

Татьяна Белкина-Сапенюк

СОЛНЦЕ ВНУТРИ
SUN INSIDE

Татьяна Белкина-Сапенюк

Солнце внутри. Sun inside

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=72257956

ISBN 9785006761926

Аннотация

В одночасье можно потерять себя, улыбку и любовь. В один миг можно понять, насколько важен каждый вдох. И снова мысли в трёх словах, до правды считанные дни. Мы потерялись в небесах, но обрели свои пути... *** In an instant, you can lose yourself, your smile, and your love. In an instant, you can realize how important every breath is. Once again, thoughts in three words, days away from the truth. We were lost in the sky, but we found our own paths...

Содержание

Люблю запах апельсинов и корицы	8
Как выбросить тебя из сердца?	11
Не держи меня на краю	13
Я позволяю себе быть свободной	15
Если дружба, то только такая...	16
Каждой своей клеточкой люблю тебя	19
Трепет сердца, мысли растеряны	21
Реальность, осознанность,	23
Много красивых людей,	25
Теперь импульсы бьют сильнее	27
«Ты мне нравишься и не на время»	29
В любой непонятной ситуации танцуй!	31
Записываю мысли, читаю с картинки	33
Береги моё сердце и мою душу	35
Насколько сильно можно желать?	38
Кричать нет смысла, влюбляться тоже	40
Передаю по проводам	42
Тишина, спокойствие и радость	44
Изучаю системы галактики	46
Красивые женщины плачут	48
Твой образ безумно дурманит	50
...Я нотами рисую незамысловатые страницы	52
Я принимаю в себе все чувства	54

Во мне сила рода	56
Всему есть объяснение простое	59
Душевные раны самые сильные	61
Растекаются по коже чувства...	63
Всё самое интересное	65
Моя зависимость от нежности и ласки	67
Всё мимолётно пронесётся	69
Конец ознакомительного фрагмента.	71

Солнце внутри **Sun inside**

Татьяна Белкина-Сапенюк

Фотограф Ирина Аношко

© Татьяна Белкина-Сапенюк, 2025

© Ирина Аношко, фотографии, 2025

ISBN 978-5-0067-6192-6

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero



Люблю запах апельсинов и корицы

Люблю запах апельсинов и корицы.
Чай пью без сахара, кофе не люблю.
Готовлю с удовольствием без таблицы.
Возможно, этим вас и удивлю.

Я наблюдаю с интересом за красотами.
Природа-чаровница радует всегда.
Освобождаю мысли от забот и
Наполняю душу энергией добра.

Люблю себя я баловать подарками.
Также люблю дарить улыбку и цветы.
Люблю близких людей. Они самые сладкие.
Приятно с ними разделять нотки теплоты.

Стихи мои из чувств. Как появляются?
В моменте размышлений происходящего вокруг.
Истории выдуманы. Красивые рождаются.
Фантазирую я прекрасно, мой милый друг.

А из воспоминаний ничего уже не клеится.
Забыта и отпущена любовь и нелюбовь.
Стараюсь я наполнить душу красотой. И разумеется,
Мне нравится творить чудеса через рифму слов!

* * *

I love the smell of oranges and cinnamon.
I drink tea without sugar, I don't like coffee.
I'm happy to cook without a prescription.
This may surprise you.

I am watching the beauty of nature around me with interest.
Charming nature always pleases.
In this way, I free my thoughts from worries and
Fill my soul with the energy of goodness.

I like to pamper myself with gifts.
I also like to give smiles and flowers.
I love my loved ones. They are the sweetest.
It's nice to share notes of warmth with them.

My poems are from feelings. How do they appear?
At the moment of thinking about what is happening around.
Stories are made up. Beautiful stories are born.
I'm fantasizing beautifully, my dear friend)

And nothing clings to memories anymore.
Love and dislike are forgotten and released.
I try to fill my soul with beauty. And of course,
I like to create with the help of rhyming words!

10.12.2023

Как выбросить тебя из сердца?

Как выбросить тебя из сердца,
Когда ты – чистый сладкий кайф?
Я понимаю, мы не можем согреться.
Мы в нереальности, чтобы летать.

И в мыслях страсти. Твои объятия...
Ты – просто похоть и вспышки чувств.
Мы – невесомость. Случайность. Проклятие.
Я безумно хочу тебя. Но молчу.

Такая глупая, как будто девочка.
Судьба играет без правил, увы.
Моя наивность. Жизнь рельефная.
Ты – моё увлечение без глубины.

Душа моя сопротивляется,
Но здравый смысл говорит о другом.
Мы постоянно увлекаемся,
Внутри мечтаем. Но что потом?

* * *

How do I get you out of my heart?

When you're a pure, sweet high.
I understand we can't get warm.
We're in an unreality to fly.

And in the thoughts of passion. Your embrace...
You're just lust and flashes of feelings.
We're weightless. Random. A curse.
I want you madly. But I'm silent.

