

Елена Карпова

МЕНЯЕМ СВОЮ СУДЬБУ И НЕГАТИВНЫЕ ПРОГРАММЫ



Елена Карпова

Меняем свою судьбу

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=72480286

ISBN 9785006795303

Аннотация

В каждом из нас существует нечто, что управляет нашим поведением, восприятием мира и выбором в жизни. Это невидимые внутренние шаблоны – программы. Они формируются с самого рождения, через воспитание, опыт и даже через карму, передаваемую из поколения в поколение. Но что такое эти программы, как они влияют на нашу жизнь и почему так важно осознавать их существование?

Содержание

Программы Судьбы: Как Негативные Кармические Программы Влияют на Жизнь и Как Их Изменить	6
Введение	8
Что такое программы?	9
Как программы создаются?	10
Почему многие не замечают своих программ?	11
Как программы передаются по роду?	12
Глава 1: Влияние негативных программ на жизнь человека	13
Как программы формируют наше поведение и восприятие мира?	14
Искажения, которые приводят к неудачам	15
Как программы влияют на здоровье и эмоции	16
Глава 2: Как распознать и выявить программы	17
Работа с подсознанием	18
Как программы проявляются в повседневной жизни	19
ОСНОВНЫЕ НЕГАТИВНЫЕ ПРОГРАММЫ, БЛОКИРУЮЩИЕ КРАСОТУ, СТРОЙНОСТЬ, ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТЬ	20
Какие энергии в Матрице чаще всего связаны с искажением образа тела, веса, красоты	25

ОСНОВНЫЕ НЕГАТИВНЫЕ ПРОГРАММЫ, БЛОКИРУЮЩИЕ ДЕНЬГИ	36
ОСНОВНЫЕ ПРОГРАММЫ, КОТОРЫЕ РАЗРУШАЮТ ЛЮБОВНЫЕ ОТНОШЕНИЯ	41
ОСНОВНЫЕ ПРОГРАММЫ, МЕШАЮЩИЕ МАТЕРИНСТВУ	46
Конец ознакомительного фрагмента.	50

Меняем свою судьбу

Елена Карпова

© Елена Карпова, 2025

ISBN 978-5-0067-9530-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

**Программы Судьбы: Как
Негативные Кармические
Программы Влияют
на Жизнь и Как Их Изменить**



Введение

Что такое программы?

В каждом из нас существует нечто, что управляет нашим поведением, восприятием мира и выбором в жизни. Это невидимые внутренние шаблоны – программы. Они формируются с самого рождения, через воспитание, опыт и даже через карму, передаваемую из поколения в поколение. Но что такое эти программы, как они влияют на нашу жизнь и почему так важно осознавать их существование?

Программы – это внутренние установки, шаблоны и паттерны поведения, которые записываются в нашем подсознании и становятся основой того, как мы воспринимаем мир. Эти программы создаются через пережитые эмоции, события, а также через трансляцию опыта от предков. Программы могут быть как положительными, так и негативными. Однако часто именно негативные программы оказывают сильное влияние на нашу жизнь, ограничивая нас и мешая двигаться вперёд.

Как программы создаются?

Программы могут формироваться по различным причинам. Одна из наиболее распространённых – это наш опыт в детстве. Родители, воспитание, культура и общественные нормы создают основы для формирования нашего восприятия. Когда мы сталкиваемся с травматичными событиями, стрессами или болезненными переживаниями, они могут стать «записями» в нашем подсознании. Впоследствии, эти записи будут направлять наши действия, отношения и выборы в жизни.

Но программы не ограничиваются только личным опытом. Родовая карма – это ещё один важный аспект, в котором программы могут передаваться от поколения к поколению. Всё, что происходило с нашими предками, может найти своё отражение в нашем опыте, влияя на то, как мы воспринимаем мир и себя. Например, если в роду часто встречаются бедность или болезни, эти программы могут передаваться детям, даже если они не пережили такие события.

