

18+

Елена
Полещикова

Душа живое
воплощение

Елена Полещикова

Души живое воплощение...

«Издательские решения»

Полещикова Е.

Души живое воплощенье... / Е. Полещикова — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-60-549090-6

Автор сборника «Души живое воплощенье» — Елена Джоновна Полещикова, поэт, член МГО Союза писателей России, Международного Союза русскоязычных писателей, дважды лауреат конкурса «Преодоление», финалист и победитель ряда конкурсов, перу которой принадлежат сборники «Размышляя о жизни...», «Я еще поживу...» и др. — в прошлом переводчик-синхронист и преподаватель иностранного (немецкой) языка. В настоящее время — на пенсии. Увлечения: книги, вокал, латиноамериканские танцы, природа, собаки, вязание.

ISBN 978-5-60-549090-6

© Полещикова Е.
© Издательские решения

Содержание

Карантин	6
Пандемия	7
Как жаль	8
Раннее утро	9
Обличение	10
Ночь	11
Встреча с ежом	12
Нрав озера	13
Музыка природы	14
«Погожие яркие...»	15
«Дурманит листьев аромат...»	16
«Я говорю тебе «спасибо...»	17
«Что же делает с нами ведунья-любовь!...»	18
Посвящение	19
«Ты мне сегодня подарил...»	20
«Любая встреча в жизни не случайна...»	21
Закат	22
«Всё зло на свете из-за войн...»	23
«Звенит капель, весна стучится в двери...»	24
Творческий апрель	25
Девятое Мая	26
Годы студенчества	27
«Средь множества любви обличий...»	28
«Бумага стерпит всё: поэзию и прозу...»	29
Море	30
Посвящение А. Грину	31
«Ах, эта радость узнавания...»	32
Море	33
Цирк	34
На тему полотна Эжена Делакруа «Свобода, ведущая народ»	35
Шаг в Зазеркалье	36
«До чего ж ты маленький...»	37
Монорим	38
Акростих	39
Конец ознакомительного фрагмента.	40

Души живое воплощение...

Елена Полещикова

ИД «Литературная Республика»

Выпускающий редактор Людмила Топольницкая

Дизайнер обложки Егор Савченков

© Елена Полещикова, 2025

© «Литературная Республика», 2025

© Егор Савченков, дизайн обложки, 2025

ISBN 978-5-605-49090-6

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Карантин

Жизнь внезапно изменилась:
Заточив всех по домам,
Прилетел с «коронай» вирус —
И проказит, хулиган!

Не пускает на прогулки
И общаться не даёт,
Заставляет с мылом руки
Мыть напуганный народ,

И лицо скрывать под маской,
И немедля пропуска
Предъявлять законной власти,
Коль дорога далека.

Заставляет о работе,
Как о празднике, мечтать,
Возносить хвалу свободе
Руку дружески пожать,

Сеет страх и предрекает
Трудный предстоящий год,
Где доходы будут таять,
И бюджет не возрастет.

Но не сможет пандемия
Нас подмять и одолеть,
Хоть изрядно надоело
В «изоляции» сидеть.

Мы, конечно, этот вирус
В результате победим,
И пусть каждый будет в жизни
Счастлив, цел и невредим!

2020 г.

Пандемия

Город вымер, улицы пусты,
В воздухе витает вирус страха.
Люди заперты в домах, разобщены,
Сломан весь уклад единым махом.

Для чего нам послан сей урок?
Что должны понять, в чем повиниться?
Может, подошел конечный срок,
Что позволит в корне измениться?

Оглянуться, жизнь пересмотреть,
Отделить от главного пустое,
И до дрожи сильно захотеть
Для добра очиститься душою:

Оценить природы благодать,
Истинно любить и быть терпимым,
Творчески-активно созидать,
Относиться к злу непримиримо,

Равнодушие свое преодолеть,
Всем, кто дорог, подарить участие,
И, в условиях беды, уразуметь,
Как просто, но очень хрупко, счастье...

Нам в итоге обоснуют эпикриз,
И конец наступит пандемии,
Но другою станет наша жизнь,
И мы тоже будем в ней другими...

2020 г.

Как жаль

Как жаль, что невозможно повторить
Ни первый вздох, ни первый поцелуй,
Ни первый вальс, что голову кружил,
Ни первый трепет от касанья рук и губ.

