
Скай Д
Практические основы полноценной жизни
18+

Скай Д

Практические основы полноценной жизни

«Автор»
2025

Д С.

Практические основы полноценной жизни / С. Д — «Автор», 2025

Книгу можно назвать манифестом против общества потребления друг друга и поиском гармонии одновременно. Автор простыми и понятными словами без эзотерики показывает глубокие связи людей с пространством, смыслами существования и взаимодействия. Не называя никого хорошими или плохими, погружает читателя в расширенное состояния сознания и даёт увидеть, как именно он проживает свою жизнь прямо сейчас и как бы хотел на самом деле, предлагая сделать самостоятельный осознанный выбор. На первый взгляд простые смыслы, раскрываясь на каждой странице новыми гранями, дают огромное количество практических техник и приёмов для глубокого и эффективного саморазвития, понимания и улучшения своей жизни.

© Д С., 2025
© Автор, 2025

Скай Д
Практические основы полноценной жизни

Автор не возражает против распространения книги в любом виде при условии неизменности содержания.

Скай Д

Многочисленные заблуждения нарочно создают, подбрасывают и навязывают обществу, формируя в людях негативные реакции и уводя их в сторону от естественного гармоничного развития!

Социальная среда нарочно выстроена так, чтобы постоянно подмешивать к естественным гармоничным устремлениям человека искажённые и разрушительные шаблоны поведения, накладывая на интуитивно светлые и притягивающие образы ложное ассоциативное восприятие у людей! При этом даже не нужно называть светлое тёмным и заставлять всех в это верить. Всё делается тоньше, тёмному придаётся ощущение, что это светлое…

Например, в фильмах вполне симпатичному персонажу, которому зритель по сюжету сопереживает, между делом, как будто это нечто естественное, в поступки и фразы нарочно вкладывают различные искаженные и разрушительные реакции, закрепляя у зрителя подобный шаблон поведения. Зритель интуитивно считывает такой образ со всеми заложенными в нём искажениями и ловушками и пропускает его в себя через симпатию не фильтруя. Привыкая к этому шаблону, запоминая его, как норму. Так постепенно естественные человеческие реакции заменяются в обществе на ложные и разрушающие.

Когда симпатичная вам героиня фильма вдруг между делом произносит: “Дети?

Зачем мне эта обуза?” или “Да, у меня было много партнёров, это проблема?” или “Ты не умеешь веселиться, потому что не пьёшь!” – ваше личное мнение по этому вопросу, если оно устойчивое, наложит на такой персонаж негативный оттенок, но даже в этом случае сам посыл, сделанный в сюжете между делом, понемногу проникает в подсознание, откладываясь там. Фильмы с детства буквально учат людей, как и на что им реагировать. И эти реакции не естественные и ложные!

И чем менее устойчивое сознание, тем больше и сильнее эти воздействия на него. Немного присмотревшись, вы легко сможете увидеть в современных фильмах и сериалах множество подобных негативных закладок, которые сделаны нарочно, цинично и профессионально. Пока мы смотрим фильм – нас дрессируют и программируют на ложные и деструктивные шаблоны поведения, постепенно размывая границы между нормальным и разрушительным!

В современных фильмах практически никогда нет по-настоящему нормального здорового персонажа, все с нарочно внедрёнными искажениями поведения и пороками. Фильмы изначально задуманы так, чтобы качать психику, вызывать яркие ощущения, привлекая эмоциями, на фоне которых людям после их жизнь начинает казаться скучной и они начинают неосознанно искать в ней драмы, как в кино, разрушая свою жизнь.

Вместо того, чтобы уметь жить в спокойном тёплом потоке мягкой радости, что изначально является нормой для нашей психики, людей приучают к драме, эмоциям, необходимости куда-то ездить за впечатлениями, менять партнёров и принимать разные средства для увеличения яркости ощущений. Всё это постепенно выматывает и опустошает, а человек не понимает, что с ним не так, пытаясь повысить количество впечатлений, чтобы скука и пустота ушли.

Вы, вероятно, удивитесь, но это не злая воля лично режиссёра так делает. Тысячи психологов работают над изучением механизмов влияния на людей и разрабатывают программы,

которые направляют сознание туда, куда нужно тем, кто им платит за это и управляет развитием человечества для своих целей.

Далее киностудиям дают понять, что до массового зрителя дойдут те фильмы, которые будут нести в себе нужные посылы, и даются механизмы их внедрения в сюжет. И уже затем сценарист учитывает это в своей работе. А зачастую каждый участник процесса, будучи сформирован уже в рамках подобной среды, и лично от себя добавляет немало подобных деструктивных установок. И это касается не только фильмов, но и всех других транслируемых обществу шаблонов.

