

@qwertyuuuuu

# Отривки из ЖИЗНИ

18+

@ qwertyuiop

# **Отрывки из жизни**

«Автор»

2025

**qwertyuuuuу @.**

Отрывки из жизни / @. qwertyuuuuу — «Автор», 2025

Сколько боли может вынести человек? Эта книга, о самых тяжелых переживаниях, о боли и предательствах. Это поможет тебе ?

© qwertyuuuuу @., 2025

© Автор, 2025

# @ qwertyuuiop

## Отрывки из жизни

“Все говорят, всё, что происходит, всё к лучшему. Но, к лучшему ли?”

### **Введу в курс дела:**

Эти истории основаны на реальных событиях, ни одна из них не является выдумкой. Пытаюсь перенести сюда все эмоции, которые можно испытать в ситуациях, которые я описываю. Почти все имена скрыты или заменены на другие. Остальные имена, имена реальных людей использованы по их соглашению. Эта книга о самых болезненных историях, с которыми люди сталкиваются почти каждый день, она не про психологию, а про человеческие чувства и ощущения. В этой книге присутствуют боль, обиды и страхи. Главная героиня проходит сложные испытания жизни, все эмоции описываются крайне подробно. Я написала эту книгу, что бы донести людям, которые причиняют боль другим, что происходит в чистых сердцах тех, кто, как и я верит в искренность человечества. В этой книге также есть стихотворения, с помощью которых героиня проживала свою боль. Всего 10 глав и 10 историй, но как же они могут повлиять на всю жизнь?

### **Глава первая.**

“Семья- дом, в котором всегда ждут”

Начнем эту книгу с самого начала, с детства героини. Родители её развелись, когда девочке было всего два года. Все детство она провела с папой, бабушкой и дедушкой, а старший брат с мамой. Девочка была маленькой и не знала, что у неё есть вторая часть семьи. Всё время ей внушали, что она не нужна маме. Всё детство сверстники над ней издевались, обзывали и чмырили из-за того, что её забирает бабушка, а всех мамы с папами. Чтобы хоть как-то с героиней общались ребята, она носила им конфеты и терпела их высказывания. Однажды, дети решили подшутить над ней, сказав, что её мама приехала за девочкой, она весь вечер скиталась по своей деревне, в надежде встретить маму, но никого не было. Ей казалось, что она никому не нужна, казалось, что на неё обратят внимание и полюбят только тогда, когда она будет на грани жизни и смерти. Она много раз представляла свою смерть и эмоции своей семьи. Будучи маленьким ребёнком ей, как и всем детям нужна была ласка и любовь от родителей, но она получала упрёки, обзывательства. Её почти каждый день доводили до слёз, не давали раскрыться, как личность, каждый раз, когда она начинала чем-то интересоваться и увлекаться, слышала от них насмешки, ей очень часто говорили, что у неё ничего не получится. Они ломали её каждый день. Но были моменты, когда она все же получала любовь, она любила ездить с папой по магазинам на машине, они тогда смеялись и хорошо проводили время. Но

это было не всегда. Чаще всего она находилась в стрессе и желании обрести покой. С прогулки она возвращалась и знала, что на неё наорут или снова доведут до слёз. Но чувство любви и привязанности никуда не пропадали, она так же искренне любила свою семью и все детство надеялась, что её обнимут и скажут, что ей дорожат. Она знала, что её любят, но не понимала, почему очень много негатива к ней. Девушка хотела всего лишь любви и ласки от мамы и папы, но к сожалению такого не было, для её отца любовь- деньги и содержание, а героине хотелось, что бы он её просто обнял. Но девочка росла и продолжала терпеть это всё, она знала, что её не услышат и не поймут, знала, что вместо поддержки она услышит упрёки и обесценивание её проблем. Но даже повзрослев, она вспоминает, что плакать при них нельзя, потому что бабушка в детстве внушила, что это ненормально, поэтому героиня всё детство уходила в туалет, садилась на пол и рыдала, после каждого их поступка. Они считают, что она плачет просто так и даже если её кто-то обидит, то виновата она. Девушка отчетливо помнила, как ей говорили, что нельзя приходить домой с плохим настроением, так как она не имеет право передавать им это настроение, все плохое настроение, она должна оставлять на улице. Знала, что ругаться с ними нельзя, так как это неуважение для них. Нельзя уходить из дома, если она ничего не сделала по дому. Она должна угадывать, когда им нужна помощь, потому что, это её обязанность. Сами не попросят помощи, потому что она должна знать это сама. Ей однажды сказал папа, если они её растили, значит должна быть отдача. Так же, если она рассказывала папе что-то личное, то он мог и не слушать, а если они рассказывают, то девушка должна их слушать, потому что она должна им. Её планы и друзья неважны, потому что она должна быть с родителями. Они знают, что у девушки на уме, они знают, что она ничем не интересуюсь и ничего не хочет в жизни делать.

