Натали Щукина

По правилам игры Лёгкие пути



Мудрость Вселенной - в твоих руках!

Натали Щукина

По правилам игры. Лёгкие пути

https://litres.ru/72201709
SelfPub; 2026

Аннотация

Чувствуешь, что в жизни чего-то не хватает? В поиске ответов на главные вопросы? Перед тобой уникальное путешествие в мир духовного знания, книга содержит информацию с тонких планов. Это не просто информация — это ключ к новой жизни.

Что тебя ждёт? Глубокое понимание законов Мироздания — узнаешь, как энергия, мысли и поступки формируют реальность. Практические инструменты для преображения — научишься применять сакральные знания в повседневной жизни. Гармония в отношениях — откроешь сердце новому уровню любви к себе и окружающим. Связь с Божественным — почувствуешь Единство с Высшим началом и обретёшь внутренний свет.

Мудрость Вселенной — в твоих руках!

Содержание

О книге	5
Глава 1. Единство	9
Уровни бытия	16
Направление по жизни	26
Доверие себе	36
Доверие миру	38
Уроки судьбы	41
Эмоции	46
Прошлое, настоящее, будущее	50
Убеждения	54
Личностный рост	57
Взаимодействие с людьми	63
Ненависть, разрушение, пожелание смерти другому	68
Отклик	76
Я – солнце	86
Конец ознакомительного фрагмента.	92

Натали Щукина
По правилам игры. Лёгкие пути

2025

О книге

Дорогой читатель, желаю приятного изучения данной книги. Она написана по принципу принятия знания с тонкого плана. Знание многомерное, здесь есть и информация для ума, и энергия Света. В написании книги мне помогали Хроники Акаши, их я благодарю всей душой. Все технологии уникальны и показали себя эффективными на практике.

Данная книга не случайна, она приходит в нужное время, когда есть искреннее стремление познать истину. Её непросто передать словами, она осознаётся изнутри каждой личностью. Поэтому, читая строки книги, обращай внимание на осознания, которые придут изнутри, сама душа откроет завесу к сокровенному.

В каждой главе буду уделять внимание терминам, понятиям, чтобы чтение принесло много пользы и простоты для понимания. Желаю приятного путешествия к своей Истине.

Данная книга – это сокровище, попавшее из глубины сознания людей. Позволит лучше понять законы Мироздания, поможет легче настроиться на долгожданное счастье, чтобы воспрянуть духом и реализовать цели, выстроенные ещё до рождения. Книга соткана, как полотно, из духовного знания о законе Единства и энергии Любви.

Данное знание можно воспринять цельно, благодаря этому и самому прийти к цельности, где человек осознаёт себя

Божеством в жизни, и начинает формировать счастье своими руками, не ждёт никаких подачек извне, не жалуется и не страдает, а просто уверенно идёт в нужную сторону. Все необходимые карты для победы представлены в этой книге, все настройки для навигатора уже бережно подготовлены, всё разложено максимально просто для понимания. Есть теория и практика.

В данной книге представлена инновационная авторская технология – как можно принять знание единым чистым потоком. Это позволяет «подгружать» знание с тонкого плана, как если бы скачали файл на компьютер и распаковали из архива; примерно так оно и выглядит.

Книга цепляет душу и позволяет смотреть глубже в суть, чтобы уловить важное о себе. А именно то, кем я являюсь на самом деле, ради чего играю в эту земную жизнь, и куда реально хочу двигаться. Информация также позволяет взглянуть на свою жизнь со стороны, убрать иллюзии, отговорки и беспомощность. А ещё помогает обрести силу внутри себя, доверие себе и миру, чтобы раскрыть в себе Любовь такой красоты, о которой даже сложно вообразить.

Это новый уровень познания, это новый уровень Любви к себе и ближнему. Уровень Единства всего и со всем, когда Любовь во мне перетекает в тебя, становится Любовью в тебе, приумножается светом в твоих ласковых глазах и передаётся дальше. И так эта Любовь течёт от одного к другому, и теперь все лица сияют счастьем. А ещё происходит близость

со своей душой, случается близость и с другими людьми. В таком союзе обретаются новые смыслы, проявляется новая глубина, которая ещё пару лет назад была недоступна для человечества.

Нужно разрешить себе посмотреть чуть шире за горизонт, чуть дальше дозволенного, чуть глубже внутрь себя. Прислушаться к своим потребностям души и двинуться в сторону Любви; именно туда зовёт сердце, именно туда шепчет душа, именно это направление так сладко пахнет мёдом и цветами.

Принятие знания единым потоком

Необходимо для начала упомянуть, что означает выражение «принять знание единым потоком»; это не что иное, как принятие сути, заложенной в данной книге, понимание смысла, принятие состояния, вложенного в неё как бонус.

Как это можно сделать? Необходимо прочитать книгу, чтобы ум и внутренние процессы обратили внимание в нужную сторону; логика выстроит понятные цепочки. Затем, после каждой главы, необходимо произнести: «Принимаю знание единым потоком». Это будет означать, что данное знание можно загрузить на уровень программ бессознательного.

Необходимо представить, как это знание проникает внутрь тела, внутрь ума, как свежий воздух, заполняющий тело изнутри, и становится единым с тобой. Чтобы это сде-

лать, достаточно твоего намерения и лёгкого представления о том, что это возможно.

Это выглядит как простое принятие чего-то извне внутрь себя; это знание автоматически входит внутрь, потому что так запрограммировано на уровне кодов, чтобы можно было это легко принять. Знание доступно каждому, кто захочет его принять. Это не чей-то вымысел, это чистая интерпретация знания о законах Мироздания с тонкого плана.

Если информация откликается на данный промежуток времени, то ей можно воспользоваться. Это как подарок небес, пришедший через книгу. Если какая-то информация не откликается, то её можно просто откинуть, и это тоже нормально.

Знание о законах Мироздания является достоянием человечества, и им можно смело пользоваться.

Глава 1. Единство

Божественный закон

Божественный закон – это то, что руководствуется здравым смыслом, а также фундаментальными законами Мироздания. Эти законы могут отличаться на разных планетах, поэтому мы будем ориентироваться на те, что хорошо себя зарекомендовали именно на Земле. Божественный закон – закон Единства всего. Единство – это база.

Закон Единства гласит:
всё едино в этом мире,
у всего есть причины и следствия.
Ты не один, и ты уже любим.

Итак, первое важное понимание – это то, кто ты есть. Все мы изначально живём и мыслим через призму «слоя разделённости». Понимание, что мы являемся раздельными существами, верно, но оно не отображает полной картины бытия. Это узконаправленная правда, но истина шире. Чтобы понять суть бытия, нужно исследовать вопрос «кто же мы есть

на самом деле?». На физическом плане – это тело, размножающееся, как это свойственно млекопитающим, а на тонком плане мы выглядим иначе. Тонкий план и физический отличаются по характеристикам, внешнему виду и вибрациям/частотам. На тонком плане мы все едины; мы все вмещаем в себя неуловимую Божественную суть, одну на всех. Это важно понять.

Через всех нас проходит единая энергия – Любовь, которая является соком жизни. Она питает всё живое и задаёт направление развития и хода событий. Это единство энергий, Любви, программ и личностей мы будем называть «Единый». Пространство и все марионетки, все декорации в игре – это всё одно. Далее идёт разделение на детали. На тонком плане это отдельные души, пришедшие на Землю играть свои игры. Эти игры у разных людей отличаются, поэтому данное разделение очень закономерно и важно. Далее, на физическом уровне есть ещё большее разделение – это физические тела, которые мы видим. Люди со своими судьбами кажутся нам отдельными, но это только кажется.

Нам важно уточнить, что именно влияет на физические тела, и какие законы ими управляют. Законами физики занимаются учёные – они изучают, анализируют и пытаются объяснить людям, что происходит важного. Они исследуют реакции и законы физического мира, ведь пока ещё недостаточно средств для изучения тонкого плана (невидимого мира).

Сейчас на Землю спускается всё больше личностей из других измерений, которые воплощаются в тела людей и, наконец, могут рассказать, как выглядит тонкий план, как выглядят коды и программы, по которым играет жизнь. А жизнь именно играет, двигается, и всё происходит, как запланировано на тонком плане. Там есть личности, пишущие и управляющие кодами, как программисты; те, кто создаёт законы физики, и в жизни мы это и видим: как формируются облака, куда летят птицы, как падают капли дождя – всё это прописано в кодах.

Помнишь фильм «Матрица»? Этот фильм немного открыл завесу, показав, что существуют уровни, отличные от привычного. Конечно, не всё в нём правда, многое – вымысел. Однако есть важные моменты для понимания: существуют уровни, на которые ты не можешь воздействовать, но если знаешь правила игры, то играть намного легче и приятнее. Я хочу, чтобы ты играл и наслаждался игрой каждый день.

Что такое наслаждение? Это напитывание физического уровня с тонкого плана, это перетекание энергии за правильно выполненные действия. Это знак того, что ты делаешь всё правильно. Оборотная сторона – это страдание, ощущение тяжести, глубинный дискомфорт в теле, знак того, что делаешь что-то не так, нет энергии, подпитывающей действия. Чем больше поступаешь «не так», тем больше подвергаешь себя разрушению. Сразу представляй эпичное «растворение тела в прах, по ветру» из фантастики.

В социуме накопилось множество иллюзий о том, что нужно напрягаться, грести против течения, чтобы стать достойным человеком, что терпеть и страдать – это норма. Но счастье без причины – это якобы глупо, что это «признак дурачины». В реальности всё наоборот.

Что важно здесь понять? Что является главным, а что – второстепенным. Энергия для игры – это важный атрибут, поэтому её наличие или отсутствие показывает суть. Что происходит в жизни обычного человека, на что он опирается в своём каждодневном выборе? Он смотрит на ложное или второстепенное и, исходя из этого, строит судьбу.

Что такое ложное? Это накопленный опыт, доставшийся от социума и предков, устои данного общества, конкретного места, с послевкусием страданий. Это привычные действия и реакции людей. Порой там не найти здравого смысла. Люди привыкли не замечать суть вещей, и часто у них просто нет на это сил.

Как отличить истину от лжи? На что опираться при принятии решений? Звучит судьбоносно и сложно одновременно. Судьбоносно – да. Сложно – нет. Если грамотно расставить приоритеты, жизнь из сложной станет простой, лёгкой. Итак, будем расставлять грамотные приоритеты.

Что же важно для жизни? Вот так расставлю приоритеты:

1. Жизненная энергия.
2. Конкретные действия для приумножения этой энергии.

3. Декорации в игре.

Кто-то может поспорить: а как же семья, деньги, здоровье? Ведь это важно, а не какая-то «энергия». Объясню: да, это важные моменты, но это декорации. Ты когда-нибудь был несчастлив в семье? Семья есть, люди есть, а счастья нет. Было такое? Или, например, деньги есть, а здоровья нет. Такое бывает? Конечно. А бывает, что ни семьи, ни денег? Бывает. Но, несмотря на разные судьбы, мы все похожи: мы все хотим счастья. А счастье – это и есть энергия, если её не разделять. Здоровье – это жизненная энергия, отображённая в теле. Деньги – это энергия, проявляющая события на физическом уровне. Мы часто смотрим на уровень денег на счёте и меньше на уровень здоровья в теле, но оба эти показателя важны, они показывают наличие жизненной энергии и дают обратную связь о правильности нашего образа жизни.

Теперь рассмотрим деньги. Для чего они важны? Деньги – это средство обмена, стимулирующее реализацию событий, отображающее ценность процессов и вещей. Мы платим и потом получаем то, что хотели. Порой можно получить желаемое и без прямого участия денег, но они помогают понять ценность. И поэтому мы бежим зарабатывать деньги, чтобы получить ценность для себя. Кажется, что жизнь движется по принципу: сначала деньги, потом «стулья». Но когда мы бежим за деньгами, чтобы получить «стулья», упускаем из виду энергию. Это основная иллюзия – упускать важное и

фокусироваться на второстепенном. Когда фокусируемся на деньгах как на главном, нарушаем базовый закон Единства и идём сложным путём. Никто не наказывается за сложные или ложные пути, но каждый получает обратную связь для своих выводов.

Что мы имеем в качестве обратной связи? Когда бежим за деньгами и упускаем энергию, она тратится и не восполняется. Когда приобретаем «стулья», счастье не ощущается, как хотелось бы, потому что энергия утекла безвозвратно.

Счастье – это наличие жизненной энергии в теле. Хочу раскрыть понятия «счастье» и «наслаждение». Это наличие свободной жизненной энергии, которую мы ощущаем в себе в данный момент. Это энергия не любая, а нужной частоты, именно такая, которая напитывает нашу суть (душу и тело). Наша суть – это сияющее Божество, являющееся личностью на тонком плане, а на физическом плане – человеком в материальном теле. Тело млекопитающего и сияющая Божественная суть – это единый организм, как матрёшка, как слои, объединяющиеся воедино.

