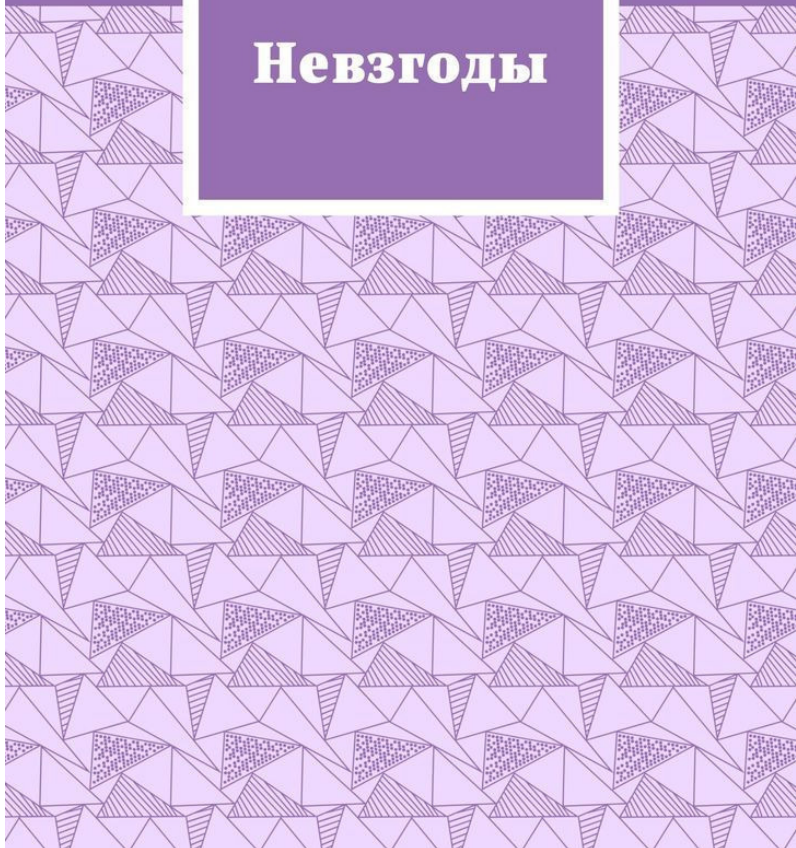


12+

Светлана Воронова

Невзгоды



С. Воронова

Невзгоды

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=72383572

ISBN 9785006784482

Аннотация

Человек всегда должен быть готов к невзгодам, которые могут на него обрушиться и ни в коем случае не подвергаться стрессу в ЭТОТ МОМЕНТ.

Содержание

С. В. Воронова	5
Введение	6
Конец ознакомительного фрагмента.	8

Невзгоды

С. Воронова

© С. Воронова, 2025

ISBN 978-5-0067-8448-2

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

С. В. Воронова

Невзгоды

Оглавление

- Введение
- Беда, неудача и несчастье
- Мечты
- Как научиться мыслить позитивно
- самоанализ
- негативное мышление
- позитивный настрой
- 5. Тяжелые эмоции
- 6. Позитивное мышление
- 7. Оптимизм

Введение

Сюжет рассказа заключается в том, что в любой момент жизни человек обязательно сталкивается с невзгодами. В такой ситуации нужно взять себя в руки, преодолеть и победить эту беду.

Беда Неудача Несчастье

Беда, неудача, несчастье все эти слова можно отнести к невздам и в этих трудных обстоятельствах человек должен повести себя так, чтобы беда превратилась в победу, неудача в удачу, а несчастье в счастье без болезненных последствий.

Мечты

В жизни нужно не просто ставить цели и стремиться к ним, а проживать каждый день и замечать множество вещей, которые кажутся неважными. У человека может быть все хорошо, а с другой стороны на него могут обрушиться много проблем и тогда те вещи, которые человек отметил ему обязательно пригодятся в борьбе с невздами.

При стремлении к своей мечте человек иногда думает, что у него не будет никаких препятствий, всё будет по плану, но на самом деле у человека в любой период его жизни могут возникнуть разные невзгоды, лёгкие или тяжёлые, короткие или продолжительные. Лёгкие препятствия воспринимаются человеком безболезненно, он может обойти их стороной

и протекают они быстро. С тяжёлыми препятствиями многие люди не справляются, а преодоление их зависит от самого человека. Люди иногда могут сами создать себе невзгоды ради хорошей жизни могут пойти на преступление, принести другим людям беду, горечь и страдания. Когда придет к этим людям беда – они охают, стонут, обещают исправиться, обновиться и посвятиться добром. Пройдет невзгода – забывают все и опять принимаются за старое, утопают в житейских невзгодах.

Невзгод и радостей в жизни поровну, а достаются они людям по разному. Кто-то проживает счастливую жизнь, а у других нет даже сил, чтобы что-то изменить. Всё зависит от того, какие мысли в голове. Негативные мысли выкачивают энергию, лишают сил и накапливают стресс. В этот момент в голове постоянно прокручиваются мысли о прошлом, о своих неудачах, ошибках, в общении с другими вы чаще всего возражаете, спорите и проявляете агрессию, каждый раз представляете наихудший вариант развития событий и удивляетесь, что именно так и происходит. Если убрать такие мысли вовремя, то появятся силы на перемены, ведь есть и позитивное мышление.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.