рассаду, листовых, перевалка комнатных; полив под корень умеренный.

#### Воздушные/Огненные – санитария, формировка, семена

• **Близнецы:** 1–2 января (до 2.01, 15:06) и 27.01, 22:49 – 30.01, 00:29 → сбор и сушка семян, лёгкие внекорневые подкормки, проветривание теплиц.

- **Весы: 9.01, 02:23 – 11.01, 13:22** → близко к третьей четверти (10.01, 17:49): формирование кроны комнатных, лёгкая санитария.
- **Овен: 23.01, 15:17 – 25.01, 19:55** → растущая Луна, но знак огня: больше санитарии/рыхления, полив умеренный.
- **Лев: 4.01, 15:43 – 6.01, 19:03** → убывающая: санитарная обрезка, проветривание.
- **Стрелец: 14.01, 01:58 – 16.01, 14:04** → убывающая: профилактические обработки, просушка почвенных смесей.

#### **Нежелательные периоды**

- **Полнолуние: 3 января, 12:04 – ±24 часа** → без пересадок, прививок, делений корней; можно планировать, проветривать, слегка опрыскивать водой/микроэлементами.
- **Новолуние: 18 января, 21:53 – весь вечер 18.01 и утро 19.01** → пауза на любые травмирующие работы.
- Любые «окна» при резких перепадах погоды – перенесите полив/пересадку.

#### **Что делать дачнику – ежемесячный чек-лист (Январь)**

##### **1–5 января**

- **1–2.01 (Близнецы → Рак 2.01, 15:06, растущая):**

Лёгкие посевы микрозелени, пряных трав на подоконнике; в Близнецах – сбор/сушка семян (если храните дома), проветривание.

- Полив умеренный; внекорневые – точно. • **3.01 Полнолуние (12:04, Рак):**

Без пересадок и травмирующих работ; планирование, инвентарь, аккуратный уход за рассадой. • **4–5.01 (Рак → Лев 4.01, 15:43; убывающая):**

После пика – санитария комнатных, проверка укрытий, лёгкие опрыскивания от сухого воздуха.

##### **6–12 января (убывающая, третья четверть 10.01)**

- **6–8.01 (Лев → Дева 6.01, 19:03):**

В Деве – прополка «домашних гряд», профилактика плесени, подготовка почвосмесей.

- **9–10.01 (Весы; 10.01, 17:49 – третья четверть):**

Лёгкая формировка, удаление сухих листьев у комнатных, без пересадок.

- **11–12.01 (Весы → Скорпион 11.01, 13:22):**

Скорпион на убывающей – лучшее окно для деления корневищ, закладки субстратов для корнеплодов, обработки от почвенных вредителей.

##### **13–19 января (убывающая → Новолуние → растущий серп)**

- **13–14.01 (Скорпион → Стрелец 14.01, 01:58):**

Профилактические обработки, просушка и проветривание, подготовка ёмкостей/бирок.

- **15–16.01 (Стрелец → Козерог 16.01, 14:04):**

Структурные дела: разметка гряд «на бумаге», компост, известкование (не совмещать с фосфорными). • **17–18.01 (Козерог; 18.01, 21:53 – Новолуние):**

18.01 вечером – пауза; до него – только планирование, стерилизация инвентаря.

- **19.01 (Козерог → Водолей 00:28; растущий серп):**

Переход к «надземным»: подготовка лотков для посевов зелени/цветов.

##### **20–26 января (растущий серп → первая четверть)**

- **20–21.01 (Водолей → Рыбы 21.01, 08:51):**

На Рыбах – старт посевов зелени, цветов с длительной рассадой; мягкий полив, внекорневые микроэлементы.