Почему многие не замечают своих программ?

Часто мы не осознаём, что находимся под влиянием программ, потому что они становятся частью нашего внутреннего мира. Эти шаблоны настолько привычны и укоренились в нашем поведении, что мы воспринимаем их как норму. Когда мы действуем или реагируем на что-то, что связано с нашей программой, это кажется нам естественным. Мы не всегда видим, что наши выборы и поведение управляются невидимыми силами внутри нас.

Как программы передаются по роду?

Процесс передачи программ от рода к роду – это процесс, когда опыт, мысли и эмоции предков становятся частью нашего подсознания. Даже если мы не пережили те же события, что и наши предки, мы можем иметь схожие реакции и убеждения, которые были переданы на уровне энергетических связей. Родовая карма – это как невидимый код, который передается по линии рода и влияет на наших потомков. Этот код может проявляться в виде определённых паттернов в отношениях, проблемах с деньгами, здоровьем или самореализацией.

Глава 1: Влияние негативных программ на жизнь человека

Наши программы управляют тем, как мы воспринимаем мир и как действуем в различных ситуациях. Они могут проявляться в разных аспектах нашей жизни: в личных отношениях, в профессиональной сфере, в вопросах здоровья и финансов.

Как программы формируют наше поведение и восприятие мира?

Программы влияют на то, как мы воспринимаем людей, ситуации и себя. Например, если у нас есть программа, связанная с чувством вины, мы можем постоянно переживать из-за того, что не соответствуем чужим ожиданиям, или чувствовать себя недостаточно хорошими. Эта программа может мешать нам быть счастливыми, если мы постоянно ищем одобрения других людей.

Искажения, которые приводят к неудачам

Когда программы начинают влиять на нашу жизнь, они могут создавать искажения в нашем восприятии. Это приводит к тому, что мы начинаем действовать на основе ложных убеждений. Например, если у нас есть программа страха перед успехом, мы можем саботировать свои достижения, опасаясь, что успех приведёт к одиночеству или зависти окружающих.

Как программы влияют на здоровье и эмоции

Эмоции, вызванные программами, могут проявляться в физическом теле. Стресс, тревога и подавленные эмоции могут быть причиной заболеваний, а также влиять на общую гармонию в организме. Когда программы контролируют наше поведение, это приводит к постоянным внутренним конфликтам и болезненным ощущениям.

Глава 2: Как распознать и выявить программы

Распознавание своих программ – это первый шаг к их трансформации. Чтобы понять, какие программы управляют нашей жизнью, важно научиться отслеживать свои эмоции, реакции и убеждения.

