

18+

Рита Фокс

Секс в подарок на ДР мужчине

Как интересно и красиво подарить секс — гайд для женщин



Рита Фокс

**Секс в подарок на ДР
мужчине. Как интересно
и красиво подарить
секс – гайд для женщин**

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=72591124
ISBN 9785006812291*

Аннотация

Секс в подарок – звучит почти как вызов. Как нечто, что должно быть дерзким, идеальным, театральным. Но на самом деле – это может быть самым тихим, самым нежным, самым личным жестом, который вы можете сделать для человека, которому доверяете своё тело и свои чувства. Это не про обязанность. Не про «надо сделать, потому что день рождения». Не про «все так делают» или «так написано в женских журналах». Это про внимание. Про игру. Про близость, которая не требует слов, но говорит обо всём.

Содержание

Введение	5
Подарок или давление? Как не превратить сюрприз в обязанность	8
Подготовка – половина удовольствия: как создать атмосферу	11
Конец ознакомительного фрагмента.	13

**Секс в подарок
на ДР мужчине
Как интересно и красиво
подарить секс –
гайд для женщин**

Рита Фокс

© Рита Фокс, 2025

ISBN 978-5-0068-1229-1

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Введение

Секс в подарок – звучит почти как вызов. Как нечто, что должно быть дерзким, идеальным, театральным. Но на самом деле – это может быть самым тихим, самым нежным, самым личным жестом, который вы можете сделать для человека, которому доверяете своё тело и свои чувства. Это не про обязанность. Не про «надо сделать, потому что день рождения». Не про «все так делают» или «так написано в женских журналах». Это про внимание. Про игру. Про близость, которая не требует слов, но говорит обо всём.

Многие женщины, задумываясь о таком подарке, сразу чувствуют лёгкое напряжение: «А вдруг не получится?», «А вдруг он ожидает большего?», «А вдруг я выгляжу глупо?». Это нормально. Потому что секс – это не просто физический акт. Это пространство уязвимости. И когда вы решаете превратить его в подарок, вы несёте в себе не только желание порадовать, но и ответственность – не перед ним, а перед собой. Ответственность за то, чтобы этот момент был искренним. Чтобы он не стал ещё одной «галочкой» в списке женских обязанностей. Чтобы он не превратился в спектакль, в котором вы играете роль, а не живёте чувствами.

Важнейшее условие – добровольность. Подарок должен

хотеться дарить. Не из чувства долга. Не из страха, что «если не сделаю – обидится». Не из желания «соответствовать». А потому что внутри возникает лёгкое, тёплое, игривое «хочу». Это не значит, что вы должны быть в восторге от каждой детали сценария. Это значит – вы чувствуете, что вам приятно думать об этом. Вам интересно. Вам любопытно. Вам хочется видеть его реакцию. Это – внутреннее «да». И если его нет – лучше отложить. Лучше выбрать другой подарок. Потому что самый красивый секс-сюрприз – тот, который дарится с лёгкостью, а не с напряжением.

Цель этой книги – не шокировать. Не давить. Не заставлять вас становиться «идеальной соблазнительницей». Цель – вдохновить. Вдохновить на создание особенного момента. Не громкого. Не пафосного. А именно особенного – того, который запомнится не потому, что всё было «как в кино», а потому что в нём было что-то настоящее. Что-то только ваше. Что-то, что связало вас с партнёром не телами, а вниманием, заботой, игрой.

И последнее – оговорка, которая важнее всего: всё, что вы делаете – только если вам комфортно. Только если вы чувствуете желание. Только если вы не подавляете в себе сомнения, чтобы «не испортить ему праздник». Ваш комфорт – не помеха подарку. Он – его основа. Без него сюрприз превращается в жертву. А жертва никогда не создаёт настоящей

близости. Она создаёт долг. А долг – не то, что хочется дарить в день рождения любимого человека.



Подарок или давление?

Как не превратить сюрприз в обязанность

Очень легко превратить прекрасную идею – секс как подарок – в источник напряжения. Особенно если вы начинаете думать: «Надо устроить нечто грандиозное», «Он заслужил», «Если не сделаю – подведу», «Все ждут от меня этого». В этот момент подарок перестаёт быть подарком. Он становится долгом. Обязанностью. Испытанием. И вместо лёгкости и радости вы чувствуете тревогу, страх не оправдать ожиданий, необходимость «сыграть роль».