- **22–23.01 (Рыбы → Овен 23.01, 15:17):**

Продолжайте посевы, аккуратная пикировка ранних цветов; в Овне – больше санитарии, без излишних поливов. • **24–26.01 (Овен → Телец 25.01, 19:55; 26.01, 06:48 – первая четверть):**

**С Тельца** – прекрасные сутки для перевалки комнатных, посевов цветов, умеренного полива. Первая четверть – допустимая для активной работы.

**27–31 января (растущая Луна)**

• **27.01 (Телец → Близнецы 22:49):**

До 22:49 – продолжайте «тельцовские» посевы/перевалки. • **28–29.01 (Близнецы):**

## Сбор/сушка семян, лёгкие внекорневые; проветривание теплиц/стеллажей.

• **30–31.01 (Рак):**

Отличные дни для поливов, укореняющих мероприятий, посевов листовых, цветов на рассаду; хороша внекорневая с кальцием/магнием по показаниям.

**Полив и подкормки в январе**

• **Вода/земля (Рак, Рыбы, Телец, Козерог, Дева)** – оптимум для полива и корневых подкормок; зимой полив умеренный, следим за влажностью воздуха, не заливаем рассаду.

• **Воздух (Близнецы, Весы, Водолей)** – время для внекорневых микроэлементов и мягких стимуляторов.

• **Огонь (Овен, Лев, Стрелец)** – санитария, прореживание, проветривание; полив минимальный.

**Мини-напоминания января**

• Используйте лёгкие субстраты и стерильные ёмкости; не загущайте посевы.

• Отмечайте сорта/даты – январские посевы важно контролировать.

• Вблизи 3.01 (Полнолуние) и 18.01 (Новолуние) – никаких травмирующих операций.

• При досветке держите расстояние от лампы и контролируйте пересушивание воздуха.

## Февраль 2026 – Лунный календарь для дачников

### Ключевые фазы месяца

- **Растущая Луна:** 31 января – 2 февраля
- **Полнолуние:** 2 февраля, 00:10 (Лев)
- **Убывающая Луна:** 2 – 9 февраля
- **Третья четверть:** 9 февраля, 14:44 (Скорпион)
- **Стареющий серп:** 9 – 17 февраля
- **Новолуние:** 17 февраля, 14:03 (Водолей)•
- **Растущий серп:** 17 – 24 февраля
- **Первая четверть:** 24 февраля, 14:28 (Близнецы)
- **Растущая Луна:** 24 февраля – 3 марта

### Общая стратегия февраля

- Начало месяца – на границе Полнолуния (2.02, 00:10). За  $\pm 24$  часа от точной фазы не пересаживаем и не травмируем растения: планируйте, проветривайте, следите за влажностью.
- **2–17 февраля (убывающая)** – блок «корневых» дел: деление и омоложение корневищ комнатных и многолетников, санитария и профилактика, подготовка почвосмесей, компоста, схем гряд.
- **17.02 (Новолуние, 14:03)** – короткая пауза: только планирование, без посевов/пересадок.
- **17–29 февраля (растущая)** – снова «вверх»: посевы зелени, цветов на рассаду, ранних овощей на рассаду под досветку; мягкие внекорневые подкормки. Лучшие окна – на водных и земных знаках.

### Лучшие «окна» месяца (по знакам Луны)

#### Водные знаки – посевы, укоренение, поливы (топ)

**Рак:** кратко 1.02 до 02:04, затем снова 26.02, 07:11 – 28.02, 10:16 → на растущей: отличные дни для посевов зелени/цветов, укоренения, умеренных поливов и внекорневых.

**Скорпион:** 7.02, 21:23 – 10.02, 09:39 (убывающая) → идеально для деления корневищ, санитарной обработки, подготовки «корневых» гряд, обработки от почвенных вредителей.

**Рыбы:** 17.02, 16:19 – 19.02, 21:39 (уже растущая) → стартовые посевы листовых, цветочной рассады, мягкие внекорневые подкормки, аккуратный полив.

