

Асеева Марина



Шаг за шагом к Желаемому



Книга для
взрослых

18+

Марина Асеева

Шаг за шагом к Желаемому

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=72278194

SelfPub; 2025

Аннотация

Дорогой читатель!

Хочу с вами обсудить тему желаний в этой книге. Очень много книг, тренингов и мастер-классов посвящены этой загадочной теме. Мне хотелось бы осветить её, с другой стороны, без иллюзий, фантазий и прочего волшебства. Здесь я хочу поговорить о реальности, о жизни. О том, что мне удалось узнать по этой теме и как всё работает на самом деле.

Здесь будет правда, и именно поэтому книга, возможно, не всем придётся по душе. Она создана для тех, кто хочет прийти к истине, а не летать в облаках. Расскажу, как работают магия, шаманство, ритуалы, молитвы. Если вы готовы увидеть реальность – приглашаю к прочтению.

Марина Асеева

Шаг за шагом к Желаемому

Шаг за шагом к желаемому

«Книга для взрослых»

Содержание:

1. Что такое желание и для чего оно нам нужно
2. Спираль жизни
3. Чем отличается истинное желание от фантазий
4. Почему желания не исполняются?
5. Упражнение «Быть или не Быть»
6. Что изменится, когда желание исполнится
7. Лотереи, выигрыш или кому везёт
8. Шаг первый – Истинное желание
9. Шаг второй – Разделение
10. Шаг третий – «Срок исполнения»
11. Шаг четвертый – Свобода и предопределённость
12. Шаг пятый – Не все желания "вписываются" в жизнь
13. Шаг шестой: «Правильное место»
14. Шаг седьмой «Найти себя»
15. Шаг восьмой
16. Шаг девятый
17. Шаг десятый

18. Шаг одиннадцатый
19. Шаг двенадцатый
20. Шаг тринадцатый
21. Шаг четырнадцатый
22. Шаг пятнадцатый
23. Практика ускорения
24. Желание исполнилось – что дальше?
25. Новое

Предисловие:

Дорогой читатель!

Хочу с вами обсудить тему желаний в этой книге. Очень много книг, тренингов и мастер-классов посвящены этой загадочной теме. Мне хотелось бы осветить её, с другой стороны, без иллюзий, фантазий и прочего волшебства. Здесь я хочу поговорить о реальности, о жизни. О том, что мне удалось узнать об этом и как всё работает на самом деле.

Здесь будет правда, и именно поэтому книга, возможно, не всем придётся по душе. Она создана для тех, кто хочет прийти к истине, а не летать в облаках. Расскажу, как работают магия, шаманство, ритуалы, молитвы. Если вы готовы увидеть реальность – приглашаю к прочтению.

Если эта книга попала к вам бесплатно, но принесла вам пользу, вдохновение или новые знания, вы можете поддер-

жать автора, чтобы я могла продолжать писать – номер карты Сбербанка: 2202 2062 3664 2539

1. Что такое желание и зачем оно нам нужно?

Желание – это психоэмоциональное состояние, которое позволяет человеку действовать и двигаться по спирали своей жизни. Если всё правильно выстроено, тогда жизнь бьёт ключом, и желания исполняются. Единственная задача желания – чтобы человек продвигался по своей жизни и соединялся со своей сутью, то есть проживал свою индивидуальную, неповторимую жизнь. Желание, как маяк, светит туда, куда нужно прийти, даёт силу, уверенность и направление. Поэтому очень важно осознавать своё направление и правильно расставлять маяки (желания) по своей линии жизни.

2. Спираль жизни

Долгое время я представляла свою жизнь как бег по кругу. Проживала какой-то период, мне казалось, что я иду вперёд, но на деле понимала, что стою на месте. Думаю, такое ощущение знакомо многим.

Жизнь шла, приходили новые знания. Оказалось, что есть спираль, по которой человек двигается. И на самом деле че-

ловек не бегаёт по кругу, а якобы делая круг, приходит не в ту же точку, с которой стартовал, а на миллиметр, сантиметр или метр выше – у кого как. Таким чудесным образом человек поднимается по своей жизни.

Куда именно он поднимается – непонятно. Кто-то к Богу, кто-то к своему «высшему Я», кто-то ещё куда-то – фантазий много на этот счёт. Так я жила в этой «спирали» 39 лет, без цели, с направлением вверх, сама не зная, зачем мне туда надо.