Она научилась держать эмоции в себе, научилась надевать маску при них, даже когда была разбита на мелкие кусочки, научилась обходиться без их поддержки. Внимание, которое она не получила от отца, она искала на стороне. Только одно её продолжает ранить. Воспоминания о маме, вернее слова папы с бабушкой о маме. Всё детство ей говорили, что мать очень плохой человек. Папа говорил, что мама гуляла, хотя мама уже долгое время живет с мужчиной и не изменяет ему. В то время, как папа каждую неделю менял девушек. Бабушка говорила, что мама пила каждый день, за детьми не следила. Каждый раз девушка слышала новые истории от них, она не понимала, что её так тянет к маме и почему она не верит папе с бабушкой. Но однажды она решила узнать правду, приехала к маме. Мама девушки рассказала, что папа её бил и изменял. Она рассказала всё, как бабушка закрывала глаза на это, как папа бил её на глазах у детей и угрожал ей, когда мама хотела забрать дочь себе. Девушке больно было осознавать, что ей все детство ввали. Она поняла, что сделала правильно, когда перестала верить в их слова. Её мама не знала, что всё детство девочка провела в грусти и печали. Мама возненавидела отца героини, потому что поняла, что именно он ей врал, что девочка болеет, чтобы мама не общалась и не виделась с ребёнком. В этот вечер девушка рассказала всё, с чем ей пришлось столкнуться. Она еще очень долго обдумывала всё, что ей рассказала мама. Она почувствовала доверие и любовь со стороны мамы, но всё же что-то было не так. Она запуталась кому верить, она решила отпустить всё, решила, что ей не важно что было в отношениях папы и мамы, ей было грустно, что детства почти не помнит, только плохое, но она смогла простить обоих родителей. Единственный человек, которого мама считала хорошим, это дедушка. Он помогал ей, когда дети были маленькими. Но прошло слишком много времени, и дедушка был серьёзно болен. Героиня рассказала, что бабушка постоянно кричит на него и относиться, как к собаке на улице. Рассказала, что боится, за него, девушка понимала, что ему осталось немного и что она все детство оскорбляла его и неуважительно относилась к нему под влиянием бабушки. Тогда мама девушки попросила передать некоторые слова дедушке, пока он еще жив. Девушка поняла, что это её шанс всё исправить. Приехав домой, она собралась с

силами и пошла в комнату, где сидел дедушка. Она очень переживала и не могла справиться с эмоциями. Но закрыв глаза, она передала слова мамы и извинилась перед ним, на её глазах выступили слезы, потому что она понимала, как ему тяжело проживаться остатки дней в негативе. Тогда дедушка отмахнулся и отвернувшись сказал, что не помнит ничего. Девушка была разбита от чувства вины. Она решила взять ситуацию в свои руки и в слезах умоляла бабушку не кричать на дедушку, умоляла её и объясняла, что хочет, чтобы дедушка хоть раз почувствовал себя нужным в семье. Её не послушали. Дедушку положили в больницу, где должны были помочь ему. Девушке приснился сон, где черно-белая фотография с дедушкой висит на стене, возле его дивана. Она со странным ощущением пошла в школу. Отучившись, её забрал папа и повёз к дедушке в больницу, потому что он попросил её обучить писать сообщения в телефоне. Она справилась с этим. Когда пришло время уезжать, она долго смотрела в след дедушке, когда он уходил в палату. Прошло несколько дней, но девушку не покидало странное ощущение от сна. После школьного дня девушка решила прилечь, через некоторое время её разбудила бабушка в истерике, не успела бабушка объяснить ситуацию, девушка всё поняла. Дедушки не стало. Его больше нет. Героиня молча успокоила бабушку и пошла в туалет, чтобы спрятаться и проплакаться там, как она делала в детстве. Она почувствовала пустоту в душе, когда вышла и посмотрела на его диван. Через время она собралась с силами и позвонила маме, героиня расплакалась, но мама смогла её успокоить на время. Она решила позвонить старшему брату, который был даже не в курсе, что дедушка болел. Брат очень любил его, поэтому, когда девушка рассказала о смерти, они расплакались. Всем было сложно в это поверить. Расплакалась даже подруга героини, потому что каждый день подруга приходила к ней и здоровалась с дедушкой. Девушка написала записку, где извинялась за всех перед ним, где обещала ему продолжать писать стихи, где обещала, что напишет свою книгу. В день похорон подруга не отходила от девушки. Героиня держала записку в руках и знала, что хочет её положить в карман пиджака, но ей запретила бабушка, сказав, что это глупо, тогда она прикопала запуску в могилке. После похорон героиня все время перечитывала последнее сообщение от дедушки. Сообщение было простое: “с моей пенсии возьми 500 рублей за то, что ты меня научила писать сообщения”. Она взяла эти деньги и вместе с его фотографией она положила их под свой чехол и до сих пор носит память о нём. Прошло несколько месяцев, экзамены, ей снится сон, где дедушка сидит в белой комнате и улыбается, она знала, что он будет рядом с ней. Спустя еще некоторое время она успешно сдала экзамены, поступила и переехала к маме, и девушка с позитивом вспоминает его, потому что знает, что он рядом и охраняет её.

