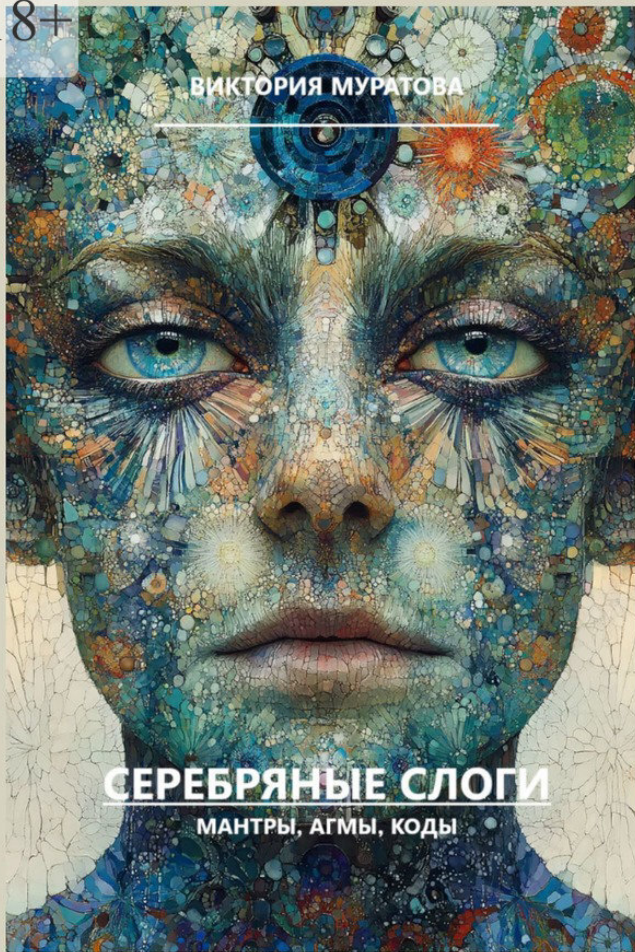


18+

ВИКТОРИЯ МУРАТОВА

# СЕРЕБРЯНЫЕ СЛОГИ

МАНТРЫ, АГМЫ, КОДЫ



# **Виктория Муратова**

## **Серебряные слоги.**

### **Мантры, агмы, коды**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=72455617](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=72455617)  
ISBN 9785006792180*

#### **Аннотация**

Я собрала в этой книге мантры, мощные звуковые коды и славянские агмы на все случаи жизни из свободных источников, упорядочив их в практичный сборник. Это не авторские секреты, а проверенные варианты для повседневного использования. Книга полезна тем, кто ищет простые звуковые практики и готовые инструкции.

# Содержание

|                                           |    |
|-------------------------------------------|----|
| ВВЕДЕНИЕ: ЗВУК, ТВОРЯЩИЙ МИР              | 5  |
| Звук как метод исцеления                  | 7  |
| Физическое исцеление: эффективность звука | 8  |
| Система практики: как начать              | 9  |
| Создание пространства для практики        | 10 |
| Постепенное углубление практики           | 11 |
| МАНТРЫ: ЗВУК КАК СИЛА                     | 12 |
| Инвентарь для практики                    | 13 |
| Новая ВАДЖРА                              | 15 |
| При работе с ваджрой                      | 16 |
| Техника чтения мантр                      | 17 |
| Конец ознакомительного фрагмента.         | 18 |

# **Серебряные слоги Мантры, агмы, коды**

**Виктория Муратова**

*Дизайнер обложки* нейросеть НейроХолст

© Виктория Муратова, 2025

© нейросеть НейроХолст, дизайн обложки, 2025

ISBN 978-5-0067-9218-0

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# ВВЕДЕНИЕ: ЗВУК, ТВОРЯЩИЙ МИР

Приветствую тебя, искатель! Ты держишь в руках книгу, которая станет проводником в мир звука – мир мантр, звуковых кодов и древних славянских агм. Возможно, ты уже знаком с медитациями, йогой или другими духовными путями, а может быть, это твой первый шаг навстречу неизведанному. В любом случае, знай – ты здесь не случайно.

Мы привыкли думать, что слово – это информация, смысл, послание. Но что, если я скажу тебе, что истинная сила слова заключена не в его значении, а в его звучании? Представь себе камертон. Он издает чистый, вибрирующий звук, который способен резонировать с другими предметами, заставляя их тоже вибрировать. Мантры, агмы и звуковые коды – это камертоны для нашей души и тела.

