

18+

ВАСИЛЬЕВ МАКСИМ

# ВЫЖИВАТЬ ИЛИ ЖИТЬ В БУДУЩЕМ?

ГЛАВНОЕ – НАЧАТЬ

Максим Васильев

**Выживать или жить  
в будущем? Главное — начать**

«Издательские решения»

**Васильев М. И.**

Выживать или жить в будущем? Главное — начать /  
М. И. Васильев — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-670886-0

Инвестиции — это не просто вложение денег, а искусство создания богатства.  
Автор, опытный инвестор, простым языком объясняет сложные концепции.

ISBN 978-5-00-670886-0

© Васильев М. И.  
© Издательские решения

# Выживать или жить в будущем? Главное — начать

**Максим Игоревич Васильев**

© Максим Игоревич Васильев, 2026

ISBN 978-5-0067-0886-0

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## **Предисловие.**

Эта книга написана для тех, кто хочет взять контроль над своими финансами, но не знает, с чего начать. Она не обещает мгновенного богатства, но даёт проверенные инструменты, которые помогут вам разумно управлять деньгами, избавиться от долгов и создать устойчивый капитал.

Финансовая свобода — это не удача, а результат правильных решений. Если вы готовы изменить свои привычки, мыслить стратегически и действовать последовательно — эта книга станет вашим путеводителем.

Оставьте надежды на «волшебную таблетку» — успех требует работы. Но если вы примените хотя бы половину из того, что здесь написано, ваше финансовое будущее станет намного ярче.

Деньги — это не цель, а инструмент. Они дают свободу, возможности и спокойствие, но только если ими правильно распорядиться.

Эта книга — не сборник абстрактных советов, а пошаговая система, которая поможет вам:

- Перестать жить от зарплаты до зарплаты
- Научиться копить без жестких ограничений
- Инвестировать с умом, даже если вы новичок
- Защитить себя от финансовых ошибок

Вы не найдете здесь сложных терминов или «секретных схем». Только практичные, рабочие принципы, которые применит любой человек — независимо от дохода.

Готовы перестать быть заложником денег и начать управлять ими?  
Тогда вперед!

**Привет!** Меня зовут Васильев Максим. С 2017 года нахожусь на фондовом рынке, а с 2022 года включён в реестр квалифицированных инвесторов Российской Федерации.

Я расскажу, как реально разбогатеть, даже если у вас небольшие сбережения. Но сначала разберём основы, чтобы вы понимали логику моих решений.

**Давай погрузимся в мир инвестиций вместе.**

Чтобы ты мог уверенно следовать за моей мыслью, я начну с основ. Без этого будет сложно понять, почему я выбираю те или иные стратегии.

Не переживай — мы разберём всё **постепенно и на примерах**. Готов? Поехали!

Зачем вообще нужен капитал? Капитал — это синоним богатства. А богатство — это не только деньги, но и свобода: возможность жить, где хочешь, путешествовать, когда хочешь, и проводить время с теми, с кем хочешь.

Но если человек зарабатывает миллионы, но работает по 16 часов в сутки без выходных — это не богатство, а прямой путь к выгоранию.

Можно зарабатывать миллионы, но если вся жизнь проходит в бесконечной гонке — это не богатство, а ловушка.

Представьте предпринимателя:

**Деньги есть** — может купить билет куда угодно.

**Времени нет** — 16-часовой рабочий день, стресс, усталость.

Разве это свобода? Скорее, **форсированный маршрут к выгоранию**.

Правда в том, что настоящее богатство не строится за месяц. Это **постепенный процесс**, где важно двигаться шаг за шагом.

**Поговорим изначально о финансовой подушке: что за зверь такой и для чего она нужна всем без исключения.**

Это запас денег, который позволяет вам и вашей семье комфортно жить в течение определенного периода в случае непредвиденных обстоятельств. Это не деньги на отпуск или новую машину, а именно страховой резерв на черный день.

Основные цели:

Потеря работы или основного источника дохода.

Внезапная серьезная болезнь или несчастный случай.

Крупные непредвиденные расходы (поломка автомобиля, срочный ремонт в квартире).

