



Анна Травинская

*Неизречённая
Любовь*

Анна Травинская

Неизречённая Любовь

«Автор»

2025

Травинская А.

Неизречённая Любовь / А. Травинская — «Автор», 2025

Сборник стихов Анны Травинской представляет собой отображение пути духовного искания автора. Творческую энергию, явленную в мир в виде стихов, наполненных особым смыслом и энергией. И эта энергия наверняка найдёт отклик во многих душах и сердцах. Сам автор являет собой пример человека, который смог, благодаря своим усилиям, своему упорству, своему уму пройти сложный путь личной духовной трансформации.

© Травинская А., 2025

© Автор, 2025

Содержание

Об авторе	5
Предисловие Светланы и Геннадия Дрёминых	6
Цикл стихов «О вечном и едином»	7
Конец ознакомительного фрагмента.	12

Неизречённая Любовь

Об авторе

Училась в Институте Журналистики и Литературного Творчества (ИЖЛТ), посещала курсы Литературного института им.А.М.Горького.

Моим первым учителем была моя бабушка София Павловна Нестеренко. Именно она создала благодатную почву для развития моего литературного таланта.

Моими педагогами были: Екатерина Михайловна Шевченко, Леонид Евгеньевич Бежин, Александр Юрьевич Сегень, Владимир Борисович Микушевич и др.

В 2020 году получила медаль "Иван Бунин 150 лет", общественную награду за вклад в развитие русской литературы.

Благодарю Господа за поэзию в моих стихах! Благодарю. Благодарю. Благодарю.

Предисловие Светланы и Геннадия Дрёминых

энергопрактики, следующие Путём Духа

Сборник Анны Травинской представляет собой отображение пути духовного искания автора. Творческую энергию, явленную в мир в виде стихов, наполненных особым смыслом и энергией. И эта энергия наверняка найдёт отклик во многих душах и сердцах. Сам автор являет собой пример человека, который смог, благодаря своим усилиям, своему упорству, своему уму пройти сложный путь личной духовной трансформации. И первые шаги на этом пути Аня сделала ещё в детстве, чему мы имели счастье быть свидетелями. А самое главное – этот путь продолжается и сейчас. Она гармонично сочетает в себе высокий уровень чувствознания и интеллекта. Это находит отражение в её творчестве. И сегодня Аня делится своим опытом духовного развития и трансформации. Открывает своё сердце тем, кто чувствует потребность в изменении себя, своей жизни, своего духа. Тем кто слышит Зов Вселенной. Этот сборник, с нашей точки зрения, является квинтэссенцией духовных уроков, которые стали началом, отправной точкой духовного Пути автора. И мы с надеждой и радостью ждём новых творений и новых откровений ниспосланных Ане свыше. С любовью, благодарностью и уважением!

Цикл стихов «О вечном и едином»

Научи, научи меня, Господи,
Зорко видеть и высоко петь -
Чтоб сияние Твоё чистое
Мне как истину в каждом прозреть

Ты – простак, проще нету и чище
Всё, что нужно – вернуться к Тебе:
Каждым словом, и делом, и мыслью
Стать кристальным подобно воде

Ловишь Ты нас в сети блаженства,
Проникая в башню ума -
Даришь нам лишь одно только место -
Вне времён – «здесь, сейчас и всегда»

Говори, говори со мной, Господи:
Полу-жест, полу-взгляд, полу-толк -
И касанья из невесомости
Возвращают меня в райский Дом

Ты как будто бы – просто мальчик -
Дух влетает в открытую дверь -
Самый чуткий на свете обманщик -
Клоун, выдумщик и лицедей

Бхагаван - в переводе с санскрита "Бог".

На всё Воля Твоя,
Бхагаван, Бхагаван,
Всем своим существом
Принимаю Твой Дар,

Необъяснимый
И вечно живой
Красоты Океан,
Что полон Тобой...

Во всём Милость Твоя,
Бхагаван, Бхагаван,
Сладкой свежестью жизни
Плодородит земля

И манит за Собой
Твоей Лилой земной
И велит процветать,
Идя за Тобой

На всём Имя Твоё,
Бхагаван, Бхагаван,
Как печать чистоты,
Что так дорого нам

Раз за разом лелеем
В молитвах Его,
Да святится,
Да будет с нами Оно

У ног Бхагавана сию -
Священные стопы – как пламя
Украдкой к ним прикоснусь -
И всё превратится в сиянье

Я помню в одной из тех жизней,
Когда мы были так близко,
Я шла босыми ногами
По свету земли индийской

Как углями жгло подошвы -
Неистово пламя сушит -
И жар пробивал до дрожи,
А я повторяла сутры

В груди билось сильное пламя -
Бхагаван вёл меня:
Он был со мною в начале
И – до конца

Солнце таяло красное,
Исчезнув, вставало белое
И вместо птиц – были ангелы,
То были души преданных

Я помню роскошное дерево
С ветвями, нежными крыльями,
И как сидела под ними я,
Найдя всё в Его имени

Как перебирала чётки
Затёртые и чуть влажные
И пальцы мои солёные,
Что делали это слаженно

И юноша ясноглазый,
Сквозь которого лучи падали,
Стоял надо мною рядом,
И опадал звездопадами

И было тихое громом,
Дыханием нашей вселенной,
А малое было огромным
И его не вмещало небо

Бхагаван рядом стоял
Голубым трепетал вокруг ветер
Он высоким казался, а я был так мал
Я смотрел, как смотрят дети

На вершине стояли мы Вещей горы -
Облака проплывали у края,
Колокольцы в снегу у ног расцвели
И ангелы нас целовали

Бхагаван с улыбкой смотрел на мир -
И улыбался тонко
Он со мною безмолвно заговорил,
Как говорят с ребёнком

Та беседа во мне вне времён звучит -
Словно сияющий ангел -
Наполняя меня, как сосуд, что звенит
Мелодией изначальной

И симфония красок поёт в полноте,
Превращая в движенье время
А душа летит на большой высоте -
Освобождённая для творений

Из сердца – в мир,
Произрастая Буддой
И сердцем чутким
Проживая здесь

Срединный путь
Баланса, пониманья
Природы жизни -
И небес

И колеса перерождений -
Причин и следствий
Наших чувств

Ведь созерцание желаний
Даёт
Спасение от мук

И полилась
Вода живая
На темя,
Сквозь меня струя

Блаженство
Рождено в страданиях,
Зато из райского огня

посвящение бабушке

как в детстве бабушка молилась надо мной,

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.