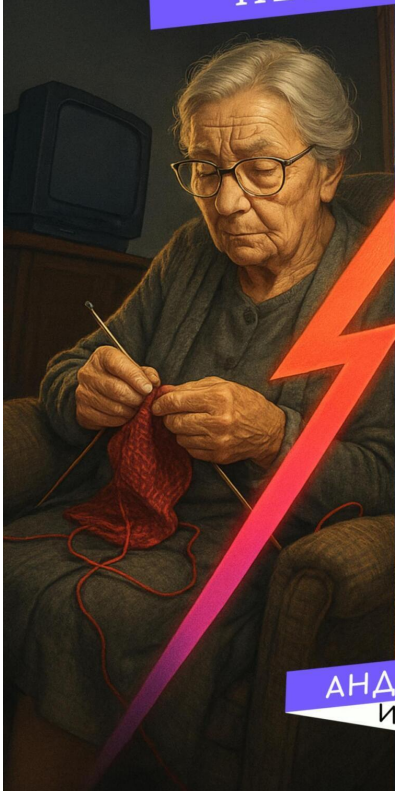


БАБА ЛЕНА

ПОВЕЛИТЕЛЬНИЦА
НЕЙРОСЕТЕЙ



АНДРЕЙ
ИВАНЕЦ

Андрей Юрьевич Иванец Баба Лена – повелительница нейросетей

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=72305044
SelfPub; 2025*

Аннотация

Жанр бизнес романа, где полезность и практические навыки переплетаются с интересным сюжетом.

Эта книга про нейросети, информация хорошо воспринимается в любом возрасте!

В книге 67-летняя Елена Валерьевна жила как миллионы пенсионеров: огород, телевизор, депрессия от однообразия. Пока случайная встреча не перевернула её мир! Она узнала про нейросети и стала применять их во всех сферах жизни.

Следите за невероятной трансформацией Бабы Лены: от первого "Здравствуйте" ChatGPT до создания империи из YouTube-канала, сообщества и собственного бренда вязаных изделий на Wildberries.

В книге вы найдёте:

Пошаговые инструкции работы с нейросетями (даже для чайников!)

Готовые промты для контента и бизнеса

Секреты монетизации хобби через ИИ

Лайфхаки для здоровья и питания с ИИ-тренером

История, которая докажет: возраст – не преграда для технологий, а опыт + ИИ = невероятные возможности!

Если Баба Лена смогла стать интернет-звездой в 67, то что мешает вам? Начните свою цифровую революцию уже сегодня!

Содержание

ПРОЛОГ: "Пенсия – не приговор, а новое начало"	11
ГЛАВА 1: "Первые шаги в цифровой мир"	23
ГЛАВА 2: "Огород онлайн – Ютуб канал о садоводстве"	41
ГЛАВА 3: "Дзен и искусство продвижения"	67
Конец ознакомительного фрагмента.	69

Андрей Иванец

Баба Лена –

повелительница нейросетей

Дорогие друзья, приветствую всех!



Меня зовут Андрей Юрьевич Иванец, я продюсер, эксперт по трафику и искусственному интеллекту. Очень рад, что вы решили прочитать мою книгу «Баба Лена: повелительница нейросетей». Также я автор ряда книг по нейросетям и интернет-маркетингу, например «Claude AI – Лучшая

нейросеть», «Контент Завод для Блогеров. Бизнеса. Экспертов.», серии книг «Лучшие нейросети» и «Империя трафика».

К написанию этой книги меня подтолкнула удивительная история. За последние годы я наблюдаю, как искусственный интеллект трансформирует жизни самых разных людей – от молодых предпринимателей до пенсионеров. И особенно меня вдохновляют истории людей старшего поколения, которые не боятся осваивать новые технологии и добиваются потрясающих результатов!

В этой книге я рассказываю историю Елены Валерьевны – пенсионерки, которую все ласково называют Баба Лена. Через её увлекательный путь от полного незнания технологий до статуса настоящего гуру нейросетей вы увидите, как ИИ может изменить жизнь любого человека, независимо от возраста.

Эта книга подойдет абсолютно всем:

Начинающим, кто только слышал про нейросети, но не знает, с чего начать

Пожилым людям, которые хотят освоить современные технологии и найти новые источники дохода

Детям и внукам, которые хотят помочь своим бабушкам и дедушкам войти в цифровой мир

Предпринимателям, ищущим новые способы развития бизнеса

В книге вы найдете базовые понятия о нейросетях, объяс-

ненные максимально простым языком. Узнаете, как создавать контент для TikTok, Reels и YouTube Shorts, как вести успешный блог, продвигаться в социальных сетях и зарабатывать на маркетплейсах.

Особенно интересно будет узнать, как нейросети помогают в повседневной жизни – от составления планов тренировок и здорового питания до ведения домашнего хозяйства и планирования бюджета. А главное – как превратить хобби в доходный бизнес!

У многих людей, особенно старшего поколения, возникает страх перед новыми технологиями. "Это слишком сложно", "Я уже стар для этого", "Где же мне разобраться" – знакомые фразы? История Бабы Лены развеет все эти сомнения и покажет, что освоить нейросети может каждый!

Миссия этой книги – доказать, что возраст не помеха для освоения ИИ, а опыт и мудрость в сочетании с современными технологиями дают потрясающие результаты. Не всегда нужно применять сложные техники – часто достаточно нескольких простых приемов, чтобы кардинально улучшить качество жизни.

Книга написана в жанре бизнес-роман – это сделано специально, чтобы обучение проходило легко и увлекательно. Сухие инструкции читать скучно, а вот следить за историей Бабы Лены, её успехами и небольшими неудачами – это совсем другое дело!

Через реальные диалоги, эмоциональные моменты и кон-

кретные примеры вы не только узнаете о возможностях нейросетей, но и получите пошаговые инструкции, готовые промпты и лайфхаки, которые сможете применить уже сегодня.

Главная цель – показать, что с нейросетями жизнь становится проще, интереснее и успешнее. А начать этот увлекательный путь лучше всего именно с истории Бабы Лены!

Добро пожаловать в мир нейросетей вместе с Бабой Леной – вашим проводником в цифровое будущее!

Нужна персональная помощь?

Если у вас возникнут вопросы по работе с Claude AI, внедрению нейросетей в ваш бизнес или вы захотите получить профессиональную консультацию от человека с 20+ летним опытом в трафике – напишите сейчас в Telegram: <https://t.me/AndreyMoscowCity> забронируйте место на консультацию.

А чтобы начать погружение в мир правильного контент-маркетинга уже сейчас, подпишитесь на канал: <https://t.me/DonAndriano>

И обязательно найдите на YouTube канал: @DonAndriano – там есть подкасты, информационные видео, а также ролики про то, как работают нейросети, искусственный интеллект, разбираем популярные направления – Контент Завод и автоматизацию.

Андрей Иванец

Продюсер, эксперт по трафику и искусственному интел-

лекту

Книга "Баба Лена: повелительница нейросетей"

ПРОЛОГ: "Пенсия – не приговор, а новое начало"

Елена Валерьевна Петрова проснулась в шесть утра, как всегда. Даже в выходные, даже в отпуске, даже сейчас, спустя три года после выхода на пенсию, её внутренние часы работали с точностью швейцарского механизма. Сорок лет педагогического стажа и годы работы экономистом на заводе не прошли даром – привычка вставать рано засела в костях намертво.

За окном моросил октябрьский дождь, превращая дорожки её аккуратного садового участка в месиво из жёлтых листьев и грязи. Елена Валерьевна вздохнула, натянула старый вязаный свитер и направилась на кухню готовить завтрак. В доме было тихо – муж Евгений ещё спал, а взрослые дети жили своими семьями в других городах.

– Опять этот день сурка, – пробормотала она себе под нос, включая чайник.

И правда, каждый день был похож на предыдущий, как две капли воды. Завтрак, уборка, телевизор с утренними новостями (сплошь плохими), затем – огород, если позволяла погода, или вязание, если дождь. Обед, послеобеденный сон, снова телевизор, ужин, ещё немного телевизора – и так по кругу.

Конечно, были и радостные моменты. Внучка Маша иногда приезжала на выходные, соседки заходили на чай, в церкви по воскресеньям встречалась с подругами. Но в целом жизнь превратилась в предсказуемую рутину, лишённую ярких красок и новых впечатлений.

А ведь когда-то всё было по-другому! Елена Валерьевна помнила себя молодой учительницей математики – энергичной, полной планов и идей. Помнила, как после уроков бежала на завод, где работала экономистом в планово-экономическом отделе. Тогда каждый день приносил новые задачи, встречи с интересными людьми, ощущение собственной нужности и важности.

– Неужели это всё, что меня ждёт? – спросила она своё отражение в зеркале, поправляя седые волосы. – Неужели теперь только огород, вязание и телевизор до самого конца?

Эта мысль посещала её всё чаще. Особенно когда видела в новостях каких-то активных пенсионеров, которые путешествовали, занимались спортом, открывали собственные дела. "Где они берут деньги?" – недоумевала Елена Валерьевна. Её пенсия в 18 тысяч рублей едва хватала на самое необходимое, а откладывать что-то из неё было просто нереально.