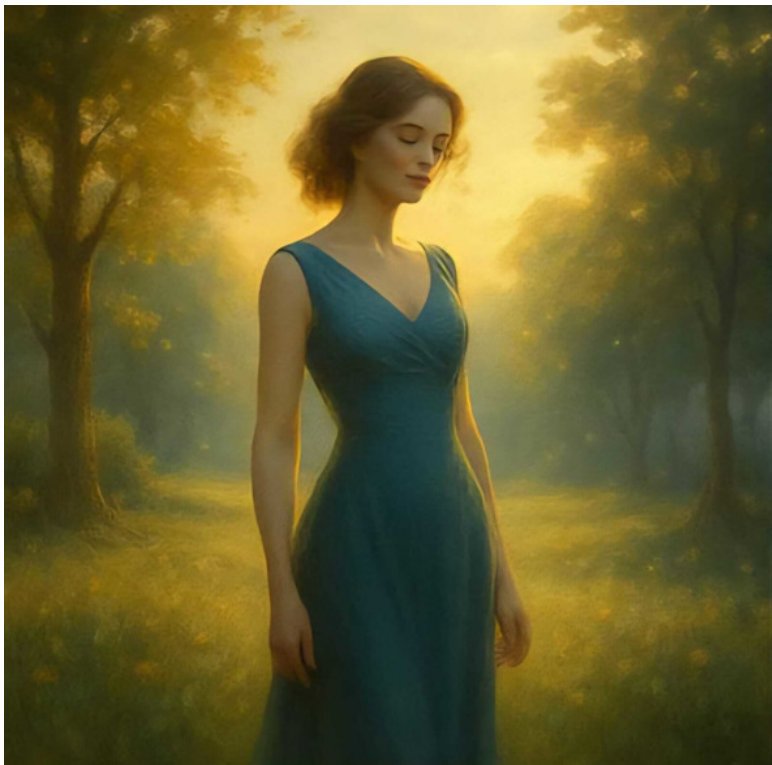
Работа с подсознанием

Наши программы часто скрыты в подсознании. Для того чтобы их выявить, важно научиться работать с подсознанием. Медитации, гипноз, осознанность – все эти практики помогают нам выйти за рамки привычных реакций и увидеть программы, которые влияют на нашу жизнь.

Как программы проявляются в повседневной жизни

Программы проявляются через наши действия, реакции и эмоции. Например, если мы избегаем определённых ситуаций или людей, это может быть сигналом, что внутри нас есть программа страха или избегания. Наши повторяющиеся ошибки и паттерны также могут быть результатом глубоко укоренившихся программ.

**ОСНОВНЫЕ НЕГАТИВНЫЕ
ПРОГРАММЫ, БЛОКИРУЮЩИЕ
КРАСОТУ, СТРОЙНОСТЬ,
ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТЬ**



Какие негативные программы (ментальные, родовые, кармические) влияют на стройность, красоту и восприятие тела, это очень важно – потому что тело напрямую отражает внутренние установки, особенно в сфере самооценки, женственности, сексуальности, любви к себе и принятию.

Вот основные негативные программы, которые могут мешать телу быть стройным, красивым, живым:

1. Программа самозащиты через тело

«Большое тело – защита от угрозы, насилия, внимания.»

- Часто возникает у женщин с травмами насилия, домогательств или эмоционального давления.
- Подсознание создаёт «броню» в теле, чтобы быть менее заметной или не привлекать внимание.
- Может передаваться по роду: «лучше быть скромной, незаметной – так безопаснее».

Как проявляется: набор веса, отёчность, сниженное либидо, отказ от ухода за собой.

2. Запрет на женственность, сексуальность

«Красота = грех / опасность / стыдно.»

- Программа о том, что быть красивой – это небезопасно, осуждаемо, недуховно.
- Часто идёт из религиозных систем, родовых матриц, где женская энергия подавлялась.
- Или – когда мать, бабушка стыдили дочь: «не красься», «не выпячивай», «будь проще».

Как проявляется: тяготение к «нейтральному» стилю, закрытая одежда, запрет на макияж, недовольство лицом.

3. Программа служения через жертвенность тела

«Я должна заботиться о других, а не о себе.»

- Тело «теряется» на фоне гиперответственности, материнского сценария, спасательства.
- Женщина ставит всех выше себя и забывает о питании, отдыхе, уходе.
- Появляется усталость, апатия, «плотность» тела.

Как проявляется: срыв на еду, забывчивость про себя, лишний вес как «плата за любовь».

4. Негативная самооценка, неприятие тела

«Я недостаточно хороша», «у меня ужасная фигура», «я себе не нравлюсь».

- Эти установки формируют и закрепляют искажения в теле.
- Даже при нормальном весе женщина ощущает себя «толстой», некрасивой.
- Энергия тела не протекает свободно, что влияет и на гормональный баланс, и на метаболизм.

Как проявляется: постоянное сравнение, стыд за фото, саботаж в питании или спорте.

5. Родовая программа «женщины страдают телом»

«Все женщины в нашем роду полные, несчастные, не живут для себя.»

- Родовая матрица, где тело = бремя, боль, служение.
- Женщина может повторять сценарии бабушки, матери, даже не осознавая этого.