Попробуйте хотя бы час ничего не делать, только абсолютно ничего. Допустим просто лежать или даже стоять. И не гонять при этом в голове кучу мыслей, а просто быть в тишине. Если у вас не получилось, ваша психика уже истощена. Для нормального человека это и есть состояние жизни, контакта с пространством. А для большинства это будет реально хуже наказания, невыносимо захочется хотя бы чем-то заняться.

Нас приучают к постоянной гонке в напряжении всех усилий, постоянному потреблению контента, искусственным звукам вокруг, музыке с негармоничными вибрациями, необходимостью реагировать на многочисленные входящие сообщения и звонки, переключая внимание. И люди просто теряют природную способность быть в покое и восстанавливаться. Как и способность действовать в потоке, не теряя при этом массу энергии, а наоборот наполняясь.

Таких примеров миллионы, они окружают нас постоянно и самым ярким и неочевидным ложным посылом является девиз: "Нужно быть счастливым!". При этом в нормальном и естественном по своей сути утверждении подаются такие идущие далее в комплекте примеры, а акцент ставится так, что в итоге формируется желание добывать счастье любой ценой, в первую очередь через эгоцентризм, потому что это преподносится, как главный смысл жизни.

На самом деле именно гармоничное существование и создаёт состояние счастья, а не наоборот! Глупо спорить, что человеку важно быть счастливым. Дело лишь в малом нюансе, который всё переворачивает. Вместо того, чтобы учить людей вести свою жизнь к счастью через развитие и гармонизацию себя, их очередным хитрым заблуждением приучают пытаться любой ценой и любыми средствами тащить счастье в свою жизнь, добывать его, зачастую разрушительно конкурируя с другими, отбирая и разрушая, вместо гармоничного взаимодействия!

Счастье это внутреннее состояние человека, к нему не требуется как-то стремиться, его нужно уметь создавать в себе соответствующей работой с собой и настройкой своего сознания, чтобы светиться и делиться этим внутренним светом с другими. При этом счастье не зависит от внешних факторов и материального положения. Они могут оказывать только вторичное влияние на саму способность светиться для тех людей, которые не научились управлять этим в себе напрямую.

Мы, конечно, можем испытывать счастье или быть несчастными от внешних факторов, но это лишь частный случай, когда мы входим в такие состояния непроизвольно. И ловушка в таком случае находится в том, что такие состояния нестабильны и ограничены. Со временем внешние факторы вызывают всё более кратковременное и более слабое счастье, в то время как умение быть в этом состоянии по своей воле, наоборот только усиливают эффект и делают его качественно более глубоким.

Счастье вызывает в теле биохимические реакции (а не наоборот, как пытаются подать это учёные и психологи), которые дают удовольствие. Но это лишь побочный эффект внутренней настройки гармоничного человека, которое не следует использовать ради получения самого состояния кайфа! Счастье это ресурсное состояние всего вашего существа, при котором оно настроено на здоровый и гармоничный режим существования внутри себя и вовне!

При этом важно понимать, что счастье совсем не цель жизни, а только инструмент и одна из наших естественных способностей, которую можно развивать. Отсюда следует, что нужно заново и осознанно определить вашу цель жизни для себя самостоятельно.

Свобода проявления позволяет каждому наполнять своё существование своим смыслом и целями. Но по итогу основная видимая универсальная цель существования каждого существа – развитие и познание, по ходу которых мы наполняем пространство энергиями, исходящими из нас, формируя окружающее пространство в зависимости от того, как мы сами настроены.

Пространство здесь важно понимать не просто физическим Миром вокруг нас, но даже более как психоэнергетическую среду, в которой мы в целом находимся и с которой взаимодействуем. И то, что мы выпускаем из себя в это пространство, тем мы все и окружаем себя и других существ вокруг нас!

В очень примитивном виде для понимания это можно сравнить с воздухом в комнате, где находится много людей. Вы по итогу будете вдыхать тот воздух, который все эти люди сформировали своим присутствием. Если все они были чисты и свежи, всё будет в целом приятно. Но если хотя бы часть из них не считает важным соблюдать чистоту, эффект будет понятным.