Правда, её вязаные носки и шарфы пользовались спросом среди соседок и знакомых. За пару носков давали 300-400 рублей, за шарф – 800-1000. Но заказов было мало, от силы 2-3 в месяц. "Если бы побольше людей знали о моих изделиях..." – мечтала она, но не представляла, как это сделать.

Что касается огорода, то здесь дела обстояли не лучше. Конечно, свои помидоры и огурцы – это здорово, но каждый год одни и те же проблемы: то фитофтора нападёт, то вредители съедят половину урожая, то погода подведёт. А сколько времени и сил уходило на прополку, полив, подкормки! Иногда казалось, что проще было бы купить овощи в магазине.

– Лена! – окрикнул из спальни муж. – А завтрак готов?

– Уже готовлю! – откликнулась она, ставя на стол тарелки.

Евгений Петрович, её муж уже тридцать два года, тоже был на пенсии. Бывший электрослесарь того же завода, где она работала экономистом. Добрый, надёжный человек, но... очень консервативный. Любые перемены воспринимал в штыки.

– Опять дождь, – проворчал он, садясь за стол. – Хорошо хоть в огород лезть не надо.

– А что будем делать весь день? – спросила Елена Валерьевна.

– Да как обычно. Телевизор посмотрим, ты вязать будешь. Вечером футбол покажут.

Елена Валерьевна кивнула, но внутри что-то кольнуло. "Как обычно..." Неужели так и проведёт остаток жизни – "как обычно"?

После завтрака она устроилась в кресле у окна с очередным недовязанным шарфом. Спицы мелькали в руках автоматически – за годы практики руки сами знали, что делать.

А мысли блуждали где-то далеко.

Она думала о дочери Оле, которая жила в Москве и работала в какой-то IT-компании. По телефону рассказывала о каких-то проектах, приложениях, стартапах – для Елены Валерьевны это было как китайская грамота. "Мама, ты бы хоть компьютер освоила," – часто говорила Оля. – "Сейчас без интернета никуда." Но компьютер стоял в дальней комнате и использовался в основном как подставка для цветочного горшка.

А ещё она думала о внучке Маше, 16-летней умнице, которая целыми днями сидела в телефоне и что-то там делала. "Бабуля, я контент создаю," – объясняла она. – "У меня уже 5000 подписчиков в ТикТоке!" Елена Валерьевна не понимала ни слова, но видела, как горят глаза у внучки, когда она рассказывает о своих "проектах".

"Может, я просто отстала от жизни?" – думала она, вздыхая. "Может, пора смириться с тем, что мой поезд ушёл?"

Около полудня дождь прекратился, и солнце робко выглянуло из-за туч. Елена Валерьевна решила выйти во двор – проверить, как там её поздние астры переносят непогоду.

Во дворе она встретила соседа Андрея Юрьевича. Молодой мужчина лет тридцати пяти, программист, работал удалённо из дома. Жил один, был вежливый и общительный, иногда помогал пожилым соседям с компьютерными проблемами.

– Добрый день, Елена Валерьевна! – приветливо помахал

он рукой. – Как дела? Как урожай в этом году?

– Да так себе, Андрей Юрьевич, – вздохнула она. – То дождь, то засуха. Помидоры фитофторой побилло, огурцы вредители съели. А времени сколько убила – страшно подумать.

– А вы пробовали в интернете информацию искать? – поинтересовался Андрей. – Там сейчас столько полезных советов по садоводству!

– Да какой там интернет, – махнула рукой Елена Валерьевна. – Я в этих компьютерах ничего не понимаю. Это для молодых.

Андрей задумчиво посмотрел на неё, а затем неожиданно спросил:

– А вы знаете, что сейчас компьютер может отвечать на любые вопросы? Прямо как живой человек?

– Как это? – удивилась она.

– Ну, приходите, покажу. У меня как раз кофе заварился.

Елена Валерьевна поколебалась. С одной стороны, было любопытно. С другой – не хотелось выглядеть глупо перед молодым соседом.

– Да ладно, – решила она. – Посмотрим на ваши чудеса техники.

Квартира у Андрея была современная, со множеством экранов, проводов и непонятных устройств. Но пахло вкусным кофе, и обстановка была уютная.

– Садитесь, – предложил он, указывая на удобное кресло

рядом с большим монитором. – Сейчас я вам покажу одну интересную штуку. Называется ChatGPT.

– Что-что? – переспросила Елена Валерьевна.

– ChatGPT. Это искусственный интеллект. Проще говоря, очень умная компьютерная программа, которая может поддерживать беседу на любую тему.

На экране появилось простое окошко с мигающим курсором.

– Вот смотрите, – сказал Андрей, начиная печатать. – Я сейчас спрошу его про ваши помидоры.

Он набрал: "Как бороться с фитофторой на помидорах?"

Через несколько секунд на экране появился подробный ответ с перечислением причин заболевания, методов профилактики и лечения. Причём написано было простым, понятным языком.

– Ого! – удивилась Елена Валерьевна. – А это правильно?

– Давайте ещё попробуем, – предложил Андрей. – О чём ещё спросим?

– А вы... – она замялась, – а вы спросите про вязание. Как лучше вязать детские носочки, чтобы они тёплые были, но не толстые.

Андрей набрал запрос, и снова появился развёрнутый ответ с рекомендациями по выбору пряжи, схемам вязания и полезными советами.

– Вот это да! – воскликнула Елена Валерьевна. – Как будто знающий человек отвечает!

– А теперь самое интересное, – усмехнулся Андрей. – Спросим у него совет по бизнесу.

Он напечатал: "Как пенсионерке продавать вязаные изделия через интернет?"

Ответ поразил Елену Валерьевну. Компьютер подробно расписал несколько способов: продажи через социальные сети, специальные сайты-маркетплейсы, создание собственного блога или канала. Более того, он дал конкретные советы по фотографированию товаров, написанию описаний и привлечению покупателей.

– Баба Лена, – сказал Андрей, используя привычное обращение, – а вы знаете, что компьютер может вам помочь продавать ваши носочки?

– Как это? – широко раскрыла глаза Елена Валерьевна.

– Ну смотрите. Вы говорите, что у вас мало заказов. А что если создать страничку в интернете, где люди смогут увидеть ваши работы? Сфотографировать носки, шарфы, написать про них. И этот умный помощник поможет вам всё правильно оформить!

– Да нет, – покачала головой Елена Валерьевна. – Это не для меня. Я же ничего в компьютерах не понимаю. Это слишком сложно.

– А вы не пробовали, – мягко возразил Андрей. – Знаете, моя бабушка тоже так говорила. А теперь в свои 75 лет ведёт канал на YouTube про цветоводство. У неё уже 50 тысяч подписчиков!

– Не может быть!

– Честное слово! И знаете, сколько она зарабатывает? Больше, чем я на своей программистской работе!

Елена Валерьевна задумалась. А что, если правда попробовать? Ведь она не глупая женщина. Всю жизнь училась новому – сначала педагогике, потом экономике. Неужели не справится с каким-то компьютером?

– А это... безопасно? – осторожно спросила она. – Не украдут ли деньги с карточки?

– Конечно, нужно быть осторожной, – кивнул Андрей. – Но если действовать правильно, то всё безопасно. Более того, я могу вам помочь в начале.

– И что, прямо завтра можно начать?

– Почему завтра? Хотите прямо сейчас попробуем зарегистрировать вас в этой программе? Посмотрите, какая она простая в использовании.

Елена Валерьевна посмотрела на экран, где всё ещё висел ответ про продажу вязаных изделий. Сердце забило чаще – неужели действительно есть способ изменить свою жизнь?

– А если не получится? – прошептала она.

– А если получится? – ответил вопросом на вопрос Андрей. – Елена Валерьевна, вы же умный человек, образованный. У вас огромный жизненный опыт. Просто теперь к этому опыту можно добавить современные технологии.

Она помолчала, обдумывая. В голове крутились сомнения: "А вдруг я слишком стара для этого? А вдруг ничего не

пойму? А вдруг муж будет ругаться?"

Но с другой стороны, а что она теряет? Один день, потраченный на эксперимент? Зато вдруг откроются новые возможности!

– Знаете что, – решительно сказала она, – а что, если попробовать?

– Вот это правильно! – обрадовался Андрей. – Сейчас создадим вам аккаунт, и вы сами попробуете задать вопрос этому умному помощнику.

– Только вы мне всё объясните, – попросила Елена Валерьевна. – Простыми словами.

– Конечно! Знаете, что меня больше всего впечатляет в этих программах? Они умеют объяснять сложные вещи очень простыми словами. Прямо как хороший учитель. А вы же учитель с большим стажем – сразу поймёте, насколько это удобно.

Пока Андрей настраивал компьютер, Елена Валерьевна думала о том, как резко может измениться жизнь. Ещё полчаса назад она сидела дома с вязанием и думала о рутине. А теперь вот – сидит перед экраном и готовится освоить нечто совершенно новое.

"А ведь я всегда любила учиться, – подумала она. – Даже когда переходила с работы учителя на завод, не побоялась освоить новую специальность. Неужели сейчас струшу?"

– Готово! – объявил Андрей. – Теперь вы можете задать любой вопрос. О чём хотите спросить первым делом?

Елена Валерьевна посмотрела на мигающий курсор в пустом поле. Что же спросить у искусственного разума? О помидорах? О вязании? А может...