Как проявляется: устойчивый лишний вес, гормональные сбои, тяжесть в теле, инертность.

6. Программа «нельзя быть заметной»

«Лучше быть незаметной, тихой, серой – тогда не тронут.»

- Подсознательное желание раствориться в пространстве, не привлекать внимания.
- Тело начинает расплываться, терять форму, как способ спрятаться от мира.

Как проявляется: «замыленность» внешности, тусклый взгляд, серая одежда, отказ от яркости.

ВОЗМОЖНЫЕ ЗАМЕНЫ:

Негативная программа – Позитивная альтернатива

Красота опасна
Моя красота – мой дар, моя сила, моё проявление Духа

Лучше быть незаметной
Я смело сияю и привлекаю внимание с достоинством

Я не достойна заботы о себе
Я выбираю заботиться о себе с любовью и уважением

Женская энергия = слабость/грех
Моя женственность – источник силы, интуиции и любви

Я не люблю своё тело
Моё тело – мой дом, мой храм, я наполняю его светом

Какие энергии в Матрице чаще всего связаны с искажением образа тела, веса, красоты

Ниже представлены основные негативные программы (кармические и родовые), которые в Матрице Судьбы могут влиять на тело, внешний вид, стройность, самооощение:

1. Программа 12—3 (Жертва—Императрица)

!Тело как инструмент жертвенности. Красивая = опасно. Женственность = унижение или боль.

- Женщина боится быть красивой, желанной, заметной.
- Часто скрывает тело за лишним весом.
- Может «наказана за красоту» в прошлых воплощениях или по роду.

Как трансформировать:

«Моя женственность – не уязвимость, а божественный дар».

2. Программа 15—6 (Зависимость—Любовь)

!Еда как замена любви, тело как средство получить внимание.

- Зависимость от сладкого, переедание, эмоциональный голод.
- Зависимость от оценки: либо чрезмерная забота о внешности, либо апатия.

Как трансформировать:

«Я выбираю наполнять себя любовью изнутри, а не через еду, вес или внимание».

3. Программа 18—9 (Иллюзия—Отшельник)

!Тело = отражение внутренней пустоты и самообмана.

- Женщина не видит себя объективно: либо завышает, либо занижает оценку.
- Склонность к уходу в иллюзии, игнорированию тела.
- Тело может накапливать вес как «туман» – чтобы спрятаться.

Как трансформировать:

«Я вижу своё тело ясно. Я люблю и принимаю его как есть».

4. Программа 19—10 (Жертва рода—Звезда)

!Родовой запрет на яркость, талант, красоту. Женщины рода были сломлены.

- Подсознательная установка: «если я буду яркой и красивой, меня отвергнут или накажут».
- Лишний вес = защита от рода.

Как трансформировать:

«Я разрешаю себе быть красивой и свободной, оставаясь в любви к роду».

5. Программа 16—7 (Разрушение—Воин)

!Саморазрушение через тело, жесткое отношение к себе, ненависть к своему виду.

- Женщина может наказывать тело едой, диетами, чрезмерным спортом или вообще игнорировать его.
- Внутренний критик давит: «я недостаточно...».

Как трансформировать:

«Я действую с любовью, а не с насилием. Моё тело – мой союзник».

6. Программа 21—12 (Мир—Жертва)

!Тело = отражение внутренней перегрузки, «всё на себе тащущу».

- Женщина берёт на себя всё, забывая про себя.
- Вес – как физическое выражение «ношу весь мир на себе».

Как трансформировать:

«Я имею право быть лёгкой. Я разрешаю себе отдых и принятие».

7. «Полнота как броня от мира»

!«Мир небезопасен. Я уязвим (а). Лучше быть плотной, закрытой, непробиваемой.»