#### Земные знаки – надёжная посадка/перевалка, «долгоиграющие» работы

**Дева:** 3.02, 05:15 – 5.02, 11:32 (убывающая) → прополка «домашних гряд», подготовка субстратов, профилактика плесени, стерилизация ёмкостей.

**Козерог:** 12.02, 22:02 – 15.02, 08:32 (убывающая) → структурные дела: компост, известкование (не совмещать с фосфорными), маркировка кассет.

**Телец:** 22.02, 01:23 – 24.02, 04:23 (растущая; первая четверть 24.02, 14:28) → посевы цветов и зелени, перевалка/укоренение комнатных, умеренные поливы.

#### Воздушные/Огненные – санитария, формировка, семена, проветривание

**Лев:** 1.02, 02:04 – 3.02, 05:15 (пик Полнолуния) → только лёгкая санитария, проветривание, без травмирующих операций.

**Весы:** 5.02, 11:32 – 7.02, 21:23 (убывающая) + близко к третьей четверти 9.02 → формировка, лёгкая санитария; пересадок избегаем.

**Стрелец:** 10.02, 09:39 – 12.02, 22:02 (убывающая) → профилактические обработки, просушка и аэрирование субстратов.

**Водолей:** 15.02, 08:32 – 17.02, 16:19 (убывающая → Новолуние) → подготовка инвентаря, планирование, без пересадок.

**Овен:** 19.02, 21:39 – 22.02, 01:23 (растущая) → больше санитарии и рыхления; полив умеренный.

**Близнецы:** 24.02, 04:23 – 26.02, 07:11 (растущая; первая четверть внутри) → сбор/сушка семян, проветривание стеллажей, внекорневые микроэлементы.

### **Нежелательные периоды**

**Полнолуние:** 2 февраля, 00:10 – ±24 часа → не пересаживать, не делить корни, не прививать.

**Новолуние:** 17 февраля, 14:03 – весь световой день работаем мягко: планирование, уход без травм.

**Третья четверть** (9.02, 14:44) – допустимы лёгкие работы, но без агрессивных вмешательств.

Любые резкие перепады погоды – полив/пересадку переносим.

### **Что делать дачнику – чек-лист по периодам (Февраль)**

#### **1–4 февраля**

##### **• 1.02 (Рак → Лев 02:04; растущая, к Полнолунью):**

Травмирующие работы не планируем.

Лёгкий уход, проветривание, контроль влажности. • **2.02 (Полнолуние, 00:10, Лев):**

Только планирование, маркировка кассет, подготовка почв, проверка досветки. • **3–4.02 (Дева с 3.02, 05:15; убывающая):**

Санитария посадок в доме/теплице, подготовка стерильных субстратов, пропаривание грунта, обработка инвентаря.

#### **5–9 февраля (убывающая, третья четверть 9.02)**

##### **• 5–7.02 (Весы с 5.02, 11:32):**

Формировка комнатных, удаление сухих листьев; без пересадок. • **7–9.02 (Скорпион с 7.02, 21:23; третья четверть 9.02, 14:44):**

Деление корневищ многолетников (дом/теплица), обработка от почвенных вредителей, подготовка «корневых» гряд по плану сезона.

#### **10–17 февраля (убывающая → Новолуние)**

##### **• 10–12.02 (Стрелец):**

Профилактические обработки, проветривание, сушка почвенных смесей, ревизия удобрений. • **12–15.02 (Козерог с 22:02):**

Компост, известкование кислых почв (не совмещать с фосфорными), разметка гряд, составление графиков посевов. • **15–17.02 (Водолей с 08:32; 17.02, 14:03 – Новолуние):**

Планирование посевов на растущую; 17.02 – пауза на любые травмирующие операции.