А теперь расширим это на всё пространство и на все виды нашего и других существ взаимодействия с ним. И добавим тот момент, что мы сами выбираем, чем мы лично будем его наполнять. И мы получим лучшее понимание выбора и ответственности за то, что именно каждый из нас вносит в этот процесс. И тут, между прочим, становится заметным ещё одно ложное и с виду безобидное распространяемое мнение, что жизнь каждого – это его личное дело, которое вам не важно.

Окружающее пространство является жизненной средой для нас самих и для формирования других существ, приходящих в этот мир. А значит от его качества и наполнения напрямую и в первую очередь зависит то, какие возможности будут у них для их роста и развития. Чем более благоприятные и гармоничные условия пространства удастся создать, тем полнее будет наша собственная жизнь и тем благоприятнее будут условия для формирования новой.

На сухой замерзшей земле, засыпанной мусором, сложно ожидать появления прекрасных нежных цветов. Забота о качестве окружающего пространства – важнейшая общая задача для каждого. Осознанные существа делают это сознательно по своей воле, другие живые и неживые сущности делают это через заранее заложенные в них механизмы их проявления.

Развиваясь, делая себя лучше, помогая развиваться другим, мы накопительно увеличиваем качество и общий итоговый эффект от влияния окружающего пространства на себя в том числе. Помогая другим – мы помогаем Миру и помогаем себе в нём! Подумайте об этом не спеша и внимательно…

Основная цель вброса разрушающих заблуждений – помешать гармоничной настройке людей, их развитию и познанию, которые являются взаимодополняющими процессами жизни. Говоря проще, это прямая попытка испортить пространство в целом или даже погубить его в итоге! Почитайте про “эффект Махариши” и практические исследования по нему, вы многое поймёте о том, почему человечество так старательно сдерживают в развитии.

Основная задача книги – помочь выйти из заблуждений. Написанное здесь последовательно, имеет место и должно восприниматься одновременно и целостно, каждый посыл в книге дополняет, объясняет и поддерживает любой другой. Только соединив всё и пропустив через себя, вы поймёте по-настоящему.

Форма изложения выстроена так, чтобы не дать собственно информацию, а сформировать состояние, через которое каждый сможет сам под свои личностные качества и ситуацию выстроить свою гармоничную систему развития своей личности на текущем этапе своей жизни. Вы можете возвращаться к этой книге в разные этапы вашей жизни и будете находить здесь новые подсказки.

Эту книгу нельзя читать быстро, набегу или в беспокойном состоянии. И даже тогда местами может казаться, что написанное повторяется или сказано очевидное. Но это только говорит о том, что следует читать ещё более неторопливо, открыв сознание и пропуская через

себя каждое возникающее ощущение от каждого слова, пока не появится глубина, которая в вас отзовётся.

В каждом абзаце почувствуйте, какой будет ваша жизнь и как вы будете себя ощущать, если примените то, что прочитали и только тогда переходите к следующему. Почти каждый абзац содержит в сжатом виде огромный пласт информации, которая раскроется после такого прочтения.

Даже читая это утром или вечером вы заметите разницу. Не пропускайте смысла слов, торопясь читать, раскройте их отклик в вас, осмысливая и стараясь почувствовать каждую фразу! Читайте снова и снова пока она не раскроется для вас и только затем переходите далее. Здесь нет случайных слов, если какое-то слово показалось лишним или не понятым, значит вы что-то упустили.

Книга не пытается что-то доказать, дать точные определения или логически полную модель чего-либо. Приводимые понятия специально упрощены для большей доступности и направлены на то, чтобы сформировать нужное состояние восприятия. Прочитав первый раз, можно вернуться к началу и, уже зная, что было в книге, прочитать всё по новой, ещё более глубоко пропуская это через себя!

Делать так можно много раз, через некоторые перерывы, чтобы восприятие информации сопровождалось постепенным глубинным внутренним изменением в вас, постепенной настройкой на нужные вибрации. Даже одна любые страница этой книги, будучи освоена по-настоящему, поменяет вашу жизнь.

"Вибрации" и "свечение" – это не метафора, а реальные объективные процессы и состояния, в которых мы находимся и которые наиболее полно определяют нас самих в текущий момент!

Первично не то, что мы делаем сейчас физически, не то, что мы чувствуем прямо сейчас или будем чувствовать через минуту. И даже не то, о чём мы думаем сейчас или думали вчера. Вибрации определяют саму нашу суть в глубине нашего существа, как мы вибрируем в окружающем нас пространстве, а уже это далее определяет то, как мы склонны проявляться, о чём думать, что делать и что при этом чувствуем!