So stupid, like a girl.
Fate plays without rules, alas.
My naivety. Life is relief.
You are my passion without depth.

My soul resists,
But common sense says otherwise.
We are constantly carried away,
Dreaming inside. But what then?

27.05.2023

Не держи меня на краю

Не держи меня на краю.
В одиночестве есть свои плюсы.
Не такая, как все. Я лечу
Против ветра без всяких дискуссий.

Блеск в глазах, никаких тормозов.
Очень хочешь казаться бездушным.
Лучше выброси страхи. Вопрос:
Ты готов стать непослушным?

Без преград, с горькой начинкой.
Разломай на кусочки меня!
Ты как яд. Привкус перчинки.
Люби и теряй! Всё равно не твоя.

Может, в омуте воспоминаний
Я приду, чтобы обнять.
Только надо ли? Нет обещаний.
Нет желания тебя удивлять.

* * *

Don't keep me on the edge.

There are advantages to being alone.
Not like everyone else. I'm flying
Against the wind without any discussion.

Sparkle in the eyes, no brakes.
You really want to seem soulless.
Better throw out your fears. Question:
Are you ready to be naughty?

Without barriers, with a bitter filling.
Break me into pieces!
You're like poison. The taste of peppercorn.
Love and lose! It's not yours anyway.

Maybe in a pool of memories
I'll come to hug you.
Is it only necessary? There are no promises.
No desire to surprise you)

07.06.2023

Я позволяю себе быть свободной

Я позволяю себе быть свободной.
И мыслить красиво, не требуя love me.
Не хочу дискутировать о твоих чувствах.
Мы разные люди с желанием hot we.

Хочу улыбаться! И наслаждаться by you!
Ты сделаешь всё, о чём попрошу.
И пусть наши окна открыты. Fear no!
Нет преград для души. I want so!

* * *

I allow myself to be free.
And think beautifully without requiring love me.
I don't want to discuss your feelings.
We are different people, with a desire to hot we.

I want to smile! And enjoy by you!
You will do everything I ask)
And let our windows be open. Fear no!
There are no barriers to the soul. I want so!

08.06.2023

Если дружба, то только такая...

Если дружба, то только такая...
Если любовь, то с улыбкой в сердцах!
Нет добру ни конца, ни края!
Хочу видеть счастье в твоих глазах!

Ты – мои ответы на вопросы.
Ты – моя нежная душа.
Обнять тебя – исчезнут грозы.
Ты, как и я, безумная.

Случайности для нас случайны.
Мы выбираем солнцем быть!
Улыбкой радовать. И знаешь,
С тобой я счастлива дружить.

Секреты, милые признания.
Ты мне родная, прям моя!
Ты чувствуешь души слияние?
Улыбка от тебя всегда.
Знак бесконечность нарисуем

И одинаковые тату набьём.
С лёгкостью любого очаруем.
И вместе с ветром запоём:

«You see the light...»

* * *

If friendship, then only this...
If love, then with a smile in your hearts!
There is no end to good, no edge!
I want to see happiness in your eyes!

You are my answers to questions.
You are my gentle soul.
Hug you – the thunderstorms will disappear.
You, like me, are crazy)

Accidents are random for us.
We choose to be the Sun!
To please with a smile. And you know,
I'm happy to be friends with you.

Secrets, sweet confessions.
You're my dear, just mine!
Do you feel the soul merging?
You always make me smile.
We will draw the infinity sign,

And we'll get the same tattoos)
We will charm anyone with ease.
And together with the wind we sing:

«You see the light...»

14.06.2023

Каждой своей клеточкой люблю тебя

Каждой своей клеточкой люблю тебя.
При вдохе и выдохе ты – это я.
Без разницы времени скучаем, не спим.
Всю нежность и радость на двоих разделим.

Твои обещания – как мантра моя.
Я помню и знаю: ты – это я.
Мы звёздное небо украсим собой
И, ярко сияя, закружим любовь.

И жизни нам мало, разделим миры.
Тебя всегда мало. Я – это ты.
Ты – счастье моё, подарок судьбы.
Для тебя идеальная. Жизни дыхание мы.

* * *

I love you with every cell of my being.
When you inhale and exhale, you are me.
No time difference, we miss, we don't sleep.
We will share all the tenderness and joy for two.

Your promises are like my mantra.
I remember and I know: you are me.
We will decorate the starry sky with ourselves
And, shining brightly, we will spin love.

And life is not enough for us, we will divide the worlds.
You're never enough. I am you.
You are my happiness, a gift of fate.
Perfect for you. We are the breath of life.

19.06.2023

Трепет сердца, мысли растеряны

Трепет сердца, мысли растеряны.
Шум прибоя и вкус апельсинов.
Мы живём, никому не верим, но
Иные обстоятельства вступают в силу...

Голос разума прячет все полосы.
Никуда не спешит холод вдумчивый.
Попроси – и я открою тебе
Чувство тёплое, мало кому знакомое.

