



Вера Солодовник

**Отдохни
и наполнись**

Вера Солодовник

Отдохни и наполнись

«Издательские решения»

Солодовник В.

Отдохни и наполнись / В. Солодовник — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-00-679606-5

Книга-зарисовка для релакса. Отдохни и наполнись. О девушке, которая проживает быт каждый день по-разному, она не знает, что завтра её ждет. Кто по стучится? Кого встретит? Кому поможет? Книга читается легко, каждый может прочувствовать её личные ощущения, на время став ею.

ISBN 978-5-00-679606-5

© Солодовник В.
© Издательские решения

Отдохни и наполнись

Вера Солодовник

© Вера Солодовник, 2025

ISBN 978-5-0067-9606-5

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Отдохни и наполнись.

Автор: В.А.С.

Предисловие.

Книга-зарисовка, создана для повседневного релакса. В ней будут описываться будничные дни героини. Каждый из вас в ней найдёт, частичку себя.

Подробное описание, погрузит вас в реальность и переключит на позитивный лад. Создаст приятное времяпровождение или подготовит к приятным сновидениям.

1 Цикл. Осенний переполох.

Шелест листвы под ногами удивительно успокаивал. Я на миг остановилась, чтобы ботинком поднять листву с тротуарной плитки. Сегодня аллея в дневное время была особенно оживлённой, подумала я, когда меня окликнул детский голос.

Тетя, вы что то ищите?, спросил мальчик, которому на вид было где-то семь лет.

Нет, ответила я, уставшим голосом.

Светловолосый, зеленоглазый мальчонок смотрел на меня пытливыми глазами.

А что ты здесь делаешь в такое время, почему не в школе, зачем-то спросила я.

Мальчик не ответил, лишь опустил глаза, ему явно есть что сказать, но он молчал.

Я предложила ему прогуляться, в ответ он махнул головой, дав согласие. Теперь нас было двое.

Мы молча шли поднимая листву. Сквозь деревья пробивались лучи света. Осень, на редкость, выдалась теплой. Неторопливым шагом мы и не заметили как вышли из парка. Я посмотрела на мальчика, решив прервать молчание, спросив – голодный?

Нет, ответил он и снова опустил глаза. Понятно, ответила я – пойдём. Неподалёку была кафешка, где можно было вкусно пообедать.

Как тебя зовут? – спросила я.

Миша.

Будем знакомы, Миша. Я, Маргарита, работаю в творческой студии, учу ребят творческому мышлению.

А ты Миша, чем увлекаешься, какое у тебя хобби?

Мне нравится клеить пазлы, собирать лего, ответил мальчик робким голосом.

За беседой мы и не заметили как подошли к кафе. Оставив одежду в гардеробной, мы прошли к столику, куда к нам подошёл официант.

Он был приветлив, на нем была брендовая форма, бордового цвета. Поинтересовавшись, готовы ли мы сделать заказ, и получив ответ, он оставил меню и отправился к другому столику.

Я выбрала картофель фри, котлету по-французски и овощной салат «Цезарь».

Миша, что ты выбрал? – окликнув его, я заметила, что он как-то сжался.

Выбирай, не стесняйся, я угощаю, с улыбкой произнесла я. Сегодня ты мой гость. Посмотри, здесь есть первое, второе и десерт. Тебе помочь с выбором? – спросила я. Он кивнул и улыбнулся. Хорошо, давай определимся, что ты любишь, мясо или рыбу? Рыбу, ответил Миша, мы с папой раньше на рыбалку ходили, варили уху и жарили вкусных Карпов. Хорошо, котлеты из щуки подойдут? Подойдут, ответил Миша, а что к котлетам, какой гарнир: Картофель, овощи, крупы, спросила я.

А что вы будете? – поинтересовался, аккуратно мальчик. Я картофель фри с овощами. И я картофель фри буду, только с рыбной котлетой, определившись заявил Миша. Может еще суп добавим, надо горячее есть, особенно молодому организму. Хорошо, согласился Миша. Спасибо. Мороженное или пирожное предпочитаешь? С вишневым наполнителем, радостно воскликнул Миша и стал в ярких красках рассказывать, как они все вместе ходили в детское кафе и ели такое мороженое, посыпанное грецкими орехами в красивой креманке на которой были изображены бельчата.

Вот так я и познакомилась с застенчивым мальчиком Мишей, который потерялся и не мог вспомнить дорогу домой.

Почему, не обратился к прохожим, спросила я его удивлённым голосом.

Не знаю, вздохнул мальчик, и стал рассказывать, то что помнил.

Мне страшно по началу было, я плакал, но ко мне никто не подошёл, затем я вытер слёзы и пошёл по аллее, где встретил вас. Улыбнувшись застенчиво он взял ложку и приступил к поеданию грибного супа с опятами. Я смотрела на Мишу и не могла оторвать от него глаз, он так ловко орудовал ложкой, справляясь с содержимым, приступая от одного блюда к другому.

Рассчитавшись в кафе за питательный, вкусный обед, мы отправились на остановку. По дороге, я поинтересовалась у Миши, помнит ли он чей-нибудь номер телефона своих родственников? Миша печально покачал головой и сказал, помню, но частично, я забыл. Хорошо, тогда давай вместе вспоминать любые детали, которые всплывут в твоей памяти, а сейчас я приглашаю тебя в гости ко мне домой. Завтра обратимся в полицию, может родители тебя уже ищут.

Смотри наш троллейбус подошёл, побежали скорее. Мы весело смеялись и бежали на перегонки, Миша, словно окунул меня в детство, однозначно, это была необычная встреча!