Свечение же более проявленный эффект нашей вибрации. Как волны, исходящие от нас и несущие наши энергии, их качества, их силу и устремление в пространство. Если вибрации это состояние и суть существа, то свечение это энергоинформационное поле, которое оно распространяет в результате своих вибраций. Аура – это видимая на тонком плане часть свечения человека.

Мы можем не осмысливать и даже не осознавать свои вибрации, но при этом они всё равно будут определённым образом взаимодействовать со всем пространством. Реагировать на него и наполнять его вашим свечением, притягивая к вам аналогичные вибрации из пространства, а вас самих в те места и к тем событиям, которые этой вибрации в пространстве больше соответствуют.

Можно образно представить себя в пространстве в виде вибрирующего светящегося шара, из глубины которого во внешнее пространство выходит свет, пронизывающий весь этот шар, наполняющий и формирующий саму его глубинную суть и далее выходящий за его пределы в пространство, постепенно растворяясь в нём и наполняя его частью себя.

У этого шара есть свои индивидуальные особенности его вибрации, определяющие его природу и сущность, и свой индивидуальный свет, наполненный тем, что он сам в себе создаёт, что желает выразить и что в итоге несёт в пространство.

И вот так, добавляя других людей и существ с их вибрациями и их светом, мы получаем ощущение наполненности пространства тем, что мы все в него сами и отдаём своим существованием.

В течение жизни мы не только получаем опыт для развития и формируем качества своего существа, мы ещё и наполняем пространство своими вибрациями и своим светом, что является средой существования для других существ, вот на сколько ответственно нужно к этому относиться.

Формируемые нами мысли, чувства, эмоции, напрямую влияют на то, чем будет наполнено это пространство и к чему будут склонны другие его обитатели. И так по кругу, каждый влияет на всех и все вместе влияют на каждого, внося свой вклад!

Опыт, который мы получаем в жизни, накладывается на наше восприятие и наше состояние, формируя наши качества, меняя наши вибрации и свечение, развивая нас, либо разрушая!

Один и тот же опыт для разных людей может дать разный эффект. Чем более развитое и чистое сознание, тем лучше оно способно перевести даже негативный опыт в созидательные последствия. В то время как более слабых и неподготовленных это травмирует и понижает вибрации, забирая свечение, отнимая силы и толкая всё ближе к разрушительным состояниям!

При этом, теряя силы и свечение, человек всё больше подвержен негативному опыту и со временем перестаёт его воспринимать, как негативный – для него это новая норма. Поэтому крайне важно следить за тем, какого качества опыт вы получаете, а не собирать коллекцию из всех подряд впечатлений и переживаний по принципу "живём один раз, надо всё попробовать"!

Как и пространство, в котором мы находимся, так и социальная и событийная среда, которая нас непосредственно окружает в повседневной жизни, являются основой того, чем мы более всего себя наполняем! Следите за тем, кто и что вас окружает, с кем вы общаетесь, в чьём обществе проводите время и на сколько эта среда благоприятна для вашего развития, делает ли она вас лучше, чище, светлее…

По мере развития и улучшения качественного состояния нашей личности мы переходим на новые по качеству вибрации и лучше понимаем, как устроено наше пространство в целом и свою роль в нём. Нам открываются новые грани и слои восприятия реальности, которые ранее ускользали от нашего восприятия и понимания, потому что наши прежние вибрации не были способны их воспринять.

В результате этого мы получаем дополнительные возможности для дальнейшего развития, которое видится процессом неограниченным и постоянно дающим новый смысл для дальнейшего существования. В то время, как навязываемые извне заблуждения загоняют человека в ловушку примитивного ограниченного восприятия смыслов существования и тупик последствий от ложных целей и способов их достижения!

Развиваясь и выходя на новые глубины понимания мы получаем от Мира новые энергии для дальнейшей самореализации уже на этих уровнях! В то время, как цели жизни, которые людям предлагают через заблуждения, истощают их жизненные силы и ведут к паразитизму на других и прямому вампиризму за счёт других. Итогом чего в абсолюте является самоуничтожение всей такой системы, если её поддержит большинство.

Гармоничное же развитие, идущее из чистой связи со своей Душой, напротив ведёт ко всеобщему наполнению общества и выходу его на новые коллективные уровни и такие энергии окружающего пространства, которые многократно ускоряют дальнейшее развитие и наполнение всех вместе и каждого в отдельности!