Необычно и так застенчиво.
Мало слов. Притяжение сильное.
Страх внутри. Боязнь потери всего.
Давай попробуем грусть обессилить?

Равновесие между. Грань невозможности.
Попроси – и я буду твоей.
Невыносимо бывает от лёгкости.
Одно целое соберём из частей.

* * *

The trembling of the heart, the thoughts are confused.

The sound of the surf and the taste of oranges.
We live, we don't believe anyone, but
Other circumstances come into force...

The voice of reason hides all the stripes.
The thoughtful cold is in no hurry.
Ask, and I'll open it for you
The feeling is warm, not very familiar to anyone.

Unusual and so shy.
Few words. The attraction is strong.
Fear is inside. Fear of losing everything.
Let's try to weaken the sadness?

The balance between. The edge of impossibility.
Ask, and I'll be yours.
It can be unbearable from lightness.
We will assemble one whole from parts)

27.06.2023

Реальность, осознанность, причины и слабости

Реальность, осознанность, причины и слабости.
Так хочется жить всегда в радости.
Взмахнуть подорожником – убрать боль, усталости.
А жёлтеньким лютиком улыбку нарисовать на лице.

Взглянув на природу, вникаешь в суть ожидания.
Случайные признания – и ты другая уже.
Вокруг столько радости! Проникнуть в реалии.
Читаешь себя, как книгу, не зная, для чего она тебе.

И думаешь, что глупости случайны... придуманы.
Но эти безумия и рисуют улыбку на лице.
Нет правильных мыслей. Есть ты и твоя жизнь.
Без ограничений от чисел, людей и причин других.

Не слушать прелюдий. Говори, как отзывается мысль.
И пусть всё запутано. Кому нужно, тот поймёт эту суть.
Улыбка рисуется от счастья внутри.
Но жёлтые лютики помогают залечить раны твои.

Reality, awareness, causes and weaknesses.
So I want to live always in joy.
To wave a plantain – to remove pain, fatigue.
And draw a smile on your face with a yellow buttercup.

Looking at nature, you delve into the essence of expectation.
Random confessions and you're already different.
There is so much joy around! Get into the realities.
You read yourself like a book, not knowing what it is for you.

And you think that the nonsense is accidental... invented.
But these follies draw a smile on your face.
There are no right thoughts. There is you and your life.
Without restrictions from numbers, people and reasons
of others.

Don't listen to foreplay. Tell me how the thought responds.
And let everything be confused. Whoever needs it will
understand this essence.
A smile is drawn from happiness inside.
But yellow buttercups help heal your wounds.

28.06.2023

Много красивых людей, стучавших в твои двери

Много красивых людей, стучавших в твои двери.
Много чудесных дней, проводимых не с теми.
Построить верный маршрут и слушать своё сердце.
Ты знаешь, к чему ведут отношения между.

И внутренний твой заряд наполнен добром и верой.
Не воспринимаешь, что говорят, спокойно идёшь к своей цели.
Холод и жестокий мир тебя закаляет сильнее.
Быть солнцем и сиять в таких условиях не каждый умеет.

* * *

There are many beautiful people knocking on your door.
There are many wonderful days spent with the wrong people.
Follow the right path and listen to your heart.
You know what relationships between people lead to.

Your inner strength is filled with goodness and faith.
You don't listen to what others say, but you calmly pursue your goals.
The cold and cruel world only strengthens you.

Not everyone can be the sun and shine in such conditions.

02.07.2023

Теперь импульсы бьют сильнее

Теперь импульсы бьют сильнее.
Возникает желание жить.
Понимание до изнеможения,
Что безумно хочу любить.

Ты спокойствие, стремление, вечность.
Ты мой свет посреди ночи.
Безмятежен, упрям и весел.
Я хочу тебя увидеть. Пусти!

Раскрой душу, открой секреты.
Покажи, как ты можешь любить.
Непослушные, как кометы.
Быть счастливыми. Разреш!

Понимание невозможности вместе.
Нет движений с твоей стороны.
Чувствую себя в аресте...
Какие безумные снятся сны!

* * *

Now the impulses are hitting harder.

There is a desire to live.
Understanding to the point of exhaustion,
That I want to love madly.

You are calmness, aspiration, eternity.
You're my light in the middle of the night.
Serene, stubborn and cheerful.
I want to see you. Let me in!

Open your soul, open your secrets.
Show me how you can love.
Naughty as comets.
To be happy. Let me!

Understanding the impossibility of being together.
There is no movement on your part.
I feel like I'm under arrest.
...What crazy dreams I have!)

06.07.2023

«Ты мне нравишься и не на время»

«Ты мне нравишься и не на время».

Это всё, что хотела бы знать.

Улетают минуты, мгновения...

И секретов не нужно искать.

Так легко отпускаешь все души,

Даже если сильно любил.

Но с тобой остаются лишь лучшие.

Только те, кто счастьем учил.

А потом ты даже не вспомнишь.

И эмоций будет не счесть.

Ты готов со мной прыгнуть в космос?