Как жаль, что невозможно повторить
Тех дней, что въелись в память навсегда,
Где не было болезненных потерь
И обходила стороной беда.

Как жаль, что не вернуть родных людей,
Жизнь без которых, как полынь, горька,
И омрачают самый светлый день
Потерянность и гулкая тоска...

2020 г.

Раннее утро

Раннее утро, роса и прохлада,
Липы цветущие – сердца услада,
Озера гладь, петухов перекличка,
Где-то за лесом стучит электричка,

Годы кому-то кукушка считает,
Ласковый ветер с листвою играет,
Розовощёкое солнце встаёт,
Мир оживает, ликует, поёт!

Кажется, нет ни невзгод, ни волнений
В эти волшебного утра мгновенья!
Льётся-снисходит с небес благодать —
Хочется сердцем природу обнять!

2020 г.

Обличение

Привыкли к Богу мы спешить
Под тяжким гнётом испытаний
В надежде избежать страданий
И о плохом скорей забыть.

Привыкли к Богу мы взывать
В минуты страха и сомнений,
В дни горьких слёз и сожалений,
Но не стремимся лучше стать.

Привыкли Бога мы просить,
Чтоб поддержал, помог, отметил,
Простил, ошибок не заметил,
Но не спешим благодарить.

Привыкли с Богом мы шутить —
Давать пустые обещанья,
Но нет в нас Веры и старанья
По мудрым заповедям жить...

2020 г.

Ночь

Ночь на землю спустилась,
Лунным светом облиты
Тихо дремлют деревья,
Тишь да гладь на реке.

Незнакомые звёзды
В незнакомых созвездьях
Что-то шепчут друг другу
На своем языке.

Тишина исцеляющей
Ласковой ночи
Так чиста и хрустальна,
И в её глубине

Самых смелых надежд
И молитв средоточье,
Пусть они воплотятся
В ярком солнечном дне!

2020 г.

Встреча с ежом

К нам пришел из леса ёж.
До чего же он хорош!
Серый шарик – нос и лапки —
Пробирается по грядке,

Глазом в сторону косит,
От усердия пыхтит:
Трудно перейти ежу
Между грядками между;

До клубники не дойти —
Лук с укропом впереди,
Очень лапки коротки,
Да мешают сорняки!

Чтобы путь был веселей,
Молочка ежу налей.
Пусть приходит в гости к нам,
Будем ждать по вечерам!

2020 г.

Нрав озера

У озера непостоянный нрав.
Зависит он от прихотей погоды,
Которая, законы все поправ,
Становится капризней год от года.

Влияет на природу и людей,
И озеро, покорно ей внимая,
Ведет себя то тише, то бойчей,
А то и вовсе тормозов не зная.

То, как котенок, ластится к ногам,
Пушистой пеной украшает берег,
То, волю дав разгневанным волнам,
Терзает безысходностью истерик;

То рябь, как дрожь, по озеру бежит,
То зеркалом поверхность замирает,
Как будто тихо и спокойно спит,
Иль тайно о несбыточном мечтает.

То, все оттенки неба перебрав,
Прикинув на себя и так, и эдак,
Меняет озеро не раз в течение дня
Свой цвет в манере ветреных кокеток.

Такой у озера своеобразный нрав.
Оно души
Как моей живое воплощенье,
И также отзывается стремглав
На каждое событие и явленье!

2020 г.

Музыка природы

Как много музыки вокруг,
И как талантлива природа,
Что усладить способна слух
В любое время дня и года.

Так утра музыка тиха,
Слегка ленива, днем – бравурна,
Под вечер – страстна и ярка,
А ночью – медленна, бесшумна.

Тревожна музыка грозы,
Волнительно дождя стаккато,
Нежны мелодии весны,
А звуки стужи – резковаты.

Как трепетно звучит листва,
Шепчась игриво с легким ветром,
А песнь малиновки, щегла,
Джаз-банд лягушек знойным летом!

Осенний листопад кружит
Под ритмы танго и фокстрота...
Так триумфально славит жизнь
Своею музыкой природа!

2020 г.

«Погожие яркие...»

Погожие яркие
Осени дни
Ласкают последним
Комфортным теплом,

Насыщены красками,
Светом они,
Наполнены радостью,
Щедры добром.