Вместо упрощённого представления о том, что добро и зло дополняют друг друга и нужны, потому что без зла не будет понятно, что есть добро, а без страданий не будет мотивации к развитию, следует увидеть, что это только наиболее простые нравственные ориентиры, на уровне логики. Гармоничное осознанное существо не нуждается во внешних ориентирах для развития и свечения, оно стремится к ним само, желая этого по своей природе, интуитивно ощущая своё место в Мире!

Такие люди не пытаются быть “хорошими”, чтобы что-то получить за это, избежать “кармы”, “ада” и так далее. Они просто не могут иначе, они сами хотят светиться и делиться

этим светом, отдавая его в Мир! И они исследуют и развивают себя и свои возможности делать это всё лучше! Получаемые бонусы в жизни для них вторичны. Как только вы теряете такую настройку и начинаете стремиться к чемуто ради самого бонуса, вы теряете чистоту намерения и силу развития, начиная уходить с восходящей траектории!

Те люди, которые погружены в процесс добычи бонусов, ресурсов и удовольствий именно ради того, чтобы это было в их жизни, постепенно становятся заложниками своего желания. Вместо того, чтобы получать от жизни всё, что им на самом деле нужно, как сопутствующий счастью и гармоничному проявлению бонус. При этом они не могут по-настоящему испытывать счастье, а эффекты удовольствия, которыми они пытаются заменить это счастье, становятся всё более кратковременными и слабыми.

И эти люди вынуждены прибегать ко всё более жестким и разрушительным для себя и окружающих способам добычи ресурсов и удовольствий, быстро деградируя и уходя в безвозвратный опустошающий тупик, впадая в извращения и становясь заложниками и рабами той системы, которая заманила их на такой путь. Очень важно не жить в заблуждениях, которые вам пытаются навязать, а быть на чистой связи со своей Душой и чувствовать, чего она хочет на самом деле!

При верной настройке развития вам будет хотеться больше, чем удовлетворения потребностей или получения удовольствий. Само развитие уже станет для вас главным источником удовлетворения, потому что удовлетворение от развития приходит через новые энергии для жизни, Мир сам наполняет таких людей силами для следующих шагов.

Здесь очень важным становится формирование и отбор желаний под цели, которые находятся на пути вашего развития, а не удовлетворение тех многочисленных случайных “стихийных” желаний, которые возникают в вашем теле и в вашей голове под воздействием различных факторов, событий и состояний. Желания должны быть осмыслены, отобраны и утверждены вами осознанно!

Для этого нужно развивать в себе умение преодолевать и убирать ложные, внедрённые в вас извне желания, которые вы постепенно научитесь в себе обнаруживать. Умение делать и желать того, что на самом деле нужно для вашего развития, а не того, что приносит вам удовольствие. С этим будет развиваться и умение получать удовлетворение и новые силы от развития, не страдая от ложных желаний, достижение которых часто ведёт в тупик и истощает.

Следующим шагом будет выбирать не только то, что развивает лично вас, но и то, что ведёт к развитию окружающих вас существ и пространства. Искреннее и глубокое удовлетворение от такого созидания будет давать ещё больше сил и энергии, чтобы это состояние качественно развивалось в вас далее. Цените и благодарите каждого, кто старается, помогайте им, если можете и видите, что это нужно.

Развиваясь так шаг за шагом, вы по своему желанию всегда можете стать таким, каким захотите. Придумайте себе качества, которые вы считаете важными, хорошими и достойными, которые ведут к вашим целям. Почувствуйте, как вы будете ощущать себя и своё пространство с этими качествами, какой будет ваша жизнь, как вы будете поступать и вести себя, чего хотеть и к чему стремиться.

Сохраняйте такое ощущение себя и начните постоянно представлять, что это уже ваша жизнь и что она уже такая в каждом моменте. Не событийно или материально, а именно по ощущениям. Это динамическая медитация, когда ваши мысли – это то, что уже исполняется, каждое ваше движение приближает вас к цели, каждый вдох напитывает энергией образы будущего, к которым вы идёте.

И постепенно ваша жизнь действительно начнёт становиться всё ближе к этому, а ваши придуманные качества становиться настоящими. Мир чётко считывает ваше глубинное состояние и подстраивает ваше пространство согласно этому. Важно, чтобы, формируя свой образ,

вы заботились не только о том, как хорошо вам будет, но в первую очередь и о том, на сколько это будет приближать вас к целям на пути вашего развития.

Это не разовый, а постоянный процесс самонаблюдения, самоконтроля и самосовершенствования, но не эгоизма и самолюбования! Как только вы начнёте хотеть чего-то, не стремясь поменяться и стать лучше для этого, магия пропадает.