Это лучшее решение здесь.

И кружит меня от сумасшествия.

От того, что мечтала, – сбылось...

Даже если это моё бедствие,

Путешествие всё равно удалось.

* * *

«I like you, and not just for a while.»

That's all I want to know.
Moments and seconds fly by...
There's no need to search for secrets.

It's so easy to let go of all your souls.
Even if you loved them dearly.
But only the best remain with you.
Only those who taught you happiness.

And then you won't even remember.
And there's no counting the emotions.
Are you ready to jump into space with me?
It's the best decision here.

And it's driving me crazy.
It's like my dreams have come true...
Even if it's my misfortune,
The journey was still a success.

14.07.2023

В любой непонятной ситуации танцуй!

В любой непонятной ситуации танцуй!

Будь счастлива, но осторожна.

Смотри на себя и рискуй!

Запомни! Нет ничего невозможного.

Обнимай себя мыслями, солнышком будь.

Чудодействие заполнит твои ожидания.

Люби только тех, кто достоин и добр.

Не играй никогда в обещания.

Ведь каждая жизнь так хочет любви!

И каждый твой шаг наполни улыбкой.

Так верно и смело ты веришь в мечты.

Твори вопреки всем правилам, детка!

* * *

In any incomprehensible situation, dance!

Be happy, but be careful.

Look at yourself and take a chance!

Remember! Nothing is impossible.

Embrace yourself with thoughts, be the sun.
A miracle action will fill your expectations.
Love only those who are worthy and kind.
Never play promises.

After all, every life wants love so much!
And fill your every step with a smile.
So faithfully and boldly you believe in dreams.
Create against all the rules, baby

16.07.2023

Записываю мысли, читаю с картинки

Записываю мысли, читаю с картинки.
Открываю дорогу потоку иллюзий.
Мы просто не знаем, что мы невидимки.
И наши поступки неинтересны, невкусны...

Прохожие мимо, улыбка так мило.
Но через секунду тебя и не вспомнят.
Так проживай веселей, больше действуй!
Плевать на запреты и кучу дискуссий.

Останутся те, кто действительно дорог.
Кто чувствует то же... и там же болит.
Кто счастлив с тобой, за тебя... и обнимет, не спросит.
Таких береги, цени, дорожи!

Волнами укутай свои размышления.
И передай свои огонёчки дружочкам.
Внутри глубоко... мы все очень скучаем,
Ведь каждый так хочет... так хочет быть понятым.

I write down my thoughts, I read from a picture.
I open the way for a stream of illusions.
We just don't know that we're invisible.
And our actions are uninteresting and tasteless...

Passers-by, your smile is so cute.
But in a second, they won't even remember you.
So live life to the fullest, take action!
Forget about the restrictions and the endless discussions.

There will be those who are really dear.
Those who feel the same... and it hurts there.
Those who are happy with you, for you... and will hug you
without asking.
Take care of them, appreciate them, and cherish them!

Wrap your thoughts in waves.
And pass on your little lights to your friends.
Deep inside... we all miss them.
Because everyone wants to... That's how he wants to be
understood.

28.07.2023

Береги моё сердце и мою душу

Береги моё сердце и мою душу.
Безусловности чувств для тебя.
Моя сила и воздух – энергия. Слушай!
Я твоя самая лучшая радость. Всегда.
Не будет больше таких. «Нет» потеряю!
Ты мой идеальный, хоть и хрустальный герой.
Вдыхай меня. Никому не верь, но...
Эта ночь для нас будет самой особой. Ещё!
Выпей душу! Овладей моим сердцем.
Насладись и безумно исследуй меня...
Нет, нет таких... сумасшедших и глухих.
Смех внутри. Голодна. Холодна.
Хочешь плоти моей? Сильнее и глубже!
Насовсем исцарапаю грусть, твою ложь.
Ты во мне... я в тебе... случай сложный.
Я хочу проиграть этот квест, этот бой.
Вкусно? Сладко? Смотри, ты – бездушный!
Но проник в самый тихий, красивый цветок.
Может, всё-таки ты очень послушный?
И не так всё запущено. Жизни урок.
Обнимаю тебя мысленно, громко.
Я творю! Я дышу твоей глубиной!
Нет, нет таких... всё так сложно...
Это главный наш выбор.

Мы безумны, опасны. Но...
Как же приятно играть эту музыку слов.

* * *

Take care of my heart and my soul.
Unconditionality of feelings. For you.
My strength and air are energy. Listen up!
I am your best joy. Always.
There won't be any more of them. No losses!
You are my perfect, albeit crystal hero.
Breathe me in. Don't trust anyone, but...
This night will be the most special for us. More!
Drink my soul! Master my heart.
Enjoy and explore me insanely...
No, there are no such... crazy and stupid.
Laughter inside. Hungry. Cold.
Do you want my flesh? Stronger and deeper!
I'll scratch the sadness and lies forever.
You're in me... I'm in you... the case is complicated.
I want to lose this quest, this fight.
Delicious? Sweet? Look, you're soulless!
But he penetrated into the quietest, most beautiful flower.
Maybe you're very obedient after all?
And everything is not running like that. Life lesson.
Hugging you mentally, loudly.
I'm creating! I breathe your depth!
No, there are no such... everything is so complicated...

this is our main choice.