- Внешний вес создаёт энергетическую «броню» от вторжения чужих энергий.
- Часто у людей с сильной чувствительностью, эмпатией, экстрасенсорикой.
- Если ты не умеешь отделять себя от поля других людей, тело начинает запечатываться, чтобы «спрятать» тонкие слои.

Как проявляется: тяжесть в теле, отёки, неспособность «впустить мир», избегание социума.

Новая установка: Я в безопасности в мире. Моя энергия надёжно защищена, даже в лёгком теле. Я умею ставить границы мягко и ясно. Я не обязана носить броню – я выбираю свободу и ясность.

8. Программа: «Я не имею права быть в мире/среди людей/на виду»

!«Мир враждебен / Я лишняя / Я не соответствую».

- Часто идёт по Матрице как 21—12 (Мир – Жертва) или 10—19 (Звезда – Род).
- Подсознательный запрет «быть видимой» в мире, особенно у женщин с магическим потенциалом.
- Полнота – как способ размыть границы личности, «раствориться», стать незаметной, «не опасной».

Как проявляется: избегание публичности, фото, яркой одежды, желание «не светиться».

Новая установка: Я – часть мира. У меня есть право быть видимой, сияющей, настоящей. Моя ценность не зависит от чужих взглядов. Я заслуживаю места под солнцем про-

сто потому, что я есть.

9. Программа: «Магия – опасна / надо прятаться»

!«Меня накажут за знания, свет, способности. Лучше молчать, быть неприметной.»

- Если у тебя в роду были целители, ведуньи, изгнанные женщины – ты можешь неосознанно бояться повторения сценария.
- Полнота здесь как энергетический щит, чтобы не было доступа к твоей внутренней силе.
- Это особенно часто в Матрице у кодов: 11, 19, 20, 21, 18, 2, в минусе.

Как проявляется: тяжесть в животе (вторая чакра), боли в пояснице, потеря интуиции.

Новая установка: Моя сила безопасна. Моя магия – это мой свет и мой дар. Я могу быть стройной, красивой и при этом сохранять свою силу. Мир готов к моей энергии, потому что я пришла исцелять, а не воевать.

10. Программа: «Если я стройная – я буду слишком заметной для мира и людей»

!«Я тогда буду вызывать зависть / домогательства / агрессию».

- Типично для сценариев, где стройность/красота → ассоциируются с опасностью, отвержением, обвинением.
- Социум воспринимается как агрессивный, конкурирующий – а тело реагирует утолщением, отдалением, «смягчением границ».

Как проявляется: тело «размывается», нет ясной формы, живот как защитный купол.

Новая установка: Моя стройность – это форма света. Я могу быть заметной и при этом в безопасности. Я достойна сиять – не для других, а как выражение своей души. Я не уменьшаю себя ради чужого комфорта.

11. Программа: «Я должна держать весь мир на себе»

!«Если я сброшу – всё развалится / Я потеряю роль / Я стану никому не нужной.»

- Часто у женщин, несущих коллективную карму рода, семьи, мира.
- Вес = накопленный энергетический балласт других лю-

дей.

- Программа может быть в кодах 6—15, 21—12, 16—7.

Как проявляется: чувство вины при снижении веса, саботаж успеха, хроническая усталость.

Новая установка:

Я освобождаюсь от чужого груза. Я помогаю миру не весом, а светом. Я не обязана быть сильной для всех – я выбираю быть живой. Я ценна сама по себе, а не за жертвы.

12. Страх быть видимой (установки невидимости)

!«Если я покажусь – меня осудят / оттолкнут / я не выдержу давления.»

- Уходит корнями в детство или род: тебя учили не высываться, «не быть гордой».
- Проявляется как боязнь публики, сцены, соцсетей, собственного голоса.
- Тело может накапливать вес или закрываться болезнями – чтобы «спрятать тебя от мира».

Как трансформировать:

Я в безопасности быть собой. Моя видимость – это свет, а не угроза.

13. Страх оценки и критики

!«Меня обязательно раскритикуют, я не идеален (а), значит – не имею права действовать.»