“– стихотворение о детстве”

Зачем говорить о будущем,  
Если мы не знаем детства,  
Нас не слушают, не понимают,  
В наше время подростки просто умирают,  
Умирают, от недостатка любви,  
Потому что чувствуют, что никому не нужны.

Пытаемся довериться, но отторгают  
Мы плачем, режемся, только подруги помогают.  
Пытаемся заполнить пустоту в душе,  
Вот и появилась первая сигарета в руке,  
А потом слезы из глаз, оры, скандалы,  
Будешь унижать ребёнка, вот и доверие пропало.

Подросток будет чувствовать свою вину,  
Будет думать,, всем будет лучше, если я умру,,

Но дети так и не поймут,  
Что вины за это не несут.  
Виновны только родители,  
Что их дети тепла не увидели,  
Вы правда никак не поймёте,  
Таким отношением, детей, только в гроб несёте,  
Своими руками, жизни ломаете,  
А потом во всем других упрекаете.

А вы хоть раз пытались, ребёнка своего понять?  
А вы хоть раз пытались, на него голос свой не повышать?  
Вы знаете, что чувствует ребёнок ваш?  
Когда орёте, нам хочется спрятаться в шалаш.  
Если бы хоть раз спросили, не только как в школе дела,  
То у вашего ребёнка меньше бы текла слеза.

Нам просто хочется почувствовать любовь,  
А вы говорите о пыли, деньгах, все вновь и вновь.  
Родители уверенны, любовь выражается в деньгах,  
Но нет же, любовь, прежде всего в делах,  
Вы же видите, что плачет ваш ребёнок,  
Почему не можете просто обнять,  
Почему сразу начинаете кричать,  
Эмоции, слезы, это нормально,  
Мы же тоже люди, что-то испытывать, это не криминально.  
Я могу долго об этом кричать,  
Потому что родители никак не могут понять.  
Я все это знаю сама,  
Потому что это история жизни – моя.

### **Глава вторая.**

“Первая любовь-самая большая боль?”

Первая любовь- это, что-то необыкновенное, уникальное чувство, которое появляется в нашей жизни. Первые неземные ощущения, ранимые сердца – память на всю жизнь и первый, и неопенимый опыт отношений. Так говорят все источники и наверное, в чём-то они правы, вот и наша героиня читала много про первую любовь и мечтала в детстве встретить её. Она не знала, что такое чувствовать любовь, как её проявлять, как вести себя в отношениях. В восьмом классе у неё был друг, они были одноклассниками, она с ним общалась каждый день, звонила ему, когда было грустно. Он любил её, сначала как подругу, но потом захотел чего-то большего. Когда он ей признался, девушка была в смятении и сомнении. Но решила попробовать. Это были незабываемые ощущения, когда она произносила “мой парень”. Все начиналось очень мило, девушка испытывала очень сильное стеснение, как и парень. Героиня не была в него влюблена, потому что все еще считала его другом. Он ухаживал за ней, любил, делал всё, чтобы она была счастлива. Она очень долго не могла понять, что чувствует к нему. Спустя некоторое время её скитаний, она все же поняла, что любит его, но только как друга. Она решилась сказать парню об этом. Он же очень легко это принял. Они расстались, но продолжали общаться, правда недолго, позже их общение угасло. Но спустя полгода, их снова свела судьба. На этот раз у них было все по-настоящему, уже и она любила и он. Все развивалось достаточно мед-