Чего хочет Божественная суть? Сиять. Быть собой. Творить и создавать, что нравится. Чтобы создавать, нужна энергия. Поэтому рецепт простой: принять энергию нужной частоты, чтобы восполнить баланс для творчества. На уровне личности, на физическом плане это воспринимается как счастье в теле. Но реально это Единство тела, ума и души. Каждый человек запрограммирован на счастье и хочет быть

счастливым, но не каждый становится таким из-за сбитых ориентиров и неверно расставленных приоритетов.

Эта книга поможет стать счастливее, грамотно расставить приоритеты и легко получать желаемое. Чтобы сиять счастьем, быть Творцом и проявлять в мире то, что хочет твоя Божественная суть (душа). Это, я считаю, крутая игра, а не какой-то детский лепет и не просто бесцельные мучения или валяния в страданиях. «Родился, чтобы страдать» или «Не мечтай, а то всё равно не будет» – это не про нас. Эта книга о масштабе мышления, творческом прорыве, доверии себе. И, конечно, об опоре на верные законы Мироздания, где лёгкие пути ведут к персональному счастью.

Уровни бытия

Сейчас раскрою тебе страшную тайну о твоей личности. Ты думаешь, что сто процентов жизни зависит от твоего выбора и действий, но это не так. Лишь половина зависит от этого, а остальное – от твоих программ, которые работают автоматически. Что это за программы и где они находятся? Так легко подумать, что жизнь – рутина. И она реагирует только на действия, а значит, нужно просто хорошенько работать для получения наилучшего результата, но это не так.

Жизнь – это игра. Жизнь – это сконструированная Разумом игра на выживание, игра для отработки нужных стратегий, для получения энергии и развития опыта души, то есть основа основ – это энергия и уровни души. Уровни – как классы в школе. Поэтому теория школы жизни очень близка и понятна людям. Но бытует миф, что мы приходим сюда пострадать, пройти уроки, стать мудрее, в страданиях родить новую жизнь и в страданиях уйти на тот свет. Но это всё ложь, это про иллюзии, а не истину.

И вообще, набралось у человечества очень много иллюзий и заблуждений, мешающих жить. Обо всём понемногу и будет рассказываться в этой книге, чтобы разобраться, что подходит, а что нет, что приносит пользу, а что может навредить, и как это использовать. Будет представлено много практики – понятной и простой, которую нужно применять,

наблюдая за тем, как будет меняться жизнь, для твоего блага и блага окружающих.

Ещё расскажу про тему Единства всего живого. Закон Единства – базовый и главный, и если его понимание держать при себе, в фоновом режиме, то всё будет понятно без лишних слов. «Вначале было Слово!» Или всё-таки не слово, а что-то другое? Но как узнать правду? Как проверить домыслы на истинность? Сейчас очень много теорий… Правду перемешали со сказками, истину задвинули в дальний угол, и каждый опирается на индивидуальное мнение, и всё сложнее договориться с людьми.

Но почему? Так было не всегда и не у всех. Есть цивилизации «под другим колпаком», почти соседи, кто живёт в Единстве между личностями и в Единстве с планетарной системой. Там есть понимание законов Вселенной, есть понимание смыслов и истины. И вот что любопытно, никто не стремится отделяться, врать, угождать, мешать ближнему в достижении своих целей. А почему? Потому что они знают суть. А суть эта – Единство всего живого.

Чтобы было проще понять, я назову это «общим сосудом», в котором плавает окрошка. Как в холодном супе много ингредиентов, так и мы все находимся в одном общем поле. Это поле и есть Единый. Это разумная бесконечная Вселенная, наполненная безграничной Любовью. Поток, идущий от одного элемента к другому, – это чистая энергия Творца, это то, что реально всех объединяет, и мы все еди-

ны через этот поток и поле. Затем мы имеем фракции и разделения на физическом и энергетическом уровне. У всего этого есть конкретный смысл. Чтоб форма обрела содержимое и характеристики, её нужно оградить от общего потока и придать ей индивидуальные частоты. И когда мы придаём характеристики объекту, он утрачивает вид Единства и обретает определённость, форму, ограниченность.

Это похоже на игру в песочнице, где можно смастерить разные фигуры из этого первоагента. Так же и физический мир соткан из энергии всего живого, эта энергия обретает смысл и форму, когда из неё что-то создают. То есть эта общая энергия проходит через Разум и «золотые руки» Творца, чтобы стать чем-то новым и вдохновляющим.

По сути, Единый себя разделяет, конвертирует, сам себя учит, подгоняет и удивляет. Всё в этом мире – Он, Единый, великий Творец. Следовательно, ты и я являемся им, Единым, мы все сотканы из него, мы все произошли из одного теста. Но мы все имеем разные характеристики, так как прошли иллюзию разделённости для самоосознания и творчества. Это очень любознательный процесс для Разума, это волшебство и игра с самим собой в одном флаконе. Поэтому ты и я, можно сказать, братья и сёстры по крови, которая есть не что иное, как Любовь Единого Творца.

Это больше похоже на законы физики, нежели на человеческие каноны и договорённости. Итак, давай подведём небольшие итоги. Важное, что нужно уяснить: я и ты едины в

этом мире, но существует иллюзия нашей с тобой разделённости, чтобы просто играть с собой, как в шахматы на два игрока. Но когда разделённость вырастает в миллиарды игроков, декораций и атрибутов, то игра становится непознаваемой и поэтому очень интересной для творчества. То есть, получается, все программы и алгоритмы уже прописаны на тонком плане, подготовлены, но сам ход игры и итоги заранее не запланированы, а поэтому интересны.

Неизвестность. Творчество. Можно создать, что душе угодно. Поэтому понятие «фатальной судьбы» или неизменного будущего иллюзорны. Да, программы прописаны, но исход игры Творцу неизвестен. Поэтому игроки наделены свободной волей Творца, чтобы создавать, экспериментировать и чувствовать свою жизнь. Кто программирует события и как, кто создаёт материальный и невидимый мир – это очень любопытно. Там есть под эти функции свои личности, все разумны, все работают, создают, как считают нужным для общего плана.

О Едином могу сказать коротко: его никто никогда не видел до разделённости, но предположительно это было общее поле «не материи», содержащее Разум изначально. Оно никогда не начиналось и никогда не закончится, в это сложно поверить и хоть как-то понять. Единый – это про вечность, бесконечность, которую очень сложно понять человеческим умом, но это и не нужно. Нужно понять главное: что конкретно нужно делать и какова цель всего живого.

Какова же цель человеческой жизни? Кто-то говорит, что на планете Земля разводили рабов, чтобы они просто добывали полезные ископаемые. Это отчасти правда, так как тут шла и идёт добыча полезных ископаемых, но суть больше похожа на возделывание ресурсов планеты для познания сути жизни, через простые механические действия.

Сейчас запущены обновлённые правила игры, сейчас простые действия и возделывание уходят на задний план, и выходит творчество не материальное, а ментальное. Когда создаются и материализуются идеи и масштаб более простым путём. Он вмещает интеллектуальный, энергетический труд и частично физический. Кто-то может внезапно осознать идею и воплотить её в жизнь. А что получается на самом деле? В мозг на уровень осознания спускается идея с тонкого плана, где прописано, что нужно протестировать такой вид творчества и посмотреть, что получится в итоге. То есть результаты предполагаются, но что будет в итоге, не знает никто, даже программисты с тонкого плана.

А что же получает человек за этот физический и интеллектуальный труд? Энергию с тонкого плана, эта энергия спускается, трансформируется и приумножается. Получается, данный вид творчества очень выгоден и для человека, и для тонкого плана.

Для чего важно понимать о Единстве? Чтобы на базе этого усвоить основные принципы Мироздания, можно назвать их законами. Следующий закон – это постоянная динамика

и развитие всего. Есть личности, кто переходит с уровня на уровень, перемещаясь вниз, есть те, кто идёт вверх по частотам (от низших миров к высшим). Кто-то тестирует и изучает разделённость и тьму, а кто-то растёт и тестирует свет и Любовь. И тебе, дорогой читатель, я рекомендую присмотреться ко второй позиции. Чем она важна для тебя? Так это её потенциал на счастье и богатство, это то, что мы все осознаём как важную цель. Но никто не знает, как точно к этому прийти, поэтому изобретаем свои пути.

Закон развития: всё развивается,
движение личности идёт от страдания к счастью,
от разрушения к Любви, от тьмы к свету.
Только так, и не иначе.

Так вот, у каждого есть свои задачи на воплощение на Земле, есть свои цели, свои привычные устои, но главное и нерушимое – это движение в Любовь. Это направление, при котором качество жизни улучшается, энергия расцветает, счастье приумножается, и всё становится легче и волшебнее. Мне очень нравится слово «волшебство», его я очень люблю всей душой. Как думаешь, почему? Когда я получаю всё легко, именно в эти моменты ощущаю счастье и лёгкость, именно в эти моменты всё сходится воедино: мысли,

чувства, знания, действия, возможности, люди, судьбы – это уровень Единения. Логически порой не объяснишь, но это случается и считается чудом. Случайные люди помогают в нужный момент, случайно едешь туда, куда и не думала даже, и раскрываются новые горизонты. Это уровень гораздо шире наших планов на будущее, гораздо глубже, чем цели, проложенные умом, гораздо светлее, чем то, что «на Роду написано». Так вот, это волшебство и есть творчество, и результаты удачных экспериментов души. И мы будем учиться замечать, принимать и формировать эти самые волшебные события для себя и других.

Закон Любви гласит:
нет ни одного аргумента,
запрещающего принять тебе Любовь.
Любовь жаждет быть принятой и приумноженной.

Если знать простые принципы, то очень быстро можно получить то, от чего будет сиять душа, а ты почувствуешь проникновенное счастье, глубоко укоренённое в клетках тела. И для простоты понимания я буду выстраивать логические цепочки, понятные стратегии для лёгкого применения. Итак, первое: это видеть во всём замысел Творца не где-то там, в небе, а изначально внутри себя – Божественное сияние, ко-

торое самое важное. Не нужно искать пути, чтобы приблизиться к Божеству, которое вдали, нет особого смысла изучать писания, как было в древности. А нужно прямо сейчас осознать, что Божественное, великое, могущественное глобальное вложено в тебя, это ты и есть. Поэтому искать что-то за пределами себя сейчас бессмысленно.

Всё, что происходит в жизни, правильно и по справедливости на данный момент, поэтому нужно переставать противиться, критиковать, радоваться, хвалиться… Все события запрограммированы как опыт, чтобы понять всего две полярности: «Кто ты на самом деле» и «Кем ты не являешься». Всё просто. «Кто я есть в этой игре» познаётся просто через ощущение внутри тела, это можно описать как комфорт с привкусом счастья и свежей энергии. «Кем я не являюсь» узнаётся тоже просто: страдание моральное и физическое с тяжёлым шлейфом протухшего бытия, вредное, ненужное. Второе просто нужно для контраста. Вся жизнь на Земле базируется на этом контрасте и свободной воле. Свободная воля способна выбирать из двух понятных вариантов: Любовь и разрушение.

Закон выбора:
каждый имеет право выбирать,
чтобы познать новый, разнообразный опыт.
Выбирать следует, что нравится,

чтобы двинуться в нужную сторону – в Любовь.

В рамках школьного курса физики мы изучаем, как создаётся источник тока и как происходит движение электричества от «плюса» к «минусу». Аналогичным образом, для обеспечения движения энергии жизни на Земле существуют контраст, полярность и дуальность. Всё живое на нашей планете запрограммировано стремиться от дискомфорта к комфорту, от страданий к счастью, но не наоборот.

Существует множество человеческих иллюзий, связанных со страданиями и терпением, с выстраданным счастьем, где в центре внимания оказывается не счастье, а страдание. Для кого-то это становится основой жизни, но на самом деле это лишь иллюзия, не предназначенная для человека. В дальнейшем мы развеем мифы о правде и лжи, о том, что хорошо и что плохо, как принимать решения и куда двигаться.

В чём заключается правда? Это то, что основывается на принципах логики, фактах, мнении человека и является более субъективным. Что такое ложь? Это искажение фактов, домыслы, обман себя или другого ради выгоды. Истина объективна, в отличие от правды и лжи, которые очень субъективны. Истина – это как если бы мы смотрели на какие-то процессы со стороны, как сторонние наблюдатели, и делали независимые выводы, опираясь на факты, здравый смысл и желание видеть суть.

Не имеет значения, откуда берутся идеи в головах людей, важно то, как исправить ошибочное восприятие и принять лучшие правила игры, чтобы стать победителем. Что же можно получить в этой игре? Деньги, имущество, людей, ресурсы, время? Конечно, но самое ценное в этой игре – энергия. С её помощью можно создавать, её можно перемещать с планеты на планету, использовать как через физическое тело, так и через сияющую душу. Энергия создаёт фон, силуэт, наполнение. Энергия – самое важное, поэтому мы наделяем её приоритетом, и это будет наш важный ориентир. Куда идти, как поступать, что выбирать по жизни, мы можем не от ума, который часто сидит в иллюзиях социума, а от приоритета энергии. Из энергии соткана жизнь, и ей можно управлять. Её можно рассеивать, тратить, приумножать, видоизменять, соединять, разделять и многое другое. Но самое любопытное, что эта энергия не просто топливо или ресурс, это РАЗУМ, в том числе творческий потенциал.