- Это порождает перфекционизм, прокрастинацию и бесконечную подготовку без действия.
- Особенно у тех, кто с детства получал любовь «за пятёрки» – а не просто так.

Как трансформировать:

Я имею право ошибаться. Мой талант развивается через опыт.

14. Страх собственной силы / магии / дара

!«Если я раскроюсь – я стану угрозой, меня не примут, отвергнут.»

- Особенно у людей с интуицией, талантом, харизмой – но в роду или прошлом был страх за силу.
- Это приводит к самоограничению: «мне ещё рано», «я ещё недостойна», «я подожду».

Как трансформировать:

Я пришёл (ла), чтобы проявить свою силу. Моя суть – быть проводником.

15. Программа «Я – это только для других» (жертвенность)

!«Я могу помогать, служить, быть полезной – но не получать за это признание или деньги.»

- Ты легко даёшь другим, но себе – не позволяешь.
- Работа часто «служебная», а не творческая. Деньги текут тяжело или нестабильно.

Как трансформировать:

Я даю – и получаю. Я имею право быть нужной и обеспеченной.

16. Убеждение: «Мир опасен / конкуренция жестокая / не для меня»

!«Я слишком мягкий (ая) для этого мира. Меня „съедят“, если я выйду на сцену.»

- Отсюда – изоляция, желание уйти «в астрал», творить в тени, не в социуме.
- Но суть в том, что мир ждёт именно мягких, чувстви-

тельных, святящихся – но проявленных.

Как трансформировать:

Мир – мой союзник. Я нахожу своё безопасное и счастливое место в нём.

17. Негативное убеждение о деньгах и успехе

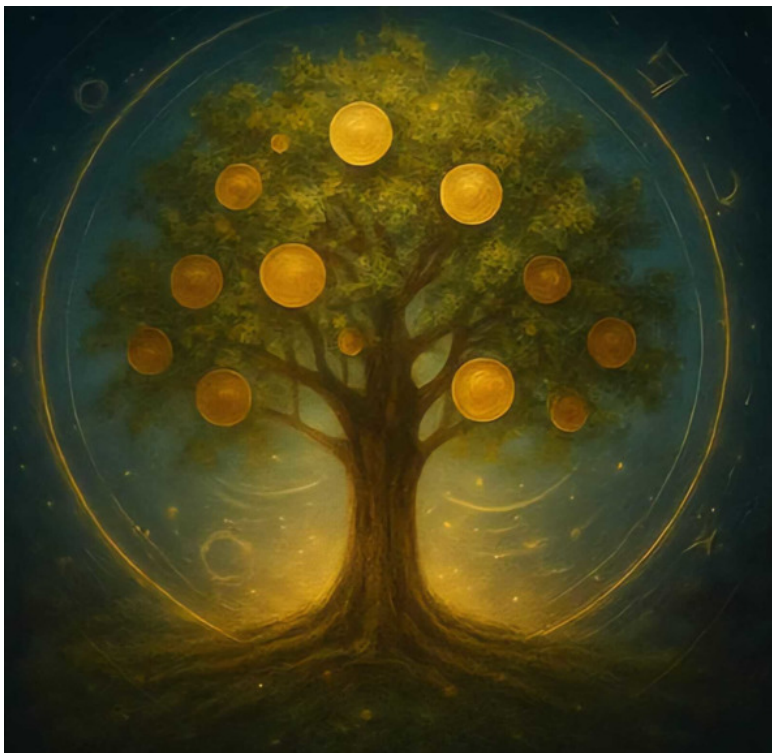
!«Успех – это жадность / корысть / не духовно».

- Это установка, мешающая монетизировать талант.
- Творчество идёт, но не приносит дохода – потому что ты сама блокируешь поток.

Как трансформировать:

Мой талант – это свет. И он достоин благополучия, благодарности и признания.