– А можно спросить, – робко начала она, – как сделать жизнь на пенсии интересной и полезной?

– Конечно можно! – засмеялся Андрей. – Печатайте!

Медленно, двумя пальцами, Елена Валерьевна начала набирать свой первый в жизни запрос к искусственному интеллекту. И хотя она этого ещё не знала, но именно с этого момента началась её новая жизнь – жизнь, полная открытий, достижений и невероятных возможностей.

В голове уже вертелись планы: "А что если действительно попробовать продавать носки через интернет? А что если создать канал про садоводство? Ведь у меня столько опыта!"

– Андрей Юрьевич, – сказала она, нажимая на кнопку "отправить", – а вы не могли бы показать мне всё с самого начала? Я готова учиться!

Так началась история превращения обычной пенсионерки в цифрового гуру. История о том, что возраст – это не приговор, а мудрость. О том, что никогда не поздно начать новую главу в жизни. И о том, как современные технологии могут стать лучшими помощниками для тех, кто не боится мечтать и действовать.

Уважаемые читатели! Перед тем как Вы начнете читать первую главу книги, приглашаю посетить каналы про нейросети, где Вы сможете найти еще больше информации про

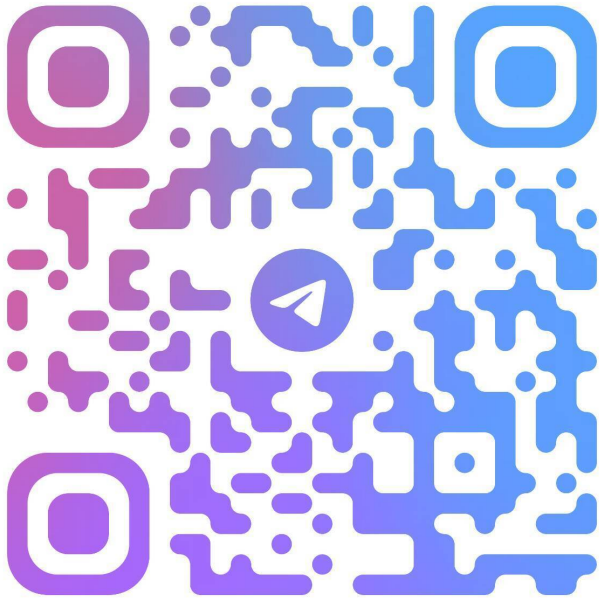
Искусственный интеллект:

<https://www.youtube.com/@DonAndriano>

<https://t.me/DonAndriano>



Также можете написать мне в Личные Сообщения!



@ANDREYMOSCOWCITY

ГЛАВА 1: "Первые шаги в цифровой мир"

1. "Знакомство с искусственным разумом"

На следующий день Елена Валерьевна проснулась раньше обычного – в половине шестого. Сон был беспокойным, полным странных снов о говорящих компьютерах и волшебных окошках на экранах. Она долго ворочалась, обдумывая вчерашний разговор с Андреем Юрьевичем.

"А что, если это действительно не так сложно?" – думала она, заваривая утренний чай. "Ведь я же не дура. Сорок лет проработала с документами, цифрами, отчётами. Неужели не справлюсь с каким-то компьютером?"

За завтраком муж заметил её задумчивость.

– Лена, ты что-то странная сегодня, – проворчал Евгений Петрович. – Всё куда-то смотришь, о чём-то думаешь.

– Да так, – неопределённо ответила она. – Евгений, а ты не думал, что мы могли бы... ну, попробовать что-то новое?

– Что новое? – насторожился муж. – Только не говори, что хочешь в путешествие. Деньги-то где возьмём?

– Нет, не путешествие. Я вчера с Андреем Юрьевичем разговаривала...

– И что он тебе наговорил? – прервал её Евгений. – Этот программист вечно какую-то чепуху несёт.

– Он показал мне компьютерную программу, которая может отвечать на любые вопросы. Представляешь, я спросила про фитофтору на помидорах, а она такой подробный ответ дала!

Евгений покачал головой:

– Лена, ну зачем тебе эти глупости? У нас есть справочники, есть соседка Зинаида Ивановна – она всю жизнь садом занимается. Зачем компьютер?

– А вдруг там есть что-то новое? Что-то, чего мы не знаем?

– Лена, нам 67 лет! Какие компьютеры? Давай лучше телевизор посмотрим.

Елена Валерьевна вздохнула, но не стала спорить. Она знала характер мужа – убеждать его было бесполезно. Лучше сначала самой разобраться, а потом показать результат.

После завтрака, когда Евгений устроился в кресле перед телевизором, она тихонько вышла во двор. Андрей Юрьевич как раз выносил мусор.

– Доброе утро, Елена Валерьевна! – поздоровался он. – Как спалось? Не снились ли компьютеры?

– Честно говоря, снились, – призналась она, смущаясь. – Андрей Юрьевич, а вы не могли бы... ну, то есть, если вам не трудно... показать мне всё ещё раз? Более подробно?

– Конечно! – обрадовался сосед. – Я как раз собирался предложить. У меня сегодня свободный день, так что времени хватит. Приходите после обеда?

– А можно прямо сейчас? – неожиданно для себя попросила Елена Валерьевна. – Я уж очень волнуюсь.

– Отлично! Пойдёмте, создадим вам собственный аккаунт.

В квартире Андрея всё было так же, как вчера – множество экранов, мигающие лампочки, запах свежего кофе. Но сегодня Елена Валерьевна чувствовала себя увереннее.

– Хорошо, – сказал Андрей, усаживая её за компьютер. – Начнём с самого простого. Сначала нужно зарегистрироваться. Это как получить пропуск в библиотеку – один раз сделали, и можете пользоваться всегда.

На экране открылся сайт с надписью "ChatGPT".

– Видите кнопку "Sign Up"? Это значит "Зарегистрироваться". Нажимайте на неё.

Елена Валерьевна осторожно кликнула мышкой. Появилось новое окно с пустыми полями.

– Теперь нужно ввести вашу электронную почту, – объяснил Андрей. – У вас есть электронная почта?

– Есть, дочка создавала, – вспомнила Елена Валерьевна. – Но я не помню...

– Ничего страшного. Давайте создадим новую, специально для этих целей. Как вас обычно называют знакомые?

– Баба Лена.

– Отлично! Тогда сделаем адрес babalenapro@gmail.com – "про" означает "профессионал". Подходит?

– Ой, какое красивое название! – обрадовалась Елена Ва-

лерьевна.

Андрей помог ей создать почтовый ящик, затем вернулись к регистрации в ChatGPT. Заполнили все поля, придумали пароль ("Огород2025!" – предложила сама Елена Валерьевна), подтвердили регистрацию через электронную почту.

– Вот и всё! – торжественно объявил Андрей. – Теперь у вас есть собственный искусственный интеллект. Поздравляю!

На экране появилось приветствие: "Hello! How can I help you today?"

– А почему по-английски? – испугалась Елена Валерьевна.

– Ничего страшного, он понимает русский язык. Попробуйте написать "Здравствуйте, как дела?"

Медленно, указательными пальцами, Елена Валерьевна набрала свой первый запрос. Нажала Enter и замерла в ожидании.

Через несколько секунд на экране появился ответ:

"Здравствуйте! У меня всё хорошо, спасибо за вопрос! Я искусственный интеллект ChatGPT и готов помочь вам с любыми вопросами или задачами. Как у вас дела? Чем могу быть полезен?"

– Ой! – воскликнула Елена Валерьевна. – Он же как живой отвечает! И так вежливо!

– А теперь спросите что-нибудь посерьёзнее, – предложил Андрей.

Елена Валерьевна задумалась. Что же спросить? И тут её осенило:

– А можно попросить составить список покупок для огорода?

– Конечно! Печатайте.

"Помогите составить список покупок для огорода на следующий сезон. У меня есть помидоры, огурцы, кабачки, морковь и лук."

Ответ появился почти мгновенно, и Елена Валерьевна была поражена его подробностью:

"Отличный набор культур! Вот список необходимых покупок для успешного сезона:

Семена и рассада:

Семена помидоров (выбирайте устойчивые к фитофторе сорта: Дубрава, Санька, Челнок)

Семена огурцов (партенокарпические для теплицы: Герман, Конни, Меренга)

Семена кабачков (Искандер, Кавили)

Семена моркови (Нантская, Витаминная)

Лук-севок (Стурон, Центурион)

Удобрения:

Комплексное минеральное удобрение (азофоска)

Органические удобрения (перегной, компост)

Биогумус для рассады

Древесная зола

Суперфосфат для корнеплодов

Средства защиты:

Фитоспорин от грибковых заболеваний

Биопрепараты от вредителей (Битоксибациллин)

Медный купорос для профилактики

Вспомогательные материалы:

Торфяные горшочки для рассады

Укрывной материал (спанбонд)

Шпалеры для помидоров и огурцов

Капельный полив (если планируете)

Хотите, чтобы я составил календарь посадок для вашего региона?"

– Боже мой! – ахнула Елена Валерьевна. – Это же лучше любого справочника! И ещё календарь предлагает составить!

– Видите, как удобно? – улыбнулся Андрей. – А теперь попросите этот календарь.