Цените свои усилия, умейте испытывать гордость за свои достижения, это помогает держаться выбранных целей более твёрдо и видеть результат своей работы и роста. Но важно стараться возвышаться не над другими, а над собой! Ваш рост будет помогать другим найти в себе желание и силы сделать так же. В то время, как возвышение над другими – путь к подавлению развития.

Возвышение над собой приносит удовлетворение от преодоления, даёт ощущение настоящей силы, энергию и мотивацию идти дальше. Следите, чтобы преодоление было ради развития и помощи, а не просто преодоление чего попало ради самого ощущения силы и самолюбования.

Развитие и самореализация, которые проходят через искреннее желание помощи другим, помогает самому Миру в целом, формируя более качественное и благоприятное пространство, помогая затем и вам, возвращаясь многочисленными неожиданными эффектами и возможностями, которых вы даже не могли ожидать, но которые вы сами создали и запустили в этот Мир.

Каждый день старайтесь сделать что-то полезное для себя, научиться чему-то новому, узнать что-то нужное. А затем сделайте то же самое для ваших близких и окружающих в этот день. Много даже не нужно, иногда достаточно просто порадовать, сказать доброе слово, обнять или искренне улыбнуться. И тогда вы будете всё больше и больше чувствовать, что ваша жизнь по-настоящему наполнена смыслом и ведёт к развитию, а не просто проходит.

Никакие развлечения и удовольствия, которые всегда конечны и вызывают привыкание, постепенно ослабевая, не дадут подобной настоящей наполненности, как эта ежедневная практика, за которую вас благодарит и поощряет само пространство!

В отношении с другими людьми и существами вместо внутреннего запроса “что ты мне дашь взамен?” приучите себя к поиску возможностей ответить на вопрос "что я могу тебе дать?". Человеку важно делиться по самой его природе, так мы развиваем способность наполняться не застаивая свои энергии в бессмысленном накоплении.

В обычной ситуации, которая не требует особых мер, не отдавайте больше того, чем вы можете отдать безвозмездно и без дефицита для себя. Иначе есть большой риск формирования у вас обиды в случае, если это не смогут принять, правильно распорядиться или оценить. Такая обида будет мешать чистоте вашего намерения и верному выбору в дальнейшем.

Если человек концентрируется на себе, старается стать сильнее, получить больше власти и ресурсов, то другие люди для него будут так же ресурсом, который он будет использовать ради себя. При отдаче усилий во вне, ради других, человек развивается и становится сильнее, чтобы давать ресурсы и улучшать пространство.

Эти два подхода принципиально отличаются и характеризуют ваш уровень развития. Самый примитивный уровень – это жить и развиваться только для себя. Что, опять же, очень активно навязывают и пропагандируют в современном обществе и это ведёт к его разрушению и к слабости самих людей.

Каждый из нас имеет свои сильные качества и способности что-то создавать и накапливать. Научитесь работать, создавать и копить, чтобы давать и делиться этим. Помогайте не через усилие, а из состояния силы и изобилия. Развивайте себя, чтобы иметь возможность дать в этот Мир больше и более хорошее, такая мотивация поможет вам выбирать лучшие цели и пути развития.

Уметь принимать и ценить то, что дают вам другие. Искреннее принятие искренней заботы и помощи – это ваша услуга дающему и ваш вклад в его развитие. Нет необходимости

в прямом смысле брать всё, что вам пытаются дать, принятие состоит в благодарности за само желание заботы со стороны другого существа.

Тем же, кто даёт, важно постоянно учиться выбирать цели, средства и силу помощи, не растрачивая свои усилия на то, что не принесёт пользы, не будет эффективно. Неразумная и неуместная помощь может больше навредить, либо отобрать у человека возможность справиться самому и получить опыт и развитие. И даже сформировать зависимость и паразитизм, ослабляя человека, создавая нездоровые связи. Это умение не приходит сразу, оно тренируется практикой, искренним, чистым, бескорыстным желанием блага и ответственным принятием решений и их последствий.

Нельзя и страдать за других – это их опыт и их возможность измениться. Можно только поддержать, показать и предложить путь, который поможет, но не толкать на него и тем более не лезть на него вместо человека, которому нужно было его увидеть и пройти.

Решив простую для вас задачу за другого человека, который должен был сам найти её решение, вы не помогаете ему на самом деле, а отбираете его возможности к развитию и росту, получению нужного ему опыта и формирования нужных ему качеств.

