

Алексей Алексеев

Квантовый Фотосинтез для омоложения и долголетия

Алексей Алексеев

**Квантовый Фотосинтез для
омоложения и долголетия**

«Автор»

2025

Алексеев А.

Квантовый Фотосинтез для омоложения и долголетия /
А. Алексеев — «Автор», 2025

Уникальный метод Квантового Фотосинтеза это часть Квантового БИОХАКИНГА . Невероятно полезная и секретная информация, на основании которой можно у себя дома открывать SPA-салон по омоложению кожи и всего организма. Кроме того дана информация о благотворном влиянии красного спектра света на мышцы, суставы и ночной сон. Теперь ваши мышцы не будут болеть от молочной кислоты после нагрузки и восстановление займёт мало времени. Мои клиенты из фитнеса и бодибилдинга не могут поверить до сих пор, что это стало возможным . Женщины молодеют и забывают про гинекологию и климакс, про пластические операции. Это фурор! Учёные рвут последние волосы: Нобелевская премия проходит мимо .Наслаждайтесь просмотром моих достижений. Обращайтесь за консультацией. Моя почта в конце книги. Читайте другие мои книги на ЛитРес.Публикуется в авторской редакции с сохранением авторских орфографии и пунктуации.

© Алексеев А., 2025

© Автор, 2025

Содержание

Глава первая	6
Глава вторая	8
Конец ознакомительного фрагмента.	9

Алексей Алексеев

Квантовый Фотосинтез для омоложения и долголетия

Второе издание в формате ознакомления с методикой "Квантового БИОХАКИНГА". Это моя авторская методика, не имеющая аналогов. В этой книге рассказываю об одном из направлений: "Квантовом Фотосинтезе". Все подробности на личных онлайн консультациях. Запись по e-mail в конце книги или в моём новом Телеграм-канале

"Рецепты Чародея ## Звёздная кухня

Меня зовут Алексей Львович . Я практикующий Астро-Нутрициолог , автор многих методик , включая методику

"Планетарный БИОХАКИНГ"

Являюсь основателем нового направления Квантовой терапии Реальности. В своих работах впервые в Мира доказал , что Религия это самый совершенный квантовый Генератор Реальности, которым ещё не научились пользоваться, потому что Инструкция написана в Священных Писаниях , которые не правильно интерпретировали . Об этом и другом читайте в моих книгах на ЛитРес. После первого издания книги пришло много писем от благодарных читателей.

Глава первая

Метод "Квантового Фотосинтеза" это одна из частей "Квантового БИОХАКИНГА". Этот метод опережает время и умы современных учёных. Потому что их диссертации ничего не принесли людям полезного и нужного не только для жизни. Мой уникальный метод даёт саму Жизнь.

Давайте начнём погружение в удивительный мир клеточного обновления. Именно там и находится Тайна Мироздания. Только мы заглянем туда со смыслом разгадать эту Тайну, а не провести время, делая вид умного ученого, который мечтает возглавить Академию Наук в ближайшие 10 лет, вместо того, чтобы толкать Науку. Толкать будут, как обычно, Кулибины. Им некогда писать диссертации, их ждут великие дела! Итак, мой эксклюзивный и уникальный метод "Квантового фотосинтеза" творит просто чудеса. Эврика! Делюсь с вами своими уникальными наработками. Теперь и вы как и мои клиенты – будете знать всю правду про здоровые методы омоложения и долголетия! Знаете, что самое потрясающее в этом методе? Его универсальность! Представьте: один и тот же принцип работает и для улучшения кожи, и усиления энергии мозга, и восстановления мышц. Супер, Алексей Львович, вы – Гений! Всё потому, что мы воздействуем на фундаментальный уровень – митохондрии, которые есть в каждой клетке нашего тела, кроме красных кровяных телец. Это реальный квантовый прорыв не только в SPA-индустрии, но и в технологиях долгожительства и бессмертия! Эту книгу надо прочитать до конца нашим учёным из науки и, возможно, жить станет легче. В этой книге одни открытия по омоложению и долголетию, которые должны были сделать умные учёные и подарить эти открытия Миру, чтобы люди жили долго и счастливо! Вместо учёных это сделал я, Алексей Львович. Пользуйтесь на здоровье, люди планеты Земля! Приступите с благословением к чтению и постижению сих знаний, всяк читающий эти строки. Начну с самого начала света... А теперь давайте представим путешествие одного фотона света вглубь вашего организма. Запоминайте, что вам говорит Алексей Львович, единственный практикующий Астро-Нутрициолог на сегодняшний день, автор многих эксклюзивных методов. Итак, вот он (фотон света) проникает через кожу, минуя эпидермис, и достигает дермы. Здесь его встречают митохондрии фибробластов – клеток, отвечающих за молодость кожи. Фотон поглощается цитохром с-оксидазой, и происходит чудо: запускается каскад реакций, который учёные называют «редокс-сигнализацией». Клетка буквально переключается в режим обновления! Она начинает производить больше не только коллагена, но и гиалуроновой кислоты, которая действует как губка, удерживая влагу. И это не временный эффект – через 24 часа после светового воздействия активность фибробластов всё ещё остаётся повышенной на 30-50%! Вот практический секрет для усиления эффекта, которые знают мои клиенты: наносите на кожу сыворотку с пептидами сразу после световой терапии, пока клеточные мембраны остаются более проницаемыми. Пептиды – это короткие цепочки аминокислот, которые служат сигнальными молекулами, подсказывая фибробластам, какой именно тип коллагена производить. Сочетание света и пептидов даёт синергетический эффект, сравнимый с профессиональными SPA-салонными процедурами! Но самое интересное происходит, когда свет достигает мышечных клеток. Здесь митохондрии располагаются упорядоченными рядами, как солдаты в строю. Под воздействием света они начинают производить АТФ с невероятной эффективностью. При этом снижается уровень молочной кислоты – именно она вызывает чувство жжения и усталости в мышцах после тренировки. Представьте: вы можете делать больше повторений с меньшей усталостью и быстрее восстанавливаться! Попробуйте этот эксперимент: перед силовой тренировкой про-