Елена Валерьевна быстро набрала: "Да, составьте пожалуйста календарь посадок для средней полосы России."

И снова развёрнутый, детальный ответ с датами посева, высадки рассады, сроками созревания. Всё было расписано по месяцам, с учётом климатических особенностей.

– Андрей Юрьевич, – сказала она дрожащим от волнения голосом, – а он всегда так подробно отвечает?

– Почти всегда. Главное – правильно формулировать вопросы. Чем точнее вопрос, тем лучше ответ.

– А можно спросить про вязание?

– Конечно!

"Посоветуйте, какую пряжу лучше использовать для вязания тёплых носков, которые не будут колотья и не сядут после стирки?"

Ответ снова поразил её профессионализмом. ИИ рассказал о разных видах пряжи, объяснил преимущества шерсти с добавлением акрила, дал советы по уходу за изделиями, даже предложил конкретные марки ниток.

– Это просто чудо какое-то! – воскликнула Елена Валерьевна. – Как будто с самым знающим человеком разговариваешь!

– А теперь самое главное, – сказал Андрей серьёзно. – Запомните несколько простых правил работы с ИИ.

2. "Когда делопроизводство встречает ИИ"

– Вы знаете, – продолжил Андрей, – ваш опыт работы с документами – это огромное преимущество. Искусственный интеллект очень любит чётко сформулированные задачи.

– Как это? – заинтересовалась Елена Валерьевна.

– Вспомните, как вы составляли служебные записки или технические задания на заводе. Там ведь было важно точно описать, что нужно сделать, в какие сроки, с какими требованиями?

– Конечно! У нас даже специальная форма была – сначала суть проблемы, потом требования, потом сроки исполнения.

– Вот именно! С ИИ нужно действовать так же. Чем структурированнее ваш запрос, тем лучше результат.

Андрей открыл новое окно чата.

– Давайте попробуем. Допустим, вы хотите узнать, как лучше хранить урожай. Можно спросить просто: "Как хранить овощи?" А можно структурированно. Попробуйте как будто техническое задание составить.

Елена Валерьевна задумалась, вспоминая рабочие навыки:

– Значит так... "Помогите составить план хранения урожая"...

– Отлично, продолжайте!

"Помогите составить план хранения урожая.

Исходные данные:

Урожай: картофель 50 кг, морковь 20 кг, лук 15 кг, капуста 30 кг

Место хранения: подвал в частном доме, температура +2...+4°C

Срок хранения: до весны (6-7 месяцев)

Требования:

Минимальные потери при хранении

Сохранение товарного вида

Удобство доступа для использования

Ожидаемый результат:

Схема размещения овощей в подвале

Условия хранения для каждого вида

График проверок и переборки"

– Bravo! – восхитился Андрей. – Это идеальный запрос!

Ответ ИИ был просто потрясающим. Подробная схема

хранения, оптимальные температуры и влажность для каждого овоща, советы по подготовке к хранению, признаки порчи, на которые нужно обращать внимание. Даже чертёж размещения ящиков в подвале приложил!

– Видите разницу? – спросил Андрей.

– Конечно! Первый способ – как ученик двоечник учителя спрашивает: "А что задали?" А второй – как серьёзный человек техническое задание даёт.

– Именно так! Запомните главный лайфхак: пишите запросы как техническое задание. ИИ это очень ценит.

Елена Валерьевна быстро схватывала суть. Её многолетний опыт работы с документооборотом оказался неожиданно полезным в цифровом мире.

– А ещё, – добавил Андрей, – можно использовать ваши навыки структурирования информации. Помните, как вы отчёты составляли?

– Ещё как помню! Сначала вводная часть, потом анализ текущего состояния, выводы и рекомендации.

– Вот и просите ИИ отвечать в таком же формате!

Елена Валерьевна попробовала:

"Проанализируйте эффективность моего огорода и дайте рекомендации по оптимизации.

Структура ответа:

Анализ текущего состояния

Выявленные проблемы

Рекомендации по улучшению

Ожидаемый экономический эффект

Исходные данные:

Площадь огорода: 6 соток

Основные культуры: помидоры, огурцы, картофель, мор-

ковь

Проблемы: фитофтора, низкая урожайность картофеля

Затраты времени: 3-4 часа ежедневно в сезон"

Ответ превзошёл все ожидания. ИИ действительно составил полноценный аналитический отчёт с конкретными цифрами, рекомендациями по севообороту, расчётом экономии времени и средств. Даже план внедрения предложений по месяцам расписал!

– Елена Валерьевна, – сказал Андрей с восхищением, – вы прирождённый промпт-инженер!

– Промпт-что? – не поняла она.

– Промпт-инженер – это специалист по составлению запросов к ИИ. Очень востребованная профессия сейчас. И вы в ней естественный талант!

– Да ладно, – засмузилась Елена Валерьевна. – Это просто навыки работы с документами.

– Именно! Эти навыки сейчас на вес золота. Многие молодые люди не умеют чётко формулировать задачи, а вы – мастер.

Воодушевлённая успехом, Елена Валерьевна решила попробовать ещё один запрос – про вязание:

"Разработайте бизнес-план продажи вязаных изделий.

Требования к анализу:

Анализ рынка и целевой аудитории

Расчёт себестоимости и цены

Каналы продаж

План развития на 6 месяцев

Исходные данные:

Опыт вязания: 45 лет

Производительность: 1 пара носков за 2 дня, 1 шарф за неделю

Стоимость пряжи: 200-300 руб за изделие

Текущая цена продажи: носки 400 руб, шарфы 800 руб"

Результат снова поразил. Детальный бизнес-план с анализом конкурентов, рекомендациями по ценообразованию, стратегией продвижения. ИИ даже предложил создать уникальное торговое предложение: "Носки и шарфы ручной работы от мастера с 45-летним стажем".

– Андрей Юрьевич, – прошептала Елена Валерьевна, – а я могу действительно так зарабатывать?

– Конечно можете! Более того, ИИ поможет вам на каждом этапе. Нужно написать описание товара – поможет. Нужно рассчитать цену – поможет. Нужно придумать, как привлечь покупателей – и тут поможет.

3. "Первые неудачи и открытия"

Следующие два часа пролетели незаметно. Елена Валерьевна с энтузиазмом пробовала разные запросы, Андрей подсказывал и корректировал. Но, как это часто бывает с но-

вичками, не все попытки были удачными.

– А теперь попробуйте сами, без моих подсказок, – предложил Андрей. – Спросите о чём-нибудь для дома.

Елена Валерьевна задумалась и написала: "Сделай мне ужин".

На экране появилось: "К сожалению, я не могу физически приготовить ужин, так как я искусственный интеллект. Но я могу предложить рецепты! Какой ужин вы хотели бы приготовить?"

– Ой, а я думала, он всё может, – засмеялась Елена Валерьевна.

– Видите? ИИ честно говорит о своих ограничениях. Попробуйте переформулировать.

"Предложите простой рецепт ужина из того, что обычно есть дома у пенсионеров."

Теперь ответ был отличным – несколько рецептов с простыми ингредиентами и пошаговыми инструкциями.

Следующая ошибка случилась, когда Елена Валерьевна написала: "Вчера купила помидоры плохие были что делать?"

– Видите, как важна пунктуация? – заметил Андрей. – ИИ понял, но ответил общими фразами. Попробуйте точнее.

"Купила вчера помидоры, но они оказались невкусными – водянистые и безвкусные. Что можно из них приготовить, чтобы не выбрасывать?"

На этот раз ответ был конкретным и полезным – рецепты

соусов, супов, запеканок.

– Понятно, – кивнула Елена Валерьевна. – Нужно писать грамотно и подробно объяснять ситуацию.

Около двух часов дня раздался звонок в дверь. Это приехала внучка Маша – весёлая шестнадцатилетняя девушка с яркими волосами и постоянно звенящим телефоном.

– Привет, Андрей Юрьевич! – помахала она рукой, входя в квартиру. – А что бабуля у вас делает? Компьютер осваивает?

– Да, – гордо ответила Елена Валерьевна. – Я теперь с искусственным интеллектом разговариваю!

– Серьёзно? – Маша подошла поближе к экрану. – Бабуля, ты что, с роботом разговариваешь?

– Не с роботом, а с умной программой. Вот смотри!

Елена Валерьевна набрала: "Как подростку объяснить, что учёба важнее социальных сетей?"

Маша фыркнула:

– Бабуль, ты меня троллишь?

Но когда на экране появился развёрнутый, тактичный ответ с конкретными аргументами и советами, девушка присвистнула:

– Вау! Это же GPT! Бабуль, ты крутая! А покажи, как ты запросы составляешь.

– А вот смотри, – с гордостью продемонстрировала Елена Валерьевна свой "служебный" стиль. – Сначала задача, потом исходные данные, потом что хочу получить.

Маша внимательно изучила несколько запросов бабушки и заключила:

– Бабуль, ты промптишь лучше многих моих одноклассников! Они пишут как дети: "Сделай реферат по биологии", а ты как настоящий профи структурируешь.

– А что такое "промптишь"? – спросила Елена Валерьевна.

– Это значит "составляешь запросы". От слова "prompt" – подсказка. Ты же видела, как называется окошко для ввода? "Enter your prompt".