Прямая помощь возможна только в экстренных случаях, связанных с возможностью гибели или необратимых разрушительных последствий, к которым человек или другое существо приближается. И даже в этом случае надо понимать, что вы берёте на себя ответственность за такое вмешательство и у этого будут свои последствия. Особенно ответственно нужно относиться к этому, если о помощи у вас не просили. Создавайте возможности, подсказывайте, когда это уместно, делитесь пониманием, не навязывая его.

Оценят или не оценят ваши усилия – это вторично, действуйте с чистым намерением, не ожидая понимания или благодарности. Ваши действия могут даже вовсе не заметить и это не сделает их бессмысленными. Следите за тем, на сколько они реально помогают, на сколько это уместно и нужно. Не делайте что-то лишь потому, что можете или хотите, или желая, чтобы вас оценили.

Но если ваши усилия не видят или не ценят, это повод внимательнее задуматься над смыслом ваших действий и ещё раз проверить, верно ли вы сами оценили их пользу и уместность. Потому что человек из-за вас может пропустить собственный опыт, избежав каких-то переживаний, не получив нужного понимания и не сформировав в себе нужных качеств. Чаще всего так и будет.

Вы можете помогать, ожидая одного результата, но свобода выбора может это реализовать иначе и это будет справедливо. Делайте не то, что просят, заметят или оценят, а то, что на самом деле принесёт благо. Однако, если вы можете сделать так, что это заметят и оценят, эффект будет больше, потому что это даст большее понимание происходящего для остальных и не отберёт их опыт.

Учитесь чувствовать, что ваше, а что нет, и отпускать то, что не ваше.

Потраченные впустую или неэффективно усилия могут ещё больше понадобиться вам где-то после, когда у вас их уже не будет.

Не сожалейте о сделанном и не копите обид, это забирает энергию и разрушает. Вместо этого, старайтесь в каждый момент поступать наилучшим образом для тех, кто сейчас рядом. Не откладывая и не стесняясь делать сразу всё, что вы можете успеть. Понимая, что на самом деле другой возможности может уже и не быть.

Учитесь принимать последствия, как опыт, и отпускать тех, кто вас не слышит, освобождая им возможность развития другими путями. Вместо сожаления делайте в своём понимании поправки на будущее, совершенствуя свою картину Мира и умение делать верный выбор с пониманием ответственности за него.

Мир не пытается никого наказать, он всегда подсказывает и направляет, стараясь общаться с каждым наиболее понятным ему способом. Осознанные люди способны чувство-

вать верный выбор, другим приходят подсказки через разочарования, а в наиболее крайних случаях и через потери и страдания.

Обычно сначала это приходит через события и знаки, которые мягко подсказывают верный выбор. Если человек их не видит или игнорирует, начинают происходить останавливающие события, а за ними уже разрушающие. Научитесь видеть тонкие знаки, чтобы не доводить до большего.

Здесь не нужно впадать в мнительность и суеверия, ища знаки повсюду. Нужно просто налаживать связь с собой и гармонизировать себя, чтобы чувствовать тонкие отклики пространства на ваши вибрации, желания и действия. Если вы не можете увидеть, почему с вами случаются какие-то события, вспомните, что написано в этой книге и постарайтесь понять, где нарушена гармония.

Часто это не примитивная линейная зависимость, когда некий выбор повлиял на результат. Почувствуйте и научитесь непрерывно видеть всю глубокую взаимосвязь происходящего с каждым вашим желанием, реакцией, страхом, стремлением, мыслью и поступком.

Вы вряд ли сможете это представить, попробуйте именно почувствовать пространство, где каждый ваш поступок, мысль или желание формируют даже не цепочку событий, а целые многомерные волны последствий, которые расходятся во все стороны и во времени. И всё это одновременно влияет на всё пространство и на вас, многократно отражаясь от последствий и выбора других существ, определяя ваши события, которые порой кажутся на первый взгляд не очевидными только на основе логики. Это нужно чувствовать.

Человек год назад поссорился с другом из-за обычного бытового спора, перестали общаться и тот не сказал ему о чём-то, что собирался рассказать при встрече. На прошлой неделе этот человек был в плохом настроении и нахамил прохожему, который и без того устав на работе, где делал то, что ненавидит, придя домой, сорвался на ребёнке. Человек с утра встал позже обычного из-за оравшего всю ночь ребёнка у соседей, и вышел из дома с опозданием. При этом он столкнулся по дороге с тем, кто год назад поссорился с другом и тот выронил ключи от авто, поэтому вызвал такси, чтобы добраться до работы в этот день. Это было такси, которое принимает только наличные, о чем человек не знал, потому что не встретился с другом, с которым поссорился год назад, который хотел рассказать ему, что теперь в такси с собой лучше брать наличные. Не такая важная информация, но волны событий сложились в итоге так, что, если бы человек встал раньше, вовремя вышел из дома или получил от друга нужную информацию, он не попросил бы таксиста остановиться у банкомата и не попал бы в это место в тот самый момент.