#### **18–24 февраля (растущий серп → первая четверть)**

##### **• 17.02 вечер – 19.02 (Рыбы с 16:19):**

Старт посевов листовых, цветов на рассаду; аккуратный полив, внекорневые микроэлементы. • **19.02 поздний вечер – 22.02 (Овен с 21:39):**

Санитарные работы, рыхление, проветривание; полив – умеренно. • **22–24.02 (Телец с 01:23; первая четверть 24.02, 14:28):**

Отличные дни для перевалки комнатных, посевов цветов и зелени, укореняющих мероприятий; полив под корень – дозированный.

#### **25–28 февраля (растущая)**

• **24.02, 14:28 – 26.02 (Близнецы с 04:23):**

Сбор/сушка семян, проветривание стеллажей и теплиц, внекорневые микроэлементы. •

**26–28.02 (Рак с 07:11; 28.02, 10:16 – в Льве):**

Топ-окна для полива, посевов листовых и цветов, укоренения; 28.02 после 10:16 (Лев) – снова режим санитарии и аккуратного ухода.

**Полив и подкормки в феврале**

• **Водные/земные знаки** (Рак, Скорпион, Рыбы; Дева, Козерог, Телец) – лучшее время для полива и корневых подкормок. Зимой поливы редкие, но равномерные: следим за влажностью воздуха у рассады.

• **Воздушные знаки** (Близнецы, Весы, Водолей) – внекорневые микроэлементы, стимуляторы, профилактика хлороза (по показаниям).

• **Огненные знаки** (Овен, Лев, Стрелец) – санитария, рыхление, проветривание; полив минимальный.

• **Питание: на растущей** – мягкий азот (умеренно) и микроэлементы по листу; **на убывающей** – фосфор/калий под корень и зола (не совмещать с азотом в один день).

**Мини-напоминания февраля**

• У ламп досветки контролируйте температуру и влажность: пересушенный воздух вызывает «чёрную ножку».

• Подписывайте кассеты/лотки и фиксируйте даты посевов – февральские посевы требуют дисциплины.

• Вблизи 2.02 (Полнолуние) и 17.02 (Новолуние) – никаких травмирующих работ.

• Известкование и фосфорные подкормки не совмещать: делайте их в разные дни.

## Март 2026 – Лунный календарь для дачников

### Ключевые фазы месяца

**Растущая Луна:** 28 февраля – 3 марта

**Полнолуние:** 3 марта, 13:39 (Дева)

**Убывающая Луна:** 3 – 11 марта

**Третья четверть:** 11 марта, 11:41 (Стрелец)

**Стареющий серп:** 11 – 19 марта

**Новолуние:** 19 марта, 03:26 (Рыбы)

**Растущий серп:** 19 – 25 марта

**Первая четверть:** 25 марта, 21:19 (Рак)

**Растущая Луна:** 25 марта – 2 апреля

### Общая стратегия марта

• Начало месяца – на подходе **Полнолуния** 3.03 (13:39): за ±24 часа от точной фазы не пересаживаем и не делим корни.

• **3–19 марта (убывающая)** – блок «корневых» работ: подготовка и выравнивание гряд, посевы корнеплодов (по тёплой почве/теплице), деление корневищ, санитария и профилактика.

• **19.03 (Новолуние, 03:26)** – короткая пауза: планирование, без травмирующих операций.

• **19–31 марта (растущая)** – «вверх»: активные посевы листовых и цветочных культур на рассаду, перевалки, прививки; лучшие окна – водные и земные знаки. В конце месяца (Рак–Лев–Дева) – серия сильных «окошек» под полив, укоренение, посевы.

### Лучшие «окна» месяца (по знакам Луны)

**Водные знаки – посевы, укоренение, поливы (топ)**

**Скорпион:** 7.03, 05:55 – 9.03, 17:35 (убывающая) → идеален для деления корневищ и обработки почвы от вредителей, подготовки «корневых» гряд.

**Рыбы:** 17.03, 01:28 – 19.03, 06:08 (убывающая → Новолуние) → бережный уход, подготовка посевов на растущую; 19.03 утром – уже растущий серп, но весь день сохраняем мягкий режим.

