

Надежда Соколова

---

# *ПОЛОТНА РЕАЛЬНОСТИ*

---

Ты мастер своей жизни

---



Надежда Соколова

**Полотна реальности.  
Ты мастер своей жизни**

«Издательские решения»

**Соколова Н.**

Полотна реальности. Ты мастер своей жизни / Н. Соколова —  
«Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-681616-9

Мастер своей жизни — не как метафора. Это про то, что жизнь — целостный мир в его истинном виде: живой, священный, отзывчивый. Где Бог не ушёл, а присутствует в каждом дыхании, вибрации, выборе. Когда я осознала, что я всецело в этой жизни. Как капля в океане. Как мысль в уме Творца. Тогда всё изменилось. Перестала бороться. Начала слышать, как поют деревья. Почувствовала: боль — не наказание, а призыв вернуться к себе. Это не новая идея. Это забытый дом. Просто я вспомнила, как в него входить.

ISBN 978-5-00-681616-9

© Соколова Н.  
© Издательские решения

# Содержание

|  |    |
|--|----|
| ВВЕДЕНИЕ                               | 6  |
| «Почему?»                              | 7  |
| За завесой реальности                  | 8  |
| Добро пожаловать в путешествие         | 10 |
| Поехали                                | 12 |
| ГЛАВА 1. ЭНЕРГИЯ – ОСНОВА ВСЕГО СУЩЕГО | 13 |
| Всё начинается с энергии               | 13 |
| Конец ознакомительного фрагмента.      | 15 |

# **Полотна реальности Ты мастер своей жизни**

**Надежда Соколова**

© Надежда Соколова, 2025

ISBN 978-5-0068-1616-9

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## **ВВЕДЕНИЕ**

Когда вопросы становятся путём.

Мир современного человека – как зал с бесконечными зеркалами.

Кажется, всё ясно. Всё на виду. Но чем дольше смотришь – тем больше понимаешь: всё не так, как кажется.

Мы бежим..

Мы выбираем..

Мы страдаем..

Мы радуемся..

Мы строим планы

Мы теряем..

Мы ищем смысл.

И рано или поздно —

каждый из нас останавливается и спрашивает:

## «Почему?»

Почему именно так сложилась моя жизнь?

Почему рядом оказался этот человек?

Почему мечта ускользает, как вода сквозь пальцы?

Почему одни падают, и когда встают становятся сильнее, а другие – ломаются?

Почему случайности так часто выглядят как судьба?

И тогда мы начинаем искать ответы.

Кто-то в религии.

Кто-то в науке.

Кто-то – в случайных словах незнакомца, в сне, в музыке, в боли.

Многие склонны видеть в этом некий замысел мира.

Предопределение.

Заговор.

Судьбу.

Божий промысел.

Или, наоборот, хаос – бессмысленный, жестокий, случайный.

Но истина, как всегда, – глубже. Сложнее. Прекраснее.

## За завесой реальности

Эта книга – не о том, чтобы дать вам готовые ответы. Она – о том, чтобы открыть завесу. Но не для того, чтобы показать «как устроено», а чтобы вы почувствовали – как всё связано. Потому, что за каждым событием – невидимая нить. За каждым поворотом судьбы – энергия, которая его породила. За каждым «случайным» совпадением – глубинное согласие между внутренним и внешним.

Современный человек живёт в плену иллюзий, и это не потому что он глуп. А потому, что его учили видеть только поверхность. Форму. Результат. Не —причину. Не – источник. Не – живую ткань реальности, которая пульсирует за всем этим.

Вы когда-нибудь замечали, как одно и то же событие может быть воспринято по-разному? Один человек видит в кризисе конец. Другой – начало. Один считает болезнь наказанием. Другой – приглашением к внутреннему пробуждению. Так, что же определяет эту разницу? М? И это вовсе не обстоятельства. Это состояние сознания, уровень вибрации, качество мысли, сила намерения.

Реальность – не каменная стена, которую нельзя изменить. Реальность – это живое поле, в котором всё находится в постоянном движении, в постоянном творении. И вы – не наблюдатель. Вы – участник. И, что важнее, – автор.