Что там могло произойти дальше не так важно, весь пример – это попытка показать на сколько сложными, глубокими, неочевидными и многогранными бывают причины любой ситуации, в которой вы находитесь. И на сколько даже маленький негатив в каждом не связанном напрямую моменте в итоге может привести туда, где человек не ожидал оказаться. И даже уже не сможет осмыслить, что было не так. Мелкие ошибки и негатив накапливаются, сливаясь в поток, который приводит к более ощутимому. Так же накапливается и позитив, вложенный в каждое ваше желание и действие, приводя вашу жизнь к лучшему.

Вот почему на этом пути нет неважных мелочей, стараться быть полноценным и осознанным нужно в каждом моменте, в каждом действии, в каждом желании. Тогда вы постепенно начнёте чувствовать эти ручейки событий и небольших вероятностей, которые сливаются в более плотные вероятности и тенденции, которые уже ведут вас куда-то через события. Своеобразный магический сёрфинг в пространстве желаний и событий, в ходе которого Мир ещё и учитывает не только ваши осознанные желания, но и истинные цели для вашего развития.

Представьте, как вы будете чувствовать себя в детском саду, где все с усилием пытаются решить простейшую задачу по математике, когда вы ещё до того, как задали вопрос, понимаете и сам вопрос и все варианты ответа. Представьте людей, бегающих по лабиринту в поисках

выхода, в то время, как вы поднимаетесь над ним и отчётливо видите сразу все взаимосвязи, ловушки путей и варианты решения. Представьте мир, где у всех завязаны глаза и они пытаются передвигаться методом проб и ошибок, в то время, как вы сразу видите последствия каждого шага, цель пути и можете выбирать маршруты к ней.

Если не видите ответа в себе, возможно вас просто подталкивают на другой путь, который вам важнее. Иногда сложно отличить нужно ли преодолевать возникающие препятствия или это сигнал не лезть дальше. Некоторые события приходят для реализации нашего накопленного потенциала, выводя нас на новый уровень. Или это могут завершаться старые процессы и нужно просто время.

Следите за цикличностью, события, которые проверяют вас, повторяются спустя какое-то время по кругу в разных вариациях, когда вы к ним готовы, ожидая нужной трансформации в вас. В любом варианте всегда посмотрите и поправьте то, что происходящем вы можете улучшить сами, в том числе в себе. И всяческими позитивными мыслями, действиями и настроем помогите Миру наилучшим образом сделать остальное во благо для вас.

Кстати, иногда вы получаете не тот результат или ситуацию, просто потому что делаете не те действия, которые нужно, и более глубоких причин там просто нет. А отличным способом улучшить любую ситуацию, когда вы не знаете, что делать, это просто сделать что-то полезное и хорошее для себя или помочь кому-то, кому вы точно в состоянии помочь, хотя бы даже просто искренне улыбнуться. Вспомните, что, помогая Миру, вы помогаете и себе. Порой даже удивительно на сколько это работает…

Страхи тоже притягивают к вам то, чего вы боитесь, так устроено. Здесь нужен баланс смелости и осторожности. Нельзя и бояться и безумно кидаться туда, где опасно. Смелость – это не отсутствие страха, а умение его понять и правильно преодолеть. В этом помогает глубокий искренний настрой на свой путь к цели, принятие его сложностей и ощущение позитивного светлого движения при этом.

Техники борьбы со страхами и тревогами через наблюдение за ними вы сможете найти сами. Кстати, неосознанный страх не получить желаемое, вместо глубокой уверенности, что это уже готовится для вас пространством, является основной причиной того, что ваше намерение не работает. И нужна не просто уверенность, а полное ощущение, что всё уже так и есть, просто пока не проявлено.

И ещё одним секретом является умение перед этим абсолютно спокойно принять тот факт, что вы по-настоящему готовы обойтись без желаемого, если так будет нужно. Помните, что Мир не наказывает и не поощряет, он подсказывает, направляет и благодарит, слушая наши глубинные желания и стремления.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.