Затем в моей жизни произошли изменения и пришла новая информация. Поскольку я люблю и умею учиться, в мою жизнь вошла Жанетта Николаевна Яковицкая и её курс «Поле Систем».

То, что обучение там изменило мою жизнь – это мягко сказано. Там я нашла много ответов на жизненные вопросы, приобрела не только знания, но и уверенность в себе, а главное – начала жить свою жизнь.

Что же я там узнала? Конечно, этими сакральными знаниями делюсь с вами.

Оказывается, действительно есть спираль, но она идёт не вверх, а горизонтально. У спирали есть основа, стержень, во-

круг которого она вращается. Этот стержень – ваша суть, или вы сами, настоящие. Спираль – это периоды вашей жизни. Периоды бывают разные:

- осень, зима, весна, лето;
- младенчество, подростковый возраст, взрослость, старость;
- ученичество, студенчество, работа и т.д.

Во всех сферах жизни есть периоды, они повторяются вокруг вас.

Основной стержень человека и спираль жизни

В жизни есть точки А (рождение) и Б (смерть), между которыми у каждого человека есть своя спираль – путь развития и проживание жизненных периодов. Если человек имеет свой внутренний стержень – осознание себя, своих ценностей и задач – он легче проходит трудности, так как опирается на себя, а не на внешние обстоятельства. Желания помогают двигаться вперед, они работают как «маячки», придающие скорость развитию и укреплению стержня. Однако желания могут служить и «костылем», когда на них опираются

слишком сильно и без осознания своей основы. Без прочной внутренней базы человек может накачивать «мыльный пузырь» – иллюзию жизни, которая рано или поздно лопается, приводя к разочарованиям, апатии или депрессии. Главная задача – найти свой стержень и проживать жизненные этапы осознанно, проживая спираль жизни без потерь себя.

3. Чем отличается истинное желание от фантазии?

Очень важно отличать истинные желания от фантазий.

Часто фантазии – это желания «внутреннего ребенка», перечислю основные признаки:

- Они эмоциональны, требуют «сейчас и сразу».
- Не ориентируются на реальные возможности, согласуются с капризами и эгоцентризмом.
- В основе фразы типа «Я хочу!», «Купи!», «Все мне!», и сопровождаются чувством обиды, если что-то не получается.

Такие желания зачастую не реализуются в реальности и служат только «побегом» в иллюзии.

Истинные желания исходят от «внутреннего взрослого». Они связаны с реальной жизнью, учитывают свои ресурсы и возможности. Внутренний взрослый трезво смотрит на свои

задачи, понимает спираль жизни, и желания – это шаги, которые помогают идти по ней. В основе – осознанность, внутренняя основа и устойчивость.

Баланс внутренних частей

Важно, чтобы «внутренний ребенок», «внутренний взрослый» и другие внутренние субличности были сбалансированы, выполняли свои функции. Если роли гармоничны и каждый занимает свое место, жизнь протекает плавно, без резких «гор» и «оврагов». Баланс помогает избегать крайностей: безудержных фантазий и напрасных разочарований или холодной сухости и отрешенности.

Как применять знания на практике?

- Найти и укрепить свой внутренний стержень: понять «кто я», «зачем» и «куда иду».
- Развивать навык осознанного желания – прислушиваться к «внутреннему взрослому» и отличать истинные желания от фантазий «внутреннего ребенка».
- Работать с внутренним балансом, не подавляя, но и не давая контролировать себя только одной субличностью.
- Постепенно проживать свою жизненную спираль, усматривая в каждом периоде цель и урок, укрепление себя и движение вперед.

Тогда внутреннее желание будет направлено на то, что действительно помогает человеку продвигаться по своей жизненной спирали: ускоряя рост, зажигать огонь и вести вперед. У «внутреннего взрослого» есть важная установка – «Мне достаточно». Он не хочет всего и сразу. Он понимает цену исполнения желания, осознаёт, что будет дальше и какие вызовы появятся на пути. Именно об этом я буду писать далее – шаг за шагом разбирать весь процесс.

Внутренний взрослый желает исходя из своей текущей жизни поступательно увеличивает желаемое, не «скачет по облакам», не пытаясь притянуть сумасшедшее богатство, вечную любовь и «здоровье, как у быка».