– Ах вот оно что! Значит, я промптер?

– Промптер – это тот, кто читает с суфлёрского экрана. А ты промпт-инженер! – засмеялась Маша.

Андрей тем временем заварил чай, и они втроём уселись обсуждать возможности ИИ.

– Маша, – сказала Елена Валерьевна, – а покажи-ка мне, как ты со своим телефоном работаешь. Может, и я смогу этого... ChatGPT с телефона использовать?

– Конечно можешь! – обрадовалась внучка. – Там даже удобнее. Можно голосом спрашивать!

Она показала, как установить приложение, как настроить голосовой ввод. Оказалось, что можно просто говорить свой вопрос, а ИИ будет отвечать голосом!

– Попробуй, бабуль!

Елена Валерьевна неуверенно взяла телефон, нажала кнопку записи и сказала:

– Здравствуйте, подскажите, пожалуйста, какие цветы лучше сажать на клумбе, чтобы цвели всё лето?

Через несколько секунд приятный голос ответил подробным рассказом о однолетниках и многолетниках, сроках посадки и уходе.

– Ой, как удобно! – воскликнула Елена Валерьевна. – Как будто с знающим человеком разговариваешь!

– Именно! – подтвердила Маша. – И самое крутое – он помнит контекст разговора. Можешь задать уточняющий вопрос, и он поймёт, о чём речь.

– Как это?

– Ну, спроси сейчас что-нибудь про те цветы, которые он только что назвал.

– А какие из них самые неприхотливые для начинающих?

ИИ тут же дал конкретные рекомендации, ссылаясь на предыдущий ответ. Это окончательно поразило Елену Валерьевну.

– Машенька, а он может помочь мне с вязанием? Например, если я ошибку в узоре сделаю?

– Конечно! Описывай проблему – он поможет разобраться.

Елена Валерьевна попробовала описать распространённую проблему:

– У меня при вязании резинки края заворачиваются. Как это исправить?

Ответ был исчерпывающим – несколько способов реше-

ния проблемы с объяснением причин и профилактикой.

– Бабуля, – серьёзно сказала Маша, – а ты представляешь, какие возможности открываются? Можешь вести блог о садоводстве, ИИ поможет с контентом. Можешь продавать носки онлайн – он поможет с описаниями. Можешь даже YouTube-канал запустить!

– YouTube? – испугалась Елена Валерьевна. – Да я же не умею снимать видео!

– А ИИ научит! Он всё умеет объяснять. Хочешь, спросим?

– Ну попробуй...

Маша быстро набрала: "Пошаговый план создания YouTube-канала для пенсионерки, которая хочет рассказывать о садоводстве и рукоделии. Объясни простыми словами, с чего начать."

Ответ был потрясающий – подробная инструкция от создания аккаунта до съёмки первого видео, с советами по освещению, звуку, монтажу. Всё объяснено простым языком, с примерами тем для роликов.

– Видишь, бабуль? – сказала Маша. – Он может стать твоим персональным консультантом во всём!

К вечеру, когда Маша уехала, а Елена Валерьевна вернулась домой, голова у неё шла кругом от количества новой информации. Муж встретил её вопросом:

– Ну что, наигралась с компьютерами?

– Евгений, – серьёзно сказала она, – я сегодня поняла, что

мы живём в удивительное время. Представляешь, есть программа, которая может ответить на любой вопрос! Я узнала больше нового за один день, чем за последний год!

– И что теперь? – проворчал муж. – Будешь весь день у соседа сидеть?

– Нет, Андрей Юрьевич установил мне приложение на телефон. Теперь я могу спрашивать прямо дома.

В подтверждение своих слов она достала телефон и спросила у ИИ:

– Что приготовить на ужин из картошки и курицы?

Приятный голос тут же предложил несколько рецептов. Евгений Петрович удивлённо поднял брови.

– А это... не опасно? – осторожно спросил он.

– Что ты, милый! Это же просто умный справочник. Только очень-очень умный.

Перед сном Елена Валерьевна долго лежала, обдумывая произошедшее. Она поняла главное: ИИ – это не замена человеческому опыту, а мощный инструмент его усиления. Её знания по садоводству, экономике, вязанию никуда не делись – просто теперь к ним добавился умный помощник, способный быстро найти любую информацию и помочь её структурировать.

"Завтра попробую составить план на весь огородный сезон", – решила она. И впервые за долгое время заснула с предвкушением нового дня, полного открытий и возможностей.

Практические советы, которые усвоила Елена Валерьевна:

Структурируйте запросы как служебные записки – сначала суть задачи, потом исходные данные, затем требования к результату.

Используйте технику "от простого к сложному" – начинайте с общего вопроса, затем уточняйте детали.

Будьте конкретными – вместо "помогите с огородом" пишите "составьте план посадки томатов на участке 2 сотки в Подмосковье".

Помните про контекст – ИИ помнит предыдущие сообщения в беседе, можно задавать уточняющие вопросы.

Не стесняйтесь переформулировать – если ответ не подошёл, объясните подробнее, что именно нужно.

Так закончился первый день знакомства Елены Валерьевны с искусственным интеллектом – день, который полностью изменил её представление о возможностях современных технологий и о собственном потенциале.

ГЛАВА 2: "Огород онлайн – Ютуб канал о садоводстве"

1. "Идея, которая изменила всё"

Прошла неделя с того памятного дня, когда Елена Валерьевна впервые познакомилась с искусственным интеллектом. За это время она успела задать ChatGPT больше двухсот вопросов – считала специально, записывая в тетрадочку. Спрашивала про огород, про вязание, про готовку, про здоровье. И каждый раз получала такие подробные и полезные ответы, что диву давалась.

Но настоящее озарение пришло к ней совершенно неожиданно.

Было это в субботнее утро. Елена Валерьевна сидела в огороде, пропалывала морковь и размышляла о том, как же много полезного она узнала благодаря своему новому "умному помощнику". "Эх, – думала она, выдёргивая сорняки, – если бы я раньше знала про эти штуки с фитофторой! Сколько урожая потеряла за все годы!"

И тут её осенило. А ведь наверняка есть и другие садоводы, которые сталкиваются с теми же проблемами! Которые так же, как она раньше, не знают простых решений!

Она тут же достала телефон и обратилась к своему цифровому консультанту:

– Скажите, а много ли людей ищут в интернете советы по садоводству?

Ответ поразил её: "Да, очень много! Ежемесячно миллионы людей ищут информацию о выращивании овощей, борьбе с вредителями, планировании огорода. Особенно популярны запросы от начинающих садоводов."

– А где они эту информацию ищут?

"В основном на YouTube, в блогах, в социальных сетях. YouTube особенно популярен – люди любят видеопроцедуры, потому что так нагляднее."

Сердце у Елены Валерьевны забилось чаще. YouTube... А ведь внучка Маша говорила, что можно создать свой канал! И рассказывать людям о том, что знаешь!

– А сколько людей смотрят видео про садоводство на YouTube?

"Очень много! Популярные каналы о садоводстве набирают сотни тысяч просмотров. Особенно востребованы: советы для начинающих, решение конкретных проблем, сезонные работы."

Елена Валерьевна прямо затряслась от волнения. У неё же сорок пять лет опыта садоводства! Она знает кучу секретов, которые передала ей ещё свекровь! А сколько ошибок совершила сама и знает, как их избежать!

– А можете проанализировать, какие темы про садоводство самые популярные на YouTube?

Ответ был подробным и структурированным:

"Самые популярные темы:

Выращивание томатов (особенно борьба с фитофторой)

Планирование огорода для начинающих

Борьба с вредителями экологичными методами

Сезонные работы (что делать в каждом месяце)

Выращивание рассады в домашних условиях

Компост и удобрения своими руками

Сорта для разных регионов

Ошибки начинающих садоводов"

– Боже мой! – воскликнула Елена Валерьевна. – Да я же про всё это могу рассказать! И про фитофтору, и про рассаду, и про компост!

Она тут же помчалась домой, где за утренним чаем поделилась открытием с мужем.

– Евгений, представляешь, оказывается, миллионы людей ищут советы по садоводству в интернете!

– И что? – проворчал муж, не отрываясь от газеты.

– А то, что я могу им помогать! У меня же столько опыта! А этот ChatGPT поможет всё правильно оформить!

Евгений Петрович отложил газету и внимательно посмотрел на жену:

– Лена, ты о чём?

– Я хочу создать канал на YouTube! Буду рассказывать людям про огород!

– Лена, ты с ума сошла! – всплеснул руками муж. – Кому нужны твои помидоры в интернете? Ты же даже телефо-

НОМ-ТО ТОЛКОМ ПОЛЬЗОВАТЬСЯ НЕ УМЕЛА МЕСЯЦ НАЗАД!

– Евгений, ты не понимаешь! – горячилась Елена Валерьевна. – Люди готовы платить за полезную информацию! А у меня её много!

– Платить? За что платить? За то, что ты расскажешь, как морковку сажать?

– А ты знаешь, сколько зарабатывают блогеры на YouTube? – Елена Валерьевна снова достала телефон. – Сейчас спрошу...

– Скажите, а сколько может зарабатывать канал про садоводство на YouTube?

