

ИННА КОТКАС

ПОТЕРЯТЬСЯ,
ЧТОБЫ НАЙТИСЬ



САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
2025

Инна Коткас

Потеряться, чтобы найтись

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=72343375

SelfPub; 2025

Аннотация

Иногда, даже на фоне полного внешнего благополучия, внутри нас возникает множество вопросов о нашей жизни, ответы на которые найти не так-то и просто. В своей книге я хочу поддержать всех, кто ищет ответы на эти вопросы.

Инна Коткас

Потеряться, чтобы найтись

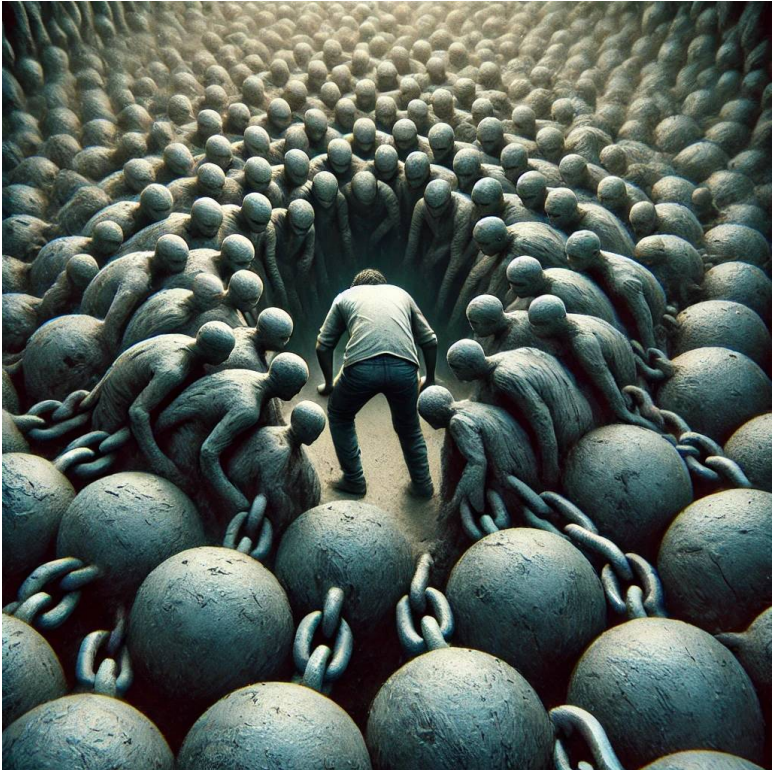
Если закрыть глаза и широко-широко раскинув руки сделать глубокий вдох, то за одно мгновение можно почувствовать весь мир. Для некоторых такая возможность покажется невероятной, а кто-то, услышав об этом, с недоумением и даже некой долей раздражения фыркнет вам о том, что пора бы прекращать заниматься глупостями и наконец-то уже повзрослеть, с головой окунувшись в такие взрослые дела, как создание семьи, зарабатывание денег и движение по карьерной лестнице.

А что это значит быть взрослым?...

В детстве казалось, что быть взрослым – это значит быть свободным человеком, который делает только то, что он хочет. Вот стану я взрослым и буду есть всё, что мне захочется, ходить туда, куда я захочу, ложиться спать и просыпаться только по своему желанию!

И вот, с неумолимой скоростью проносится детство, юность и ты уже тот самый взрослый человек, который..... очень хочется сказать – живёт, исполняя свои желания.... Но... Но...Но... Этих Но становится так много и они вырастают до такого неимоверного размера, что за ними зачастую не видно не то что своих желаний, а и всего окружающего

мира и себя. И вот в какой-то момент эти самые НО обступают тебя настолько плотным кольцом, что становится трудно дышать и мы продолжаем двигаться по жизни, словно волоча за собой, привязанные к ногам пудовые гири.



Сначала мы идём с надеждой на то, что ещё немного и мы заживём в своё удовольствие: вот я получу новую должность, отправляю ребенка в школу или в институт, выплачу кредит или ипотеку и тогда!... А что тогда?! Вот происходит то событие, которое казалось бы должно было освободить нас, позволить жить наконец-то получая удовольствие от жизни. Мы ждём его так, как дети ждут подарки к Рождеству или к Новому году. Мы всячески стараемся показать, как усердно мы трудились и хорошо себя вели, чтобы уж наверняка получить долгожданный подарок... Барабанная дробь!... Мы снимаем бант, распаковываем коробку и видим внутри именно то, что и загадывали!



Желание исполнено, ты обрёл то, что хотел. Но почему же тогда не чувствуется ликования, радости и наслаждения? Разве так себя ощущает человек, чьё желание только что исполнилось???. Что-то здесь не так. Возможно, получив желаемое в первый раз, ты не заметил отсутствия эмоций, списав всё на усталость от длительного пути, по которому ты шёл, реализуя своё желание. Но потом ты достигаешь второй цели, третьей и четвертой и понимаешь, что ни одна из них не наполнила тебя и не сделала счастливым человеком, реализующим свои желания. Что же делать? – спросите вы. Картина, прямо скажем, вырисовывается малорадостная. Те из вас, кто задавал себе подобные вопросы, могут выбрать разные пути для поиска ответов на них. Кто-то пойдёт дорогой, проложенной социумом, родителями, учителями или какими-либо авторитетными людьми. Как правило, эта дорога очень похожа на движение по навигатору. Т.е. в твоём плане указано через сколько километров (лет) планируется повышение по службе, свадьба, рождение детей и т.д. Конечно, возможны какие-либо аварии, замедляющие твоё движение или на некоторое время отклоняющие тебя от заданного пути, но ты, как примерный водитель, движешься по имеющейся карте, соблюдая все правила дорожного движения. Родители и родственники восхищаются тобой, на работе ты на хорошем счету и всё идет по плану. Но этот навигатор не имеет никакого отношения к Божественному плану, это скорее социальный навигатор. Вы спросите, в чём же отли-