Подведу итог: истинное желание конгруэнтно (соответствует) настоящей жизни и улучшает её на шаг или несколько шагов – всё происходит постепенно, в гармонии с жизненной спиралью и её направлением. Такое желание легко «переваривается» и не «подрывает» человека. Фантазия же крупномасштабна, чрезмерна, она вообще не соответствует реальности. Фантазия перепрыгивает этапы вперёд в сотни и даже тысячи раз. Например, человек зарабатывает 50 000 рублей, а желает сразу 500 000 – это фантазия. Если такое желание сбудется, человек может просто не выдержать давления, и его жизнь пойдёт под откос. Почему – об этом бу-

дем говорить далее.

Попробуйте провести ревизию своих желаний: что реально, а что нет.

Составьте список желаемого и отметьте пункты цифрой 1 (это желание реально, постепенное желание «взрослая часть») или 2 (фантазия, хотелось бы быстрее исполнить желание «внутреннего ребёнка»). Сохраните список до конца книги – он вам пригодится.

4. Почему желания не исполняются?

Мы уже рассмотрели одну причину – загадывание желаний из детской позиции, фантазийных. Теперь рассмотрим другие.

Вторая причина – желания, направленные в прошлое. Когда некое дело в прошлом не завершено, человек начинает «криво» хотеть его «закрыть» по-своему. Например, отношения закончились плохо, и девушка желает, чтобы бывший мучился и страдал. Такие желания не сбываются – потому что они пытаются решить проблемы прошлого, а не идти вперёд.

Третья причина – в линии жизни просто нет места для

этого желания. Его не должно случиться; оно не вписывается в ваш личный путь. Как бы человек ни старался, упрямился, желаемое не произойдет. Можно, конечно, попытаться «обмануть систему», обратиться к «волшебникам» (окультистские практики, быстрые техники и т.п.), но чем это закончится – мы поговорим позже. Здесь есть только один выход – отпустить такое желание и жить в согласии со своей реальностью без напряжения и внутреннего сопротивления, которое забирает радость и удовлетворение.

Четвёртая причина – желания, которые не вписываются в вашу жизненную спираль. Этот пункт напрямую связан с тем, насколько человек пребывает в реальности, не искажая её своими фильтрами, а также насколько он инфантилен или стабилен – уравновешен.

Мы рассмотрели 4 ключевые причины, почему желания не исполняются, и ситуация стала более понятной. Но остаётся главный вопрос: а как понять, какое желание реализуемо, а какое – нет? Далее я предлагаю упражнение, которое поможет вам увидеть ответ!

5. Упражнение «Быть или не Быть»

Выберите самый удобный для вас способ выполнения упражнения. Если вы хорошо визуализируете и видите обра-

зы в голове – используйте этот способ. Если вам легче рисовать – берите в руки карандаши и бумагу. Я сама представляю всё в голове и буду вести вас именно этим образом, но вы можете сразу рисовать.

Упражнение называется «Быть или не Быть».

Представьте свою линию жизни (главный стержень), вокруг которой витает спираль. Поставьте точку – начало вашего нынешнего состояния, от неё идёт линия жизни. Посмотрите, куда она направлена. Следующим шагом нужно увидеть (или нарисовать) спираль вокруг линии.

После того как вы это представили (нарисовали), представьте ваше желание в виде шарика (точки) и посмотрите, где оно относительно вашей спирали жизни. Можно представить несколько желаний сразу, но лучше не больше трёх.

Как понять, какое сбудется, а какое нет? Сбудется то, которое встраивается в вашу спираль жизни, и, возможно, вы ощутите, что ваша спираль стала ярче, увеличилась скорость вращения, появилась энергия. То есть этот шарик чётко вписывается в спираль жизни и повторяет её траекторию.

А вот если шарики разлетаются, падают, улетают назад, движутся параллельно, могут застыть и не шевелиться – тогда желание фейковое (ошибочное), не ваше, и ему не суж-

дено сбыться.

Существуют ещё и судьбоносные желания. Как это может выглядеть? Если шарик встроился в спираль жизни, продвигается по ней и в какой-то момент изменяет стержень спирали, даёт другое направление жизни – это судьбоносные желания. К чему они приведут, нужно рассматривать более детально, так как судьбу можно поменять так, что мало не покажется.

И вот если вы загадываете желание, а оно «сопротивляется» – лучше оставить его и отпустить этот шарик, пусть себе летит. Важно осознавать последствия после исполнения желания. Корректнее направить внимание на те шарики (желания), которые соответствуют и встраиваются в вашу жизнь и вашу суть (душу).

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.