Не обязательно понимать значение каждого слога. Важен сам звук, его вибрация. Эти вибрации способны исцелять, очищать, наполнять энергией и гармонизировать. Они проникают в самые глубокие слои нашего подсознания, минуя логический ум, и пробуждают в нас дремлющий потенциал.

Но как это работает? Наше подсознание – огромный резервуар памяти, эмоций и инстинктов, управляющий большей частью нашей жизни. Звук, особенно звук, несущий

в себе сакральную силу, имеет прямой доступ к этому резервуару. Он словно ключ, открывающий скрытые двери, высвобождая подавленные эмоции, трансформируя негативные установки и пробуждая дремлющие силы.

Древние славянские агмы, мантры и звуковые коды – это не просто набор звуков. Это тщательно выверенные формулы, созданные для воздействия на определенные центры энергии в теле и подсознании. Они способны активизировать внутренние ресурсы, усиливать интуицию, раскрывать творческий потенциал и даже влиять на физическое здоровье. Звук остается одним из самых мощных инструментов, способных влиять на наше сознание и эмоции. Ведь именно звуки и вибрации формируют не только атмосферу вокруг, но и наше внутреннее состояние. В этой книге я делюсь удивительным миром мантр, звуковых кодов и славянских агм, раскрывая их способность изменить нас изнутри.

Эта книга – не просто сборник текстов. Это ключ к древним знаниям, передаваемым из уст в уста на протяжении многих веков. Это приглашение к эксперименту, к исследованию себя через звук. Приготовься к удивительному путешествию, где ты сам станешь творцом своей реальности, произнося священные звуки. Открой свое сердце, доверься своим ощущениям, и позволь звуку изменить тебя.

# **Звук как метод исцеления**

Тема звукового исцеления становится все более актуальной в нашем мире, насыщенном стрессом и эмоциональной нестабильностью. Люди ищут способы восстановления своей внутренней гармонии. Произношение мантр, звуковых кодов и славянских агм – это один из самых эффективных методов, который можно использовать для достижения эмоциональной гигиены.

Звук влияет на человека на уровни, которые сложно объяснить словами. Он может возбуждать радость, поднимать настроение и активизировать желание жить. Каждый звук обладает одной из вибраций, и каждую из них можно сравнить с определенной эмоцией. Ставя звуки и резонируя с ними, мы можем освободить застарелые чувства, которые мешают нашему естественному развитию.

По сути, движение звуков подобно потоку реки. Если вы препятствуете ему, он начинает застаиваться. Тем самым накапливаются негативные эмоции, что в конечном итоге приводит к физическому недомоганию. Мантры и агмы выступают в роли «дренажной системы», помогая освободиться от этого застоя.

# **Физическое исцеление: эффективность звука**

На физическом уровне влияние звука также бесспорно. Произношение мантр и агм создает вибрации, которые действуют на мышцы, органы и даже систему кровообращения. Физиология и звук неразрывно связаны между собой. Частоты, которые мы создаем, могут воздействовать на сопротивление тканей и улучшать циркуляцию крови.

Ученые провели множество исследований, показывающих, что звук может уменьшать стрессовые гормоны и даже активировать процессы восстановления в клетках. Мантры и звуковые коды способны улучшать иммунный ответ организма, увеличивать уровень жизненной силы. Их использовали с древних времен в различных культурах для поддержания здоровья и долголетия.

Восточная медицина на протяжении тысячелетий признавала важность звукового исцеления. В практике цигун, например, применяются особые техники произношения звуков для коррекции энергии в теле. Этот опыт можно адаптировать и применять в нашей повседневной жизни.

# Система практики: как начать

Простой подход к звукам.

Первым шагом к развитию ваших навыков является понимание того, что важен не только звук, но и ваше состояние сознания. Секрет заключается в области внутреннего контроля и понимания того, какие эмоции вы хотите пробудить или освободить. Поэтому важно находить время для уединения и сосредоточения.

Рекомендуется начать с самых простых мантр и звуковых кодов. Изучая их, вы научитесь открывать свое внутреннее «я» и становиться более осознанным. Каждый день находите время на воспроизведение звуков, даже если это займет всего несколько минут. Это краткое время, проведенное с самим собой, поможет вам перенастроиться и найти баланс.

# Создание пространства для практики

Не менее важен и созданное вами окружающее пространство. Выберите тихое место, где вас никто не будет отвлекать. Если возможно, добавьте элементы, которые помогают создавать атмосферу медитации, например, свечи или зелёные растения. Наличие специального места для вашей практики поможет создать привычку и сделает её частью вашей ежедневной рутины.