Миша, наша остановка, сказала я, – выходим. Мальчик потирал глаза и сладко зевал. Потерпи чуть-чуть, мы почти пришли, вон видишь высотка стоит, с красной крышей, нам туда. Проходя мимо детской площадки, его окликнула девочка, на вид ей было лет семь.

Миша, а что ты здесь делаешь, почему в школе тебя не было?, спросила возмущенно девочка.

Миша, молчал.

Ты знаешь эту девочку, спросила я.

Знаю, это Милена, с моего класса, ответил мальчик.

Отлично, воскликнула я.

Подойдя к девочке, я ей представилась и попросила отвести нас к её родителям, чтобы разузнать необходимую информацию для возвращения ребёнка домой.

Мы все вместе, втроём, отправились на улицу Павлова, где проживала девочка. Поднявшись на лифте, мы следовали за Миленой по коридору, стены которого были окрашены в зелёный цвет а полы застелены линолеумом. Необычно, заметила я. Чисто и уютно.

Подойдя, к двери, девочка нажала на звонок и оттуда донеслось пение соловья. Дверь открыл мужчина, лет сорока пяти, чисто выбритый, одетый в спортивный костюм черно-белого цвета.

Добрый день, простите за внезапный визит. Представившись мужчине, я сообщила о задаче, которая нас к нему привела. Мужчина почесал голову, и ответил низким голосом.

Я понял, сейчас жене позвоню.

Зайдя в комнату он сделал телефонный звонок и вернулся к нам с информацией. Жена будет дома через пару часов, оставьте свой номер, она перезвонит.

Простившись с девочкой и ее папой, мы вышли из подъезда восьми этажного дома. Ну вот и зацепка, скоро будешь дома. Ты рад?

Не знаю, ответил Миша, меня будут ругать, накажут. С чего ты взял? Родители тебя любят и ждут. Все будет хорошо. Я поговорю с ними.

Наступал вечер. Сегодня он был прохладнее чем вчера, срывались капельки дождя и появился порывистый ветер.

Я повернулась позвать Мишу, чтобы вместе посмотреть закат уходящего дня, но мало знакомый юный гость уже спал, свернувшись комочком на диване, и сладко посапывал.

Подложив подушку ему под голову и укрыв одеялом, я направилась на кухню чтобы приготовить обед на завтрашний день.

Через час зазвонил телефон. А вот и мама Милены, подумала я нажав на кнопку, чтобы принять входящий звонок. Взяв трубку я услышала как плачет женщина, которая никак не могла успокоиться, поэтому разговор я решила начать сама.

Вы мама Миши?

Да, всхлипывая ответила женщина.

Где он?

Спит, ответила я, полушёпотом.

Приезжайте по адресу, я вам сейчас эсемеской скину.

В течение часа, я ждала родителей Миши, пока он спал. Я села напротив него и задумалась, а встречу ли я его снова или это останется как эпизод в моей жизни и жизни маленького Миши.

Раздался звонок в дверь, я подошла, посмотрела в глазок, за дверью стояла женщина лет сорока, открыв дверь я прошептала, заходите, Миша еще спит. Женщина выглядела болезненно, она рассказала что была в больнице, когда ей позвонила мама Милены. Папа на ругал Мишу, сказала она, а он весь в слезах выскочил из дома и ушёл куда глаза глядят, продолжая плакать говорила Жанна. Вот так он и потерялся.

Я предложила ей пройти на кухню и выпить мятного чая, чтобы познакомиться поближе. Жанна, рассказала немного о себе, о своем детстве, замужестве, о сложных отношениях между отцом и сыном. Мы делились воспоминаниями, я рассказала как познакомилась с Мишей, и о том как мы провели день. Часы пробили одиннадцать ночи. Надо будить Мишу, сказала Жанна, нам пора домой, уже поздно.

Мы вместе зашли в комнату, где спал мальчик.

Жанна присела на край дивана, наклонилась к сыну и прошептала ему на ухо: Сыночек, просыпайся, пора ехать домой.

Миша слегка открыл глаза и прошептал, мама.

Это был трогательный момент, я почувствовала как по моим щекам потекли слёзы. Я шмыгнула носом и быстро их смахнула, почувствовав как слезы скатились по щеке.

Лишь бы никто не увидел, подумала я.

Миша крепко обнял маму и спросил, а где папа? Папа по работе уехал, он нас дома будет ждать, собирайся, сказала Жанна.

Я протянула свою визитку Мише и Жанне. Если нужна будет моя помощь, то позвоните, сказала я и обняла мальчика за плечи.

Жанна еще раз высказала свою признательность, мы пожали друг другу руки, Жанна вновь всплакнула и обняла меня. На этом наше знакомство закончилось. Я закрыла дверь и подошла к окну, наблюдая, как Жанна с Мишей обнимаясь шли по улице, и о чем то эмоционально говорили. Я закрыла шторы, ведь пора готовиться ко сну. Зайдя в ванную комнату я открыла горячую воду. Закрыла пробкой сливное отверстие и добавила в ванну морскую соль.

Я сидела на краю ванны, слушая шум воды, я словно куда то улетела, а когда очнулась, то ванна была почти наполнена. Достав с полочки пену с ароматом ванили, я добавила пару колпачков и через секунду помещение наполнилось сладким манящим ароматом.

Приняв ванну, я одела тёплую пижаму. На часах пробило полночь.

Укутавшись в теплое одеяло глаза сами собой сомкнулись погружая меня в сладкий, манящий сон.

Наступило утро.

Под пение птиц доносившийся с будильника я проснулась, быстро вспоминая вчерашний день. Это меня зарядило и взбодрило, настроив на утреннюю зарядку в постели.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.