Направление по жизни

Что такое направление движения по жизни и для чего нужно заранее знать, куда движешься? Если изначально выбрать неверное направление, то все усилия окажутся напрасными. Все надрывы, действия, мысли, выбор – всё окажется пустым. Поэтому направление – это то, чему стоит уделить пристальное внимание.

Дорогой читатель, давай вместе разбираться, что к чему, и, пожалуйста, делай свои логические выводы. Как мы сначала выбираем направление по жизни, исходя из чего? Исходя из социальных, семейных норм, исходя из чего-то внешнего? В итоге получается, мы движемся не туда, куда хочется нашей сути, а туда, куда нужно, предсказано, востребовано, туда, куда просят. Получается, люди двигаются и не задумываются о том, что они двигаются не туда. Почему направление, навязанное извне, считается «не туда»?

Давай разбираться более подробно. Что такое социальные нормы и стандарты, что такое потребности души, что такое состояние счастья и дискомфорта, что такое энергия и обесточенность? Когда мы движемся по направлению, навязываемому нам извне, оно может считаться правильным, логичным, достойным, богатым, успешным. Однако здесь есть важное «но»: это направление выбрано за тебя, можно сказать, заставили идти по чужому пути. А что же можешь вы-

брать сам, как личность, как Творец своей жизни? Когда нет никаких ориентиров внутри, нет подсказок от близких, а все идеи, мысли и цели приходят извне, то кажется, что невозможно понять, куда двигаться дальше. Кажется, если опереться на своё неокрепшее мнение, тогда точно зайдёшь в тупик, и тогда точно окажешься в нищете, в одиночестве, в неудачах. Но это не так.

Что же нам нужно на самом деле? Самое важное – это создать внутренние приоритеты, выстроить, вспомнить внутренние и верные ориентиры. Получается, изначально нам нужно создать внутренний свод правил, по которым мы будем следовать в течение всей своей жизни. Это очень важно. Именно внутренние ориентиры, именно родные цели. Как же мы будем выстраивать эти внутренние приоритеты? Внутренние – означает мои, моё, я сам решаю, как верно для меня. Это должно устаканиваться в детстве, в юности, но не все это имеют даже в старости.

Поэтому человек нового времени будет больше своего внимания и усилий тратить на установку своих внутренних приоритетов. Это установка опоры на себя. Доверие своей интуиции, душе, а не гордыне. Доверие себе и своим ценностям. Это то, что ценно и то, что будет востребовано на ближайшие сто лет. Это то новое направление, которое было забытым старым, но то, что будет возвращаться и будет очень полезным.

Осознай этот важный пункт: что просит и хочет твоя ду-

ша, это и есть твои внутренние критерии, верные ориентиры, внутренние приоритеты.

Для начала нам нужно создать доверие себе и Единство со своей душой. И именно в этом Единстве будут выстраиваться внутренние приоритеты – как свод правил, по которым можно следовать по жизни, доверяя себе и получая очень крутые результаты. Эти результаты будут проецироваться в мир, и такая личность будет выглядеть более «качественно» на фоне остальных, более успешно, харизматично, а главное, личность будет счастливой. Счастье ни с чем не спутаешь и ни на что не променяешь, счастье чувствуется внутри личности, и счастье ощущается людьми, которые нас окружают. Счастливые люди – это ценность.

Как же нам выстроить внутренние ориентиры, как создать Единство с самим собой? Легко. Когда мы думаем, что это нечто сложное и невозможное, мы идём не туда, опираемся на иллюзии. Но если мы допустим в мыслях, что это что-то лёгкое, простое, максимально естественное (как дышать, или как вырастить траву), то мы убедимся, что это реально просто. Это может иметь каждый человек внутри себя. Это максимально просто, а значит, на это начнёт претендовать каждый человек. И тогда это сможет выстроиться уже в детстве, человек сможет по полной программе этим пользоваться в середине своей жизни, он уже будет процветать и может быть очень успешным, а к закату своей жизни он может подарить огромное достояние всему человечеству.

Личность сможет раскрыть такие грани своей души, о которых ещё пятьдесят лет назад никто не мог подумать. Даже фантасты не могли об этом написать в своих книгах. Это было чем-то невообразимым, этого не было даже в помыслах, а сейчас всё становится реальностью.

Благодаря тому, что на Землю спускаются новые законы, новые программы, пишутся новые коды. Если человек хочет идти в ногу со временем и хочет быть по-настоящему счастливым, в коннекте с собой, то ему можно попробовать протестировать и посмотреть в эту сторону. А это простая сторона – закоулки души, потерянные осколки себя, которые не нужно пролечивать годами (веками), не нужно «пританцовывать с бубном» через какие-то ритуалы. Всё максимально естественно, если просто обратиться внутрь себя.

Дорогой читатель, я хочу, чтобы ты прочувствовал лёгкость. Путь может быть лёгким. Почему? Потому что в нём заинтересована сама душа, личность, ум, планета и даже другие цивилизации, и сам Единый. Получается, в этом заинтересованы все. Значит, это самые лёгкие пути, это самые естественные шаги, которые можно предпринять в своей жизни.

Как достичь долгожданного Единения с самим собой? Прежде всего, необходимо осознать, что мы – не просто физические тела, состоящие из клеток и тканей, не просто сложные системы, состоящие из нейронов и нервных импульсов, не просто источники электромагнитных волн, распространяющихся во вселенную, но и нечто большее – сия-

ющие Божественные сути, пребывающие в ином измерении, но в то же время находящиеся где-то рядом с сердцем. Внутри целая вселенная. Чтобы увидеть Бога внутри себя, не нужно смотреть куда-то за пределы своего тела, это всегда внутри тебя, внутри, под кожей.

Божественное находится не внутри физического тела, не в этом пространстве, а находится за гранью понимания. Это одновременно и внутри тебя, и одновременно в другой вселенной. Это идёт наслоение разных мест, разных вселенных, когда твоя энергетическая душа соединяется воедино с физическим телом. Выстраивается Единство тебя как Божественной, сияющей сути, творящей различные проекты, вселенные, и тебя, ограниченного этой жизнью, этим временем, в этом теле, с этим умом и интеллектом.

Тебе нужно понять, что это всё едино, всё существует для тебя, для твоего блага, и ты можешь этим пользоваться по праву своего нахождения здесь, в этой игре. Кто не пользуется Единством, тот в проигрыше. Как же выстроить Единство с сутью? Предлагаю сделать простую практику. Зачитай текст на диктофон и прослушай свой голос в спокойной обстановке.

Практика для Единения со своей сутью.

Закрой глаза, присядь удобно и погрузись в свой внутренний мир. Сделай глубокий вдох-выдох. Внешний мир затихает. Закрытые глаза переводят внутренний взор внутрь те-

бя. Чувствуй, что происходит внутри твоего тела под кожей.

Как ты себя чувствуешь? Это самый важный вопрос, который сейчас можно себе задать. Как я себя чувствую? Ответ простой: внутри комфортно или дискомфортно. Других вариантов нет. Состояние внутри твоего тела отображает лишь два момента. Комфорт говорит о том, что тело и твоя душа в Единстве, чувствуют себя прекрасно. Ты движешься в нужную сторону, кушаешь то, что для тебя полезно, принимаешь то, что тебе во благо, взаимодействуешь с тем, что для тебя хорошо.

Дискомфорт говорит об обратном: ты двигаешься в неверном направлении, думаешь что-то неверное о себе и об этом мире, принимаешь то, что тебя разрушает. Остановись, одумайся, пересмотри своё решение.

Существует лишь два варианта, двоичная система ответа. Состояние – это взаимосвязь гормональной системы, которая продиктована биохимией твоего тела, а также энергетическими импульсами, которые исходят от твоей Божественной, сияющей сути. Именно состояние показывает то, как ощущает себя душа и тело одномоментно.

Коннект с самим собой – это взаимосвязь ума, жизненного опыта и взаимосвязь со своим состоянием внутри. Как чувствует себя душа, ты знаешь сразу, как прислушаешься к состоянию внутри. Создавать Единство с собой очень важно, это научит слушать внутреннее состояние.

Сейчас послушай своё внутреннее состояние и дай ответ.

Что я чувствую сейчас? Комфорт или дискомфорт? Это самый важный ответ, который можешь получить сейчас в данной практике. Признайся по-честному, что чувствуешь, проговори вслух. Независимо от того, что сейчас услышишь изнутри, всегда есть возможность улучшить это, исправить.

Поэтому от тебя требуется только честность. Делай глубокий вдох-выдох, возвращайся в настоящий момент. Настраивай контакт с внешним миром, позволяй себе быть в настоящем моменте. Ощущай себя и внешний мир одномоментно. Открывай глаза, практика завершена.

Для того чтобы наладить контакт с самим собой, необходимо периодически интересоваться: «Как себя чувствую?», «Всё хорошо?». Регулярно себя спрашивать и давать честный ответ. В очень скором времени поймёшь, где ты находишься и куда движешься.

Если 90 % времени ты чувствуешь себя плохо, то это означает, что движешься не туда, живёшь не с теми, работаешь там, где не нравится, не получаешь удовольствие от жизни, не слушаешь и не доверяешь своей душе, проживаешь свою жизнь напрасно. Мог быть счастливым, но не используешь возможности. А если 90 % ответов – «Всё хорошо», «Прекрасно», «Я счастлив», – это означает, что ты движешься туда, пути и возможности открываются, счастье преображает твою жизнь, и становишься Творцом своей жизни.

Энергия, которая раскрывается изнутри, приумножается

за счёт благоприятных событий и помогает тебе использовать свою жизнь созидательно, создавая то, что другим, возможно, и не снилось. То, что хочет душа, почувствуешь как вдохновение, искренний интерес, поток внутренней энергии, раскрывающийся откуда-то изнутри. К этому не прилагаешь усилий, всё само идёт.

Что здесь интересного? Связь души, тела и разума порождает в тебе поток живительной энергии, наполняющей всю твою жизнь – от красоты и здоровья, до отношений, работы, денег, семьи, бизнеса, богатства, путешествий и прочего. Все сферы жизни напитываются одномоментно. Поэтому нет никакого смысла бежать то налево «в сторону богатства», то направо «в сторону семьи». Всё складывается благоприятно, одновременно.

Однако такое состояние встречается редко, этому необходимо научиться. Для начала нужно настраивать честность с собой. Что же можно сделать, чтобы исправить свой подход? Признать факт: то, с чем я взаимодействую, не питает мою суть, здесь нет энергии. Душа плачет, нет слияния с разумом и телом. Признать разделённость, чтобы осознанно найти тропинку к себе. Признать несчастье, чтобы начать менять свои жизненные принципы.

Менять – это означает по-новому осмысливать себя и внешний мир, по-новому действовать и принимать решения, тогда по-новому сложится вся жизнь. Это не означает сложно, это ответственно и разумно, потому что твоя жизнь за-

висит от тебя и твоего выбора.

Я буду постоянно напоминать, что пути лёгкие, а не сложные, чтобы ты не думал, что нужны сверхусилия. Мы, как правило, живём сложной жизнью. У нас всё очень сложно получается, нет долгожданных результатов. Поэтому есть привычка мучиться, страдать и постепенно умирать изнутри. Страдание, умирание, депрессия – это сигнал, что мы делаем что-то не так.

Я говорю не о вечной жизни в физическом теле, а о жизни, полной энергии. В любой момент времени можно чувствовать в себе силу, счастливо жить и иметь смелость создавать то, что нравится. Поэтому прими как факт, что простой вопрос «У меня всё хорошо?» способен кардинально изменить жизнь. «До» и «после» окажутся совершенно разными. Когда ты перепроверяешь своё состояние, своё направление на правдивость, ты движешься в верную сторону.

Правда означает, что действия и мысли соответствуют текущей реальности, законам временной линии и приближены к истине, но правда более субъективна. Ложь же представляет собой субъективное мнение, опирающееся на вымыслы, искажения, иллюзии и непризнание своей неправоты. Это искажения в менталитете, мышлении, ощущениях, направлениях, которые не опираются на истину и ведут в ложном направлении, в разобщённость души, ума и тела.

Наша задача в течение жизни – создать Единство души, тела и разума, Единство между людьми и планетой Земля.

Мы движемся от страданий к счастью, от разделённости к Единству, от тьмы к свету, от дискомфорта к комфорту. Наша жизнь имеет направление и движение, и потоковость очень важна.

Вначале мы выстраиваем внутренний авторитет и направление по жизни, затем начинаем двигаться, а после начинаем получать новые энергии, финансирование от самой души, планеты и других цивилизаций. На этой энергии начинает копиться внутренний потенциал, питающий наше сияние, затем начинают развиваться способности, которые имеют уникальные частоты и которые будут проявлены в мире.

Эти способности ощущаются как нечто прекрасное, очень ценное и богатое, это то, что нужно всему человечеству. Когда человек сам себя наполняет необходимыми частотами, то автоматически раскрывается всё самое лучшее от Божественного, изнутри. Всё лучшее начинает резонировать с другими душами, и те, наполняясь счастьем, развивают свои способности и таланты, создавая волну, которая питает всё живое.