чия – ведь и там и там карта проложена, а движение идёт по заданным координатам? Дело в том, что социальный навигатор чем-то похож на движение трамвая по городу – ты едешь только по имеющимся, кем-то и когда-то положенным рельсам. С трудом можно представить, как трамвай взял и повернул туда, где нет рельс. В Божественном же навигаторе карта похожа на живой организм, который постоянно меняется в зависимости от того, как меняемся мы. Когда мы пользуемся Божественным навигатором, то карта выстраивается в соответствие с нашими истинными желаниями. Когда внутри нас, где-то в центре груди, загорается огонёк истинного желания, то тут же появляется карта, во всех деталях показывающая нам дорогу к нему. На первый взгляд, в движении по социальному навигатору нет ничего плохого – вся твоя жизнь распланирована, просто выполняй пункт за пунктом, живи и радуйся. Но радоваться как-то не получается. Получается лишь преодолевать и достигать. Некоторые издвигающихся по социальному навигатору в какой-то момент задают себе вопрос: а где я во всём этом, в этих должностях, машинах, кредитах, детях, ипотеках? Если я так хотел всего этого, то почему же я не радуюсь? Почему меня не наполняют удовольствие, свобода, наслаждение, восторг? Это ведь неотъемлемые спутники реализованного желания. Часть приверженцев социального навигатора, успешно глушит подобные вопросы алкоголем, покупкой дорогих вещей или сменой большого количества сексуальных партнёров. Но

есть и те, которые в серьёз начинают задумываться о том, верную ли дорогу показывает мне мой навигатор и кто выставлял пункт назначения, и откуда вообще взялась эта карта? И чем больше у них возникает подобных вопросов, тем ближе они подходят, а потом и присоединяются к группе людей, ищущих ответы. У этой группы тоже не всё так просто. Большинство из них с успехом прокатилось по дороге, указанной социальным навигатором, а некоторые даже имеют достижения, которым многие приверженцы социальных поездок охотно позавидуют. В группе ищущих есть счастливицы, которым в двадцать лет удалось заподозрить недостоверность предложенной карты. А есть и убелённые сединами люди, распознавшие подлог лишь на закате своей жизни. И не важно в каком возрасте и социальном статусе вы находитесь, но если вы решили сменить социальный навигатор на Божественный, то поверьте мне, вся Вселенная будет помогать вам в этом! Когда человек понимает, что движется не по своей дороге, то его наполняет горечь и сожаление о потраченном времени. В голове проносятся миллионы мыслей о том, что я мог бы сделать за это время и чего не сделал из-за движения по этому, ложному пути. Но я хочу остановить вас в этом самобичевании. Вы прошли прекрасный путь и получили большой опыт. Возможно, не будь у вас такого опыта, то вы и не достигли бы той точки осознания, в которой находитесь сейчас. Конечно же это не предел, это лишь отправная точка нового витка вашего развития, но она очень важ-

ная. Это как новый уровень в компьютерной игре, когда у тебя появляются дополнительные способности и много других классных фишек. Ещё от чего я хочу предостеречь вас, так это от поиска виновника, который, как может показаться, сбил вас с истинного пути. Никто не виноват, ни родители, ни ваши братья или сёстры, ни мужа или жены, никто. Вы принимали те решения, к которым были готовы. Вы шли по тем дорогам, которые были вам необходимы. Все люди, которых вы встречали, все ситуации, которые происходили в вашей жизни, наполняли вас опытом. Всё это, как множество разноцветных нитей, плело прекраснейший узор вашей истории. И даже если сейчас вы ощущаете, что хотите чего-то другого, то самое главное, чтобы вы понимали, что и осознание этого пришло к вам благодаря накопленному опыту. Искренне поблагодарите всех, кто помогал вам на пути вашего становления. И в первую очередь поблагодарите тех, кто отвергал и бросал вас, предавал, унижал и не ценил, разрушал ваши иллюзии и безжалостно растаптывал ваши ожидания – это ваши самые великие учителя, благодаря которым вы учились любить, ценить, принимать и благодарить. И в первую очередь вы учились любить, ценить, принимать и благодарить самого себя, поскольку невозможно проявлять всё это по отношению к другим, когда не умеешь проявлять это по отношению к самому себе. Помимо вопросов кто виноват и как же я оказался там, где оказался, вас еще будет посещать очень много других вопросов. Но, на самом деле, все они

не имеют особого значения. Есть единственный важный вопрос, который имеет смысл задать себе: а чего же я действительно хочу? Что я буду делать, если не буду делать то, что делаю каждый день сейчас? На первый взгляд, кажется, что нет ничего проще, чем бросить делать то, что ты не хочешь делать и начать жить, исходя из своих желаний. Давайте, для начала, хотя попробуем представить свою новую жизнь. Закройте глаза, сделайте несколько глубоких вдохов и выдохов и представьте свой новый день, в котором нет ничего из того, что вам не хотелось бы делать. Желательно представить день очень подробно. Начните с самого утра – во сколько вы проснулись, что делаете дальше, чем занимаетесь, куда идёте и так мысленно проживите весь день до отхода ко сну. Проживите каждое событие, отмечайте, что вы чувствуете, какие эмоции они вам приносят и чем наполняют, исходя из какой мотивации вы делаете то или иное действие. Что вы чувствуете в завершение этого дня, в каком состоянии собираетесь окунуться в царство Морфея?

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.