

Юлия Нелидова

Чарующая Азия

Раскраска Антистресс



Юлия Нелидова

Чарующая Азия:

Раскраска Антистресс

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=72211978

ISBN 9785006750753

Аннотация

Погрузитесь в мир умиротворения с этой волшебной раскраской! Тонкие узоры изящных сакур, загадочные драконы и уютные азиатские пейзажи помогут вам:✓ Снять стресс после напряженного дня;✓ Развить концентрацию и творческое мышление;✓ Насладиться медитативным процессом раскрашивания;✓ Создать собственные красочные шедевры в азиатском стиле. Идеально для взрослых и детей! 200 рисунков для раскрашивания. Откройте для себя магию Востока!

Содержание

Волшебство раскрашивания: Польза для взрослых и детей	5
Конец ознакомительного фрагмента.	6

Чарующая Азия: Раскраска Антистресс

Юлия Нелидова

© Юлия Нелидова, 2025

ISBN 978-5-0067-5075-3

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

Волшебство раскрашивания: Польза для взрослых и детей

Раскрашивание – это не просто детская забава, это удивительное занятие, которое приносит радость и пользу как детям, так и взрослым. Погружаясь в мир цвета и фантазии, мы открываем для себя множество потрясающих преимуществ.

1. Развитие моторики и координации (для детей)

Для маленьких детей раскрашивание способствует развитию мелкой моторики. Держание карандаша или кисти, движения по контурам рисунка, а также тщательное заполнение цветом помогают укрепить мышцы рук и пальцев, что значительно улучшает координацию. Эти навыки являются базой для дальнейшего обучения письму и другим видам творчества.

2. Стимуляция креативности (для всех возрастов)

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.