Через резонанс устанавливается Единство внутри личности, в обществе, и человечество излечивается от разрушения, страданий, конфликтов, катаклизмов, войн и эпидемий. Глобальное движение в Любовь запрограммировано как единственно верное направление для человечества.

Доверие себе

Ещё один важный момент – это доверие себе, а именно, осознание того, что для тебя является истинным. Никто другой, за пределами твоего тела, не знает, что верно для тебя. Знаешь только ты, опираясь на свой внутренний авторитет и своё ощущение комфорта в теле. Твоё ощущение подсказывает тебе верное направление. Важно тотально довериться этому процессу – довериться себе. Если из раза в раз будешь честно признаваться себе, что ты чувствуешь, опираясь на это знание и выбирая направление, которое несёт счастье, то всегда будешь в нужном месте, в нужное время, с нужными людьми, в Единстве с собой и с доверием к себе и всей жизни. Тогда обретается Единство.

Жизненная энергия – это совокупность разных моментов и принципов; в основе её – движение энергии как элементарных частиц, а также передвижение энергии как топлива и как информации. Когда мы рассматриваем эту энергию как разумную, тогда понимаем суть бытия и всей жизни и осознаём, что энергия неотделима от нас, от нашей сути. Когда мы опираемся на этот ориентир, всё выстраивается максимально благополучно.

В начале пути может быть ощущение фрустрации, когда неясно, что чувствуешь: такое бывает, но нечасто. Ты прислушиваешься к своим ощущениям внутри тела, как если бы

в районе сердца шёл какой-то импульс. Да, соглашусь, бывают моменты, когда люди не чувствуют никакого импульса, никакого ответа, не понимают, что там – счастье или страдание. Это не навсегда. Отсутствие ответа означает лишь блокировку, которая образовалась по разным причинам в прошлом.

Если позволить открыться ответам изнутри, открыться истине, довериться слушанию себя, всё сложится и получится. Если механизм в детстве, в прошлом был сломан, то сейчас он начнёт регенерировать. Именно регенерация, а не починка: тебе самому напрягаться, усложнять ничего не нужно, нужно довериться процессу и допустить возможность самоисцеления. Новое ощущение приходит, когда наконец услышишь импульс изнутри и получится выйти на лёгкие пути. Доверие себе, своей душе, когда разрешаешь проблемам обнуляться автоматически, как если бы какая-то Божественная сила была заинтересована помочь тебе в этой регенерации. Когда позволяешь свершиться этому автоматически, всё совершается легко, не со страданиями, не в напряге, а именно легко. Всё случается без твоего контроля.

Просто доверься и прими результат – проблема решается сама собой. В таком формате заложено Божественное послание Любви, исцеление тебя.

Доверие миру

Когда выстроилось доверие себе, внутренним ощущениям, выстраивается Единство души, разума и тела. Единство с внутренним космосом создаёт Единство и со всем внешним миром: что внутри, то и снаружи. Сложилось доверие себе – появляется доверие всему миру, нужным людям и обстоятельствам.

Если ты учишься заботиться о себе, то проще заботиться о других людях, животных, планете. Мир и гармония, которые создались однажды внутри тебя, создают процветание во всём окружающем мире, и тогда исцеляется бессознательное всего человечества.

В таком ключе ты можешь созидательно влиять на себя и глобальные процессы.

Если на твоём пути встретятся люди, которые будут пытаться обмануть, применить насилие или агрессию, ты сможешь понять, что они в себе несут, насколько они полны Любви или разрушения. Ты будешь ощущать Любовь в себе, а значит, легко заметишь её в окружающих людях. Если в других будет мало Любви, ты не будешь заинтересован взаимодействовать с ними. Твоя суть и энергия начнут чахнуть в плохом окружении, и ты поймёшь, что это ведёт к разрушению. Значит, ты вкладываешь внимание, силы и энергию не туда. Если энергия проявляется из тебя с Любовью, ты захо-

чешь найти возможности для её приумножения.

Энергия – это Разум, имеющий связь с твоей жизнью, а значит, – ценность, которую не хочется потерять. Хочется дарить её хорошим людям, и ты будешь более внимательно относиться к своему времени, к тому, с кем взаимодействуешь и где находишься. Научишься вкладывать энергию туда, где она приумножится.

Если раньше в психологии мы долго прорабатывали отношения с родителями и партнёрами, всё было сложно: нужно было мучиться, стараться, преодолевать, чтобы прощать и понимать. Сейчас эти принципы устарели, приходят новые веяния, лёгкие пути.

Лёгкое доверие себе и Божественному означает, что интуиция и твоя душа будут обрабатывать информацию быстрее, не нужно так сильно заморачиваться. Информация будет приходить изнутри как понимание в моменте, как дар ясновидения, предвидение событий, «чувствование» людей.

Да, вначале нужно перепроверять интуитивные знания, но потом ты научишься доверять себе настолько, что уже не захочется вступать в опыт, в котором заложены страдания и дискомфорт. Когда знаешь правила игры, доверяешь себе и миру, позволяешь потоку Любви литься через край и приумножаться, приходишь к формату «Творец без границ». Можно экспериментировать из Любви, принимать опыт и необходимые ресурсы для умножения внутреннего света.

От Единства получится приумножить свет в окружающих

людях. Интересный опыт, интересные правила игры. Эти моменты сейчас выстраиваются на планете. Уже «загружены» новые коды, в которых человек проявляет себя как Творец своей жизни, и как любимка для себя и других.

Сейчас страдать уже неестественно – это устаревшая привычка. Хочется двигаться вперёд, легко помогая себе и другим. Любопытно, что, когда любишь себя, любить других становится легко. Энергия Любви приумножается, потому что вкладываешь её туда, где она приумножится.

Это новая эра, когда энергия Любви будет сиять ярче, чем раньше. Как если бы прошлая эпоха была тьмой, а теперь – рассвет. И мы плавно выходим на уровень сияния полудня. Наблюдай за собой, за другими людьми, за происходящими процессами – и делай выводы.

Всегда помни важные ориентиры: твоё счастье, внутренний комфорт и энергия, идущая изнутри. Божество не где-то там, за пределами тебя, оно всегда доступно тебе, если ты позволишь этому быть. Позволь иллюзии разделённости трансформироваться в Единство. Позволь выйти из страдания в счастье, из разрушения – в Любовь. И я верю в тебя, верю в твой выбор, потому что мы Едины. Я люблю тебя так же, как себя.

Уроки судьбы

С чего начать, чтобы понять, что такое жизнь, карма, испытания, уроки, рост и отчаяние на жизненном пути? Самое важное – понимать значение слов, которыми мы описываем жизнь. То, как мы понимаем слова и интерпретируем моменты жизни, так мы программируем свою судьбу. Это становится реальностью. Понимание формирует личные законы, на основе которых формируется наша судьба, и кажется, что ничего нельзя изменить. Но это не так. Сейчас разберём, что подвластно изменениям обычного человека, а что нет.

Жизненные уроки, которые необходимо пройти, предопределены до воплощения, как обязательная школьная программа или экзамены для поступления в институт. Однако многое можно изменить: как мы движемся к целям, какие эмоции испытываем, с какими людьми встречаемся. Законы физики неподвластны, как и свободная воля другого человека, но мы можем использовать понимание принципов жизни себе во благо. Когда мы знаем, что пойдёт дождь, мы берём зонт для комфорта. Если у нас есть поля, дождь может быть благом для урожая. Знание законов природы позволяет адаптировать поведение для лучших результатов.

Один человек не может изменить глобальные экономические или природные законы, но это и не требуется. Нужно сосредоточиться на сфере своей ответственности и влияния.

Если человек движется в сторону разрушения из-за родовых программ, то он может направиться и к счастью, основываясь на Божественных законах. Душа стремится к благополучию, богатству и развитию. Эти процессы помогают приблизиться к Единству с Создателем и осознанию: «Я и есть Любовь».

Почему это сложно для человеческого ума? Потому что мы привыкли чувствовать нехватку ресурсов, трагедии и ограничения. Пока человек идентифицирует себя с ограничениями, жизнь кажется короткой и ограниченной. Но, понимая суть, страдание заканчивается, а смерть воспринимается как переход в новое качество. Душа приходит на Землю, чтобы играть и познать себя. В своём измерении она – часть Единого; а в этом – свет, который идёт изнутри.

Игры жизни – это движение к Единству, к новым качествам Любви и творчества, к глубине познания. Это эволюция, которая даёт бонусы, позволяя управлять временем, энергией и материей, приближая нас к истине.

Когда человек осознает себя Любовью, происходит всплеск энергии и вспоминание себя. Это трогательный процесс, как осознание себя частью Единого Создателя. Игра становится удовольствием, когда мы осознаём свои желания и стремления, и она становится лёгкой и захватывающей.

Сейчас страдание перестаёт быть неотъемлемой частью жизни. Человек начинает искать лёгкие способы существования, развивая ясность мышления и честность с самим со-

бой. «Что я чувствую?» – это вопрос, который помогает настроиться на частоты души и осознать их.

Сейчас мы наблюдаем одновременно усложнение процессов и упрощение движения к счастью. Скорости принятия решений и обработки информации увеличиваются, создавая иллюзию ускорения времени. Люди должны убирать лишнее, чтобы двигаться легко. Лишнее – это то, что не находит отклика в сердце. Оно чуждо и не искренне. Это ситуации и вещи, которые не в унисон с нашей душой.

Частоты души (сути) в течение жизни меняются. Человеку важно искать то, что имеет резонанс и отклик в настоящем моменте. Когда человек выстраивает Единство души, тела и разума, он ощущает комфорт в теле, а значит, и в душе. Разум начинает двигать всю эту систему в сторону счастья, сияния и прекрасного будущего через осознанный выбор.

Осознанный выбор изо дня в день, из минуты в минуту, может создать грандиозное будущее, о котором можно только мечтать, и это будет на порядок лучше того, что можно себе вообразить. Фантазия ограничивается прошлым опытом, мировоззрением и логикой. Если человек периодически получает инсайты, видеослайды внутри своего ума о светлом грандиозном будущем – можно сказать, что это реально! Это возможно через простые действия и соучастие души. Она может поддерживать или не поддерживать твою жизнь в зависимости от того, как ты выберешь. Но, естественно, выгоднее, чтобы душа и вся Вселенная помогали твоей игре;

тогда легко выходишь на новый уровень жизни.

На простом бытовом уровне, когда нужно в одном направлении «рожать детей», в другом – «развивать себя как личность», а в третьем – «построить дом», кажется, что нужно разделиться на много частей и бежать в разные стороны, чтобы достичь всего, что нужно. Но это иллюзия разделённости! Разрываясь на части и дёргаясь в разные стороны, мы выполняем множество действий, но не получаем лёгких результатов и оказываемся опустошёнными. В этом случае все замки, лимузины и самолёты утрачивают свой сладкий вкус победы и кажутся тленными и мрачными, потому что мы потратили много жизненной энергии, но мало получили в ответ. Получается энергетический ноль, и только внешние декорации «дорого-богато» тешат самолюбие. Внешняя роскошь без внутренней начинки счастья покажется чем-то пустым.

Поэтому, достигнув вершины успеха, радость победы быстро сменяется глубокой грустью. Ум может злорадствовать, но тело и душа будут плакать. Энергия потрачена, время прошло, жизнь идёт, необходимые декорации есть, а счастья нет. Вот он, разрыв. Социум программирует на счастье в своём ключе, душа хочет счастья в другом, и возникает разрыв между умом, телом и душой. В итоге человек страдает и умирает, так и не познав силу созидательной энергии Творца. Жизнь разрывает нас в разные стороны, «как лебедь, рак и щука». Временная эмоция радости заменяет истинное сча-

стье и сияние.

Эмоции

Чтобы внешние цели и декорации не разделяли, а объединяли с душой, важно прояснить такие понятия, как «состояние» и «эмоции». Внутренняя опора на себя и Единство с Божественным создают состояние счастья, очищенное от эмоций. Чистое состояние указывает, в нужном ли направлении мы движемся. Эмоции, напротив, сообщают о другом. На эмоции нельзя полагаться. Их необходимо утихомирить, осознать и отпустить, так как эмоции расходуют жизненную энергию и могут увести в сторону.

Эмоция – это энергия, которая пришла, но не усвоена, и, создавая шум внутри личности, приводит к дисбалансу и, возможно, заболеваниям. Это и есть стресс. Возможно, возникнет вопрос: «Как же с эмоциями радости?» Эмоция радости не всегда является состоянием комфорта или счастья души. Она может иметь под собой стремление чем-то обладать, даже если душа на это согласие не дала. Цели, придуманные умом и одобренные обществом, могут дарить радость вначале, но эмоции не вечны: это всегда волна от плюса к минусу и обратно. Именно поэтому может наступить волна грусти.

Другие цивилизации, живущие по законам Единства, не испытывают эмоции, они уже находятся в состоянии комфорта и блаженства, что позволяет им легче пропускать через себя новые энергии и Любовь к ближнему. Для адапта-

ции приходящих энергий, их аккумуляции для творчества используется Единство личностей и кристаллы (аккумуляторы). В таких социальных структурах нет денег, и цели материализуются за счёт энергии.

