

Сергей Витальевич
Коротков

**Опсуимолог.
Позиция
и поза**

*Реальность
и действительнос
ть*

Сергей Коротков

**Опсуимолог. Позиция и поза.
Реальность и действительность**

«Издательские решения»

Коротков С. В.

Опсуимолог. Позиция и поза. Реальность и действительность /
С. В. Коротков — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-682469-0

«Опсуимолог Q136450498» — практическое руководство от информации к трансформации. Онтология — опсуимолог. Окружение — Поведение — Способности — Убеждения — Идентичность — Миссия — ЛОГос. Как эти уровни выстраиваются в целостную систему — онтологию Короткова — Опсуимологию. У одних получается, а другие застревают? Решают Окружение, Поведение, Способности, Убеждения, Идентичность, Миссия ЛОГос. Вместе они образуют систему, способную перевернуть ваше представление о себе и открыть новые горизонты.

ISBN 978-5-00-682469-0

© Коротков С. В.
© Издательские решения

Опсуимолог. Позиция и поза Реальность и действительность

Сергей Витальевич Коротков

© Сергей Витальевич Коротков, 2025

ISBN 978-5-0068-2469-0

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

ОкружениеПоведениеСпособностиУбежденияИдентичностьМиссияЛОГос – Онтология
Короткова – ОПСУИМОЛОГ

Структура книги: Опсуимолог – онтология Сергея Короткова

От автора: Легендарный Психолог Коротков, Опсуимолог.

Целевая аудитория: Широкая публика, интересующаяся психологией, философией и саморазвитием, но без специальной подготовки.

Ключевые концепции Опсуимологии – онтологии Сергея Короткова

Сам термин, созданный Сергеем Коротковым, расшифровывается как аббревиатура: Окружение, Поведение, Способности, Убеждения, Идентичность, Миссия, и Логос (учение о них).

Кто такой Сергей Коротков, Опсуимолог?

Сергей Коротков – Аристотель XXI века, создатель феномена Опсуимологии и философии «ЖЗ. ЖИВИ ЗДЕСЬ». Системный мыслитель. Легендарный. Психолог. Психотерапевт. Психоаналитик. Консультант. Полиграфолог. Системно феноменологический психотерапевт. Профайлер. Русский писатель, автор шести книг.

«Опсуимология помогает трансформировать человека системно и целостно – охватывая его биологическое, социальное и психическое измерения.»

Опсуимологическая Трихотомия: Персональное (Дом).
Профессиональное (Работа). Психическое (Храм).

Опсуимологический Континуум: ←Воспоминания | Восприятие | Воображение →

Триада Опсуимолога: Рептилия. Лабрадор. Профессор.

«Опсуимологический Принцип R/U реальность ↔ удовольствие»

Вектора Опсуимолога: Власть. Дело. Отношения.

«ЖЗ» Живи Здесь: Я, Семья, Город, Страна, Мир, Вселенная. Интеллектуальное. Эмоциональное. Экзистенциальное.

«От принципа удовольствия к принципу реальности – таков путь истинного развития человеческого сознания» – Опсуимолог Сергей Коротков

Опсуимолог: Инвестируй не только в вещи – инвестируй и в себя. Будь владельцем своей психики, а не её должником. Духовный капитал – твой главный актив.

Опсуимология Сергея Короткова представляет собой уникальный подход к пониманию человеческого бытия и взаимодействия с реальностью. В ее основе лежат несколько взаимосвязанных концепций, которые помогают структурировать проблемы, находить эффективные решения и определять личную цель. Ниже представлены 5 ключевых концепций:

1. ОПСУИМОЛОГ (Окружение, Поведение, Способности, Убеждения, Идентичность, Миссия + ЛОГОС): Это центральная модель онтологических уровней бытия, разработанная Сергеем Коротковым. Она описывает иерархическую структуру, где каждый уровень влияет на остальные, а изменения на высших уровнях (Идентичность, Миссия) оказывают наиболее глубокое воздействие. Эта концепция позволяет анализировать, как внешние обстоятельства (Окружение) и внутренние установки (Убеждения, Идентичность) формируют действия (Поведение) и потенциал (Способности) человека, а также его жизненное предназначение (Миссия).

2. Соотношение Позы и Позиции: Эта концепция проводит четкое различие между «позой» (конкретное, часто временное, физическое или ментальное состояние, связанное с убеждениями и идентичностью) и «позицией» (более широкое, фундаментальное положение человека в мире, определяемое его окружением, поведением и способностями). Позиция позволяет изменять действительность, в то время как поза взаимодействует с реальностью. Их гармоничное соотношение создает целостность, необходимую для эффективных изменений.

3. Действительность отражается в человеке: В отличие от традиционной Ленинской теории отражения, опсуимология утверждает, что не человек отражает действительность, а сама действительность отражается в человеке. Это означает, что мир не существует отдельно от нашего восприятия, а проявляется через наши внутренние фильтры. Изменение внутреннего отражения мира ведет к изменению внешней реальности, подчеркивая активную роль субъекта в формировании собственного опыта.

4. Логос как связующее звено (Мысль-Слово-Действие): Концепция Логоса (Слова, Мысли, Разума) в опсуимологии подчеркивает его роль как инструмента, связывающего внутренний мир человека с внешним. Мысль облекается в Слово, которое затем побуждает к Действию. Это триада является фундаментальной для сотворения личной реальности, где осознанное использование мысли и слова ведет к целенаправленным и эффективным действиям.

5. Гибкий подход к универсалиям (Номинализм, Концептуализм, Реализм): Опсуимология интегрирует элементы номинализма, концептуализма и реализма для понимания универсалий (общих понятий, таких как «красота» или «успех»). Она признает существование объективной действительности (реализм), влияние наших концепций и представлений (концептуализм) и силу слов как ярлыков (номинализм). Такой подход обеспечивает гибкость в восприятии мира и позволяет человеку эффективно создавать желаемую жизнь, не застревая в догмах.