Любая другая форс-мажорная ситуация.

### **Почему она важна?**

1. Спокойствие и уверенность в завтрашнем дне. Это главная причина. Знание, что у вас есть «запасной парашют», избавляет от постоянного стресса и страха перед будущим. Вы спите спокойнее.

2. Свобода принятия решений. С подушкой безопасности вы не будете держаться за нелюбимую работу из-за страха остаться без денег. У вас появляется время и финансовый ресурс, чтобы найти новую, лучшую работу без паники.

3. Защита от долгов. Без подушки любая непредвиденная трата (например, лечение) может заставить вас брать кредиты или занимать деньги у знакомых, погружаясь в долговую яму. Подушка позволяет пережить трудности без новых обязательств.

4. Финансовая устойчивость семьи. Вы защищаете не только себя, но и своих близких. В случае кризиса уровень жизни семьи не рухнет моментально.

5. Смягчение последствий кризисов. Экономические кризисы, инфляция, потрясения на рынке труда случаются регулярно. Подушка безопасности помогает переждать эти шторма с минимальными потерями.

### **Как создать финансовую подушку? Пошаговая инструкция**

Шаг 1: Определите размер подушки

Оптимальный размер — это ваши суммарные месячные расходы × на количество месяцев.

Минимум: 3 месячных расхода. Подходит для тех, у кого стабильная работа и нет ипотеки/кредитов.

Оптимум: 6 месячных расходов. Стандартная рекомендация для большинства людей и семей.

Максимум: 12 месячных расходов. Рекомендуются, если:

У вас нестабильный доход (фриланс, свой бизнес).

Вы единственный кормилец в семье.

У вас есть крупные обязательства (ипотека, кредит на бизнес).

Как рассчитать месячные расходы?

Ведите бюджет хотя бы 2—3 месяца. Сложите все траты: коммунальные услуги, продукты, транспорт, связь, мелкие бытовые расходы. Не забудьте про ежегодные платежи (налоги, страховки) — разделите их сумму на 12 и добавьте к месячным расходам.

**Шаг 2: Найдите источники для накоплений**

Проанализируйте свои доходы и расходы, чтобы найти деньги для пополнения подушки.

Сократите ненужные расходы: откажитесь от импульсивных покупок, найдите более дешевые аналоги постоянных трат (например, связь или подписки).

Откладывайте с каждого поступления денег. Самый эффективный способ — «сначала заплати себе». Как только получили зарплату, сразу же переведите 10—20% на счет подушки. А оставшиеся деньги тратьте на жизнь.

Найдите дополнительные источники дохода: подработка, продажа ненужных вещей, фриланс.

**Шаг 3: Выберите правильное место для хранения**

Это критически важный шаг! Финансовая подушка — это не инструмент для заработка, а инструмент для безопасности и ликвидности.

Критерии для хранения:

1. Надежность: минимальный риск потери средств.

2. Ликвидность: возможность быстро снять деньги в любой момент без потерь.

3. Отделенность от текущих счетов: деньги не должны быть легкодоступны для ежедневных трат.

**Лучшие варианты:**

Накопительный счет в надежном банке: идеальный вариант. Проценты по нему обычно небольшие, но они компенсируют инфляцию. Деньги доступны в любой момент. Убедитесь, что банк участвует в системе страхования вкладов.

Дебетовая карта с процентом на остаток: похоже на накопительный счет, но может быть слишком соблазнительно потратить деньги с карты.

Валютный счет (доллары, евро): хороший вариант для диверсификации, но помните о возможных колебаниях курса.

**Шаг 4: Начните и будьте последовательны**

Не пытайтесь накопить всю сумму сразу. Начните с маленькой цели — например, 10 000 рублей или \$100. Постепенно увеличивайте сумму. Главное — делать это регулярно.

**Чего следует избегать:**

Акции, криптовалюты, индексных фондов: это высокорискованные инструменты. В момент кризиса их стоимость может сильно упасть, и вы получите убыток вместо помощи.

Наличные дома: деньги не защищены от кражи, пожара, инфляции и соблазнов их потратить.

Срочные вклады (депозиты): если вы снимете деньги досрочно, то потеряете проценты.