В нашем мире другие правила, у нас иное мировоззрение, поэтому мы создаём свои системы. Иногда мы обманываем себя и ближних, растрачиваем жизненную энергию впустую, не осознавая её ценности. Неадаптированная энергия превращается в эмоции, которые показывают, что убеждения создают дисбаланс. Это можно трансформировать себе во благо.

Эмоции бывают позитивные и негативные, для простоты понимания. Позитивные говорят, что ты резко приобретаешь то, что придумал. Негативные указывают на неспособность принять уроки судьбы или взаимодействовать с чем-то из-за ложных убеждений. Когда испытываешь грусть, обиду, тревогу и прочие негативные эмоции, это свежая энергия, которую не удаётся адаптировать.

Эмоции подсказывают нам: пора пересмотреть свои убеждения, потому что старые взгляды уже мешают замечать что-то новое. Можно представить себя как матрёшку. Самый внешний слой – это наши убеждения о себе и мире. Под этим слоем – наше тело, а глубже всего – настоящая, искренняя суть.

Своё отношение и убеждения важно время от времени обновлять. В жизни постоянно возникают ситуации, которые

напоминают нам о том, какие мысли или взгляды уже устарели и даже причиняют боль. Такие уроки показывают, какие убеждения нам больше не нужны. Это не наказание, а просто подсказки для изменений – страдать не обязательно.

Эмоции похожи на будильник: они дают сигнал, что пора отпустить то, что уже не служит нам, и увидеть себя и мир по-новому.

Инновационная психология будущего будет базироваться на законе Единства и осознании своих чувств. Если чувствуется боль и дискомфорт, значит, текущие убеждения – не истинное «я». Отпустить их легко, без длительных проработок.

Вот технология по шагам:

Осознать в какой теме больно, и определить триггер. Триггер – это ситуация, включающая всплеск эмоций, это красная кнопка боли.

Найти логическую ошибку в убеждениях через анализ действий, мыслей и чувств. Расплести смыслы.

Обнулить устаревшую программу, отпустить страдания.

Представить, ощутить, что хочется вместо этого. Созидательное самопрограммирование.

Осуществить новый выбор и действия в жизни.

В книге будут описаны подробные технологии для самопроработок. Важно понимать, что триггерные моменты и контрасты чувств создают движение от страдания к счастью,

от тьмы к свету, от нелюбви к Единству. Благодарим убеждения, отпускаем их и двигаемся дальше. Неприятные ситуации в жизни ускоряют движение и эволюцию личности и служат катализаторами. Если раньше жизнь воспринималась как страдание, то теперь новым правилом игры становится осознание и лёгкое движение в счастье.

Принимаем полезное, раскрываем таланты своей души и сияем в мир. Уникальности каждой души и личности желанны для планеты, и человечество жаждет нашего вклада. В таком случае коллективное бессознательное перейдёт от страданий к счастью, и произойдёт квантовый переход в экономике и политике. На Земле есть личности, которые «приехали в командировку», чтобы помочь человечеству в этом важном переходе. Людям нужно лишь принять знание, раскрыть истину изнутри и сделать уверенный шаг в счастье.

Прошлое, настоящее, будущее

Стоит упомянуть такие понятия, как «прошлое», «настоящее» и «будущее». Они описывают наше восприятие времени, скорости изменений и трансформации. Человек часто застревает в воспоминаниях о прошлом или мечтах о будущем, поэтому он не находится в настоящем моменте. Основная иллюзия бытия – это быть где угодно, кроме настоящего момента и своей жизни.

Что такое прошлое? Это то, чего уже нет, лишь воспоминания, лишь отголоски событий. Почему же мы застреваем в мыслях о прошлом, в воспоминаниях об утрате или радостных моментах? Воспоминания о прошлом вызывают чувства, схожие с теми, что были тогда. Но прошлое – это не просто иллюзия или прошедшее время; оно может отнимать у нас жизненную энергию. Кажется, что хорошее из прошлого может приумножиться, но это не так. Нет смысла фокусироваться на прошлом: оно ушло безвозвратно.

Единственное значение воспоминаний о прошлом – это возможность осознать, что было полезно, а что вредно, чтобы лучше поступать в будущем. Единичные осознанные перепросмотры прошлого возможны, как способ обучения, чтобы принять инсайты и вернуть потерянную энергию. Уроки прошлого следует воспринимать, как возможность научиться, сделать выводы и затем прекратить оглядываться

назад, возвращая внимание в настоящее.

Что такое будущее? Это всегда множество возможностей и вариантов. Они различаются по декорациям, действующим персонажам, частотам, энергетическому потенциалу.

Куда мы идём, определяется:

Какими частотами наполнена жизнь в настоящем моменте (мысли, чувства, эмоции).

Выбором (действия, слова).

Нашими убеждениями, которые являются персональными законами.

Если мы верим в прекрасное и счастливое будущее, то начинаем замечать в настоящем отголоски этого будущего и делать выбор на основе этих частот. Опираясь на счастливые моменты, мы создаём масштабное счастье во всех сферах. Если же будущее видится опасным и разрушительным, то так оно и может сложиться. Страдание показывает, что идём не туда, нужно изменить подход.

Некоторые люди считают, что от них ничего не зависит. Тогда реализуются такие вероятности, которые подтверждают их мнение – фокус внимания и убеждения формируют реальность.

Дорогой читатель, хочу тебе поведать, что понятия «карма», «судьба» растяжимы, и это не то, что предписано на всю жизнь, это не одна тропинка, которая тебя ведёт куда-то уз-

ко, без твоего выбора. Так не задумывалось.

Как это всё выглядит на тонком плане? Будущее многовариантно, существует очень много пластов жизни, где человек находится в разных частотах, там есть всё и для всех, под любой выбор. Многовариантность – это закон, это истина. Перемещение по разным событиям происходит, исходя из выбора и синхроничности частот.

Выбор – это действия, которые мы предпринимаем каждый день, руководствуясь состоянием комфорта или дискомфорта. Осознание помогает действовать, создавая счастье. С другой стороны, некоторые решения принимаются на основе подсознательного страдания. Это результат ошибок в логических цепочках мышления, унаследованных из детства или юности, и таких, которые не обновлялись. Логические ошибки могут накапливаться, создавая проблемы и преграды к изменениям. Стресс накапливается, приводит к заболеванию и тотальному бессилию (отказу от силы Творца).

А может ли человек реально сделать что-то сам? Конечно, да. Книга именно для этого, чтобы признать свою силу Творца, чтобы осознать иллюзорные ограничения, и отпустить всё ненужное.

Основные принципы:

Честность с собой.

Регулярно задавать себе вопрос: «Что я чувствую?».

Двигаться к комфорту и счастью. Правильное направле-

ние финансирует душа.

Осознавать причины дискомфорта, обнулять его, определяя иллюзии и ложные направления.

Манифестировать вслух свои желания, своё персональное счастье.

Включить силу Творца, признав свободную волю.

Представить, как если бы всё само собой легко улучшилось и исцелилось Божественной силой, чтобы ощутить Любовь.

Наша задача – создать Единство, чтобы мысли, чувства и действия были синхроничны. Тогда мы сможем влиять на разные сферы своей жизни, притягивать желательные события и людей.

Убеждения

Что это такое? Как они работают? Как они воздействуют на нас? Что мы можем сделать, чтобы их поменять? Дорогой читатель, хочу объяснить тебе важную суть: убеждение – это не просто мысли, это программы, индивидуальные законы, по которым начинает течь твоя жизнь. Если некоторое время ты во что-то веришь, то постепенно перестаёшь сомневаться и начинаешь считать это истиной. Данное убеждение становится законом в пространстве твоего мира, так же, как законы Мироздания. Есть убеждения, которые закреплены на уровне коллективного бессознательного.

Убеждения можно поменять, обновить в любой момент – на это есть закон свободной воли. Воля дана человеку на планете, чтобы он сам определял направление движения. Поэтому были созданы два полюса: положительный и отрицательный, счастье и страдание, свет и тьма – чтобы человек мог выбрать сам. Опыт, содержащий дискомфорт, чётко показывает: это не истина для тебя. Опыт указывает, кем ты не являешься, и от чего нужно оттолкнуться, чтобы двигаться в обратную сторону (от страданий к счастью). Опыт, содержащий счастье (удовольствие), говорит о том, что это направление благоприятно, убеждения полезны, выбор приумножает энергию Любви, и сама душа благословляет такой путь.

Когда мы имеем какие-то убеждения, они изначально за-

ложены как коды на тонком плане. Мы ещё не знаем, благоприятны они или разрушительны. Но когда мы живём согласно этим кодам, состояние в моменте показывает их суть.

Чтобы обновить непродуктивные программы, можно воспользоваться следующей технологией:

Осознать в моменте дискомфорт в теле (страдание души).

Осознать, какие убеждения привели именно к этому выбору.

Произнести вслух мысли, чувства, убеждения (по принципу «вон хлам из головы»).

Признать дискомфорт в ситуации (проявились устаревшие, ограничивающие программы).

Признать свободную волю. Произнести вслух несколько раз: «Признаю выбор, завершаю страдания».

Представить, что смотришь на ситуацию со стороны, как чистый Разум. Принять урок, предоставленный свыше, как возможность стать мудрее и счастливее. Дискомфорт побуждает быстрее двигаться к своему счастью. Произнести вслух: «Благодарю за мудрость».

Проговорить и прочувствовать, на что обновляется программа, и как это будет ощущаться в теле и в жизни (созидательное творчество).

Позволить Божественному произвести обновление легко. Работа совершается не умом, не действиями, а волей и Божественной силой. Представить, что в жизни всё разреши-

лось легко. Произнести вслух: «Благодарю за Любовь».

Что нужно потом? Осознанность и действия по-новому. Поступать более созидательно, с большей любовью к себе и людям, осознавать свои мотивы и пожелания. Тогда в основу личности закладывается эволюция, как путь приумножения счастья и сияния. Это и есть путь Любви. Работа над собой и своим счастьем создаёт благоприятный фундамент для трансформации жизни нашей семьи и страны. На себя мы влияем напрямую, а на остальных людей – косвенно, просто создавая вокруг себя вибрации Любви и заботу о ближнем. Вот так просто. Чтобы это стало действительно простым, нам необходимо ежедневно делать хотя бы небольшой шаг вперёд – нарабатывать осознанность, честность и веру в то, что всё можно изменить.

Личностный рост

Немного хочу упомянуть о классической психологии, о том пласте, благодаря которому мы находимся там, где находимся. Благодаря психологии, которая дошла до наших дней, мы смогли убрать и исправить множество тяжёлых родовых программ, тяжелых последствий войны, катаклизмов, эпидемий, нищеты и предательств. Именно благодаря психологии мы тяжким трудом пришли к тому долгожданному исцелению, которое имеем на данный момент. Этот путь был непростым, но часть людей его прошли ради своего блага и блага своих детей. Прорабатывались программы Рода, свои иллюзии, обиды и так далее.

Этот путь у некоторых занимал десятки лет: кто-то занимался психоанализом, осознанностью, кто-то ходил на консультации к психологу, кто-то уделял внимание различным тренингам и так далее. Поэтому личностный рост – это то, что помогло людям перейти с одного уровня на другой, благодаря ответственности и постоянным действиям. Личностные изменения дали свои плоды.

Я выражаю благодарность каждому, кто работал над собой, трансформировал свои ментальные проблемы, менял своё прошлое, менял своё настоящее, чтобы подарить лучшее будущее себе и своим детям.

Что я могу сказать сейчас? Сейчас у нас загружены но-

вые программы, новые правила игры, и мы можем перестать прорабатывать прошлое, программы Рода, отношения между родителями и детьми. Что можно делать по-новому и более легко, но при этом максимально эффективно? Мы можем работать в моменте «здесь и сейчас» над собой, со своими состояниями и мыслями. Будем создавать лучшее пространство для себя, детей и своего окружения.

Что можно делать по-новому? По-новому можно взглянуть на те уроки жизни, которые к нам приходят каждый день, и научиться легко их трансформировать. Если раньше нам приходилось брать на себя ответственность за проблемы, которые тянулись, допустим, семь поколений назад, то сейчас достаточно взять ответственность лишь за себя, за своё поведение, за свои мысли и за будущих потомков (это только условно).

Хочу рассказать, как выглядят уроки судьбы с тонкого плана, чтобы получилось воспринять их по-новому, а значит, найти и определить новые принципы для трансформации. Кто-то может спросить: «Нужна ли нам трансформация?» Ответ очевиден: нужна. Мы можем посмотреть на то, что нас окружает: какие технологии, люди, события, в каком социуме мы сейчас находимся. Ярким примером для нашего менталитета являются компьютерные технологии.

