

Вол Лирик

18+

**ИСТОРИЯ
О СИЛЕ ПРОЩЕНИЯ**

Вол Лирик

История о силе прощения

«Автор»

2025

Лирик В.

История о силе прощения / В. Лирик — «Автор», 2025

Эта история не о победах и достижениях, как часто принято рассказывать, а о боли, потерях и мужестве идти вперед, несмотря ни на что. О том, как из самых мрачных глубин можно выкарабкаться, не потеряв себя.

© Лирик В., 2025
© Автор, 2025

Вол Лирик

История о силе прощения

Вступление

Жизнь – это длинное путешествие, полное неожиданных поворотов, испытаний и открытий. Каждый из нас сталкивается с моментами, которые кажутся непреодолимыми, когда кажется, что весь мир обрушивается на плечи. Но именно в такие минуты проявляется внутренняя сила, которая способна изменить всё. Эта книга – рассказ о пути, который начинается с падений и страхов, но ведет к свободе, любви и самопринятию.

Глава 1. Начало пути

Каждый путь начинается с первого шага. Мой первый шаг был наполнен страхом и нерешительностью, но также и надеждой на лучшее. Важно понять, что каждый момент – это возможность выбора. Я выбирал верить в себя, даже когда окружающий мир казался враждебным.

Глава 2. Тени прошлого

Прошлое не отпускает так легко. Старые раны, незажившие обиды, ошибки – всё это временами возвращается, чтобы напомнить о себе. Но я научился смотреть на эти тени без страха, принимая их как часть своего опыта, а не как приговор.

Глава 3. Первые победы

Маленькие победы дают силы идти дальше. Каждая преодоленная трудность, каждое новое умение открывали передо мной новые горизонты. Главное – не останавливаться, даже если успехи кажутся незначительными.

Глава 4. Одиночество и самопознание

Одна из самых глубоких встреч – встреча с самим собой. В моменты одиночества я учился слушать свои мысли и чувства, понимать свои желания и страхи. Это был нелёгкий, но необходимый этап.

Глава 5. Принятие ответственности

Настало время отказаться от обвинений в адрес других и взять ответственность за свою жизнь в свои руки. Это дало ощущение свободы и контроля, побудило действовать и менять обстоятельства.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.