ленно, но девушку все устраивало. Они гуляли в компании, парами. У них было великолепное лето, радовались жизни, любили друг друга, девушка была счастлива, когда ее молодой человек говорил про их будущее. Когда их друзья расстались, они испугались, что тоже могут разойтись, поэтому пообещали друг другу, что всегда будут рядом. Правда, они ошиблись. Через несколько недель у них очень сильно испортилось общение. У девушки начали пропадать те чувства, которые были, потому что они перестали совсем видеться. Позже девушка совсем остыла, не видела смысла продолжать все это, потому что не чувствовала, что её любят. Через некоторое время она решилась на очень сложный поступок, она решила прекратить отношения. В этот день она чувствовала опустошенность, не могла осознать, что произошло. Прошло несколько дней, и она начала чувствовать, что совершила ошибку, потому что чувства снова появились и они были намного сильнее, чем раньше. Она ему не смогла признаться в этом, потому что думала, что сделала ему очень больно. Она винила себя в этом. Каждый день она жила с мыслью, что все испортила, что она очень плохой человек, который недостоин любви. Так прошло несколько месяцев, девушка не могла больше терпеть и жить с виной, поэтому она решила написать ему. Она взяла в руки телефон и начала писать: «Короче, возможно тебе покажется это глупым, или даже странным, но я сама с таким в первые встретилась. Не буду томить. Как бы так сказать, я не могу притворяться, что я ничего не чувствую к тебе. Я люблю тебя, и я не переставала любить. У тебя скорее всего появился вопрос, а зачем я тебя бросила тогда. Я сейчас поясню. В то время у меня начал, как-то меняться характер и + еще появились очень сильные эмоциональные качели. И мои чувства к тебе, так сказать, отошли на второй план, и потом я начала загоняться, из-за того, что, если я тебе скажу о моем состоянии, ты никак не отреагируешь, то есть не поддержишь, и я начала серьезно в это верить, я не знаю откуда это взялось в моей голове. И потом со всеми этими законами, повторяюсь, я в это верила, мы расстались. Весь август я разбиралась в себе и своих проблемах. И вот я разобралась в них, и с сентября я чувствовала себя хорошо, но было, одно но, я любила тебя, но не могла это сказать тебе. Я думала, что это временно и решила подождать и никому не говорить. Все попытки не думать о тебе, были провальными. И потом наступило самое болезненное, надо было принять то, что я люблю тебя. И вот 4-тый месяц проходит, а я только сейчас смогла решиться, чтобы сказать тебе это. Если тебе нужно время, думай, думай сколько тебе нужно. И я приму любое твое решение, так как, понимаю, что я сделала тебе больно.» У девушки тряслись руки, когда она отправляла сообщение. Она знала, что не вернет отношения, но написала, потому что хотела, чтобы он знал о её чувствах. Девушка оказалась права, ведь, парень ей ответил, что больше не чувствует к ней ничего, что чувства больше не вернуться. Всю ночь она проплакала. Она чувствовала, что что-то не так, но не придавала этому значение. Через неделю, когда девушка все еще не могла отойти от недопонимания, произошел случай, который изменил все её чувства и мысли. Перед уроком к ней подошел общий друг и сказал следующее: “ я не хочу делать больше, но я должен тебе сказать это. Когда ты написала ему этот текст, он начал высмеивать тебя и обзванивать всех друзей и смеялся над тобой.” Дальше было, как в фильмах, она перестала слышать все, что происходило вокруг, слышала только свое сердце, которое билось так, как будто оно вот-вот взорвется. Девушка ничего не ответила другу, она еле стояла на ногах, она чувствовала такую боль, как будто горела заживо. Слезы не текли, она просто вышла из кабинета и пыталась прийти в себя. Не удавалось. Тогда она села на пол и просто закрыла глаза. В этот момент она боялась умереть, ведь девушка не знала, что есть та боль, которую невозможно увидеть, которую нельзя ослабить. Она не была готова к этой боли, ведь она верила в людей, верила, что люди не предадут. Как только у неё появился слух и она начала осознавать, где находится, девушка молча встала и пошла в кабинет, весь оставшийся день, она не разговаривала, была в своих мыслях. Придя домой, она села на кровать и начала рыдать, она чувствовала, как будто ее разрывает на куски. Она плакала, плакала постоянно, днем, ночью, вечером и в обед. Так прошло несколько месяцев, она не могла его отпустить. На выпускном

9 класса, девушка была в предвкушении чего-то хорошего. Она надеялась услышать хоть пару слов от него. И действительно услышала, услышала самое сильное слово: “Прости меня, надеюсь у тебя все будет хорошо”. И она простила его. В тот же вечер, она его отпустила. Навсегда. Больше ни боли, ни мыслей о нем не было. Она чувствовала легкость, вдохнув свежий воздух, она начала новый этап...

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.