Обратите внимание на свою осанку и дыхание. Правильное положение тела и глубокое дыхание также играют важную роль в процессе. Это то, что поможет вам максимально настроиться на звук. Не забывайте, что главное – это не только произнесение слов, а создание энергии, которая проецируется через ваше тело и вибрации.

# Постепенное углубление практики

После того как вы освоите базовые мантры и звуковые коды, можно начинать углубляться – объединяйте звуки, создавайте мелодии и соединяйте их с движениями или визуализациями. Являясь динамичным процессом, такая практика может обогатить ваш духовный путь и вывести его на новый уровень.

Постепенно вы научитесь находить свой уникальный стиль, который будет вам наиболее близок. Будьте открытыми для нового и не стесняйтесь экспериментировать. Звук – это лишь инструмент, а вы сами можете создать уникальные и неповторимые практики.

# МАНТРЫ: ЗВУК КАК СИЛА

Мантра – это не просто набор слов; это вибрация, которая вносит изменения в наш внутренний мир. На протяжении веков в различных культурах и религиях человечество использует мантры для медитации, самопознания и исцеления. Произношение мантры активирует определенные частоты, позволяя организму наладить контакт с его глубинными уровнями. Когда мы звучим определенные мантры, они влияют на наши энергии, обеспечивая гармонию и баланс.

Важно понимать, что для большинства мантр знание их смыслового значения не является первоочередной задачей. Главное здесь – это звук. Во время произношения мантр создаются тонкие вибрации, которые проникают в каждую клетку нашего тела и помогают пробудить скрытые ресурсы. Это касается как физического, так и эмоционального состояния. Звуки, которые мы издаем, могут повлиять на наше настроение, уровень стресса, самооценку, а также на общее состояние здоровья.

# Инвентарь для практики

– Чётки на 108 бусин (*рис.1*)



рис.1

– Ваджра (как мощное усиливающее дополнение, в край-

нем случае можно обойтись и без неё) (рис.2)



рис. 2

# Новая ВАДЖРА

Для очистки безымянным пальцем правой руки прикоснуться к ваджре, смахнуть и сказать «**РАМ**», затем так же прикоснуться, сказать «**ЯМ**», и ещё раз прикоснуться, сказать «**КАМ**».

Чтобы запустить ваджру, женщины берут её в левую руку, мужчины – в правую. И представить, что в середине ваджры вместо шарика солнышко, лучики выходят в обе стороны ваджры, и при этом 108 раз читаем мантру: «**ОМ А ХУМ ВАДЖРА ГУРУ ПАДМЕ СИДХЕ ХУМ**».

# При работе с ваджрой

Если читаем мантры на привлечение чего-то, то держим ваджру в правой руке, а если на избавление – то в левой.

Если нужно, чтобы ваджра усилила влияние на Вас, то располагайте ваджру вертикально (мечты исполняются).

Если работаем с материальным благосостоянием, то ваджру расположить горизонтально (параллельно полу), вставить одним концом в свой пупок (направление от себя).

Если работаем с чувствами, то ваджру располагаем горизонтально, вставив в центр груди в направлении от себя.

Для развития интеллектуальных способностей держать ваджру у лба горизонтально в направлении от себя.

Если на Вас излишне влияет внешний мир, то на расстоянии вытянутой руки держать ваджру горизонтально в направлении вдоль себя (справа налево).

# Техника чтения мантр

Мантры читаются 108 раз подряд (если не оговорено другое количество) с открытыми глазами.

Читать их можно вслух громко, вслух еле слышно или мысленно.

Перед началом чтения мантры подготовьте вокруг себя защищённое энергетическое пространство. Для этого на вдохе очертите вокруг себя вертикальный круг рукой с выставленным указательным пальцем (по часовой стрелке). Сделать нужно три таких вдоха, на каждый вдох очертить круг.

Затем очень важно для себя чётко определить **намерение** – чего именно вы хотите достичь чтением той или иной мантры.

Приступайте к чтению мантры. Подсчет количества повторений ведите, перебирая бусины чётков (прочитали мантру один раз, передвинули одну бусину, прочитали ещё раз – ещё одну бусину передвинули. И так пока не пройдёте полный круг 108 бусин чётков).

По завершению чтения мантр необходимо запечатать энергетическое поле. Для этого указательным пальцем очертить небольшой крестик в воздухе с 6-ти сторон: перед собой, позади себя, слева от себя, справа, сверху и снизу. При этом, рисуя крест, каждый раз произносить мантру «**ОМ А ХУМ ХА ХО ХРИ**»

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.