Ответ заставил Евгения Петровича поперхнуться чаем:

"Доходы сильно варьируются, но успешные каналы о садоводстве могут зарабатывать от 30,000 до 200,000 рублей в месяц. Доходы складываются из: рекламы YouTube (монетизация), спонсорских интеграций, продажи собственных товаров или курсов, партнёрских программ с садовыми магазинами."

– Двести тысяч?! – ахнул Евгений. – В месяц?!

– А есть и миллионники, – добавила Елена Валерьевна, читая дальше. – Но мне и десятой части хватило бы!

– Но это же... это же больше моей зарплаты было на заводе!

– Вот именно! – торжествующе сказала жена. – А главное – я буду делать то, что люблю, и помогать людям!

Евгений Петрович задумчиво почесал затылок:

– А ты уверена, что сможешь? Это же, наверное, сложно

– эти видео снимать...

– А я спрошу у ChatGPT, как начать! Он же всё знает!

И действительно, следующие два часа Елена Валерьевна провела в интенсивном "общении" с ИИ, изучая YouTube-каналы конкурентов.

– Проанализируйте популярные каналы о садоводстве на YouTube и скажите, что делает их успешными.

Ответ был обстоятельным:

"Анализ успешных каналов о садоводстве:

Общие черты лидеров:

Простое, понятное объяснение сложных вещей

Личный опыт и искренность ведущего

Регулярность публикаций (1-2 раза в неделю)

Сезонность контента (актуальные советы)

Взаимодействие с аудиторией в комментариях

Что отличает лучших:

Решение конкретных проблем (не общие слова)

Показ результатов (до/после)

Честность об ошибках и неудачах

Доступность для начинающих

Ваши потенциальные преимущества:

Большой практический опыт (45+ лет)

Знание старых, проверенных методов

Понимание проблем начинающих

Искренность и простота подачи"

– Видишь, Евгений? – показала результат мужу. – У меня есть все нужные качества! Опыт, искренность, понимание проблем!

– Ну допустим, – согласился муж. – А что ты будешь рассказывать? О чём конкретно?

– Сейчас спрошу! – Елена Валерьевна уже вошла во вкус.

– Предложите темы для первых 10 видео на канале про садоводство, которые точно заинтересуют начинающих.

ИИ выдал отличный список:

"5 главных ошибок начинающих огородников"

"Планирование огорода: с чего начать новичку"

"Как вырастить рассаду на подоконнике: пошаговая инструкция"

"Фитофтора на томатах: как предупредить и чем лечить"

"Компост своими руками: что можно и нельзя добавлять"

"Севооборот: почему нельзя сажать одно и то же на том же месте"

"Как определить, что растению не хватает: по листьям определяем проблему"

"Экологичная борьба с вредителями: работающие народные средства"

"Подготовка почвы весной: что делать в первую очередь"

"Какие сорта выбрать новичку: самые неприхотливые овощи"

– Евгений, смотри! – воскликнула Елена Валерьевна. – Я же про всё это могу рассказать! И про фитофтору, и про ком-

пост, и про севооборот!

– Да, темы хорошие, – признал муж. – А ты точно знаешь, что сказать?

– Конечно! Взять хотя бы фитофтору. Я же столько лет с ней боролась! А сколько средств перепробовала! И народных, и покупных! Знаю, что работает, а что – пустая трата денег!

Вечером Елена Валерьевна не могла заснуть от волнения. В голове крутились планы, идеи, сценарии будущих видео. Она уже видела себя стоящей в огороде с камерой и рассказывающей зрителям о секретах выращивания помидоров.

"А что, если действительно попробовать?" – думала она. "В конце концов, что я теряю? Время? Так его у меня достаточно. А вдруг получится помочь людям и ещё заработать?"

2. "Генерация контента с ИИ-помощником"

На следующее утро Елена Валерьевна проснулась с твёрдым решением: она создаст YouTube-канал! Но сначала нужно было всё тщательно спланировать.

После завтрака, усевшись за кухонным столом с телефоном и тетрадкой, она обратилась к своему цифровому помощнику:

– Помогите составить контент-план для YouTube-канала о садоводстве на первые 3 месяца.

Требования:

Канал ведёт опытная садовод-любитель (45+ лет опыта)

Целевая аудитория: начинающие дачники и садоводы

Периодичность: 2 видео в неделю

Сезонность: учесть, что начинаем в октябре

Ожидаемый результат:

24 темы для видео

Краткое описание каждой темы

Логическая последовательность подачи материала

Ответ превзошёл все ожидания. ИИ составил подробный

план, разделив темы по категориям:

ОКТАБРЬ (осенние работы и планирование):

"Знакомство: 45 лет в огороде – мои главные открытия"

"Осенняя подготовка почвы: что делать после сбора урожая"

"Планирование огорода на следующий год: схемы и севооборот"

"Как правильно убрать и сохранить урожай"

"Подзимние посадки: что сажать под зиму"

"Компост: закладываем осенью, получаем чернозём весной"

"5 главных ошибок начинающих огородников"

"Подготовка теплицы к зиме"

НОЯБРЬ (зимняя подготовка и планирование): 9. "Выбираем семена на следующий год: на что обратить внимание"

10. "Домашний огород зимой: зелень на подоконнике"

11. "Планируем теплицу: что выгодно выращивать"

12. "Инвентарь дачника: что действительно нужно, а что – маркетинг"

13. "Народные средства от вредителей: что работает, а что"

миф" 14. "Анализируем прошлый сезон: учимся на ошибках" 15. "Сорта для начинающих: самые неприхотливые овощи" 16. "Удобрения: химия или органика? Разбираемся просто"

ДЕКАБРЬ (подготовка к новому сезону): 17. "Рассада: с чего начать и когда сажать" 18. "Почва для рассады: покупать или делать самим" 19. "Семена: как проверить всхожесть дома" 20. "Освещение для рассады: нужны ли специальные лампы" 21. "Календарь огородника: что делать каждый месяц" 22. "Томаты: выбираем сорта и планируем посадки" 23. "Огурцы: теплица или открытый грунт" 24. "Подводим итоги года и планы на следующий сезон"

– Ого! – воскликнула Елена Валерьевна. – Какой подробный план! И всё логично – от осенних работ к планированию нового сезона!

Но этого ей показалось мало. Хотелось больше тем, на полгода вперёд.

– А теперь предложите ещё 30 тем для видео, которые будут интересны круглый год.

ИИ выдал ещё один великолепный список, разбив темы по категориям:

ПРОБЛЕМЫ И РЕШЕНИЯ:

"Почему желтеют листья у томатов: 7 причин и решения"

"Растения не растут: диагностика по внешнему виду"

"Вредители в теплице: как избавиться без химии"

"Почему трескаются томаты и как этого избежать"

"Фитофтора: профилактика лучше лечения"

ПРАКТИЧЕСКИЕ СЕКРЕТЫ:

"Мои секреты богатого урожая томатов"

"Как увеличить урожай огурцов в 2 раза"

"Морковь без морковной мухи: проверенный способ"

"Лук без слёз и хлопот: технология для ленивых"

"Капуста без вредителей: старинные методы"

ЭКОНОМИЯ И ПРАКТИЧНОСТЬ:

"Огород почти бесплатно: выращиваем без затрат"

"Семена своими руками: как собирать и хранить"

"Удобрения из отходов: что выбросили бы, делаем пользу"

"Мульчирование: экономим воду и время"

"Совместные посадки: экономим место и улучшаем урожай"

Елена Валерьевна была в восторге. За час она получила темы для видео на полгода вперёд!

– Теперь нужны сценарии, – сказала она себе. – Спрошу, как правильно их составлять.

– Помогите написать подробный сценарий для YouTube-видео на тему "5 главных ошибок начинающих огородников".

Требования к сценарию:

Длительность: 8-10 минут

Целевая аудитория: начинающие дачники

Стиль: простой, дружелюбный, с примерами из личного опыта

Структура: введение, 5 ошибок с решениями, заключение
ИИ выдал детальный сценарий:

СЦЕНАРИЙ: "5 главных ошибок начинающих огородников"

[0:00-0:30] ВВЕДЕНИЕ Кадр: Ведущая в огороде

"Привет, дорогие друзья! Меня зовут Елена Валерьевна, но вы можете называть меня просто Баба Лена. Уже 45 лет я занимаюсь огородом, и за это время совершила, наверное, все возможные ошибки!

Сегодня расскажу про 5 самых частых ошибок начинающих огородников, которые могут погубить весь урожай. Я их тоже делала, поэтому знаю, как их избежать. Устраивайтесь поудобнее!"

[0:30-2:00] ОШИБКА №1: ЗАГУЩЕННЫЕ ПОСАДКИ

Кадр: Грядка с загущенными растениями

"Первая ошибка – это жадность. Хочется посадить как можно больше, и сажаем густо-густо. Я помню, как в первый год посадила морковь так густо, что она выросла размером с карандаш!

ПОЧЕМУ ЭТО ПЛОХО:

Растения конкурируют за питание

Недостаток света и воздуха

Благоприятная среда для болезней

КАК ИСПРАВИТЬ:

Соблюдаем расстояния по упаковке семян

Не жалеем прореживать

Лучше меньше, но качественнее"

[2:00-3:30] ОШИБКА №2: НЕПРАВИЛЬНЫЙ ПОЛИВ

Кадр: Полив из лейки

"Вторая ошибка – полив каждый день понемножку. Так делала моя соседка и не понимала, почему у неё ничего не растёт.