### **Краткий план действия:**

1. Рассчитайте свои средние месячные расходы.
2. Определите цель: например, 6 × расходы.
3. Откройте накопительный счет в надежном банке.
4. Настройте автоматическое пополнение с каждой зарплатой (10—20%).
5. Достигнув цели, не тратьте эти деньги! Просто забывайте о них.
6. Пополняйте подушку, если вам пришлось снять с нее деньги.
7. Пересматривайте размер подушки раз в год или при серьезных изменениях в жизни (рождение ребенка, ипотека).

Давайте углубимся в тему и рассмотрим дополнительные, не менее важные аспекты.

Дополнительные мысли финансовой подушки безопасности

Если выше было написано про «что это и как сделать», то теперь поговорим о «как сделать это умнее и что делать дальше».

1. Многоуровневая система безопасности: не вся подушка одинакова

Очень полезно разделить свою финансовую защиту на несколько «эшелонов». Это делает управление более гибким.

Уровень 1: «Экстренный кэш» (1—2 месячных расхода)

Назначение: Сиюминутные непредвиденные траты — сломался холодильник, срочно нужно к стоматологу, внезапная поездка.

Где хранить: Самый ликвидный вариант — накопительный счет или карта, с которой можно мгновенно снять деньги. Это ваш главный оперативный резерв.

Уровень 2: «Основная подушка» (оставшиеся 3—5 месяцев от цели в 6 месяцев)

Назначение: Перекрыть потерю основного дохода.

Где хранить: Можно разместить на вкладах с возможностью частичного снятия без потери процентов или на отдельном накопительном счете. Цель — чтобы деньги были доступны за 1—3 дня, но не «мозолили глаза» для ежедневных трат.

Уровень 3: «Стратегический резерв» (если вы копите больше 6 месяцев)

Назначение: Защита от длительных кризисов, обеспечение крупных жизненных изменений.

Где хранить: Часть этих средств можно разместить в чуть менее ликвидных, но более доходных инструментах, например, в облигациях надежных эмитентов (ОФЗ). Они надежны, но для продажи и вывода денег потребуется 1—2 дня. Важно: это все еще не акции и не криптовалюта!

2. Что делать, когда подушка уже собрана?

Поздравляем! Вы достигли финансовой базы. Теперь ваши деньги должны работать дальше.

1. Не останавливайтесь! Привычка «платить сначала себе» никуда не девается. Просто теперь эти ежемесячные 10—20% направляйте не на подушку, а на другие цели.

2. Определите финансовые цели:

Краткосрочные (до 1 года): отпуск, новый ноутбук, обучение.

Среднесрочные (1—5 лет): первоначальный взнос на автомобиль или квартиру, капитальный ремонт.

Долгосрочные (5+ лет): пенсионные накопления, образование детей.

3. Начните инвестировать. Подушка безопасности — это фундамент. Инвестиции — это стены и крыша вашего финансового дома. Для долгосрочных целей подойдут более рискованные, но и более доходные инструменты (акции, недвижимость). Но помните: инвестировать можно только те деньги, которые вам не понадобятся в ближайшие 5—10 лет.

3. Частые ошибки, которых стоит избегать

«Я возьму из подушки, а потом верну». Самая опасная мысль. Подушка не для этого. Если у вас есть цель «отпуск», копите на нее отдельно. Подушка трогается только в случае реальной чрезвычайной ситуации.

Хранить все в одной валюте. Если вы живете в стране с нестабильной экономикой, разумно разделить подушку на 2—3 валюты (например, рубли, доллары, евро). Это защитит вас от обвального падения курса одной из них.

Игнорировать инфляцию. Сумма в 100 000 рублей сегодня и через 5 лет — это разные суммы. Раз в год пересчитывайте размер своей подушки с учетом роста ваших расходов и инфляции. Возможно, нужно будет немного докопиться.

Путать подушку и инвестиции. Не поддавайтесь соблазну «временно» вложить часть подушки в якобы «беспроигрышный» актив, чтобы заработать. Цель подушки — не заработать, а сохранить.

4. Психологический аспект: почему так трудно начать?

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.