В редяющих кронах
Багрянец сквозит,
Шуршит под ногами
Листвы покрывало,

Ты чувства, как листья,
В букет собери,
Пока затяжная
Зима не настала!

2020 г.

«Дурманит листьев аромат...»

Дурманит листьев аромат
Своею пряностью осенней,
И устилает густо сад
Коврами пёстрыми аллеи.

Средь опечаленных стволов
Шуршит запутавшийся ветер,
Как будто делится без слов
Воспоминаньями о лете.

Прохладным солнцем золотясь
Неспешно день прозрачный тает,
Но не ослабевает власть
Той красоты, что миром правит!

2020 г.

«Я говорю тебе «спасибо...»

Я говорю тебе «спасибо»
За этот долгий яркий день.
Он полон солнца и улыбок,
Воспоминаний и идей.

Забыв про вечные проблемы
И постоянные дела,
Мы праздно бродим по аллеям,
Душа спокойна и светла.

Нам осень дарит ощущение
Блаженства цвета янтаря
И растворяет все сомненья
В прозрачном небе сентября!

2020 г.

«Что же делает с нами ведунья-любовь!..»

Что же делает с нами ведунья-любовь!
Расправляет нам крылья, бодрит нашу кровь,
Щедро делится негой волшебных часов,
В них миксуя фрагменты мечтаний и снов!

Но порой, отвлекая от грёз и трудов,
Озаряет потоком магических слов.
Пыл души не унять, не закрыть на засов,
Он ложится в основу поэм и стихов!

2020 г.

Посвящение Санкт-Петербургу

Я признаюсь тебе в любви,
Красавец-Петербург!
Тебя на топях возвели
Десятки тысяч рук!

Я возношу тебе хвалу
За твой достойный вид,
За каждый камень,
Что в себе историю хранит.

Твои каналы и мосты,
Величие дворцов —
Как эталоны красоты
Известных мастеров.

Я так люблю твой дух и стиль,
Приветливость, язык,
«Порембриков» дорожных пыль,
Парадных лестниц шик,

Интеллигентность и уклад,
Неторопливый ритм,
И тайны терпкий аромат,
Что голову кружит.

Твоя поклонница и друг
На долгие года
Тебе желаю, Петербург,
Расцвета и добра!

2020 г.

«Ты мне сегодня подарил...»

Ты мне сегодня подарил
Ноктюрн осеннего пейзажа.
Он ноткой грусти сдобрен был,
Включал изысканность пассажей.

Он так пронзительно звучал
Под листьев золотой метелью,
О чем-то пел, куда-то звал
И в дымке таял легкой тенью.

Вспоминанья навевал,
Дразнил мечтами потайными
И от себя не отпускал —
Грусть с красотой неразделимы!

2020 г.

«Любая встреча в жизни не случайна...»

Любая встреча в жизни не случайна,
Она нам предначертана судьбой
И срежиссирована тайно или явно,
И в срок, известный только ей одной.

Любая встреча в жизни – для чего-то,
Она или награда, иль урок,
Чтоб каждый или вознестись высоко,
Или задуматься над чем-то мог.

Любая встреча в жизни – это опыт,
И чем замысловатее сюжет,
Тем больший отклик в нас она находит,
И мудрость зарождается в ответ.

2021 г.

Закат

Пятнает воду тонущее солнце,
Подсвечены закатом облака.
Такой покой с небес на землю льётся,
Что отступают слёзы и тоска.

Вуаль тумана скрадывает дали,
Как верный пес резвится ветерок,
И тают безысходные печали,
Что нам даны на бесконечный срок.

Природа боль и мусор вычищает
Из чуткой исстрадавшейся души,
И стать такой, как прежде позволяет
В вечерней зачарованной тиши.

И в красоту заката проникая,
Я наполняюсь радостью до края!

2021 г.

«Всё зло на свете из-за войн...»

*Где ты, иволга, леса отшельница?
Н. Заболоцкий*

Всё зло на свете из-за войн,
Из-за стремленья верховодить,
Власть получить любой ценой,
Обман искусно узаконить.

Всё зло на свете – в нас самих,
В амбициях, в жестоком «эго»,
В словах и действиях дурных,
Что недостойно человека.

И рушим мы волшебный мир,
Мир красоты, добра и света,
Где иволги наряд пестрит,
И голосок звучит, как флейта,

Где на берёзовых ветвях
С листвой заигрывает ветер,
И жизнь течёт не второпях,
И каждый миг в ней чист и светел!