We are insane, dangerous. But...

How nice it is to play this music of words.

11.08.2023

Насколько сильно можно желать?

Насколько сильно можно желать?
Как и почему начинается влечение?
Ты можешь говорить или молчать,
Но я знаю, какое будет продолжение...

Молниеносные, как звери на цепи.
Насытимся друг другом до безумия.
Запретов нет. Всё разрешим себе.
Мы – мания. Блаженство в полнолуние.

И душу наизнанку в темноте
Раскрою для тебя... без привлечения.
Захочешь ласки, то прижмись ко мне.
Ты чувствуешь? Мы в такт. Одно биение.

Страсть – огонь... душевность, обожание.
И сходим мы с ума от теплоты.
Идеальное с тобой мы сочетание.
Коснулись глубин души... Дыши...

* * *

How much can we desire each other?

How and why does attraction begin?
You can speak or be silent,
But I know what the sequel will be...

Lightning fast, like animals on a chain.
Let's get fed up with each other to the point of insanity.
There are no prohibitions here. Let's allow ourselves
everything.
We are a mania. Bliss on a full moon.

And the soul turns inside out in the dark
I'll open it for you... without any participation.
If you want affection, then snuggle up to me.
Do you feel it? We arrived on time. One heartbeat.

Passion is fire... sincerity, adoration.
And we go crazy with heat.
We are the perfect combination with you.
Touched to the core... Breathe...

13.08.2023

Кричать нет смысла, влюбляться тоже

Кричать нет смысла, влюбляться тоже.
Мы выключаем свет и просто не можем.
Не можем понять и послушно тревожим
Всё то, что всего на свете дороже.

Все планы и мысли казались реалью,
Но только дурацкое расстояние.
Тут дело в другом – в страхе начальном,
Коснуться и загореться фатально.

Прощаю и больше не отвечаю.
Я просто живу и даже скучаю.
И с благодарностью рассветы встречаю.
С закатами сложно... тебя вспоминаю.

Всё происходит для осознания силы.
Внутри ты, снаружи, что мы так любимы.
И радовать нужно. И можно любить.
Но выключен свет. Забыть. Не звонить.

There's no point in screaming, falling in love too.
We turn off the lights and just can't.
We cannot understand and obediently disturb
Everything that is more precious than anything in the world.

All the plans and thoughts seemed real,
But only a stupid distance.
Here the matter is different – in the initial fear,
Touch and catch fire fatally.

I forgive and don't answer anymore.
I just live and even miss.
And I greet the dawns with gratitude.
It's difficult with sunsets... I remember you.

Everything happens for the realization of power.
Inside you, outside, that we are so loved.
And you need to please and you can love.
But the lights are off. Forget. Don't call.

19.08.2023

Передаю по проводам свои секретные послания

Передаю по проводам свои секретные послания.
Безграничные скорости запечатать касания.
Ты разрушишь все импульсы, так безусловно желанные.
Мы одни в этом космосе. Не нужны нам признания.

По глазам глубины прочитаю желания.
Много страсти. Магнитом манишь ты воспоминания.
Улыбнусь настоящим. Душой обожание.
И, раскрыв свои мысли, итог – соблазнишь моё
отрицание.

* * *

I'm sending my secret messages over the wires.
Limitless speeds seal the touch.
You will destroy all the impulses so unconditionally desired.
We are alone in this cosmos. We don't need confessions.

I can read the desires in the eyes of the depths.
A lot of passion. You attract memories with a magnet.
I'll smile for the present. Soul adoration.
And by revealing your thoughts, the result is that you will

seduce my denial.

26.08.2023

Тишина, спокойствие и радость

Тишина, спокойствие и радость.
И по полочкам разложены мечты.
Сладкого не хочется. Не надо.
Приторно от яркой красоты.

Ты мурашками и внутренней свободой.
Так неспешно, вдумчиво хорош.
Нет приличия, нет тайн. Беспечно очень.
Всем понятен. Идеально пропадёшь.

И не будет действий и вопросов.
Психотерапия точно не нужна.
Открываю душу без гипнозов.
Задорна, как луна. Очень умна.

Каждый на пути твоём – твой лекарь.
Слабость, сила – всё покажет он.
Только вот про сладкое запомни!
Очень вкусное оставь ты на потом...

* * *

Silence, tranquility and joy.

And dreams are laid out on the shelves.
I don't want any sweets. No need.
Cloying from the bright beauty.

You're goosebumps and inner freedom.
So slowly, thoughtfully good.
No decency, no secrets. Very careless.
Everyone understands. You will disappear perfectly.

And there will be no actions and questions.
Psychotherapy is definitely not needed.
I open my soul without hypnosis.
Perky as the moon. Very smart.