Энергия, мысль, намерение – вот три кита бытия.

В этой книге я приглашаю вас погрузиться в глубины – туда, где происходят настоящие процессы формирования вашей жизни.

Мы поговорим об энергии – фундаменте всего сущего. О том, как она течёт в вас, вокруг вас, сквозь вас. Как она откликается на ваши чувства, на ваши слова, на ваше внимание. И как она притягивает события, людей, возможности.

Здесь мы разберём, как мысли становятся вещами. Не метафорически, а буквально. Потому, что каждая мысль – это не просто диалог «в голове». Это – энергетический импульс, который входит в поле Абсолюта и начинает материализоваться. Вы не «думаете о проблеме» – вы привлекаете её. Вы не «мечтаете о любви» – вы создаёте её пространство.

И, наконец, мы заговорим о намерении – самом сильном инструменте Творца. Потому, что когда вы действуете из страха – вы повторяете прошлое. А когда вы действуете из намерения – вы приглашаете будущее.

Цель этой книги – не знание. А пробуждение чувств, ощущений, эмоций.

Я не хочу, чтобы вы просто прочитали эти страницы. Я хочу, чтобы вы проснулись на одной из них. Чтобы вдруг остановились. Задержали дыхание. И сказали: «Я понимаю, я осознаю, я чувствую».

Эта книга – не учебник. Это – зеркало. В котором вы увидите не только то, что знаете, но и то, что забыли. То, что глубоко внутри вас уже знает правду. Правду о вашей силе. О вашей свободе. О вашей способности менять всё.

Я писала эту книгу с одной мыслью: пробудить в вас надежду. Не на «чудо». А на возможность. На то, что вы – не жертва обстоятельств. Что вы можете влиять на свою судьбу. Что вы можете изменить свою жизнь. Что вы можете создать мир, в котором будете чувствовать себя дома.

## Добро пожаловать в путешествие

Это будет нелегкий путь. Не потому что материал сложный. А потому, что он касается самого сокровенного. Ваших убеждений. Ваших страхов. Вашей скрытой боли. Вашей нереализованной мечты.

И именно поэтому это того стоит.

А сейчас произойдёт волшебство, сейчас вы становитесь – не просто читатель. Вы – путешественник. И это путешествие – не в мир эзотерики. Это путешествие – внутрь себя. К истоку. К источнику. К тому, кто вы есть на самом деле. И на самом деле, это путешествие началось с той самой минуты, когда вы впервые увидели обложку этой книги, а может быть даже раньше..

Так что же, мои дорогие,  
добро пожаловать. Не в книгу. А в возможность.  
В пробуждение. В жизнь, которую вы всегда хотели жить.

P.S. Есть одно правило в этом путешествии: после прочтения каждой главы остановитесь и спросите себя – «Что я прочёл только что?»

Не торопитесь. Дайте словам осесть. Позвольте им встряхнуть то, что внутри.

Я рекомендую рефлексировать. Выписывайте свои мысли в дневник. Или просто заведите тетрадь – чистую, простую, без суеты. И пишите.

Фиксируйте всё, что происходит с вами, пока вы читаете эту книгу.  
Что чувствует тело? Где мысли?  
Вы читаете – или постоянно отвлекаетесь?  
На что?  
Как часто?  
Кто мешает?  
Или что?  
Замечайте.

Это не игра.  
Это ваша жизнь.  
И это серьёзно.

Пишите ручкой. На бумаге. Не в заметках телефона. Не в документе на компьютере.

Ручка в руку. Бумага перед глазами. Слово за словом.

Потому, что только так – через движение руки, через прикосновение к бумаге – знание переходит из головы в тело. Оно перестаёт быть чужим. Оно становится вашим.

Когда вы задаёте себе вопрос: «Что я прочёл?» —

и когда вы прописываете ответ, вы не просто запоминаете. Вы создаёте в мозгу новые нейронные пути. Новые связи. Новые последовательности. Вы перестраиваете себя. Каждая запись – это шаг. Не к пониманию. К присутствию.