ОСНОВНЫЕ НЕГАТИВНЫЕ ПРОГРАММЫ, БЛОКИРУЮЩИЕ ДЕНЬГИ



1. Родовая программа бедности/выживания

!«У нас в роду всегда было трудно, главное – выжить, а не жить хорошо.»

- Унаследованное убеждение: деньги – это боль, борьба, потери.
- Часто передаётся от предков, переживших войны, голод, репрессии.
- Подсознательно: «если я буду богата – я предаю семью».

Новая установка:

Я – продолжение рода. И я приношу в него изобилие и свет.

2. Магический страх денег / энергии

!«Деньги – это опасно / не духовно / за это платят ценой души.»

- Программа от учений, религии или эзотерики: «настоящий светлый человек – без денег».
- Подсознательный отказ принимать оплату за дар, помощь, труд.
- Деньги = грязь, зло, источник кармы.

Новая установка:

Деньги – это энергия любви и благодарности. Я принимаю её свободно.

3. Я – недостойна / недостаточно хороша

!«Чтобы иметь деньги – надо заслужить, доказать, быть совершенной.»

- Убеждение: «я не имею права просить / получать / брать».
- Особенно у перфекционистов и «хороших девочек».
- Деньги – как награда за страдание, а не естественный поток.

Новая установка:

Я уже достойна. Я разрешаю себе жить в изобилии – просто потому что живу.

4. Стыд за успех / зависть / быть выше других

!«Если у меня будет много – меня осудят / отвергнут / перестанут любить.»

- Это тянется из семьи, где успешность = гордыня.
- Подсознательный страх: «если у меня будет больше – я

потеряю любовь».

Новая установка:

Мой успех никого не унижает. Он вдохновляет. Я в безопасности быть в достатке.

5. Сценарий «труд = деньги» (только тяжёлый труд – честный)

!«Чтобы заработать, нужно страдать, пахать, выгорать.»

- Деньги через творчество, вдохновение, женственность – блокируются.
- Приходит саботаж, вина за лёгкость, желание «отработать» радость.

Новая установка:

Я достойна получать за вдохновение. Деньги приходят легко, когда я в потоке.

6. Карма – запрет на получение / принятие

!«Я могу давать, но не брать. Если я приму – я стану должной.»

- Замкнута вторая чакра (приём), проблема с удержанием денег.
- Деньги приходят, но быстро уходят или не доходят совсем.

Новая установка:

Я умею не только давать, но и с любовью принимать. Деньги – мой поток.

ОСНОВНЫЕ ПРОГРАММЫ, КОТОРЫЕ РАЗРУШАЮТ ЛЮБОВНЫЕ ОТНОШЕНИЯ



1. Родовая программа жертвенности

!«Любовь – это страдание. Надо терпеть, спасать, за-служивать.»

- Идёт от женщин рода: «мужчинам нельзя доверять / луч-

ше быть одной, чем в боли».

- Привлекаются слабые, зависимые или агрессивные партнёры.
- Отношения через жертву, долг, унижение.

Новая установка:

Я выбираю союз на основе любви, а не боли. Я – не спасатель, я – женщина.

2. Страх близости

!«Если я раскроюсь – меня ранят / бросят / предадут.»

- Защита: «лучше не влюбляться», «лучше быть сильной и одинокой, чем зависимой».
- Привлекаются холодные, недоступные, дистанцированные мужчины.
- Или ты сама становишься холодной – чтобы не впускать в сердце.

Новая установка:

Я в безопасности в любви. Я умею открываться с мудростью и доверием.

3. Травма покинутости / недолюбленности

!«Я не нужна / Я мешаю / Меня оставят, если я буду собой.»

- Это корневая рана из детства.
- Проявляется как: ревность, обиды, тревожность, постоянный страх потерять.
- Привлекаются партнёры, которые подтверждают сценарий: «меня не выбирают».

Новая установка:

Я достойна любви просто потому, что я есть. Я ценна и важна.