**Рак:** 25.03, 12:31 – 27.03, 17:14 (растущая; внутри первая четверть 25.03, 21:19) → отличные сутки для посевов зелени и цветов, перевалок, укоренения, поливов и внекорневых подкормок.

### Земные знаки – надёжная посадка/перевалка, «долгоиграющие» работы

**Дева:** 2.03, 14:27 – 4.03, 20:46 (Полнолуние 3.03 внутри) → до/после пика – аккуратные посевы/перевалки, санитария; вблизи 3.03 13:39 – без травм.

**Козерог:** 12.03, 06:12 – 14.03, 17:25 (убывающая) → подготовка почвосмесей, компост, посевы корнеплодов под укрытие/в теплице, если почва готова.

**Телец:** 21.03, 08:31 – 23.03, 10:11 (растущая) → крепкие посевы листовых/цветов, перевалки, умеренный полив под корень.

### Воздушные/Огненные – санитария, формировка, семена, проветривание

**Лев:** 1.03 – 2.03, 14:27 и снова 27.03, 17:14 – 29.03, 22:34 (растущая) → санитария, проветривание; в конце месяца допустимы лёгкие посевы (без излишнего полива).

**Весы:** 4.03, 20:46 – 7.03, 05:55 (убывающая) → формирование, удаление сухих листьев, работы по каркасу теплиц; без травмирующих пересадок.

**Стрелец:** 9.03, 17:35 – 12.03, 06:12 (убывающая; третья четверть 11.03, 11:41) → профилактические обработки, сушка и проветривание субстратов.

**Водолей:** 14.03, 17:25 – 17.03, 01:28 (убывающая) → подготовка инвентаря и планирование, без пересадок.

**Овен:** 19.03, 06:08 – 21.03, 08:31 (растущий серп) → больше санитарии/рыхления; полив умеренный.

**Близнецы:** 23.03, 10:11 – 25.03, 12:31 (растущая) → сбор/сушка семян, проветривание стеллажей, внекорневые микроэлементы.

### **Нежелательные периоды**

**Полнолуние:** 3 марта, 13:39 – ±24 часа → не пересаживать, не делить корни, не прививать.

**Новолуние:** 19 марта, 03:26 – ночь и утро 19.03 работаем мягко: планирование, уход без травм.

**Третья четверть** (11.03, 11:41) – допускаются лёгкие работы, но без агрессивных вмешательств.

Любые резкие перепады погоды – полив/пересадку переносим.

### **Что делать дачнику – чек-лист по периодам (Март)**

1–4 марта

Травмирующие операции сворачиваем.

Проветривание, контроль влажности под досветкой, разметка гряд, подготовка субстратов. 1–2.03 (Лев → Дева 2.03, 14:27; растущая, к Полнолуннию):

Только планирование и лёгкий уход. 3.03 (Дева; Полнолуние 13:39):

Санитария посадок, аккуратные подкормки по листу, без пересадок. 4.03 (Дева → Весы 20:46; убывающая):

5–11 марта (убывающая, третья четверть 11.03)

Формировка комнатных, удаление сухих листьев, проверка каркасов и укрытий. 5–6.03 (Весы):

«Корневая» тема: деление корневищ, подготовка гряд под корнеплоды (если почва готова), обработки от почвенных вредителей. 7–9.03 (Скорпион с 05:55):

Профилактические обработки, сушка и проветривание грунтов, ревизия удобрений. 9–11.03 (Стрелец с 17:35; третья четверть 11.03, 11:41):

12–19 марта (убывающая → Новолуние → растущий серп)

Компост, известкование кислых почв (не совмещать с фосфорными), подготовка касет/бирок; план посадок. 12–14.03 (Козерог 06:12 → Водолей 14.03, 17:25):

В Водолее – план, инвентарь; с Рыб (17.03, 01:28) – бережный уход, подготовка к посевам на растущей. 15–17.03 (Водолей до 01:28 → Рыбы):