Если мы посмотрим, как устроены техника и компьютеры, то увидим, что данные и программы постоянно обновляются, коды переписываются IT-специалистами, ищутся баги, и

процессы упрощаются, чтобы сделать работу более слаженной, простой и, главное, высокоскоростной. Получается, основа эволюции – это ускорение обработки информации. Это то направление, куда движется развитие и в электронике, и в компьютерных технологиях. То же самое происходит и в жизни, и в наших кармических отношениях с собой, а значит, эволюция, увеличение скорости и постоянное обновление – это основа для мышления.

Что мы можем делать? Что будем ускорять? Как во всём этом разобраться? Напомню, что убеждения – это наши программы, по которым мы живём, они прописаны на тонком плане. Если мы во что-то верим, то эти верования также прописываются на тонком плане как программы. Убеждения становятся нашими личными законами, а эти законы затем действуют автоматически, тем самым упрощая нам жизнь. Однако «проще» не всегда значит «счастливее»: иногда именно это приносит страдания. Поэтому наша задача – замечать свои чувства, мысли, порывы, действия и обновлять убеждения и жизненные принципы, чтобы двигаться в сторону счастья.

Если мы возьмём психологию и попробуем сделать её инновационной, то назовём её «наукой о душе». Она будет включать в себя принципы Единства всего со всем, принципы Любви, сияния, закон свободной воли, а также движение к счастью. Это и есть основа. Напомню, что движение и эволюция человечества идут от разделённости к Единству, от

страданий к счастью, а значит, нам важно быть в контакте со своей душой.

Да, можно получать помощь извне, но сейчас это будет новый уровень поддержки, очищенной от нужды и иллюзии разделённости. Это новый уровень, основанный на глубинном контакте с собой, лёгких действиях, осознанности, честности, включении своей Божественной силы, ответственности.

Колоссальная энергия начнёт раскрываться изнутри. Это уровень Божества, сияния Любви, доверия себе. На этом фундаменте нового «Я» можно выстроить большой поток Любви и к людям. А значит, если я исцелю себя, люди вокруг начнут автоматически исцеляться от моего сияния и Единства. Таким образом, потребность в наставниках плавно будет уменьшаться.

На смену придут Единство людей, дружба и Любовь. Исчезнет внутренняя вражда в личности, между мужчиной и женщиной, между разными социальными слоями. И те, кто захотят, смогут подняться на новый уровень бытия, и это значит – на новый уровень экономического благополучия, новый уровень управления деньгами и ресурсами, новое отношение к власти, политике и культуре, новое отношение к человечеству.

Фундамент – работа над собой. Создание сияющей Любви внутри себя рождает любовь между партнёрами, между людьми в социуме, создаёт мир между государствами. Это

направление движения – в будущее, в новое, в Любовь. Это не означает, что всё исполнится по щелчку пальцев, но это возможно выстроить постепенно, если мы знаем, куда идём и ради чего всё делаем.

Ещё очень важно понимать, где истина, а где ложь; какие убеждения верны, какие ложны; каким образом их отделять, каким образом взаимодействовать с собой и с людьми. Сначала это может быть «месиво» из разных мыслей и убеждений, различных концепций: мы можем не знать, за что хвататься, чтобы помочь себе.

Могу сказать вот что: когда мы научимся находить то, на что откликается наша душа, по этому отклику мы найдём «своих» людей. Мы будем предоставлять им, а они нам – нечто полезное. Это будет естественное взаимодействие, которое приведёт к развитию и раскрытию потенциала каждого человека. Это своеобразная роскошь – взаимодействовать с приятными для нас людьми.

В этом человеке мы не ищем внешней опоры – мы просто доверяем своему внутреннему Солнцу, и по резонансу энергия приумножается у двоих. Не нужно совсем отказываться от внешней помощи – нужно доверять своему отклику.

Отклик – это внутреннее состояние, когда в теле возникает чувство комфорта, энергия начинает сиять изнутри ярче. Возможно, это проявится в том, что голова начнёт кивать (говоря «да»), или возникнет желание произнести «угу». Может появиться ощущение лёгкости в теле, словно гора с

плеч свалилась. Или же это проявится иначе. А бывает, это просто хорошее ожидание, которое точно исполнится.

Кто-то может подумать: «Моё счастье строится на страданиях других людей». Отвечу – нет, и ещё раз нет. Если мы создаём истинное счастье внутри себя (сияние), то не пожелаем кому-то страданий – это просто невозможно.

Если мы причиняем страдания другим, значит, мы причиняем боль себе и не замечаем этого, находимся в иллюзиях. Нужно пересмотреть свой подход изнутри. А если мы движемся к счастью, а другой страдает – иногда это его выбор.

Взаимодействие с людьми

Как же хорошо, что нас окружает так много людей! Взаимодействие с ними позволяет нам лучше узнать себя, раскрыть свою суть. Люди, которые нас окружают, имеют схожие вибрации, поэтому всё происходит в соответствии с законами Мироздания. Мы притягиваем тех, кто отражает нашу сущность, чтобы легче было осознать наши истинные ценности. Эти люди также играют важную роль в нашей жизни, помогая усвоить уроки, предначертанные судьбой.

Влияние других людей на нашу жизнь велико: от них мы получаем и «пинки под зад», и «плевки в спину». Но здесь есть интересный момент. Что такое другие люди с точки зрения Единства? Другие – это души, которые на вид отделены от нас, однако эта иллюзия разделённости лишь создаёт интерес для «игры». На самом же деле мы все едины, пронизаны одним потоком Любви. В физическом мире это не видно, но на тонком плане – это закон.

Сейчас я дам настройку на лёгкие пути. Люди вокруг – это наше зеркало. Такая роль очень привычна. Когда в нашу жизнь приходят люди и каким-то образом себя ведут, есть два важных аспекта:

Они живут именно так, как чувствуют, это заложено в их программе.

То, как мы их воспринимаем, интерпретируем их поведе-

ние – это отражение наших программ, наших ментальных ограничений. Интерпретация зависит не от них, а от нас. Чем ближе мы к истине, тем чище и яснее видим других.

Что поможет видеть людей и себя наиболее ясно? Следующая технология поможет настроиться на истину, приблизиться к своему персональному счастью и снять проекции с других людей. Предположим, что кто-то своими действиями обидел, и ты не знаешь, как реагировать, или ведёшь себя нелогично по отношению к нему.

Технология «Расплетаюсь тенями». Следует проводить наедине с собой.

Представь, что образ этого человека стоит перед тобой (включи образное мышление).

Проговори вслух свои чувства и эмоции: что именно обидело, задело, причинило боль, вывело из себя. Опиши, что происходит на глубинном уровне (обида, грусть, злость, стыд, беспомощность, одиночество, паника и т. д.). Проговаривая это, ты получаешь осознание, и дискомфорт выходит наружу. «Выпусти пар».

Проговори, что думаешь по этому поводу – выгрузи мысли из головы.

Проговори, что хочется сделать на эмоциях.

Переведи внимание на собеседника – проговори, что именно в его поведении «триггерит», какие слова и действия выбивают тебя из равновесия.

Признай, что это кармический урок: тебе пора обновить убеждения, а этот человек служит зеркалом, чтобы ты увидел в себе «тьму» и смог соединиться со своим светом.

Проговори: «Расплетаюсь тенями». Тень – это часть личности, которую не замечал, и которая работала как тайный лидер. Благодаря другому человеку ты увидел в себе эту «потерянную часть», которую теперь можно обновить и принять её силу. Соединяя осколки себя, ты движешься к Единству и счастью.

Представь, как из-за спины твоего оппонента выходит твой собственный образ (тот, что несёт схожие черты или привычки), рассмотри эту свою грань, познакомься с ней ближе.

Признай эту часть себя, скажи: «Вижу, признаю». Чем больше отрицаешь себя, тем больше попадаешь в неприятные ситуации. Принятие себя имеет исцеляющую силу. Обнаружить в себе тьму – не значит быть плохим.

Проговори: «Завершаю страдания», – наполни эту часть себя светом.

Проговори и прочувствуй, как ты хочешь жить по-новому. Меняй обиду на мудрость, стыд – на самоуважение, панику – на спокойствие и так далее. Любые страдания трансформируй в силу, счастье, уверенность. Переписывание «кодов» происходит автоматически Божественной силой. Тебе нужно лишь обозначить направление и довериться этому процессу.

Прими часть себя, слейся воедино, почувствуй внутрен-

нее сияние.

Снова взгляни на образ человека напротив. Если заметишь что-то новое, проработай это по данной технологии. Если увидишь его сияющим, улыбающимся – поблагодари за мудрость, и заверши практику.

Технология «расплетаюсь тенями» помогает исцелять внутренние конфликты и отношения между людьми. Наблюдай: возможно, отношение этого человека к тебе изменится в лучшую сторону.

Ситуации бывают разными. Приведу несколько примеров про кармические уроки:

Мы иногда разрешаем другим плохо с нами обращаться – нам больно, но мы не говорим «нет» разрушению. Такой человек учит нас слушать свои чувства, говорить «нет» страданиям и «да» доброте, счастью. Уроки для настройки входящего потока энергии.

Мы ведём себя с собой и с другими определённым образом, не замечаем этого в себе, но мгновенно видим разрушение в других через проекции. Уроки для настройки исходящего потока энергии: человек учит нас изменить поведение, стать добрее.

В целом, жизненные уроки ведут нас к Любви и Единству: учат принимать Любовь, умножать и отдавать дальше –

туда,
где она ещё приумножится.

Кармические уроки переводят нас на новый уровень, и роль этого «персонажа» может измениться – он иногда даже уходит из нашей жизни. Всё происходит естественно: в жизнь придут новые люди, с которыми мы уже будем взаимодействовать на других частотах, на более высоком уровне души и тела.

Возможно, с этим человеком мы осознаем новые грани себя, откроются новые уроки, новые уровни Любви. Так будем шаг за шагом двигаться от низшей частоты к более высокой, совершенствуя свой характер и самопознание. Иногда персонажи остаются с нами надолго, и мы меняемся вместе, двигаясь по жизни в одном направлении.

Можно быть уверенными: люди будут рядом ровно столько, сколько предназначено. Все они ведут нас к Единству и счастью, поэтому заслуживают благодарности. Благодарим. Благодарим и отпускаем. Или благодарим просто за то, что они рядом – несмотря ни на что.

Ненависть, разрушение, пожелание смерти другому

Это очень болезненная тема для многих людей. Ненавистью пронизано всё коллективное бессознательное. Ненависть может быть направлена как на себя, так и на других; её множество внутри человека – это фундаментальная вражда с самим собой. Этого так много, что эта энергия скрыта от глаз человека, чтобы не было так больно. Люди ненавидят автоматически и порой не знают, что с этим делать. Энергия разрушения копится внутри, а затем выражается на других, плавно перетекая от человека к человеку. Иногда ненавистью может быть наполнен целый регион, а затем и вся страна.

Ненависть внутри личности порождает войны между кланами, между государствами. Не нужно думать, что если поставить хорошего политика, то всё изменится. Если посадить духовных людей на место руководителей страны, даже на уровень президента или монарха, ситуация тоже не решится.

Даже если ответственность за судьбы людей и континентов будет на плечах простых людей, ситуация не изменится. Почему? Потому что это иллюзорность восприятия мира, а также нежелание брать на себя ответственность за свои мысли, состояния, энергию.

Каждый конкретный человек формирует слой своего мира, а также создаёт флюиды, которые распространяются сначала на регион, а затем приумножаются и переходят на масштаб страны. Поэтому тема войны непоколебима на уровне верхушек, и её возможно исцелить только на внутреннем уровне каждой личности. Когда человек взращивает внутри себя Любовь, Единство, он автоматически способствует Единству на уровне всей страны. Для глобальных изменений нужен вклад многих людей.

Важно понять главное: изменения находятся в руках каждого из нас. Каждая личность – это не просто единица, не просто ячейка общества, а персональный Творец, обладающий способностями Единого. Маленькая версия, но с тем же единством, величием и силой. Но все мы забыли, кем являемся.

Основа многих мыслей – разрушение, направленное внутрь себя, на других людей, на соседей, на соседние государства. Эта вражда внутри личности растёт, множится, стремится выйти наружу. Именно поэтому будут происходить войны, катаклизмы, эпидемии. Но это можно исцелить. Планета Земля эволюционирует именно в этом направлении. Это не означает, что всё быстро уладится само собой, но Земля выбрала курс на Любовь. Из низших миров к высшим – идёт эволюция души. Поэтому мы с тобой также движемся в Любовь.

Душа каждой личности откликнется на этот призыв пла-

неты, потому что душа хочет того же – Любви. Что-то внутри обязательно отзовётся, это будет трогательно, до слёз радости – от осознания «Кем я являюсь на самом деле». Изнутри придёт понимание, что делать, чтобы исправить свою жизнь.

«Я и есть Любовь» – трогательное осознание, которое случается как чудо. Всё кажется сложным на первый взгляд, но на деле всё гораздо проще. Раскрою главные принципы, чтобы у тебя всё получалось легче, чтобы ты шёл лёгкими путями и не тратил напрасно свои время и силы.

Посмотри внутрь себя. Если не замечаешь света, не видишь Божественного сияния, что остаётся? Тьма. Если свет не пробуждён, внутри лишь тьма. Ненависть и злость говорят о тьме, которая распространяется внутри и наружу.