ПОЧЕМУ ЭТО ВРЕДНО:

Корни остаются у поверхности

Растения становятся слабыми

Больше подвержены засухе

ПРАВИЛЬНО:

Поливаем редко, но обильно

Лучше 2 раза в неделю хорошо, чем каждый день чуть-чуть

После полива рыхлим или мульчируем"

[Продолжение сценария с ошибками №3-5]

[9:00-9:30] ЗАКЛЮЧЕНИЕ "Вот такие ошибки совершают почти все новички. Я их тоже делала! Но главное – учиться и не бояться экспериментировать.

Пишите в комментариях, какие ошибки совершали вы? Поделитесь опытом! Подписывайтесь на канал, впереди много полезного! Увидимся в следующем видео!"

– Какой подробный сценарий! – восхитилась Елена Валерьевна. – Даже время расписано! И примеры из жизни включены!

Воодушевлённая успехом, она попросила ещё несколько сценариев. К концу дня у неё была целая папка с материалами для первых десяти видео.

Но тут возникла новая проблема – а как это всё снимать? И на что?

– Подскажите, какое оборудование нужно начинающему YouTube-блогеру для съёмки видео о садоводстве?

Ответ был практичным и бюджетным:

МИНИМАЛЬНЫЙ НАБОР ДЛЯ СТАРТА:

Смартфон с хорошей камерой (от 2020 года)

Штатив для телефона (500-1000 руб.)

Микрофон-петличка для смартфона (1000-2000 руб.)

Отражатель света или белая простыня (для подсветки)

ПРОГРАММЫ ДЛЯ МОНТАЖА:

Бесплатные: DaVinci Resolve, OpenShot

Простые платные: Filmora, Adobe Premiere Elements

СОВЕТЫ ПО СЪЁМКЕ:

Снимайте в золотой час (утром или вечером)

Избегайте съёмки в полдень (резкие тени)

Говорите чётко и не торопитесь

Делайте несколько дублей

– А у меня же есть новый смартфон! – обрадовалась Елена Валерьевна. – Дочка дарила на день рождения! Значит, нужен только штатив и микрофон!

3. "Дизайн канала без дизайнера"

На следующий день Елена Валерьевна отправилась в го-

род – купить штатив и микрофон. В магазине электроники молодой продавец с удивлением смотрел на пожилую женщину, выбирающую оборудование для видеосъёмки.

– Бабушка, а вы точно знаете, что вам нужно? – деликатно поинтересовался он.

– Конечно знаю! – гордо ответила Елена Валерьевна. – Я блогером стать собираюсь!

Купив всё необходимое, она вернулась домой и тут же принялась изучать, как создать канал на YouTube. Здесь снова помог ChatGPT:

– Дайте пошаговую инструкцию создания YouTube-канала для новичка.

Инструкция была детальной:

ШАГ 1: СОЗДАНИЕ АККАУНТА

Заходим на youtube.com

Нажимаем "Войти" в правом верхнем углу

Создаём аккаунт Google (если нет)

Переходим в YouTube Studio

ШАГ 2: НАСТРОЙКА КАНАЛА

Выбираем имя канала

Загружаем аватар (фото профиля)

Создаём обложку канала

Пишем описание канала

Указываем ключевые слова

ШАГ 3: ПЕРВОЕ ВИДЕО

Нажимаем "Создать" – "Загрузить видео"

Выбираем файл

Добавляем название, описание, теги

Выбираем миниатюру

Публикуем

Но тут Елена Валерьевна столкнулась с проблемой – как назвать канал? И как сделать красивое оформление?

– Предложите 10 названий для YouTube-канала пожилой женщины, которая рассказывает про садоводство. Названия должны быть запоминающимися и отражать опыт ведущей.

ИИ предложил отличные варианты:

"Баба Лена: 45 лет в огороде"

"Мудрость грядок"

"Огород с душой"

"Секреты Бабы Лены"

"Дачные хитрости от Елены Валерьевны"

"Урожайные советы"

"Огородная мудрость"

"Баба Лена советует"

"Опытный огородник"

"Грядки от сердца"

– "Баба Лена: 45 лет в огороде" – это идеально! – воскликнула она. – И возраст подчёркивает, и опыт!

Теперь нужно было создать оформление канала. И тут ей пришла в голову гениальная мысль – а что, если попросить ИИ помочь с дизайном?

– Я слышала про программы, которые рисуют картинки

по описанию. Можете подсказать, как ими пользоваться?

"Да, есть несколько таких программ! Самые популярные:

DALL-E от OpenAI

Midjourney

Stable Diffusion

Принцип простой: описываете на английском языке, что хотите увидеть, и программа рисует. Для YouTube-канала можно создать:

Аватар (фото профиля)

Обложку канала

Миниатюры для видео"

– А можете помочь составить описание для рисования аватара моего канала?

"Конечно! Вот примеры промптов:

ДЛЯ АВАТАРА: 'Portrait of a kind elderly woman in a garden, holding tomatoes, warm smile, watercolor style, friendly face, 67 years old, wearing gardening clothes'

ДЛЯ ОБЛОЖКИ КАНАЛА: 'YouTube banner for gardening channel, elderly woman in vegetable garden, tomatoes and cucumbers, cozy countryside atmosphere, text space for channel name, 2560x1440 pixels, watercolor illustration'''

Елена Валерьевна была в восторге! Андрей Юрьевич помог ей зарегистрироваться в Midjourney, и они начали экспериментировать с промптами.

Первая попытка была неудачной – получилась какая-то молодая женщина в шляпе. Но Андрей подсказал, как улуч-

шить описание:

"Elderly woman, 67 years old, grey hair, kind wrinkled face, holding fresh tomatoes, in vegetable garden background, watercolor painting style, warm colors, grandmother look, authentic, realistic"

На этот раз получилось замечательно! Хорошая пожилая женщина с седыми волосами, в фартуке, с помидорами в руках, на фоне зелёного огорода. Именно то, что нужно!

Для обложки канала они использовали промпт:

"YouTube channel banner, vegetable garden landscape, elderly woman gardening, tomatoes, cucumbers, carrots growing, cozy Russian countryside, watercolor style, space for text 'Баба Лена: 45 лет в огороде', 2560x1440 resolution"

Результат превзошёл ожидания – красивая панорама огорода с аккуратными грядками, на которых растут разные овощи. В углу – силуэт женщины, ухаживающей за растениями.

– Андрей Юрьевич, – сказала Елена Валерьевна с придыханием, – это же как волшебство! Я описала – и компьютер нарисовал именно то, что хотела!

– Это только начало, – улыбнулся сосед. – Теперь вы можете создавать красивые картинки для каждого видео!

Они потратили ещё час, создавая миниатюры для первых роликов. Для видео про ошибки огородников получилась картинка с увядшими растениями и грустной женщиной. Для ролика про фитофтору – больные листья томатов

крупным планом.

– Знаете что, – сказал Андрей, – а давайте создадим логотип для вашего канала. Что-то простое, но запоминающееся.

Они использовали промпт: "Simple logo for gardening YouTube channel, tomato plant with roots, text 'Баба Лена', minimalist style, green and red colors, circular design"

Получился симпатичный логотип – стилизованный кусти́к томата в круге с надписью.

К вечеру у Елены Валерьевны было всё готово для запуска канала:

Название: "Баба Лена: 45 лет в огороде"

Аватар: нарисованный ИИ портрет

Обложка: красивый огородный пейзаж

Логотип: стильный и запоминающийся

Первые миниатюры для видео

– Завтра снимаю первое видео! – торжественно объявила она мужу за ужином.

– И про что будешь рассказывать? – поинтересовался Евгений Петрович.

– Про пять главных ошибок начинающих огородников. У меня уже сценарий готов!

– А точно люди будут смотреть?

– А я спрошу у ChatGPT, как привлечь зрителей!

4. "Первые подписчики и монетизация"

Первое видео далось нелегко. Елена Валерьевна переснимала вступление раз десять – то забывала текст, то слишком

волновалась, то мешал шум от проезжающих машин. Но Андрей Юрьевич терпеливо помогал, подсказывал, как лучше держать телефон, где встать, чтобы свет был хорошим.

– Елена Валерьевна, – сказал он, – главное – будьте естественной. Представьте, что рассказываете соседке через забор.

И действительно, когда она представила, что объясняет Зинаиде Ивановне, как не погубить урожай, всё пошло как по маслу. Получилось живо, искренне, с настоящими эмоциями.

Монтировать помог всё тот же Андрей – показал основы работы в DaVinci Resolve. Оказалось, не так уж сложно: вырезать неудачные моменты, добавить титры, немного подкорректировать звук.

Загрузка первого видео на YouTube стала настоящим событием. Елена Валерьевна дрожащими руками заполняла поля:

Название: "5 главных ошибок начинающих огородников | Не повторяйте мои ошибки!"

Описание: (составленное с помощью ChatGPT) "Привет, дорогие садоводы! Меня зовут Елена Валерьевна, и я 45 лет занимаюсь огородом. За это время совершила множество ошибок, которые стоили мне урожая.

