

Ольга Агеева



**Чистая дикция
за неделю**

Ольга Агеева

Чистая дикция за неделю

«АСТ»

Агеева О. В.

Чистая дикция за неделю / О. В. Агеева — «АСТ»,

Полный методический набор: разминка, недельный план тренировок, усложнённые скороговорки и финальный «экзамен». Чёткая и выразительная речь — основа успешного общения, уверенного самопрезентования и профессиональной деятельности в самых разных сферах. Дикция формирует первое впечатление о человеке, помогает донести мысль ясно и убедительно, делает голос более привлекательным и энергичным.

© Агеева О. В.

© АСТ

Комплекс-тренажёр дикции для взрослых

Полный методический набор: разминка, недельный план тренировок, усложнённые скороговорки и финальный «экзамен».

Содержание:

Введение.....	3
Разминка.....	4
Недельный план.....	5
Экзамен.....	7
Список литературы.....	8

Введение

Чёткая и выразительная речь – основа успешного общения, уверенного самопрезентования и профессиональной деятельности в самых разных сферах. Дикция формирует первое впечатление о человеке, помогает донести мысль ясно и убедительно, делает голос более привлекательным и энергичным.

Однако даже при хорошем словарном запасе и грамотной речи нечеткое произношение может мешать пониманию, снижать уверенность в себе и создавать коммуникативные барьеры. Исправить это возможно с помощью целенаправленных упражнений, развивающих подвижность и согласованность артикуляционного аппарата, дыхание и интонацию.

Данная методика направлена на улучшение дикции у взрослых и детей. Она включает простые, но эффективные практики, которые можно выполнять самостоятельно или под руководством специалиста. Регулярные тренировки помогут выработать привычку говорить ясно, свободно и выразительно.

Цели методики по улучшению дикции

Развитие артикуляционного аппарата – укрепление мышц губ, языка, щёк и нижней челюсти для чёткой и точной постановки звуков.

Формирование правильного речевого дыхания – развитие умения контролировать выдох и поддерживать плавность речи.

Улучшение темпа и ритма речи – устранение «проглатывания» звуков и излишней спешки при произношении.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.