Утро – пауза, затем мягкий режим ухода без травм. 19.03 (Новолуние 03:26; далее Овен с 06:08):

20–25 марта (растущий серп → первая четверть)

## Санитария, рыхление, проветривание; полив умеренный. 20–21.03 (Овен):

Телец – сильные сутки для посевов зелени/цветов, перевалок, укоренения; умеренный полив под корень. 21–23.03 (Телец 08:31 → Близнецы 10:11):

В Близнецах – сбор/сушка семян, внекорневые; с Рака – старт «водных» суток с отличными условиями для посевов/перевалок. 23–25.03 (Близнецы → Рак 12:31; 25.03, 21:19 – первая четверть):

26–31 марта (растущая)

Поливы, укоренение, посевы листовых и цветов; затем переход к санитарии/проветриванию в Льве.26–27.03 (Рак; затем Лев 27.03, 17:14):

В Льве – без избыточных поливов; с Девы вечером 29.03 – аккуратные посевы/перевалки.28–29.03 (Лев → Дева 22:34):

Отличные дни под посевы на рассаду, перевалки, тонкие работы с субстратами и уходом за рассадой.30–31.03 (Дева):

#### **Полив и подкормки в марте**

**Водные/земные знаки** (Скорпион, Рыбы, Рак; Дева, Козерог, Телец) – лучшее время для поливов и корневых подкормок. В марте уже теплее: поливы чуть чаще, но без переувлажнения.

**Воздушные** (Близнецы, Весы, Водолей) – внекорневые микроэлементы и стимуляторы, профилактика хлороза.

**Огненные** (Овен, Лев, Стрелец) – санитария, рыхление, проветривание; полив минимальный.

Питание: на растущей – мягкий азот и микроэлементы по листу; на убывающей – фосфор/калий под корень и зола (не совмещать с азотом в один день).

#### **Мини-напоминания марта**

Проверьте сроки годности семян и запасы субстратов: март – старт активных посевов.

Вблизи 3.03 (Полнолуние) и 19.03 (Новолуние) – без травмирующих работ.

Известкование и фосфорные подкормки разносите по времени.

Не загущайте рассаду: освещённость и проветривание важнее лишних посевов.

## Апрель 2026 – Лунный календарь для дачников

Ключевые фазы месяца

Растущая Луна: 1 – 2 апреля

Полнолуние: 2 апреля, 05:13 (Весы)

Убывающая Луна: 2 – 10 апреля

Третья четверть: 10 апреля, 07:55 (Козерог)

Стареющий серп: 10 – 17 апреля

Новолуние: 17 апреля, 14:54 (Овен → Телец вечером)

Растущий серп: 17 – 24 апреля

Первая четверть: 24 апреля, 05:33 (Лев)

Растущая Луна: 24 апреля – 1 мая

Общая стратегия апреля

Начало месяца – на подходе Полнолуния 2.04 (05:13): за ±24 часа никаких пересадок и деления корней – только лёгкий уход.

2–17 апреля (убывающая): «корневая» фаза – посевы корнеплодов (по тёплой почве/под укрытия), деление корневищ, подготовка гряд, санитария сада, обработки от вредителей/болезней, формирование.

17.04 (Новолуние, 14:54) – пауза на травмирующие операции.

17–30 апреля (растущая): активные посевы листовых и цветов, перевалка рассады, укоренение, прививки; в конце месяца (Рак → Лев → Дева → Весы) – серия сильных «окон» для поливов, пикировок и посевов на рассаду и в грунт под укрытие.

Лучшие «окна» месяца (по знакам Луны)

Водные знаки – посевы, укоренение, поливы (топ)

Скорпион: 3.04, 15:02 – 6.04, 02:21 (убывающая) → идеален для деления корневищ, подготовки «корневых» гряд, обработок от почвенных вредителей.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.