В этом видео расскажу про 5 самых частых ошибок начинающих огородников: Загущенные посадки Неправильный полив

Игнорирование севооборота Борьба с симптомами, а не с причинами Несвоевременные работы

Тайм-коды: 0:30 – Ошибка №1: Загущенные посадки 2:00 – Ошибка №2: Неправильный полив 3:30 – Ошибка №3: Игнорирование севооборота 5:00 – Ошибка №4: Борьба с симптомами 6:30 – Ошибка №5: Несвоевременные работы

#огород #дача #садоводство #помидоры #огурцы #урожай #ошибки #советы"

Теги: огород, дача, садоводство, помидоры, огурцы, урожай, ошибки новичков, советы огородникам, выращивание овощей

– Всё, – сказала Елена Валерьевна, наводя курсор на кнопку "Опубликовать". – Нажимаю!

И нажала.

Первые сутки были мучительными. Видео посмотрели всего 12 человек. Елена Валерьевна каждые полчаса проверяла статистику и расстраивалась.

– Наверное, никому не интересно, – грустно сказала она мужу.

– Лена, ты что, думала, что сразу миллион просмотров будет? – утешил Евгений Петрович. – Дай время.

А время действительно помогло. Через неделю видео посмотрели уже 150 человек, появились первые комментарии:

"Спасибо большое! Очень полезно! Как раз делала эти ошибки!"

"Какая милая бабушка! Сразу видно – настоящий опыт!"

"Подписалась! Жду новые видео!"

У Елены Валерьевны появились первые 23 подписчика!

– Евгений, смотри! – кричала она, бегая по дому с телефоном. – На меня подписались 23 человека! Настоящие люди!

Воодушевлённая успехом, она принялась снимать второе видео – про планирование огорода. Потом третье – про осеннюю подготовку почвы.

Каждое видео собирало всё больше просмотров. Через месяц у канала было уже 156 подписчиков, а самое популярное видео посмотрели больше тысячи человек!

– Как думаете, – спросила Елена Валерьевна у ChatGPT, – почему одни видео смотрят больше, а другие меньше?

"Это зависит от нескольких факторов:

АЛГОРИТМ YOUTUBE УЧИТЫВАЕТ:

Время просмотра (досматривают ли до конца)

Количество комментариев и лайков

Скорость набора просмотров в первые часы

Релевантность ключевых слов

Привлекательность миниатюры и названия

ВАША СТАТИСТИКА ПОКАЗЫВАЕТ:

Лучше всего работают видео про конкретные проблемы

Практические советы популярнее теории

Видео 8-12 минут смотрят охотнее длинных

РЕКОМЕНДАЦИИ:

Делайте цепляющие названия с цифрами

Создавайте яркие миниатюры

Первые 15 секунд видео – самые важные

Просите подписываться и ставить лайки"

Елена Валерьевна взяла советы на вооружение. Следующее видео назвала "3 секрета богатого урожая томатов | Проверено 40 годами опыта!", сделала яркую миниатюру с огромными помидорами.

Результат превзошёл ожидания – за первый день видео посмотрели 2500 человек! Подписчиков стало 340!

– Всё дело в правильной подаче, – поняла Елена Валерьевна. – Нужно не просто рассказывать, а интриговать, заинтриговывать!

К концу второго месяца у канала было уже 850 подписчиков. И тут случилось чудо – пришло первое письмо о монетизации!

YouTube уведомил, что канал соответствует требованиям для подключения рекламы: больше 1000 подписчиков и 4000 часов просмотра за год.

– Евгений! – завизжала Елена Валерьевна. – Мне теперь будут платить за видео!

– Сколько? – практически поинтересовался муж.

– Сейчас узнаю! – она тут же обратилась к ChatGPT:

– Сколько можно заработать на YouTube-канале с 1000 подписчиков?

"Доходы сильно зависят от тематики и аудитории:

РЕКЛАМА YOUTUBE (средние цифры):

1000 просмотров = 30-100 рублей

10,000 просмотров в месяц = 300-1000 рублей

Каналы о садоводстве: 50-80 руб за 1000 просмотров

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ИСТОЧНИКИ:

Спонсорские интеграции: 500-2000 руб за 1000 подпис-

чиков

Партнёрские программы садовых магазинов: 5-15% с продаж

Собственные товары/курсы: основной доход крупных каналов

ПРОГНОЗ ДЛЯ ВАШЕГО КАНАЛА: При 20,000 просмотров в месяц: 1000-1600 рублей только с рекламы С учётом партнёрок и спонсоров: 3000-8000 рублей в месяц"

– Восемь тысяч рублей! – ахнул Евгений Петрович. – Это же половина твоей пенсии!

– А это только начало! – торжествовала Елена Валерьевна. – Я ещё буду расти!

И действительно, канал рос как на дрожжах. Видео "Как избавиться от фитофторы навсегда | Мой секретный рецепт" набрало 15,000 просмотров за неделю и привело 500 новых подписчиков.

Комментарии становились всё более восторженными:

"Баба Лена, вы просто волшебница! Попробовала ваш способ – фитофторы нет!"

"Подписалась на все ваши соцсети! Где ещё можно вас найти?"

"А у вас есть курсы? Хочу учиться!"

"Когда будет видео про огурцы?"

Елена Валерьевна отвечала на каждый комментарий, благодарила за добрые слова, обещала новые видео. Она поняла – люди действительно нуждались в её знаниях!

Через три месяца после запуска канала случилось историческое событие. Елена Валерьевна получила первую выплату от YouTube – 487 рублей!

– Евгений, смотри! – кричала она, размахивая телефоном. – Мне заплатили за помидоры! За то, что рассказываю про огород!

– Да ладно, неужели? – не верил муж.

– Честное слово! Вот смотри – четыреста восемьдесят семь рублей! За три месяца работы!

– Ну, это не так много...

– Зато это только начало! В следующем месяце будет больше! У меня уже 1500 подписчиков!

И Елена Валерьевна была права. В декабре она заработала уже 1200 рублей, в январе – 2300. А в феврале, когда выложила серию видео про выращивание рассады, доход составил 4700 рублей!

– Лена, – сказал как-то вечером Евгений Петрович, – а знаешь, я горжусь тобой. Ты такая молодец! В твоём возрасте освоить всё это...

– Возраст – это не помеха, – улыбнулась Елена Валерьевна. – Главное – желание учиться и помогать людям.

– А что дальше? Будешь и дальше видео снимать?

– Конечно! У меня столько планов! Хочу канал в Telegram создать, потом в Яндекс.Дзен попробовать. А ещё подумаю о продаже своих вязаных вещей через интернет.

– Ого, ты прямо бизнес-леди становишься!

– А почему бы и нет? – засмеялась она. – ChatGPT поможет!

Так закончился первый этап цифрового превращения Елены Валерьевны. Из обычной пенсионерки, сидящей дома с вязанием, она превратилась в популярного блогера с полутора тысячами подписчиков и стабильным дополнительным доходом.

Но самое главное – она поняла, что может быть полезной людям, делиться опытом, учиться новому. Возраст оказался не препятствием, а преимуществом – её жизненный опыт в сочетании с современными технологиями давал удивительные результаты.

Практические итоги главы:

Пошаговая регистрация YouTube канала:

Создать Google-аккаунт

Зайти на YouTube и создать канал

Настроить оформление (аватар, обложка, описание)

Снять и загрузить первое видео

Оптимизировать для поиска (теги, описание)

Шаблон описания видео:

Приветствие и краткое содержание

Тайм-коды основных тем

Призыв к действию (подписка, лайк)

Релевантные хештеги

Календарь публикаций:

Постоянство важнее частоты

Сезонность контента (что актуально сейчас)

Планирование на месяц вперёд

Анализ статистики и корректировка

Анализ трендов с помощью ИИ:

Исследование популярных тем

Анализ конкурентов

Оптимизация названий и миниатюр

Прогнозирование сезонного спроса

ГЛАВА 3: "Дзен и искусство продвижения"

1. "Переход на новую платформу"

Успех на YouTube окрылил Елену Валерьевну. За четыре месяца её канал "Баба Лена: 45 лет в огороде" набрал полторы тысячи подписчиков, а доходы выросли до пяти тысяч рублей в месяц. Но аппетит, как известно, приходит во время еды.

Однажды вечером, просматривая статистику канала, она заметила интересную закономерность. В комментариях люди часто писали: "А где можно прочитать ваши советы?", "Есть ли у вас блог?", "Хочется сохранить ваши рецепты, но в видео неудобно искать".

– Евгений, – обратилась она к мужу, который читал газету, – а что если мне ещё и писать статьи начать? Видео – это хорошо, но люди иногда хотят просто прочитать.

– А где писать-то будешь? – поинтересовался Евгений Петрович. – Газета тебе вряд ли понадобится.

– Не знаю... – задумалась Елена Валерьевна. – Спрошу у ChatGPT!

– Подскажите, где можно публиковать статьи о садоводстве в интернете? Хочу дополнить свой YouTube канал текстовым контентом.

Ответ был подробным:

"Популярные платформы для садовых блогов:

Яндекс.Дзен: + Большая аудитория интересующихся дачными темами + Хорошая монетизация статей + Простой редактор + Интеграция с поиском Яндекса + Подходит для авторов 45+

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.