ведите 10-минутный сеанс инфракрасной терапии на те группы мышц, которые планируете нагружать. Вы заметите, что мышцы работают более эффективно, а посттренировочная боль будет значительно меньше. Многие профессиональные спортсмены, которые работают со мной и консультируются – используют этот метод для ускорения восстановления после интенсивных нагрузок.

А теперь – самый удивительный аспект, о котором мало кто знает: световая терапия может влиять на экспрессию генов! Мои исследования показывают, что под воздействием красного и инфракрасного света активируются даже гены, ответственные за антиоксидантную защиту и восстановление ДНК. Эврика! Это означает, что вы не просто временно улучшаете состояние клеток – вы влияете на их фундаментальные функции! Я думаю, что за эти исследования и пользу людям – мне положена Нобелевская премия! Нет, опубликовать свои эксклюзивные разработки и наработки на лучшей книжной интернет площадке ЛитРес – это лучшая награда для практикующего Астро-Нутрициолога, создателя уникальных эксклюзивных методов: Планетарный БИОХАКИНГ, Квантовый БИОХАКИНГ, квантовой терапии Реальности, квантового биосинтеза и многих других. Через ЛитРес я смогу донести всем людям Истину, смогу помочь миллионам людей осознать свою уникальность и реальность здесь и сейчас. Именно квантовый принцип – здесь и сейчас – является точкой сборки всех человеческих успехов и падений. Всех болезней и чудесных исцелений. Мне удалось разгадать тайну, которая заложена в этот квантовый принцип Бытия. Об этом я рассказываю людям в своих книгах на лучшей книжной интернет площадке ЛитРес, в соцсетях, на сайтах и в Телеграм-канале "Рецепты Чародея##Звёздная кухня".

Читайте, спрашивайте, обращайтесь. Итак, тайны квантового фотосинтеза для омоложения и улучшения функции кожи, мышц, фасций и суставов..... Продолжаем.... Вот как использовать это знание на практике: регулярные сеансы световой терапии могут стать мощным инструментом профилактики возрастных изменений. Достаточно 10-15 минут в день, чтобы запустить каскад положительных изменений на клеточном уровне. При этом важно сочетать свет с нутриентами-синергистами: витамином D, омега-3 жирными кислотами и антиоксидантами.

Интересный факт: разные длины волн света проникают на разную глубину и имеют различные эффекты. Красный свет (630-670 нм) идеален для работы с кожей, тогда как ближний инфракрасный свет (810-850 нм) проникает глубже и эффективнее для работы с мышцами, суставами и даже внутренними органами! Специальные лампы, которые легко можно купить для этих целей на Маркетплейсе, как правило, выпускаются в этих диапазонах волн. Проверьте частоту излучения до покупки этих ламп. Иначе смысла в них не будет.

Самый продвинутый лайфхак: используйте световую терапию для улучшения качества сна. Сеанс инфракрасного света на область шишковидной железы (центр лба) за 1-2 часа до сна помогает нормализовать выработку мелатонина. Многие мои клиенты среди спортсменов и бодибилдеров отмечают, что после таких сеансов сон становится глубже и восстанавливающе эффективнее! Остальные мои клиенты среди всех возрастных групп – забывают при этом о снотворных и успокаивающих таблетках!

Помните, что ключ к успеху – регулярность. Клетки учатся реагировать на световую терапию всё лучше и лучше с каждым сеансом, как мышцы становятся сильнее с каждой тренировкой. Уже через 2-3 недели ежедневных сеансов вы заметите кумулятивный эффект: устойчивое повышение энергии, улучшение состояния кожи и общего самочувствия! Этот мой эксклюзивный метод открывает новые горизонты для управления собственным здоровьем и долголетием. Вы становитесь активным участником процесса клеточного обновления на квантовом уровне, а не пассивным наблюдателем возрастных изменений на уровне физическом. Наслаждайтесь этим удивительным путешествием в мир клеточной энергии и становитесь лучшей версией себя с каждым днём в своей квантовой Реальности!

Глава вторая

Красные лампы на службе человека. Как правильно сочетать и взаимодействовать с фотонами света

Квантовый фотосинтез для здоровья человека. Это реальное и перспективное направление, уходящее корнями в фотобиомодуляцию – научно изучаемое воздействие света определенных длин волн на клетки. Солнце и красные, инфракрасные лампы работают не как простые активаторы молекул, а как ключевой катализатор внутри клетки. Они усиливают естественные процессы, в которых участвуют питательные вещества. Эффект синергии возникает потому, что свет подготавливает клетку к более эффективному использованию нутриентов. Это и есть суть квантового подхода к питанию и здоровью. Наше тело эволюционировало в тесной связи с солнечным светом, и наши клетки помнят этот язык. Они способны преобразовывать световые сигналы в команды для исцеления и производства энергии.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.