Разница между «хочу порадовать» и «должна угодить» – в источнике мотивации. В первом случае вы думаете: «Мне интересно, как он отреагирует», «Мне приятно его удивлять», «Мне хочется почувствовать эту близость». Во втором: «А вдруг он расстроится?», «А если не понравится?», «Надо же соответствовать». Первое рождает лёгкость. Второе – напряжение. И напряжение всегда чувствуется. Даже если вы улыбаетесь, даже если всё выглядит «идеально» – партнёр почувствует, что вы внутри зажаты. И это испортит момент – не ему, а вам. Потому что вы останетесь с ощущением, что «сыграли», а не «прожили».

Почему важно учитывать настроение – своё и партнёра? Потому что секс – это не действие, которое можно вписать в расписание, как поход в магазин. Это состояние. Оно требует определённого внутреннего климата: расслабленности, доверия, желания, отсутствия усталости, тревоги, раздражения. Если у вас болит голова, если вы устали на работе, если вы переживаете из-за чего-то – не стоит «давить» на себя. Лучше перенести. Лучше сказать: «Я хочу сделать тебе особенный подарок – давай чуть позже, когда я смогу полностью быть с тобой». Это не отказ. Это забота – о нём и о себе.

Как понять, готов ли он к такому подарку – без прямых вопросов? Наблюдайте. Не в день рождения, а заранее. Как он реагирует на лёгкие прикосновения? На намёки? На игры? Любит ли сюрпризы вообще – или предпочитает предсказуемость? Чувствует ли он себя комфортно в ситуациях, когда инициатива исходит от вас? Если он обычно закрыт, стеснителен, не любит неожиданностей – возможно, такой подарок стоит подать очень мягко, почти незаметно. Если он игрив, любит флирт, смеётся над намёками – можно позволить себе больше дерзости. Главное – не ломать его границы, даже с самыми благими намерениями.

Что делать, если в день подарка настроение «не то»? Устали. Поссорились. Пришли гости и не уходят. Ребёнок забо-

лел. Началась мигрень. Что угодно. Не стоит «тянуть» сценарий через силу. Гибкость – это не слабость. Это признак зрелости и настоящей заботы. Лучше сказать: «У меня для тебя есть кое-что особенное – но давай перенесём на завтра, чтобы я могла полностью отдаться этому». Или: «Сегодня не получилось, как я хотела – но я всё равно хочу быть с тобой». Такой подход не разрушает сюрприз. Он делает его человечным. Настоящим. Живым. А не картонной куклой, которую вы обязаны показать, даже если она уже помялась.

Подготовка – половина удовольствия: как создать атмосферу

Подарок – это не только то, что происходит в постели. Это всё, что окружает момент. Это воздух, в котором он дышит. Это свет, звуки, запахи, текстуры. Это ощущение, что время замедлилось, что мир за дверью перестал существовать, что вы вдвоём – в пузыре, где нет ничего, кроме вас и этого момента. И создать такой пузырь – это искусство. Но не сложное. Простое. Тонкое. Доступное каждому.

Выбор времени и места – это основа. Не стоит планировать сюрприз на вечер, когда вы оба еле стоите на ногах после рабочего дня. Не стоит делать это на кухне, где через пять минут кто-то может постучать в дверь. Найдите момент, когда вы точно будете одни. Когда никто не отвлечёт. Когда можно не смотреть на часы. Утро выходного дня? Послеобеденный перерыв, когда весь дом пуст? Вечер, когда ребёнок у бабушки? Важно не «когда положено», а «когда возможно». И важно – чтобы вы сами не чувствовали спешки. Спешка убивает чувственность. Она превращает близость в задачу, которую надо «успеть».

Освещение, запахи, звуки – это не про «романтическую обстановку из каталога». Это про то, что помогает вам расслабиться. Приглушённый свет – не обязательно свечи (хотя они могут быть). Это просто лампа с тёплым светом, торшер, ночник. Запахи – не обязательно благовония. Это свежее постельное бельё, лёгкий аромат мыла после душа, запах чистой кожи или хлопка. Звуки – не обязательно музыка. Это тишина. Или далёкий шум дождя за окном. Или любимая мелодия – тихо, почти неслышно. Главное – чтобы ничто не резало слух, не раздражало, не отвлекало. Атмосфера – это не декорации. Это фон, на котором вы можете быть собой.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.