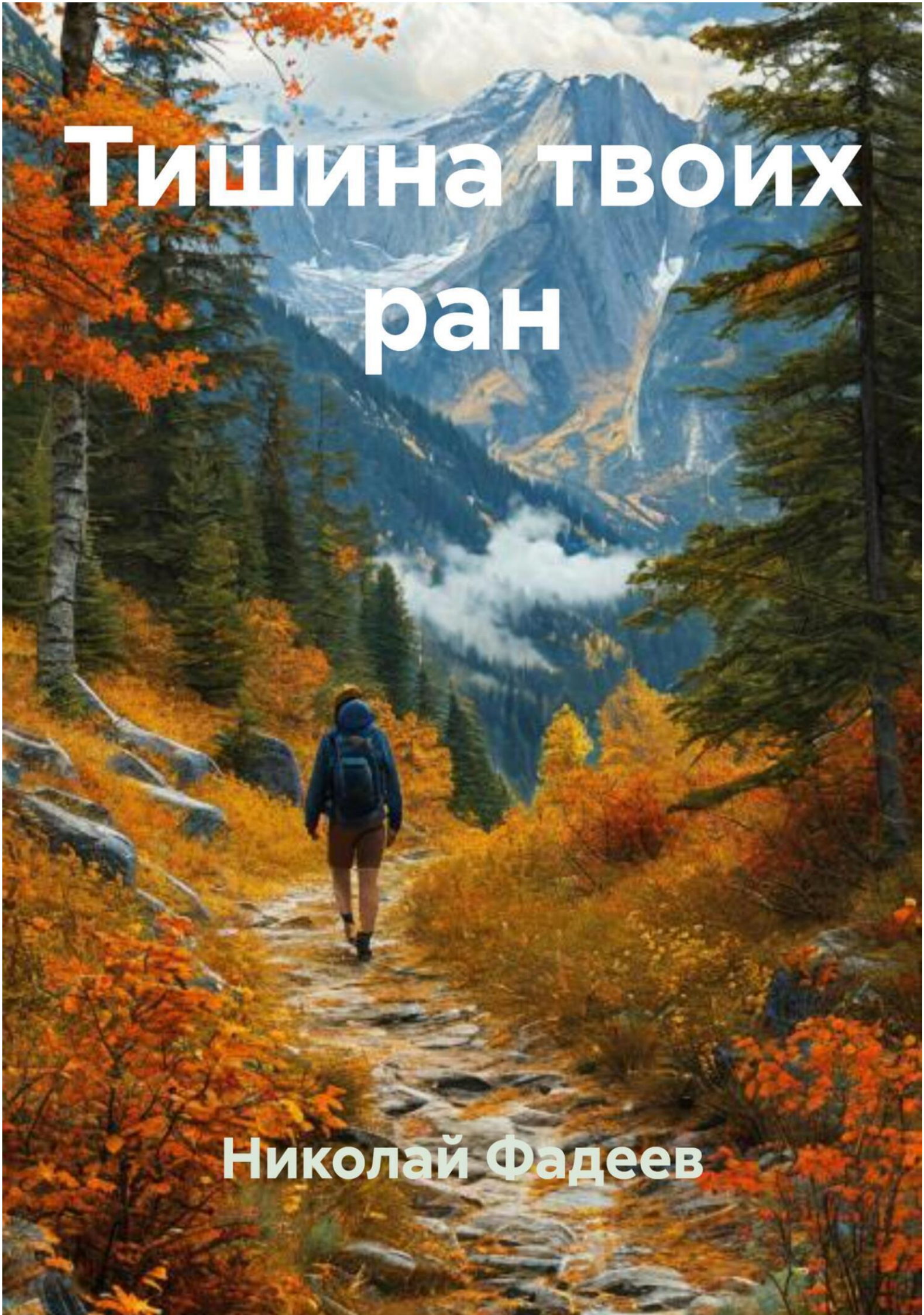

Тишина твоих ран
Николай Фадеев

Николай Фадеев

Тишина твоих ран

«Автор»
2025

Фадеев Н.

Тишина твоих ран / Н. Фадеев — «Автор», 2025

В книге ты отправишься в путешествие к себе, оставив позади эхо детских травм, унаследованных от родителей. Через мою личную историю и истории миллионов других, таких же, как я, травмированных "любящими родителями", миллениалы 2020-х узнают, как тишина прошлого превращается в силу настоящего. Открой для себя простые шаги — письма, рассказы, прогулки — чтобы исцелить душу и жить для себя. Для тех, кто готов к переменам.

© Фадеев Н., 2025
© Автор, 2025

Содержание

Вступительные титры: "Тишина твоих ран" 5
Введение: Тишина, которая ранит 6
Конец ознакомительного фрагмента. 7

Николай Фадеев
Тишина твоих ран

Вступительные титры: "Тишина твоих ран"

В мире 2020-х, где сигналят автомобили и спешат заказы, я – голос миллениала, несущего в себе шрамы прошлого. Мои родители, поколение 60-х, оставили холод вместо объятий, наказания вместо любви. Эта книга – не сказка, а откровение: о ранах, которые молчат, о борьбе за себя среди теней родительского равнодушия. Здесь нет идеалов, только правда – моя и твоя.

Готов ли ты услышать тишину своих ран?

Введение: Тишина, которая ранит

Сквозь гул 2020-х, где ритм задают лайки, доставки, переговоры и дороги, пробивается эхо твоего прошлого. Представь: ты – миллениал, 30 с лишним, мчишься с заказом под дождём, строишь бизнес, трудишься на производстве или ведёшь фуру по трассе, а внутри – тишина, унаследованная от твоих родителей. Они видели жизнь как поле битвы, где ты должен был сразу встать в строй.

Помнишь те вечера, когда слёзы душили, а они бросали: "Не реви, разберёшься сам, мы выжили!"? Тебе как ребёнку хотелось просто, чтобы тебя обняли и ты бы почувствовал безопасность, а ты получал только холодный взгляд. Вместо поддержки – молчание, тяжёлое, как ржавый металл. Не угодил их плану – "беспомощный", мол, не ценишь еду и крышу. Смешно, как они, пережившие свои войны, ждали гениальности с пелёнок.

Эта тишина твоих родителей стала твоим первым уроком – она резала глубже слов, оставляя шрамы, которые сегодня ноют под давлением заказов и пробок. Но знаешь, их план провалился – ты всё ещё здесь.

Миллениалы несут шрамы, и спасибо твоим нарциссическим родителям, тыкавшим в материальные блага, забывая про насилие. Вспомни: их плохое настроение оборачивалось ударами до крови, а ты стоял, как статуя, глотая боль. Пытался возразить? "Ты ничтожество, заткнись и вон!" – их дом был клеткой, где ничего не было твоим. Они не думали о безопасности – били, занижали успехи, уверяя: "За что-то да заслужил". Недели игнорирования, пока ты не приходил сам, прося прощения за их ярость, – вот твоя колыбель. Теперь ты тащишь этот багаж, а они, возможно, смотрят сериалы, не ведая о твоих битвах.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.