## **Поехали**

# ГЛАВА 1. ЭНЕРГИЯ – ОСНОВА ВСЕГО СУЩЕГО

## Всё начинается с энергии

Не с материи. Не с формы. Не с объекта. С энергии.

Она – невидимая ткань Вселенной. Пронизывает каждую частицу, каждое мгновение, каждое дыхание. Современный человек привык видеть только то, что можно измерить, потрогать, взвесить. Но за всем этим – за камнем, за телом, за мыслью – течёт то, что не имеет формы, но даёт форму всему.

Энергия – это не абстракция. Это основа жизни. Она определяет наше здоровье, наши эмоции, наши отношения, наше восприятие мира.

Всё, что происходит, – результат движения и взаимодействия энергий.

В этой главе я хочу пригласить вас заглянуть за завесу привычного. Что такое энергия? Какие её виды существуют? И, самое главное – как научиться её чувствовать, понимать и, возможно, даже управлять ею?

Потому, что осознание энергетической природы реальности – это не просто знание. Это прозрение. И оно открывает двери к новому уровню бытия.

Представьте себе бескрайний океан. Он не из воды. Он из чистой энергии. Он заполняет всё пространство – проникает сквозь материю, как свет сквозь стекло, как воздух сквозь поры. Каждая клетка вашего тела, каждая молекула воздуха, каждый луч солнца – всё это плавает в этом океане.

И энергия – не просто рядом.

Она внутри вас.

Она – часть вас.

А сейчас представьте: что будет, если этот поток остановится? Что станет с вашим телом? С планетой? С галактикой?

Ответ прост: ничто не сможет существовать. Без энергии – нет движения. Нет света. Нет жизни. Любой процесс – от роста дерева до вращения Земли – возможен только потому, что энергия приводит его в действие.

Энергия – это сердце Вселенной. Она не просто движет материей. Она связывает её.

Подумайте о фундаменте дома. Камни не держатся сами. Их соединяет цемент.

Так и энергия – это цемент реальности. Она скрепляет атомы, молекулы, планеты. Без неё не было бы ни гравитации, ни света, ни связи между вещами. Мир рассыпался бы в пыль.

И вот что удивительно: энергия может как соединять, так и разъединять. Она – сила, способная творить и разрушать. И в этом – её величие.

Наука говорит о ней косвенно: через температуру, давление, скорость. Но есть и прямые доказательства. Теория относительности Эйнштейна учит: когда частица ускоряется, её масса растёт. Откуда берётся эта масса?

Из энергии.

Частица, ускоряясь, как смерч, всасывает энергию из пространства. И эта энергия становится частью её самой. Так материя – это не что-то отдельное от энергии. Это энергия, «осевшая» в форму.

Фотоны – чистая энергия.

Электроны, протоны – энергия, «упакованная» в частицу. Всё – из одного и того же.

И потому все частицы могут превращаться друг в друга. Потому что в основе – одна субстанция: энергия.

Она – аморфна. Однородна. Бесформенна. Заполняет всё. Но её плотность разная.

Вблизи тел – она сильнее. Между звёздами – слабее. В межгалактическом пространстве – почти ноль. Это то, что называют вакуумом.

Но даже вакуум не пуст. Он – насыщен фоновой энергией. И если в какой-то точке её плотность нарушится, вся Вселенная тут же начнёт двигаться, чтобы восстановить равновесие.

Этот процесс идёт со скоростью света. Но из-за бесконечных расстояний – может длиться миллионы лет.

Представьте: где-то в далёкой галактике что-то изменилось. Волна восстановления уже идёт. Но до нас она дойдёт не скоро. А может, и никогда.

Вселенная – живая система. Она стремится к балансу. И любое нарушение – это не катастрофа. Это призыв к гармонии.

Но давайте вернёмся к себе. К человеку.

Если вся Вселенная – это поток энергии, то и мы – не исключение.

Мы – не просто тело. Мы – энергетическая структура. И любое изменение в плотности энергии – от колебания температуры до болезни – это сигнал. Сигнал о том, что баланс нарушен.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.