Everyone on your path is your healer.
Weakness, strength – he will show everything.
Just remember about the sweet!
Very tasty leave it for later...

30.08.2023

Изучаю системы галактики

Изучаю системы галактики.
Плюс на минус. И сложность любви.
В моей жизни всё как в математике.
Только решаю задачи свои.

Знаешь ответ. Вроде правильный.
А решение не подберу.
Столько раз я пыталась быть правильной!
Но не так всё тебе... не пойму.

И плыву я против течения,
Соппротивление преодолеваю легко.
Надоело твоё возмущение.
Я счастлива. И мне всё равно.

Остановлюсь ненадолго у берега,
А ты камнем всё тащишь на дно.
Как же просто быть вдохновением!
Жаль, что решение другое дано.

* * *

I study the systems of the Galaxy.

Plus or minus. And the complexity of love.
In my life, everything is like in mathematics.
I just solve my problems.

You know the answer, it seems to be correct.
And I won't find a solution.
So many times I've tried to be right!
But it's not like that for you... I don't understand.

And I'm swimming against the current.
I overcome resistance easily.
I'm tired of your indignation.
I'm happy. And I don't care.

I'll stop by the shore for a while,
And you drag everything to the bottom with a stone.
How easy it is to be an inspiration!
It is a pity that a different solution is given.

05.09.2023

Красивые женщины плачут

Красивые женщины плачут.
И плачут больше обычных.
В улыбке скрывают удачу
Быть той, кем ты дышишь.

Красотки намного сильнее.
Нельзя поддаваться, быть тише.
Ты думаешь, что им всё на блюде?
О нет!
Пока ты мечтаешь о чуде,
Она воплощает все свои цели!

* * *

Beautiful women cry.
And they cry more than usual.
They hide their luck in a smile
To be the one you breathe for.

Beauties are much stronger.
You can't give in, you have to be quieter.
Do you think they have everything on a plate?
Oh, no!

While you dream of a miracle,
She achieves all her goals!

11.09.2023

Твой образ безумно дурманит

Твой образ безумно дурманит.
Я растворюсь в тумане без слов.
Твоё молчание ранит и манит.
Прошу, наполни меня до краёв!

Хочу касаться и в танце отдаться.
Не думать – как, почему и зачем...
Хочу тебя волновать и волноваться.
Очень уж вкусный у нас тандем.

Ты мне расскажешь о тёплом и близком.
Я нарисую улыбку из чувств.
Давай мы будем играть без риска?!
Мы с тобой лучшее в мире искусств.

Нежнее... ближе... о самом главном.
Я – это ты, ты – это я...
И время покажет, что неисправно.
Мы отражение друг друга. А может, судьба.

* * *

Your image is insanely intoxicating.

I will disappear into the fog without words.
Your silence hurts and beckons.
Please fill me to the brim!

I want to touch and give myself in the dance.
Don't think – how, why and why...
I want to worry and worry you.
Our tandem is very tasty.

You will tell me about the warm and close.
I'll draw a smile out of feelings.
Come on, are we going to play without risk?
You and I are the best in the art world!

Gently... closer... about the most important thing.
I am you, you are me...
And time will tell what is faulty.
We are a reflection of each other. Or maybe fate.

11.09.2023

...Я ногами рисую незамысловатые страницы

...Я ногами рисую незамысловатые страницы.
Распечатываю хаос мыслей внутри.
Какими бы глупыми ни казались события,
Я очень счастлива происходящему открытию души.

Ты – холодное сердце и ночи свободы.
Ты далекий, так сильно желанный мой друг.
Это чувство никогда не выйдет из моды.
И оно каждому воздаётся от его заслуг.

Нет, не верю я в прекрасные рассветы.
Нет, не будет с нами волшебного пути.
Мы по кругу, общение, твои и эти...
Если не хочешь, сложно тебе быть со мной, то не ври!

Не нужно обещать тех встреч, что не случатся.
Симпатия... и громкий сердца стук.
Не обижаюсь, но так не люблю недопонимания...
Думаешь, в другой Вселенной не будет разлук?

...I draw uncomplicated pages with notes.
I print out the chaos of thoughts inside.
No matter how stupid the events may seem,
I am very happy about the ongoing discovery of the soul.

You are a cold heart and nights of freedom.
You are a distant, so much desired friend of mine.
This feeling will never go out of fashion.
And it is rewarded to everyone from his merits.

No, I don't believe in beautiful dawns.
No, there will be no magic path with us.
We're in a circle. Communication. Yours and these...
if you don't want it to be difficult for you to be with me, then
don't lie!

There is no need to promise those meetings that will not
happen.
Sympathy... and a loud heartbeat.
I'm not offended, but I don't like misunderstandings so
much...
Do you think there are no breakups in another universe?

18.09.2023

Я принимаю в себе все чувства

Я принимаю в себе все чувства: страх, боль, презрение и ложь...

