



СЕРСЕЙ ПРАВДИН



ТАМ, ГДЕ  
КОНЧАЕТСЯ  
ШУМ

Книга, которая  
возвращает тебя домой



18+

# Сергей Правдин

## Там, где кончается шум

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=72603949](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=72603949)*

*SelfPub; 2025*

### Аннотация

Я долго искал ответы. Сначала – вовне: в книгах, идеях, людях, учениях. Потом – внутри себя: в мыслях, чувствах, воспоминаниях. Но

чем дальше шёл, тем сильнее чувствовал: то, что ищу, не прячется ни в

словах, ни в опыте, ни в победах. Оно всегда было рядом – тихое, простое

и недостижимое ровно потому, что его не нужно «достигать».

# Сергей Правдин

## Там, где кончается шум

Там, где кончается шум

*Книга, которая возвращает тебя домой*

**Автор: Бог**

Написал: Сергей Правдин

© 2025. Все права защищены.

*«Чтобы найти себя, нужно сначала перестать искать»*

*– Сергей Правдин*

### **ПРЕДИСЛОВИЕ ОТ АВТОРА**

Я долго искал ответы. Сначала – вовне: в книгах, идеях, людях, учениях. Потом – внутри себя: в мыслях, чувствах, воспоминаниях. Но чем дальше шёл, тем сильнее чувствовал: то, что ищу, не прячется ни в словах, ни в опыте, ни в победах. Оно всегда было рядом – тихое, простое и недостижимое ровно потому, что его не нужно «достигать».

Когда-то мне казалось, что истина – это вершина, до которой нужно добраться. Но однажды всё привычное рассыпалось, и я понял: истина – не вершина, а бездна. Не цель, а растворение. Не новое знание, а забвение всего лишнего.

Были моменты, которые невозможно описать языком. В

них исчезал наблюдатель. Исчезал тот, кто задавал вопросы. Исчезало даже ощущение времени. Всё, что оставалось, – это нечто большее, чем я, и меньшее, чем «всё». Пространство без границ, без имени, без формы. И в этом пространстве не было нужды что-то понимать – потому что понимание само собой становилось дыханием.

Может быть, ты почувствуешь это между строк. Может быть, нет. И это неважно. Потому что эта книга не о том, чтобы что-то «понять» – она о том, чтобы вспомнить. Вспомнить то, что знание не вне тебя. Что покой не приходит – он всегда здесь. Что любовь не даётся – она не исчезала. Что «я» никогда не было тем, кем ты себя считал.

Я не пишу это как учитель. Я пишу это как человек, который однажды перестал бежать. Как тот, кто стоял на краю бесконечного и впервые не испугался. Как тот, кто заглянул за грань и понял: за ней нет ничего... и именно это «ничего» – всё.

Эта книга – не руководство и не путь. Это зеркало. Иногда оно покажет тебе то, что хочется увидеть. Иногда – то, от чего ты отворачивался. Но если ты будешь достаточно смел, чтобы не убегать, ты, возможно, увидишь в отражении того, кто всегда был здесь.

И если после прочтения ты не найдёшь ни одной новой истины, но начнёшь слушать тишину – значит, книга выполнила своё предназначение.

*Сергей Правдин*

## **ОГЛАВЛЕНИЕ**

- Пролог. Там, где кончается шум
- Глава 1. Рождённые в суете
- Глава 2. Корни страха
- Глава 3. Маски и роли
- Глава 4. Театр потребления
- Глава 5. Когда мир становится зеркалом
- Глава 6. Искусство останавливаться
- Глава 7. Пространство любви
- Глава 8. За пределами «я»
- Эпилог. Там, где кончается поиск
- Послесловие от автора

## **ПРОЛОГ. Там, где кончается шум**

Человек рождается в шуме. Не в звуке, не в музыке, не в голосах – а в шуме смыслов, ожиданий, стремлений. С первых мгновений своей жизни он втянут в бесконечный поток: «будь», «стань», «достигни», «успей». Он даже не успевает осознать себя – а мир уже навешивает на него ярлыки.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.