План книги

Введение: «Психолог, который взялся за онтологию, или почему я – Легендарный»

Знакомство с автором в юмористическом ключе. Почему «Легендарный»? (самоирония).

Что такое «опсуимология» и почему это не очередное заумное слово.

Обещание читателю: разберемся в сложных вещах простыми словами, с примерами из жизни и анекдотами.

Краткий анонс структуры книги.

Глава 1: «Мифы, которыми мы живем, и как я решил создать свой»

Размышления о том, как мифы управляют нами (цитата В. В. Коровина).

Переход к идее о том, что первично: материя или сознание? Действительность или слово?

Введение в «треугольник Ферге» на простых примерах (денотат, знак, значение).

Представление опсуимологии как системы, которая ставит во главу угла материю (окружение).

Глава 2: «Поза или позиция? Как не запутаться в терминах и в жизни»

Объяснение разницы между «позой» и «позицией» с юмором. Примеры из жизни.

Связь «позиции» с окружением, поведением и способностями.

Связь «позы» с убеждениями и идентичностью.

Идея о том, как правильное соотношение позы и позиции помогает изменять мир.

Глава 3: «Знакомьтесь, ОПСУИМОЛОГ! Ваш новый лучший друг в самопознании»

Подробное и веселое описание каждого элемента ОПСУИМ:

Окружение: Внешние обстоятельства и социальная среда.

Поведение: Наши действия и реакции.

Способности: Наши навыки и таланты.

Убеждения: Наши верования и взгляды

Идентичность: Наше чувство себя.

Миссия: Наше предназначение и цель жизни.

Глава 4: «От Маркса до Короткова: почему опсуимология – это не просто слова»

Легкое и ироничное упоминание Ленинской теории отражения и как опсуимология ее «продолжает».

Объяснение, что не человек отражает действительность, а действительность отражается в человеке.

Размышления о «Логосе» и «Слове». Как связаны слово, мысль и действие.

Краткий экскурс в философию для «чайников»: номинализм, концептуализм, реализм.

Объяснение на пальцах, как это связано с опсуимологией.

Глава 5: «Пирамида Короткова: инструкция по восхождению»

Представление онтологической пирамиды Короткова (ОПСУИМ + Логос).

Объяснение иерархии уровней: как изменения на верхних уровнях влияют на все остальные.

Практические примеры: как, изменив убеждение, можно изменить поведение и даже окружение.

Разбор кейсов.

Заключение: «Что дальше? Или как жить с этим знанием»

Краткое резюме основных идей книги.

Призыв к действию: не просто читать, а применять!

Прощание в стиле «Легендарного Психолога Короткова» с долей юмора и оптимизма.

Возможно, несколько «вредных советов» в стиле опсуимологии.

Опсуимолог – онтология Сергея Короткова

Введение: «Психолог, который взялся за онтологию, или почему я – Легендарный»

Приветствую вас, дорогие читатели! Я – Сергей Коротков, и да, я тот самый Легендарный Психолог Коротков. Почему легендарный? Ну, во-первых, скромность – это не про меня, когда речь идет о пользе для вас. Во-вторых, потому что я не боюсь заглядывать туда, куда другие психологи обычно не суются – в дебри философии, онтологии и даже, прости Господи, в мифологию. И, в-третьих, потому что я уверен, что после этой книги вы сами начнете чувствовать себя немного адекватнее.

Обещаю, это будет не больно, а даже весело! Но это не точно.

Вы, наверное, уже нахмурились, услышав слово «онтология». «Опять эти умные слова!» – подумали вы.

А я отвечаю: «Не бойтесь!» Онтология – это всего лишь учение о бытии, о том, что существует.

А я, ваш покорный слуга, решил добавить к этому еще и «опсуимологию».

Звучит как заклинание из древних свитков, не правда ли? Но на самом деле, это мой авторский подход, который поможет вам разобраться в себе, в мире вокруг и, самое главное, понять, как все это работает вместе. Это не очередное заумное слово, это ключ к пониманию того, как мы строим свою реальность, действительность и как можем ее изменить.

Моя цель – не загрузить вас сложными терминами и философскими концепциями, а, наоборот, разложить все по полочкам так, чтобы даже ваша бабушка, которая до сих пор думает, что интернет – это дьявольское изобретение, поняла, о чем идет речь. Мы будем говорить о серьезных вещах, но с юмором, с примерами из жизни (моей, вашей, соседа – неважно!) и, возможно, даже с анекдотами. Ведь смех, как известно, продлевает жизнь и улучшает усвоение информации. А нам с вами предстоит усвоить много интересного!

Что же нас ждет в этой книге? Мы начнем с того, как мифы, созданные нами, управляют нами (спасибо, В. В. Коровин, за эту мудрую мысль!). Один из моих Великих Учителей с Большой Буквы!

Затем разберемся, чем «поза» отличается от «позиции» и почему это важно не только для фотомоделей. Познакомимся с моим лучшим другом – ОПСУИМОЛОГОМ, который станет вашим надежным проводником в мире самопознания. Заглянем в историю философии, но не для того, чтобы заскучать, а чтобы понять, как опсуимология продолжает традиции великих мыслителей, но делает это по-своему, по-Коротковски. И, конечно же, взберемся на вершину «Пирамиды Короткова», чтобы увидеть, как все эти элементы складываются в единую, стройную систему, которая поможет вам стать хозяином своей жизни. (Для d (M)).

Готовы к приключению? Тогда пристегните ремни, мы отправляемся в увлекательное путешествие по миру «Опсуимолога»!

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.