Тьма – это лишь знак: свет внутри тебя не пробуждён или пробуждён, но засыпает в отдельных ситуациях. Поэтому ненависть – показатель того, что свет ещё не пробуждён. Это неплохо и нехорошо. Это просто жизненный опыт, который проходит конкретная душа, чтобы осознать себя Единым Создателем, чтобы ощутить все свойства и функции любящего, единого, могущественного Творца.

Но если внутри человека свет ещё не пробудился, он опирается на тьму, на беспомощность, на уныние, чувствует, будто «я и есть страдания». Когда человек чувствует боль, возникает агрессия, злость, ненависть. Это разрушение сначала направляется внутрь себя – чтобы уничтожить источник боли, чтобы разрушить какую-то часть себя, чтобы вы-

ключить боль. Затем агрессия выходит наружу – чтобы уничтожить внешние источники боли.

Внутри существует строгая взаимосвязь между болью, беспомощностью, ненавистью и разрушением.

Беспомощность (уязвимость) – это отказ от своей Божественной силы из-за незнания основ, непонимания своей сути.

Боль – это сигнал для сознания, что происходит что-то не то, и необходимо пересмотреть подход.

Разрушение – противоположность Любви и созидания, по сути, движение к смерти.

Приходя на эту планету, мы не знаем правил игры, у нас нет инструкции к жизни. Мы учимся, наблюдаем, часто теряемся и не знаем, что истина, а что ложь. Если родители мучаются и страдают, дети принимают это за норму и думают, что жизнь – «Г», и неизвестно, что делать.

Человек перестаёт искать решения, потому что не видит пути, не замечает лазеек. Тогда он начинает терпеть боль, смиряется со своей ущербностью, отказывается от своей силы и убеждается, что ничего изменить невозможно. И вот взаимосвязь: боль и отказ от силы Творца побуждают принять ложную силу – агрессию, ненависть. Иногда мы даже верим, что нападение – лучшая защита.

Но если нападаешь сам на себя, если бьёшь себя по больному месту, какое же это спасение? Это иллюзия. Боль говорит, что веришь в ложь, живёшь не так, идёшь не туда, дела-

ешь не то. Измени свой подход.

Что происходит, когда отказываешься от своей силы? Отказываешься от своей сути, от Божественного сияния внутри. Потом можно поверить, будто внутри совсем нет света или Божества. Но это тоже иллюзия.

Внутри всех нас – душа, Божественный свет.
Это бесконечное творчество разумной Любви,
оно есть в каждом человеке, но его очень редко осознают.

Люди не знали об этом, этого знания не было в книгах, не существовало на уровне коллективного бессознательного. Люди верили в силу природы, силу ритуалов, магии и прочего. Сейчас это отходит на второй план, а на первый выходит Единство, соединение со своим Божественным сиянием. Внутреннее солнце отзывается на слова «Божественное сияние» – эти слова резонируют с нашей сутью.

Что можно сделать, чтобы рассмотреть это прекрасное сияние внутри, когда при взгляде внутрь видишь только мусор? Почему так? Потому что мешают «облака».

Дорогой читатель, на протяжении всей этой книги я буду давать ключи и лёгкие пути для достижения внутренней гармонии. Со своей стороны проявляй терпение и доверие своему внутреннему отклику. Когда ты читаешь эти строки,

обращай внимание на свои ощущения в теле – это важно!

Если внутри замечаешь тьму, кажется, будто опасно, страшно и глупо смотреть внутрь себя. Кажется, что внутри одни «тараканы», которые устраивают войну, только враги. Но это не так. Тьма неразделима от света, а страдание неразделимо от блаженства.

Для Земли это обосновано: если бы мы всегда жили в состоянии Любви и света, нам стало бы скучно. Без ограничений и контраста нет смысла. На нашей планете были созданы правила игры с контрастом. Напряжение между полюсами – между тёмным и светлым, разрушением и Любовью – позволяет нам прочувствовать суть, что есть что.

Это опыт, как дегустация: не затем, чтобы мучиться вечно, а чтобы пробовать и узнавать. В детстве мы пробуем на вкус землю, но это не значит, что едим её всю жизнь. Если попробовали спелую клубнику – это не значит, что она навсегда останется единственной радостью. Это просто новый опыт. Ради этого создана игра жизни, чтобы мы испытывали разные ощущения, а за счёт этого создаётся энергия, распространяющаяся по планете и в другие измерения. Эта энергия, в свою очередь, может быть использована во благо.

В нашей ситуации важно понять: что мы можем сделать для себя? Мы все хотим конкретных вещей: красивых декораций, вкусной еды, комфортного окружения и счастливого состояния внутри. И ещё многого другого, чтобы ощущать радость жизни. В процессе жизни мы стремимся к разно-

образию, экспериментируем, чтобы понять, что нам приносит удовольствие, а что – нет. Новый опыт формирует наши предпочтения и ценности. Контраст помогает понять, что действительно нравится, кто мы такие на самом деле, учит слушать отклик – внутренний резонанс, чтобы узнать своё, родное.

То, что вызывает недовольство – это то, чем мы не являемся. А значит, такая деятельность не будет способствовать накоплению энергии, и от неё лучше отказаться. Когда ты осознаёшь это, жизнь упрощается. Это просто понимание:

Моё – не моё.

Беру – не беру. Всё.

Вот так просто. Выбираешь то, что нравится, а что не приносит пользы – откидываешь. Так формируется привычка заботиться о себе, что способствует внутреннему сиянию и Любви к себе.

Любим себя через заботу, говорим себе добрые слова, приумножаем хорошие мысли – так формируется внутренняя Любовь. Она становится фундаментом каждого человека, подлинной опорой на собственные приоритеты, на понимание своей сути и доверие своему внутреннему отклику.

Доверяй интуиции и не прислушивайся к мнению тех, кто не понимает твоих чувств и не знает, что для тебя хорошо, а что плохо. Да, в начале жизненного пути дети слушают родителей. Но не все родители научились слушать себя и ощущать счастье, а значит, не все могут воспитать в ребён-

ке сияние Любви. В итоге преобладает так называемая «серая масса» – люди, не научившиеся слушать себя, создавать внутреннее сияние, а значит, действующие наперекор судьбе. Они движутся туда, где нет энергии души, идут по привычке или потому, что «надо», и обесточивают себя до пустоты. Люди расходуют энергию физических тел, страдают от недосыпа, тратят деньги попусту, вступают в конфликты, испытывают неудовлетворённость на работе и в семье. Но всё это не так важно. Главное – они идут не туда, живут без Любви.

Если пытаться строить жизнь по частям (отношения, финансы, карьера), это не принесёт успеха. Необходимо установить связь со своей душой – с персональным навигатором по жизни (интуицией).

Прислушивайся к себе, дорогой читатель, к своим внутренним ощущениям и отклику при взаимодействии с чем угодно – с этой книгой, одеждой, едой, партнёром, работой, хобби и прочим. Всегда наблюдай за своим внутренним откликом – это действительно важно!

Отклик

Отклик – это важная часть взаимодействия с самим собой, сигнал внутреннего фильтра, узнавание чего-то родного, своего, полезного, наполняющего суть. Отклик в теле – это не просто информация, исходящая из глубин бессознательного и продиктованная генетикой. Отклик – это Единство ума, души и тела. Выбор полезного основывается на резонансе с этим Единством. Мы можем воспринимать личность как Единство души, ума и тела.

Отклик формируется как нечто полезное для конкретной личности в конкретный момент. У каждого человека отклики отличаются, в зависимости от его базовых настроек. Важно фундаментально выстроить это ощущение – узнавание своего отклика.

Для простоты объяснения приведу аналогию с двоичной системой: 1 – 0, да – нет, моё – не моё, есть энергия – нет энергии. Если научиться замечать это в себе и осознанно выбирать по отклику, всё становится гораздо проще. Отклик становится ориентиром в реальности, позволяя выбирать то, что действительно соответствует нашим предпочтениям и потребностям – будь то люди, события, места, источники дохода, покупки, путешествия, занятия, семья или отношения. Навыки использования отклика формируют базу для принятия всего полезного для себя.

Напоминаю: нельзя рассматривать разные сферы жизни по отдельности. Все они строятся на едином фундаменте принятия того, что благоприятно, а благоприятное определяется внутренним откликом. Отклик связан с внутренним авторитетом – это та инстанция внутри, которая принимает решения и несёт ответственность за результат.

Выстраивать ощущение отклика крайне важно. Как это делать? Как пользоваться откликом? Используй данную технологию или разработай собственную.

Технология для настройки отклика:

Осознай, что нужно сделать выбор.

Настрой фильтр желаемых параметров (опиши, чего хочешь).

Запроси у себя информацию и обрати внимание на состояние внутри. Система простая: да – нет; есть энергия – обесточенность.

Сделай выбор по отклику, обрати внимание на результат, сделай выводы, поблагодари себя за хороший выбор.

Пример: нужно выбрать путёвку, место для отдыха.

Фильтр: «Хочу хорошо отдохнуть, чтобы погода и условия подходили нам, хочу получить удовольствие, и пусть всё сложится легко и удачно».

Если я выберу эту путёвку, как буду себя чувствовать?

А если вот эту? (Прислушайся к ощущениям в теле.)

Если все варианты вызывают дискомфорт, то скажи им

«нет» и посмотри шире. Если все вызывают комфорт – выбери тот, который внутренне откликается большей энергией и сиянием.

Если авторитетный человек говорит «да», а твой отклик – «нет», позволь себе роскошь довериться себе. Отклик – это ощущение в теле, не мысли о выборе и уж точно не эмоции. Для ясного ощущения отклика в начале тренировок должно быть минимум мыслей и минимум эмоций. Отклик – это контакт с душой и телом, а значит, варианты не просчитываются умом, а осознанно переживаются душой. Душа ощущает ветки вероятностей и знает, что лучше. У неё есть свои принципы и предпочтения, но всегда выбор осуществляется из Любви.

Отклики у всех разные, важно найти свой способ. Кто-то ощущает «угу» из области живота, кто-то чувствует тепло, разливающееся по груди, у кого-то «свет» в глазах, у кого-то выпрямляется осанка и появляется мягкое кивание головой. Всё это – внутреннее согласие, которое легко заметить.

Возможные помехи на пути отслеживания отклика: мысли и эмоции. Мысли, которые оттягивают внимание в голову и «отрывают» её от тела, становятся фоновым радио и мешают. Потому полезны практики по заземлению в тело, физические упражнения и техники отключения мыслей.

Технология для уменьшения/отключения мыслей:

Уединись и дай себе время.

Проговори вслух все мысли (выброс хлам из головы). Говори и для ума, и для Божества.

Приобними себя за плечи (в знак поддержки) и скажи: «Даже при этом я себя прощаю и люблю».

Спроси себя: «Мне нужно что-то сейчас сделать?» Если да – сделай, что в силах. Если нет – скажи себе: «Спасибо за проделанную работу».

Представь, что всё решается легко, во благо. Прислушайся к состоянию внутри.

Эмоции представляют собой интенсивные переживания, возникающие в результате осмысления событий и стимулирующие определённые поведенческие реакции: злость, грусть, обида, паника, эйфория, бешеный восторг. Эмоции блокируют свободное течение энергии. Эмоция – яркая энергия, всегда волна, на которую нельзя опираться при выборе.

Как отличить эмоцию от состояния? Состояние – это базовая, стабильная, фоновая частота, связанная с биохимией тела и с глубинными флюидами души. Примеры: «на душе кошки скребут» или наоборот – «солнышко греет, птички поют, на душе хорошо».

Если человек живёт в постоянном базовом дискомфорте, он ищет ярких эмоций, чтобы хоть как-то скрыть или нейтрализовать хроническую тяжесть внутри. Такие эмоции да-

ют ощущение, что «я живой». У некоторых даже возникает связь: «быть живым – это быть в эмоциях». Но это не так. Без ярких эмоций приходит счастье, лёгкость, тихая радость – это другой уровень жизни, очень красивые состояния, мурмур. Да, жизнь переплетена с эмоциями, но эмоции не являются истиной и не могут быть опорой (это не внутренний авторитет) – иначе это приведёт к краху.

Что делать с эмоциями, если они возникают каждый день? Они указывают, что жизненная энергия не принимается в полном объёме. Как в пищеварении: изжога, тошнота, газики… То есть «эмоция = стресс», блокировка энергии вследствие убеждений, сигнал о необходимости пересмотреть мировоззрение. Неусвоенная энергия не питает нас нужным спектром: мы становимся несчастнее, больнее, беднее.

На Земле важны не декорации и деньги, а энергия жизни. Жизненная энергия – топливо, ресурс, сияние, Разум. Свежая энергия предназначена для наполнения тела, разума и души любовью нужного качества, чтобы мы были счастливее, здоровее, богаче.

У каждого есть базовая эмоция, которая автоматически включается, и которую важно исцелять через осознание и расширение мышления. Управление эмоциями – неотъемлемая часть жизни, как чистка зубов. Эмоциональная гармония – это спокойное, лёгкое, естественное состояние комфорта, как в детстве, когда смотришь на цветочек в солнечную погоду, ничего не происходит, а на душе приятно.