2021 г.

«Звенит капель, весна стучится в двери...»

Звенит капель, весна стучится в двери,
К любви стремятся люди, птицы, звери,
Под солнечным лучом снега осели,
Остались в прошлом лютые метели,
Весны дыханье все преобразило,
Дало надежду, сердце окрылило
И, слушая в ночи котов концерты,
Мечтаю, что не буду впредь инертным,
Что встречу, наконец, свою судьбу я,
Но... снова побужденье обмануло!
И, не найдя себе по сердцу пару,
Я стал писать кошачьи «Мямуары»...

2021 г.

Творческий апрель

Весна природу оживляет,
И только прочь уйдут метели,
Сердца восторг переполняет
И творческий экстаз апреля.

Апрель нам подарил немало
Имён, что мир обогатили.
Они, не думая о славе,
В эпохи разные творили,

Оставив дивное наследство —
Картины, музыку и прозу,
Стихов бессмертных совершенство,
Что вызывать способны слёзы:

Да Винчи – гений Возрождения,
Вийон – язвительный сатирик,
Раевский с даром убеждения
И Гумилёв – прекрасный лирик, —

Всех перечислить невозможно,
Но свят их вклад неоценимый:
Ведь в каждой строчке непреложно
Частица их души ранимой...

Апрель! Весна стремится к лету,
Длинней и ярче стали дни,
И Музу даруют поэтам
Чудесным пеньем соловьи!

2021 г.

Девятое Мая

Победа – весомое, ёмкое слово!
Огромная воля – Победы основа.
В той страшной войне,
 что страну захватила,
Народ приложил для Победы все силы.

Отважно сражаясь, себя не жалея,
И ночью, и днем вдохновляясь идеей
Отпор дать врагу, чтоб на вечные веки
Царил мир вокруг и в душе человека.

Девятое Мая – священная дата!
Звучат поздравленья, салюта раскаты...
Победа, Великая наша Победа!
За мирное небо спасибо вам, Деда!

2021 г.

Годы студенчества

Годы студенчества – время чудесное!
Жизнь впереди – словно поле бескрайнее,
Ну а в преддверии – лекции, сессии,
Планы – действительность и ожидания.

Годы студенчества – время экзаменов,
Смелых надежд на билеты счастливые,
Что уготовил провиденья замысел
И по предметам, и в выборе жизненном.

Годы студенчества – ночи бессонные,
Встречи с друзьями, романы, симпатии,
Выставки модные, кинопросмотры —
Время на жизнь, не жалея, мы тратили.

Годы студенчества – молодость звонкая:
Всё по плечу, не сломить нас усталости,
И друг для друга всегда мы весёлыми,
Юными, нужными будем до старости!

2021 г.

«Средь множества любви обличий...»

Средь множества любви обличий
Есть материнская любовь,
Объём которой безграничен,
А силу описать – нет слов.

Своей святой любовью мама
И защищает, и хранит,
И как бы жизнь нас не ломала,
Всегда поймет, и всё простит.

Когда же страшный час настанет,
И мамы рядом больше нет,
Она с небес следит за нами.
И шлёт поддержку и совет.

Для тех, кто любит, нет разлуки...
Хоть безразмерен горя след,
В нас живы мамин голос, руки,
И глаз родных лучистый свет.

2021 г.

«Бумага стерпит всё: поэзию и прозу...»

Бумага стерпит всё: поэзию и прозу,
Сухую схему и талантливый набросок,
Девчоночьи наивные мечтанья
И юноши влюбленного признанья,

Ошибки и неточности доклада,
Проектов, смет, расписок варианты,
Фальшивых нот неслышное звучанье
И ложные пустые обещанья,

И анонимности тревожные звоночки,
И ядом зла пропитанные строчки,
Неискренность и неуёмность лести,
Решительность в отказе и протесте,

Бумага стерпит всё, лишь тайну не укроет,
И доверять ей сокровенное не стоит.

2021 г.

Море

Как спокойна, безмятежна гладь
Переливчатых сапфировых оттенков!
Силу, мощь её не осознать,
Тайны, ей хранимые, бесценны.

Море – это параллельный мир,
В море тоже и живут, и дышат,
Море воспевают, море пишут,
Море – вдохновенья эликсир!

2021 г.