Там глубоко сидит та нежная, так мне необходимая любовь...

И в поиске себя лечила тело болью...

В пустые времена пила до дна непонимание в угоду...

Много ошибок... снова ускоряла время сольно...

Мечтала быть счастливой. Исполнила на 100% love you.

И самое удивительное, что всё, о чём желала, всегда сбывалось,

Когда нашла в себе силы признать свою слабость...

Мир превращает твои чудинки в прекрасную индивидуальность...

И как потрясающе, когда тебя обнимает такой же душевный и близкий человек,

Принимающий твои порванные струны души,

Чтобы ты поняла, почему до сих пор не сломалась.

* * *

I accept all the feelings in me: fear, pain, contempt, and lies...

There's a tender love deep within me that I need...
In my search for self, I used pain as a remedy...
In empty times, I drank to the dregs of misunderstanding...

I made many mistakes... I accelerated time again...
I dreamed of being happy. I fulfilled 100% of my love
for you.
And the most amazing thing is that everything I wanted
always came true,
When I found the strength to admit my weakness...

The world turns your quirks into a beautiful individuality...
And it's amazing when you're embraced by someone who
shares your soul and is close to you,
Accepting your broken strings of the heart,
So you can understand why you haven't broken yet

23.09.2023

Во мне сила рода и любовь моих предков

Во мне сила рода и любовь моих предков
Оберегают душу и помогают в жизни земной.
Нет в реалии от проблем общей таблетки.
И нет смысла казаться святой.

В мире хаос и жестокость людская
Превращает все радости в хлам.
Лишь искусство спасает от грубости.
И нет в голове ненужных программ.

Доброта – это сладость.
Будь взаимен, даже когда усталость внутри.
Чувства – фейерверк души. Не бойся яркости!
Даже когда всё сломалось – дари!

И не думай, от чего дикая слабость.
Это твой путь. Твои ангелы рядом. Дыши!
Никто не вправе осуждать тебя. Ты сильнее, чем
казалось...
Когда сложно, излучай свет!
С благодарностью за опыт. С любовью внутри!

I have the strength of my family and the love of my ancestors
inside me

They protect the soul and help in earthly life.

In fact, there is no generally accepted pill for all problems.

And it makes no sense for anyone to seem holy.

There is chaos and human cruelty in the world

Turns all the joys into garbage.

Only art saves from rudeness.

And that's why there are no unnecessary programs in my
head.

Kindness is sweetness.

Be responsive, even when fatigue is sitting inside you.

Feelings are the fireworks of the soul. Don't be afraid
of brightness!

Even when everything collapsed. Dari!

And don't think about what kind of wild weakness it is.

This is your way. Your angels are nearby. Breathe!

No one has the right to judge you!

You're stronger than you thought...

When it gets hard, emit light!

With gratitude for the experience gained

With love inside

26.09.2023

Всему есть объяснение простое

Всему есть объяснение простое.
Чем больше усложняешь, тем больней.
И происходит то, что решено давно тобою.
Ты выбрал проиграть, не видя цель.

И смешанные чувства от волнения.
Даже смешно от ложных ожиданий.
Ты прав, вне всякого сомнения!
Понятно было всё, но я мечтала.

И каждый проживает свои чувства.
Скажи мне, как устроена твоя душа?
Ты говорил, что я особенная, лучшая.
Но оказалась тебе не нужна...

Желаю счастья, крепкого здоровья!
Добра и радости. Счастливого пути!
Я благодарна своей мудрости.
Совсем не больно. Грустно, но это пустяки...

* * *

There is a simple explanation for everything.

The more complicated you make it, the more painful it is.
And something happens that was decided long ago by you.
You chose to lose without seeing the goal.

And mixed feelings from experiences.
Even funny from false expectations.
You're right beyond a doubt!
Everything was clear, but I dreamed about you.

And everyone lives their feelings.
Tell me, how does your soul work?
You said I was special, the best.
But you didn't need me...

I wish you happiness and good health!
Good and joy. Have a nice trip!
I am grateful for my wisdom.
It doesn't hurt me at all. It's sad, but it's nothing...

04.10.2023

Душевные раны самые сильные

Душевные раны самые сильные.
Их не запечатать, наклеив пластырь.
Ты проживаешь каждую эмоцию. Бессильна.
И чувствуешь, что хватит, но продолжаешь...

В итоге проснёшься опустошённая.
Выпьешь свой кофе только в обед...
Рассветы, закаты. Опять не с теми...
Хочешь одиночества? Лучший вариант из всех.

Уехать бы к морю, а лучше в горы...
Побыть с природой наедине.
Она тебе прошепчет: «Всё здорово!»
Обнимет и скажет: «Не сдавайся!» в ответ.

И в этом побеге то самое счастье,
Которое так необходимо душе.
Ты просто знай, что все проходят ненастья.
Перезагрузи свои чувства к себе.

* * *

The emotional wounds are the strongest.

They cannot be sealed by sticking a plaster.
You live every emotion. Powerless.
And you feel that enough is enough, but you continue...