Технология для исцеления эмоций.

Уединиться, уделить себе время. Заглянуть внутрь себя. Найти в теле сгусток дискомфорта, темноты.

Продышать блок в теле, словно это дымка. С каждым выдохом выпускать «тьму» наружу; дышать животом до ощущения облегчения.

Признать эмоцию. Проговорить вслух, что произошло и что чувствуешь. Например: «Я обижаюсь, потому что мне больно, а он сделал бездумно».

Обнять и погладить себя по плечам. Сказать: «Даже при этом я себя прощаю и люблю». Повторять до принятия, до улучшения состояния.

Посмотреть на ситуацию сверху – глазами чистого Разума, как сторонний наблюдатель. Осознать, чему надо научиться. Новую энергию впустить и поблагодарить.

Представить, прочувствовать, что в будущем реагируешь иначе, спокойно и хорошо, как если бы ситуация исцелилась Божественной энергией (будущее многовариантно, а счастливые линии финансируются самой душой).

Проработка эмоций и мыслей даёт здравомыслие, человек воспринимает реальность объективнее, приобретает больше шансов стать Творцом.

Для творчества нужна свободная энергия. Каждый день, если принимать по отклику полезное и позволять энергии

приумножаться, разум замечает таланты и пути их реализации. Это красивый и трогательный процесс. Всем желаю такого счастья!

Когда покупка совершается на эмоциях – часть энергии уходит без возврата. Шопоголики всегда делают покупки на эмоциях. Но если приобрести нечто действительно комфортное для себя, то ощущается большой приток свежей энергии – внутреннее расширение, словно глубокий вдох в лесу или на берегу моря.

Внутреннее пространство увеличивается, энергия проникает внутрь, соприкасается с тонкими материями души, питает каждую клеточку, запечатлевается в сознании и создаёт ощущение тихой радости, блаженства, приятного внутреннего мурчания.

Дорогой читатель, я верю, что у тебя всё получится: ты научишься отличать эмоции от состояния, позволишь себе сиять счастьем и быть Творцом. Доверься себе, пусть всё будет легко! Техника работы с эмоциями проста, делай это регулярно, и плоды не заставят себя ждать.

Для лучшего понимания эмоций – их краткая характеристика:

Злость – агрессия и недовольство происходящим, отказ принимать входящие в жизнь события. Под злостью всегда есть боль – смотри туда.

Гнев (приумноженная злость) – деструктивное чувство, направленное вовне: противодействие, борьба, трата энер-

гии на разрушение внешних препятствий.

Одиночество – неумение выстраивать социальные контакты, отсутствие связи с внутренней сутью; ощущение разделённости с собой и другими.

Грусть – ощущение потери или недополучения чего-то.

Обида – восприятие происходящего как несправедливого; отсутствие логики между своими поступками и действиями других.

Беспомощность – отказ от своей силы, непризнание своей ценности, нежелание брать ответственность, вера, что ничего изменить нельзя.

Вина – причинение ущерба другому, потребность в наказании, разрушение, направленное на себя. Вина бывает логичной (если реально причинил ущерб) и нелогичной (если ничего не сделал, но тебя убеждают, обвиняют, скидывают чужую ответственность).

Стыд – отказ от собственной ценности, признание ущербности в разных сферах, запрет на естественность, сексуальность, богатство; манипуляция стыдом.

Страх – дискомфорт от ощущения опасности.

Паника – сильный страх с усилением стресса, неспособность нервной системы к успокоению.

Апатия – пассивный отказ от жизни, отсутствие желания менять ситуацию, низкий уровень энергии и здоровья.

Депрессия – разочарование в себе и жизни, ощущение тупика и бессилия.

Яркая (бешеная) радость – чрезмерная эйфория, неспособность принять наслаждение: «разговор с новым через дверь».

«Крейзи драйв» – избыточное возбуждение, внутренний крик: «Я всем докажу», «Нужно сделать ещё быстрее и усерднее». Энергия бьёт через край, но быстро приводит к истощению и разочарованию. Такое замечала у сетевиков, когда делают переливы энергии, чтобы искусственно мотивировать друг друга на действия.

Для определения нормы нужен ориентир – состояние лёгкости и комфорта. Это отправная точка для сравнения своих ощущений. В таком состоянии проще использовать ресурсы, воспринимать новое, слышать интуицию, ясно мыслить. Чтобы эмоции не мешали, можно трансформировать их в конструктивное русло через письменные практики.

Технология «письмо» для успокоения эмоций:

Уединись, дай себе время. Подготовь бумагу и ручку.

Выпиши свои мысли, эмоции по ситуации. Пиши честно, без самоосуждения.

Определи, что было «красной кнопкой», то есть, какая интерпретация включила эмоцию. Если есть боль – ищи логическую ошибку, переосмысли ситуацию.

Расплети смыслы и эмоции. Проговори, например: «Расплетаю игнор этого человека и мою обиду, это отдельные вещи, расплетаю не подаренные цветы и нелюбовь, я достойна

любви в разных проявлениях».

Найди свои смыслы.

Напиши на бумаге: «завершаю страдания» несколько раз.

Запиши, прочувствуй, как хочешь, чтобы было вместо этого (созидательное программирование). Например: «Разрешаю Божественному сиянию позаботиться обо мне с любовью». Можно описать подробно новую историю своей жизни.

Прислушайся к приятному состоянию внутри, обратись внутрь себя: «Благодарю за любовь».

Технология завершена. Осознанно действуй по-новому, плавно нарабатывай новый навык.

Я – солнце

Что такое солнце внутри тела? Это душа – главный игрок в данной игре. Точнее, это соединение (коннект) с этим игроком. Если рассматривать тебя как личность с именем и фамилией, то ты – персонаж внутри игры. Персонаж – тот, кому отмерена земная жизнь, кто опирается на время, знает прошлое, живёт в настоящем и движется в будущее. Эта жизнь конечна, и сам персонаж, его атрибуты, характеристики – всё существует в рамках конечной субстанции.

Если же мы говорим о душе, то она пребывает в ином пространстве и времени; душа и есть Божество. Человек – трёхмерен, а душа (игрок) – многомерна. Душа частично находится внутри твоего тела, управляет этим аватаром и ведёт тебя сквозь игру жизни. Как игрок, душа заинтересована в данном персонаже больше всех остальных. Поэтому нельзя думать, что Божество против тебя и не готово помочь. Напротив, оно крайне заинтересовано в твоих победах, поэтому объединиться с ним и есть основная задача.

Все слои биополя, располагающиеся вокруг тела, относятся к физическому телу или к душе? По большей части это относится к персонажу (физическому телу), а не к игроку (душе). Всё это даётся на текущее воплощение, но и с этим пластом можно создать Единство – через созидательные мысли, приятные чувства, добрые пожелания другим людям. Мыс-

ли о других должны быть позитивными; интерпретация событий – благожелательной. Тогда ты начнёшь замечать, как к тебе притягиваются удачные события в ответ.

Когда взаимодействуешь с событиями, ты делаешь это через эти самые пласты (биополя). Уму сложно понять такие процессы, но это и не обязательно. Достаточно научиться пользоваться простыми механизмами: быть пользователем, не аналитиком или хирургом душевных пластов. Нужно взаимодействовать легко, не усложняя.

Какова взаимосвязь? Импульсы энергии приходят извне, из космоса, и воздействуют на тело? Или энергия движется изнутри наружу? И так, и так. Процессы двунаправленные; нельзя сказать, что воздействие бывает только с одной стороны. Существует система обратной связи; с физического уровня тоже можно влиять на тонкий план.

Рассмотрим пример: при психосоматике мировоззрение влияет на физический план, но через тело также можно влиять на мировоззрение. Если заняться гимнастикой, прогулками, изменить питание, то даже микробиом кишечника может повлиять на мировоззрение. Взаимосвязь двусторонняя, но приоритет остаётся за тонким планом. Он первичен по отношению к материальному. Материальный мир – лишь часть реальности, концентрат игры. Игра – не вся жизнь существа, и земная жизнь не единственная. Душа живёт множество жизней, и каждая конечная игра для неё – лишь опыт, получение энергий, новых состояний, частот. Это вторично по

отношению к глубинной сути души.

Можно ли повлиять на душу через физическое тело и совершить своего рода квантовый переход? Да, это возможно – через физический план, через осознание и изменение состояния в душе. Это система обратной связи, позволяющая душе эволюционировать.

Между физическим и духовным мирами существует определённая связь. Ошибочно считать, что «симуляция» не влияет на душу и забывается после завершения игры. Она оставляет след в душе, в её вибрациях и свойствах. Это «жёсткая» игра, которая изменяет внутренние характеристики. Это не просто просмотр фильма – это настоящее изменение внутреннего мира.

Есть души, которые не переходят на высшие уровни, а скатываются вниз. Для них это болезненно, и боль не заканчивается с земной жизнью. Эти души продолжают играть в новых играх, сохраняя свои частоты. Поэтому физический уровень даёт обратную связь душе, влияет на её сияние и частоты. Системный подход крайне важен.

Внутреннее солнце – это Божество? Да, но не совсем так. То, что мы «видим» внутри, – лишь проекция. Это коннект, провод, благодаря которому происходит связь.

Внутри нас есть Вселенная, но она не находится буквально в теле – она в другом пространстве. Физическое тело и душа соединены этим каналом. Если заглянуть внутрь себя, можно увидеть этот канал.

Внутреннее солнце – проекция реального игрока, управляющего земной жизнью. И этот игрок – это ты. Не ограничивай себя только физическим телом и опытом. Воспринимай себя и как персонажа, и как игрока одновременно.

Как проще всего соединиться с Божеством? Как найти его в себе, как установить контакт? Можно воспользоваться этой технологией, выдели время и пространство, устройся удобно, запиши данный текст на диктофон и выполни практику, слушая собственный голос.

Технология соединения со своим внутренним солнцем («Я и есть солнце»).

Закрой глаза и позволь себе соединиться со своей сутью, даже если ты не имеешь о ней чёткого представления. Твоя суть прекрасно знает, кто она есть. Значит, именно она теперь ведущая, а тебе остаётся только с доверием понаблюдать.

Игрок – это твоя душа. Персонаж – твоя личность, ограниченная жизнью на Земле. Если соединить их воедино – получится твоё настоящее «Я»; то Единство, ради которого ты воплотился на Земле.

Цель – вспомнить, кто ты на самом деле, раскрыть грани своей души, ощутить новые состояния, заметить новые искры, узнать, какие таланты принесла твоя душа для реализации в этой игре. Способности и таланты от игры к игре меняются, душа их не знает заранее. Она их открывает, раду-

ется процессу познания, для неё это перформанс. Персонаж на игру выбирается индивидуально для каждой души, душа предвкушает эту встречу – и она может состояться прямо сейчас.

Закрой глаза и погрузись во внутренний мир. Всмотрись в пространство в районе сердца, диафрагмы – это внутренний сосуд, находящийся внутри тебя. Там можно обнаружить нечто любопытное.

Закрытые глаза, внешний мир отдаляется, а ты полностью сосредотачиваешься на внутреннем пространстве. Там спрятана тайна: за завесой находится твоя истинная суть, проекция реального игрока.

Игрок вне времени и в другом пространстве, но он невероятно близко к тебе. Если вглядываться внутрь, можно увидеть целую Вселенную – это и есть связь с глубиной, со своей душой, с Божественным сиянием. Твоя задача – довериться процессу и идти вовнутрь. Сначала могут встретиться дымка, паутинка, внутренний «мусор» – не обращай на это особого внимания, это лишь завеса.

Представь, что ты раскрываешь эти шторы и позволяешь взглянуть на что-то прекрасное. Это солнце, что сияет внутри тебя. Произнеси вслух: «Это солнце и есть я». Почувствуй: «Это солнце – моя Божественная суть, воплощение вечного, непоколебимого, могущественного, творческого и любящего начала, что всегда со мной. Это моя опора, доверие к себе, моя основа, которая всегда поддержит и помо-

жет».

Смотри на это тёплое, радостное солнце, оно долго ждало этой встречи. Сейчас, когда ты соединилась (соединился) со своей сутью, наступил особенный, сокровенный момент.

Заглядывая внутрь себя, ты обращаешься к своему внутреннему солнцу – главному игроку земной игры. Этот игрок заинтересован в твоих успехах больше всех и хочет, чтобы всё складывалось для тебя наилучшим образом.

Обращайся к нему в любой момент жизни, чувствуй Единство и соединение с Божественной сутью. Наблюдай, что происходит в твоём теле и под кожей, так ты будешь чаще замечать своё состояние. Это и есть состояние души, и за годы жизни оно должно только улучшаться. Благодаря этому ты переходишь из страданий разного качества в многогранное счастье.

Поздравляю тебя с небольшим, но важным шагом – соединением со своей Божественной сутью!

А теперь возвращайся в настоящий момент, открывай глаза, сохраняя ощущение Единства физического тела и сияющей души. Это состояние можно испытывать одновременно:

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «Литрес».

Прочитайте эту книгу целиком, купив полную легальную версию на Литрес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.