4. Запрет на наслаждение и женственность

!«Если я буду желанной – это опасно. Красота = угроза / насилие / изгнание.»

- Часто идёт от женщин, которые прятали свою сексуальность.
- Тело набирает вес → как защита.
- Женская энергия блокируется → и мужчина «не видит женщину».

Новая установка:

Моя женственность – это дар. Быть желанной безопасно.

5. Сценарий «Я должна заслужить любовь»

!«Меня полюбят, если я буду полезной, удобной, идеальной.»

- Ты забываешь о себе, отдаёшь слишком много, теряешь опору.
- Мужчина превращается в потребителя.
- Ты – в усталую «маму», он – в «ребёнка».

Новая установка:

Любовь – это не сделка. Я достойна любви просто за то, что я есть.

6. Магический страх отношений (кармические обеты/клятвы/травмы)

!«Быть с мужчиной = опасно. В прошлой жизни / в роду я потеряла любимого / была наказана за любовь.»

- Эти энергии тянутся из глубин памяти.
- Часто проявляются как необъяснимая боль, страх, избегание любви.

Новая установка:

Я закрываю старую боль. Я свободна любить по-новому, без страха.

ПОДСОЗНАТЕЛЬНЫЕ СЦЕНАРИИ:

Как проявляется в жизни – Что нужно разрешить себе

Я – спасатель Привлекаешь «проблемных» партнёров
Быть женщиной, а не «мамой» или «психологом»

Меня всё равно бросят Саботаж отношений, страх привязанности
Строить доверие шаг за шагом

Я должна заслужить Перегибаешь, теряешь себя Быть собой и позволить другому проявиться

Лучше быть одной Отталкиваешь, не впускаешь в сердце
Принять уязвимость как силу

ОСНОВНЫЕ ПРОГРАММЫ, МЕШАЮЩИЕ МАТЕРИНСТВУ



1. Родовая травма материнства

!«Материнство = боль, смерть, страдание, одиночество.»

- Если в роду были тяжёлые роды, смерть детей, родовые потери, душа может бояться повторить сценарий.
- Подсознание блокирует зачатие или желание рожать: «я не переживу», «это слишком больно».

Как проявляется: страх беременности, отторжение материнской роли, бесплодие без медицинских причин.

Трансформация:

Я создаю новую родовую ветвь. Я в безопасности в материнстве.

2. Травма собственной дочерности

!«Моя мама меня не любила / Я не знаю, как быть хорошей матерью.»

- Раненый внутренний ребёнок не даёт себе «повзрослеть», потому что не получила тепла от своей матери.
- Внутренний конфликт: «я не хочу повторить судьбу своей матери, но и не знаю, как быть другой».

Как проявляется: саботаж, страх недолюбить, недостойности материнства.

Трансформация:

Я не обязана повторять судьбу. Я выбираю быть новой матерью – с любовью и теплом.

3. Магическая/кармическая клятва бездетности

!«В прошлой жизни / по обету я отказалась от детей (например: монашество, целительство, наказание).»

- Подсознание может хранить отказ от рода или материнства.

Как проявляется: как необъяснимая физическая или энергетическая невозможность зачатия, даже при медицинском здоровье.

Трансформация:

Ярываю старый обет. Я свободна рожать и продолжать жизнь.

4. Программа «Материнство = конец свободы»

!«Если я стану матерью, я потеряю себя / свободу / при-

звание.»

- Очень частая программа у женщин с сильным духом, талантом, предназначением.
- Подсознание воспринимает ребёнка как угрозу самореализации.

Как проявляется: внутренняя борьба между «хочу быть собой» и «надо родить».

Трансформация:

Моё материнство – часть моего пути, а не помеха. Я могу быть и собой, и матерью.

5. Убеждение: «Я – не достойна / не готова»

!«У меня не хватит сил / Я испорчу ребёнку жизнь / Я не справлюсь.»

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.