Посвящение А. Грину

Романтик, фантазёр, мечтатель,
Страны «Гринландии» создатель,
«Бегущей по волнам» творец,
Ассоли трепетной отец —
Блистающий, но сложный мир
Он людям не скупясь дарил.
Художник слова, мастер прозы,
Морали трудные вопросы
Решал раздумий исполин —
Пророк, поэт, философ – Грин!

2021 г.

«Ах, эта радость узнавания...»

Ах, эта радость узнавания
Родных, но подзабытых мест!
Какое в них очарование,
Какой восторг разлит окрест!

Как сладко сердце замирает,
Когда разбуженной толпой
Воспоминания встречают
И вольно бродят за тобой!

2021 г.

Море

Ветер с волнами играет,
Вызывая их смятенье:
То любовно их ласкает,
То терзает в исступленьи.

Волны, ветру подчиняясь,
Устремляются на берег:
То притихнут, укрощаясь,
То их бурный гнев безмерен.

То баюкают, как в люльке,
Безмятежностью корабль,
То, от ветра обезумев,
Мчат его победно в даль.

То барашками украшен
Мифов чудный ареал,
То вид волн угрюм и страшен,
Как крутой Девятый вал!

2021 г.

Цирк

Необычное, смешное
Представление цирковое.
Акробаты, клоунада, —
Что ещё для счастья надо?

Дрессировщики, жонглёры,
Ходулисты и танцоры,
Ловких фокусов каскад —
Праздник взрослых и ребят.

А в основе – труд нелегкий,
Риск, упорство, тренировки,
Чтобы каждый день опять
Удивлять и восхищать!

2021 г.

На тему полотна Эжена Делакруа «Свобода, ведущая народ»

Жизнь вне свободы невозможна,
Сей факт историей доказан.
Путь, что ведёт к победе, сложен,
Тернист, извилист и опасен.

К победе воля побуждает
Единым фронтом выступать
Народ, который понимает:
В борьбе потерь не избежать.

Но он велик и крепок духом:
Огонь в глазах, экстаз в груди,
Оружьем занятые руки
И флаг, что реет впереди.

Жизнь вне свободы невозможна,
А потому во все века
Уверенно и непреложно
Готов народ сразить врага!

2021 г.

Шаг в Зазеркалье

Шаг в Зазеркалье —
в мир волшебной сказки —
Я, как Алиса, сделать тороплюсь.
В нём жизнеутверждающие краски
И приключения, что прогоняют грусть.

В нём множество абсурдных ситуаций,
Но наша жизнь, по сути, такова,
Что не всегда понятно, где реальность,
А где в игру вступают зеркала.

В них отраженье судеб и событий,
В них память об ушедших и живых,
И связаны мы сотней прочных нитей
С мечтами и раздумьями о них.

Нас параллельное пространство завлекает
Возможностью увидеть и познать,
Но у дверей портала оставляет
Тех, кто не склонен в мистику играть.

2021 г.

«До чего ж ты маленький...»

До чего ж ты маленький,
Нежный и хорошенький:
Розовые пяточки,
Пальчики-горошинки,
Тельце невесомое,
Ручки, как у куколки,
На забавной мордочке
Глазки, словно пуговики.
Смотришь так внимательно,
Миру удивляешься,
Будто с самых первых дней
Жизнь понять пытаешься.
Пусть тебя минует зло,
Беды пусть обходят,
Дарят ласковым теплом
Люди и природа.
Всем на радость подрастай,
Человечек крошечный,
Золотая искорка,
Яркий лучик солнечный!

2021 г.

Монорим

Вдоль дороги пыль клубится
Вскачь несётся кобылица.
Как дитя она резвится —
Ветер обогнать стремится.
Отбивают дробь копытца,
Грива пышная струится,
В даль распахнуты ресницы
У красотки-озорницы.
Позади – поля, станицы,
Удивление на лицах,
И плетутся небылицы
О мифичной дьяволице...
Солнце за реку садится,
А летит она, как птица,
Чтоб у сумерек границы
Ключевой воды напиться!

2021 г.

Акростих

Злой мороз за щёки щиплет
И покусывает пальцы,
Молча снег на землю сыплет,
А земля сверкает глянцем.
Покрывает снег поляны
Ровным белым одеялом,
И укутывает рьяно
Шишки, ветки, пни, бурьяны...

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.