As a result, you will wake up devastated.
You will drink your coffee only at lunch...
sunrises, sunsets. Again with the wrong people...
do you want to be alone? The best option of all.

I would like to go to the sea, but it's better to go to the
mountains...

To be alone with nature.

She will whisper to you: Everything is great!

He will hug you and say: Don't give up! in response.

And in this escape is the very happiness,
Which is so necessary for the soul.
You just know that everyone passes bad weather.
Reset your feelings for yourself.

06.10.2023

Растекаются по коже чувства...

Растекаются по коже чувства...
Чувство жизни, наслаждения... тебя...
Непонятно притяжение... и вкусно...
Ты ласкаешь мысли... бытия...

Временно... мы значим невозможность...
И по поводу желаний нет тревог.
Сладко, нежно и безумно хочешь...
В этих играх интересен сам процесс, а не итог.

В лучших смыслах мы с тобой безумны.
Яркий мир фантазий помогает нам.
Нет границ, и пусть всем кажется, что неразумно.
Мы творим... окрыляя друг друга... напололам...

И всегда... в минуты грусти...
Ты ко мне приходишь и мурчишь... обними...
Необычно, мило, приятно... и уже непусто...
Отпускаю свои тревоги, меняю маршрут на путешествие
мечты.

Feelings spread over the skin...
The feeling of life, pleasure... you...
Incomprehensible attraction... and delicious...
You caress the thoughts of... being...

Temporarily... we mean impossibility...
And there are no worries about desires.
Sweetly, gently and insanely want...
In these games, the process itself is interesting, not the
outcome.

In the best sense, you and I are crazy.
A bright fantasy world helps us.
There are no boundaries, and let it seem unreasonable
to everyone.
We create... inspiring each other... in half...

And always... in moments of sadness...
You come to me and purr... hug me...
Unusual, cute, nice... and not empty anymore...
I let go of my worries, change my route to a dream trip.

19.10.2023

Всё самое интересное только начинается

Всё самое интересное только начинается.
И ты не отгадаешь, для чего и почему.
Как в книге, наш роман случается.
Доверься мне, я всё пойму, не обману.

И не пытайся прочитать мои желания.
Достаточно взглянуть в глаза, и кровь кипит.
Безумно интересно сочетание —
Огонь и воздух. Притягиваешь как магнит.

Улыбка от твоих слов. Вызываешь привыкание.
Твоя поддержка очень мне важна.
Ты задеваешь, обнимаешь и ласкаешь без касания.
Не понимаю чувств к тебе. Возможно, влюблена.

* * *

All the fun is just beginning.
And you won't guess why or why.
As in the book our romance happens.
Trust me, I will understand everything, I will not deceive.

And don't try to read my wishes.
It is enough to look into the eyes, and the blood boils.
Insanely interesting combination-
Fire and air. You attract like a magnet.

A smile from your words. You're addictive.
Your support is very important to me.
You touch, hug and caress without touching.
I don't understand how I feel about you. Probably in love.

30.10.2023

Моя зависимость от нежности и ласки

Моя зависимость от нежности и ласки.
И кислород не поступает без тебя.
Хочу оставить, но невозможно оторваться.
Случайность ты или судьба?

Зачем вопрос, когда не нужно описание?
Ведь лучше тишина, чем пустота в словах.
Касания... касания... касания...
Играем в игры, но на разных полюсах.

И чувствами под кожей растекаются
Твои слова. Так хочется чудес.
И розами душа внутри меняется.
Воскресну? Или снова душевный порез?

Реальность обнимает. Всё неправильно.
И есть ли смысл друг в друга нам нырять?
Касания... касания.. касания...
Мы отражаем то, что хочется скрывать.

My dependence on tenderness and affection.
And the oxygen doesn't come without you.
I want to leave, but it's impossible to break away.
Are you an accident or fate?

Why ask a question when you don't need a description?
After all, silence is better than emptiness in words.
Touches... touches... touches...
We play games, but at different poles.

And feelings spread under the skin
Your words. So I want miracles.
And the soul inside changes with roses.
Will I be resurrected? Or is it a mental cut again?

Reality embraces. Everything is wrong.
And does it make sense for us to dive into each other?
Touches... touches.. touches...
We reflect what we want to hide

04.11.2023

Всё мимолётно пронесётся

Всё мимолётно пронесётся,
Как и сегодняшний рассвет.
Останется внутри лишь солнце.
Запретов нет. Секретов нет.

Так хочется сказать: «Вот раньше...»
Но это только лишь слова.
Скитаемся, не ищем фальши.
Влюбляем и влюбляемся.

Однажды утром ты проснёшься,
И пустотой наполнен дом.
Так тихо, мило улыбнёшься.
А что потом? А что потом?

Не нужно больше сомневаться!
Душа сама найдёт любовь!
И пусть с рассветом ты проснёшься
В объятиях тёплых и без слов.

* * *

Everything will pass by,

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.